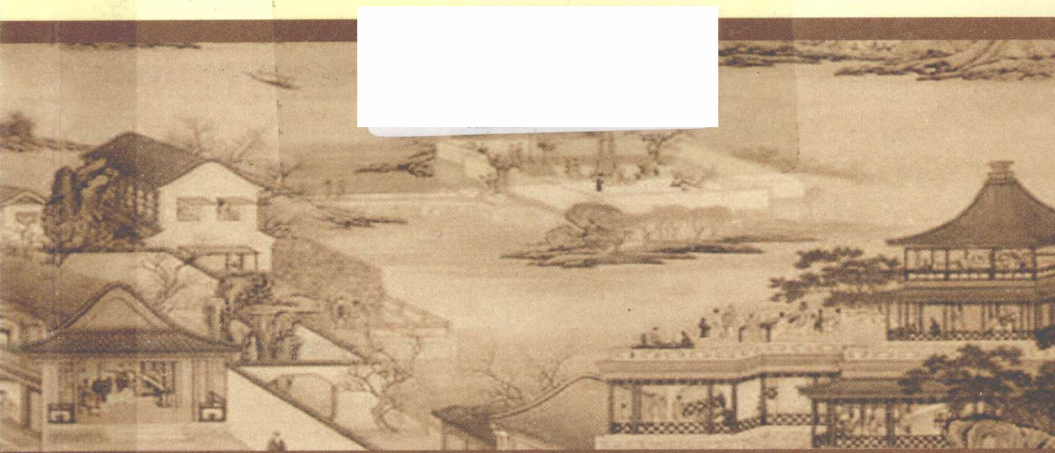


针灸时间治疗学

(修订本)

李磊 著

ZHEN JIU SHI JIAN ZHI LIAO XUE



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

国图(913)目解编奇件函

学书信回知关并

针灸时间治疗学

(修订本)

(本工美)学书信回知关并

李磊 著

品个普香

著编批 编 要

书编出武山 编

ZHEN JIU SHI JIAN ZHI LIAO XUE

山 学书信回知关并

1250: 编加



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸时间治疗学 / 李磊著. — 2 版 — 太原 :
山西科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5377-4787-5

I. ①针… II. ①李… III. ①针灸疗法 IV.
①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 060786 号

针灸时间治疗学(修订本)

著 者 李 磊

责 编 张丽萍

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话:0351-4922121)

邮 箱 zhanglp072@sohu.com

印 刷 山西科林印刷有限公司

经 销 各地新华书店

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数 365 千字

印 张 14.75

版 次 2014 年 10 月第 2 版

印 次 2014 年 10 月太原第 2 次印刷

印 数 1—3 000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-4787-5

定 价 50.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

内容介绍

Contents of the paper

1

内
容
介
绍

针灸时间治疗学是在传统时间针法的研究和应用基础上逐渐形成的一门新兴针灸学科。既注重传统时间针灸理论的合理内涵和科学价值,又把深入研究针灸的时间效应作为学科发展的主要任务,针灸的时间治疗学突出了时间治疗在针灸临床上的重要意义,不仅丰富了时间生物学和时间医学的科学内涵,也为现代针灸作用机理的研究提供了新的思路和方法。

本书是国内第一本全面论述针灸时间治疗学的专著,曾获1994年北方十省市(区)优秀科技图书二等奖;此次再版,重新作了修订和补充。书中系统阐述了针灸时间治疗的理论原则和具体方法,并吸取国外时间生物学和时间医学的研究成果,对针灸时间治疗学的研究进展和研究思路进行了详细论述,可供针灸工作者和广大针灸爱好者阅读参考。

再版前言

Reprint Preface

本书是国内第一本全面论述针灸时间治疗学的专著，曾获1994年北方十省市(区)优秀科技图书二等奖。

针灸时间治疗学是在传统时间针法的研究和应用基础上逐渐形成的一门新兴针灸学科。借鉴时间生物学和时间医学的现代科学研究模式，传统时间针法的研究和应用从此进入了一个全新的历史阶段。既注重传统时间针灸理论的合理内涵和科学价值，又把深入研究针灸的时间效应作为学科发展的主要任务，针灸时间治疗学不仅丰富了时间生物学和时间医学的科学内涵，也拓展了针灸学的研究领域，为针灸作用机理的研究提供了新的思路和方法。

在时间生物学和时间医学理论思想的影响下，针灸时间治疗学不再只是单纯进行传统时间针法的验证，而是试图发掘传统时间针灸理论的科学实质，全面探讨时间因素的作用和针灸时间效应的规律性，从而开创了针灸时间效应研究的新局面。作为一门新兴针灸学科，针灸时间治疗学的意义也并不仅仅在于寻找一种符合人体机能活动内在规律的择时选穴方法，通过深入研究不同时间针刺不同穴位的不同效应，可以从更深的层次、更广的范围探讨针灸作用的机理，针灸时间治疗学的进步必将会极大地促进针灸学的发展。



