



- ▲ 最标准的发音方法讲解
- ♥ 最完备的发音练习
- 🗣️ 最口语化的单句
- 👥 最实用的日常会话

零起点

葡萄牙语超简单

PUTAGYA YU
CHAO JIAN DAN

纯正发音到简单会话

主 编 张敏芬



1

发音、单词、句子、会话一本就够

3

葡萄牙语零基础或接近零基础的人也能学会的葡萄牙语口语入门书

2

零起点葡萄牙语新手一学就会



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS



扫描二维码
270分钟MP3
免费下载



发音方法讲解
发音练习
的单句
取大用的口常会话



零起点

葡萄牙语

PUTAOYA YU
CHAO JIAN DAN

超简单

纯正发音 到 简单会话

主 编 张敏芬
插 画 李海琳



1

发音、单词、句子、对话

3



起手一学就会
会的葡萄牙语口语入门书

图书在版编目 (CIP) 数据

零起点葡萄牙语超简单 / 张敏芬主编. -- 大连 :
大连理工大学出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5611-8927-6

I. ①零… II. ①张… III. ①葡萄牙语 - 自学参考资料 IV. ①H773

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 038316 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号

邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84703636 传真: 0411-84701466

E-mail: dulp@dulp.cn URL: <http://www.dulp.cn>

大连住友彩色印刷有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 168mm × 235mm

印张: 19.25

字数: 440 千字

印数: 1~4000

2014 年 6 月第 1 版

2014 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 张晓燕

责任校对: 李 红

装帧设计: 对岸书影

ISBN 978-7-5611-8927-6

定价: 34.80 元

本书亮点!

A a

元音字母a有两种音素,分别为[a]和[ɑ]。



发音要领要记牢

[a]的发音方法与汉语的“啊”很相似。发音部位在口腔中部。发音时口张大,双唇不收圆,舌自然平放,舌尖不接触下齿。

O o

最简单、最易掌握的葡萄牙语发音方法
 本书汇编葡萄牙语元音、辅音的最标准发音方法,加上语言专家精心研究的独门发音技巧,帮助您迅速突破发音关。

O 2

最完备的发音练习

读词练发音、读短语练发音、读短句练发音这3个环节的魔鬼发音练习法以及讲解助您练就标准葡萄牙语发音。

发音练习

(一) 发音大实践: 读词练发音——跟外教读发音的时候注意模仿,不断地朗读及模仿达到精准发音。

bicho (虫)	bico (鸟嘴)	biscoito (饼干)	bitola (杆)
bisavó (曾祖母)	chinela (拖鞋)	chispe (猪蹄)	crítica (批)
cristão (基督教徒)	edição (出版)	edifício (楼房)	dizer (说)
difícil (困难的)	avisar (通知)	corrigir (改正)	equipa (队)

difícil (困难的) avisar (通知) corrigir (改正)

(二) 发音大实践: 读短语练发音——你无需认识每在意这些生词的用法,只需精准朗读,反复模仿。

a princípio (开始)	de corrida (快)
corrigir erros (改正错误)	dizer a verdade
cartão de visita (名片)	a olho visto (明)
vir a tempo (及时来到)	ao vivo (当场)
por um triz (差点儿, 几乎)	a cada triquete
de súbito (突然地)	dar motivo a (为)

(三) 发音大实践: 读短句练发音——大声地跟读, 精准地模仿! 在这里你不仅要模仿发音还要注意每一个音在句子当中的音调!

