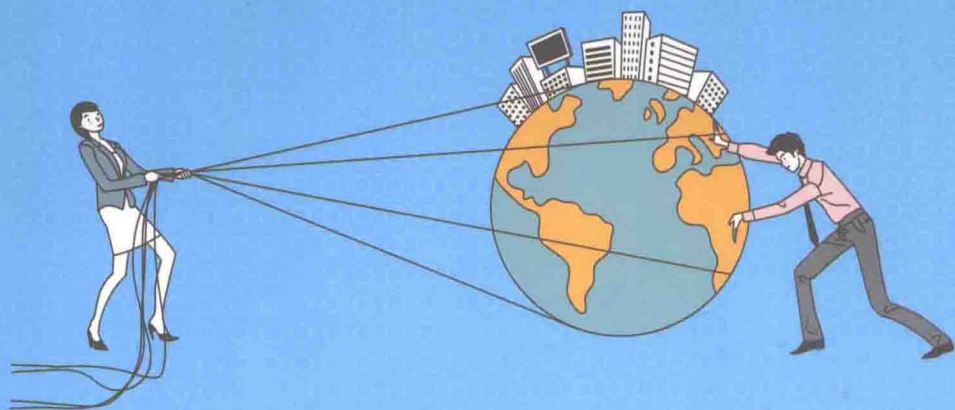


全方位总结为人处事之道，助您成就非凡人生



看人长处 帮人难处 记人好处

人活着，就要带
情之心待人，以
美的品味做人。

，直率，纯真；以同
美，这是美；以真善

让人生更快乐的生存法则

任福和■著

KANREN CHAGNCHU BANGREN NANCHU
JIREN HAOCHU

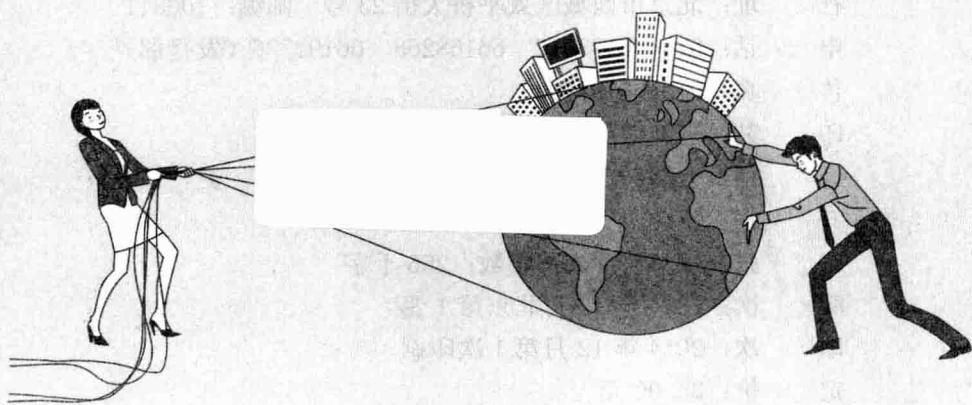
中国文史出版社

看人长处 帮人难处 记人好处

人活着，就要活的真，活得美，活得善，不做作，直率，纯真；以同情之心待人，以惻隐之心爱人，以感激之心待人，这是美；以真善美待人，会让人感到快乐。

让人生更快乐的生存法则

陶雅慧 编著



图书在版编目（C I P）数据

看人长处，帮人难处，记人好处 / 任福和著. -- 北京：中国文史出版社，2014. 11

ISBN 978-7-5034-5596-4

I. ①看… II. ①任… III. ①心理交往—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 262243 号

责任编辑：戴小璇

封面设计：孙希前

出版发行：中国文史出版社

网 址：www.chinawenshi.net

社 址：北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编：100811

电 话：010-66173572 66168268 66192736（发行部）

传 真：010-66192703

印 装：三河德利印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：1/16

印 张：18.5 字数：256 千字

版 次：2014 年 12 月北京第 1 版

印 次：2014 年 12 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

文史版图书，版权所有，侵权必究。

前言

Preface

职场舍得中的智慧,不仅仅是表面上看起来的舍和得,它还蕴藏着潜伏的玄机。

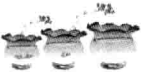
商周时期,姜太公是辅佐周文王、周武王灭商的功臣。他在没有得到文王重用的时候,隐居在陕西渭水边的一个地方。那里是周族领袖姬昌(即周文王)统治的地区,他希望能引起姬昌对自己的注意,建立功业。后来,姬昌听闻太公的贤德,便亲自带着厚礼前往太公隐居之地,邀请太公出来辅佐自己。太公见姬昌如此诚意,便答应为他效力。这样,姜尚便开始辅佐文王,兴邦立国,还帮助文王的儿子武王姬发灭掉了商朝,他自己也被武王封于齐地,实现了自己建功立业的愿望。

