

★ 高等医学院校教学医院护理丛书 ★

疾病护理常规

主编：刘琼丽 毛慧慧 袁 维 席 言



★ 高等医学院校教学医院护理丛书 ★

疾病护理常规

主编：刘琼丽 毛慧慧 袁 维 席 言

图书在版编目(CIP)数据

疾病护理常规/刘琼丽等主编.

武汉:湖北人民出版社,2014.5

(高等医学院校教学医院护理丛书)

ISBN 978-7-216-08078-1

I. 疾… II. 刘… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第058188号

出品人:袁定坤

责任部门:高等教育分社

责任编辑:沈红

封面设计:张弦

责任校对:万山红

责任印制:王铁兵

法律顾问:王在刚

出版发行:湖北人民出版社

印刷:武汉市福成启铭彩色印刷包装有限公司

开本:880毫米×1230毫米 1/16

字数:308千字

版次:2014年5月第1版

书号:ISBN 978-7-216-08078-1

地址:武汉市雄楚大道268号

邮编:430070

印张:13.25

插页:1

印次:2014年5月第1次印刷

定价:35.00元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

本社旗舰店:<http://hbrmcbs.tmall.com>

读者服务部电话:027-87679656

投诉举报电话:027-87679757

(图书如出现印装质量问题,由本社负责调换)

本书编委会

主 编 刘琼丽 毛慧慧 袁 维 席 言

副主编 申志红 万 静 余素娇 李玉慈

吴 敏 刘 艳 王 芳 王 燕

田冬梅

编 委 王文燕 姚 钦 贾 艳 邓晓玲

覃 慧 廖建华 姜 红 向喜桃

刘红艳 罗 丹 邓 栗 胡汝倩

李秋玲 杨 波 黄晓辉 杨文静

陆大玲 朱晓琴 刘贤蓉 罗流芳

周龙友

前 言

为适应医学科学的飞速发展，满足新形势下护理模式改革的需要，力求使疾病护理落实更加科学与规范，恩施州中心医院护理部特组织汇编《疾病护理常规》一书。

本书根据最新专科护理教材，立足临床工作实际，在吸纳和借鉴国内外临床护理实践经验的基础上，突出科学性、先进性和实用性。全书以临床疾病护理框架为基础，按照科学、高效、易操作的原则，阐明专科护理、心理护理、健康教育要求及方法，并明确了分级护理落实环节，为保证专科护理工作科学化、规范化和标准化提供了参考标准。

本书是临床护士工作指南，它涵盖了临床所涉及的各疾病护理规范，内容全面、系统，是从事临床护理和护理管理人员的必备读物。但愿本书能对规范护理实践、指导临床护士操作、保障患者安全、提高护理质量发挥应有的作用。

《疾病护理常规》的汇编，得到各临床科室主任、护士长的大力支持，在此，对在本次活动中付出辛勤劳动的同仁们表示衷心的感谢。

由于时间紧迫，本书难免存在不足之处。欢迎广大护理工作者提出宝贵意见和建议，以便再版时修正与完善。

编 者
2014 年

目 录

第一章 急危重症一般护理常规	1
第一节 院前急救一般护理常规	1
第二节 急诊抢救一般护理常规	1
第三节 重症监护一般护理常规	2
第二章 内科疾病护理常规	3
第一节 内科疾病一般护理常规	3
第二节 内科急诊护理常规	3
一、昏迷护理常规	3
二、休克护理常规	4
三、高热护理常规	4
第三节 循环系统疾病护理常规	4
一、内科循环系统疾病一般护理常规	4
二、心力衰竭护理常规	5
三、风湿热护理常规	5
四、急性心肌梗塞护理常规	6
五、冠心病护理常规	6
六、高血压病护理常规	6
七、心源性休克护理常规	7
八、心律失常护理常规	7
九、心跳骤停护理常规	8
十、风湿性心脏病护理常规	8
十一、心包炎护理常规	8
十二、先心病护理常规	9
十三、感染性心内膜炎护理常规	9
十四、心肌病护理常规	9
十五、病毒性心肌炎护理常规	10

