

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家**储大同**教授推荐

总主编 / 杨宇飞 吴 煜 朱尧武 主编 / 吴 煜 许 云 郭中宁

肿瘤患者就诊指南系列

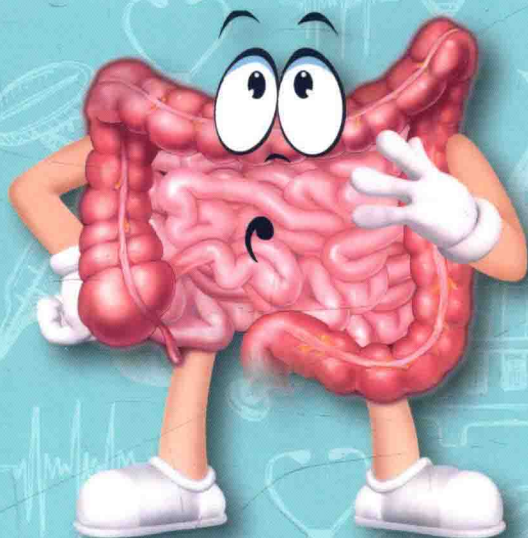
专家帮您解读

大肠癌

第 2 版

专家解读患者疑惑的问题 提供先进适宜的治疗方案 为您讲解康复和食疗知识 带您走出防治和诊疗误区

肿瘤是可控的慢性病，
其治疗方法进展很大，
找对医院医生和药物，
首选规范化有效治疗，
本书是您的良师益友。



人民卫生出版社

肿瘤患者就诊指南系列

专家帮您解读 大肠癌

(第2版)

总主编 杨宇飞 吴 煜 朱尧武
主 编 吴 煜 许 云 郭中宁
编 者 郭 全 郭中宁 刘 涛
吴显文 吴 煜 许 云
杨宇飞 周向武 朱尧武

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家储大同教授推荐

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家帮您解读大肠癌/吴煜,许云,郭中宁主编.—2版.

—北京:人民卫生出版社,2014

(肿瘤患者就诊指南系列)

ISBN 978-7-117-19465-5

I. ①专… II. ①吴…②许…③郭… III. ①大肠肿瘤-
诊疗 IV. ①R735.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第160640号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

专家帮您解读大肠癌

第2版

主 编:吴煜 许云 郭中宁

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:14

字 数:237千字

版 次:2014年1月第1版 2014年10月第2版

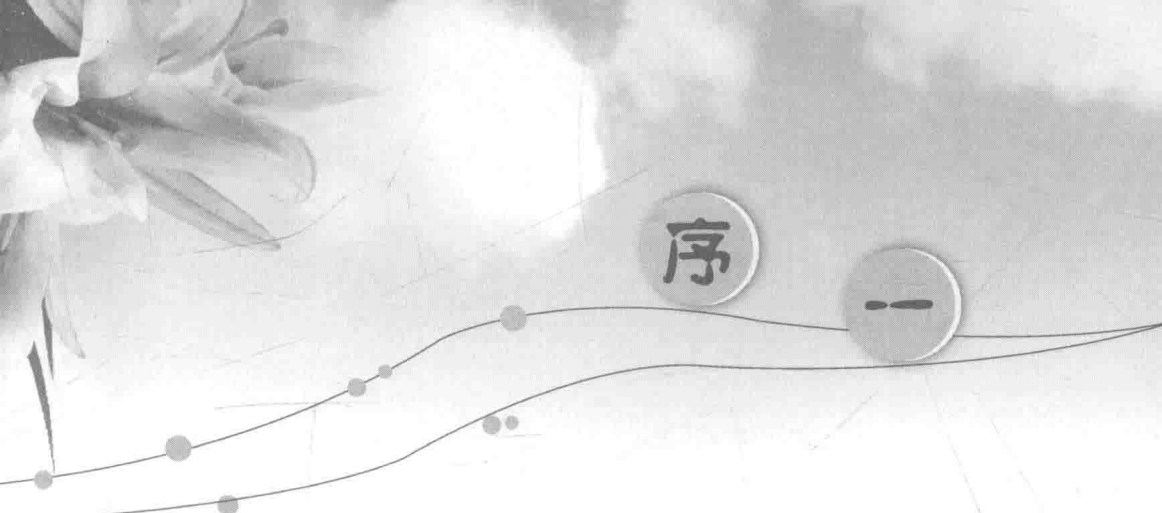
2014年10月第2版第1次印刷(总第3次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-19465-5/R·19466