姜太公的成功,一方面固然与他的才能分不开,另一方面,与他懂得潜伏的道理也是密切相关的。

潜伏,指隐藏,埋伏。《逸周书·时训》曰:“苦菜不秀,贤人潜伏;靡草不死,国纵盗贼。”可见,真正聪明的人,不但拥有足够的智慧,而且懂得适时地潜伏起来。

潜伏不是退却,不是甘于失败,就此销声匿迹,而是以退为进,等待时机,伺机而动。潜伏,是人生的一种处世智慧,更是职场的一种成功法则。

职场中,很多人并不懂得潜伏的道理。他们脑中被高薪、高职、高福利、一步登天等塞得满满的,完全忽略了潜伏的重要性。殊不知,任何职场人的成功,都不是一蹴而就的,都有一个循序渐进的过程,甚至要经过一段“炼狱”般的历练,才能达到人们眼中的小有成就。



舍得中的智慧

所以,对于职场中那些初次踏入工作岗位就眼高手低的人,初到一个新环境就锋芒毕露的人,初次遇到挫折就知难而退打退堂鼓的人……适时的潜伏对他们来说,是尤为必要的。

潜伏,是一种选择,是一种进退。因此,无论是做人处世,还是职场生存,一旦潜伏起来,就必然会失去一些因隐藏起来而得不到的东西。不过,这些失去都只是暂时的。正所谓“舍得舍得,有舍才有得”,职场的潜伏不是永远的,它的最终目标仍是争取上位,一旦时机成熟,从潜伏中走出来,你就会像春秋时期的楚庄王一样,一飞冲天,一鸣惊人。

职场潜伏,舍得中见进退,舍得中见高低,舍得中见成败。这就是职场潜伏中的舍得智慧。

目 录

Contents

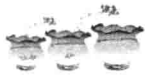
第一章

工作伊始

——初入职场的舍得智慧

无论是初次毕业求职的职场新手,还是辞职跳槽的职场老手,甚至是如鱼得水、春风得意的职场达人,了解和具备一些初入职场的舍得智慧,都是很有必要的。因为它能帮助你选择一个正确的职业,获得一份合适的工作,过上一种好的生活,还能助你赢得一个美好的未来。

- 树立信心,天生我材必有用 / 2
- 选择一份合适的工作 / 6
- 杜绝空想,从现在开始行动 / 10
- 工作不是生活的全部 / 14
- 求职面试的技巧 / 18
- 跳槽的得与失 / 24
- 勇于尝试新环境 / 28
- 做好职业生涯规划 / 32



第二章

潜龙勿用

——立足职场的舍得智慧

职场之初,一定要懂得“潜龙勿用”的道理。这是职场潜伏的最初阶段,也是最不容忽视的阶段。切不可初到职场新环境,就急于表现自己,甚至指点江山,而要克制自己,潜下心来去观察、学习,只有这样认真修炼“潜龙勿用”,才能很快融入新公司,获得领导和同事的支持和肯定。

