

2015



全国护士执业资格考试(含部队)

指定辅导用书

护士执业资格考试 护考急救书

下 册

同步练习及模拟试卷

要考过，找“军医”！

—— 护士执业资格考试 ——

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

¥400元

全国护士执业资格考试(含部队)指定辅导用书

2015 护考急救书

要考过，找“军医”！

网络学习卡

登录www.pmpexam.com在线答题



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国护士执业资格考试(含部队)指定辅导用书

护士执业资格考试 护考急救书

(下册)

HUSHI ZHIYE ZIGE KAOSHI
HUKAO JIJUSHU

主 编 王 平

副主编 周 璇 罗晨玲 张立力 徐朝艳

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁章艳	万小艳	王 平	王彩云	牛筱婷
方雨冰	方晓吟	邓 英	邓 琴	卢玉娟
冯 静	毕志海	刘淑颖	刘婷玉	刘楚贤
安 静	杜颖华	李 洁	李乐群	肖梅珍
张立力	张恒峰	张翠萍	陈 敏	陈宝娟
陈韵琪	范运强	林丽芳	罗昌慧	罗晨玲
周 璇	周石莉	单春雨	胡海宇	段文静
骆美萍	秦倩倩	徐 宏	徐杰图	徐朝艳
郭 丹	黄彩霞	黄瑾琴	曹丽娜	董维桃
曾 园	蔡亚梅	蔡桂婵	黎演文	薛 明
戴 鹰	魏惠淳			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

护士执业资格考试护考急救书: 全 2 册 / 王平主编. —6 版. —北京: 人民军医出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5091-7984-0

I. ①护… II. ①王… III. ①护士—资格考试—自学参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 306447 号

策划编辑: 纳 琨 文字编辑: 李 娜 陈 娟 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927278

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010) 51927278

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 66.75 字数: 1611 千字

版、印次: 2015 年 1 月第 6 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价 (上、下册): 400.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书是全国护士执业资格考试（含部队）的指定辅导用书，依据考试大纲，紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标，贴近应试要求，在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成。包括以下 4 个部分，一是上册的应试指导教材部分，共 22 章，内容取舍恰当，既考虑到知识点的系统性和全面性，又突出重点，对常考或可能考的知识点详细叙述，对需要重点记忆的知识点用波浪线 and 黑体字的形式标示，大部分标示为往年考点，对应试有较强的指导价值。本书编写、修订依据新版考试大纲的要求，加强了疾病护理措施、健康教育等考试重点内容，尤其是对疾病的常见症状，药物、饮食、体位、心理及休息活动护理，患者的出、入院指导等内容，考点叙述更加全面，以充分适应新考试的命题方向。二是下册的同步练习及模拟试卷部分，在全面分析往年考试，特别是 2011~2014 四年考试题的基础上，按大纲顺序精选试题 2000 余道，考点的选择和病例题的表述方式均紧扣近年来考试的特点，针对性特别强，并提供 5 套高质量的模拟试卷，帮助考生更好的掌握知识点。三是网络模拟试卷，内含至少 9 套模拟试卷。四是网络基础培训课程，共约 60 个课时。

本书是护士执业资格考试经典的培训教材，内容权威，重点突出，对知识点把握确，特别适合考试培训使用。众多院校师生在考试之后对图书的质量给予了高度认可，大幅度提高了考试通过率。

出版说明

《护士执业资格考试办法》（以下简称《考试办法》）经卫生部、人力资源社会保障部联合审议通过，自2010年7月1日起施行。《考试办法》是现行护士执业资格考试重要的政策依据，对护士执业资格考试作出了以下规定：

国家护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必需的护理专业知识与工作能力的考试。

护士执业资格考试实行全国统一考试制度。统一考试大纲，统一命题，统一合格标准。考试成绩合格者，可申请护士执业注册。

护士执业资格考试原则上每年举行一次，具体考试日期在举行考试3个月前向社会公布（考试时间一般为每年的5月20日前后）。

在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制3年以上的护理、助产专业课程学习，包括在教学、综合医院完成8个月以上护理临床实习，并取得相应学历证书，可以申请参加护士执业资格考试。

申请人为在校应届毕业生的，应当持有所在学校出具的应届毕业生毕业证明，到学校所在地的考点报名。学校可以为本校应届毕业生办理集体报名手续。申请人为非应届毕业生的，可以选择到人事档案所在地报名。

护士执业资格考试包括专业实务和实践能力两个科目，一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

护士执业资格考试成绩于考试结束后45个工作日内公布。

考生成绩单由报名考点发给考生。

军队有关部门负责军队人员参加全国护士执业资格考试的报名、成绩发布等工作。

根据2011~2014年四个考试年度的实际情况分析，护士执业资格考试每个科目的试题量约135道，考试共约270道试题。合格分数线约80分以内，相当于百分制的60分以内。