本书初版距今已近二十年,此次再版,作者对书稿重新作了修订和补充。主要是更新了日时干支和开穴的推算举例以及补充了近十余年的研究进展,并增加了第七章和第十章,介绍了传统按时刺灸针法的临床应用要点和作者对子午流注纳甲法进行整体研究的实验结果。作者希望,本书的再版能够有助于传统时间针法研究和应用的进一步深入,为推广针灸时间治疗学和弘扬针灸学术作出积极的贡献。

序 言

Preface

序 言

按时选穴刺灸是针灸学中一个重要的学术问题。长期以来,对传统子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法及其他各种按时刺灸和针灸日时禁忌方法的科学性、临床实用价值理解的差异极大,褒贬不一。究其成因,主要跟这一领域科学研究开展得不够有紧密的关系。打破这种学术僵局重要的环节之一,是研究按时选穴刺灸的观念、思路和方法以及基于此的科学实践。本人以为,《针灸时间治疗学》一书较好地认识、处理了上述问题,给该领域研究注入了新的活力。本书作者明确地提出,古人关于按时选穴刺灸的理论思想正确,但其具体方法不一定正确,并从纷繁的临床现象与毁誉参半的争议中,紧紧抓住按时选穴的科学内涵,即针灸作用受到机体生理节律和病理节律的影响,不同时辰针灸不同穴位可产生不同的作用。不容讳言,这是学术勇气的表达。在学术问题上不唯唯诺诺,人云亦云,敢于在科学实践基础上表示自己的见解,对中医药青年学者来说,是十分宝贵的一种品格。

本书是李磊博士在1984年编写的《子午流注讲义》的基础上扩充而成的颇具新意的针灸学著作。在大学毕业后,作者一直从事针灸时间治疗学的研究和教学,并逐步形成自己的研究思路与方法。他在硕士与博士研究生阶段,既从事传统子午流注针法的研究,又积极引进现代时间生物学的概念与研究方法,开展紧密



结合临床的实验研究,获得大量的实验数据,发现了一些新现象,对针灸的时间效应作了规律性的归纳。正是鉴于他在研究中取得重要的成绩,于1991年被破格晋升为副教授,跻身于较系统开展此方向研究的为数尚少的研究者行列之中。难得的是他丝毫不以此为满足,停步不前。此次问世的《针灸时间治疗学》,既体现作者能尊重古人的学术经验与同时代他人所取得的学术成果,又能反映他个人对该领域重大学术问题的理解。对于在高层面工作的研究者说来,对事物具有特殊的理解能力,也是一种十分重要的学术素质。

针灸学最重要的任务是研究刺灸调节作用的规律以及相关的问题,如调节作用的机制与影响因素等等。针灸时间治疗学作为针灸治疗学正在建设中的分支学科,强调时间因素在针灸治疗疾病中的作用与地位,致力于时间因素影响针灸调节作用的规律与机制的探究,并指出:在针灸调节作用研究中不能忽视时间因素的作用,不能忽视生物节律对针灸作用的影响或制约;忽视包括时间因素在内的有关影响因素的分析或控制,是过去有些临床与实践研究结果难以重复的重要原因之一。这些均系针灸时间治疗学研究逐步引向深入的具体反映。显而易见,如果仅仅把针灸学简单地当作针灸疗法加以认识和接受的话,那是无论如何承担不了这种任务的。

人们只能揭示而不能发明事物的规律。认识并科学地阐述规律固然重要,但更重要的是积极、合理地利用规律。作者清楚地认识到,针灸作用主要是调节作用,并受人体机能状态的制约。在不同时辰,人体的机能状态也就不相同。针灸时间治疗学主张把时间因素有意识地引入到治疗实践之中,正是要有机地利用人体机能状态制约针灸作用这一规律的。无疑,择时选穴刺灸较之按时选穴刺灸,是更主动的医疗行为,也更符合人体机能活动内在的

规律。这里提示了一个重要的问题,即应当从相互关系的层次上去研究针灸的作用,既要考虑刺激(腧穴)对人体机能的调节性影响,又不忽略人体对刺激诱发的信息识别与处理的作用及其过程。实际上,针灸作用的最终表达是这两方面相互影响的结果。在临床施治时,如果仅仅注意穴位选择与组合,刺激质与量有关参数的确定,而忽视人体机能状态或时间因素的制约作用,是有失偏颇的,从而给治疗造成某种盲目性。若从这个视角来考虑《针灸时间治疗学》,将不难发现,它对全面、深刻地认识针灸治疗学也将有所启迪的。

