

q i h u o



l e n g b i n g q i

# 交易冠军的 精招绝技集①

——投资高手的交易宝典——

目不丁 老纪◎著

J I H U O L E N G B I N G Q I

有人说我是市场实时波动的预测者，我认为自己是技术分析的追随者，是市场博弈的求生者。各种操作模式、指标工具就如同刀、矛、弓箭，各类技巧方法、策略心得就如同搏战中的攻、守、劈、杀，在这个冰冷的交易市场中，运用所掌握的交易技巧谋取生机。

——目不丁



地震出版社  
Seismological Press

期货·冷兵器

# 交易冠军的妙招绝技集 1

——投机高手的交易宝典

目不丁 老 纪 著



地震出版社

Seismological Press

## 图书在版编目 (CIP) 数据

交易冠军的精招绝技集. 1, 投机高手的交易宝典/目不丁, 老纪著.  
—北京: 地震出版社, 2013. 11

(期货·冷兵器)

ISBN 978-7-5028-4332-8

I. ①交… II. ①目… ②老… III. ①期货交易—基本知识  
IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 195710 号

地震版 XM3112

## 交易冠军的精招绝技集 1

——投机高手的交易宝典

目不丁 老纪 著

责任编辑: 刘素剑

责任校对: 孔景宽

---

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

---

版(印)次: 2013年11月第一版 2013年11月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 252千字

印张: 15.5

书号: ISBN 978-7-5028-4332-8/F (5021)

定价: 42.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

## 前言一

### 期货投机冷兵器时代

期货交易就如同战争，而短线投机形如近身搏战，残酷而焦灼。

作为投机交易者，我始终坚信技术分析可以囊括所有市场信息，涵盖所有价格波动因果。由于诸多原因，对于我们这样的期货交易者来说，市场消息面可以说是不对等的，宏观政策面的掌控度是相对较差的。但是，市场的交易平台却是相对公平的，在实战中，我们可以用最直接、最快速的近身肉搏技法快进快出，直接杀伤敌人，保全自己，获取看得见摸得着的短线投机利润。

有人说我是市场实时波动的预测者，我认为自己是技术分析的追随者，是市场博弈的求生者。各种操作模式、指标工具就如同刀、矛、弓箭，各类技巧方法、策略心得就如同搏战中的攻、守、劈、杀，在这个冰冷的交易市场，运用所掌握的交易技巧谋取生机。

一个偶然的的机会，我接触到了投资时代网站这个平台，网友热衷与我交流让我受宠若惊。近日，在老纪的策划下，几名网友又将我与他们的交流内容汇集整理，准备编著成书更让我感激不尽。

在与网友的交流中，我发现不少网友缺少短线投机的基础知识和风险交易的成熟心态，急于求成、患得患失，所以与网友的交流内容在侧重技术方法的同时，兼顾了良好交易心态的培养和成熟交易模式的搭建。

承蒙网友厚爱，执意要将交流内容以精招绝技命名，我感到有愧。由于同我交流的对象不同，交谈时所处的环境不同，所以内容有的偏于基础，有的不够系统，也有的显得有些凌乱，不能满足所有读者的偏好，深表歉意。再加之

每个人的交易风格不尽相同，所讲述的方法技巧不一定能与所有交易者产生共鸣也属情理之中，请广大读者理解。

如果大家对其中的内容感兴趣，想进一步探讨，我会尽最大能力抽出时间通过网络平台与大家交流，共同学习、共同进步。

最后祝愿广大读者朋友们能够在期货投机的道路上越走越顺，实现长期获利、持续获利，成为真正的投机高手。

目不丁（独狼）

2013年7月8日

## 前言二

### 众人拾柴火焰高

独狼先生又名目不丁，是投资时代网站的常驻高手，在网站举办的“时代杯期货交易大赛”中，目不丁先生以优异的成绩，连续三届蝉联冠军，以扎实的实成功底诠释了风险投机交易的真谛。

好的方法可以学习，盈利的模式可以复制，成功的经验能够借鉴。借助网站这个平台，网友们积极与目不丁先生沟通、学习，希望能够寻找到期货投机交易的奥秘。目不丁先生也毫无保留地积极参与交流活动，深受广大网友的爱戴和好评。

