



普通高等教育“十二五”规划教材

大学计算机基础 实践教程

沈湘芸 沈俊媛 主编



本书附音像光盘



科学出版社

普通高等教育“十二五”规划教材

大学计算机基础实践教程

主 编 沈湘芸 沈俊媛

目 录

目 录

第一章 计算机基础知识

第一章 计算机基础知识

第二章 操作系统

第二章 操作系统

第三章 办公软件

第三章 办公软件

第四章 网络应用

第四章 网络应用

第五章 数据库

第五章 数据库

第六章 多媒体技术

第六章 多媒体技术

第七章 信息安全

第七章 信息安全

第八章 其他应用

第八章 其他应用

附录

附录

参考文献

参考文献

索引

索引

附录

附录

参考文献

参考文献

索引

索引

附录

附录

参考文献

参考文献

索引

索引

附录

附录

参考文献

参考文献

索引

索引

附录

附录

科学出版社

北京

北京

内 容 简 介

本书与张新明等主编的《大学计算机基础》配套使用, 主要内容包括计算机系统基础实验、Windows 操作系统实验、文字处理软件 Word 2010 实验、电子表格软件 Excel 2010 实验、演示文稿制作软件 PowerPoint 2010 实验、数据库管理系统 Access 2010 实验、计算机网络基础与应用实验、多媒体技术基础实验、信息发布实验和算法与程序设计初步实验。

光盘内容: 实验源文件、实验素材、操作演示视频、教学 PPT、章节习题。

本书可作为高校非计算机专业的大学计算机基础实验教材, 也可供计算机爱好者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

大学计算机基础实践教程/沈湘芸, 沈俊媛主编. —北京: 科学出版社, 2014
普通高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978-7-03-041524-0

I. ①大… II. ①沈… ②沈… III. ①电子计算机—高等学校—教材
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 176303 号

责任编辑: 李淑丽 / 责任校对: 宋玲玲

责任印制: 阎磊 / 封面设计: 华路天然工作室

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 8 月第 一 版 开本: 787×1 092 1/16

2015 年 1 月第二次印刷 印张: 9

字数: 240 000

定价: 24.00 元 (含光盘)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前 言

第 1 大学计算机基础是一门实践性很强的课程,在教学过程中应十分重视实践环节,加强学生动手能力的培养。本书是与《大学计算机基础》教材配套使用的上机实践教材,为进一步落实教育部高等学校计算机科学与技术教学指导分委会编制的《关于进一步加强高等学校计算机基础教学的意见》和“培养学生计算思维能力”的主导思想,根据非计算机专业学生的学习需求,总结多年来大学计算机基础课程教学的经验得失,制定教学目标,组织实验内容,为满足一般院校大学计算机基础课程的教学需要编写而成的。

本书包括 10 个单元,共 30 个实验。其中,计算机系统基础 3 个实验;Windows 操作系统 4 个实验;文字处理软件 4 个实验;电子表格软件 6 个实验;演示文稿制作软件 2 个实验;数据库管理系统 2 个实验;计算机网络基础与应用 3 个实验;多媒体技术基础 2 个实验;信息发布 2 个实验;算法与程序设计初步 2 个实验。为了便于学生独立完成实验,在实验内容及操作指导中给出了相应的操作说明或提示,特别在随书光盘中,有理论教程各章习题,编写本书各单元的老师都制作了教学 PPT,给出了实验所需文件,有的还制作了操作演示视频和实验的结果文件,易学易教。

本书操作系统以 Windows 7 为平台,办公软件以 Office 2010 为平台。对网络基础与应用实验,除了 IE 浏览、信息检索和 E-mail 需要连接 Internet 外,其他实验均可在虚拟机构建的网络环境下进行。

本书作者均为一线教师,有丰富的教学经验,具体的分工如下:廖秋筠编写第 1 单元,沈俊媛编写第 2 单元,徐娟编写第 3 单元和第 5 单元,李春宏编写第 4 单元,沈湘芸编写第 6 单元,姜茸编写第 7 单元,张新明编写第 8 单元,玄文启编写第 9 单元,陈丽花编写第 10 单元。全书由沈湘芸统稿。

本书的编写得到了云南财经大学各级领导的关心和支持,在此表示深深的感谢!

由于时间仓促,编者水平有限,书中难免有不妥之处,敬请各位读者批评指正!

编 者

2014 年 4 月

第 5 单元 演示文稿制作软件 PowerPoint 2010 实验	88
实验 1 演示文稿基本操作	88
实验 2 创建及发布幻灯片放映文稿	88
第 6 单元 数据库管理系统入门 Access 2010 实验	98
实验 1 创建数据库及表的基本操作	98
实验 2 SQL 语言	103
第 7 单元 计算机网络基础与使用实验	106
实验 1 Internet 基本操作	106

目 录

第 1 单元 计算机系统基础实验	1
实验 1 认识计算机系统.....	1
实验 2 BIOS 设置.....	5
实验 3 Windows 操作系统的安装.....	8
第 2 单元 Windows 操作系统实验	12
实验 1 Windows 7 基本操作.....	12
实验 2 Windows 7 高级操作.....	18
实验 3 Windows Server 2003 的基本操作.....	26
实验 4 注册表的设置及应用.....	32
第 3 单元 文字处理软件 Word 2010 实验	38
实验 1 Word 2010 的编辑与排版.....	38
实验 2 Word 2010 表格编辑与图文混排.....	44
实验 3 Word 2010 论文排版技巧.....	48
实验 4 宏的应用.....	54
第 4 单元 电子表格软件 Excel 2010 实验	60
实验 1 电子表格工作簿的操作.....	60
实验 2 电子表格中的数据处理.....	62
实验 3 数据管理和分析.....	65
实验 4 单变量求解.....	70
实验 5 规划求解.....	72
实验 6 模拟运算.....	79
第 5 单元 演示文稿制作软件 PowerPoint 2010 实验	84
实验 1 演示文稿基本操作.....	84
实验 2 创建动感演示文稿.....	88
第 6 单元 数据库管理系统 Access 2010 实验	98
实验 1 创建数据表及查询的基本操作.....	98
实验 2 SQL 语言.....	103
第 7 单元 计算机网络基础与应用实验	106
实验 1 Internet 基本操作.....	106