十六、多发性大动脉炎护理常规	10
十七、血栓性静脉炎护理常规	10
十八、心绞痛病人的护理常规	11
十九、心脏瓣膜疾病护理常规	11
二十、冠脉造影 (SCA) 护理常规	12
二十一、射频消融术 (RFCA) 护理常规	12
二十二、支架植入术 (STENT) 护理常规	12
二十三、经皮冠状动脉腔内成形术 (PTCA) 护理常规	13
二十四、临时性经静脉心内膜起搏治疗护理常规	13
二十五、永久性起搏器安置术护理常规	14
二十六、心包穿刺护理常规	14
二十七、急性心梗的生活护理常规	14
二十八、主动脉夹层护理常规	15
第四节 呼吸系统疾病护理常规	15
一、呼吸系统一般护理常规	15
二、呼吸衰竭护理常规	15
三、大咯血护理常规	16
四、慢性肺源性心脏病护理常规	16
五、支气管哮喘护理常规	16
六、气管扩张护理常规	17
七、重症肺炎护理常规	17
八、结核性胸膜炎护理常规	17
九、气胸疾病护理常规	17
十、肺脓瘍护理常规	18
十一、细菌性肺炎的护理常规	18
十二、纤维支气管镜检查护理常规	18
十三、胸膜活检护理常规	19
十四、支气管动脉药物灌注化疗术护理常规	19
十五、慢性阻塞性肺气肿的护理	20
第五节 泌尿系统疾病内科护理常规	20
一、泌尿系统疾病一般护理常规	20
二、肾小球肾炎护理常规	21
三、肾盂肾炎护理常规	21
四、急性肾功能衰竭护理常规	21
五、慢性肾功能衰竭的护理常规	21
六、肾病综合征护理常规	22

七、尿路感染护理常规	22
八、泌尿系结石护理常规	22
九、动静脉内瘘护理常规	23
十、深静脉置管术护理常规	23
十一、肾穿刺护理常规	23
十二、血液透析护理常规	24
十三、血液灌流护理常规	25
十四、腹膜透析护理常规	25
十五、结肠透析护理常规	26
第六节 风湿免疫系统疾病护理常规	26
一、类风湿性关节炎	26
二、系统性红斑狼疮	26
三、皮炎	27
四、强直性脊柱炎(AS)	27
五、干燥综合征(SS)	28
第七节 消化内科系统疾病护理常规	28
一、消化系统疾病一般护理常规	28
二、消化性溃疡护理常规	29
三、慢性溃疡性结肠炎护理常规	29
四、肝硬化护理常规	29
五、急性胰腺炎护理常规	30
六、上消化道出血护理常规	30
七、电子胃镜检查前后护理常规	31
八、电子结肠镜检查前后护理常规	31
九、电子内镜下高频电动切除结肠息肉的护理	31
十、急性胃炎护理常规	32
十一、慢性胃炎护理常规	32
十二、结核性腹膜炎护理常规	32
十三、肝性脑病护理常规	33
十四、有机磷农药中毒护理常规	33
第八节 血液和造血系统疾病护理常规	34
一、血液和造血系统疾病一般护理常规	34
二、缺铁性贫血护理常规	34
三、再生障碍性贫血护理常规	34
四、白血病护理常规	35
五、血小板减少性紫癜护理常规	35

六、骨髓增生异常综合征护理常规	36
七、溶血性贫血护理常规	36
八、巨幼细胞性贫血护理常规	36
九、过敏性紫癜护理常规	37
十、淋巴瘤护理常规	37
十一、血友病护理常规	37
十二、DIC 护理常规	38
十三、化学药物治疗护理常规	38
第九节 神经内科护理常规	39
一、神经内科一般护理常规	39
二、脑出血护理常规	40
三、蛛网膜下腔出血护理常规	40
四、脑梗塞护理常规	41
五、颅内高压护理常规	41
六、癫痫护理常规	42
七、重症肌无力护理常规	43
八、周期性瘫痪护理	43
九、脑血管造影术护理	44
十、腰椎穿刺术护理	44
第十节 内分泌系统及代谢疾病护理常规	45
一、内分泌系统及代谢疾病一般护理常规	45
二、痛风护理常规	45
三、甲状腺机能亢进症护理常规	45
四、甲状腺机能减退症护理常规	45
五、糖尿病护理常规	46
六、骨质疏松症护理常规	46
七、原发性肾上腺皮质功能减退症护理常规	46
第三章 外科疾病护理常规	47
第一节 外科系统疾病一般护理常规	47
一、一般护理常规	47
二、手术前护理常规	47
三、手术后一般护理常规	48
四、各种麻醉手术后护理常规	49
五、各种引流护理常规	50
六、各种造瘘口护理常规	51

