

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

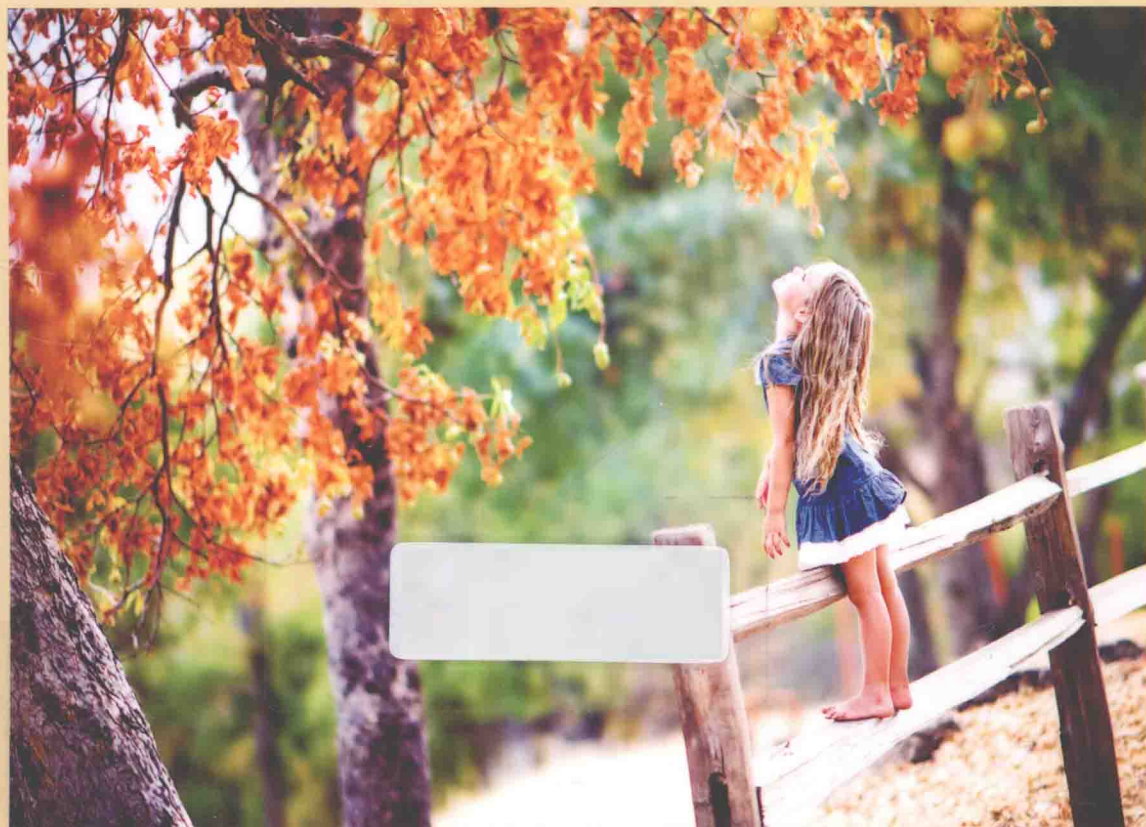
青春梦想文摘

成功固然可喜，失败亦不可怕，
只要心中有梦，就勇敢丈量成与败之间的距离。
不用畏惧，其实你不知道，你的潜能真的比你想象得大得多……

智慧 主编

追 · 梦想

让每一个故事都成为你释放潜能的力量，来成就曾经的梦、此刻的梦想……



读一篇美文，似品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，化作成长的动力……

润物无声，收获心中的未来……

黑龙江科学技术出版社

青春梦想

QINGCHUN
MENGXIANG

青春梦想文摘

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、
流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，
化作成长的动力……

追 · 梦想

智慧 主编



图书在版编目 (C I P) 数据

青春梦想文摘. 追·梦想 / 智慧主编. -- 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5388-7958-2

