

从看见到记住

只需要

15

秒的单词书——



举1反1

叶硕 等 编著

英语单词 强力拓展，从 **1 000** 到 **3 000**

让你的单词量在 **15秒** 内倍增

清华大学出版社

从看见到记住 只需要

15

秒的单词书——

举1反1

叶硕 等 编著

清华大学出版社
北京



版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

从看见到记住只需要15秒的单词书. 举1反1/叶硕等编著. —北京：清华大学出版社，2014
ISBN 978-7-302-35395-9

I. ①从… II. ①叶… III. ①英语—词汇—记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第023171号

责任编辑：朱琳 徐静

封面设计：平原

责任校对：王凤芝

责任印制：沈露

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印刷者：三河市君旺印装厂

装订销：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm

印 张：13.5

字 数：209千字

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次印刷

印 数：1~4000

定 价：35.00元

产品编号：054330-01



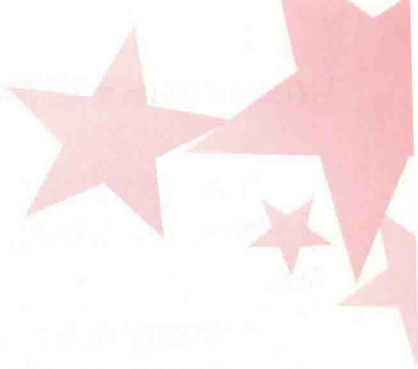
编委会

主 编：贾俊岩 叶 硕

副主编：谭 静 田 园

编 委：（按姓氏拼音首字母排序）

曹 蕾	曹 薇	董 斌	董 娜	贾俊岩
金 晶	厉彦滨	刘 欢	刘忠学	刘 卓
谭 静	田 园	王 卉	王惠冬	王思遥
叶 硕	周斯源			



前言

这是一个全民学英语的时代。为了自我提升，为了应试，为了工作和生活的需要……英文学习者的学习目的林林种种，但是，无论出发点为何，英语能力的提高都必须以词汇学习为基础。

如果把语言学习比作构建大厦，词汇功底就是这座大厦的基石。基础扎实，大厦就坚实牢固；词汇匮乏则会大大影响和制约听、说、读、写各方面英文能力的发展。因此，在任何形式的英文学习中，学习者都不能避开“背单词”这个环节。

然而，单词的海洋浩瀚无边，常令英语学习者们望而生畏。该如何在茫茫“辞海”中选择最科学、最合理的航线呢？抱着单词表从A背到Z？这种“机器人”式记忆的效果早就在实践中得到验证——被“解决”的单词通常不会超过D字头，而且即使勉强记住，也很容易遗忘，既痛苦，效果又不好。不如拿起这套丛书，尝试开拓一条新的征服单词之路！

其实，无论学习哪种语言，词汇的积累唯有通过科学、系统地记忆，才能最轻松、高效地实现。那么，到底什么是“科学、系统地记忆”呢？作者认为“启发式引导、联想式记忆”相结合的方法是科学的、有效的，这也正是本套丛书的核心编撰理念。

想象力是我们与生俱来的能力。充分发挥想象力，能有效帮助记忆。研究表明，记忆的显著特征是具有选择性。和自己有关联的内容就记得特别牢固，不容易遗忘；相反，与己无关的，则容易进入被遗忘的区域。所以，要想把单词更有效、更长久地留在记忆库中，就要学会为自己和单词“拉关系”，把单词变成和自己相关的“元素”。

科学、系统地记忆单词，与从A到Z机械式背单词截然不同。它不是碰到哪个记哪个，而是寻找并创建单词之间的联系，并找出单词和你或你已有知识的联系。

本书彻底贯彻这一词汇学习理念，以初级英语学习者已熟知的简单单词为引导，系统整理相关单词，让学习者的单词量和单词力（使用能力）呈几何级数增长，迅速达到10 000单词量的级别。

整套图书构成循序渐进的三部曲，为我们实现单词秒杀奠定坚实的基础。

第一册：小试牛刀之“1 vs. 1”秒杀

将can、all等“入门级”单词，通过简单的字母变换，构成四六级或托福、雅思备考级词汇。记住只需花15秒钟。每个词条除标示简单的字母替换公式外，还提供“巧妙记忆”的联想小贴士，供读者参考。学习者可以根据自己的知识和阅历，构建个性化单词联想。各个词条都附有“衍生词”、“近义词”或“反义词”的顺带记忆，更大程度地扩展读者的词汇量。“强力拓展”部分帮助学习者在记忆单词的同时，增长社会、文化知识和相关用法，令其“单词力”更上一个台阶！