第二节 普外科症状、疾病护理常规	53
一、休克护理常规	53
二、破伤风护理常规	53
第三节 胃肠外科护理常规	54
一、单纯性甲状腺肿手术护理常规	54
二、甲状腺功能亢进症护理常规	55
三、甲状腺癌切除手术护理常规	55
四、疝手术护理常规	56
五、胃大部切除术护理常规	56
六、肠梗阻护理常规	57
七、肠痿护理常规	57
八、阑尾炎护理常规	58
九、肛管手术护理常规	58
十、肠切除术护理常规	59
第四节 肝胆外科疾病护理常规	59
一、胆石病护理常规	59
二、急性腹膜炎护理常规	60
三、腹部损伤护理常规	61
四、肝硬化护理常规	61
五、重症急性胰腺炎外科护理常规	62
六、门静脉高压症护理常规	62
七、上消化道出血护理常规	63
八、胰腺癌护理常规	63
九、肝切除术护理常规	64
十、腹腔镜胆囊切除术护理常规	65
十一、胰、十二指肠切除手术护理常规	65
十二、下肢静脉曲张护理常规	66
第五节 乳腺外科疾病护理常规	66
一、急性乳腺炎护理常规	66
二、乳腺良性肿瘤护理常规	67
三、乳腺癌护理常规	67
四、乳腺癌化疗一般护理常规	68
第六节 小儿外科疾病护理常规	69
一、小儿外科一般护理常规	69
二、小儿手术护理常规	69
三、新生儿膈疝护理常规	70

四、先天性巨结肠手术护理常规	70
五、小儿肠套叠护理常规	71
六、肛门闭锁护理常规	71
第七节 骨科疾病护理常规	72
一、骨科一般护理常规	72
二、骨科手术前后护理常规	72
三、牵引护理常规	74
四、石膏绷带固定前后护理常规	74
五、创伤骨科护理常规	75
六、脊柱矫形专业护理常规	77
七、骨关节外科专业护理常规	81
八、显微外科护理常规	84
九、气性坏疽护理常规	85
十、复合外伤并休克急救护理常规	86
十一、骨折病人的功能锻炼	86
第八节 心胸外科疾病护理常规	87
一、胸部外科一般护理常规	87
二、胸部损伤护理常规	87
三、胸穿护理常规	88
四、脓胸护理常规	88
五、肺切除术护理常规	88
六、胸腺瘤手术护理常规	89
七、二尖瓣狭窄扩张术护理常规	89
八、缩窄性心包炎护理常规	89
九、法鲁氏三联症护理常规	90
十、体外循环下心内直视手术术前、术后护理	90
十一、食道疾病护理常规	91
十二、纵隔疾病护理常规	92
十三、胸腔闭式引流管的护理	92
第九节 神经外科疾病护理常规	93
一、神经外科一般护理常规	93
二、开颅手术前后护理	94
三、颅脑损伤	95
四、癫痫持续状态	95
五、脑室引流护理	96
六、脑膜瘤手术前后护理	96