I. ①青… II. ①智… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 130848 号

青春梦想文摘——追·梦想

QINGCHUN MENGXIANG WENZHAI——ZHUI·MENGXIANG

作 者 智 慧

责任编辑 刘 杨

封面设计 灵 雪

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 11

字 数 220 千字

版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7958-2/Z·1202

定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



第一章 可以走进梦想殿堂

关于情,关于爱,关于事业,关于未来,每个人都曾有过纷繁多变的想法。不要认为那只是做了一个又一个的梦,无论什么时候,请珍惜自己及周围的一切,然后马上行动,要知道,梦想殿堂只距你一步之遥。

- 一个特别的新生 / 2
- 我的野花花园 / 4
- 一分钟与一小时 / 6
- 不再祈祷 / 8
- 昨天 / 10
- 幸运的礼服 / 12
- 不要错过 / 14
- 与朋友共舞 / 17
- 改变生活方式 / 19
- 我希望…… / 21

第二章 但有豪情壮志在我胸

梦想中的一切距离现实生活究竟有多远?这不是一个难以预测的时间推理过程,而只是一道实践题,只取决于你的信念与行动。所以,拥有最初的梦想,保持住这种豪情壮志,接下来做什么就简单了!

- 一篇标记为“F”的作文 / 24
- 飞行之梦 / 26
- 怎样推销自己 / 28
- 挑战自我 / 30
- 热情的魔力 / 32
- 留名于世 / 34
- 我创造,我生存 / 36
- 勇敢者的游戏 / 38

梦想与理想 / 40
我能行 / 42
热情创造奇迹 / 43

第三章 那指引我未来的人啊

生活路上会有彷徨,会有沮丧,会有无助,也会有迷失,还记得是否有人在身旁为你解疑答惑、指引方向?他或许是亲人,或许只是陌生人,但无论人生走到哪里,都不会忘记曾经给予过的生命感动。

我的祖父 / 46
爸爸的卡片 / 48
一件旧大衣 / 50
鼓励之语 / 52
飞翔的自由 / 53
台风之夜 / 54
别样的音乐 / 55
神奇的运气 / 57
送你一朵花 / 59

第四章 别沮丧,请带梦一起飞翔

人生难免遭遇挫折,但不能据此就给未来定上悲观、消极的基调。因为除了自己,没有什么能真正改变你的命运。所以,无论前方是否坎坷重重,不要沮丧;生活依旧绚烂,只要你带梦飞翔。

梦想无价 / 62
黏土历险记 / 64
搭建通往未来的彩虹 / 67
有梦就去追 / 69
我被辞退了18次 / 71
向着目标奔跑 / 73
火山女神 / 75
说 春 / 77

第五章 为自己寻求那一抹希望

有道是“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”,人生的际遇往往就是这样,看似走进了死胡同,但再多一下坚持,或者稍稍转换一下思路,你就会惊奇地发现,原来成功就在这里!

麦当劳的成功 / 80
无形的财富 / 82

财富从哪里来 / 84
用“挫折”来卖钱 / 85
卖凉水成为富翁 / 86
吃小亏占大便宜 / 88
把热情唤醒 / 90
演好自己的角色 / 92
为自己寻求希望 / 94

第六章 成功不是天降的馅饼

哪里有什么天降的馅饼,即使不是陷阱,那将无心插柳之果寄托在守株待兔的苦等之上也颇为不智。成功需要信念、努力与马上行动,不畏惧、不放弃,拥有怎样的生活由你来决定。

一心一意 / 96
最高期望 / 98
艰辛的人生 / 99
培育梦想 / 101
蝴蝶梦 / 102
光亮的钥匙 / 104
“如果”与“到那时” / 105
生活就像自助餐 / 107
生活在于你自己的选择 / 108

第七章 不要妄自菲薄,其实你能行

不要纠结于“存在就是合理”这样的辩证论题,只要有心,每个人都有存在的价值。所以,别再怀疑自己的能力,请给自己一个释放潜能的机会。其实你不知道,你真的比你想象的还要好!

