

黄世敬 主编

老年痴呆症 早期信号及防治



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

老年痴呆症早期信号及防治

主 编

黄世敬

副主编

吴 巍

编著者

(以姓氏汉语拼音为序)

陈海鹏 黄世敬 雷小明 吴 巍

余燧薇 张 颖 张永超 张晓南

金 盾 出 版 社



内 容 提 要

本书分上、下篇。上篇阐述老年痴呆症的病因、临床表现、诊断与鉴别、治疗及预防调护等基础知识。下篇详细介绍老年痴呆症常见的早期信号:记忆障碍、理解障碍、视空间技能障碍、语言障碍、计算障碍、运动障碍、精神障碍、睡眠障碍等的临床特征、诊断方法、中西医治疗方案及预防措施。全书内容丰富,科学实用,重点突出早防早治,力求做到使老年人及其家属能重视老年痴呆症的早期发现,早期治疗,力争取得最佳治疗效果。本书对中老年保健及防治老年痴呆症具有较好的指导作用,也可供广大中医爱好者、临床医生、研究人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

老年痴呆症早期信号及防治/黄世敬主编. —北京:金盾出版社,2014.8

ISBN 978-7-5082-9253-3

I. ①老… II. ①黄… III. ①老年痴呆症—防治 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 037187 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

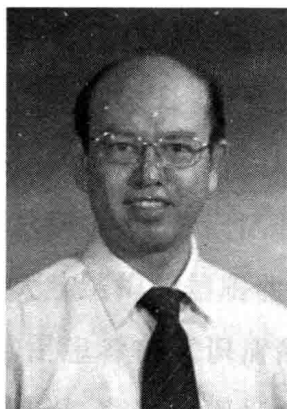
开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:173 千字

2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:22.00 元

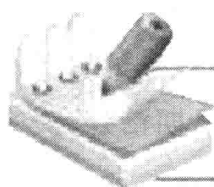
(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

主 编 简 介



黄世敬,博士,研究员,研究生导师,中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师,中国中医科学院广安门医院中药研发中心主任。中华中医药学会脑病分会委员、中华中医药学会老年病分会委员、中国性病艾滋病防治协会理

事、世界中医药联合会艾滋病分会常务理事、国家自然科学基金评审专家、第三届中医药名词审定委员会委员。主持完成国家自然科学基金课题 2 项,国家科技重大专项课题 2 项,参与国家支撑计划、创制新药专项、国家自然科学基金、国家科技重大专项等课题 7 项,主持或参与其他各级各类课题 20 多项。主编专著 6 部,副主编及参编专著 10 部,在国内外发表论文 100 余篇。



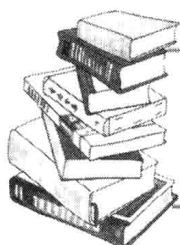
前 言

随着社会的发展,人类的平均寿命逐渐延长,使得社会老龄化现象日益严重,老年人的健康问题已成为全社会关注的焦点。目前认为,老年痴呆症(医学名称:阿尔茨海默病,为便于记忆通称老年痴呆症)是由于慢性或进行性大脑结构的器质性损害导致大脑功能障碍的一组症候群,是患者在意识清醒的状态下出现的持久的全面的智能减退,表现为记忆力、计算力、判断力、注意力、抽象思维能力、语言功能的减退,情感和行为障碍,独立生活和工作能力丧失。老年痴呆症主要指老年性痴呆(AD)也涉及血管性痴呆(VD)及混合性痴呆等。老年痴呆症已成为影响老年人晚年生活质量和危害老年人健康长寿的常见疾病,是老年人的主要致死疾病之一,继心脏病、肿瘤、脑卒中之后的第四位。我国 65 岁以上人群痴呆患病率为 10.1%,其中老年痴呆症患病率为 5.9%。北方患老年痴呆症的平均年龄为 75~76 岁,患血管性痴呆的年龄多在 68 岁左右。北方老年人血管性痴呆发病率高于南方。随着年龄增长,女性患病率高于男性,城乡患病

