

中国民间传统疗法丛书

刺血疗法

治百病

· 第5版 ·



程爵棠

程功文◎编著

CIXUE LIAOFA ZHI BAIBING



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

刺血疗法治百病

CIXUE LIAOFA ZHI BAIBING

(第 5 版)

程爵棠 程功文 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

刺血疗法治百病/程爵棠,程功文编著.—5版.—北京:人民军医出版社,2015.3

ISBN 978-7-5091-8261-1

I. ①刺… II. ①程… ②程… III. ①放血疗法(中医)
IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 035127 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.25 字数:311千字

版、印次:2015年3月第5版第1次印刷

印数:36001—41000

定价:32.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第4版的基础上修订而成,分上、下两篇。上篇介绍刺血疗法的基本知识,包括刺血疗法的历史与发展、作用机制与功用、治疗范围、经络与穴位、针具、针法、操作方法等。下篇介绍了内科、儿科、妇科、男科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻咽喉科等210余种常见病的治疗经验。本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结,并参考大量的文献资料,内容丰富,实用性强,可供临床医师、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

第5版前言

刺血疗法是民间常用而有效的非药物外治疗法,深受广大群众的欢迎。本书自1998年初版、2005年、2008年和2012年3次修订再版以来,因内容实用、操作简便、疗效确切,而受到读者的厚爱,故多次重印以应需求。同时也接到一些读者来信或电话,既给予了鼓励、赞扬,也提出了一些改进意见与建议,希望再次修订再版。为此,我们在保留原版特色的基础上,根据读者的建议,对本书进行了再次修订。此次修订,主要是改正了原书中的疏漏,精减文字,充实内涵,增补近年来经临床验证疗效确切的新配方20首,新增疾病8种;同时删除了少数不易操作、疗效欠佳的配方。全书涉及疾病210多种,有效刺血配方820余首,从而使本书内容更加丰富、更加精练实用。

在本书修订过程中,承蒙程美红、文力、刘一平、刘华、新苗、张大英、程文、程华、程铭、程平、李显平等协助做了大量的资料整理工作,谨表谢意。由于笔者学识浅薄,时间仓促,书中若有不妥之处,敬请读者批评赐正。

程爵棠

2014年9月

第 1 版前言

刺血疗法是我国两千余年来民间防病治病的经验总结,为人类健康事业做出了重要贡献,是中医学的重要组成部分。

刺血疗法操作简便,易学易懂,不花钱或少花钱,见效快、疗效高、安全可靠,因此它能够长期在民间广泛流传和应用,并越来越受到医界同仁的关注和重视。通过不断医疗实践,使其适应范围不断扩大,疗效越来越高。笔者自幼受家传影响,特别是 60 年代有幸在农村工作多年,面对条件艰苦、缺医少药的情况,运用民间疗法,收效颇著,积累了许多经验。此后在临床中常单用或配用刺血疗法及其他民间疗法治疗疾病,不仅方便了患者就诊,减轻病人经济负担,而且临床疗效大大提高。目前,有关刺血疗法的专著甚少,为了发展、提高、推广应用,使刺血疗法发扬光大,笔者根据 40 年临床实践,并广泛收集古今医学文献资料,结合四代家传秘本——《外治汇要》和师授经验,几经易稿,始编著成《刺血疗法治百病》一书。

全书分上、下两篇。上篇主要是介绍刺血疗法的历史、作用机制与功用、治疗范围、经络与常用穴位、针具、针法、操作方法、优点与注意事项等。下篇重点介绍内科、儿科、妇科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科等 140 多种常见疾病(共收 577 个取穴方)的临床治疗经验。每一病分为概述、病因、病状、疗法等;每一疗法介绍若干个取穴方(应刺部位)。每一取穴方包括治法、主治、效果、附记