仙人掌的价值 / 112
埋葬“我不能” / 114
相信自己 / 116
无形的困境 / 118
给自己一个惊喜 / 119
想的比说的快 / 120
昂起你的头 / 122
向日葵 / 124
他能做到一切 / 125
水晶鞋 / 126
弱项还是强项 / 128

第八章 路上,也有风景

人生是一场征途,沿路风景无数。只是很多人忙于追求,习惯于赶路,为景色驻足的时光总是那样的仓促。有些情与事,不似春去春还来、花开花又落。爱不等待,铭记每一次爱的感动,珍惜每一刻美丽的风景。

- 一个简单的举动 / 132
- 自由奔跑 / 134
- 带你一起飞翔 / 135
- 马修的航行课 / 136
- 十七岁的困惑 / 138
- 生活会美得让你流泪 / 140
- 唤醒爱的闹铃 / 142
- 你的十八岁 / 144
- 只需一秒钟 / 146
- 最美好的一天 / 148
- 为爱而放弃 / 149

第九章 成功,留住思考

成功固然可喜,失败也并不可怕,其成败过后的思考尤为重要。吸取他人的经验,丈量此刻与成功的距离,品评自己的得失,这才是每一个热爱生活与梦想的人所采纳的最佳方案。

- 上帝的吻 / 152
- 规划你的生活 / 153
- 小伙计创造大奇迹 / 155
- 智慧金币 / 157
- “滑铁卢”的启示 / 159
- 当风暴来临 / 160
- 垂钓者 / 161
- 建沙堡 / 163
- 最终目标 / 164
- 幸福之路 / 166
- 以特定的方式思考 / 168



第一章

谁都可以 走进梦想殿堂

关于情,关于爱,
关于事业,关于未来,
每个人都曾有过多变的想法。

不要认为
那只是做了一个又一个的梦,
无论什么时候,
请珍惜自己及周围的一切,
然后马上行动,
要知道,
梦想殿堂只距你一步之遥。



拥有梦想的人永远不会老。

一个特别的新生

◎ 佚名

在某大学的新生见面会上,在一群朝气蓬勃的年轻人中,有一位白发苍苍的老者,显得有些格格不入。他叫约翰,今年已经84周岁了,他也是今年入学的新生。许多人嘲笑他这么大年纪还念大学,觉得他神经有毛病。对此,他付之一笑,不置可否。

约翰拥有一座很大的庄园,家里四代同堂,庄园现在由他的儿子经营。他的生活很富足,在很多人看来,他应该在家里享受天伦之乐,没必要与比他孙子还小几岁的年轻人一起接受挑战。对于同学们对他的好奇,约翰却郑重地回答:“接受大学的教育一直是我的梦想,而现在我将它变成了现实。”

通过一段时间的接触后,同学们都喜欢上了这个乐观热心、幽默风趣的老头。他们亲切地叫他爷爷,有什么心事都喜欢和他说,对于同学们的要求约翰也是有求必应。就连许多其他系的同学也和约翰成了好朋友。

约翰非常好学,他经常流连于图书馆和自习教室。由于基础较差,他还经常拉着其他同学认真地求教。他非常爱好运动,虽然他不能亲自下场踢足球,但他却是最忠实的球迷。而他对运动的热情和痴迷程度,就连年轻人也望尘莫及。

4年的大学生活转眼即将结束,约翰在88岁高龄获得了该校的学士学位,创造了高校史上一个新的纪录。在毕业仪式上,学校特意给约翰安排了一段演讲时间。约翰颤巍巍地走向演讲台,行进过程中还差点跌倒,他尽量保持着身体平衡,表情有点尴尬地走向麦克风。“对