定 价:25.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序

—

作为临床肿瘤专科医生，每天忙于诊治各种肿瘤患者，深感与患者的沟通存在时间的限制，难以达到充分和周详。于是闲暇之余，常想如能把一些肿瘤患者迫切需要了解的肿瘤诊治信息，用文字的方式告诉患者，就可弥补不能万事俱细的遗憾。但繁忙的工作和事务，却使此事一直难以成行。

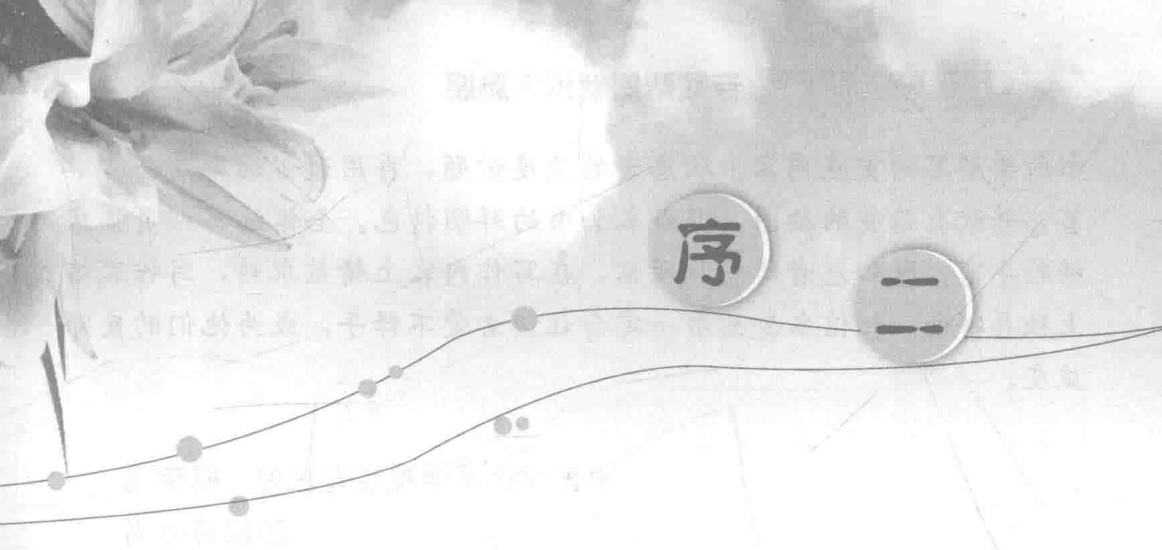
早在2007年，西苑医院肿瘤科杨宇飞教授，送来了她和她的同事历时6年完成的《肿瘤患者就诊指南系列》书稿，甫一读来，便难以释手，因为这本书正是我长期的惦念，正是一本由经验丰富的肿瘤专科医生写给肿瘤患者的书，字里行间凝聚了写作者对肿瘤患者的深深眷爱，于是我欣然为此书作序。

这套丛书共有8个分册，选择了肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌等8种常见肿瘤各为专题。写作者把深奥的医学知识，用形象的比喻、浅显的文字、幽默的修饰，生动地传递给读者，的确是一套难得的科普精品。7年来，还一直受到患者的欢迎，这次再版，他们增加了很多新的知识，很好地体现了与时俱进。