等内容。附记中主要是资料来源和疗效。笔者对该疗法都做过临床验证,有的做了补充和说明。有些疗法没有来源,都是笔者本人的经验。在应用时,应上下篇互参,根据具体情况,灵活选用、融会贯通,则可疗之疾远远超出本书所述收治之范围。

本书在编写中,由我儿程功文医师协助整理,并提供了很多有效方法。由于笔者学识浅薄,经验不足,如有遗漏和错误之处,恳求同仁高贤和读者不吝教言,批评赐正。

程爵棠

1998年3月

于中国瓷都景德镇杏春斋

目 录

上篇 概 论

一、刺血疗法的历史与发展 ····· (1)	(六)手太阳小肠经穴 ····· (45)
二、刺血疗法的作用机制和功用 ····· (6)	(七)足太阳膀胱经穴 ····· (46)
(一)作用机制 ····· (6)	(八)足少阴肾经穴 ····· (51)
(二)功用 ····· (8)	(九)手厥阴心包经穴 ····· (52)
三、刺血疗法的适应证和禁忌证 ····· (10)	(十)手少阳三焦经穴 ····· (53)
(一)适应证 ····· (10)	(十一)足少阳胆经穴 ····· (54)
(二)禁忌证 ····· (12)	(十二)足厥阴肝经穴 ····· (56)
四、经络与常用穴位 ····· (13)	(十三)任脉穴 ····· (58)
(一)经络 ····· (13)	(十四)督脉穴 ····· (59)
(二)腧穴部位与主治 ····· (15)	(十五)经外奇穴 ····· (62)
(三)特殊穴位与主治 ····· (16)	六、针具与针法 ····· (64)
(四)定位取穴法 ····· (31)	(一)针具 ····· (64)
(五)取穴原则 ····· (34)	(二)针法 ····· (66)
五、常用穴位的作用与主治 ····· (36)	七、操作方法 ····· (71)
(一)手太阴肺经穴 ····· (37)	(一)操作前的准备工作 ····· (71)
(二)手阳明大肠经穴 ····· (38)	(二)进针 ····· (72)
(三)足阳明胃经穴 ····· (39)	(三)出针与配合治疗 ····· (75)
(四)足太阴脾经穴 ····· (43)	八、异常反应及其处理 ····· (75)
(五)手少阴心经穴 ····· (45)	九、刺血疗法的优点与注意事项 ····· (76)

下篇 疾病的刺血疗法

一、内科疾病	(79)	疟疾	(137)
感冒	(79)	咳嗽(急性慢性支气	
头痛	(82)	管炎)	(139)
偏头痛	(86)	哮喘	(141)
三叉神经痛	(88)	肺炎	(143)
中暑	(91)	肾炎(水肿)	(145)
昏厥(休克)	(93)	癰闭	(147)
脑卒中(中风)	(94)	精神分裂症(癫狂)	(149)
面瘫(面神经麻痹)	(97)	胆道蛔虫病(蛔厥)	(151)
面肌痉挛	(100)	神经衰弱	(152)
高血压(眩晕)	(101)	胆绞痛	(154)
低血压(眩晕)	(103)	胆囊炎、胆石症	(156)
眩晕	(104)	肥胖症	(158)
痹证	(105)	肢体麻木	(159)
肩凝症	(109)	胃及十二指肠溃疡	(161)
坐骨神经痛	(112)	风湿性心脏病	(162)
胁痛	(116)	肺源性心脏病	(163)
腰痛	(117)	心律失常	(165)
冠心病(胸痹)	(118)	癫痫	(166)
急性肠胃炎	(120)	瘰疬	(168)
呕吐	(121)	精神障碍	(169)
胃脘痛	(123)	病毒性心肌炎	(170)
胃下垂	(126)	缺铁性贫血	(171)
胃痉挛	(127)	老年性痴呆	(172)
呃逆	(129)	肋间神经痛	(173)
腹痛	(130)	幽门不全性梗阻	(174)
胃神经官能症	(132)	乙型肝炎	(174)
痢疾	(133)	痛风	(175)
肠炎(泄泻)	(135)	泌尿系统感染	(177)