不起,我今天很激动,喝了很多香槟,但我不打算放弃这次发言。”约翰清了清嗓子继续说,“我想告诉你们我为什么来这里。我上学的时候已经84岁了,假如你们是18岁,哪怕是28岁,都可以什么都不做,因为你们离我这个年龄还有60多年,而如果我整年都不做任何事,明年我就85岁了,这意味着离死亡又近了一步,我不想带着遗憾死去。我是为了梦想而来的,如果没有了梦想,也许我已经离开这个世界了。年轻人要树立自己的梦想,并一定要为梦想奋斗,别让自己的人生留有遗憾。”

几年以后,约翰安详地去世了。来自他母校的几千名学生参加了他的葬礼。该校校长为约翰致悼词:“约翰不但是一名优秀的学生,更用他的实际行动感动和教育了很多年轻人。如今因受他影响而改变命运的学生都已成为各个行业的精英,他们用约翰的思想带动着更多的年轻人走向成功。约翰永久地离开了,但他的精神却在延续。”

心灵感悟



梦想是人类一生为之奋斗的目标,是生命动力的源泉,即使在生命的最后一刻,也不应停止追逐梦想的脚步。只要有心向着梦想的目标前进,任何时候起步都不算晚。

名人掠影

罗伯特·彭斯

前联合国秘书长科斐·安南曾选择彭斯诗中的“A Man’s a Man for a’ That”作为他呼吁人们在面对种族歧视时要保持容忍的基础。2004年1月,科斐·安南这样评价彭斯:“彭斯的诗歌赋予了今天全世界大多数人面对的斗争以崇高的意义。让我们像他那样梦想一个兄弟姐妹般的时代,那个能包含和容纳所有种族,并且让所有人都有一个享受不可剥夺的权利——自由和尊严的机会。”



机会来到面前时,应及时抓住,
不要拖延,它不会永远等在那里。

我的野花花园

◎ 佚名



星期天的上午,我正在我的野花花园里忙碌着,我6岁的女儿珍妮跑过来帮忙。

“妈妈,这种蓝色的小花真漂亮,你是从哪儿挖来的?”珍妮知道,在我的车子的后备箱里,常年备着一把折叠铲子,只要在野外看到美丽的花,我就会立即把它们挖回来,栽种在我的野花花园里,现在我的野花花园已粗具规模了。但珍妮不知道我为什么要这么做。

那是七年前,我们还住在新泽西的老家里。每年春天,在我上班的路上,总能看到一些野花在高速公路旁的沟渠中盛开着。

在这些野花之中,有一种非常独特的蓝色小花特别吸引我。它娇弱的花瓣及梦幻般的淡蓝色具有一种奇特的美。而且我注意到,它们只在早上开放,也许是因为下午的阳光对于它们来说太灼热了。一连两周,我几乎每天都会看到那些美丽的小花。

那年春天,我在自家院子里开辟了一个野花花园。这样,我就等于把春天搬进了自己的家里,我可以一边做菜一边透过厨房的窗户欣赏外面的花儿了。我常想,如果沟渠中那些可爱的蓝色小花也能在这片花床上与其他野花一起盛开,那该多好啊!于是,每天开车上班,经过那个沟渠时,我总会想,回家的时候我要停下来挖走一些;可是每天下班的路上,我又会想,唉,还是算了吧,我可不想把衣服弄脏;或者,明天吧,今天没带铲子……不论是出于什么原因,总之,我始终没能停下来挖走一些。有一次,我丈夫甚至还在我车子的后备箱里放了一把可折叠的铲子,想以此帮我实现一直想完成的心愿。可是,我不知是出于什么样的

借口依然没有行动。那些可爱的小花依然只是在野外的沟渠中开放着,虽然每当我经过时,依然会想到要把它们挖走一些。

有一天,在我下班回家的路上,我突然发现那些蓝色的小花不见了,沟渠里的花草也都不见了踪影。原来这条高速公路要重新翻修,高速公路的有关部门就把沟渠里的花草铲得干干净净了。看到这种情形,我很伤心。我自言自语道:“看你做的好事,你应该在春天里第一次看到它们的时候就挖走一些的,现在好了,你已经永远地错过了它们。”

