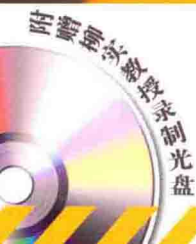


开车 是一场修行

安全驾驶的智慧



梦飞 柳实 / 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

开车 是一场修行

安全驾驶的智慧



梦飞 柳实 / 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

开车是一场修行：安全驾驶的智慧 / 梦飞，柳实著.

— 北京：九州出版社，2014.12

ISBN 978-7-5108-3468-4

I. ①开… II. ①梦… ②柳… III. ①汽车驾驶—安全技术 IV. ①U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 008456 号



开车是一场修行：安全驾驶的智慧

作 者	梦飞 柳实 著
出版发行	九州出版社
出 版 人	黄宪华
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张	6
字 数	110 千字
版 次	2015 年 3 月第 1 版
印 次	2015 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-3468-4
定 价	39.80 元

★版权所有 侵权必究★

梦飞自序



开车就是一场修行

在写自序的时候，我绞尽脑汁思考良久：我应该带给大家点什么？应该站在什么角度去阐述开车这个看似简单实则复杂的问题？

单纯的开车技术，已经被很多高手演绎得淋漓尽致，无须梦飞再去锦上添花。但开车根子上的那点东西却很少有人提及，梦飞带给大家的应该是一点思考、一点宽容和一点忍让。

开车是不是一件容易的事情？

为什么梦飞在书的开头要提出一个这样的问题？因为梦飞有意无意询问过很多司机，而他们给出的答案呈现出一个很有意思的趋势。新手们觉得不容易，那些 2~7 年的司机觉得不是一件很难的事儿，而令人意外的是超过 10 年驾龄的老司机却在这个问题上非常谨慎。

这些老司机为何会在回答这个问题上非常保守，是他们技不如人？

当然不是。

那原因到底是什么呢？这还需要回到开头的问题。开车是不是一件容易的事情？

凡事无绝对，开车也是如此，既困难又容易。

容易的原因在于只要你基础技术扎实，养成了良好的习惯，同时又拥有平和的心态，这就是一件轻松简单的事情。

难在哪里呢？难在开车是一票否决制，是一个每次都清零的过程，你的命运都掌握在当下。它不会由于你前 9999 次都表现完美而第 10000 次疏忽的时候不发生事故，所以它考验的是你持久的定力，是一场贯穿你生命始终的修行。

那么如何在行车中修炼自我呢？

学会综合路况快速做出正确的判断，养成良好的驾驶习惯，并非一朝一夕之功，也非三言两语就可以说得清楚道得明白。

知识和经验的取得，是一个这样的过程，学习——思考——再学习——再思考……直到融会贯通，形成习惯。

开车是一项技术活，梦飞曾经给驾驶技术做过分类，如果驾驶技术满分是 10 分，1~3 分算新手，4~6 分算生手，7~9 分算高手，10 分是遥不可及的。

1. 新手阶段就犹如人的婴儿和孩提时代，小心翼翼地探索着

周围的一切，等慢慢熟悉了之后，胆子就渐渐大了起来。

从新手到生手的质变靠什么？靠的是技术的熟练程度，并道技术、超车技术、拐弯技术、倒车技术……这些技术没有太高意识形态上的要求，主要就是熟能生巧。当你能熟练地掌握这些基础技术，开车上路不胆怯，与车会车不害怕，不会把油门当刹车踩，能自己停好车，就基本完成了新手的蜕变。

当然新手阶段还需要养成在养成好习惯上下功夫。

2. 新手阶段过后就是经典的生手阶段，这个阶段就犹如人的青少年时代，年少轻狂，觉得自己无所不能，认为别人无法理解自己的世界，觉得对的是自己，错的永远是别人。

这也是最容易出问题的阶段，而且一出事就是大事。

这个阶段非常有意思，不是技术上的问题，而是意识上的魔障，大部分人靠自己很难迈出去，会一直处在一个无限循环、自我感觉良好的状态之中。但有时候别人的一句话往往会警醒梦中人，一下子让你意识到自己的不足、幼稚和可笑。

3. 如果能顺利度过生手阶段，就自然而然地进入了高手阶段，高手和生手最大的区别就是张弛有度、收放自如。该快的时候绝对不慢（坚定超车），该慢的时候绝不快（不轻易决定超车）。

