

2014年版



血液透析专科护理 操作指南

中华护理学会血液透析专业委员会 编制



人民卫生出版社

2014年版



血液透析专科护理 操作指南

中华护理学会血液透析专业委员会 编制

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血液透析专科护理操作指南 / 向晶, 马志芳主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19973-5

I. ①血… II. ①向… ②马… III. ①血液透析-护
理-指南 IV. ①R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 262466 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

血液透析专科护理操作指南

主 编: 向 晶 马志芳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 55 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19973-5/R · 19974

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

2013 年是中华护理学会承载梦想、开启希望的一年,也是第 26 届理事会 5 年工作规划的启动年,中华护理学会努力承接政府职能转移,不断扩大国际影响,加快了迈向国际护理专业大舞台的步伐,取得了丰硕成果。

随着医学的快速发展,现代医学材料的进步以及疾病谱和健康观的改变,全球护理进入了一个加速专业化发展的阶段。受国家卫计委委托,中华护理学会 2014 年组织制定了我国《专科护士培训管理办法》、《临床护士规范化培训》、《专科护士培训大纲》、《国家级专科护士培训基地评审标准》等相关文件,旨在进一步规范专科护士的培训,借鉴国内外经验,逐步建立一套适应我国国情、实用性与时效性相结合的临床护理规范培训管理体系,全面提升护理服务、专科护理技术水平,更新观念,努力使我国的护理服务水平及护理理念与国际接轨。

第 26 届中华护理学会血液透析专业委员会紧紧围绕学会工作精神,始终注重专科护理人才的培养,坚持开展血液净化专科护理规范化培训工作,在专科操作、安全风险、医院感染控制、群体病人健康教育等领域不断积极摸索,全面推进血液净化专科护理、教学、护理研究等领域协调发展。

本书编写前专业委员会组织了全国各大综合医院血液净化护理方面的优秀人才,对我国现有各级血液净化治疗中心进行了充分的调研,分别在全国 30 余家血液净化中心进行了现场观摩,发放调查问卷 3000 余份,咨询了国内外血液净化医疗专家 30 余名,总结了临床护理工作多年的实践经验,吸纳了新知识、新技术的精华,在此基础上,经过反复论证完成了《血液透析专科护理操作指南》,为全国血液净化中心专科护理人员提供科学、严谨的操作原则,为不断增多的透析病人提供更加安全、更高质量的护理服务。由中华护理学会血液透析专业委员会编制的《血液透析专科护理操作指南》简明扼要、重点突出,相信此书将为广大血液透析护理从业人员提供实用性的帮助和指导。

希望全国从事血液净化的护理同仁发扬南丁格尔的精神,努力开拓创新,锐意进取,在大家的共同努力下建立具有中国特色的可持续发展的血液净化护理安全操作模式,祝愿我国血液净化护理事业蓬勃发展,迈向更高台阶。

中华护理学会理事长 李秀华

2014 年 10 月

序

慢性肾脏病发病率逐年上升,因慢性肾脏病导致的尿毒症而接受血液净化治疗,给社会、家庭带来沉重负担,提高血液净化治疗水平,保障病人医疗安全,降低血液净化治疗过程中的感染等事件的发生,已经成为亟待解决的问题。2010 年受卫生部委托,由中华医学会肾脏病学分会组织专家编写了我国首部《血液净化标准操作规程(2010 版)》,强调建立适合中国国情、便于临床操作、力求简明扼要的临床操作规程,对促进我国血液净化医疗护理工作规范化、降低维持性血液透析病人感染发生率,杜绝血液净化中心血行感染群体暴发发挥了巨大作用。

近年来,国家积极推进医疗制度改革,推行医疗保险全覆盖政策,包括尿毒症在内的 8 种大病被纳入重点保障范围内,病人负担大为减少,很多地方已实现免费透析。在此情形下,未来将会有数量众多的血液净化中心开业,各种新兴的治疗模式、新型的医疗器械如血液灌流、血浆置换、隧道式导管使用等层出不穷。血液净化中心在医院管理、人员培训、消毒隔离、控制血行感染等方面依然面临严峻的考验。

