

乳腺癌、子宫颈癌筛查

实用技术手册

主编 阴赅宏



人民卫生出版社

乳腺癌、子宫颈癌筛查

实用技术手册

主 编 阴赆宏

副主编 李进军 丁 新 钱林学

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

丁 新 首都医科大学附属北京妇产医院

李进军 首都医科大学附属北京安贞医院

刘瑞霞 首都医科大学附属北京友谊医院

齐海宇 首都医科大学附属北京友谊医院

钱林学 首都医科大学附属北京友谊医院

邱兰燕 首都医科大学附属北京友谊医院

陶建华 首都医科大学附属北京同仁医院

王 婧 首都医科大学附属北京友谊医院

肖红丽 首都医科大学附属北京友谊医院

阴赆宏 首都医科大学附属北京友谊医院

苏 菲 首都医科大学附属北京友谊医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺癌、子宫颈癌筛查实用技术手册/阴赅宏主编. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-117-16717-8

I. ①乳… II. ①阴… III. ①乳腺癌-诊断-手册 ②子宫颈癌-癌-诊断-手册 IV. ①R737.9-62 ②R737.33-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第283422号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

乳腺癌、子宫颈癌筛查实用技术手册

主 编: 阴赅宏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 **印张:** 4.5 **插页:** 1

字 数: 94千字

版 次: 2012年12月第1版 2012年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16717-8/R·16718

定 价: 13.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编辑委员会

组织编写	北京市援疆和田指挥部	北京市卫生局
主 任	卢映川	方来英
副 主 任	高云峰	张秀芳
委 员	武凤玉	杨 桦
	艾斯卡尔·买提肉孜	
	阴赅宏	葛海斌
	荀连忠	肖先平
	杨青俊	张 政
	郭金生	戚广浩
	王海东	张广中
主 编	阴赅宏	

序 言

新一轮援疆工作启动以来,根据中央新疆工作座谈会精神和北京市委、市政府的总体工作部署,北京市援疆和田指挥部把医疗卫生援疆,特别是加强基本公共卫生服务、提高广大群众健康水平作为新一轮援疆的重要内容,纳入计划,系统推进。从2011年开始,安排专项经费,在对口支援的墨玉县、洛浦县、和田县、和田市“三县一市”启动了已婚妇女乳腺癌、子宫颈癌(“两癌”)筛查项目,保护和和田地区各族妇女健康。两年来,项目实施取得了比较好的实践效果,产生了良好的社会反响,对逐步提高“两癌”早诊率、生存率,降低病死率发挥了积极作用。

为了深入推进“两癌”筛查工作,针对“三县一市”基层医院“两癌”筛查工作经验不足、专业医护人员缺乏的现状,北京市援疆和田指挥部组织专家编写了《乳腺癌、子宫颈癌筛查实用技术手册》。该手册立足基层医院进行“两癌”筛查的实际需求,对开展“两癌”筛查的一些常见问题、专业知识、操作技巧等进行了系统回答,内容深入浅出,通俗易懂,实用性很强。

我们期望,该手册的编著发行将为“两癌”筛查的深入实施提供有效实用的技术指导,有利于探索出适合和田地区的“两癌”筛查方案和模式,逐步形成“两癌”筛查的制度化、规范化、长效化的工作机制,并为和田地区培养一支开展“两癌”筛查的专业技术队伍,更好地造福各族人民群众。

北京市人民政府副秘书长
新疆维吾尔自治区和田地委副书记
北京市援疆和田指挥部党委书记、指挥
北京市第七批援疆干部领队
卢映川

2012年12月6日

前言

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,在女性恶性肿瘤中排首位,发病率逐年上升,近年来新疆女性乳腺癌患者人数在全国排名前列。子宫颈癌也是常见妇科恶性肿瘤之一,新疆维吾尔族女性子宫颈癌的患病率和病死率二十多年来一直处于高水平,严重威胁着维吾尔族女性的身体健康和生活质量。