实验 2	Windows 局域网基本操作	107
实验 3	Windows 服务器构建	111
第 8 单元	多媒体技术基础实验	122
实验 1	Windows 系统中的多媒体应用程序	122
实验 2	Flash 动画制作	123
第 9 单元	信息发布实验	125
实验 1	WWW 服务器建构	125
实验 2	Dreamweaver CS5 建构网站与网页设计	131
第 10 单元	算法与程序设计初步实验	134
实验 1	VB 窗体设计	134
实验 2	选择、循环结构程序设计	136
实验 3	注册表的设置及应用	140
实验 4	Windows Server 2003 的基本操作	144
实验 5	Windows 7 的基本操作	148
实验 6	Windows 7 的故障排除	152
实验 7	Word 2010 的文字处理	156
实验 8	Word 2010 的表格处理	160
实验 9	Word 2010 的图文混排	164
实验 10	Word 2010 的排版设计	168
实验 11	Word 2010 的邮件合并	172
实验 12	Word 2010 的宏应用	176
实验 13	Excel 2010 的电子表格	180
实验 14	Excel 2010 的数据管理	184
实验 15	Excel 2010 的数据分析	188
实验 16	Excel 2010 的数据透视表	192
实验 17	Excel 2010 的数据图表	196
实验 18	Excel 2010 的数据保护	200
实验 19	Excel 2010 的模拟运算表	204
实验 20	Excel 2010 的宏	208
实验 21	PowerPoint 2010 的演示文稿	212
实验 22	PowerPoint 2010 的模板	216
实验 23	PowerPoint 2010 的动画	220
实验 24	PowerPoint 2010 的放映	224
实验 25	PowerPoint 2010 的交互	228
实验 26	PowerPoint 2010 的打印	232
实验 27	PowerPoint 2010 的兼容性	236
实验 28	PowerPoint 2010 的故障排除	240
实验 29	Access 2010 的数据库	244
实验 30	Access 2010 的表	248
实验 31	Access 2010 的查询	252
实验 32	Access 2010 的报表	256
实验 33	Access 2010 的宏	260
实验 34	Access 2010 的 VBA	264
实验 35	Access 2010 的故障排除	268
实验 36	SQL 语言	272
实验 37	SQL 语言	276
实验 38	SQL 语言	280
实验 39	SQL 语言	284
实验 40	SQL 语言	288
实验 41	SQL 语言	292
实验 42	SQL 语言	296
实验 43	SQL 语言	300
实验 44	SQL 语言	304
实验 45	SQL 语言	308
实验 46	SQL 语言	312
实验 47	SQL 语言	316
实验 48	SQL 语言	320
实验 49	SQL 语言	324
实验 50	SQL 语言	328
实验 51	SQL 语言	332
实验 52	SQL 语言	336
实验 53	SQL 语言	340
实验 54	SQL 语言	344
实验 55	SQL 语言	348
实验 56	SQL 语言	352
实验 57	SQL 语言	356
实验 58	SQL 语言	360
实验 59	SQL 语言	364
实验 60	SQL 语言	368
实验 61	SQL 语言	372
实验 62	SQL 语言	376
实验 63	SQL 语言	380
实验 64	SQL 语言	384
实验 65	SQL 语言	388
实验 66	SQL 语言	392
实验 67	SQL 语言	396
实验 68	SQL 语言	400
实验 69	SQL 语言	404
实验 70	SQL 语言	408
实验 71	SQL 语言	412
实验 72	SQL 语言	416
实验 73	SQL 语言	420
实验 74	SQL 语言	424
实验 75	SQL 语言	428
实验 76	SQL 语言	432
实验 77	SQL 语言	436
实验 78	SQL 语言	440
实验 79	SQL 语言	444
实验 80	SQL 语言	448
实验 81	SQL 语言	452
实验 82	SQL 语言	456
实验 83	SQL 语言	460
实验 84	SQL 语言	464
实验 85	SQL 语言	468
实验 86	SQL 语言	472
实验 87	SQL 语言	476
实验 88	SQL 语言	480
实验 89	SQL 语言	484
实验 90	SQL 语言	488
实验 91	SQL 语言	492
实验 92	SQL 语言	496
实验 93	SQL 语言	500
实验 94	SQL 语言	504
实验 95	SQL 语言	508
实验 96	SQL 语言	512
实验 97	SQL 语言	516
实验 98	SQL 语言	520
实验 99	SQL 语言	524
实验 100	SQL 语言	528

第1单元 计算机系统基础实验

实验1 认识计算机系统

1. 实验目的

- (1) 掌握查看计算机配置信息的方法，进一步了解计算机系统。
- (2) 掌握对计算机设备进行管理的方法。

2. 实验内容

- (1) 使用“计算机/属性”查看有关计算机的基本信息。
- (2) 使用“计算机/管理/设备管理器”查看计算机的硬件型号及参数。
- (3) 使用 DirectX 诊断工具进行相关测试。
- (4) 使用 AIDA64 工具软件测试计算机的软、硬件的详细信息。