护理人员的规范化、标准化的操作是保证《血液净化

标准操作规程(2010 版)》顺利实施、保证病人安全、避免血行感染的基础,为此本书内容从护理管理、专科操作的角度,对《血液净化标准操作规程(2010 版)》专科护理操作原则进行详细解释、细化,为方便护理人员阅读、理解还在书中附上了大量操作步骤图片,旨在进一步帮助临床一线的护理人员能够准确理解和进行正确操作,为血液净化中心的护理人员提供步骤详细、一目了然的血液净化专科操作方法,建立符合中国医疗护理原则、安全、规范的血液净化专科护理操作模式。

相信在《血液净化标准操作规程(2010 版)》的指导下,这本《血液透析专科护理操作指南》一定会对我国血液净化护理工作质量提升产生积极而有效的影响。

中国医师协会肾脏内科医师分会 会 长

中国中西医结合肾脏疾病专委会 主任委员 陈香美

中国工程院 院 士

2014 年 10 月

前 言

第 26 届中华护理学会血液透析专业委员会自成立以来(2012—2017)在中华护理学会的领导下,紧紧围绕学会的重点工作以及国家卫生事业的发展方向,连续 5 年开展了全国血液净化专科护士的系统培训、万名县级护理人员的专业培训,组织了全国血液净化专科护理年会,为我国广大血液净化护理同仁搭建了广泛的学术交流平台。

目前我国血液透析治疗已进入快速发展通道,无论病人数量还是血液透析中心的数量均大幅增长。这几年国家花了很大的力气解决看病难、看病贵的问题,尤其是包括尿毒症在内的 8 种大病被纳入重点保障范围内。但是在透析治疗快速发展过程中,医院感染控制、透析质量、病人长期生存质量、社会回归等问题日益严重,不断涌现的新技术、新型设备、新的治疗模式对从业人员的专业素质提出了更高要求,血液净化中心在医院管理、人员培训、消毒隔离、控制血行感染等方面依然是棘手的难题,迫切需要对常规基础操作技术进行严格规范。

但是,目前我国在血液净化专科护理操作方面还没有完整、系统的操作流程和指南,主要还是依据生产厂家的推荐方法使用机器,存在诸多违反医疗、护理操作原则的

现象,亟需建立符合中国医疗护理原则、血液净化专科操作特点、实用、规范的专科护理操作指南。

为此,2013年12月在中华护理学会学术部的组织指导下,中华护理学会血液透析专业委员会具体负责,启动了《血液透析专科护理操作指南》的编写工作。指南的编写原则是:①建立血液净化护理安全操作模式,提倡过程管理、细节管理;②重视手卫生、血液净化中心物品表面、环境的清洁消毒管理,阻断疾病传播途径。

编写前由中华护理学会学术部组织集中了全国各大综合医院血液净化护理方面的优秀人才,对我国现有各级血液净化治疗中心进行了充分的调研,分别在全国30余家血液净化中心进行了现场观摩,发放调查问卷3000余份,咨询了国内外血液净化医疗专家30余名。编写内容依据由陈香美院士主编的2010年版国家卫生部《血液净化标准操作规程(2010)》的原则,参照国内外同行相关技术标准,在广泛征求意见的基础上,反复论证、修改、审查定稿。

在编写过程中,得到了中华护理学会领导以及学术部、继续教育部的大力支持和指导,在此代表全体编委表

示衷心的感谢,同时恳请全国广大血液净化护理同仁对本书内容上的疏漏与不足提出批评指正,今后中华护理学会血液透析专业委员会将根据我国血液净化行业发展、先进管理理念以及技术的不断创新,对本指南进行补充修订,逐渐形成适合中国病人群体和医疗环境的专科操作指南,为改善和提高我国血液净化专科护理规范化操作水平贡献力量。