后来,当我们从新泽西搬家到纽约后,我在一次度假的时候再次发现了那些美丽的蓝色,这一次,我毫不犹豫地把它请进了我的野花花园。从那以后,我再也没有错过过任何我所喜欢的野花了。

一周前,我们得知我丈夫的大姐患上了晚期脑癌,这个消息使我们感到十分震惊,也十分伤心。她比我丈夫大20岁,也许因为年龄和距离的关系,我们与她并不亲密。现在,我不禁把那些蓝色的小花和这件事联系在一起。我深信,上帝已经给我们留下了足够的时间,让我们把那些美好的回忆收集起来,从而让它们年年都为我们开放,但是,我们却从来没有意识到这一点,直到一切都失去时,才追悔莫及。

心灵感悟



花谢了,明年还会开,而有些美好的东西,一旦错过了,就永远无缘再见。我们应时刻关心家人及周围的人,学会珍惜我们所拥有的一切,而不是年老时才懊悔叹息。

我漫无目的地走进加利福尼亚北部山脚下的一间印第安人开的小店,并与那位当地的美国女店主交谈了起来。我的印第安人血统,以及我对印第安珠宝的喜爱,促使我对她讲述了在我妈妈留给我的那条银腰带被偷之后,我所感受到的痛苦。我妈妈这一生几乎每天都

系着那条腰带;在她穿过生命的拱门,去了另一个世界之后,它就被传给了我。

我记得,在我很小的时候,我就愿意搂着妈妈的腰,隔着银腰带去感受她身体的温暖。在她去世之后,拥有她的腰带给了我很大的安慰。

当我和那个印第安妇女交谈的时候,我能够感觉到她听得非常专注;但当我讲完丢失腰带给我带来的痛苦之后,她讲的话却并不是我所期待的同情。她给予我的是一个全新的开始和对妈妈更深刻的了解。

“记住,”她说,“你所得到的真正的礼物是一种精神。不要为那些不值得你哭泣的东西而哭泣。”