靠技术来完成？不是！

那靠得是什么？靠良好的行车习惯和不让自己置身危险的安全意识！

这个阶段犹如人豁达稳重的中年阶段，遇事更包容、能自省、三思而沉稳，谨言而慎行。就算偶尔失态也能迅速意识到错误，以最快的速度把自己调整回正确的状态。

那我们如何能调整好状态，让自己跻身高手行列呢？

开车三句话，希望能给你带来启发。

1. 开车，除了让自己舒服，更重要的是让别的车舒服。
2. 开车，除了尽量发现别人，更重要的是要让别人知道你的存在。
3. 开车，凡是发生了剐蹭，一定是自己的错误，要反省自己！

梦飞通过案例来逐步解释一下这三句话。

（一）开车，除了让自己舒服，更重要的是让别的车舒服。

行车的本质，就是车辆和车辆之间的相互配合，如果配合得好，就相安无事，不会发生剐蹭，如果有一辆害群之马，就会给整体带来混乱，甚至事故。

仔细思考回想一下，你开车是否考虑过其它车辆的感受？

在高速上仔细观察就不难发现，但凡前方拥堵，一定是这种情况，一辆大车在超另外一辆大车时超不过去。超不过去的原因很简单，很多小车不尊重大车，在别人超车的时候，不停地去凑热闹，加塞在大车的缝里穿梭，导致大车缩手缩脚。

这就是典型的让别的车不舒服的案例。

这样导致的后果其实非常严重，你在大车缝里穿梭，万一操作不当，结局不可收拾！

除了极少数极端司机，高速上一般来说大车司机都蛮慎重，因为提速慢的原因，他不会轻易超车。但是他一旦速度提起来，就不会轻易放弃。所以在超车的时候，应该给他一个舒服的空间和距离，这样，既能高效缓解后方的堵车压力，又能保证安全！

在高速上，每当看到有大车在超车的时候，我都会远远等待，不会去给对方造成困扰。很多小车总是不要命去凑热闹，在并排的两个大车之间穿行，有的甚至在并排大车的右侧应急车道超车。

我远远跟在后面，心中不断地叹息，愚蠢的司机啊，当你养成了这种凑热闹的习惯，出事只是概率问题，为什么明知山有虎却又要偏向虎山行呢？每年十万个家庭就是这样支离破碎的！

所以，请跟着梦飞养成第一个习惯，当你准备做动作的时候，问问自己，我这么做，会对其它车辆产生困扰吗？经常问自己，经常设身处地得为别人着想，良好的行车习惯就会在不停地反思中形成！

（二）开车，除了尽量发现别人，更重要的是让别人知道你的存在。

之前我们就提到过，行车的实质就是车辆与车辆之间的相互配合，那么配合的前提是什么？是先要让别人知道你的存在！别人都不知道你的存在，何谈配合？

举几个例子，你就能明白这句话的意思。

进隧道，你有开近光灯的习惯没？你有没有过这样的经历，在隧道里行车，猛然发现前方居然有个车！这种隧道行车不开灯的司机很容易被追尾！他偷偷摸摸的，根本就不打算让别的车辆知道他的存在。

超车对于每个司机来说都是个坎，非常容易出危险。高速上你超车的时候，是偷偷摸摸接近别的车辆，还是会鸣笛晃灯提醒别人注意呢？很多人超车失误喜欢责怪前车乱打方向，你有没有考虑过自己的问题出在哪里？如果你提前鸣笛提示做到位，让前车知道了你的存在，他还会乱打方向么？

常跑高速，你就会留意到，很多大车的货物是超宽的，这种车很可怕，后视镜被遮挡，司机变道完全凭感觉。如果这时候你的工作再没有做到位，没有让别人知道你的存在，那你的命运是否就交给了运气呢？

还有，你从岔道口或者是支路进主路的时候，是快速猛然扎进去，还是减速在交汇处鸣笛提示再进入呢？

在岔道口一头猛扎进主路就是典型的忽略别的车辆感受的做

法，所以非常容易发生剐蹭！

这种例子非常多，请结合自己的险情，思考一个问题，在你之前发生的险情中，是否有过因为他人没有注意到你而发生的险情呢？

所以，请跟着梦飞养成第二个习惯，当你准备做动作的时候，问问自己，我这么做，方便让其它车辆发现我，知道我的存在吗？

（三）开车，凡是发生了剐蹭，一定是自己的错误，要反省自己！

2013年自驾云南，我和同行好友痞子轮流开车，真正意义上的险情没有遇到过，但是小的状况还是碰到过。

在外地碰到剐蹭是一件非常麻烦的事情，肯定不占优势，有时候还会给自己惹上大麻烦。所以但凡市内我都不让痞子开，亲自操刀，以确保万无一失。

旅途当中，我严肃地说过痞子一次，那是从景东到大理的路上，刚下S222省道，快到祥云县城，有个人骑车晃晃悠悠在我们右前方骑行，在痞子快接近他的时候，他突然左拐，吓得我半死。