泌尿系统结石	(179)	月经不调	(223)
乳糜尿	(179)	痛经	(225)
肋软骨炎	(181)	闭经	(228)
雷诺综合征	(182)	崩漏	(229)
便秘	(183)	倒经	(230)
一氧化碳中毒	(184)	带下(阴道炎)	(231)
食物中毒	(185)	经前期紧张综合征	(233)
其他疾病	(186)	妊娠恶阻	(233)
二、儿科疾病	(187)	产后尿潴留	(234)
小儿高热	(187)	不孕症	(235)
小儿抽搐	(189)	盆腔炎	(237)
小儿低热	(191)	阴道痉挛	(238)
急惊风	(192)	绝经期综合征	(239)
麻疹	(194)	缺乳	(240)
支气管哮喘	(195)	四、男科疾病	(241)
百日咳	(197)	前列腺炎(白浊)	(241)
脑炎、脑膜炎及其后遗症	(199)	前列腺肥大	(242)
小儿麻痹症(痿证)	(201)	阳痿	(244)
小儿腹泻	(203)	遗精	(245)
疳积	(205)	早泄	(246)
小儿蛔虫症	(208)	男性不育症	(247)
小儿厌食症	(209)	强中	(249)
流行性腮腺炎	(210)	睾丸炎	(250)
小儿夜啼	(212)	五、伤外科疾病	(251)
小儿癫痫	(213)	软组织损伤	(251)
小儿狂症	(215)	腰扭伤	(253)
小儿遗尿	(216)	落枕	(256)
小儿脱肛	(217)	颈椎病	(257)
小儿咳嗽	(220)	多发性疖肿	(260)
小儿疝气	(221)	多发性毛囊炎	(261)
三、妇科疾病	(223)	血栓闭塞性脉管炎	(263)
		血栓性静脉炎	(265)

痈疽	(266)	冻疮	(318)
疔疮	(268)	鸡眼(肉刺)	(319)
乳痈(乳腺炎)	(270)	色斑	(320)
乳腺增生病	(273)	痤疮(粉刺)	(322)
痔疮	(274)	股外侧皮神经炎(皮痹)	(324)
腱鞘囊肿	(276)	多发性神经根炎	(326)
腱鞘炎	(278)	丹毒	(327)
梨状肌综合征	(279)	皮肤瘙痒症	(329)
红斑性肢痛症(热痹)	(280)	脱发	(331)
慢性皮肤溃疡	(282)	脚气感染	(332)
阑尾炎(肠痈)	(284)	七、眼科疾病	(333)
骨与关节结核	(286)	睑腺炎(麦粒肿)	(333)
骨髓炎	(288)	结膜炎	(334)
骨性关节炎	(289)	电光性眼炎	(337)
网球肘	(291)	青光眼	(338)
四肢关节扭挫伤	(292)	视神经炎	(339)
淋巴管炎	(293)	上睑下垂	(340)
腰椎间盘突出症	(294)	眼睑痉挛(眼睑抖动)	(341)
毒虫咬(螫)伤	(296)	白内障	(341)
六、皮肤科疾病	(297)	近视	(343)
湿疹	(297)	视神经萎缩	(344)
风疹	(300)	角膜炎	(345)
荨麻疹(瘾疹)	(301)	翼状胬肉	(346)
带状疱疹	(303)	泪囊炎	(347)
白癜风	(305)	眼外伤	(348)
玫瑰糠疹	(307)	八、耳鼻喉科疾病	(349)
癣病	(308)	耳鸣、耳聋	(349)
神经性皮炎	(309)	化脓性中耳炎	(350)
银屑病(牛皮癣)	(311)	梅尼埃病	(351)
接触性皮炎	(314)	鼻出血	(353)
疣	(315)	鼻炎	(354)
瘰癧	(317)		