七、脑血管畸形	96
八、垂体肿瘤术前后护理	97
九、高血压脑出血手术前后护理	97
十、颅内动脉瘤手术前后护理	97
第十节 泌尿外科疾病护理常规	98
一、泌尿外科一般护理常规	98
二、泌尿外科老年患者护理常规	99
三、泌尿系统各种造影术护理常规	100
四、尿道下裂术护理常规	100
五、肾囊肿腹腔镜手术护理常规	100
六、肾切除术护理常规	100
七、尿道外伤修补术护理常规	101
八、肾上腺肿瘤（嗜铬细胞瘤）摘除术护理常规	101
九、体外震波碎石护理常规	102
十、微创经尿道前列腺电汽化术护理常规	102
十一、膀胱镜护理常规	103
十二、膀胱肿瘤病人护理常规	104
十三、输尿管结石（输尿管镜下钬激光碎石的护理）	104
十四、肾结石（经皮肾镜钬激光碎石的护理）	105
十五、女性尿道手术护理	105
十六、精索静脉曲张、鞘膜积液、隐睾手术护理	106
十七、泌尿系损伤的护理常规	106
十八、同种异体肾脏移植护理常规	106
第四章 妇科疾病护理常规	110
第一节 妇科一般护理常规	110
第二节 妇科急诊护理常规	110
第三节 妇科疾病护理常规	111
一、妊娠剧吐护理常规	111
二、流产护理常规	111
三、宫外孕护理常规	111
四、急性盆腔炎护理常规	112
五、子宫内膜异位症护理常规	112
六、滋养细胞肿瘤护理常规	112
七、化疗病人护理常规	113
第四节 妇科手术护理常规	113

一、腹部手术前后护理常规	113
二、全麻和腰麻术前护理常规	114
三、全麻术后护理常规	114
四、腰麻与硬膜外麻醉后护理常规	115
五、阴道、外阴手术前后护理常规	115
六、阴道成形术护理常规	116
七、输卵管通液术护理常规	116
八、腹腔镜检查术护理常规	117
第五节 产科护理常规	117
一、产科一般护理常规	117
二、产科疾病护理常规	119
第六节 新生儿护理常规	123
一、新生儿入室护理常规	123
二、新生儿 24 小时内观察及护理常规	123
三、新生儿逐日护理常规	123
四、哺乳及喂养法	124
五、预防接种	124
六、新生儿出院指导	125
第七节 新生儿疾病护理常规	125
一、早产儿护理常规	125
二、难产儿护理常规	126
三、脱水热的预防及护理	126
四、臀红的预防及护理	126
五、产瘤及头皮血肿护理常规	126
六、死婴处理	127
第八节 分娩及产科手术护理常规	127
一、正常分娩护理常规	127
二、异常分娩及并发症护理常规	129
三、静脉点滴催产素常规	131
四、剖宫产术前术后护理常规	131
第五章 儿科护理常规	132
第一节 新生儿疾病护理常规	132
一、新生儿疾病一般护理常规	132
二、新生儿窒息护理常规	132
三、新生儿肺透明膜病护理常规	133

四、新生儿肺炎护理常规	133
五、新生儿颅内出血护理常规	134
六、新生儿败血症护理常规	134
七、新生儿硬肿症的护理常规	134
八、新生儿破伤风护理常规	135
九、新生儿缺血缺氧性脑病护理常规	135
十、新生儿脐炎的护理常规	136
十一、新生儿低钙血症的护理常规	136
十二、新生儿黄疸护理常规	136
十三、新生儿坏死性小肠结肠炎护理常规	136
十四、新生儿腹泻护理常规	137
十五、早产儿护理常规	138
十六、极低体重儿护理常规	138
第二节 新生儿室常用操作常规	139
一、暖箱使用常规	139
二、光照疗法常规	139
三、呼吸机使用常规	140
四、持续正压通气 (CPAP) 的使用常规	141
五、新生儿气管插管护理常规	141
第三节 小儿内科护理常规	142
一、儿科疾病一般护理常规	142
二、高热护理常规	142
三、惊厥护理常规	143
四、感染性休克护理常规	143
五、婴幼儿营养不良护理常规	143
六、维生素 D 缺乏性佝偻病护理常规	144
七、维生素 D 缺乏性手足抽搐症护理常规	144
八、肺炎护理常规	145
九、支气管哮喘护理常规	145
十、急性感染性喉炎护理常规	146
十一、口腔炎护理常规	146
十二、婴儿腹泻护理常规	147
十三、肠系膜淋巴结炎护理常规	147
十四、先天性心脏病护理常规	148
十五、病毒性心肌炎护理常规	148
十六、小儿心律失常护理常规	148