我真正的遗产是妈妈留给我的天赋和力量。我不会再为任何不值得我哭泣的东西而哭泣了。我要珍视妈妈留给我的坚强意志和爱。

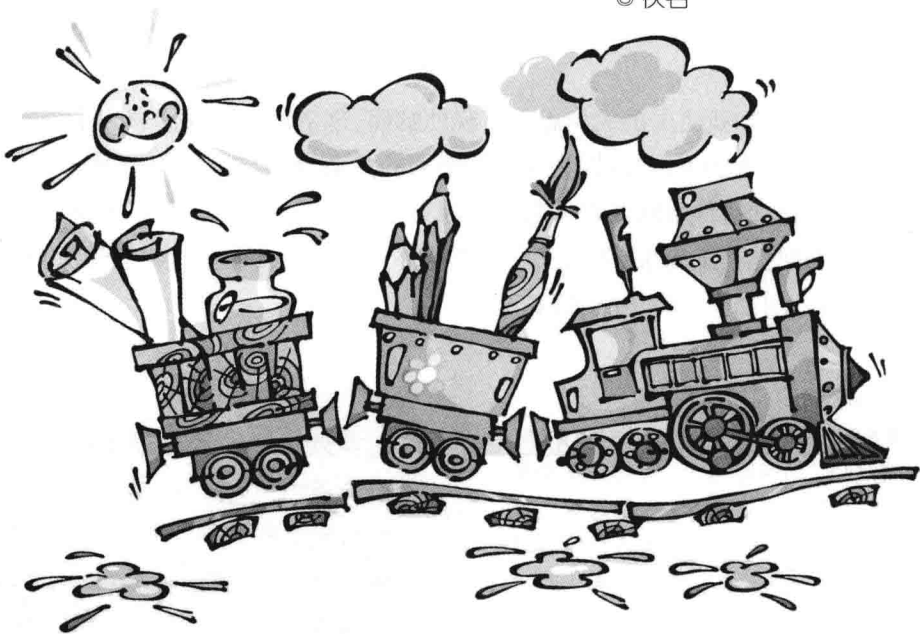
银腰带

◎ 琦娃·詹姆斯

不要轻视点滴的时间，
岁月长河就是由它们组成的。

一分钟与一小时

◎ 佚名



有一天，著名教育家本杰明接到一个向往成功、渴望指点的年轻人求助的电话。本杰明答应他的所求，并与他约好了见面的时间与地点。

当那个年轻人来到本杰明的住处时，他的房门敞开着，房间里乱七八糟，一片狼藉。年轻人见此情景颇感意外。

还没等年轻人开口，本杰明就招呼道：“很抱歉，请在门外等一分钟，我把房间整理一下，你再进来吧。”说着，本杰明就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间，本杰明就打开了房门，并热情地把年轻人让进了客厅。这时，年轻人发现房间内的一切都井井有条，而且两杯刚刚倒好的红酒，在淡淡的香气里还漾着微波。没等年轻人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来，本杰明就端起酒杯，客气地对年轻人说：“干了这杯酒，你就可以走了。”

年轻人一下子愣住了，他尴尬地说：“可是，我还没有向你请教呢……”

“这些……难道还不够吗？”本杰明微笑着扫视着自己的房间，亲切地说，“你进来又有一分钟了。”

“一分钟……一分钟……”年轻人若有所思地说，“我懂了，你让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情。”

本杰明欣慰地笑了。年轻人把杯里的红酒一饮而尽，向本杰明道谢后，开心地走了。

威尔福莱特·康在世界织布行业很有名气。在他获得了巨大的成功以后，他不由得想起了他童年的梦想——成为一名画家。小时候，威尔福莱特很喜欢画画，但是因为各种原因，他没能一直学习绘画，而是转到了织布行业。现在，他又想拿起画笔来继续他小时候的梦想，但是他又担心自己没有多余的时间和精力来练习。想了很久，最后威尔福莱特决定：每天抽出一个小时来练习绘画。

一旦下定了决心，威尔福莱特马上投入到行动当中，他每天早上5点钟起床，用一个小时来学画，画完才吃早饭。过了几年之后，威尔福莱特的付出有了回报：他举办了好几次个人画展，尤其是他的油画，受到许多人的称赞。此后，他每天都用一个小时来画画，并且把卖画所得的收入全部捐给艺术学校，用来奖励那些坚持学习绘画的学生。

有人曾经问过威尔福莱特会不会觉得辛苦，威尔福莱特回答说：“我一旦决定了每天早上5点钟起来学画，那么每天到了那个时候，我就自动醒了。通过这几年的学画，我最大的收获就是——得到了许多启发和快乐。”