网友的学习热情是非常高的，态度也是极其认真的，大白菜、蓝天、jacky、听风紫云、不死鸟·虹、紫岳等几位网友，经常把自己与目不丁先生的交流记录进行整理，形成学习笔记发到网上让更多的朋友学习、借鉴，形成了非常好的学习氛围。在大家的不断求知和探索下，广大网友的期货投机交易水平日益提升，阳光心态、快乐交易的氛围日趋浓厚。

在几位网友的帮助下，我们征得目不丁先生同意后，选择了其中一些网友认为实战性强、共鸣度深、对自己交易思想有明显触动和提高的内容进行了摘录，以《交易冠军的精招绝技集（1）——投机高手的交易宝典》的形式成书出版，希望与广大读者、网友朋友们一起搭建一个更为广阔的学习交流平台，与大家一起共同进步、共同提高，共同探索期货交易的奥秘。

为了支持目不丁先生，感谢广大读者购买此书，投资时代 168 网站将对购书者赠送专业期货培训视频教学课件 10 节，大家可以登录投资时代 168 网站

查询获取方式或者直接与工作人员联系获取。

网站地址：[www.tzsd168.com](http://www.tzsd168.com)（投资时代 168）

工作人员 QQ：791986698

QQ：786129838

老 纪

2013 年 7 月 18 日

## 目 录

前言一	期货投机冷兵器时代	1
前言二	众人拾柴火焰高	1

## 第一篇 短线投机必修课

第1章	正确认识日内交易与投机	2
第2章	如何迈好期货投机第一步	7
第3章	把握理性交易的关键点	13
第4章	了解盘口出现的新问题	18
第5章	建立先求退路而后进的思维	24

## 第二篇 策略与交易模式

第6章	技术走势涵盖一切的交易模式	30
第7章	怎样才能做好顺势操作	34
第8章	交易品种与合约的正确选择	40
第9章	惯性形成后的惯性操作技巧	47
第10章	建立自己的交易系统并不断完善	57



### 第三篇 K 线投机技术分析

第 11 章	在突放巨量位置寻找大机会	62
第 12 章	跟着抛物线做趋势的技术要点	68
第 13 章	在突破点开仓交易的技术要点	76
第 14 章	RSI 指标的巧用与变形	84
第 15 章	RSI 指标的背离与趋势	90
第 16 章	指标与形态的契合分析	97
第 17 章	单指标契合的多空分析	109

### 第四篇 日内分时技术分析

第 18 章	看懂分时图上的六组重要信息	118
第 19 章	如何在分时启动点上择机开仓	128
第 20 章	分时最佳平仓位置的操作技巧	135
第 21 章	围绕分时均线展开的多空分析	144
第 22 章	分时波动高低点的分析与掌控	153
第 23 章	缓涨缓跌与快速获利点的把握	159
第 24 章	真突破和假突破的辨别与应对	167
第 25 章	常规操作技巧的变形与升华	174

### 第五篇 实战操作技巧

第 26 章	怎样在同板块中寻找最佳操作品种	182
第 27 章	反弹反转与反抽的判断及实战技巧	187
第 28 章	什么样的获利机会需要放弃	196
第 29 章	如何过滤掉涨跌中的干扰信号	201

第 30 章 平仓后涨跌方向继续延续的做法 .....	208
第 31 章 如何把握技术分析的关键位置 .....	215
附 录 要做一名理性的交易者 .....	224
后 记 学习让我们不断进步 .....	237

## 第一篇

# 短线投机必修课

---

要想做好期货投机交易，就必须要有扎实的功底，一些良好的交易习惯、正确的思维模式、阳光交易心态的培养，比提升技术分析能力更加重要。短线投机必修课让我们认识期货投机交易的风险和利益，迈好短线投机第一步。

---

## 第 1 章

### 正确认识日内交易与投机

**听风紫云：**老师您好，非常高兴能够和您交谈，希望通过和您的交谈，能够让我和广大读者在期货投机方面的操作水平有大幅的提高，并拓宽我们的操作思路。

**独狼：**不必客气，其实我的方法和技巧也并不是那么神奇，只不过是使用得当，再加上良好的操作心态，同时运气好点儿而已，大家都是投资者，理应互相帮助。

**听风紫云：**我想通过和您的交谈，将一些好的方法整理成册，也有可能发到网上，但是我有一个顾虑，一些好的操作方法和技巧都是比较宝贵的经验，甚至很多都是用真金白银通过实战换回来的经验和教训，您能舍得讲给我们听吗？会不会有所保留？

**独狼：**不会的。首先，我从接触风险投资开始，也是通过书籍、网络等不同途径进行了大量学习，包括我现在经常使用的有些方法和总结出来的经验，也都是建立在别人的经验之上的。也就是说，没有别人总结出来的技术和经验，我也不会有现在的这些心得。

其次，我使用的这些方法，有些大家可能也知道，也不怕大家知道。知道后能够按照这些做到的投资者又有多少？风险投资不仅做的是技术，还有心态、策略、信心、耐力等等因素，这些才是我更加宝贵的财富。