3. 实验步骤及操作指导

计算机软、硬件的配置信息可以通过多种方法查看，下面介绍几种常见的方法。

1) 使用“计算机/属性”查看

在桌面“计算机”图标处右键单击，在打开的菜单中选择“属性”，则打开“系统”窗口，如图 1.1 所示。可以查看当前操作系统的版本、处理器型号和内存容量等。



图 1.1 “系统”界面

2) 使用“计算机/管理/设备管理器”查看

右键单击“计算机”图标，选择“管理”菜单，在当前界面的左侧目录中点击“设备管理器”，右侧会显示计算机上所安装硬件的图形视图，如图 1.2 所示。可以使用“设备管理器”查看和更改设备属性、更新设备驱动程序、停用或卸载设备。

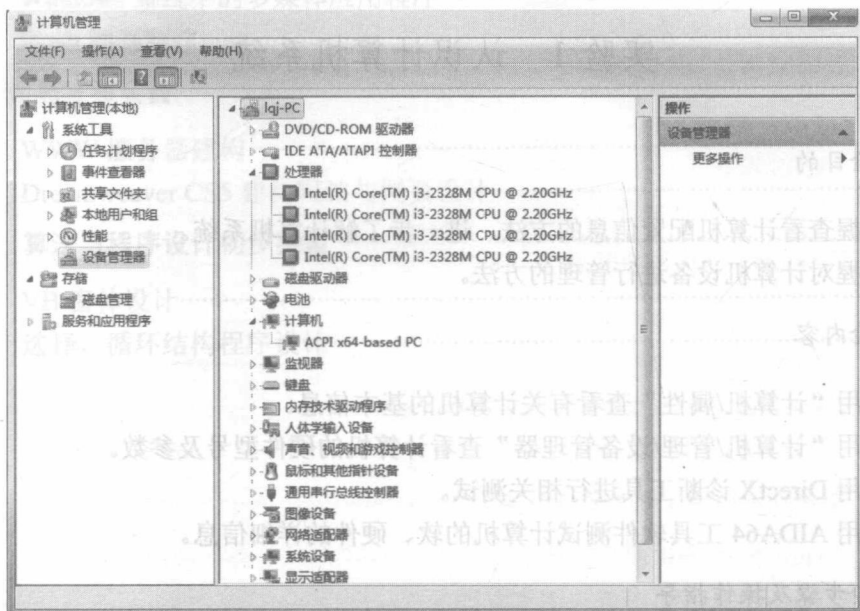


图 1.2 “设备管理器”界面

如果某个设备前显示了感叹号(图 1.3)或问号(图 1.4)，前者指该硬件未安装驱动程序或驱动程序安装不正确；后者表示该硬件未能被操作系统所识别。解决方法：右键单击该硬件设备，选择“卸载”命令，然后重启系统，Windows 操作系统大多数情况下会自动识别硬件并自动安装驱动程序。不过，某些情况下可能需要插入驱动程序盘，请按照提示进行操作。

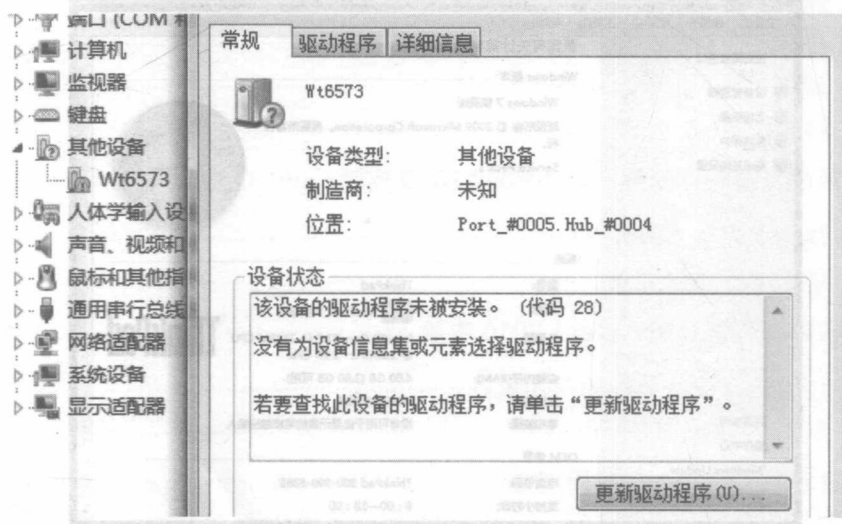


图 1.3 设备显示感叹号



图 1.4 设备显示问号

如果某个设备前显示了向下的箭头（XP 系统下为红叉），说明该设备已被禁用，若需开启，则右键单击设备名称，选择“启用”即可，如图 1.5 所示。

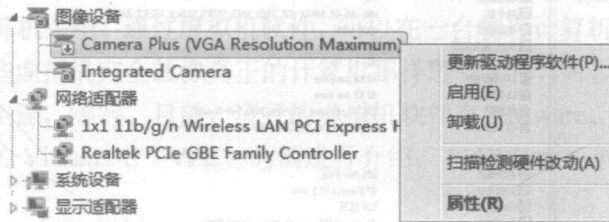


图 1.5 设备显示向下箭头

3) 使用 DirectX 诊断工具

在键盘上按下“Win 键+R”打开“运行”对话框，输入“dxdiag”即可打开 Windows 自带的 DirectX 诊断工具，如图 1.6 所示。DirectX 诊断工具不仅可以访问与游戏和其他多媒体软件直接相关的硬件，还能对其中出现的关于显示、声音不正常等问题进行诊断，从而增强 3D 图形能力和声音处理能力。