- 1) Isto é um bicho. 这是一只虫。
- 2) Ela é Iva. 她是伊娃。
- 3) Ele está aqui. 他在这儿。
- 4) O livro é fino. 这本书是薄的。
- 5) O Brasil é bonito. 巴西很漂亮。
- 6) A vida é feliz. 生活是幸福的。
- 7) Este texto é difícil. 这篇课文很难。

万用佳句

1. Olá! 嗨!
2. Ora viva! 你好!
3. Bom dia! 早上好!
4. Boa tarde! 下午好!
5. Boa noite, senhoras e senhores! 女士们, 先生们,
6. Como está o senhor? 您好吗?
7. Tudo bem? 一切都好吗?
8. Estou bem. 我很好。
9. Sempre o mesmo. 和往常一样。

03

最口语化的单句

本书汇集了400个葡萄牙语国家的人日常生活中用得最多的、最频繁的交流短句,掌握了这些短句,用葡萄牙语进行基本交流无障碍。

04

高频对话 1

- A: Bom dia, Dona Ana.
B: Bom dia, Senhor Lopes.
A: Como está?
B: Estou bem, obrigado. E a senhora?
A: Estou ótima, obrigada.

- A: 早上好, 安娜夫人。
B: 早上好, 洛佩斯先生。
A: 您好吗?
B: 我很好。谢谢, 您呢?
A: 我非常好。谢谢!

最实用的日常对话

本书提供了40个情景,近100个实际情境对话,让您在任何场合下,都可以用葡萄牙语交流。

扩展词汇 身体状态

adoentado 生病的	assim assim 马马
bem 好	cansado 疲倦的
doente 生病的	exausto 筋疲力尽
mais ou menos 还可以, 马马虎虎	mal 坏, 不好
nem bem nem mal 还可以, 不好也不坏	ótimo 很好的
perfeitamente 好极了	são 健康的

05

最常用、最基础的单词

本书的“扩展词汇”部分根据实际场景给出与场景相关的近1500个单词,这不仅可以丰富初学者的词汇量,对于有一定基础的读者也会有很大帮助。

编者的话

随着英语逐渐以普及之势打开中国大市场，英语学习者的竞争也越来越激烈，如今的英语高手似乎再也回不到当年的优厚待遇，因此越来越多的人把目光转向了小语种，在小语种当中首推葡萄牙语。那么学习葡萄牙语有哪些优势呢？

首先，葡萄牙语是世界上使用范围最广泛的语言之一，现在全球有超过2亿人口使用这种语言，在亚、非、欧、美等四大洲都有以葡萄牙语为官方语言或通用语言的国家和地区。

其次，物以稀为贵，讲葡萄牙语的国家不少，但是每年葡萄牙语专业的毕业生却很少。

第三，巴西、安哥拉推动了葡萄牙语毕业生的就业。巴西人口1.7亿，国土面积仅次于美国的葡语国家巴西不仅头戴“金砖四国”之一的花环，还左右手地拎着2014世界杯和2016奥运会的百宝箱，而且中国跟巴西的合作也是日益加深。可以说在就业方面，巴西给了中国的葡萄牙语学友一个极好的远景和近景。安哥拉则是超过沙特成为中国进口原油最大供应国；中国是安哥拉最大进口来源国。

我的身边也不乏想学习葡萄牙语的人，但是只有小部分的人能够坚持学习下去，大部分人会因为这样或那样的原因而停滞不前。所以我常常在思考：究竟是什么让我们对葡萄牙语望而却步呢？究竟是什么打击了我们学习葡萄牙语的兴趣和信心呢？

我觉得我们是缺少一套简单且易上手的学习方法，缺少一本简单且实用的葡萄牙语学习书吧！试想，如果有一本葡萄牙语书能够让我们葡萄牙语学习者快速掌握葡萄牙语，拾起我们对学习葡萄牙语的兴趣，那么你学习葡萄牙语时一定会信心倍增。

《零起点葡萄牙语超简单·纯正发音到简单会话》就是这样一本针对零基础葡萄牙语学习者的书，同时也是奉献给曾经学过葡萄牙语，但是因为这样或那样的原因而中途放弃的学习者的书！

本书由两大部分组成。第一部分是语音部分，语音部分又分为“葡萄牙语语音常识”和“字母发音讲解与练习”两个环节。“葡萄牙语语音常识”主要介绍语音学习中的基本知识。我们建议您先读语音常识，在对基础有了一定的了解后再开始后面的学习。学完后面的“字母发音讲解与练习”后，再重新看一遍语音常识，这