率差别不大。老年痴呆症给患者本人及其家庭带来巨大的负担和压力。但本病起病隐匿,容易被患者及家属当做正常衰老混淆,错过早期发现、早期治疗,失去最佳治疗时机,给本病治疗和康复带来困难。老年痴呆症给社会带来的重大经济负担,引起了科学研究者的关注和全社会的重视。因此,为了使老年人及其家属对老年痴呆症有一定的认识和警惕,便于早期识别病变的信号并能与正常衰老的区分,我们收集大量文献资料,并结合临床实际,编写《老年痴呆症早期信号及防治》一书,供广大读者参考。本书强调老年痴呆症早期防治的重要性,旨在帮助大众提高对其早期信号的认识与防治知识。以延缓或减少老年痴呆症的危害。

本书根据相关文献进行整理,由于水平有限,内容有错谬之处,敬请读者批评指正。

作 者



目 录

上 篇

第一章 老年痴呆症的概述

一、早期信号	(3)
二、流行状况	(6)
(一)发病率	(6)
(二)危险因素	(8)

第二章 老年痴呆症的病因及发病机制

一、病因	(10)
(一)遗传	(10)
(二)神经递质障碍	(11)
(三)炎症反应	(11)
(四)吸烟及其他	(11)
(五)重金属接触	(12)
二、发病机制	(12)
(一) β 淀粉样蛋白沉积与老年斑	(12)



老年痴呆症早期信号及防治

(二)蛋白过度磷酸化与神经元纤维缠结	(13)
(三)神经递质变化与神经元损伤	(14)
三、病理学特征	(14)
(一)脑萎缩	(14)
(二)老年斑	(15)
(三)神经元纤维缠结	(15)
(四)神经元脱失	(15)
(五)颗粒空泡变性	(16)

第三章 老年痴呆症的临床检查

一、量表检查	(17)
(一)痴呆简易筛查量表	(18)
(二)简易精神状态评价量表	(19)
(三)临床痴呆评定量表	(24)
(四)画钟测验	(26)
(五)日常生活能力量表	(27)
(六)缺血指数量表	(29)
二、影像学检查	(30)
(一)头颅计算机体层摄影	(31)
(二)头颅磁共振成像	(32)
(三)正电子发射体层显像	(37)
(四)单光子发射计算机体层摄影	(39)
(五)经颅多普勒超声	(40)
(六)脑电图	(41)
三、实验室检查	(41)



(一)血液学检测	(41)
(二)尿液标记物检测	(43)
(三)脑脊液检查	(43)

第四章 老年痴呆症的临床表现

一、分期表现	(47)
二、分级特征	(49)

第五章 老年痴呆症的诊断

一、早期诊断	(54)
二、诊断标准	(55)
三、鉴别诊断	(57)
(一)老年痴呆症	(58)
(二)血管性痴呆	(58)
(三)额颞叶痴呆	(59)
(四)路易体痴呆	(60)
(五)帕金森病痴呆	(60)
(六)亨廷顿病痴呆	(61)
(七)假性痴呆	(61)
(八)克雅病	(62)

第六章 老年痴呆症的治疗

一、治疗原则	(63)
--------------	------





老年痴呆症早期信号及防治

二、常用治法	(64)
(一)西药治疗	(64)
(二)中药治疗	(70)
(三)中医其他治疗	(85)
(四)心理治疗	(89)
三、常见症状对症治疗	(91)

第七章 老年痴呆症的预防与调护

一、预防	(97)
(一)药物预防	(97)
(二)食物预防	(98)
二、调摄	(101)
(一)生活调摄	(101)
(二)心理调摄	(102)
三、护理	(103)

下 篇

第一章 老年痴呆症早期信号——记忆障碍

一、病因与发病	(109)
(一)西医认识	(109)
(二)中医认识	(112)



二、临床特征	(113)
三、诊断与鉴别	(114)
(一) 诊断方法	(114)
(二) 鉴别诊断	(119)
四、治疗	(120)
(一) 西医药疗法	(120)
(二) 中医辨证治疗	(121)
(三) 其他疗法	(125)
五、预防与调护	(126)