向 晶 马志芳

2014 年 10 月

目 录

第一章 概述 1

- 一、目的.....2
- 二、适用范围.....2

第二章 术语和定义 3

- 一、血液透析.....4
- 二、血液灌流.....4
- 三、血液透析管路.....4
- 四、血液透析器.....4
- 五、血管通路.....5
- 六、合法有效的消毒产品.....5
- 七、透析治疗环境.....5
- 八、环境表面.....6
- 九、高频接触表面.....6
- 十、物体表面.....6
- 十一、清洁单元.....6
- 十二、终末消毒.....7

第三章 管理要求9

- 一、人员资质..... 10
- 二、人员配备..... 10
- 三、帽子、口罩、手卫生要求..... 11
- 四、手套使用原则..... 11
- 五、物品准备..... 12
- 六、病人评估..... 12
- 七、查对要求..... 12
- 八、核对医嘱..... 13
- 九、核对病人身份..... 13

第四章 操作流程 15

- 一、动静脉内瘘穿刺..... 16
 - (一) 评估 16
 - (二) 消毒 16
 - (三) 穿刺 18
 - (四) 固定 19
- 二、中心静脉导管使用..... 23
 - (一) 透析前管路连接 23
 - (二) 透析结束封管 27
 - (三) 中心静脉导管换药 27

三、血液透析基本操作.....	30
(一) 开机,机器自检	30
(二) 安装透析管路、透析器	32
(三) 体外循环系统预冲(排气、冲洗)	36
(四) 连接体外循环	37
(五) 回血(密闭式).....	40
四、废液排放操作规程.....	42
(一) 排放原则	43
(二) 操作流程	43
五、血液透析中心环境消毒操作流程.....	54
(一) 透析环境消毒管理的意义	54
(二) 操作流程	55
六、透析单元终末清洁 / 消毒操作流程	59
七、透析用医疗废弃物的处理流程.....	63
八、血液灌流标准化操作规程.....	67
(一) 灌流器静态肝素化	67
(二) 血液灌流器与透析器的预冲	71
(三) 使用多功能连接管冲洗方法	72
(四) 血液灌流结束的操作	75

参考文献	77
------------	----

1

第一章 概述



一、目的

为下列护理人员提供专科操作指南。

1. 各级医疗机构内的血液净化中心护理人员。
2. 医疗机构内通过体外循环进行血液净化治疗的护理人员。

本指南依据国家相关法律法规,根据体外循环密闭式安全理念、无菌操作原则等制定适合于我国临床护理人员的护理安全操作指南,包括血液透析治疗过程中所涉及的基本操作流程、各类物品管理、中心静脉导管使用与维护、组合型人工肾操作流程、透析中心环境、物品表面的消毒隔离方法、医疗废弃物的处理原则、清洁单元的终末消毒方法等,建立系统的、全方位的血液透析专科护理安全操作模式。

二、适用范围

本指南适用于开展血液净化,建立体外循环治疗的所有医疗机构。

2

第二章 术语和定义



下列术语和定义适用于本指南。

一、血液透析

血液透析是利用弥散、超滤和对流原理清除血液中有毒物质和过多水分的最常用肾脏替代治疗方法之一,也可用于治疗药物或毒物中毒等。

二、血液灌流

血液灌流是将病人血液从体内引到体外循环系统内,通过灌流器中吸附剂非特异性吸附毒物、药物、代谢产物,达到清除这些物质之目的血液净化治疗方法或手段。

三、血液透析管路

血液透析管路是用来连接血液透析器的管路,分为动脉段和静脉段两部分。血液透析器前管路为动脉段,血液透析器后管路为静脉段。

四、血液透析器

血液透析器是由各种化学合成材料为原料制作成的