

零起点
英语字帖

最简单 最明了 最实用 最快捷

英语基础学习畅销品牌

零起点

漂亮英文

斜体

书写速成

提高

英思特英语学习教研组 编

优美诗歌

强化书写，陶冶情操

名篇佳段



中国宇航出版社

零起点

漂亮英文 **斜体** 书写速成

提高

英思特英语学习教研组 编



中国对外出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点漂亮英文斜体书写速成. 提高 / 英思特英语学习教研组编. --北京: 中国宇航出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-5159-0685-0

I. ①零… II. ①英… III. ①英文—书法 IV.
①J293

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 108752 号

策划编辑 裴燕娜 梁 为

责任编辑 裴燕娜

装帧设计 文道思

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京天顺鸿彩印有限公司

版 次 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

规 格 787 × 1092 开 本 1/16

印 张 5 字 数 62 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0685-0

定 价 12.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

致读者

在英语学习中，由于常常重视听、说、读等能力的训练，而忽略书写技能的训练，导致了很多英语学习者其他方面的水平日益提高，书写水平却每况愈下，毫无美感可言；更有甚者，因卷面书写潦草不清而失分。很多教学专家认为，在学习语言之初就应该培养良好的书写习惯，掌握正确的书写方法，所以“写一手好字”已不再是选择性需求，而是必备的基础技能。

基于以上原因，我们为广大零起点英语书写学习群体编写了这样一套字帖，共9本。在编写时，根据学习群体的分布特点我们精心选取了使用非常广泛的3种字体，即简洁的手写印刷体、流畅的斜体和优雅的圆体。其中，手写印刷体适合学龄前儿童及小学生群体练习使用，而斜体和圆体则适合中学生和成人群体练习使用。而且3种字体都分别配有基础入门分册、进阶分册、提高分册，目的就是为了让读者按照由易到难的学习方法，系统有效地逐步掌握3种字体的书写方法。书中没有长篇累牍的抽象理论，而是用最简单直接的语言阐明要点，然后辅助大量练习，让读者用最短的时间、最高效的方法写出一手漂亮潇洒的英文。值得一提的是，本系列丛书采用直接描红法和临帖法，使书写更具真实感，便于掌握笔法笔意，从而学到优美字体的精髓。

斜体提高分册的内容着重于长篇段落的书写练习，本书内容分为两个部分。第一部分是优美诗歌，第二部分是名篇佳段，在帮助读者提高流畅书写能力的同时增加其文学修养。对于生词和诗歌及名篇的作者也给出了相应的解释与介绍，有利于读者进行深入学习。

写出一手好字，并非一日之功。读者在练习时切忌心浮气躁，急于求成，应该一笔一划认真学习，打好基础，先写好，再写快。愿本书能为广大读者提高英文书写水平助一臂之力，相信您一定可以成为人人称赞的“书法家”。

编者

目 录

优美诗歌.....	1
梦想	1
人生如旅	2
威斯特敏斯特桥上	3
我从未看过荒原	5
草原之夜	6
假如生活欺骗了你	7
守得云开见月明	8
豹	10
失败的意义	11
没有走过的路	13
成功的内涵	15
他自知有翅膀	17
走自己的路	18
世界上最遥远的距离	20
当你老了	22
她在美中徜徉	23
致西莉亚	24
致我的妻子	25
晚歌	27
雾	28
名篇佳段.....	29

优美诗歌



请描一描

Dreams

梦想

(Langston Hughes)

(兰斯顿·休斯)

Hold fast to dreams.

紧紧抓住梦想。

For if dreams die,

梦想若是消亡，

Life is a broken-winged bird,

生活就像断翅的鸟儿，

broken-winged ['brəukən,wɪŋd] *adj.* 折翅的

That cannot fly.

再也不能飞翔。

Hold fast to dreams,

紧紧抓住梦想。

For when dreams go,

梦想若是消丧，

Life is a barren field,

生活就像贫瘠的荒野，

barren ['bærən] *adj.* 贫瘠的

Frozen with snow.