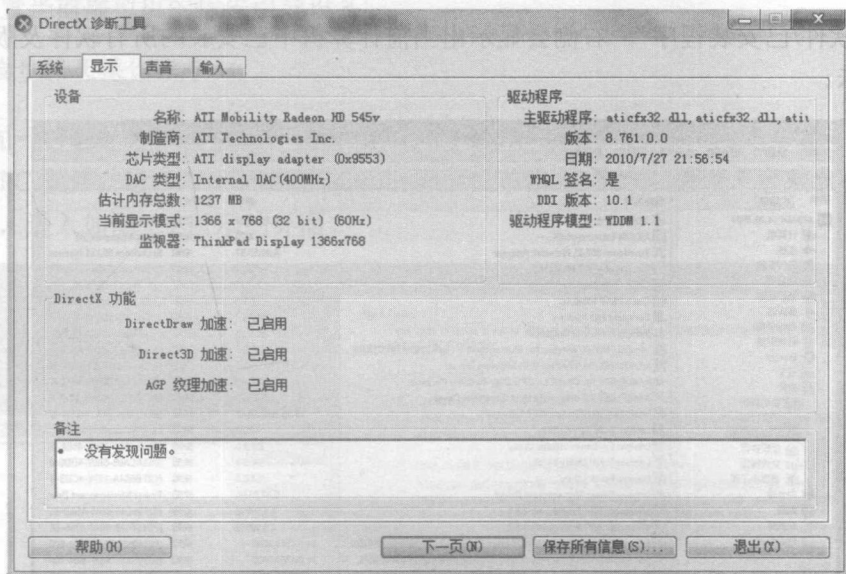


图 1.6 “DirectX 诊断工具/显示”界面

4) 使用 AIDA64 工具软件

AIDA64 (EVEREST 的继任者) 是一款用于测试软、硬件详细信息的工具，具备较好的兼容性。请在随书赠送的光盘中，找到并打开 AIDA64 所在的目录，双击“AIDA64.exe”，

启动软件。待软件完全启动后，就会将检测到的信息显示出来。通过在界面左侧的树形目录中单击选择，即可快速得到相应设备或软件的具体参数，譬如：单击“主板/中央处理器（CPU）”，右侧会显示出本机 CPU 的各项参数，如图 1.7 所示。

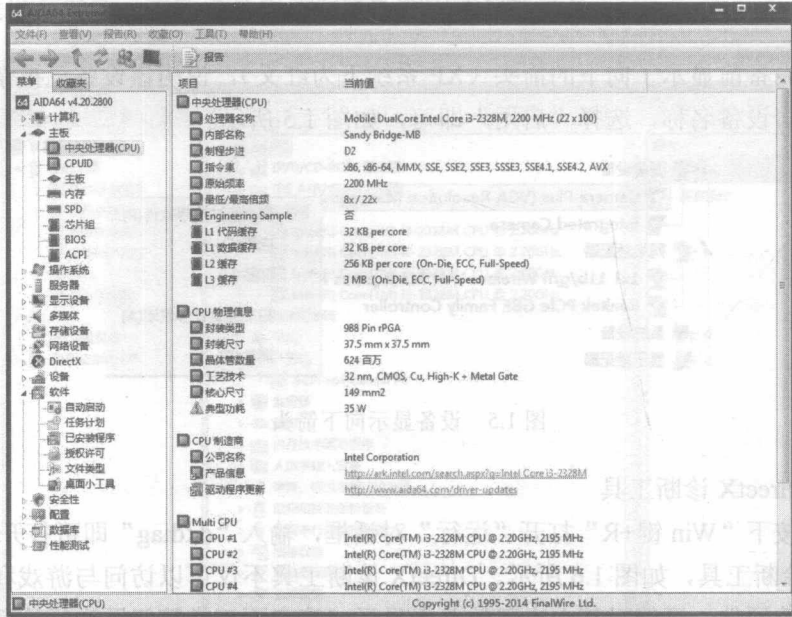


图 1.7 AIDA64 检测到的 CPU 参数

单击“软件/已安装程序”，右侧会显示出当前计算机中已安装的所有软件及版本信息，如图 1.8 所示。

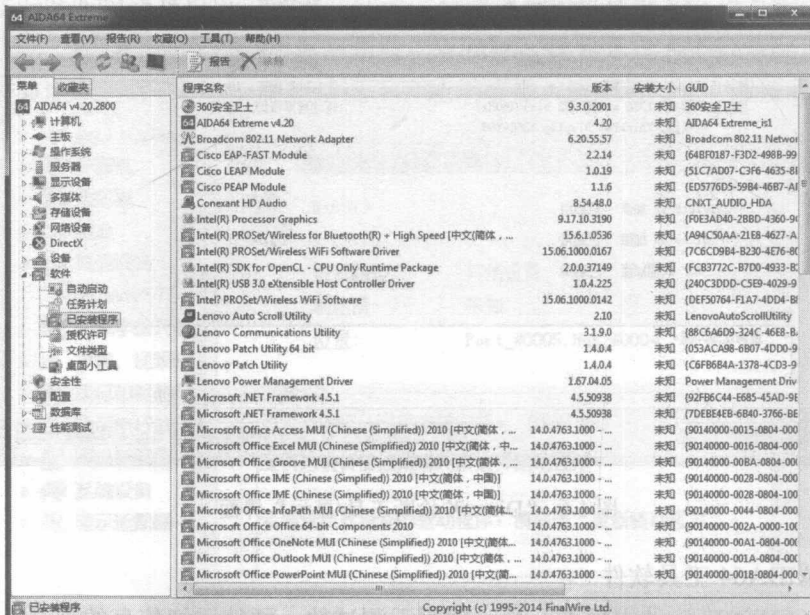


图 1.8 AIDA64 检测到的已安装程序信息

实验2 BIOS 设置

基本输入输出系统 (Basic Input Output System, BIOS) 是一组固化到计算机主板上一个 ROM 芯片上的程序, 它保存着计算机最重要的基本输入输出的程序、系统设置信息、开机后自检程序和系统自启动程序, 其主要功能是为计算机提供最底层、最直接的硬件设置和控制。