本人作为李磊医师攻读博士学位的导师,随后又合作开展有关的研究,对他的学术观点、科学思维的特征、研究过程等有颇多了解。在《针灸时间治疗学》即将出版之际,本人有感而发,写了上面一篇文章,权充本书之序言,也留下一个本人目前对这个方向研究看法的记录,以接受实践与历史的检验。

期望本书的出版,能引起更多人对针灸时间治疗学研究的兴趣。

上海市针灸经络研究所所长

上海中医药大学教授

陈汉平

1994.6.1

前言

Foreword

针灸的时间治疗学在中医时间医学中占有十分重要的地位。它以子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法为代表,还包括其他各种按时刺灸和针灸日时禁忌的方法;如根据季节变化而按时取穴和决定针刺深浅的方法,根据运气学说中岁气不同而选用五输穴的方法,根据月亮盈亏而施补泻和决定针刺痛数与用穴多少的方法以及太乙禁忌、人神禁忌、尻神禁忌、虾蟆忌等等。这些方法,把时间因素和针灸施治紧密结合在一起,构成了针灸治疗中一个颇具特色的应用体系。

按日按时在人体某个部位或穴位进行针灸施治的学术思想,显著地带有中国传统文化的思辨特征。是古人结合人与天地相参、阴阳五行、脏腑经络、气血流注、针刺须候气逢时等理论学说,并通过长期的医疗实践而逐渐形成的。虽然在具体开穴方法中难免带有主观想象和机械推演的成分,但把时间作为主要条件,认为人体经脉的气血周流随着时间的不同而有着盛衰开阖的变化,把握时间,按时取穴,可以获得更好的疗效,这一理论思想却和近代兴起的以生物节律为基础的时间治疗学有着极多的相似之处,其科学价值也愈来愈广泛地引起国内外学者的重视。探讨其中的科学内涵,对于整理和发扬祖国医学的宝贵遗产,创立具有我国民族文化特色的新医药学,都具有十分重要的意义。



本书是在作者 1984 年编写的《子午流注讲义》的基础上重新加以改写而成的。原讲义曾作为上海中医学院历届针灸专业本科、针灸助教进修班以及外国留学生的课用教材。由于先从年、月、日、时干支的推算开始讲述,然后再过渡到子午流注纳甲法等传统时间针法的按时开穴,并且采用了大量实例进行一一说明;文字通俗易懂,内容循序渐进,取得了较好的教学效果。这次出版,进行了较大幅度的修改和补充,主要增加了针灸日时避忌和有关现代研究的内容,并更名为《针灸时间治疗学》。

国内对传统时间针法的研究已经进行多年,近年来更逐渐形成了一门新的针灸学科——针灸时间治疗学。本书试图全面而又扼要地叙述有关针灸时间治疗的理论原则和基本方法,并对其现代研究也作了系统的论述。希望本书的出版能对我国针灸时间治疗学的发展起到一定的推动作用。

李 磊

1994 年 1 月

记于上海中医药大学

目 录

Contents

绪论	(1)
第一章 针灸时间治疗学的发展简史	(7)
第一节 《黄帝内经》与针刺须候气逢时	(7)
第二节 隋唐时期的针灸避忌学说	(11)
第三节 按时刺灸体系的初步形成	(13)
第四节 明代医家的创新与发展	(17)
第五节 现代时间生物学的传入与影响	(20)
第二章 传统时间针法的理论基础	(25)
第一节 人与天地相参及人体节律	(25)
第二节 经脉气血流注	(29)
第三节 按时刺灸	(33)
第四节 阴阳五行	(36)
第三章 古代的干支记时及其推算	(39)
第一节 干支的基本概念	(39)
第二节 干支与阴阳五行	(41)
第三节 干支与脏腑经络	(43)
第四节 五门十变	(46)
第五节 干支记时	(47)
一、干支记日	(47)



二、干支记月	(47)
三、干支记年	(48)
四、干支记时	(48)
第六节 年、月、日、时干支的推算	(49)
一、年干支的推算	(49)
二、月干支的推算	(50)
三、日干支的推算	(51)
四、时干支的推算	(56)
五、推算举例	(58)
附:有关历法的几个问题	(63)
一、朔望月	(63)
二、阴历	(64)
三、阳历	(64)
四、农历	(65)
第四章 五输穴与八脉交会穴	(67)
第一节 五输穴	(67)
一、五输穴的基本概念	(67)
二、五输穴的组成	(70)
三、五输穴与阴阳、五行相配	(71)
四、五输穴的定位	(72)
第二节 八脉交会穴	(82)
一、八脉交会穴的基本概念	(82)
二、八脉交会穴的组成	(83)
三、八脉交会穴的定位	(84)
第五章 按时刺灸针法	(87)
第一节 子午流注针法	(87)
一、纳甲法	(88)