国内外的实践证明,乳腺癌、子宫颈癌(简称“两癌”)的预后与病期有密切关系,早期乳腺癌治愈率可达60%以上,早期子宫颈癌治愈率可达90%以上。积极采取有效措施开展“两癌”筛查,有利于提高“两癌”治愈率。鉴于新疆和田地区“两癌”高发的现状,北京市援疆和田指挥部设立专项经费,在对口支援的墨玉县、洛浦县、和田县、和田市“三县一市”开展已婚妇女“两癌”筛查,并进行相关知识宣传普及,以提高“两癌”的早诊率、提高生存率,降低病死率。

我们在和田地区开展“两癌”筛查的实践中认识到,寻找适合当地的、经济实用的筛查方法,制定并优化筛查方案,还有很长的路要走;如何让适龄人群从被动接受检查转变为主动要求筛查,还有很多工作要做。因此,在积极推进“两

癌”筛查的同时,根据医护人员的需求,我们组织专家编写了《乳腺癌、子宫颈癌筛查实用技术手册》。

本手册针对基层医院和医护人员“两癌”筛查现状,重点介绍了“两癌”筛查的实施方案、技术流程、相关疾病的诊断和处理、“两癌”防治知识问答等,就“两癌”筛查注意事项、乳腺超声检查、乳腺钼靶X线摄影检查、宫颈细胞学检查、阴道镜检查技术规范等筛查的基础内容和知识进行了阐述,是基层医院开展“两癌”筛查的参考用书。

在本手册即将付梓之际,衷心感谢专家们在编写过程中的辛勤付出和精诚合作,衷心感谢北京市援疆和田指挥部、北京市卫生局、首都医科大学附属北京妇产医院、北京大学肿瘤医院有关领导和专家的大力支持和无私奉献。希望本手册能够对和田地区“两癌”筛查工作的推进有所帮助。手册虽几经易稿,但由于编写时间仓促,差错及不妥之处在所难免,请各位同道、专家在参考应用之时,予以斧正。

北京市第七批援疆医疗队领队
新疆维吾尔自治区和田地区卫生局副局长
首都医科大学附属北京友谊医院副院长
教授 主任医师 博士生导师

阴赅宏

2012年12月6日

目 录

上篇 乳腺癌筛查

第一章 妇女免费乳腺癌筛查项目实施方案(修订稿)·····	2
第二章 乳腺癌筛查与确诊的技术流程·····	10
第一节 乳腺癌筛查·····	10
第二节 乳腺的临床体检·····	12
第三节 乳腺超声检查·····	14
第四节 乳腺钼靶X线摄影检查·····	25
第五节 其他相关影像学检查·····	35
第六节 病理学检查·····	36
第三章 乳腺常见疾病的诊断和处理·····	38
第一节 乳腺结构紊乱性疾病·····	38
第二节 急性乳腺炎·····	40
第三节 乳腺良性肿瘤·····	42
第四节 乳腺癌·····	44
第四章 乳腺自检与乳腺癌防治知识·····	54
第一节 乳腺自检·····	54
第二节 乳腺癌知识问答·····	56
第三节 乳腺癌防治知识小测验·····	61

| 下篇 子宫颈癌筛查 |

第一章 妇女免费子宫颈癌筛查项目实施方案(修订稿).....	64
第二章 子宫颈癌筛查与确诊的技术流程.....	73
第一节 子宫颈癌筛查工作范围.....	73
第二节 子宫颈癌筛查的技术流程.....	76
第三节 TBS分类系统(2001).....	85
第四节 阴道镜检查技术规范.....	90
第三章 妇科常见疾病的诊断和处理.....	100
第一节 外阴阴道常见的感染性疾病.....	100
第二节 宫颈常见疾病.....	104
第三节 盆腔包块.....	107
第四章 子宫颈癌防治知识问答与小测验.....	111
第一节 子宫颈癌筛查注意事项.....	111
第二节 子宫颈癌防治知识小测验.....	112
附表	115

上篇

乳腺癌筛查

第一章

妇女免费乳腺癌筛查项目实施方案(修订稿)

——北京市支援和田地区“三县一市”

根据北京市对口支援援建项目计划,从2011年开始,为和田地区已婚妇女开展乳腺癌筛查,逐步探索乳腺癌筛查的优化方案,提高乳腺癌早诊率,延长5年生存率,降低死亡率,保护妇女健康,特制定本方案。

