

名老中医 话肺系疾病

沈元良 编著

凝聚名医毕生绝学
汇集传统经验精粹



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

名老中医话肺系疾病

沈元良 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书以通俗易懂、深入浅出的语言,根据我国丰富的中医典籍和大量的临床资料,简单介绍了肺系疾病的一般知识,详细介绍了数十位国医大师和名老中医诊治肺系疾病,如肺热病(肺炎)、肺胀、肺癰、肺痿、肺痿、肺痿、肺痿等的临诊心法及辨证论治的数百种古今名医名方。其内容丰富,语言精练,科学实用,疗效显著,适合广大肺系疾病患者及其家属阅读,也适合临床中医师和中医药爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

名老中医话肺系疾病/沈元良编著. —北京:金盾出版社,
2014.4

ISBN978-7-5082-9069-0

I. ①名… II. ①沈… III. ①肺病(中医)—中医疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 307377 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13.5 字数:337 千字

2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:33.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



名老中医是中医队伍中继承和创新的典范。他们以传统的中医学理论为基础,将前人的经验与自己的临床实践相结合,济世救人,服务民生。他们经过几十年的刻苦钻研,艰难探索,终于在诊治肺系疾病方面,分别创立了见解精辟、独具特色的临证心法。其成果代表着中医领域的最高学术水平,也是当今中医学学术思想的集中体现。《名老中医话肺系疾病》一书的编写,便于阅读参考,冀希肺系病患者得到中医中药有效的预防和治疗。

本书共分九章,肺系病证中包括感冒、咳嗽,因内容较多,限于篇幅,哮病、喘证另已出版,故均不再列入此书中。书中第一章为概述,简要叙述了中医对肺的认识、肺系病证的基本病机、肺系病证治疗的基本原则。二至九章分别为肺热病(即肺炎,含小儿肺炎)、肺胀、肺络胀、肺癰、肺痿、肺痿、肺痿、失音,每章均简述了肺系病证的病因病机,并重点介绍名老中医临证心法,以名老中医学学术思想为基础,分别编撰了120多位国医大师和名老中医(包括已故名宿)诊治肺系疾病的临证心法。内容选择了有代表性的名老中医心法、验方,充分体现了他们治疗肺系疾病的学验俱丰成果和德艺双馨的品格。中医学家的学术学说,四诊技术的磨练、治疗经验的积累、养生治学、品格修养等方面,都达到了一般人难以企求的境界。透过他们不平凡的个人经历,可以折射中医在近代走过的坎坷历程,品味他们的医学人生。正如国医大师何任教授曾经探讨历代名医特点时所说:“一是济世救人,仁爱为怀;二是读书临诊,学验俱丰;三是博学多才,乐于创新。”总结名老中医的临证心

法,这无疑是对他们的学术思想、学术经验的传承和发展的一种体现。

本书所编部分名老中医的学术经验、临证心法,虽有挂一漏万之虑,但确能如实反映他们学术经验的精华,笔者尽可能保持名老中医临证心法之原貌,未刻意加以评按,以避免出现不必要的错介或给读者带来误导。本书内容系在学习和研究名老中医经验中所接触到的,介绍给读者的目的,既是为了便于名老中医学术经验的薪火传承,也是为了将他们呕心沥血所积累的治疗肺系疾病临证心法加以应用。

在编写《名老中医话肺系疾病》过程中,参考引用了部分公开发表的相关资料,在此谨向文献资料的作者及名老中医致谢!限于本人的水平,书中不妥之处,祈望读者斧正,不胜感激。

作 者



CONTENTS



录

第一章 概 述

第一节 中医对肺的认识.....	1
第二节 肺系病证的基本病机.....	2
第三节 肺病证治疗的基本原则.....	2

第二章 肺热病(肺炎)