- 干一行爱一行 / 38
- 每天多付出一点点 / 42
- 积极主动地工作 / 46
- 放下架子,从小事做起 / 50
- 要耐得住寂寞 / 54
- 保持低调 / 58
- 不可锋芒毕露 / 62
- 少说话,多做事 / 66
- 养成敬业的习惯 / 70
- 在潜伏中等待时机 / 74

第三章

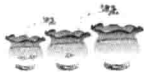
谦逊向下

——职场心态的舍得智慧

低头的是稻穗,昂头的是稗子。越是成熟饱满的稻穗,头垂得越低。职场中的我们,时时刻刻都要懂得谦逊向下。谦逊向下,是一种行事低调的职场姿态,是一种以退为进的舍得智慧,也是一种藏巧于拙的潜伏谋略。

- 谦虚也是职场的美德 / 78
- 不要以自我为中心 / 82
- 别为自己找借口 / 85
- 不要让拖延成为习惯 / 89
- 虚心接受批评 / 93
- 勇于承认错误 / 97
- 学会给自己减压 / 101
- 永远不要抱怨 / 104
- 养成自我反省的习惯 / 107
- 保持一种空杯心态 / 111





第四章

润物无声

——广结人脉的舍得智慧

在知识经济时代,职场人士要想获得成功,就必须营造一个成功的人脉关系,为自己积累丰富的人脉资源。人脉资源越丰富,你所拥有的能量就越大。不过,在经营职场人脉关系时,也有很多技巧,不要刻意地追求,而要把握“顺其自然”、“润物无声”的原则。

提升你的职场魅力 / 116

编织职场关系网 / 120

善于倾听 / 124

不吝赞美之词 / 129

对人对事多宽容 / 133

与上司保持良好的关系 / 136

与同事友好相处 / 140

与下属相处要融洽 / 144

第五章

不露声色

——职场竞争的舍得智慧

人的一生都离不开竞争,学生时代要面临升学竞争,步入社会后要面临生存竞争,进入职场后,也会面临与同事之间的竞争。不过,这些竞争包括职场竞争,都是一种良性竞争,不是你死我亡不能共存的恶性竞争,所以,在竞争中要学会低调,学会不露声色,学会善待自己的竞争对手。

- 不可不知的职场潜规则 / 150
- 职场离不开竞争 / 153
- 提高效率让你更有竞争力 / 157
- 控制自己的情绪 / 161
- 说话做事要留有余地 / 165
- 学会接受不公平的现象 / 168
- 正确应对职场中的麻烦人物 / 172
- 善待竞争对手 / 176
- 职场竞争,提防暗器 / 179
- 不要暴露自己的“野心” / 183



职场中的和谐共处,是把人从职业对人的奴役中解放出来,是以人为本,将人的发展与职业的发展有机结合,从而使人的能力在职业中得到充分的发挥,使人从职业中获得更多的快乐感受,也使得职业因为有了喜欢它、有能力做好它的人而产生更大的成绩,也就是实现人与职业的双赢发展。

掌握沟通的技巧 / 188

管理好自己 / 193

注重团队精神 / 196

与人分享你的成功 / 200

不要做团队的短板 / 203

不要挡人财路 / 207

敢于吃小亏的好处 / 209

与客户保持良好的关系 / 213

认可公司,和公司一起成长发展 / 216

辞职也应优雅一点 / 220

第七章

暗度陈仓

——稳步晋升的舍得智慧

职场人士潜伏到了一定的时期,羽翼开始丰满,就会逐渐从职场的幕后走向前台。这一过程不是升降机般的晋升,而是自然而然、水到渠成的一种循序渐进式晋升。这种晋升往往给人一种神不知、鬼不觉的感觉,却又让人心服口服,觉得是情理之中的事情,甚至是众望所归。