(721)	(一)徐凤纳甲法	(88)
(821)	1.流注起始时辰	(88)
(241)	2.阳进阴退	(89)
(441)	3.经生经、穴生穴	(91)
(711)	4.返本还原	(93)
(241)	5.气纳三焦、血纳包络	(94)
(941)	6.本日与值日	(98)
(021)	7.合日互用	(98)
(111)	8.开穴与闭穴	(99)
(521)	9.推算举例	(100)
(521)	附:徐凤《子午流注逐日按时定穴歌》	(113)
(121)	(二)阎明广纳甲法	(121)
(421)	1.五输穴配属五行	(121)
(711)	2.返本还原	(121)
(721)	3.气纳三焦、血纳包络	(121)
(021)	4.三焦寄于壬、心包寄于癸	(122)
(001)	5.合日互用	(122)
(141)	二、纳子法	(125)
(501)	(一)按时循经取穴	(125)
(101)	(二)本经补母泻子取穴	(125)
(101)	(三)异经补母泻子取穴	(127)
(801)	三、养子时刻注穴法	(127)
(818)	第二节 灵龟八法	(134)
(001)	一、九宫八卦	(134)
(111)	二、九宫八卦配八脉交会穴	(135)
(571)	三、日、时干支代数	(136)
(571)	(一)日干支代数	(136)



(88) (二)时干支代数	(137)
(88) 四、推算开穴	(138)
(90) 第三节 飞腾八法	(145)
(10) 一、王国瑞飞腾八法	(146)
(50) 二、徐凤飞腾八法	(148)
(4) 第四节 其他针法	(149)
(80) 一、太阴针法	(149)
(82) 二、四时针法	(150)
(60) 三、运气针法	(151)
(00) (一)间气升降失常针法	(152)
(21) (二)司天迁退失常针法	(152)
(12) (三)司天在泉刚柔失守针法	(153)
(15) 四、原穴针法	(154)
第六章 针灸日时避忌	(157)
(1) 第一节 太乙忌	(157)
(2) 第二节 虾蟆忌	(159)
(3) 第三节 五神忌	(160)
(4) 第四节 人神忌	(161)
(25) 一、行年人神所在	(162)
(21) 二、四季人神所在	(163)
(25) 三、逐日人神所在	(165)
(25) 四、十二时人神所在	(168)
(2) 第五节 尻神忌	(168)
(1) 第六节 血忌	(169)
(2) 第七节 建除忌	(171)
第七章 按时刺灸针法的应用要点	(173)
(6) 第一节 按时取穴	(173)

第二节 定时取穴	(174)
第三节 选用配穴	(175)
第四节 治疗方法	(177)
第八章 针灸时间治疗学的研究进展	(179)
第一节 文献整理和理论探讨	(179)
第二节 临床应用和临床验证	(192)
第三节 实验研究	(266)
一、传统时间理论和方法的实验验证	(266)
二、不同时间的针灸效应	(288)
三、节律不同时相的针灸效应	(307)
第九章 针灸时间治疗学的研究思路	(329)
第一节 关于文献整理	(329)
第二节 关于理论探讨	(332)
第三节 关于开穴方法	(334)
第四节 关于临床验证	(336)
第五节 关于实验研究	(339)
第十章 子午流注纳甲法的实验研究	(343)
第一节 实验设计思路	(343)
第二节 实验对象和实验方法	(347)
一、实验对象	(347)
二、测定指标	(347)
三、实验方法	(347)
四、统计方法	(348)
第三节 实验数据	(348)
第四节 统计处理结果	(369)
一、开穴原则与方法	(369)
二、开穴时辰与开穴	(375)



三、日期	(382)
四、时辰	(386)
(一)十二时辰	(386)
(二)阴时、阳时	(387)
(三)合日阴时、阳时	(396)
(四)阴日阴时、阳时与阳日阴时、阳时	(400)
五、经脉	(402)
六、开穴	(403)
七、闭穴时辰与补穴	(407)
八、开穴时辰与闭穴时辰	(410)
九、合日互用	(417)
十、其他	(422)
(一)手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经	(422)
(二)手经、足经	(424)
(三)左心功能	(427)
第五节 分析和讨论	(434)
一、开穴原则与方法	(434)
二、开穴时辰与开穴	(435)
三、日期	(436)
四、时辰	(437)
五、经脉与穴位	(439)
六、合日互用	(440)
七、闭穴时辰与补穴方法	(441)
八、电针对正常人左心功能的影响	(442)
九、小结	(443)
结语	(445)
主要参考书目	(449)