雪覆冰封，万物不再生长。

frozen ['frəuzn] *adj.* 冻结的

Life Is a Journey

人生如旅

(Jack London)

(杰克·伦敦)

From the hell to the heaven,

地狱天堂路遥遥，

hell [hel] n. 地狱

There's no straight way to walk.

理想捷径无处寻。

straight [streit] adj. 笔直的

Sometimes up, sometimes down.

起起落落前行路，

Hope creates a heaven for us,

一线希望造天堂，

Despair makes a hell for us.

千般绝望堕地狱。

despair [di'speə] n. 绝望

Some choices are waiting for us.

前行歧路须选择，

Which one on earth is better?

究竟哪条会更好？

No God in the world can help me.

绝无上帝可依凭，

Choosing is the byname of freedom.

自由别名乃选择，

byname ['baɪneɪm] n. 绰号，别名

Different choice makes different future.

不同抉择造异境。

It's stupid to put eyes on others.

盲随他人不明智，

stupid ['stju:pɪd] adj. 愚蠢的



I have to make up my own mind.

吾须定夺前行路，

Going my way to the destination.

不达目标誓不休。

destination [ˌdestɪˈneɪʃən] n. 目的地，终点

Facing success or failure,

纵然面对成与败，

It's no need to care too much.

谨记无须太在意。

Only if I've tried my best,

只要吾已竭尽全力，

It's enough for my simple life.

淡然此生无所系。

Composed upon Westminster Bridge

威斯特敏斯特桥上

(William Wordsworth)

(威廉·华兹华斯)

Earth has not anything to show more fair:

大地再没有比这儿更美的风貌：

Dull would he be of soul who could pass by

若有谁，对如此壮丽动人的景物

A sight so touching in its majesty:

竟无动于衷，那才是灵魂麻木：

majesty ['mædʒɪsti] n. 威严，权威

This city now doth, like a garment, wear

瞧这座城市，像披上一领新袍，

garment ['gɑ:mənt] n. 衣服

The beauty of the morning; silent, bare,

披上了明艳的晨光；环顾周遭：

Ships, towers, domes, theatres, and temples lie

船舶、尖塔、剧院、教堂、华屋，

dome [dəʊm] n. 圆屋顶

Open unto the fields, and to the sky;

都寂然、坦然，向郊野、向天穹赤露，

All bright and glittering in the smokeless air.

在烟尘未染的大气里粲然闪耀。

glittering ['glɪtərɪŋ] adj. 闪闪发光的

Never did sun more beautifully steep

旭日金辉洒布于峡谷山陵，

steep [sti:p] adj. 陡峭的

In his first splendour, valley, rock, or hill;

也不比这片晨光更为奇丽；

splendour ['splendə] n. 光彩壮丽

Ne'er saw I, never felt, a calm so deep!

我何尝见过、感受过这深沉的宁静！

ne're [neə] adv. 未曾（等同于never）

The river glideth at his own sweet will

河上徐流，由着自己的心意；

Dear God! The very houses seem asleep;

上帝呵！千门万户都沉睡未醒，

And all that mighty heart is lying still!

这整个宏大的心脏仍然在歇息！

威廉·华兹华斯（1770~1850），英国浪漫主义诗人，与雪莱、拜伦齐名，代表作有与塞缪尔·泰勒·柯勒律治合著的《抒情歌谣集》、长诗《序曲》《漫游》。曾当上桂冠诗人，湖畔诗人之一，文艺复兴以来最重要的英语诗人之一。



I Never Saw a Moor

我从未看过荒原

(Emily Dickinson)

(艾米莉·狄金森)

I never saw a moor—

我从未看过荒原——

moor [mɔː] n. 沼泽, 荒原

I never saw the sea—

我从未看过海洋——

Yet know I how the heather looks

可我知道石楠的容貌

heather ['heðə] n. 石楠属植物

And what a billow be.

和狂涛巨浪。

billow ['bɪləʊ] n. 巨浪

I never spoke with God

我从未与上帝交谈,

Nor visited in heaven—

也不曾拜访过天堂——

Yet certain am I of the spot

可我好像已通过检查,

As if the checks were given.