心灵感悟



在时间之流里，一分钟犹如沧海一粟；在生命的旅程里，一个小时一闪即逝。可是，我们千万不要小看了这一分钟或一小时，因为，正是这短暂的分分秒秒，决定了我们生命的质量。

爱的丝语

◎ 佚名

我爱你，并不是因为你的为人，而是因为和你在一起时我能找到真正的自我。

没有人值得你流泪，而若真的有人值得你这样做，他也决不会让你哭泣。

世间失去一个人最痛苦的方式，莫过于他在你身旁，却犹如远在天边。

即使伤心，也不要愁眉不展，因为你无从知道谁会迷恋上你的笑容。

对于世界而言，或许你只是一个人，但是对于某人而言，你可能就是他的整个世界。

如果爱你的人没有用你所期望的方式来爱你，那并不代表他没有对你全身心地投入。

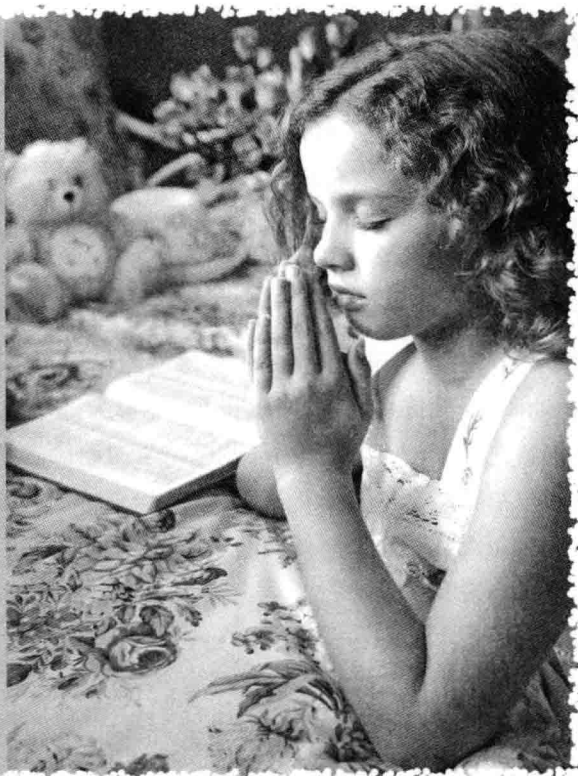
不要将自己逼得太紧，你的心愿总会在你不经意时达成。

在你得到真爱之前，上天也许会让你先遇到别的人，这样，当你最终获得真爱之时，便会心存感激。不要因为结束而哭泣，要为曾经拥有过而微笑。

要想获得自己想要的东西，
只有通过实际的工作。

不再祈祷

◎ 佚名



4岁的小克莱门斯上学了。每次上课之前，他都会和其他的孩子一起在教师霍尔太太的带领下进行祈祷。霍尔太太是一位虔诚的基督徒，她对《圣经》的理解非常深刻。

一次她在给孩子们讲解“祈祷，就会获得一切”这句话时，小克莱门斯按捺不住内心的激动，站起来问道：“如果我祈祷呢？上帝会给我想要的东西吗？”

“是的，孩子，只要你愿意虔诚地祈祷，你就会得到你想要的东西。”霍尔太太十分肯定地告诉他。

小克莱门斯的同桌是一个金发的小姑娘，她每天都会带着一块大大的非常诱人的面包来到学校。尽管小克莱门斯每次都在小姑娘问自己要不要尝一小块时坚定地摇头，但因为他从来没有吃过那样诱人的面包，心中总是十分痛苦。当听到霍尔太太如此肯定地回答，他真心希望自己通过祈祷也能获得这么一大块面包。

放学的时候，小克莱门斯对小姑娘自信地说：“明天我也会有一块大面包。”

回到家后，小克莱门斯关起门，开始无比虔诚地进行祈祷，他相信上帝一定知道了自己的心愿，也一定会被自己的诚心所感动！他仿佛看见上帝正把一块香喷喷的面包放进他的书包里。

然而，第二天起床后，当他满怀希望地把颤抖的小手伸进书包时，除了一本破旧的课本

外,连一点面包渣都没有发现。于是,他决定每天晚上坚持祈祷,一定要等到面包降临的那一天。

一个月后,金头发的小姑娘笑着问小克莱门斯:“你的面包呢?”