第二册：加快步伐之“1 vs. 几”秒杀

小试牛刀之后，你是不是觉得“1 vs. 1”的模式挑战性不够？

没关系！将clean、bull这样的“菜鸟级”单词，通过简单的字母变换，在几个15秒之内，你就可以轻松记住3~4个较难单词。效率从“1”个变成了“几”个，又提高了不少！

第三册：大刀阔斧之“1 vs. N”秒杀

来挑战一下你的极限吧！

很多我们认识的简单词汇里都包含着拓展能量巨大的“词源”，或者本身就是词源！我们暂且称之为“招牌词”。将finish、decide这样的“招牌词”，通过简单的语素变换，可帮助学习者拓展记忆，记住至少6~12个单词，也就是“N”个单词，有时候N简直会趋于无穷……

本丛书就是通过上述“启发式引导、联想式记忆”相结合的方式，通过“基础词汇→简单词形变化→高级词汇”的学习模式，激发学习者的联想，使其在较短时间内，牢固、系统地拓展词汇量，让他们在与单词的大PK中抢占先机！

单词是可以秒杀的。仅需15秒，你的单词记忆模式就会产生质的飞跃。就这么简单！赶快翻开书，体会秒杀强大单词的快乐吧！

叶 硕

2013年12月

目 录

A.....	1
B.....	11
C.....	13
D.....	37
E.....	49
F.....	53
H.....	69
I.....	81
J.....	85
K.....	87
L.....	88
M.....	101
N.....	110
O.....	116
P.....	120
Q.....	134
R.....	135
S.....	148
T.....	176
U.....	190
V.....	192
W.....	196
Y.....	206

A

able ['eɪbl] *adj.* 能够的; 能干的

← **第01秒 你认识**

★ **f + able = fable** ['feɪbl] *n.* 寓言, 神话

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 寓言能够让你明白很多道理。

Animals are usually the main characters in fables.

动物常常是寓言中的主角。

Mom loves telling fables to her.

妈妈喜欢讲寓言故事给她听。

近义词 myth 神话; legend 传说

强力拓展 著名的《伊索寓言》称为 *Aesop's Fables*。伊索 (Aesop) 是古希腊寓言作家, 生活在公元 6 世纪, 据说他还曾当过奴隶。

action ['ækʃən] *n.* 行动

← **第01秒 你认识**

★ **action + u = auction** ['ɔ:kʃən] *n.* 拍卖

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 拍卖是一种特殊行动。

They bought the house at auction in 2001.

他们在 2001 年的拍卖会上买的这座房子。

John was in charge of this auction.

约翰负责本次拍卖。

衍生词 auctioneer *n.* 拍卖师

强力拓展 auction 一词中含有 au (金的元素符号)。拍卖会上的拍卖品通常还是很有含金量的。



advice [əd'vaɪs] *n.* 忠告, 建议

第01秒 你认识

★ **advice - ad + de = device** [di'vaɪs] *n.* 设备

第15秒 你记住

巧妙记忆 制造设备的时候要听从专家的建议。

The new devices will be exhibited soon.

这些新设备很快就会被展出了。

This simple device is to lock the bike.

这个简单的设备是用来锁自行车的。

衍生词 devise *v.* 设计, 发明

强力拓展 leave some to his own devices 意思是“听任其自行其是”。

例如: Left to his own devices, he'd eat the whole cake. 要让他自行其是的话, 他会吃掉整个蛋糕的。

age [eɪdʒ] *n.* 年龄, 岁月 *v.* 变老, 上年纪

第01秒 你认识

★ **ad + age = adage** [ˈædɪdʒ] *n.* 格言, 谚语

第15秒 你记住

巧妙记忆 格言经过岁月的检验是正确的。

There is wisdom in adages.

格言中包含着智慧。

That adage about life is still quoted till now.

直到今天, 那条关于人生的谚语仍被引用。

近义词 proverb 格言, 谚语

ago [ə'ɡəʊ] *adv.* 以前, 以往

第01秒 你认识

★ **ago - a + e = ego** ['i:ɡəʊ] *n.* 自我, 自负, 自信

第15秒 你记住

巧妙记忆 过去的我只想着自我。

He has a huge ego.