幸亏速度不快加上痞子年轻反应快刹车及时，才没有剐蹭。当时我就急眼了，痞子呢，他也挺委屈，说那人骑车拐弯也不看看后面有没有车，突然就拐了，确实很难防备啊，我本身没有过错嘛。

后来我告诉了痞子一个道理：凡是发生剐蹭和险情，不要去

怪路况，一定是反省自己，这样才会飞速进步。

除非别人故意撞你，这个躲不了，但凡正常的路况，发生险情或者剐蹭，一定是你自己的问题！有了这条原则，当出现险情的时候，不断反省自己，就会一次比一次谨慎，一次比一次游刃有余。但如果你总认为是别人的错，自己没错，下次碰到相同的路况，采取相同的处理方式，说不定就出大事了。

人只能保证自己百分百谨慎，谁能保证自己百分百幸运？！

请结合自己的开车状况思考一下，如果你经常急刹、遇到险情的频率很高，这时候就应该反省一下自己了。

再来举几个例子进一步说明一下这个问题：

像刚刚痞子遇到的情况，在市内经常遇到，能避免吗？

当然可以！如何避免？看到前方非机动车在你面前摇摇晃晃的时候，就一定要警惕，告诉自己，他有可能会突然拐弯。这时候先提前鸣笛提示，然后刻意拉开和非机动车的横向距离，最后缓慢超越，随时做好刹车准备。

这三条原则是相辅相成的，之所以那人突然左拐，是因为他不知道痞子离他很近了，如果知道后方有来车快要撞上他了，他还会拐弯？

所以，痞子同时也犯了第二条的错误，没有及时让别人发现他的存在。

险情当中抱怨最多的是市内的十字路口。

前两天还有个车友给我留言，说在十字路口追尾了前车。情况是这样的，绿灯的最后几秒，横向有非机动车闯红灯，前车突然急刹躲避，他刹车不及惨烈追尾。

他跟我抱怨了一通，说前车司机是个女生，女生就是不会开车，哪有这样突然急刹的。

我给他分析了一下路况，告诉他，这其实是你自己的错误，你不能怨前车。

为什么是他的错误呢？

到了十字路口你必须减速，减到 40km/h 以下，就算是看似空无一人的路口，就算是绿灯还剩两秒，你也必须减速通过，这有几个人做到了的？

在路况复杂、危险频发的十字路口，除了强制自己减速，还有什么万能的方法，能让自己在万千复杂的十字路口万无一失？

所以，你应该反省的是自己！下次遇到十字路口，就会更加谨慎了。

如果你认为是前车的错误，下次还是高速过路口，就有可能不是只追尾这么幸运了！

他听完，心服口服。

一个成功的人，善于反省自己的错误。一个成功的司机，也一定善于反省自己。抱怨起不了任何作用，你要做的就是保证自己百分百遵守规则。

所以，请跟着梦飞养成第三个习惯，遇险情先从自己身上找

问题。

开车三句话，希望真的能给你带来启示。

《开车就是一场修行》其实是我蛮早的一个作品，也是非常满意的作品之一，因为它跟大家讨论的不是技术，而且直达内心深处，有关于开车本质的那点问题，用它来作序再合适不过。

现在大部分人脑海当中都把开车定义为一个技术层面的问题，出现了剐蹭都是从技术上去寻找原因，殊不知，决定一切的其实是意识和习惯。

市面上的行车教材，都是给你抠技术上的细节，而不会给你行车的大原则。很多人发生剐蹭了之后，根本就不知道本质的原因出在哪里，所以也无从改正。

这本书就是试图给你构建一个开车的大原则，把你从技术的山脚拖拽到山顶，纵览全局换一个角度去思考。当有章可循、有原则可依的时候，发生了剐蹭你就知道问题的根子出在哪里，今后努力的方向在哪里。

我们都知道，靠一本书解决不了太大的问题，但是总得有人开始，梦飞总是坚信星星之火一定可以呈现出燎原之势，这只是时间问题，期待中国交通彻底改善的那一天！

与君共勉！

柳实自序



与梦飞聊起共同创作《开车是一场修行》这本书时，有一种相见恨晚的感觉，很早以前就想写一本类似的书，却一直没能如愿。其实，真如梦飞所说，开车是一场“修行”，能把车开动、开走，那是最低级的。修行，就是需要学习，需要磨练自己，提升自身的驾驶修养。