小克莱门斯已经无法继续自己的祈祷了。他告诉小姑娘,每天肯定有无数的孩子都进行着这样的祈祷,而上帝只有一个,他怎么会忙得过来呢?上帝也许还没有来得及看见自己每天在进行多么虔诚的祈祷呢。

小姑娘听完他的话后,笑着说:“难道你把这么多的时间花费在祈祷上,仅仅是为了得到一块面包吗?可是为什么不去自己赚钱买面包呢?一块面包只用几枚硬币就可以买到了。”

从此,小克莱门斯决定不再祈祷,因为他明白祈祷只能让自己永远停留在无尽的等待之中,除此之外什么也不可能得到。他相信小姑娘说出了自己要知道的——要想获得自己想要的东西,只有通过实际的工作。小克莱门斯对自己说:“我再也不会为卑微的东西祈祷了。”他怀着无比坚定的信心面对生活,从此走向了新的道路。

多年以后,当小克莱门斯用马克·吐温这个笔名发表作品的时候,他已经是一名为了理想而勇敢奋斗的作家了。在无数个艰苦的日子中,他再也没有萌发过向上帝祈祷的念头,因为他时刻都记着:不要为卑微的东西祈祷!只有奋斗和努力是真实的,只有自己的汗水是真实的,只有这样才会换来真正的“面包”。与其向天堂里的上帝祈祷,不如相信真实的自己;与其向虚幻的上帝祈祷,不如付出实在的劳动。

心灵感悟



相信自己的实力,对自己充满信心,不要期待天上会掉下面包。改变生活,改变命运,必须从我们自己的努力开始。

泰戈尔诗·选段

你愿意怎么说他就尽管说吧,但是我了解我孩子的缺点。

我爱他,不是因为他的好,而是因为他是我的小宝贝儿。

你总是试图衡量他的优缺点,怎么会懂得他有多么可爱?

当我必须惩罚他时,他早已成为我生命的一部分。

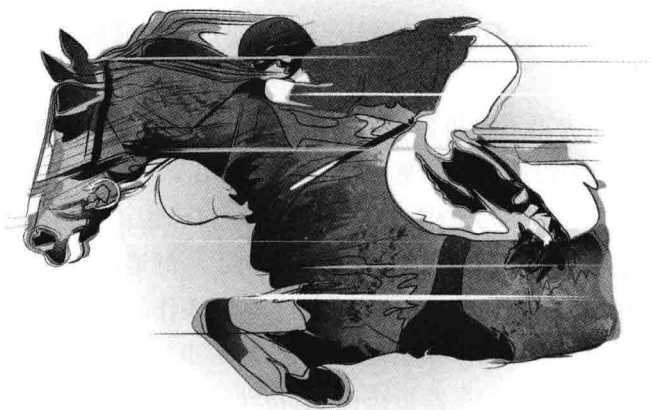
当我使他落泪时,我的心与他一起哭泣。

只有我才有权责罚他,因为,只有深爱他的人才可以给他惩戒。

珍惜时间,逝去的时光再也不会回来了。

昨天

◎ 弗兰克·克莱恩



我是昨天。我已永远离你而去。

我是一长串日子中的最后一个,在你身后流走,离开了你,涌入迷雾和昏暗之中,并最终流进遗忘的大海。

我们每一个都有自己的负担,有成功,也有失败,有欢笑,也有痛苦;我们载着来自于你的一切负担归于遗忘,而我们离去时,都会在你的潜意识中有所遗留。

我们填充着你灵魂的地窖。

我离你而去,而又永远与你在一起。

我曾经被称为明天,像处女般纯洁;后来我成为你的妻子,被命名为今天;而现在我是昨天,带着你的拥保留给我的永恒印记。

我是一本不断增厚的书中的一页,前面有许多页。有一天,你会把我们全部翻过,并通过阅读我们来认识你自己。

我面色苍白,因为我没有希望,只有回忆。

我很富有,因为我拥有智慧。

我为你育有一子,并把他留给了你。他的名字叫“经验”。

你不喜欢看我。我不美丽,且威严、庄重而肃穆。

你不喜欢我的声音。它无法表达你的渴望。它冷静,平和,极其谨慎。

我是昨天,然而我又同今天和永恒一样,因为我就是你;而你无法逃避你自己。

有时我同伙伴们谈起你。有些带着你残酷的疤痕,有些带着你罪恶的悲惨,有些带着你