鼻渊	(356)
酒渣鼻	(357)
咽喉肿痛	(359)
咽炎	(360)
喉炎	(362)
咽喉炎	(364)
白喉	(365)
扁桃体炎(乳蛾)	(366)
梅核气	(368)

颞下颌关节功能紊乱综合征	
.....	(370)
喉暗	(371)
咽喉病放血通用方	(372)
口疮	(374)
牙痛	(376)
舌肿	(378)
其他疾病	(379)

上篇 概 论

刺血疗法是针灸学领域里的一种传统针刺疗法。刺血疗法，古谓“启脉”“刺络”，俗称“放血疗法”，亦称“强痛法”，是中医学中一种独特的、简便有效的针刺治疗方法，即用三棱针或其他针具刺入“络脉”，使血液适量流出或稍加挤压流出，以达到治疗疾病目的的一种独特外治方法。此法具有疏通经络、调和气血、清热、止痛、急救、消肿、镇静等作用，用之临床，疗效颇著。又因它具有“简便廉验”的特点，且无不良反应，故能长期在民间广泛流传和应用，深受广大群众和患者的欢迎。

一、刺血疗法的历史与发展

在中医学史上，刺血疗法是一种最古老的针刺治疗方法，它的历史悠久，源远流长，而且广泛流传于民间。

在原始社会，由于科学技术不发达，生产力落后，生产和生活条件十分艰苦，与此同时，各种疾病流行猖獗，又不时被毒蛇猛兽所伤，或受时气侵袭而致病。受伤或患病后无医无药，为了自身的生存与健康，自求救护，消除病痛，如远在石器时代，我们祖先在生活和生产劳动中，遇到身体某一部位偶然被尖石或荆棘刺伤出血，很痛苦，但是身体另外一个部位的病痛却意外地得到减轻或消失。久而久之，这种现象经过许多次重复（偶然或有意识的）体验，人们便发现，身体某些部位被刺破或碰破出血，可以减轻或消除身体另外一些部位的病痛。于是出现了医疗专用的石刺工具——砭石，

“砭，以石刺病也”。这便是刺血疗法的起源。根据近代考古学的研究，砭石的应用早在 20 万年前的石器时代就出现了。如在内蒙古多伦旗头道洼遗址发掘出来的新石器时代的砭针，在河北省藁城台西村商代遗址第 14 号墓葬中发现的一件石镰，就是当时的医疗器具——砭石的一种。当时这种原始的针具广泛用于切割脓疱和刺破身体浅表静脉血管放血。以砭石治疗疾病，在春秋时代就有文字记载，在长沙马王堆 3 号墓出土的中医书籍《五十二病方》和《脉法》中称之为“启脉”，并叙述了用砭石治疗痈肿的方法。当时的砭法有两种：一是以砭石直接在皮肤上造成创伤，治癰；二是用砭石作为热熨，治痔。这是目前考古学发现的有关砭石治疗的最早的文字记载。凡此种发现，都说明是我们的祖先通过长期实践，失败，成功；再实践，再失败，再成功的医疗实践的经验总结。

随着社会生产力的发展，铜、铁器的出现，秦汉时期出现了金属制造的针具。在《黄帝内经》中称为“九针”。古代的“九针”是九种不同形状和用途的针具，其中用于针刺放血以治疗疔肿、热病、止痛等疾病的“锋针”就是现代用于针刺放血治病的三棱针。如《灵枢·九针十二原》指出：“九针之名，各不同形……四曰锋针，长一寸六分……锋针者，刃三隅以发痼疾”，《灵枢·九针论》又云：“四曰锋针，取法于絮针，筒其身，锋其末，长一寸六分，主痈、热出血。”在内蒙古达拉特旗还发现了一枚西汉中山靖王刘胜（公元前 165—前 113 年）墓中的随葬品——金属针灸针，标志着我国金属医疗针具具有悠久的历史。