而如今，有一些开车的人，不学习，或仅凭道听途说，恣意妄为，又如何能把车开好，又怎能保证安全？缺乏开车的基本知识和做法，轻则违规违章，重则造成道路通行无序，拥堵混乱，甚至发生车毁人亡的恶性事故。我国每年因道路交通事故，吞掉了约十万人的性命，而邻国日本每年因道路交通事故死亡的人数不足五千。为什么竟有这么大的差距？这主要还是缘于我国机动车驾驶员自身的修养、“修行”不够。

众所周知，人是影响交通安全最活跃的因素，每年因机动车

驾驶员过失造成的交通事故占了绝大多数。那么为了不让悲剧继续上演，就需要每一个开车的人进行一场“修行”。

我认为，这里所说的“修行”，就是修正自己不正确的做法。古人云：君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。比如，我们每天在路上都能见到一些需要“修行”的驾驶员，他们经常“争道抢行、强行猛拐”，不礼让斑马线上的行人，特别是不礼让过马路的老人和儿童，不礼让救护车、紧急救援车等等。

更可怕的是，这些驾驶员自身并不知道、不懂得自己需要“修行”，缺乏最基本的行车安全意识，拿自己和他人的生命安全当儿戏，随性而为。特别是现在随着我国城市化进程不断推进，城市交通问题日益严峻，这就更要求我们的驾驶员一定要具备与之相应的驾驶素养，在路上行车时要有理性、平和的心态，不能想怎么开就怎么开，这样才能通过我们共同努力，真正达到安全有序，行驶畅通的最终目标。而那些驾车闯红灯、酒驾、毒驾、超速、超载、占用应急车道的驾驶员就不仅仅是“修行”的事了。

我认为“车如其人”，什么样的人就会开出什么样的车。比如说，不礼让老人、儿童的开车人，平时很可能是个自私自利、缺乏换位思考的人；争道抢行、加塞儿不排队的开车人，很可能是个道德缺失、爱占小便宜的人；而闯红灯、常常占用应急车道的开车人，十有八九在生活中其他方面也是个我行我素、不守规矩的人；至于酒驾、毒驾这些行为本身就已经属于严重的违法犯罪行为，这些人应当先通过刑罚的改造再进行驾车的“修行”。

老一辈人有个说法，通过开车就可以了解一个人，通过开车可以看出人本质的一些东西，比如：脾气秉性、家庭教育、文化素质、生活习惯等，都会有所体现。

另外，我认为人的很多东西是相互影响的，就开车而言，其实很多人受到外界环境潜移默化的影响，有时候既是出于利己又是出于盲从，经常有人认为“都加塞儿我凭什么排队”。殊不知，你在非法占用他人道路资源的同时，也就意味着你抛弃了本身应有的一些资源和权利，实则不是明智之举，贪小便宜吃大亏，本来大家按序排队行车5分钟都能过去的路口，变成了20分钟后还在进行车技大比拼的竞技场。长此以往，恶性循环下去，不堵也给大家添了堵，不乱也给自己添了乱。我建议我们的驾驶员有机会可以看看一些发达国家的路上驾驶行为，再回头看看我们自身的一些做法，可以说，是触目惊心的。

再说说“修行”吧，我认为开车的修行，首先要从思想认识上开始，每个开车的人，一定要认识到，开车是我们生活中具有危险性的一件事，因为它不仅关系到驾驶员自身的生命安全，更关系到众多人员的生命安全。由此我想到了，三十几年前我刚学开车时，我母亲和我说的一句话，她说“儿子，从今天开始，你就天天同铁老虎打交道了”，我当时并不能完全明白其中的含义，但是今天我深深地体会到，即使我能够驾驭、驯服这只铁老虎——汽车，可它毕竟是有兽性的，稍有不慎，它就有可能原形毕露、兽性大发，咬人、伤人，很多交通事故就是因为驾驶员上路前

对开车这件事的风险性认识不足造成的，麻痹大意、因小失大，其实完全可以避免。因此，开车的“修行”必须从思想上敬畏开车做起，当您开车上路时，请严肃认真、一丝不苟、全神贯注。与此同时，还要不断学习开车的知识和理念，掌握开车的技能和方法。

《开车是一场修行》一书中，讲述了很多开车的经验和方法，它是老驾驶员在多年驾驶过程中经验的总结和知识的积累，对于当今社会的驾驶员而言，是部交通法规之外的行车准则，并且更加贴近于日常生活中的实际驾驶。要学开车，先学做人，希望广大的驾驶员朋友能够通过此书，日省月修、取长补短、文明驾驶、安全上路，不断提升自身的驾驶素养和技术水平。

是为序。