在举国上下共同构建和谐社会的背景下，这套丛书也算是肿瘤界专业医生献给肿瘤患者的和谐之美。我作为中国老年学学会肿瘤专业委员会主任委员愿意将此套丛书推荐给广大读者。

中国医学科学院肿瘤医院 储大同

2014年5月



序

二

12年前，在谈论肿瘤临床治疗时，深感与患者的沟通受时间的限制。常常遇到两类患者：一类是不停地问各种问题，因为门诊时间有限，来不及详细解释；一类是什么也不知道，也不关心，大夫真想多告诉他们一些基本常识，但无奈门诊时间有限，而病房大夫需要花费三分之一的时间，为一批批患者家属解答各种疑问。看到那一双双渴求的或无知的眼神，我们萌发了写一套科普丛书的想法：用最通俗的语言，解答患者所想，告诉患者所需，让它成为沟通医患的桥梁。我们团队用了6年时间才完成这套丛书，从2007年出版以来，其受欢迎程度让我深受感动，转眼又过去了6年，经常会有一批批肿瘤患者和家属因为从这套书中获益而来门诊向我道谢，也经常有患者追问：还有其他病种肿瘤的书吗？看看近几年肿瘤医学迅速发展，又有很多新的药物出现，新的观点出台，真想快点让大家知道，在人民卫生出版社的组织下，我们团队又开始了本套书的修订工作，不仅增加了妇科肿瘤一书，还在每一本分册增加了很多新的知识点，而且特别注重饮食调理内容的编写，为的是让我们的老读者和新读者都能从中受益。

这套丛书共8本，选择临床常见的8种恶性肿瘤：乳腺癌、肺癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、妇科肿瘤。每本书分16章左右，很多内容是在其他科普书中没有谈到的，比如怎样去看病，怎样找到好大夫，怎样与大夫交流和沟通，怎样决定治疗方案，怎样进行饮食调养，怎样补虚康复，怎样从医疗保险中受益，怎样看中医、每种肿瘤治疗的大方向和可能产生的误区等，而这些疑问正是这套丛



书所要解答的重点内容。从患者的角度设题，再用通俗的群众语言解答，并配有精美的插图，形成本套书的鲜明特色。全体编写人员临床经验丰富，深知患者所想和所需，在写作内容上精益求精，写作风格上独具特色。相信本套丛书一定会让读者爱不释手，成为他们的良师益友。

中国中医科学院西苑医院 杨宇飞

2014年6月

看看这本书是否适合你

20年来，我们一直在临床看病，我接待了无数的病人及其家属。在这些年里，我治疗了很多的病人，并将其中的一部分从死亡线上拉了回来。凭借我的这些经历，我想我是知道病人和他的家人最需要知道的知识的。

任何一种肿瘤对于我们大多数人来说都是非常可怕的，这本书正是要将这种恐惧思想转向积极的和有价值的一面。大肠癌在我国正在成为高发的恶性肿瘤，并且发病年龄越来越年轻。假如不幸悄悄降临在你或你家人的身上，也许用一句话可以概括当时的心情，那就是“一下子懵了”，不知道该干什么，这时候你最需要的可能就是有一个医生朋友。这就是本书能起到的作用。

我们需要掌握丰富的健康知识，但这些知识并不能代替专家。一个病人或家人与一个医生对疾病的认识是不一样的，我一直不主张一个非医学专业人在得了病以后阅读医学专业书籍，不仅是因为里面充斥着太多的专业细节和专业概念，还由于你以一个病人的身份去阅读，往往有一种先入为主的思想。我在读大学时，就发现在医科大学的校医院里看病的以二年级学生为多，我们当时称为“二年级现象”，因为二年级的医学生刚开始接触医学，学到什么病都很容易在自己的身上产生联想。

在你阅读本书前，我很坦率地告诉你，这本书并不适合医学专业人员，因为你完全可以在专业书里得到更系统的知识。本书所讲述的



只是病人所关心的内容，当然如果你想知道怎样进一步与你的病人交流，本书也许会帮助你。

新版里一定有你想要的东西

2007年，我们编写的《肿瘤患者就诊指南系列》第一版，多年来深受广大肿瘤患者和家属的欢迎，并多次重印。6年间，肿瘤尤其是大肠癌的治疗又取得了很多新进展，大肠癌的治疗理念达到了新的高度，我们深深感到，一版书已经无法反映医学新知识，也无法满足读者的需求。

在本版新书中，我们编写了大肠癌诊断与治疗的新进展，并更新了对此疾病的新认识、新理念，同时接受了读者的建议，对相关章节进行了修缮和调整。相信本书会以全新面貌出现，您一定会从中找到您想要的答案。

如何读这本书

你可以不必从头到尾去阅读，本书既成体系，也独立成章，能很容易地从小标题中找到你所关心的问题。

如果你想要尽可能多地了解自己所做的每件事，那么我建议先从头至尾通读本书。然后按你自己的需要，重新细读你需要详细了解，或需要照着去做的部分。你会发现，每当你重读某章节时，你总会学到不同的东西。