- 做一个忠诚的员工 / 226
- 保持对工作的热情 / 230
- 不要只为薪水而工作 / 233
- 为公司创造效益 / 236
- 像老板一样,处处为公司着想 / 240
- 工作中要不断学习 / 244
- 学习是一种终身职业 / 247
- 让领导离不开你 / 250
- 健康是事业的资本 / 253



职场潜伏,不仅是一种成熟老练、低调内敛、隐匿锋芒的职场智慧,更是一种稳扎稳打、步步为营、蓄势待发的人生谋略。长期潜伏于职场之中,能让自己处于一个有利的地位。就像草原狼潜伏围捕猎物一样,一旦时机来临,他们便借机而出,成功上位。

外在形象是成功的“招牌” / 258

善于展现自己的才能 / 262

成为一匹黑马 / 265

关键时刻敢于站出来 / 268

勇于打破常规 / 272

抓住每一次机会 / 275

不断超越自己 / 278

成功不是终点 / 281

第一章 工作伊始

初入职场的舍得智慧



无论是初次毕业求职的职场新手，还是辞职跳槽的职场老手，甚至是如鱼得水、春风得意的职场达人，了解和具备一些初入职场的舍得智慧，都是很有必要的。因为它能帮助你选择一个正确的职业，获得一份合适的工作，过上一种好的生活，还能助你赢得一个美好的未来。



树立信心,天生我材必有用

古往今来,每一个伟大的人物,在其生活和事业的旅途中,无不以坚强的自信为先导。拿破仑就曾宣称:“在我的字典中没有‘不可能’。”正是因为他的这种自信激起了无比的智慧和巨大的能量,使他成为一个伟人。

的确,只有相信自己,才能激起进取的勇气,才能感受生活中的快乐,才能最大限度地挖掘自身的潜力。自信的人才拥有世界;畏缩自卑的人,则会被世界所抛弃。成功的人必定是有足够自信心的人,一个连自己的实力、特长都认不清的人,是难以迈进成功之门的。要相信自己的独特魅力,相信自己的能力,信心会助你达到预定的目标。

“天生我材必有用”出自诗仙李白的名篇,这句脍炙人口的名句鼓舞了古今多少失意者,更促成了无数功成名就者。李白,一位妙笔生花的才子,一位放荡不羁的傲者,他曾想通过仕途一展才华,报忠祖国,然而朝廷的黑暗将他逼上绝境,但他坚信“天生我材必有用”,他最终放下了官位,仗剑游历,饮酒作诗,给后人留下了一笔宝贵的文化遗产,也让后人铭记住了这位伟大的诗人。

李白的“天生我材必有用”并非自负才高的狂傲之语,而是一种信念,他相信这个世界上没有真正百无一用的废物,每个生命都被赋予价值。

一个孤儿院的孩子茫然地望着天空,他不知道自己的生命有何价值。有人把一块普通的石头放进他的手心,要求他到集贸市场出售,但无论别人给出什么价,都不能成交。几个怀着好奇心的人给出了价钱,男孩子绝不让步的态度使价格不断提升。第二天他把石头带到古玩市场出售,石头

已有了不菲的价格。当他从珠宝市场回来时,石头的价格已是一个天文数字。把石头放进他的手心,要求他这么做的不是上帝,而是孤儿院的院长。院长没有神奇的力量把石头变成真的宝石,但是,他让这个孤儿的生命从此绽放出宝石般的光芒。

故事也许只是故事,但它向我们昭示了一个道理:一块随意从路边捡来的石头原来也是有价的,只要你相信它有价值,放到适合它的环境中,它便拥有不菲的价值。

石头如此,生命也如此。我们大多数人的体内都潜伏着巨大的才能,但这种潜能酣睡着。一旦潜能被激发,就能使我们做出惊人的事业来,能使我们的人生价值有更深刻的理解。

音乐家莫扎特是人尽皆知的“神童”,四岁时就写出了让父亲高兴得流泪的“处女作”,六岁时开始作为“神童”被父亲带到欧洲各大城市举行音乐会,所到之处总能引起狂热的轰动,可谓风光至极,但这种马不停蹄、每场动辄数小时的商业表演,对孩子来说是残酷的挑战——莫扎特的童年是在琴凳上度过的。他的音乐作品明朗轻松、温润儒雅,主题多为歌颂和平、幸福、友爱和人间的美与温暖,但他一生遭受了许多的苦难和生活的重压。他像宗教殉道者和苦行僧一样,一边忍受一边唱着温馨甘美的颂歌。一个人要发挥人生价值,是需要付出艰苦的代价的。