虚拟机 (virtual machine) 是指通过软件模拟的具有完整硬件系统功能的、运行在一个完全隔离环境中的完整计算机系统。通过虚拟机软件, 可以在一台物理计算机上模拟出另一台或多台虚拟的计算机, 这些虚拟机完全就像真正的计算机那样进行工作, 可以安装操作系统、安装应用程序、访问网络资源, 等等。目前, 流行的虚拟机软件有 VMware、Virtual Box 和 Virtual PC 等。此处以 64 位的 Virtual PC (VPC) 为例进行介绍, 在 VPC 上可同时运行多台虚拟机。

1. 实验目的

- (1) 了解 BIOS 程序, 掌握 BIOS 的基本设置。
- (2) 了解 Virtual PC 的概念, 并掌握其操作方法。

2. 实验内容

- (1) 以 VPC 提供的虚拟机为基础, 进入 BIOS 界面, 查看并了解 BIOS 界面上各菜单选项的功能及操作方法。
- (2) 设置当前虚拟机的优先引导设备。

3. 实验步骤及操作指导

1) 添加一台已建好的虚拟机, 查看虚拟机的 BIOS 设置

启动 VPC 软件, 进入 Virtual PC Console 界面, 单击“NEW”按钮, 进入欢迎向导, 单击“Next”, 进入如图 1.9 所示的界面。