如果你还有任何问题，可进一步请教你的医生，也可以直接与我们联系，我们会很高兴帮助您。

本书的结构安排

每当我看到很多病人和他的家人，在得了病以后不知所措，或病急乱投医，或做了以后被证明是错误的选择时，我就会很痛心。我和我的同事一直想写这样一本书，运用我们的全部所学，去掉难懂的专业术语，告诉你需要知道，或应该知道的必备知识。如果说我只能与我的病人成为朋友，那这本书则可以给更多的朋友提供帮助，知识通过书能传播得很快。全书包括以下几部分内容。

第一部分，介绍有关大肠和肿瘤的一些基础知识，如果你已经了



解或着急，可以跳过，但是阅读本章有助于对后面部分会有更好的理解。

第二部分，我怀疑我的大肠有问题。详细讲述了大肠癌可能出现的症状，当然也包括大肠癌的早期信号，如何你有了尤其是大便方面的改变，请千万不要错过本章。

第三部分到第五部分，是医生对疾病进行诊断的过程，是你觉得最茫然，又最想了解的部分，来这里看看我怎样帮你去掉神秘。

第六部分，我就想了解一下治疗的大方向。这是一个原则问题，很多病人及家人往往只关心有什么好的、新的方法及药物，而恰恰忽视了最根本的原则。

第七部分到第十一部分，在这里可以找到适合你的具体治疗方法，需要提到的是“中国人的骄傲——中医药”这一章，你可以从中得到很多中医的帮助。

第十二部分，最有可能解决的问题——癌痛。可能是肿瘤病人最痛苦，家人最恐惧的症状，读过本章你会发现解决癌痛确实是比较容易办到的事。

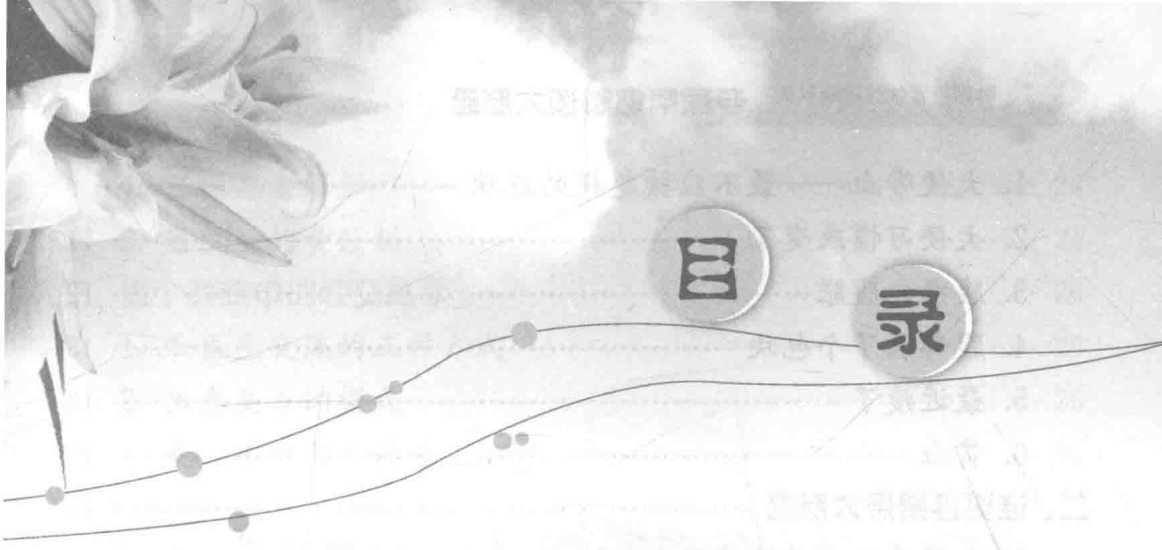
第十三部分到第十五部分，三分治七分养，在这里你将全面了解有关大肠癌的调养康复方面的知识。