第三，任何时候都需要不断地学习和提高，就算能够持续盈利了也不例外。通过和大家交流、总结，我也能够沉淀已有的技术和

方法，更可以督促我不断提升操作水平，挖掘更好的获利之道。如果我因为当前能够持续盈利了，而止步不前的话，早晚也会和市场淘汰的。

**听风紫云：**感谢您的大度，那我们现在步入正题吧。

**独狼：**好的，可以开始了。

**听风紫云：**老师，我喜欢做日内短线交易，今天我们能不能针对日内投机操作进行交流呢？

**独狼：**能说说你为什么喜欢做日内交易吗？

**听风紫云：**第一，我的资金量相对较小，做短线更灵活，更刺激，下单后很快就能够看到效果，我喜欢这种立竿见影的操作。

第二，我时间相对比较充足，基本上每天都能够看盘，而且还有多动症，不操作就手痒痒，所以特别喜欢不断地进行买卖。

第三，我认为日内操作能够规避隔夜风险，日内操作相对来说更容易把握一些。

就这些了，不知道对不对。

**独狼：**每个人有每个人的情况，每个人有每个人的投资爱好和操作习惯，所以大家采用怎样的操作周期，怎样的操作方法必须要因人而异，只要能够持续盈利的操作都是好操作，不存在哪种模式更对，哪种模式不对的说法。

只要是适合你的就是对的。

虽然日内操作可以规避隔夜风险，但是依据趋势操作同样可以获取大幅的波段利润。日内交易的交易成本较大、对投资者的要求较高等等也是其缺点。各有利弊。

**听风紫云：**那么做日内交易应该注意一些什么事项呢？怎么把握日内交易的技术要点呢？

**独狼：**对于日内短线交易者而言，随着盘面不同时间的变化，就会出现不同的操作环境和技术形态，所以要求交易者要能够对即时走势的特点、传递的信号有准确的把控能力，同时，心理状态的把握以及技术指标的研判也显得尤为重要。

日内交易要求短、频、快，下单要果断，止损要坚决，技术方法掌握要极其熟练，不需要太多的考虑，甚至形成条件反射的操作思维模式。

**听风紫云：**那么日内交易持仓时间多久比较合适呢？

**独狼：**日内短线一般的持仓时间在 10~20 分钟，超级短线不超过 2 分钟，最长不超过 60 分钟。

交易的要点是寻找能够立即脱离成本的交易机会，果断入场。如果开仓后不能够快速形成获利，就迅速地平仓，这样可以尽可能少地承受市场的波动风险。

做日内交易，一定要树立集小盈为大盈的思想，不能贪心。在操作之前必须要明确自己获利的幅度，这个幅度一定要是经过市场检验过的，是合规合理的，达到了这个盈利目标后，及时地离场，进行下一次交易。

做日内交易，一定不能恋战，无论对错，只要触发了平仓条件，都要及时地终结操作。

做日内交易，一定要有耐心。面对盘面变化，只要不符合自己操作模式的机会不出现，就不出手，耐心地等待，哪怕是守株待兔也要等待。

做日内交易，一定要尊重市场趋势，顺势而为是提高日内交易成功率的有效手段。

做日内交易，一定要坚持原则，该出手时再出手，不打无把握之仗。自己还要善于总结，制定属于自己的“法规”，并且在后期操作中绝不越雷池一步。

做日内交易，一定要控制风险，敢于认错，勇于止损。止损是日内交易的保护伞、保险丝，十次正确操作获取的利润，有可能会因为一次不到位的止损而全部消失，这样的错误必须要避免。