第一节 病因病机	3
一、病因	3
二、病机	4
第二节 名老中医话小儿肺炎.....	4
一、赵心波临证心法	4
二、董廷瑶临证心法.....	13
三、马莲湘临证心法.....	30
四、王玉玲临证心法.....	32
五、王伯岳临证心法.....	35
六、何世英临证心法.....	40
七、黎炳南临证心法.....	51
八、江育仁临证心法	52
九、刘韵远临证心法.....	54
十、王传吉临证心法.....	56
十一、刘弼臣临证心法.....	57
十二、宋祚民临证心法.....	60



十三、萧正安临证心法	65
十四、王烈临证心法	67
十五、张奇文临证心法	68
十六、滕宣光临证心法	69
第三节 名老中医话肺炎(肺热病)	70
一、潘澄濂临证心法	70
二、刘仕昌临证心法	73
三、郭士魁临证心法	75
四、刘渡舟临证心法	78
五、李辅仁临证心法	79
六、邵长荣临证心法	81
七、王宝恩临证心法	82
八、周仲英临证心法	83

第三章 肺 胀

第一节 病因病机	95
一、病因	95
二、病机	96
第二节 名老中医话肺胀	97
一、施今墨临证心法	97
二、赵锡武临证心法	99
三、姜春华临证心法	100
四、陈苏生临证心法	101
五、李克绍临证心法	103
六、谭日强临证心法	104
七、郭士魁临证心法	105
八、薛盟临证心法	110
九、查玉明临证心法	111



目 录

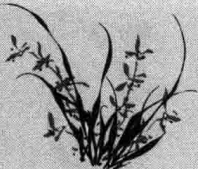
十、谢海洲临证心法	113
十一、邵长荣临证心法	114
十二、周仲英临证心法	115
十三、许建中临证心法	124
十四、晁恩祥临证心法	126
十五、王会仍临证心法	127
十六、徐木林临证心法	133

第四章 肺络胀

第一节 病因病机	135
一、病因	135
二、病机	135
第二节 名老中医话肺络胀	136
一、任应秋临证心法	136
二、赵绍琴临证心法	142
三、裘沛然临证心法	143
四、方和谦临证心法	145
五、潘澄濂临证心法	146
六、廖萸阶临证心法	147

第五章 肺 痛

第一节 病因病机	154
一、病因	154
二、病机	155
第二节 名老中医话肺病	156
一、叶熙春临证心法	156
二、徐恕甫临证心法	158
三、廖萸阶临证心法	159



名老中医话肺系疾病

四、施今墨临证心法	165
五、岳美中临证心法	166
六、严二陵临证心法	168
七、赵绍琴临证心法	168
八、赵心波临证心法	175
九、盛国荣临证心法	176
十、许玉山临证心法	178
十一、谭日强临证心法	179
十二、刘渡舟临证心法	180
十三、高宜民临证心法	183
十四、邵长荣临证心法	184
十五、周信有临证心法	186
十六、李今庸临证心法	187
十七、刘冠军临证心法	192
十八、许建中临证心法	194
十九、金洪元临证心法	195
二十、宋康临证心法	196

第六章 肺 癆

第一节 病因病机	198
一、病因	198
二、病机	199
第二节 名老中医话肺癆	200
一、肖龙友临证心法	200
二、裘吉生临证心法	201
三、廖冀阶临证心法	211
四、施今墨临证心法	219
五、陈伯勤临证心法	221

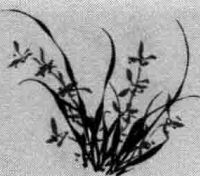


目 录

六、岳美中临证心法	221
七、黄文东临证心法	222
八、李聪甫临证心法	226
九、叶心清临证心法	227
十、宦世安临证心法	229
十一、王正公临证心法	230
十二、何时希临证心法	231
十三、赵绍琴临证心法	234
十四、张鹏举临证心法	237
十五、朱良春临证心法	237
十六、沈炎南临证心法	239
十七、高宜民临证心法	243
十八、许济群临证心法	244
十九、周信有临证心法	249
二十、田成庆临证心法	250
二十一、李振华临证心法	252
二十二、武明钦临证心法	253
二十三、王国三临证心法	254
二十四、刘冠军临证心法	257
二十五、董平临证心法	260