他十分自负。

Everything Rebecca does helps to boost her ego.

丽贝卡做的每件事都有利于增强她的自信。

近义词 self 自己

强力拓展 ego 常出现于哲学和心理学的学术文章中；多数哲学家认同，人的思想意识由三部分构成：本我(id)、自我(ego)和超我(superego)。

ago [ə'gəʊ] *adv.* 以前的，以往的

← **第01秒** 你认识

★ **ago + g = agog** [ə'gɒg] *adj.* 兴奋的，热切的

← **第15秒** 你记住

巧妙记忆 一提到过去我就兴奋。

The children were all agog about going swimming.

孩子们对于去游泳都很兴奋。

The prospect of picnic left the kids agog.

对外出野餐的憧憬让孩子们兴奋不已。

近义词 excited 兴奋的

air [ɛə] *n.* 空气，空中；气氛

← **第01秒** 你认识

★ **l + air = lair** [ləɪ] *n.* 穴，巢穴

← **第15秒** 你记住

巧妙记忆 动物的巢穴要透气，不然动物会被闷死。

Beasts' lairs are too dangerous to go near to.

野兽的巢穴很危险，不能走近。

A wounded leopard lay recovering in his lair.

受伤的豹躺在自己的巢穴里养伤。

近义词 nest 窝

强力拓展

lair 既可以指动物巢穴，也可以指“贼窝”。如 bandit's lair (土匪窝)。

all [ɔ:l] *n.* 所有；一切；全部

← **第01秒 你认识**

★ **all + y = ally** ['ælaɪ] *n.* 同盟国，同盟者，伙伴 *v.* [ə'lai] (使) 结盟，(使) 联合

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆

所有的人走到一起，结成同盟。

These countries were allies in the first World War.

在第一次世界大战中，这些国家是同盟国。

The company allied with several others to strengthen itself.

这家公司和其他几家公司加强业务联系，以增强实力。

反义 词

enemy 敌人

强力拓展

瑞士是世界上唯一的永久中立国(“中立”的英文是 neutral)，绝不与任何国家结盟。

allow [ə'lau] *v.* 允许；承认

← **第01秒 你认识**

★ **allow - w + y = alloy** ['æloi] *n.* 合金

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆

技术上允许把两种金属放到一起做成合金。

Brass is an alloy of copper and zinc.

黄铜是铜和锌的合金。

This alloy is made by combining two types of metal.

这种合金是由两种金属合成的。

相 关 词

mixture *n.* 混合物

alone [ə'ləʊn] *adj.* 单独的 *adv.* 独自地

第01秒 你认识

★ **alone - a + c = clone** [kləʊn] *v. n.* 无性繁殖, 克隆

第15秒 你记住

巧妙记忆 不想单独一个人, 克隆个兄弟来做伴。

Years ago scientists successfully cloned a sheep.

多年前, 科学家们成功地克隆了一只绵羊。

Maybe in the future, the clone technology will help in human being's life.

也许将来, 克隆技术将有助于人类的生活。

强力拓展

clone 也表示“复制品”的意思, 常带有贬义, 如: The website is just a clone of Taobao.

also [ɔ:lsoʊ] *adv.* 也, 同样; 而且

第01秒 你认识

★ **also - s + t = alto** ['æltəʊ] *n.* 男高音

第15秒 你记住

巧妙记忆 他也是男高音吗?

The alto has caught a cold so the concert has to be canceled.

男高音感冒了, 所以这次音乐会不得不取消。

The song is sung by a male alto.

这首歌是由一位男高音歌手演唱的。

强力拓展

alto 除了指“男高音”, 还可以指“女低音”。看来女生的音高比男生要高得多。alt 实际是一个词根, 意思是“高”。我们可以由这个词根学到很多单词, 如: altitude (高度)。

anchor ['æŋkə] *n.* 锚 *v.* 抛锚

第01秒 你认识

★ **anchor + ite = anchorite** ['æŋkərait] *n.* 隐士, 隐者

第15秒 你记住



巧妙记忆 隐士用锚链把自己拴在山里。

Many anchorites live in mountains.

很多隐士居住在山中。

He led the life of an anchorite.

他过去过着隐士的生活。

近义词 hermit 隐士; recluse 隐士

angle ['æŋɡl] *n.* (数学)角; 角度

← **第01秒 你认识**

★ **angle - le + el = angel** ['eɪndʒəl] *n.* 天使; 可爱的人

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 天使的两个翅膀构成一个角度。

Mom told the child that angels live in heaven.