一、项目目标

从2011年开始,为和田市、和田县、墨玉县、洛浦县(以下简称“三县一市”)已婚妇女进行乳腺癌筛查。通过宣传、健康教育和定期筛查等方式,逐步提高妇女自我保健能力和健康水平。

(一)为三县一市70 000名已婚妇女进行乳腺癌筛查。

(二)提高筛查医务人员的技术水平和服务质量,培训覆盖率达80%以上。

二、项目范围和内容

(一)项目范围

在和田市、和田县、墨玉县、洛浦县进行已婚妇女乳腺癌免费筛查。

（二）项目内容

为“三县一市”70 000名已婚妇女进行乳腺临床检查，对检查出的可疑患者进行乳腺超声检查，乳腺钼靶X线摄影检查。

1. 所有已婚妇女均进行乳腺的视诊、触诊。
2. 乳腺临床检查发现的可疑及高危患者进行乳腺超声检查。
3. 乳腺彩超检查发现的可疑患者，进行乳腺钼靶X线摄影检查。
4. 所有参加检查的对象均应签署知情同意书。

三、项目组织和分工

和田地委、行署和北京援疆和田指挥部高度重视妇女“两癌”筛查工作，并要求卫生、妇联、宣传、统战等部门密切配合，充分发挥职能作用，确保筛查工作顺利实施。“三县一市”卫生局要积极协调相关部门，推进乳腺癌免费筛查工作，成立相应领导机构，督导项目的实施。

（一）地区卫生局

在和田地委、行署和北京援疆和田指挥部的领导下，对项目进行统一管理，组建各专业专家组，完善各项筛查技术方案，确定乳腺癌筛查医疗卫生机构，组织专家编写技术手册，对参加筛查的医务人员进行培训考核，检查和评估各项工作落实情况，并定期向和田地委、行署，北京援疆和田指挥部汇报工作进展情况。

（二）“三县一市”卫生局

负责辖区筛查工作的管理，成立领导小组和专家组，对

参与乳腺癌筛查工作的相关人员进行培训;组织专家组对筛查医疗卫生机构进行质量控制;管好、用好乳腺癌筛查经费,切实将筛查工作落到实处;合理安排筛查工作量,保证筛查进度;做好乳腺癌筛查工作的督导、检查和评估等各项工作。

(三)初筛机构和技术指导机构

1. 地区、县(市)人民医院作为乳腺癌筛查工作的初筛单位和技术指导单位。为保证筛查进度,“三县一市”卫生局可根据实际情况,将妇幼保健站列为承担乳腺癌筛查的初筛单位。初筛单位负责制定临床筛查技术路线;负责通知可疑患者前往指定机构进行进一步检查;负责接诊、转诊可疑患者,建立绿色通道,做到及时诊断、及时治疗、及时反馈。

2. “三县一市”妇幼保健站在本县(市)领导小组的统一领导下,抽调专人对筛查数据进行收集、汇总、复核、分析,并定期向卫生行政部门上报工作信息。

3. 乡(镇)卫生院要积极配合妇联部门,对受检对象开展健康教育,签署《北京市支援和田地区“三县一市”妇女“两癌”自愿免费筛查知情同意书》(附表1),填写《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查登记册》(附表2),并及时将相关资料按要求报送县(市)人民医院或妇幼保健站。

(四)妇联、宣传、统战等部门

按照地委、行署分工要求,积极协调妇联、宣传、统战等部门,配合初筛单位做好受检对象的宣传、动员、组织等工作。

1. 妇联 负责组织乳腺癌筛查项目宣传、组织、动员工作,提高已婚妇女乳腺癌知识知晓率及参与率。基层妇联组织负责入户动员宣教,进行基本情况调查、登记工作,与筛查医疗卫生机构进行对接,组织、安排已婚妇女按时参加乳腺癌筛查工作,协助医疗卫生机构完成可疑病例的随访工作,形成首尾呼应的筛查闭环管理。