第七章 肺 痿

第一节 病因病机	263
一、病因	263
二、病机	264
第一节 名老中医话肺痿	265
一、赵绍琴临证心法	265
二、王绵之临证心法	266



名老中医话肺系疾病

三、晁恩祥临证心法	272
四、许建中临证心法	279
五、宋康临证心法	282

第八章 肺 癌

第一节 病因病机	284
一、病因	284
二、病机	284
第二节 名老中医话肺癌	286
一、谷铭三临证心法	286
二、刘炳凡临证心法	296
三、郑荪谋临证心法	297
四、孙宜麟临证心法	301
五、唐福安临证心法	302
六、钱伯文临证心法	304
七、陈树森临证心法	308
八、贾堃临证心法	310
九、梁剑波临证心法	318
十、任国顺临证心法	320
十一、余桂清临证心法	321
十二、何任临证心法	338
十三、谢海洲临证心法	340
十四、孙秉严临证心法	343
十五、杨少山临证心法	345
十六、郑长松临证心法	348
十七、林鹤和临证心法	350
十八、张代钊临证心法	351
十九、顾振东临证心法	358

目 录



二十、王羲明临证心法	360
二十一、李济仁临证心法	362
二十二、郁仁存临证心法	365
二十三、张学文临证心法	367
二十四、周仲瑛临证心法	368
二十五、邵长荣临证心法	372
二十六、孙桂芝临证心法	374
二十七、周岱翰临证心法	378
二十八、吴良村临证心法	380
二十九、刘嘉湘临证心法	387
三十、鲍严钟临证心法	391
三十一、刘伟胜临证心法	392
三十二、艾儒棣临证心法	395
三十三、王三虎临证心法	397
三十四、林起铨临证心法	400

第九章 失 音

第一节 病因病机	403
一、病因	403
二、病机	404
第二节 名老中医话失音	405
一、宋鹭冰临证心法	405
二、杨志仁临证心法	406
三、赵绍琴临证心法	406
四、耿鉴庭临证心法	411
五、李今庸临证心法	418



第一章 概述

肺病证是指在外感或内伤等因素影响下,造成肺脏功能失调及病理变化的一类病证。有感冒、咳嗽、肺热病、哮病、喘病、肺胀、肺络胀、肺痛、肺癆、肺痿、肺癌、失音等。本书章节主要介绍肺热病、肺胀、肺络胀、肺痛、肺癆、肺痿、肺癌、失音病证。

第一节 中医对肺的认识

中医内科学认为,肺居胸中高位,有华盖之称,肺系上连喉咙,开窍于鼻,下覆诸脏,外合皮毛。肺的功能,一是主气、司呼吸。全身之气皆由肺所主,如陈修园在《医学实在易》中指出:“凡脏腑经络之气,皆由肺之所宣。”肺不仅可吸入清气,维持机体生命活动,还可通过呼吸运动维持和调节全身气机的正常升降出入。肺司呼吸,为体内外气体交换的场所,肺吸入自然界的清气(氧气)和呼出体内浊气(二氧化碳等废气),实现体内外气体交换的新陈代谢功能。二是肺主宣发和肃降。宣发以呼出浊气,为吸入清气创造条件;转输水谷精微,以布散全身;宣发卫气以充养皮肤,调节腠理。肃降则吸入清气,清洁气道;下布津气,通调水道。因此,肺气的运动具有向上向外宣发和向下向内肃降的双向作用。三是肺为心之辅佐,具有辅助心脏治理调节全身气血等作用。四是肺朝百脉。全身的血液都通过经脉而聚会于肺,通过肺的呼吸气体交换,然后再输布到全身。五是肺与脾、肾诸脏关系密切。脾为生痰之源,肺为贮痰之器;又肺主呼吸,为水之上源,肾主水,主纳气,脾主运化水湿,因而呼吸、痰液、水湿与肺、脾、肾三脏密切相关。六是肺与