妈妈告诉孩子天使住在天上。

She is so kind, and a perfect angel.

她很善良、很可爱。

反义词 demon 魔鬼; devil 魔鬼

animal ['æniməl] *n.* 动物

← **第01秒 你认识**

★ **animal - l + te = animate** ['ænimeɪt] *v.* 鼓舞, 使有生气 *adj.* 生气勃勃的

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 动物给地球带来勃勃生机。

A smile animated his face.

微笑使他的脸上很有生气。

There was little about the movie to animate the audience.

这部电影极少有让观众兴奋的地方。

衍生词 animation *n.* 活泼, 有生气

强力拓展 animate nature 生物界, 动物界

animal、animate、animation (动画、生命) 这几个单词都来自表示“生命”的词根 anim。

arise [ə'raɪz] *v.* 出现, 发生; 起床

← **第01秒 你认识**

★ arise- i + ou = **arouse** [ə'raʊz] *v.* 唤醒; 唤起, 引起

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 叫醒你, 你才能起床。

I had to arouse him from his deep sleep.

我不得不把他从沉睡中叫醒。

The strange phenomenon aroused our curiosity.

这个奇怪的现象引起了我们的的好奇心。

近义词 awaken 唤醒

arrow ['æɹəʊ] *n.* 箭; 箭头

← **第01秒 你认识**

★ sp + arrow = **sparrow** ['spærəʊ] *n.* 麻雀

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 不要用弓箭射麻雀。

Sparrows spend winter in their native habitats.

麻雀在它们的原栖息地过冬。

The sparrow had a worm in its beak.

麻雀的嘴里叼着一只虫子。

强力拓展 因为麻雀体型较小, 因此常被用来指“小个子的人”。

art [ɑ:t] *n.* 艺术, 艺术品; 技术, 技艺

← **第01秒 你认识**

★ **ch + art = chart** [tʃɑ:t] *n.* 图表

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 图表绘制也是一门艺术。

I checked the weather in a recent weather chart.

我在最近的天气图里查了一下天气。

The chart shows an up trend of vegetable prices.

图表显示蔬菜的价格呈上升趋势。

形近词 charter *n.* 宪章

强力拓展 chart 有“排行榜”的意思, 如: The song has been in the charts for weeks. 这首歌已经在榜上好几周了。

article [ɑ:tɪkl] *n.* 文章; 物品

← **第01秒 你认识**

★ **p + article = particle** [ˈpɑ:tɪkl] *n.* 粒子, 微粒; 一点儿

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 构成文章的“微粒”是单词。

All matters are made up of numerous particles.

所有的物质都是由数不清的微粒构成的。

She has not a particle of doubt about it.

她对此没有丝毫怀疑。

近义词 grain 颗粒

ask [ɑ:sk] *v.* 提问, 询问; 要求

← **第01秒 你认识**

★ **t + ask = task** [tɑ:sk] *n.* 任务, 作业

← **第15秒 你记住**

巧妙记忆 提(t)出一个问题, 就增加了一个任务。

Cleaning the window is a task I do not like.

擦窗子是件我不喜欢做的差事。

This urgent task was allotted to us.

这项紧急任务分派给了我们。

近义词 duty 任务

强力拓展 与 work 或 duty 相比较, task 是指规定的、必须完成的事情, 常用来指较困难、紧张、沉重或枯燥的工作。

at last (词组) 最后, 最终

← **第01秒** 你认识

★ **at + last - t = atlas** ['ætləs] *n.* 地图, 地图集

← **第15秒** 你记住

巧妙记忆 最后终于把地图册制作完成了。

I bought a world atlas at the bookstore.

我在书店里买了一本世界地图册。

Will you please hand me the atlas?

请把那本地图册递给我, 好吗?

强力拓展 Atlas 是古希腊神话中的擎天神, 可引申为背负重物的人。

aunt [ɑ:nt] *n.* 姑妈, 伯母, 阿姨

← **第01秒** 你认识

★ **h + aunt = haunt** [hɔ:nt] *v.* 徘徊; 经常出没

← **第15秒** 你记住

巧妙记忆 阿姨常在房子(h)里出没。

Memories of my childhood haunt me.

儿时的记忆常在我脑中萦绕。

My nephew haunted the movie theaters.

我的侄子经常出没于电影院。

近义词 frequent 经常光顾