2. 宣传部门 负责报道保障广大妇女健康的法律法规,普及“两癌”预防知识;配合卫生行政部门做好相关宣传教育活动;及时发布相关重要活动信息。

3. 统战部门 充分发挥广大爱国宗教人士在信教群众中的作用,开展政策宣传及教育,便于筛查工作的顺利推进。

四、项目具体实施

（一）项目工作流程

1. 宣传动员 项目执行医疗卫生机构、妇联、宣传等部门对妇女乳腺癌筛查的重要意义和妇女乳腺癌防治知识进行广泛宣传,提高妇女乳腺癌防治知识覆盖率和筛查服务参与率。

2. 筛查登记 在妇联、宣传、统战等部门的支持下,乡(镇)卫生院的有关人员发放《北京市支援和田地区“三县一市”妇女“两癌”自愿免费筛查知情同意书》(附表1),登记辖区内符合筛查条件的已婚妇女,填写《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查登记册》(附表2),组织安排筛查对象到指定的医院或妇幼保健站进行筛查。

3. 开展筛查

(1) 已婚妇女按照要求到指定筛查机构[县(市)医院、妇幼保健站和有条件的乡(镇)卫生院]接受乳腺癌检查。由经过培训的乳腺专业医师进行问诊,筛选出高危人群,并对全部筛查妇女进行乳腺的视诊和触诊,记录乳腺大小和软硬度,特别应注意乳腺出现的一些不被重视的轻微异常症状和体征,由医师填写《乳腺癌筛查个案登记表》(附表3)临床检查部分。

(2) 地区、县(市)医院或具备条件的妇幼保健站、乡(镇)卫生院进行乳腺超声检查:对乳腺临床检查可疑阳性者,进行乳腺超声检查,并填写《乳腺癌筛查个案登记表》(附表3)乳腺超声部分,将检查结果反馈给受检对象;针对高危人群及可疑患者要准确填写《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查可疑病例登记册》(附表4),并告知高危人群及可疑患者持《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查反馈卡》(附表5)到指定医疗卫生机构(和田地区人民医院)进行乳腺钼靶X线摄影检查。

(3) 地区、县(市)医院或具备条件的妇幼保健站,应根据乳腺钼靶X线摄影检查情况,将检查结果进行登记,完成《乳腺癌筛查个案登记表》(附表3)相关内容的填写;对乳腺钼靶X线摄影检查出的可疑患者,建议其进一步确诊,并进行随访或治疗。

(二) 项目培训

1. 采取逐级培训的方式,对参与筛查的医务人员和管理人员进行乳腺癌筛查的统一培训,组织考核,合格后参加

项目实施工作。

2. 培训内容包括流行病学、乳腺临床检查、乳腺超声检查、乳腺钼靶X线摄影检查等技术环节。

3. 地、县(市)卫生局选派专家对乳腺癌筛查进行现场指导,提供技术援助,开展人员培训及质量控制。

(三)经费管理

1. 承担妇女乳腺癌筛查任务的医疗卫生机构,每月将筛查人数和检测项目等情况上报妇幼保健站,妇幼保健站汇总填写《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查报表》(附表6)报县(市)卫生局。县(市)卫生局核准后报送地区卫生局(地区医院直接报送地区卫生局)。地区卫生局按审定工作量,每季度拨付给县(市)卫生局、地区医院相应专项资金。县(市)卫生局及时将专项资金按审定工作量拨付给参加筛查的医疗卫生机构。

2. “三县一市”卫生局、地区医院要加强对项目经费的监督、管理,做到专款专用,不得与其他项目经费捆绑使用。任何单位和个人不得以任何理由挤占或挪用项目资金。

(四)信息收集和管理

1. 参加筛查的医疗卫生机构[妇幼保健站、乡(镇)卫生院、县(市)医院]应掌握筛查数据信息,妥善保存个人检查资料(包括个案登记表、各项临床检查报告等),并于每月5日前将上月筛查数据和报表报送县(市)妇幼保健站。

2. 县(市)妇幼保健站负责收集、整理、分析、统计、汇总筛查数据,每月10日前将《北京市支援和田地区“三县一市”妇女乳腺癌筛查报表》(附表6)报送县(市)卫