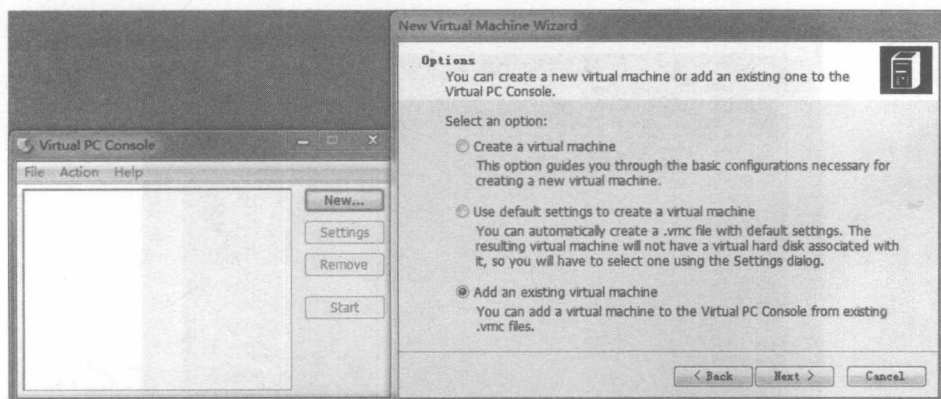


图 1.9 添加虚拟机

选择“Add an existing virtual machine”, 单击“Next”, 找到并打开已建好的虚拟机所

在的目录,如图 1.10 所示。其余选项采用默认设置,完成后就可以将其添加到 Console 界面,如图 1.11 所示。

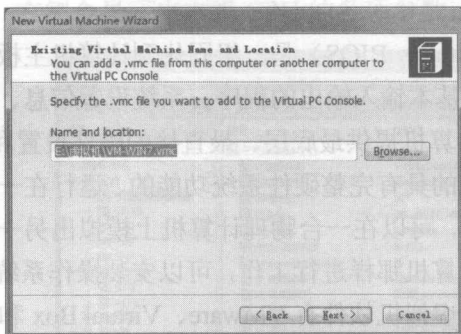


图 1.10 打开虚拟机所在目录

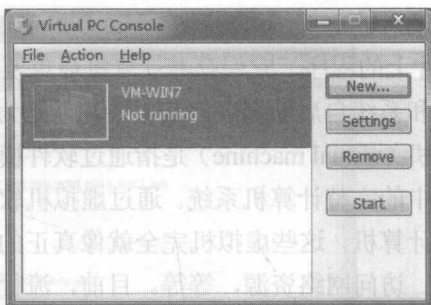


图 1.11 虚拟机添加成功

点击“Start”运行此虚拟机,在看到如图 1.12 所示界面时,迅速按下“Del”键,进入 BIOS 设置界面,如图 1.13 所示。

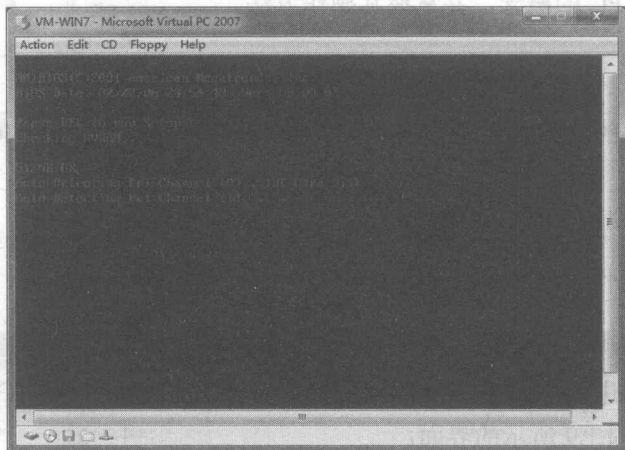


图 1.12 虚拟机的启动界面

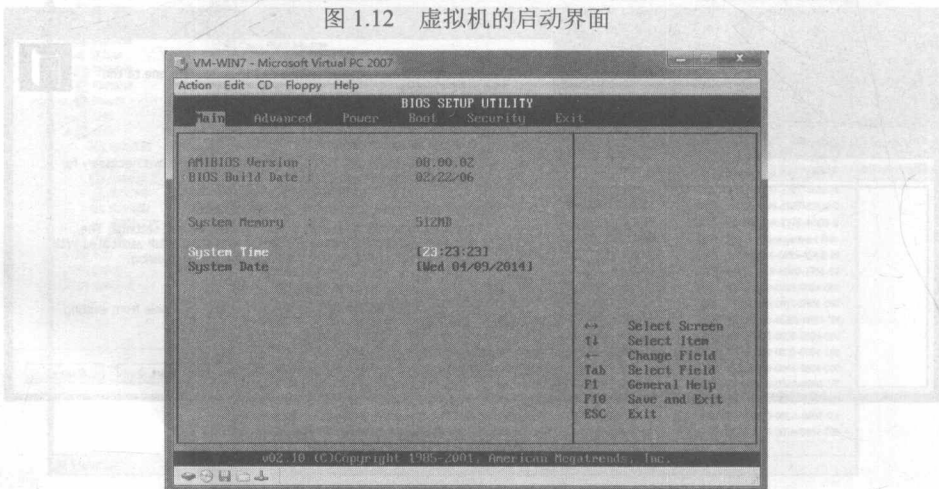


图 1.13 虚拟机的 BIOS 设置界面

BIOS 设置界面顶部有六个菜单选项：Main 是首页，显示系统基本信息及时间和日期；Advanced 设置高级 BIOS 功能；Power 设置电源；Boot 设置引导计算机的默认驱动器；Security 设置安全功能；Exit 退出 BIOS 设置程序。

操作键提示信息：“←→”可向左或向右移动指针，选择菜单对应的界面选型；“↑↓”移动指针向上或向下选择项目；Tab 移动指针选定子项目；“+ -”更改选定项目的参数等。

2) 查看、设置虚拟机的启动顺序

(1) 按左右方向键选中 Boot 菜单项，打开“设置计算机的优先引导设备”界面，如图 1.14 所示。

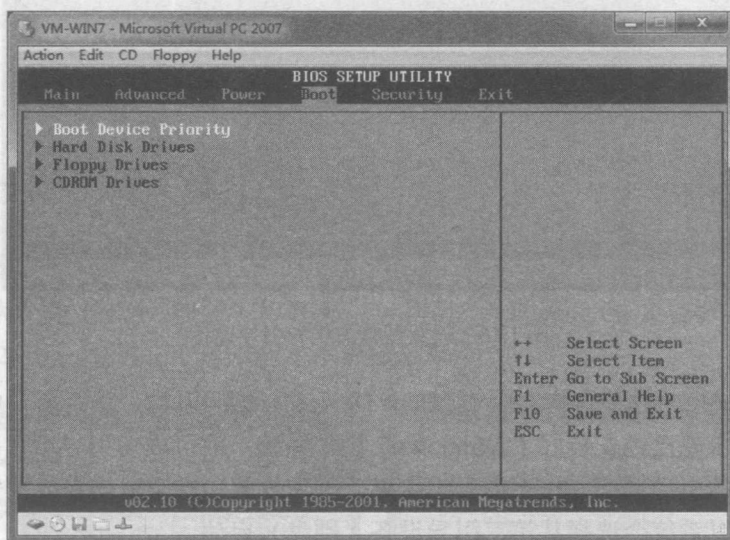


图 1.14 虚拟机的 Boot 菜单界面

(2) 利用上下方向键选中“Boot Device Priority”并回车，查看当前的引导顺序，如图 1.15 所示，依次是软驱、光驱、硬盘。

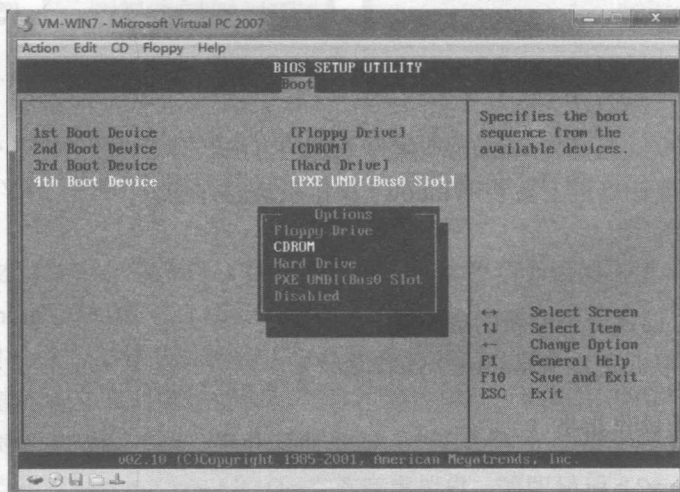


图 1.15 虚拟机启动的引导顺序

(3) 利用上下方向键选中“1st Boot Device”并回车，然后再选中“Hard Drive”回车，即可将硬盘设置为第一引导设备，如图 1.16 所示。

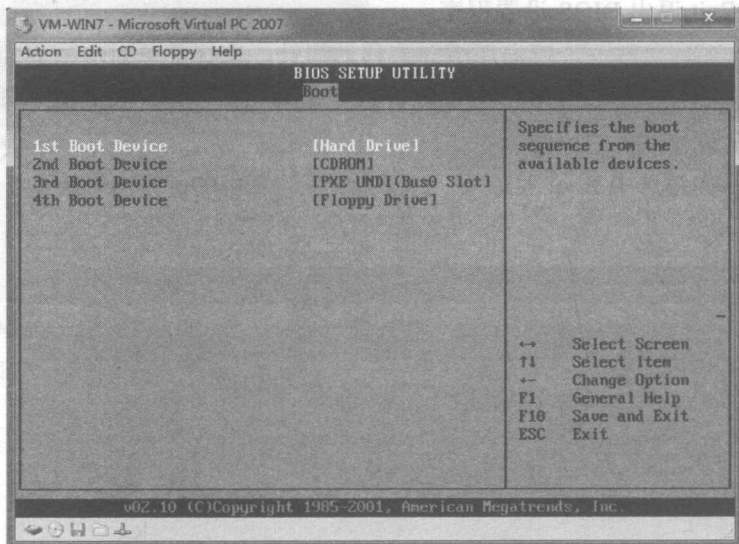


图 1.16 设置硬盘为优先引导设备

保存并退出 BIOS 设置，将会以 1st Boot Device（硬盘）引导，重新启动虚拟机。由于该虚拟机硬盘中，事先已经安装好了 Windows 7 操作系统，故可成功引导运行。在此实验中，即使不更改初始的引导顺序，也不会影响结果。因为软驱和光驱里均未放置安装盘，检测不到启动信息，所以系统会选择从第三引导设备（硬盘）启动。