第十六部分，远离大肠癌。治病的最高境界是治未病，通过改变生活方式也许可以减少许多大肠癌的发生。

第十七部分，有关大肠癌的一些认识误区。肯定也是你经常会遇到的，看看到底错在哪，正确的该怎么做。

吴煜 许云

2014年6月



目

录



第一部分 大肠和癌的知识

一、大肠——消化道的最后一站	1
1. 大肠的分段	1
2. 肠壁的组成	2
3. 大肠的作用	2
4. 大便是如何排出体外的	3
5. 中医说大肠	3
二、专家说癌	4
1. 肿瘤有良恶之分	4
2. 正常细胞怎样转变成癌	5
3. 癌症为什么是恶性的	5
4. 人体对癌细胞的抵抗	6
5. 大肠上的肿瘤不都是大肠癌	7
6. 大肠癌也有中国特色	7



第二部分 我怀疑我的大肠有问题

一、需要警惕的症状	9
-----------------	---



1. 大便带血——最不应被忽视的症状	9
2. 大便习惯改变了	11
3. 腹痛、腹胀	12
4. 腹部长了个包块	13
5. 最近瘦了	13
6. 贫血	13
二、谁更容易患大肠癌	14
1. 大肠癌比以前增多了	14
2. 大肠癌的高危人群	15
3. 直肠癌为什么容易误诊为痔疮	15
4. 容易与结肠癌相混淆的疾病	16
三、大肠癌的早期信号	17
1. 大肠癌的发生是一个循序渐进的过程	17
2. 需要警惕大肠癌的早期信号	17
3. 直肠癌的表现	17
4. 左半结肠癌的特点	18
5. 右半结肠癌的特点	18
6. 大肠癌为什么易误诊	18

第三部分 看病住院有门道

一、看病选医院的学问	19
1. 去一家“好”的医院	19
2. 我应该看哪个科	21
3. 看医生前的准备	21
二、住院不犯难宝鉴	22
1. 如何顺利住院	22
2. 住院时不可不带的东西	22
3. 住院需要守纪律	23



4. 医保患者须知	24
5. 医院里的责任制	24
三、做个医院中的社交高手	26
1. 和医生交流的三种方式	26
2. 医患关系的模式	26
3. 交流中的常见问题	27
第四部分 进一步的诊断	
一、肛门指检——不应该被忽略的检查	31
二、大便潜血试验——最简单的检查	31
三、影像学的证据——结肠癌诊断的首选方法	32
1. 结肠气钡造影	32
2. CT 扫描	34
3. PET-CT	35
4. 超声波也是影像学诊断	35
四、病理组织学证据——纤维结肠镜	36
1. 非要做肠镜吗	36
2. 检查前需要做什么	37
3. 为什么要做活检	38
五、怎样看病理报告单	39
1. 大肠癌的大体分型有哪些	40
2. 大肠癌常见的病理类型	40
3. 肿瘤细胞怎么分级	41
六、肿瘤转移了没有	43
1. 诊断了肿瘤为什么还要做许多检查	43
2. 大肠癌最容易转移到哪里	44
3. 介绍一种新的全身检查手段——PET 检查	45
七、验血查癌的肿瘤标志物	46



八、早期发现并诊断大肠癌的途径	47
-----------------------	----



第五部分 怎样评估我的病情

一、对肿瘤的评估	49
1. 大肠癌的分期检查	49
2. 大肠癌的转移	52
二、自身的评估	53
1. 生活质量的提高成为肿瘤治疗的主要目标之一	53
2. 提高生活质量和消灭肿瘤同等重要	53
3. 怎样评价你的生活质量	54
三、影响大肠癌预后的因素	55
1. 年龄、性别与预后	55
2. 肿瘤本身与预后	55



第六部分 我就想了解一下治疗的大方向

一、大肠癌治疗的总原则	56
1. 首先明确分期	57
2. “三早”是什么	57
二、早中期大肠癌的治疗原则	58
1. 什么情况需要术后辅助化疗	58
2. 中医专家的建议	58
三、晚期大肠癌的治疗原则	59
四、现有的最佳方案——综合治疗	59
1. 我们为什么需要综合治疗	59
2. 综合治疗的含义	60
3. 什么时候需要综合治疗	61
4. 综合治疗的模式	61