于两千多年前成书的中医经典著作《黄帝内经》中，有关针刺治疗，几乎半数以上均是采取针刺放血，在 162 篇中有 40 多篇论述了针刺放血疗法的名称、针具、针法、取穴、主治范围、禁忌证和治病机制等内容，成为经络气血理论体系的组成部分。

针刺放血疗法在《黄帝内经》及历代医书中均有记载，不少医家都掌握了针刺放血的专门技术，常用此术治疗疾病收到了惊人



的效果。据《史记》所载，春秋时代的名医扁鹊已经施用针砭法，如他在治疗虢太子尸厥证中有“厉针、砭石，以取外三阳五会”，在为齐桓公治病时提到，病“在血脉，针、石之所及也”。古代名医华佗也有很高明的针刺放血技术，他曾刺络出血治愈过“红丝疔”。相传曹操患“头风症”，经华佗在其头部针刺放血后，当即止痛，收效神速。西晋皇甫谧编写的《甲乙经》。在“奇邪血络”篇中专门论述了奇邪留滞络脉的病变，刺血络为主的治法，刺血络的诊断标准及刺血络时引起的不同反应等内容。唐代御医张文仲、秦鸣鹤，针刺百会及脑户穴，治愈了唐高宗李治的头目眩晕急症。《新唐书·则天武皇后传》详细记载了治病经过：“帝（唐高宗）头眩不能视，御医张文仲、秦鸣鹤曰：风上逆，砭头血可愈。后内幸帝殆，得自专，怒曰：是可斩，帝体宁刺血处耶？医顿首请命。帝曰：吾目明矣！……”

晋代葛洪在他的《肘后方》中提到“疔急喉咽舌痛者，随病所左右，以刀锋截手大指后爪中，令出血即愈”。唐代孙思邈的《千金方》中记有“胃虚令人病善饥不能食，支满腹大，刺足阳明、太阳横络出血，喉痹，针两手小指爪纹中出血，三豆许愈，左刺右，右刺左”。

宋代著名医家陈自明治疗痈疽、疮疡很有经验，编著有《外科精要》一书，记载针刺放血治疗背疽获效显著的医案：“一男子，患背疽肿痛赤晕天余，重如负石。其势当峻攻，其脉又不宜。遂砭赤处，出紫血碗许，肿痛速退。”

金元时期，医学争鸣之风兴起，对针刺放血疗法的发展起到积极推动作用。在临床上应用针刺放血疗法祛邪治病最有创新成就的医家，首推张子和。他认为针刺放血攻邪最捷，对“刺络泻血”独树一帜，对此论验尤丰，颇有独创。在其代表著作《儒门事亲》一书中指出：“宜其血在表，故宜汗，其火在上，故宜吐，以其热在中故宜下，出血之于发汗，名虽异而实同。”可见泻血疗法，属于汗法的一种，在针灸学术上独成一派——攻泻派。在书

中写道：“余赏病目疾，或肿或翳，作止无时……病目百余日，羞明隐涩，肿痛不已。忽眼科姜仲安云：宜上星至百会，速以针刺血四五十刺，攒竹穴、丝竹空穴上兼眉际一十刺，反鼻两孔内，以草茎弹之，出血三处。出血如泉，约2升许。来日愈大半，三日平复如故。余自叹曰：百日之苦，一朝而解，学医半世，尚阙此法，不学可否？”