注：如果在现有系统的基础上利用光驱重装系统，则需将 CDROM 的顺序调到 Hard Device 之前。

实验 3 Windows 操作系统的安装

1. 实验目的

- (1) 掌握在虚拟机上安装 Windows 操作系统的方法。
- (2) 掌握在物理计算机上安装 Windows 操作系统的方法。

2. 实验内容

- (1) 在 VPC 上创建一个全新的虚拟机。
- (2) 给新建虚拟机安装 Windows 7 操作系统。

3. 实验步骤及操作指导

1) 创建一个新的虚拟机

- (1) 启动 VPC 软件，点击“File/New Virtual Machine Wizard”。如图 1.17 所示。

(2) 按向导提示进行, 选择“Create a virtual machine”, 再单击“Next”。如图 1.18。

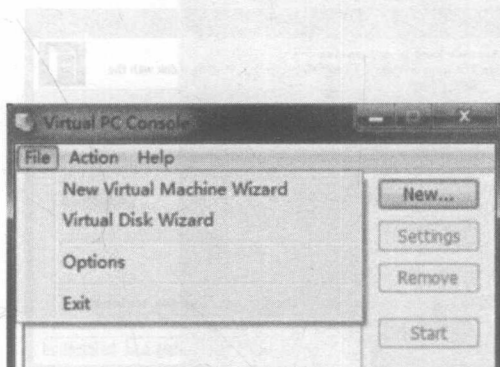


图 1.17 “New Virtual Machine Wizard” 界面

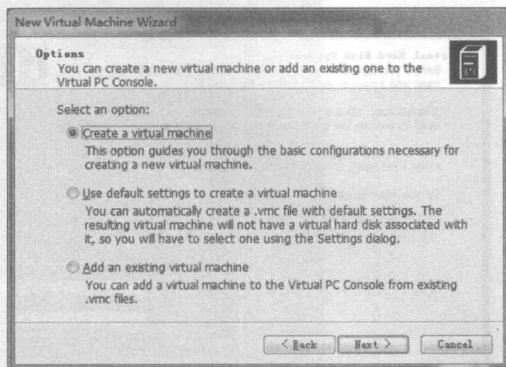


图 1.18 “Create a virtual machine” 界面

(3) 给新建的虚拟机起名, 单击“Browse”按钮, 选择合适的存储位置(选取的位置要有足够的存储空间), 比如将虚拟机的名字设置为“VPC-WIN7”, 单击“Next”。

(4) 选择本机的操作系统(OS)类型为 Other, 系统会给当前新建的虚拟机分配一个默认的内存空间大小为 128M, 如图 1.19 所示。可利用“Adjusting the RAM”选项来重新设置, 此处设置为 512MB, 如图 1.20 所示, 单击“Next”。

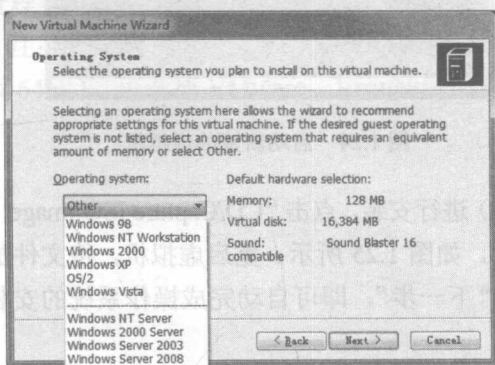


图 1.19 “OS” 选择界面

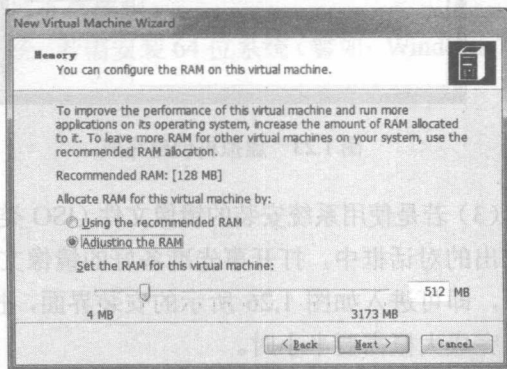


图 1.20 设置 RAM 大小

(5) 选择“A new virtual hard disk”为新建虚拟机创建一个硬盘, 如图 1.21; 设置虚拟硬盘的大小, 其大小根据本机的硬盘空间来定, 一般推荐 8000MB 以上, 此处设置为 10000MB, 如图 1.22 所示。

(6) 完成上述操作后, 在 VPC Console 界面上即会出现新建好的虚拟机“VPC-WIN7”, 状态为“Not running”, 如图 1.23 所示。

2) 在新建虚拟机上安装 Windows 7 (32 位) 操作系统

(1) 选择新建的虚拟机, 单击“Start”按钮进行启动, 则会出现如图 1.24 所示的界面。

(2) 接下来对新建虚拟机进行操作系统安装。若是利用安装盘进行安装, 则将其插入物理光驱中, 然后单击“Action/Ctrl+Alt+Del”重启虚拟机, 随即显示“Start booting from CD”, 然后进入安装界面, 首先对硬盘进行分区及格式化 (NTFS 文件类型), 然后选择“自动安装