一定会到那个地方。

艾米莉·狄金森 (1830~1886), 美国传奇诗人, 她深锁在盒子的大量创作诗篇是她留给世人的最大礼物。在她有生之年, 她的作品未能获得青睐, 然而周遭众人对她的不解与误会, 却丝毫无法抵损她丰富的创作天分。根据统计, 艾米莉惊人的创作力为世人留下1800多首诗, 包括了定本的1775首与新近发现的25首。

Night on the Prairies

草原之夜

(Walt Whitman)

(沃尔特·惠特曼)

Night on the prairies,

草原的夜晚，

prairie ['preəri] n. 大草原，牧场

The supper is over,

晚餐过了，

The fire on the ground burns low,

火在地上轻轻地燃烧，

The wearied emigrants sleep,

疲倦的牧民，

emigrant ['emigrənt] n. 移民，侨民

Wrapt in their blankets,

裹着他们的毯子睡着了，

I walk by myself—I stand and look at

我独自散步——我站着观望星星，

the stars,

Which I think now never realized before.

那些我以前从没有注意过的星星。

Now I absorb immortality and peace,

现在我想着永生与和平，

immortality [imɔ:'tæliti] n. 不朽，不灭

I admire death and rest propositions.

我羡慕死亡，我思考各种问题。

proposition [ˌprɒpə'zɪʃən] n. 命题，议题

How plenteous! How spiritual! How resumer!

多么丰饶！多么高尚！多么简明！

plenteous ['plentiəs] adj. 丰富的，丰饶的

If by Life You Were Deceived

假如生活欺骗了你

(Alexander Pushkin)

(亚历山大·普希金)

If by life you were deceived,

假如生活欺骗了你，

deceive [di'si:v] v. 欺骗，行骗

Don't be dismal, don't be wild!

不要悲伤，不要心急。

dismal ['dizml] adj. 忧郁的，沮丧的

In the day of grief, be mild.

忧郁的日子里需要镇静。

grief [gri:f] n. 悲痛，忧伤

Merry days will come, believe.

相信吧，快乐的日子即将来临。

Heart is living in tomorrow;

心儿永远向往着未来，

Present is dejected here;

现在却常是忧郁。

deject [di'dʒekt] adj. 沮丧的，气馁的

In a moment, passes sorrow;

一切都是瞬息，一切都将过去，

sorrow ['sɔrəu] n. 悲伤，懊悔

That which passes will be dear.

而那过去了的，就会成为亲切的回忆。

亚历山大·谢尔盖耶维奇·普希金 (1799~1837) 是俄罗斯著名的文学家，被许多人认为是俄国最伟大的诗人、现代俄国文学的奠基人，是19世纪俄国浪漫主义文学的主要代表。代表作有诗歌《自由颂》《致大海》《致恰达耶夫》等，诗体小说《叶甫盖尼·奥涅金》，中篇小说《上尉的女儿》等。

Things Work Out

守得云开见月明

(Edgar A. Guest)

(埃德加·A·盖斯特)

Because it rains when we wish it wouldn't,

只因阴晴未必如我们所愿，

Because men do what they often shouldn't,

只因人们未必都积德行善，

Because crops fail, and plans go wrong,

只因作物歉收，计划流产，

Some of us grumble all day long.

我们中的一些人就终日抱怨。

grumble ['grʌmbl] v. 抱怨，嘟囔

But sometimes, in spite of the care and doubt,

但即使经历忧虑与质疑，

in spite of 尽管，不管

It seems at last that things work out.

事情似乎终会好转。

Because we lose where we hoped to gain,

只因我们求胜之心落空，

Because we suffer a little pain,

只因我们受到少许痛楚，

suffer ['sʌfə] v. 遭受，忍受

Because we must work when we'd like to play,

只因我们必须工作而未能玩乐，

Some of us whimper along life's way.

我们中的一些人就一生嗟叹。

whimper ['wɪmpə] v. 啜泣，低声抱怨

But somehow, as the day always follows

黑夜之后必是黎明，



the night,

Most of our troubles work out all right.