为了让考生扎实掌握护士执业资格考试大纲要求的知识，顺利通过考试，人民军医出版社出版了一系列的护士执业资格考试辅导图书，供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试护考急救包（院校版）/护考急救书（书店版）
2. 护士执业资格考试应试指导及历年考点串讲
3. 护士执业资格考试历年考点精编
4. 护士执业资格考试模拟试卷及解析（6套卷）
5. 护士执业资格考试考前冲刺必做（4套卷）
6. 护士执业资格考试考前预测4套卷
7. 护士执业资格考试同步练习及解析（约2000题）
8. 护考100+冲刺扑克牌

9. 护考 100+ 模拟微考场

《护士执业资格考试护考急救包 / 书》是人民军医出版社护士执业资格考试经典的培训教材, 特别适合院校组织考前培训使用。近年来, 《护考急救包 / 书》与培训相结合, 许多院校护士执业资格考试的整体通过率大幅提高了 20%~40%, 部分中专院校通过率达到 95% 以上, 甚至接近 100%, 取得了非常好的培训效果。《护考急救包 / 书》包含以下四个部分。

一是纸版教材部分, 严格按考试大纲编写, 紧紧围绕应试需求, 准确把握考试精髓, 知识点内容取舍恰当, 覆盖全面, 重点突出; 全书共划分为约 1200 个微考点, 每个考点之后对应 1 道试题, 题点结合, 共对应同步练习题约 1200 道。

二是纸版模拟试卷部分, 在全面分析历年考试, 特别是 2011~2014 四年考试题的基础上精选试卷 5 套共 1350 道试题, 针对性特别强。

三是网络试题部分, 内含 6 套模拟试卷、4 套冲刺试卷、4 套全国统一模考卷及 1400 余道同步练习试题; 网络同步练习试题与纸版教材紧密结合, 可以通过手机扫描教材中的考点二维码实现试题的快速定位。

四是网络串讲培训课程, 共约 100 个课时, 也可以通过手机扫描教材中的考点二维码对单个考点进行快速定位学习, 共有微视频课件约 1000 个。此外, 《护考急救包》网络平台还为院校老师提供了精细化、个性化的班级管理和学生管理平台, 方便老师对低分学生进行督促, 对本班或本校学生普遍存在的薄弱知识进行强化讲解, 有效提高学校的整体通过率。

人民军医出版社拥有一支专门研究考试的专家和编辑队伍, 深入研究护士考试命题规律, 经过几年来的努力, 积累了宝贵的出版和培训经验, 大大提高了考试通过率。在培训过程中, 人民军医出版社与各院校老师和考生有效沟通, 形成了一套科学、完善、符合应考规律的培训教学管理机制。考试前 3 个月, 将推出针对性更强的“点线护考学习法”冲刺培训, 针对使用《护考急救包》教材的院校, 主要采用现场授课, 课程打破学科和疾病的划分界限, 进行知识点大跨度的归纳总结, 帮助考生建立考试的整体概念, 强化理解和记忆。

《护考急救包 / 书》等护考图书对知识点的把握非常准, 众多考生参加考试之后对图书的质量给予了高度认可; 考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持, 是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

在编写过程中, 编者参考了国内多个版本的护理和临床医学教材、专业参考书、国际或国内最新的疾病诊治指南及部分期刊的大量文献资料, 尤其是在人民卫生出版社最新出版第 8 版临床医学本科教材后, 编者对其中相关疾病进行了较系统的学习, 针对性地对《护考急救包》中部分陈旧内容进行了及时修订, 力求教材内容准确、精炼。但由于编写时间紧、难度大, 存在不足恳请读者多提宝贵意见。

人民军医出版社

目 录

上册 应试指导教材

第 1 章	基础护理知识和技能.....	1
第 2 章	循环系统疾病病人的护理.....	78
第 3 章	消化系统疾病病人的护理.....	118
第 4 章	呼吸系统疾病病人的护理.....	172
第 5 章	传染病病人的护理	204
第 6 章	皮肤和皮下组织疾病病人的护理	224
第 7 章	妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理.....	228
第 8 章	新生儿和新生儿疾病的护理	271
第 9 章	泌尿生殖系统疾病病人的护理.....	284
第 10 章	精神障碍病人的护理	321
第 11 章	损伤、中毒病人的护理	339
第 12 章	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	372
第 13 章	肿瘤病人的护理	389
第 14 章	血液、造血器官及免疫疾病病人的护理.....	425
第 15 章	内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理.....	440
第 16 章	神经系统疾病病人的护理	463
第 17 章	生命发展保健.....	490
第 18 章	中医基础知识.....	511
第 19 章	护理管理.....	523