大肠相表里。肺主肃降,大肠主传导,两者相互影响。七是肺系上连喉咙,开窍于鼻。鼻气通于肺,肺和则鼻知香臭。

第二节 肺系病证的基本病机

肺系病证的基本病机可概括为肺的宣发和肃降失常。如果某些因素导致肺气的宣发障碍,一方面出现鼻塞、喷嚏、呼吸不利、咳嗽胸闷等症状;另一方面,由于肺失宣发卫气,使腠理闭塞而无汗,或因布散津液、水谷精微等之功能减弱,津液停渍于肺系而成痰,甚则泛滥于肌肤而为水肿。若肺气失于肃降,则肺气上逆,从而出现呼吸的变异及喘、咳、痰、嗽、咯血等病理表现。由于肺为娇脏,不耐寒热,又为清肃之脏,一物不容。无论外感六淫,还是内伤七情,均可导致肺的宣肃功能异常而为病。因此,其病因病机有风寒束肺、风热犯肺、燥邪伤肺、痰浊阻肺、痰热壅肺、热毒蕴肺、肺气虚损、脾虚痰湿、气虚血瘀等的不同。

第三节 肺病证治疗的基本原则

肺系病证的治疗,掌握标本缓急,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则,而扶正祛邪亦是重要的治则。若外邪犯肺,则当遵实者泻之;肺、脾、肾虚者,又当虚则补之;若肺气壅塞,痰湿阻肺,则当泻肺降气,化痰去壅;如邪热乘肺,肺失肃降,则当清肺泻热,化痰肃肺。肺气不足,往往伴有脾虚不足之证候,当予培土生金,肺脾双补;若肺肾气虚、水泛为患,又当解表行水,标本兼治。肺与大肠相表里,若肺气壅阻,而有阳明实热,大肠燥结,则应凉膈散表,通上安下。另外,肺系上连喉咙,开窍于鼻,因此重视肺之门户的治疗,则对肺系病证的康复与预后亦至关重要。



第二章 肺热病（肺炎）

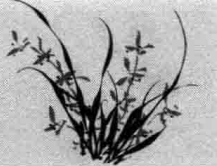
肺炎是指终末气道、肺泡和肺间质的炎症。系细菌、病毒、支原体、立克次体及真菌等致病微生物的原发性或继发性感染所引起的呼吸道疾病。主要临床证候多为寒战、高热、咳嗽、咳痰、胸痛、气急或咳铁锈色痰，甚则出现发绀或休克等；初期尚伴有头痛、身痛、恶寒，或寒热往来等表证。肺炎属中医“风温、咳嗽、肺热病”等范畴。西医学主要是针对所感染的病原体进行分类治疗，如细菌性肺炎、支原体肺炎、病毒性肺炎等。肺炎的病位在肺部，按现代解剖学，可进一步细分为支气管、肺泡、肺间质等。

第一节 病因病机

一、病 因

1. 肺热病的病因常发生于，一为风温之邪袭肺，或风寒外束，郁肺化热；二是正气虚弱、劳倦过度，醉后当风等，表卫不固或素有肺热，感受外邪，入里化热而发病。

2. 西医学的临床表现为：① 细菌性肺炎起病急骤，寒战，高热，胸痛，咳嗽，血痰，病变广泛者有气急，发绀，其他肺炎症状轻。② 患侧有湿啰音及呼吸音减弱，叩诊呈浊音。其他肺部可无体征。③ 痰液检查及培养可区别各类肺炎。④ 周围血象。白细胞总数增高，中性粒细胞增多，并有核左移或胞质内出现毒性颗粒；支原体肺炎，白细胞正常或稍增多；病毒性肺炎白细胞计数可正常或偏低；真菌性肺炎，可有嗜酸性粒细胞偏高；克雷白杆菌肺炎和真菌



性肺炎可有贫血表现。⑤X线检查。细菌性肺炎实变时可见大片均匀致密阴影；病毒性、肺炎支原体性呈斑点状、片状或均匀阴影；真菌性肺炎在中下肺有散在不规则阴影。

二、病 机

1. 正气不足，表卫不固，不能御邪于外，邪伤肺卫，风邪束表，卫气郁闭，而见恶寒发热；肺气壅闭，失于宣达而咳嗽；肺不布津，聚而为痰，伤于寒邪则为白稀痰，伤于热邪或寒邪化热则见白黏痰或黄痰。邪气阻滞肺络，可致胸痛；邪热内盛，灼伤肺络，可见咯血。