我们的困难大多能圆满解决。

Because we cannot forever smile,

只因我们无法永远微笑，

Because we must trudge in the dust awhile,

只因我们要在泥尘中跋涉，

trudge [trʌdʒ] v. 跋涉

Some of us whimper that life's all wrong.

我们中的一些人就哀诉生活多磨难，

But somehow, we live and our sky grows

但我们挺过来了，守得云开见月明，

bright.

And everything seems to work out all right.

一切都终得顺利解决。

So bend to your trouble and meet your care,

所以，迎难而上，直面忧虑，

bend [bend] v. 使弯曲，使朝向

For the clouds must break, and the sky

因为乌云终将散去，天空必定晴朗。

grows fair.

Let the rain come down, as it must and will.

让雨洒下，它必须如此，不可逆转。

But keep on working and hoping still.

但请继续努力并始终希冀。

The Panther

豹

(Rainer Maria Rilke)

(莱纳·玛利亚·里尔克)

His vision, from the constantly passing bars,

他的目光被那走不完的铁栏

constantly ['kɒnstəntli] adv. 不断地, 时常地

Has grown so weary that

缠得这么疲倦,

weary ['wiəri] adj. 疲倦的, 厌烦的

It cannot hold anything else.

什么也不能收留。

It seems to him there are a thousand bars;

好像只有千条的铁栏杆,

bar [bɑ:] n. 棒, 障碍

And behind the bars, no world.

千条的铁栏杆后便没有宇宙。

As he paces in cramped circles, over and over,

强韧的脚步迈着柔软的步伐,

cramped [kræmpt] adj. 狭窄的, 拥挤的

The movement of his powerful soft strides

步容在这极小的圈中旋转,

stride [straɪd] v. 跨过, 大步行走

Is like a ritual dance around a center

仿佛力之舞围绕着一个中心,

ritual ['ritʃʊəl] n. 仪式, 礼制

In which a mighty will stands paralyzed.

在中心一个伟大的意志昏眩。

paralyzed ['pærəlaɪzd] adj. 瘫痪的, 麻痹的

Only at times, the curtain of pupils lifts,

只有时眼帘无声地撩起。

curtain ['kɜ:tɪn] n. 幕, 帘

quietly.



An image enters in,

于是有一幅图像浸入，

Rushes down through the tensed, arrested muscles,

通过四肢紧张的静寂，

tensed [tenst] adj. 紧的，紧张的

Plunges into the heart and is gone.

在心中化为乌有。

plunge [plʌndʒ] v. 投入，陷入

The Significance of Failure

失败的意义

(Robert Schuller)

(罗伯特·舒乐)

Failure doesn't mean you are a failure,

失败并不代表你是个失败者，

failure ['feɪljə] n. 失败，失败者

It does mean you haven't succeeded yet.

它只表明你尚未成功。

Failure doesn't mean you have accomplished

失败并不代表你一无所获，

accomplish [ə'kʌmplɪʃ] v. 完成，实现

nothing.

It does mean you have learned something.

它只表明你吸取了一次教训。

Failure doesn't mean you have been a fool,

失败并不代表你很愚蠢，

It does mean you had a lot of faith.

它只表明你信心百倍。

faith [feɪθ] n. 信念，信心

Failure doesn't mean you've been disgraced,

失败并不代表你无颜见人，

disgrace [dis'greis] v. 使……蒙受耻辱

It does mean you were willing to try.

它只表明你百折不回。

Failure doesn't mean you don't have it,

失败并不代表你工夫白费，

It does mean you have to do something

它只表明你的做事方法尚待改进。

in a different way.

Failure doesn't mean you are inferior,

失败并不代表你低人一等，

inferior [in'fɪəriə] adj. 自卑的，下等的

It does mean you are not perfect.

它只表明你并非完人。

perfect ['pə:fɪkt] adj. 完美的，最好的

Failure doesn't mean you've wasted your

失败并不代表你浪费生命，

life,

It does mean you have a reason to start

它只表明你有理由重新开始。

afresh.

afresh [ə'freʃ] adv. 重新，再度

Failure doesn't mean you should give up,

失败并不代表你应该放弃，

It does mean you must try harder.

它只表明你要加倍努力。