居里夫人说过:“我们的天赋是要用来做某种事情的,无论代价多么大,这种事情必须做到。那样,也许在我们最不抱希望的时候,诸事都会变得很好。”

“天生我材必有用,千金散去还复来。”人最重要的是要有自尊,要有自信,不可以自轻自贱。也许我们会有痛苦、悲惨的经历,也许生活会暂时把你逼进绝境,但只要还拥有一双勤劳的手、一颗坚忍的心,我们就可以用自己的双手再次创造美好的未来。

自信是一个人的灵魂,是其事业的精神支柱。要相信自己,“我行,我一定会成功!”每个人尤其是求职者,都应该学会培养自信心,让自己变得自信起来。

(1)培养耐心。自信确实需要培养,所谓的“培养”,即是说并非朝夕可达。所以,培养自信的最重要前提就是要具备耐心,如若缺乏耐心就要培





养耐心。没有耐心就什么都做不成,更别提什么“自信了”。有所成就,就会伴随着自信的增长。

(2)学会并精通一种技能。具备学习能力的人通常都很自信,反过来也一样,真正自信的人通常是因为相信自己的学习能力。所以面对挑战的时候他们不会怕,不会心虚,因为他们知道“大不了去学么”。自学能力的基础是耐心,而习得任何一种技能都会让人更加懂得耐心的重要,并且同时因为具备耐心与学习能力而更加自信。只要花时间真正精通了一种技能,那么学会其他一种技能的时候就会变得更轻松——这是良性循环。

(3)相信积累的力量。再大的石头也无法阻挡种子发芽,只因为种子一旦开始发芽,那细胞的分裂尽管速度不快但不见天日永不终止。滴水可以穿石的道理谁都懂但又好像谁都不相信——处于起点的人就好像是一粒细胞或者一滴水,大多数人却误以为或者希望自己在起点上就强大锋利犹如一束激光,但这不现实。要通过学习培养耐心,运用耐心去等待长期积累之后可以获得的难以想象的好处与力量。

(4)了解自己的局限。没有人无所不能。就算拥有真正强大学习能力的人也无法做到无所不能——因为时间不够。有些领域确实必需天分。在自己确实不擅长的地方该自卑就要自卑——这没有什么不好意思的。该自卑的时候不自卑,就多了一份心理负担——并且还是永远摆脱不掉的负担,最终,肯定会拖累自信。凡事儿做得好必然容易自信,做得不好就很难自信,但是还没上阵呢,就背着一个又一个的包袱,能走多远?能做得多好?

(5)凡事提前做足功课。大声说话也好,穿着正式也罢,最多只能让一个人“显得”自信,而非真正自信。“坐在第一排”可能是因为近视,“快速走路”往往是因为时间观念不强——这些都与自信没关系。做任何事情,提前做足了功课,想不自信都难。自信不等于自以为是,自以为是的人最终都会被现实砸烂。中国人说“成事在天,谋事在人”,西方人说“上帝的归上帝,凯撒的归凯撒”,从某个层面上来说都是一回事儿:不要理会运气(该来的时候它自然会来),重要的是专心做好功课。

(6)注意细节。俗话说,“行家看门道,外行看热闹”。当我们关注一样东西足够久了之后,就会发现自己犹如“开了天眼”一般,能够看到的、看清楚了的越来越多。在自己必须做的事情上,一定要保持专注;不仅要专注,