第 20 章 护理法规	531
第 21 章 护理伦理	543
第 22 章 人际沟通	546

下册 同步练习及模拟试卷

第 1 章 基础护理知识和技能	563
一、护理程序	563
二、医院和住院环境	564
三、入院和出院患者的护理	567
四、卧位和安全的护理	570
五、医院内感染的预防和控制	572
六、患者的清洁护理	577
七、生命体征的评估	580
八、患者饮食的护理	584
九、冷热疗法	586
十、排泄护理	589
十一、药物疗法和过敏试验法	593
十二、静脉输液与输血	600
十三、标本采集	604
十四、病情观察和危重患者的抢救	606
十五、临终患者的护理	610
十六、医疗和护理文件的书写	611
第 2 章 循环系统疾病	614
一、循环系统解剖生理	614
二、循环系统常见症状及护理	614
三、心功能不全	614
四、心律失常	618
五、先天性心脏病	621
六、原发性高血压	623
七、冠状动脉疾病	626
八、心脏瓣膜病	629
九、感染性心内膜炎	631
十、心肌疾病	631

十一、心包疾病	632
十二、周围血管疾病	633
十三、心脏骤停	634
第3章 消化系统疾病	636
一、消化系统的解剖生理	636
二、口腔炎	636
三、慢性胃炎	637
四、消化性溃疡	637
五、溃疡性结肠炎	641
六、小儿腹泻	642
附一：小儿液体疗法	643
附二：水、电解质、酸碱代谢失调	644
七、肠梗阻	645
八、急性阑尾炎	646
九、腹外疝	648
十、直肠肛管疾病	649
十一、肝硬化	651
十二、肝脓肿	653
十三、肝性脑病	653
十四、门静脉高压症	654
十五、胆道疾病	655
十六、急性胰腺炎	657
十七、上消化道大出血	659
十八、慢性便秘	661
十九、急腹症	661
第4章 呼吸系统疾病	663
一、呼吸系统的解剖生理	663
二、呼吸系统常见症状及护理	663
三、小儿急性上呼吸道感染	664
四、急性感染性喉炎	665
五、小儿急性支气管炎	665
六、肺炎	665
七、支气管扩张症	668
九、支气管哮喘	671
十、慢性肺源性心脏病	673
十一、血气胸	674

十二、呼吸衰竭	676
十三、急性呼吸窘迫综合征	678
第5章 传染病	679
一、传染病概述	679
二、麻疹	679
三、水痘	679
四、流行性腮腺炎	680
五、病毒性肝炎	680
六、艾滋病	681
七、流行性乙型脑炎	681
八、猩红热	681
九、中毒型细菌性痢疾	682
十、流行性脑脊髓膜炎	682
十一、结核病	682
第6章 皮肤和皮下组织疾病	686
一、疖和痈	686
二、急性蜂窝织炎	686
三、手部急性化脓性感染	686
四、急性淋巴管炎与淋巴结炎	687
第7章 妊娠、分娩和产褥期疾病	688
一、女性生殖系统解剖与生理	688
二、妊娠期	688
三、分娩期	690
四、产褥期	692
五、流产	693
六、早产	694
七、过期妊娠	695
八、妊娠期高血压疾病	695
九、异位妊娠	696
十、胎盘早期剥离	696
十一、前置胎盘	697
十二、羊水量异常	697
十三、多胎妊娠巨大胎儿	697
十四、胎儿宫内窘迫	698

十五、胎膜早破	698
十六、妊娠期合并症	699
十七、产力异常	699
十八、产道异常	700
十九、胎位异常	701
二十、产后出血	701
二十一、羊水栓塞	701
二十二、子宫破裂	702
二十三、产褥感染	702
二十四、晚期产后出血	702
第8章 新生儿和新生儿疾病	703
一、足月新生儿的特点及护理	703
二、早产儿的特点及护理	704
三、新生儿窒息	704
四、新生儿颅内出血	705
五、新生儿黄疸	705
六、新生儿寒冷损伤综合征	706
七、新生儿缺血缺氧性脑病	707
八、新生儿脐炎	707
九、新生儿低血糖	708
十、新生儿低钙血症	708
第9章 泌尿生殖系统疾病	709
一、泌尿系统的解剖生理、常见症状及诊疗操作护理	709
二、肾小球肾炎	709
三、原发性肾病综合征	712
四、慢性肾衰竭	714
五、急性肾衰竭	716
六、泌尿系结石	717
七、泌尿系损伤	718
八、尿路感染	718
九、良性前列腺增生	719
十、女性生殖系统炎症	720
十一、功能失调性子宫出血	722
十二、痛经	723
十三、围绝经期综合征	723
十四、子宫内膜异位症	724