张子和根据《黄帝内经》的理论，结合自己的医疗经验，明确地形成了自己的独特学术风格，他的学术特点是“三多”，一是用铍针多，因为铍针锋利，施于人体能造成较大的创伤面，刺激性强，祛邪更捷；二是针刺穴位多，如治疗背疽如盘患者“绕疽晕三百针”，治湿癣“于癣上各刺百余针，其血出尽”；三是出血量多，不少患者针刺出血盈斗盈升，十分惊人。针刺放血攻邪治病的成就，是自《黄帝内经》以来的一大发展，在《儒门事亲》一书中，记载针灸医案约30则，几乎全是针刺放血取效。如治“小儿赤瘤丹肿，走引遍身，邪热之毒，在于皮肤，用磁片针砭出紫血则愈”。又如治“舌根肿痛，舌尖亦肿，肿至满口，身热不已，血实者宜决之，用铍针轻砭，日砭八九次，令血出一二盏，渐至血少痛减肿消。”再如治“一肾风病人，面黑怕风，眉毛脱落，作病三年。针刺其面，自额上下直至颅顶皆出血紫黑，偏肿处皆针刺，惟不针少阳经目锐皆外两旁，隔日又刺血变紫，二日针又刺血变赤，乃邪退而然”。“喉闭肿痛不能言，用铍针微刺两手大拇指少商穴出血”等。

金元四大医家之一的李东垣，对针灸放血术亦很重视，常用此术调整营卫气血的平衡。在《脾胃论》中，记载有在“三里、气街，以三棱针出血”，“于三里穴下3寸上廉穴出血”以治疗痿证，刺足少阴血络，以治疗瘀血腰痛的经验。《名医类案卷二·火热篇》载：“东垣治参政年近七十，春间，病面颜郁赤，若饮酒状，痰稠黏，时眩晕，如在风云中。又加目视不明。两寸洪大，尺弦细无力，此上热下寒明矣。欲药之寒凉，为高年气弱不任，记先师所论，凡治上焦，譬犹鸟集高巅，射而取之。即以三棱针，于巅前眉际疾

刺二十余，出紫血二合。许时，觉头目清利，诸苦皆出，自后不复作。”李氏培土补虚、刺血攻邪的学术观点在当时是很受推崇的，对其弟子罗天益影响很大。罗亦善用针刺放血术治病，在其所著《卫生宝鉴》中，收录了不少针刺放血治疗的经验。

元代医家王国瑞在所著《扁鹊神应针灸玉龙经》中，提出针刺委中出血，可以治疗浑身发黄、风毒瘾疹、遍身瘙痒、抓破成疮、青盲雀目、视物不明等疾病。

明代著名针灸大师杨继洲在《针灸大成》一书中，集针灸经验之大成，向为后世学习针灸者所重视，其中，针刺放血法内容亦十分丰富。并认为“病有三因，皆从气血”，“盖针砭所以通经脉，均气血，蠲邪扶正，故曰捷法最奇者哉。”同时代薛文斋也善用针刺放血治丹毒。

刺血疗法不仅在我国历史悠久，应用广泛，而且在国外也享有盛名，并得到广泛应用，有些国家甚至风行一时，如在埃及，从许多“纸草文”中就可发现，古代埃及的医生们为了泻血，经常采用“放血术”。又如中世纪，阿拉伯国家阿森纳在《医典》中，对放血疗法作了详细的论述，其中包括静脉的选择、切口的大小与形式和适应证、禁忌证以及患者的年龄、体质等。17世纪传入法国，路易·白利渥慈首先试用于临床取得成功。19世纪，医家布鲁塞教授十分推崇“放血疗法”。据记载，他曾给一位病人做过32次放血治疗。并认为：“放血是一种刺激疗法，是对抗炎症的有效方法”。在日本，公元412年就有类似刺络放血治病的文字记载。平安朝时期（公元704—1192年）从出广真的《大同类聚方》和丹波康救的《医心方》来看，针刺放血疗法在当时已颇盛行。日本著名医家丹波元简也很重视针砭治病，所著《医醇膳义》一书中就记载有我国明代医家应用针刺放血疗法治疗烈性传染病的内容，题名“癰瘡”甚为奇妙。日本近代针灸权威玉森贞助，针术独特，造诣颇深，自创一派——玉姿天心派。他也重视刺血疗法，尤其是在治疗畸形关节炎方面有独到之处，常施以散针术，使微出血，以达迅速痊愈。誉