样您会对语音常识有更深入的了解。“字母发音讲解与练习”除了讲解发音方法和发音规则，还设有大量的跟读练习，这可以帮助学习者扎实掌握葡萄牙语的发音。有一点必须要说明的是葡萄牙语是典型的拼音文字，发音比较规范，一般是见什么字母就发什么音，因此学习葡萄牙语时必须掌握好各字母的发音方法、规则，这样会让你不需要花太多功夫就可以记忆每个单词的读音。

第二段是会话练习，共有40个话题，每个话题由2个或3个小对话组成，并配以万用佳句、必备词汇以及与话题相关的扩展词汇。会话部分无论是场景的选择，还是句式的引用，甚至包括姓名的采用，都是葡萄牙语国家的人日常生活中经常使用的。它们都来自编者自己在葡萄牙语国家生活时的经历和体会。此外，编者在编写的过程中时刻思考哪一种场景或什么样的对话会在现实生活中出现，因此本书中的对话都具有很强的实用性。此外，为了使读者了解一些世界上葡萄牙语国家的文化，在每一单元的最后还有个小知识。

2008年5月，葡萄牙、巴西以及其他以葡萄牙语为官方语言的国家实施了最新的《正字法协定》，因此，本书采用最新的《正字法协定》书写方式。

本书的编写得到了上海外国语大学外教Filipa Teles老师的无私帮助。她认真阅读了本书会话的葡文部分，并提出了很多宝贵意见，在此表示衷心的感谢。

由于编者水平有限，经验有限，书中一定存在不够完善之处，真诚地希望得到读者的批评指正，同时也希望本书有助于中国人学习葡萄牙语，了解葡萄牙语世界的文化。

2014年4月于葡萄牙

目录

índice

Chapter 1

语音部分

一、葡萄牙语 语音常识

1 字母与音素	2
2 语符号	5
3 音节与重音	6
4 停顿和连读	9

二、字母发音 讲解与练习

1 元音字母a, o和辅音字母b, p

a	12
o	15
b	19
p	21



2

元音字母e, i, u
和辅音字母d, t

e	i	u	d	t
23	28	30	32	34

3

辅音字母c, ç,
f, v, g, h, j

c	ç	f	v	g	j
36	39	41	43	45	48

6

鼻元音和三合元音

ã	am;an	em;en	im;in	om;on	um;un	ão	ãe;ãi	õe	ui	uai	uei	uiu
100	102	105	108	110	112	114	116	118	120	122	124	125

bl	br	cl	cr	dr	fl	fr	gl	gr	pl	pr	tl	tr	vr
148	152	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174

4 辅音字母 l, m, n, q, r, s

l	m	n	q	r	s
50	53	55	57	59	63

5 二合元音

ai	au	ei	eu	oi	ou	iu	ui	ia	ie	io	ua	ue	uo
69	71	73	76	79	82	84	86	88	90	92	94	96	98

7 辅音字母 x, z, k, w, y

uão	uem	uõe	x	z	k	w	y
126	127	128	129	133	136	138	140

8 辅音字母 h、字母组合 ch, lh, nh 和辅音连缀

h;ch	lh	nh
142	144	146

Chapter 2

会话练习

(一) 交际篇

1 扩展词汇	2 扩展词汇	3 扩展词汇	4 扩展词汇	5 扩展词汇	6 扩展词汇
见面与问候	身体状况	分手与告别	告别语	自我介绍	国籍
178	179	180	181	182	184
				185	187
					188
					190
					191
					193



7	扩展词汇	朋友聚会.....	194
8	扩展词汇	聚会、派对.....	196
8	扩展词汇	电话联系.....	197
8	扩展词汇	电话用语.....	199
9	扩展词汇	节日与祝贺.....	200
9	扩展词汇	节假日.....	202
10	扩展词汇	谈论天气.....	203
10	扩展词汇	天气.....	205
11	扩展词汇	职业与工作.....	206
11	扩展词汇	职业.....	208
12	扩展词汇	求职与面试.....	209
12	扩展词汇	职业.....	211
13	扩展词汇	钟点与日期.....	212
13	扩展词汇	星期和月份.....	214
14	扩展词汇	兴趣与爱好.....	215
14	扩展词汇	球类、比赛.....	217