十七、充血性心力衰竭护理常规	149
十八、泌尿道感染护理常规	149
十九、急性肾小球肾炎护理常规	150
二十、肾病综合征护理常规	150
二十一、急性肾功能衰竭护理常规	151
二十二、小儿营养性贫血护理常规	151
二十三、白血病护理常规	152
二十四、血小板减少性紫癜护理常规	152
二十五、血友病护理常规	153
二十六、化脓性脑膜炎护理常规	154
二十七、病毒性脑炎护理常规	154
二十八、小儿癫痫护理常规	155
二十九、脑性瘫痪护理常规	155
三十、格林—巴利综合征护理常规	156
第四节 小儿传染病护理常规	156
一、麻疹护理常规	156
二、水痘护理常规	157
三、百日咳护理常规	157
四、脊髓灰质炎护理常规	158
五、婴儿肝综合征护理常规	158
六、菌痢护理常规	158
七、伤寒护理常规	159
八、猩红热护理常规	159
九、流行性乙型脑炎护理常规	159
十、结核性脑膜炎护理常规	160
十一、肺吸虫护理常规	160
十二、手足口病护理常规	161
第六章 大五官护理常规	162
第一节 眼科护理常规	162
一、眼科一般护理常规	162
二、外眼手术护理常规	162
三、内眼手术护理常规	163
四、角膜溃疡护理常规	163
五、角膜移植护理常规	164
六、青光眼的护理常规	164

七、白内障手术护理常规	165
八、视网膜脱离术护理常规	165
九、泪囊手术护理常规	166
十、结膜病护理常规	166
十一、葡萄膜炎护理常规	166
十二、全麻手术护理常规	167
十三、准分子激光手术护理常规	167
第二节 耳鼻咽喉头颈外科护理常规	168
一、耳科手术前后的护理常规	168
二、鼻科手术前后的护理常规	169
三、喉科手术前后的护理常规	169
四、鼻息肉的护理常规	170
五、鼻中隔偏曲的护理常规	170
六、慢性鼻窦炎的护理常规	171
七、慢性扁桃体的护理常规	172
八、睡眠呼吸暂停低通气综合征 (OSAHS) 的护理常规	173
九、急性会厌炎的护理常规	174
十、声带小结和声带息肉的护理常规	174
十一、喉癌的护理常规	174
十二、气管、支气管异物的护理常规	176
十三、颈部转移性癌患者的护理常规	176
十四、脑脊液鼻漏患者的护理常规	177
十五、食管腐蚀伤患者的护理常规	178
十六、甲状舌骨囊肿及瘻管患者的护理常规	179
十七、鳃裂囊肿及瘻管患者的护理常规	179
十八、气管切开患者的护理常规	180
十九、喉阻塞的护理常规	181
第三节 口腔科护理常规	182
一、口腔科一般护理常规	182
二、全麻手术护理常规	182
三、唇裂修复术护理常规	183
四、腭裂修复术护理常规	183
五、涎腺肿瘤摘除术护理常规	184
六、颌面外伤护理常规	184
七、颈淋巴结清扫术的护理	184
八、舌癌切除术的护理	185

九、上下颌骨切除术的护理	185
十、下颌骨植骨术的护理	185
十一、拔牙术的常规护理	186
第七章 肿瘤科护理常规	187
第一节 放疗护理常规	187
一、放疗一般护理常规	187
二、放射性皮肤反应的护理	187
三、鼻咽癌放疗护理常规	188
四、肺癌放疗护理常规	188
五、喉癌放疗护理常规	188
六、上颌窦癌放疗护理常规	189
七、食管癌放疗护理常规	189
八、宫颈癌放疗护理常规	189
九、乳腺癌放疗护理常规	190
十、胃癌放疗护理常规	190
十一、大肠癌放疗护理常规	190
第二节 化疗护理常规	191
一、化学药物治疗一般护理常规	191
二、化疗药物外渗一般护理常规	191
三、恶性淋巴瘤病人化学治疗护理常规	192
四、消化道肿瘤病人化学治疗护理常规	192
五、骨肉瘤病人化学治疗护理常规	192
六、妇科肿瘤病人化学治疗护理常规	193
七、肺癌病人化学治疗护理常规	193
八、乳腺癌病人化学治疗护理常规	193
九、胸腹腔灌注化学治疗病人护理常规	194