第二章 老年痴呆症早期信号——理解障碍

一、病因与发病	(130)
(一) 西医认识	(130)
(二) 中医认识	(132)
二、临床特征	(133)
(一) 症状特征	(133)
(二) 分期表现	(135)
(三) 痴呆类别	(135)
三、诊断与鉴别	(136)
(一) 诊断方法	(136)
(二) 诊断标准	(137)
(三) 鉴别诊断	(137)
四、治疗	(137)
(一) 西医药疗法	(137)
(二) 中医辨证治疗	(139)





老年痴呆症早期信号及防治

(三)饮食疗法	(141)
五、预防与调护	(144)

第三章 老年痴呆症早期 信号——视空间技能障碍

一、病因与发病	(149)
(一)西医认识	(149)
(二)中医认识	(149)
二、临床特征	(151)
(一)症状特征	(151)
(二)分期表现	(151)
(三)痴呆类别	(152)
三、诊断与鉴别	(152)
(一)诊断方法	(152)
(二)诊断标准	(154)
(三)鉴别诊断	(154)
四、治疗	(155)
(一)西医药疗法	(155)
(二)中医辨证治疗	(156)
(三)饮食疗法	(158)
五、预防与调护	(160)

第四章 老年痴呆症早期信号——语言障碍

一、病因与发病	(165)
---------------	-------



(一) 西医认识	(165)
(二) 中医认识	(168)
二、临床特征	(169)
(一) 症状特征	(169)
(二) 分期表现	(171)
(三) 痴呆类别	(171)
三、诊断与鉴别	(173)
(一) 诊断方法	(173)
(二) 诊断标准	(176)
(三) 鉴别诊断	(176)
四、治疗	(178)
(一) 西医药疗法	(178)
(二) 中医辨证治疗	(179)
(三) 其他疗法	(181)
五、预防与调护	(184)

第五章 老年痴呆症早期信号——计算障碍

一、病因与发病	(189)
(一) 西医认识	(189)
(二) 中医认识	(190)
二、临床特征	(192)
(一) 症状特征	(192)
(二) 分期表现	(193)
(三) 痴呆类别	(193)
三、诊断与鉴别	(194)





老年痴呆症早期信号及防治

(一)诊断方法	(194)
(二)诊断标准	(196)
(三)鉴别诊断	(196)
四、治疗	(197)
(一)西医药疗法	(197)
(二)中医辨证治疗	(198)
(三)康复性训练	(201)
五、预防与调护	(202)
(一)预防	(202)
(二)调摄	(203)
(三)护理	(203)

第六章 老年痴呆症早期信号——运动障碍

一、病因与发病	(205)
(一)西医认识	(205)
(二)中医认识	(207)
二、临床特征	(208)
(一)症状特征	(208)
(二)分期表现	(208)
(三)痴呆类别	(209)
三、诊断与鉴别	(211)
(一)诊断方法	(211)
(二)诊断标准	(214)
(三)鉴别诊断	(215)
四、治疗	(215)





(一)西医药疗法	(215)
(二)中医辨证治疗	(217)
(三)康复训练	(220)
五、预防与调护	(221)

第七章 老年痴呆症早期信号——精神障碍

一、病因与发病	(226)
(一)西医认识	(226)
(二)中医认识	(227)
二、临床特征	(228)
(一)症状特征	(228)
(二)分期表现	(231)
(三)痴呆类别	(231)
三、诊断与鉴别	(232)
(一)诊断方法	(232)
(二)诊断标准	(236)
(三)鉴别诊断	(236)
四、治疗	(237)
(一)西医药疗法	(237)
(二)中医辨证治疗	(238)
(三)其他疗法	(241)
五、预防与调护	(242)





第八章 老年痴呆症早期信号——睡眠障碍

一、病因与发病	(246)
(一)西医认识	(246)
(二)中医认识	(248)
二、临床特征	(249)
(一)症状特征	(249)
(二)分期表现	(250)
(三)痴呆类别	(250)
三、诊断与鉴别	(251)
(一)诊断方法	(251)
(二)诊断标准	(252)
(三)鉴别诊断	(253)
四、治疗	(255)
(一)西医药疗法	(255)
(二)中医辨证治疗	(257)
(三)其他疗法	(260)
五、预防与调护	(262)

上 篇

介绍老年痴呆症的病因、发病机制、临床表现、诊断检查、治疗原则和预防措施