9	扩展词汇	出国旅游.....	243
9	扩展词汇	国家和地区.....	245
10	扩展词汇	在宾馆.....	246
10	扩展词汇	宾馆住宿.....	248
11	扩展词汇	在银行.....	249
11	扩展词汇	银行.....	251
12	扩展词汇	在邮局.....	252
12	扩展词汇	邮政.....	254
13	扩展词汇	在医院.....	255
13	扩展词汇	疾病.....	257
14	扩展词汇	逛街问路.....	258
14	扩展词汇	交通工具.....	260
15	扩展词汇	乘船.....	261
15	扩展词汇	地理名称.....	263
16	扩展词汇	在火车站.....	264
16	扩展词汇	乘坐火车.....	266

(三) 餐饮篇

1	扩展词汇	在中餐馆.....	283
1	扩展词汇	中国菜.....	285
2	扩展词汇	在西餐馆.....	286
2	扩展词汇	西餐.....	288
3	扩展词汇	吃自助餐.....	289
3	扩展词汇	甜点点心.....	291
4	扩展词汇	在咖啡厅.....	292
4	扩展词汇	饮料.....	293
5	扩展词汇	在快餐店.....	294
5	扩展词汇	蔬菜.....	296



(二) 生活篇

1	在商场·····	219	17	在飞机场·····	267
扩展词汇	基数词、序数词·····	221	扩展词汇	乘坐飞机·····	269
2	在超市·····	222	18	在理发店·····	270
扩展词汇	日用品·····	224	扩展词汇	美容美发·····	272
3	在书店·····	225	19	在洗衣店·····	273
扩展词汇	颜色·····	227	扩展词汇	服装面料·····	275
4	网上购物·····	228	20	在海关·····	276
扩展词汇	服装·····	230	扩展词汇	过海关·····	278
5	网上聊天·····	231	21	看演出·····	279
扩展词汇	计算机网络·····	233	扩展词汇	戏剧·····	281
6	租房·····	234			
扩展词汇	房屋与家具·····	236			
7	在旅行社·····	237			
扩展词汇	旅游景点·····	239			
8	外出度假·····	240			
扩展词汇	国家和地区一·····	242			



Chapter 1 语音部分

一、葡萄牙语语音常识

葡萄牙语属于印欧语系罗曼语族，现在全球有超过2亿人口使用这种语言。葡萄牙语目前有三个分支：欧洲葡萄牙语，主要用于葡萄牙本国，简称“欧葡”；美洲葡萄牙语，主要用于巴西，所以简称为“巴葡”；非洲葡萄牙语，简称“非葡”。一般说来，葡萄牙人讲话语速较快，发音时口型较小，连读现象较多，不容易听清；而巴西人讲话则语速较慢，发音时口张得比较大，连读现象较少，比较容易听清。非洲五个葡语国家和地区曾长期为葡萄牙的殖民地，因此在语音和语法等方面比较接近欧洲的葡萄牙语，而巴西葡语则在语音方面和欧洲葡萄牙语存在明显的差异。尽管他们之间有一定的差别，但并不影响彼此之间的交流和沟通。

1、字母与音素

1.1 字母

2008年5月，葡萄牙、巴西以及其他以葡语为官方语言的国家和地区通过最新《葡萄牙语正字法协定》，使葡萄牙语在书写上在全世界有了比较统一的规定。根据新的《葡萄牙语正字法协定》，葡萄牙语共有26个字母，其中元音字母5个，辅音字母21个。

ALFABETO 字母表

印刷体		字 母 名 称	印刷体		字 母 名 称
大写	小写		大写	小写	
A	a	á	N	n	ene
B	b	bê	O	o	ó
C	c	cê	P	p	pê
D	d	dê	Q	q	quê
E	e	é	R	r	erre
F	f	efe	S	s	esse
G	g	gê,guê	T	t	tê
H	h	agá	U	u	u
I	i	i	V	v	vê
J	j	jota	W	w	dáblío