五、中西医结合治疗是我们独有的治疗方法	62
六、个体化治疗的原则	63

第七部分 局部最有效的治疗方法——手术

一、大肠要做手术了	64
1. 大肠癌手术前需要做的事	64
2. 手术前的检查与准备	66
3. 手术前的饮食	67
二、根治性手术与姑息性手术	67
1. 你患的肠癌适合手术切除吗	67
2. 手术禁忌证	67
3. 手术方式的选择	68
三、手术后要注意什么	69
1. 人工肛门的照顾	69
2. 当术后疼痛发生的时候	69
3. 术后定期复查，预防复发	69
4. 大肠癌术后的饮食调养	70
四、大肠癌手术后的中医调理	70

第八部分 全身杀灭肿瘤细胞——化疗

一、不同的目的需要不同的化疗	72
1. 化疗是什么意思	73
2. 辅助化疗	73
3. 新辅助化疗	73
4. 根治性化疗	73
5. 姑息性化疗	73
二、我是不是能承受化疗	74



1. 符合化疗的条件	74
2. 不能接受化疗的情况	74
三、化疗方案是这样制定出来的	74
1. 为什么氟尿嘧啶经常与醛氢叶酸合用	75
2. 大肠癌化疗多以联合化疗为主	75
3. 大肠癌常用的化疗药物	76
四、化疗时需要你做的事	76
1. 什么时候需要找医生或护士	76
2. 保持良好的心情	76
3. 保持良好的食欲	77
4. 介绍两个适合化疗期间的药膳	78
5. 容易忽视的事——多喝些水	78
五、怎样将化疗毒副反应减少到最小	79
1. 减少恶心呕吐	79
2. 便秘或腹泻	80
3. 白细胞减少	80
4. 脱发	81
5. 口腔溃疡	82
6. 化疗药渗漏及静脉炎	82
六、化疗时不要忘了中医药	83
1. 健脾和胃	83
2. 益气养血	84

第九部分 局部治疗的重要措施——放疗

一、话说放射线	85
1. 放射线治疗肿瘤的道理	86
2. 放疗能帮助我们解决的问题	86
3. X-刀	86



4. γ -刀 (伽玛刀)	87
二、直肠癌的放疗	87
1. 姑息性放疗和根治性放疗	87
2. 放疗的方法	87
3. 放疗与手术配合	88
4. 接受放疗的注意事项	89
5. 放疗后的并发症	89
三、放疗后的饮食调理	90
1. 食欲不振和恶心、呕吐	90
2. 腹泻和便秘	90
3. 血象下降	91
4. 推荐几个食疗方	91
四、放疗与中医药的配合	91

第十部分 饿死肿瘤的新方法——靶向治疗

一、把肿瘤当靶子的治疗	93
1. 靶向治疗肿瘤的原理	94
2. 靶向治疗为何如此精准	94
3. 靶向治疗代表肿瘤治疗的方向	94
4. 靶向治疗的基本策略	95
二、大肠癌靶向治疗的常用药物	95
1. 安维汀	96
2. 爱必妥	96
3. 泰欣生	96
4. 靶向治疗有副作用吗	97
三、靶向治疗的饮食调理	97
四、靶向治疗与中医药的配合	98
1. 皮疹反应	98



2. 推荐几个外洗方	98
3. 血栓和出血	99



第十一部分 中国人的骄傲——中医药

一、以人为本的整体观	100
1. 中医与西医不同主要在于观念的不同	101
2. 大肠癌治疗中局部与整体的关系	101
3. 得了肿瘤是看中医，还是看西医	101
二、肿瘤是“邪”	102
1. 瘀血是邪，应当活血化瘀	103
2. 清热解毒是祛毒的方法之一	103
3. 百病皆生于气	104
4. 化痰散结治肿瘤	104
5. 再谈以毒攻毒	104
三、中医何以治本	105
1. 大肠癌的本是什么	106
2. 正气是人身之本	106
3. 何时祛邪，何时扶正，关键在于时机	106
4. 再谈扶正培本	107
5. 谈辨证论治	107
四、什么时候适合看中医	108
1. 配合手术的中医治疗	109
2. 化疗时服中药的好处多多	109
3. 白细胞下降时的中药治疗	109
4. 晚期大肠癌中医治疗	109
五、怎样看待治癌的单方、偏方和验方	110
六、癌症患者如何选择补药	111
1. 平补	111