做日内交易，一定要有理性的思维模式，既要有条件反射般的交易习惯，还要有冷静果断的操作品质，下单要有理有据，不能随心所欲。

做日内交易，一定要有自己的品质和熟练的技巧，掌握各

种操作方法的精髓及变形招式，熟练、准确、合理的使用。

等等，还有很多需要注意的事项。

**听风紫云：**这么多，看来做日内交易真的很难啊。

**独狼：**日内交易就如同近身肉搏，想要快速获取利润不付出代价，没有过人的本领那可不行。

不过，你也不用担心，很多东西都是逐步培养的，等你经过不断地练习和学习上面所说的这些内容，很快就会消化并且融入到你的操作中，等熟练以后，不需要你认真考虑，就可以完全执行了。

这就好比开车，刚开始学习驾照的时候，要学习先看什么、后做什么，还要注意什么，但是，等经过反复地练习，熟练以后什么时候踩离合，如何进行挡位配合都不需要多想，下意识的动作就完成了。

**听风紫云：**我听朋友说，超级短线的交易员，每天可以进行几百次的交易，通过几百次的交易来实现盈利，这可以吗？我们能做到吗？

**独狼：**任何高手都是存在的，首先你要看你是否适合进行这样的交易，只有适合你的才是最好的。

对于我自己来说，每天下单别说几百次，几十次我都做不到，因为我的能力、精力尤其是选用的操作系统和方法，不适合这种操作模式。而且超级短线投机和炒单要求跑道要快、手续费极低，这些也都是必须的基础。

**听风紫云：**我对期货日内投机的兴趣越来越浓了，真的想通过不断地练习成为日内投机高手。我也有信心能够成为高手，希望老师能够多传授一些好的操作方法，教授一些好的招式。

**独狼：**好的。今天我们先对日内投机有一个大体的认识，后期我们多进行这方面的交流，希望能够对你有所帮助。

## 老 纪 点 睛

### 做日内交易要遵守“九大法则”

对于期货投机者来说，日内交易很吸引人，但是也很让人受伤。

日内交易有利有弊，下单要果断，止损要坚决，技术方法掌握要极其熟练，心理状态的把握以及技术指标的研判尤为重要。

日内短线一般的持仓时间在10~20分钟，超级短线不超过2分钟，最长不超过60分钟。交易的要点是寻找能够立即脱离成本的交易机会，果断入场。如果开仓后不能够快速形成获利，就迅速地平仓，这样可以尽可能少地承受市场的波动风险。

做日内交易要遵守九大法则：

- ①一定要树立集小盈为大盈的思想，不能贪心。
- ②一定要敢于舍弃，无论对错，只要触发了平仓条件，都要及时地终结操作。
- ③一定要有耐心，只要不符合自己操作模式的机会不出现，就不出手。
- ④一定要尊重市场趋势，顺势而为是提高日内交易成功率的有效手段。
- ⑤一定要坚持原则，该出手时再出手，不打无把握之仗。
- ⑥一定要不断总结，制定属于自己的“法规”。
- ⑦一定要控制风险，敢于认错，勇于止损。
- ⑧一定要有理性的思维模式，下单要有理有据，不能随心所欲。
- ⑨一定要有自己的品质和熟练的技巧，且能够准确、合理地使用。



## 第2章

### 如何迈好期货投机第一步

**不死鸟·虹：**我从做股票到做期货已经有3年多了，大家都说3年出师，可是我每年都是亏损的，到现在也没有心得，找不到感觉。以老师的经验，想要成为一名能够持续盈利的投资者，需要多久的学习和磨炼呢？

**目不丁：**这个很难说，有的人可能需要1~2年，有的人可能一辈子都不行。这就好比一个天才的短跑运动员，进行适当的正确训练以后，可以在奥运会上拿到短跑冠军，而你要是强迫其进行举重的训练，并且奢望获取举重奖牌难度就会非常大一样。

有的人能够在频繁的交易中保持理性，正确地看待资金波动，有良好的交易心态和执行力，而有的人没有风险承受能力，患得患失，自控能力差。不同性格的人，不同经历的人进行风险投资所产生的结果，是截然不同的。

所以说，并不是所有的人都能够在风险投资市场中获利，也许他可以在别的领域非常出色，但是并不一定能够实现风险投资的盈利。做技术的能够做好技术研究，但是并不一定适合管理，而会管理的并不一定能够完成技术研究课题。

**不死鸟·虹：**首先要对自己有一个定位，其次需要进行尝试。我觉得只有经过了尝试，才能知道自己是否适合风险投资，我非常喜欢期货，所以想尝试，想努力，想通过学习和磨炼，提高水平。

**目不丁：**积极的心态是必须的，闻道有先后、术业有专攻。不学习肯定