



陕西出版资金资助项目

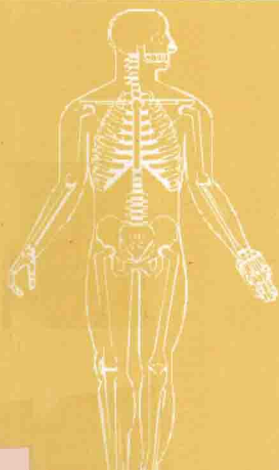
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

肾病综合征 / 慢性肾衰竭 / 糖尿病肾病 / 高血压肾病
狼疮性肾炎 / 紫癜性肾炎 / 泌尿系感染 / 急性肾小球肾炎
慢性肾小球肾炎 / IgA肾病 / 间质性肾炎 / 泌尿系结石 / 痛风肾
乙肝相关性肾炎 / 肾静脉血栓 / 无症状性蛋白尿 (或) 血尿 / 血液透析疗法

肾脏内科

主 编 孙世仁 张 鹏



以“**病人问、医生答**”的形式阐述肾脏内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



肾脏内科

主 编 孙世仁 张 鹏

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 肾脏内科/孙世仁, 张鹏主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0503 - 2

I. ①肾… II. ①孙… ②张… III. ①肾疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R692 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146240 号

bingren de shiwan ge weishen me · shen zang nei ke

病人的十万个为什么·肾脏内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 士丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 13.25 字数: 170 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0503 - 2/R · 1394

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

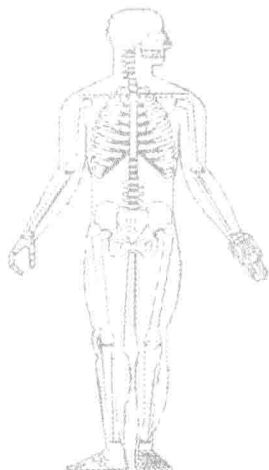
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·肾脏内科》

编 委 会

主 编 孙世仁 张 鹏

副主编 王汉民 刘晓渭 黄 晨 许国双

编 者 (按姓氏笔画排序)

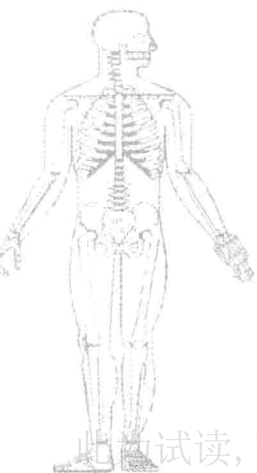
于 艳 马 峰 王鹏波 东瑞娟

田秀娟 冯世栋 朱君玲 宇文晶

李 波 李 莉 李洋平 何丽洁

周美兰 孟 瑞 赵丽娟 姜未娟

景 蕊



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本书写序不合适;作为本书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共10个分册即将付梓，第二季6个分册将

于 2015 年 1 月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

肾病综合征

1. 什么是肾病综合征？ / 2
2. 肾病综合征是由什么原因引起的？ / 2
3. 肾病综合征为什么会引起血浆蛋白降低？ / 2
4. 肾病综合征为什么会引起血脂升高？ / 3
5. 肾病综合征的早期表现是什么？ / 3
6. 肾病综合征的晚期表现是什么？ / 3
7. 老年人和儿童得了肾病综合征会有什么不同表现？ / 4
8. 肾病综合征病人严重水肿该怎么办？ / 4
9. 肾病综合征病人不吃肉为什么还会血脂高？ / 4
10. 肾病综合征为什么要做肾穿刺活检？ / 4
11. 肾病综合征能不能治好？ / 5
12. 肾病综合征病人该怎样治疗？ / 6
13. 肾病综合征病人输白蛋白有用吗？ / 6
14. 肾病综合征病人要一直吃降脂药吗？ / 6



15. 儿童得了肾病综合征有什么特殊治疗方案吗? / 7
16. 老年人得了肾病综合征有什么特殊治疗方案吗? / 7
17. 肾病综合征病人出现了并发症该怎么办? / 7
18. 哪个牌子的激素比较好? / 7
19. 肾病综合征病人为什么要吃抗凝药物? / 8
20. 肾病综合征病人病情反复发作, 治疗上有什么不同?
/ 8
21. 肾病综合征病人饮食该注意些什么? / 8
22. 肾病综合征病人随意停用激素有什么风险? / 9
23. 如何才能减少激素的副作用? / 10
24. 肾病综合征有哪些预防措施? / 10
25. 复查肌酐升高说明什么? / 11
26. 抽烟对肾病综合征病人有影响吗? / 11
27. 喝酒对肾病综合征病人有影响吗? / 11
28. 心理压力太大会加重肾病综合征病人的病情吗? / 11
29. 肾病综合征最后都会发展为肾衰竭吗? / 12
30. 肾病综合征病人有必要每天记尿量和测体重吗? / 12
31. 肾病综合征病人能够正常饮水吗? / 13
32. 肾病综合征病人如何安排休息与活动? / 13