K	k	capa, cá	X	x	xis
L	l	ele	Y	y	ípsilon
M	m	eme	Z	z	zê

葡萄牙语的每个字母都有自己的名称，而且有些字母的名称不止一个，如字母k，名称可以是capa，也可以是cá。

1.2 音素

音素是语音的最小单位。葡萄牙语字母中，除了h是哑音外，每个字母都代表一定的音素。虽然单个字母h不代表任何音素，但仍具有表音功能，即组成二合字母表示音素。葡语字母的名称和它所代表的音素并不完全相同，有些字母有多个音素，但一般字母和音素之间的对应比较有规律，基本上都能见字读音，所以只要学会每一个字母的发音规则，就能掌握葡萄牙语的发音方法。

葡萄牙语的音素可以分为元音和辅音，代表这些音素的字母称为元音字母和辅音字母。

元音

发音的时候声带振动，气流在口腔的通道内不受阻碍而发出的音素为元音。葡萄牙语共有5个元音字母为：a,e,o,i,u，其中a,e和o为强元音，i和u为弱元音。强元音和弱元音在一起可以构成复合元音，可以是二合元音，亦可以是三合元音。

元音是一个音节的基础，可以单独构成一个音节，也可以和辅音一起构成音节。

1) 口元音和鼻元音

葡萄牙语的元音可分为口元音和鼻元音。

a) 发音时气流通过口腔发音的元音称为口元音。

b) 发音时气流通过鼻腔发音的元音称为鼻元音。元音字母如果带有鼻音



符号“~”就是鼻元音，如“ã”。此外，当元音字母出现在m或n之前共同组成音节时，也构成鼻音。在这种情况下，在m和n被视为鼻化标志。

2) 开元音和闭元音

根据发音时嘴巴张开的大小程度，葡萄牙语的元音可分为开元音和闭元音。开元音还可以分为开音和半开音；闭元音还可以分为半闭音和闭音。

辅音

发音时无论声带是否振动，气流在通路上有阻碍的音为辅音。葡萄牙语的辅音字母共有21个：b c d f g h j k l m n p q r s t v w x y z，其中字母k, w, y原来属于外来字母，在葡萄牙语中很少出现，仅出现在外来词、某些缩写和国际度量衡符号中，如：km（千米），Darwinismo（达尔文主义）。

辅音是一个音节的辅助部分，不能单独构成一个音节，只有和元音结合才能构成音节。辅音依照发音时声带是否振动可分为清辅音和浊辅音。

1) 清辅音：发音时声带不振动的辅音为清辅音，如t, p。

2) 浊辅音：发音时声带振动的辅音为浊辅音，如d, b。

2、语音符号

在葡萄牙语中，除字母外，在书写中还使用一些辅助符号标示单词的准确发音，主要的符号如下：

1. 开音符号：开音符号的形状为 “˘”，可以落在五个元音字母上，带有开音符号的音节要重读，如：lá（那儿）；século（世纪）；clínica（诊所）；crónica（编年史）；húmido（潮湿的）。
2. 闭音符号：闭音符号的形状为 “^”，可以落在元音字母a, e, o上，带有闭音符号的音节要重读，如：cerâmica（陶瓷制品）；êxito（成就）；pôr（放）。
3. 鼻音符号：鼻音符号的形状为 “~”，可以落在元音字母a, o上，带有鼻音符号的音节要重读，如：lã（羊毛）；conclusão（结论）；lições（课）。
4. 缀音符号：缀音符号的形状为 “¨”，只可落在元音字母a上，表示一种语法现象，在语音上也表示开音，如：à（前置词a和定冠词a的缩合形式），àquele（前置词a和指示代词aquele的缩合形式）
5. 省音符号：省音符号的形状为 “'”，表示省略某个音素，一般是元音，如：'tá bem(=está bem)（好的）；c'roa(=coroa)（王冠）；galinha-d'angola (galinha-de-angola)（珠鸡）。