操作系统”，其余过程几乎不需人工干预。

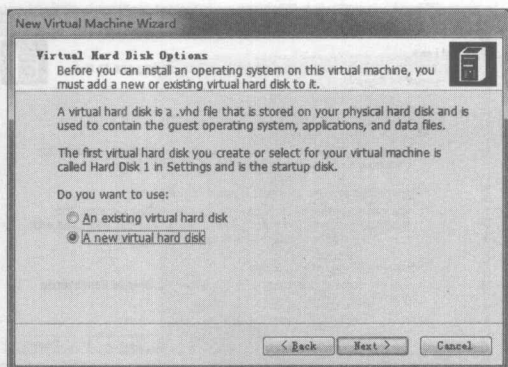


图 1.21 创建新的虚拟硬盘

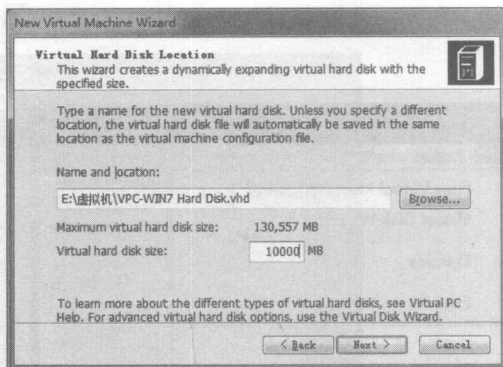


图 1.22 设置虚拟硬盘大小

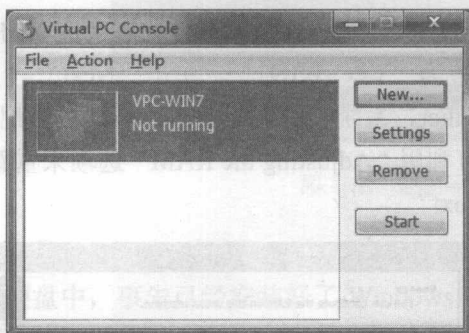


图 1.23 虚拟机创建完成

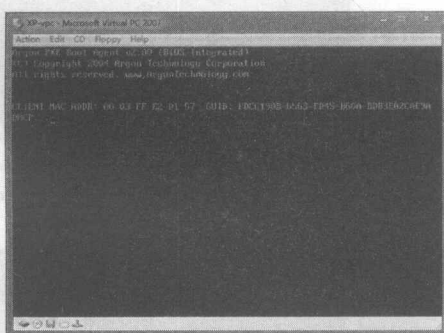


图 1.24 启动新建的虚拟机

(3) 若是使用系统安装的镜像文件 (ISO 类型) 进行安装, 点击“CD/Capture ISO Image...”。在弹出的对话框中, 打开事先准备好的镜像文件, 如图 1.25 所示。重启虚拟机, 待文件加载完毕, 即可进入如图 1.26 所示的安装界面, 按“下一步”, 即可自动完成操作系统的安装, 安装完成大概需要半小时。

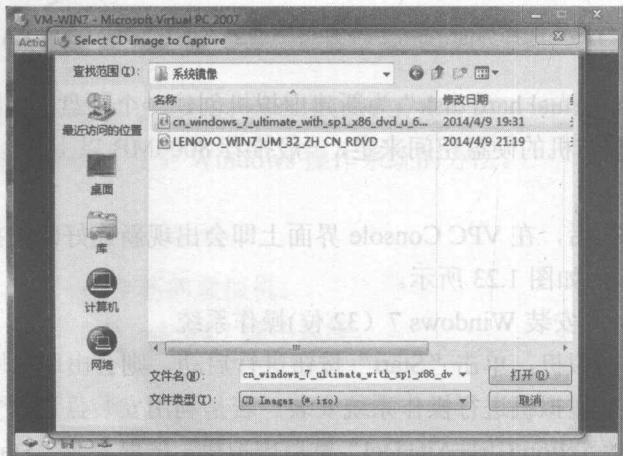


图 1.25 选择操作系统的镜像文件

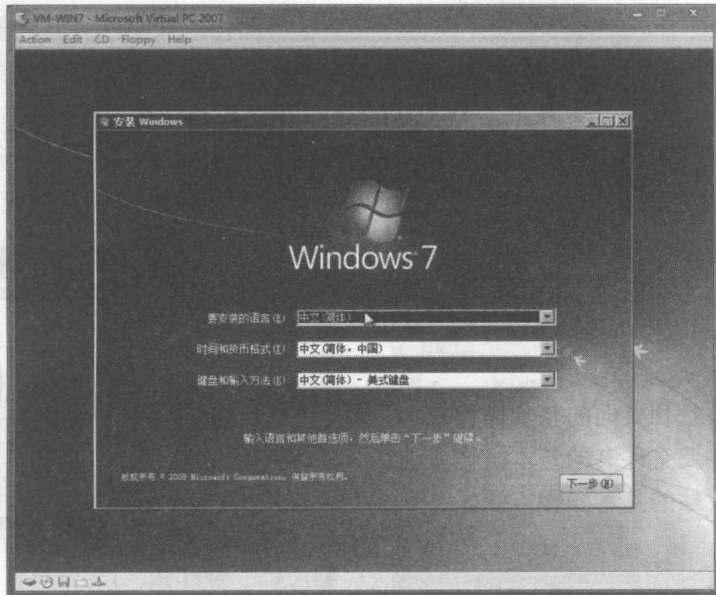


图 1.26 操作系统的安装程序

操作系统安装完成后，还可以在此虚拟机上安装其他的应用软件（与在实际设备上的安装过程类似）。上述实验的具体操作步骤，请参见本章视频。

注：64 位的 VPC 下只能安装 32 位的操作系统，若需安装 64 位系统（譬如：Windows 7 旗舰版 64bit），可选择 VMware、Virtual Box。