慢性肾衰竭

33. 什么是尿毒症？ / 16
34. 哪些原因会造成尿毒症？ / 16
35. 慢性肾衰竭分几期，什么时候就需要透析了？ / 17
36. 尿毒症早期有何表现？ / 17
37. 尿毒症的晚期表现是什么？ / 18
38. 病史不到一个月，但诊断为慢性肾衰竭。急性和慢性肾衰竭如何区别？ / 19
39. 慢性肾衰竭是否会遗传？ / 19
40. 慢性肾衰竭的病人能不能生育？ / 19
41. 慢性肾衰竭该如何治疗？ / 20
42. 尿毒症病人该选择血液透析还是选择肾移植？ / 20
43. 为什么尿毒症病人容易出现高钾血症，应如何预防？
/ 21
44. 尿毒症病人为什么会皮肤瘙痒？ / 22
45. 慢性肾衰竭能否配合中医治疗？ / 23
46. 尿毒症能治好吗？ / 23
47. 慢性肾衰竭病人能活多久呢？ / 24
48. 慢性肾衰竭的饮食护理有哪些？ / 24
49. 尿毒症病人应该注意什么？ / 25



糖尿病肾病

- 50. 糖尿病肾病严重吗？ / 28
- 51. 糖尿病肾病是什么原因引起的？ / 28
- 52. 糖尿病肾病预后怎么样？ / 28
- 53. 如何预防糖尿病肾病的发生？ / 29
- 54. 糖尿病肾病病人复查时需要查哪些项目？ / 29
- 55. 糖尿病肾病的早期表现是什么？ / 30
- 56. 糖尿病肾病会发展为肾衰竭甚至尿毒症吗？ / 30
- 57. 糖尿病肾病能治愈吗？ / 31
- 58. 糖尿病肾病为什么会出现胸腔积液？ / 31
- 59. 打胰岛素可以防止糖尿病肾病的发生吗？ / 31
- 60. 糖尿病肾病病人为什么会腿肿？应该怎么办？ / 31
- 61. 糖尿病肾病应该怎样治疗？ / 32
- 62. 患糖尿病肾病需要用抗生素治疗时，该注意什么？ / 33
- 63. 考虑有糖尿病肾病时，是否有必要进行肾活检术？ / 33
- 64. 糖尿病肾病能否用激素治疗？ / 34
- 65. 糖尿病肾病病人如何降脂治疗？ / 34
- 66. 糖尿病肾病病人适合采取哪些运动锻炼？ / 34
- 67. 糖尿病肾病病人使用造影剂是否对肾功能有影响？ / 35
- 68. 糖尿病肾病病人饮食该注意什么？ / 35
- 69. 糖尿病肾病病人能否吃豆制品？ / 37

- 70. 糖尿病肾病病人何时该进行透析治疗? / 37
- 71. 糖尿病肾病出现肾衰竭时可选择哪种肾脏替代治疗方法? / 38
- 72. 糖尿病肾病中药治疗是否有效? / 39

高血压肾病

- 73. 什么是高血压肾损害? / 42
- 74. 高血压肾损害是如何发生的? / 42
- 75. 如何早期发现高血压肾损害? / 43
- 76. 患高血压肾损害时有什么表现(常见症状)? / 43
- 77. 高血压肾病病人尿中会有什么改变? / 43
- 78. 高血压肾损害会遗传吗? / 43
- 79. 高血压肾损害时血压的控制的目标是多少? / 44
- 80. 高血压肾损害和肾病后的高血压有何不同? / 44
- 81. 高血压肾病病人该怎样使用降压药? / 44
- 82. 高血压肾病病人应该什么时间吃降压药? / 45
- 83. 高血压肾损害需要做肾活检吗? / 45
- 84. 高血压肾损害是否需要激素治疗? / 45
- 85. 老年高血压肾损害病人血压控制在多少合适? / 46
- 86. 患高血压肾损害需要查血脂吗? / 46
- 87. 高血压肾损害容易与哪些疾病混淆? / 46



- 88. 高血压肾病时会合并其他脏器功能损害吗? / 46
- 89. 高血压肾病吃中药是否有效? / 47
- 90. 高血压肾病病人眼睛会有改变吗? / 47
- 91. 高血压肾病病人有胸闷、气短、头痛, 该怎么办? / 47
- 92. 高血压肾病预后怎么样? / 47
- 93. 高血压肾病的低盐饮食重要吗? 具体该如何做? / 48
- 94. 高血压肾病病人应多长时间复诊一次? / 48
- 95. 高血压肾病病人复诊时复查哪些指标? / 48
- 96. 高血压肾病病人能否吃豆制品? / 48
- 97. 高血压肾病病人需要透析治疗吗? / 48
- 98. 高血压肾损害怎么预防? / 49

狼疮性肾炎

- 99. 狼疮性肾炎和系统性红斑狼疮是一种病吗? / 52
- 100. 为什么会得狼疮性肾炎? / 52
- 101. 得了系统性红斑狼疮都会得狼疮性肾炎吗? / 53
- 102. 哪些人容易得系统性红斑狼疮? / 53
- 103. 系统性红斑狼疮病人为什么尿液颜色变深? / 53
- 104. 发现尿液颜色变深该怎么办? / 53
- 105. 尿液颜色变深就是血尿吗? / 54
- 106. 什么是血尿? / 54