2. 邪气过盛，正不胜邪，邪气入里，内传营血，甚则邪热内陷，逆传心包，可致真阴欲竭，阳气虚脱。

第二节 名老中医话小儿肺炎

一、赵心波临证心法

赵心波(1902—1979)著名中医学家，北京市人，儿科专家。赵心波临证肺脓疡之心法，景斌荣等整理如下。

肺炎以发热、咳痰、喘憋为临床主要特点，相当中医文献中所述的“肺闭喘咳、肺风痰喘、火热喘急”等，是由于外感风温或风寒，闭塞毛窍，入里化热，与痰浊相搏，壅塞气道，灼伤肺络，引起肺气不能宣通，肃降失职的疾病。

1. 初期 为疾病之初起，在表为主，尚未传里。

(1)风寒闭肺：症见不发热或发热不高，无汗，恶风寒，喘憋重，咳嗽，痰多稀白，甚者呼吸困难，张口抬肩，鼻翼煽动，脉浮紧，苔薄白。治以祛风散寒，宣肺开闭。小青龙汤合华盖散加减。

方药：法半夏、白芍、杏仁、紫苏叶、厚朴各6克，炙麻黄、桂枝、

第二章 肺热病（肺炎）



甘草各3克,细辛1.5克、生姜3片。喉间痰鸣,胸腹满闷,可选用海浮石、旋覆花、瓜蒌、青皮等。

(2)风温闭肺:发热,有汗,咳嗽连声,痰白黏稠,口鼻气粗,甚者喘憋鼻扇,舌质尖边红,苔白或黄。治以辛凉解表,宣肺开闭。银翘散合麻杏石甘汤加减。

方药:生石膏15克,金银花、连翘各10克,杏仁、桔梗、淡豆豉、牛蒡子各6克,炙麻黄、生甘草各3克,薄荷2.4克。

2. 极期 表邪未解,入里化热,由卫转气,形成里热为主之证,以高热不退,喘憋气促为主要症候特点。可分为下列4型。

(1)痰热壅肺:症见发热不退,咳嗽声浊,喉间痰鸣,痰色黄,黏稠,早晚咳剧,动则甚,胸腹满闷,纳谷不香,口中乏味,脉滑数,舌质红,苔白或黄腻。治以清热化痰,降气平喘。麻杏石甘汤合清气化痰丸加减。

方药:生石膏24克,全瓜蒌10克,杏仁、贝母、黄芩、橘红、知母各6克,炙麻黄、生甘草、清半夏、胆南星各3克。

(2)肺胃热盛:症见高热不退,日晡益甚,汗出不解,口渴欲饮,呼吸气促,喘憋鼻扇,咳声不断,烦躁不安,夜寐不宁,便干尿黄或口舌生疮,舌质赤,苔黄,脉数。治以清热解毒,泻火肃肺。银翘白虎汤合麻杏石甘汤加减。

方药:生石膏24克,金银花、连翘、知母、黄芩、板蓝根、麦门冬、鱼腥草各10克,杏仁6克,炙麻黄、甘草各3克。

大便秘结,腑实不通者,可加芒硝、大黄通腑泻热;热毒弥漫三焦,躁扰不安,喘满不得卧,用上方效不显者,可加用黄连解毒汤(黄连、黄柏、黄芩、栀子、大黄),并可配合服用紫雪散、壬金散。

(3)气营两燔:症见高热不退,汗出不解,口鼻气热,喘憋鼻扇,烦躁不安,神昏谵语,病夜重,甚至昏迷抽风,脉滑疾,舌质绛,老黄或灰黄苔,偏干。治以清营转气,解毒泻火。清瘟败毒散加减。

方药:生石膏45克,生地黄、知母、玄参、栀子、黄芩、连翘、赤