十五、子宫脱垂	724
十六、急性乳腺炎	724
第 10 章 精神障碍	726
一、精神障碍症状学	726
二、精神分裂症	726
三、抑郁症	727
四、焦虑症	728
五、强迫症	729
六、癔症	729
八、阿尔茨海默病	730
第 11 章 损伤、中毒	731
一、损伤	731
二、烧伤	731
三、休克	733
四、毒蛇咬伤	735
五、腹部损伤	735
六、急性一氧化碳中毒	736
七、有机磷农药中毒	737
八、镇静催眠药中毒	739
九、酒精中毒	739
十、中暑	739
十一、淹溺	740
十二、细菌性食物中毒	740
十三、小儿气管、支气管异物的护理	741
十四、破伤风	741
十五、肋骨骨折	742
十六、常见四肢骨折	743
十七、骨盆骨折	744
附：骨科患者的一般护理	744
十八、颅骨骨折	745
第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病	746
一、腰腿痛及颈肩痛	746
二、骨和关节化脓性感染	746
三、脊椎及脊髓损伤	747

四、关节脱位	747
五、风湿热	747
六、类风湿关节炎	748
七、系统性红斑狼疮	749
八、骨质疏松症	751
第 13 章 肿瘤	752
一、总论	752
二、食管癌	752
三、胃癌	754
四、原发性肝癌	754
五、胰腺癌	755
六、大肠癌	755
七、肾癌	757
八、膀胱癌	757
九、宫颈癌	757
附：妇科手术患者的一般护理	758
十、子宫肌瘤（良性）	758
十一、卵巢肿瘤	759
十二、葡萄胎（良性）	759
十三、妊娠滋养细胞肿瘤	760
十四、白血病	760
十五、骨肿瘤	762
十七、乳腺癌	762
十八、子宫内膜癌	764
十九、原发性支气管肺癌	764
第 14 章 血液、造血器官及免疫疾病	765
一、血液及造血系统解剖生理、常见症状及护理	765
二、缺铁性贫血	765
三、营养性巨幼细胞性贫血	766
四、再生障碍性贫血	767
五、血友病	768
六、特发性血小板减少性紫癜（ITP）	768
七、过敏性紫癜	768
八、弥散性血管内凝血	769
第 15 章 内分泌、营养及代谢性疾病	770

一、内分泌系统解剖生理及常见症状体征.....	770
二、单纯性甲状腺肿.....	770
三、甲状腺功能亢进症.....	770
四、甲状腺功能减退症.....	774
五、库欣综合征.....	774
六、糖尿病.....	774
七、痛风.....	778
八、小儿营养不良.....	778
九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病.....	779
十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症.....	780
第 16 章 神经系统疾病.....	783
一、神经系统的结构和功能.....	783
二、颅内压增高.....	783
三、急性脑疝.....	784
五、脑损伤.....	785
六、脑血管疾病.....	786
七、三叉神经痛.....	788
八、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病.....	788
九、帕金森病.....	788
十、癫痫.....	789
十一、化脓性脑膜炎.....	790
十二、病毒性脑膜炎、脑炎.....	791
十三、小儿惊厥的护理.....	791
第 17 章 生命发展保健.....	794
一、计划生育.....	794
二、孕期保健.....	795
三、生长发育.....	796
四、小儿保健.....	797
附：小儿的营养与喂养.....	799
五、青春期保健.....	800
六、妇女保健.....	801
七、老年人保健.....	801
第 18 章 中医基础知识.....	805
第 19 章 护理管理.....	808

第 20 章 护理法规	811
一、护士执业注册应具备的条件	811
二、护士执业注册的相关规定	811
三、护士执业中的法律责任	811
四、与护士临床工作相关的医疗法规	811
第 21 章 护理伦理	815
第 22 章 人际沟通	818
一、概述	818
二、护理工作中的人际关系	818
三、护理工作中的语言沟通	819
四、护理工作中的非语言沟通	822
五、护理工作中的礼仪要求	823
附：角色理论	823
模拟试卷一	825
模拟试卷二	857
模拟试卷三	889
模拟试卷四	921
模拟试卷五	952
模拟试卷一答案与解析	984
模拟试卷二答案与解析	996
模拟试卷三答案与解析	1008
模拟试卷四答案与解析	1020
模拟试卷五答案与解析	1027

第1章 基础护理知识和技能

一、护理程序

1. 关于护理程序的论述, 不正确的概念是

- A. 建立在人、环境、健康、护理这四个基本概念之上
- B. 是一种系统的为护理对象提供全面、整体护理的工作方法
- C. 是一种临床护理工作的简化形式
- D. 是一种系统方法, 是实施计划性、连续性、全面整体护理的理论与实践模式
- E. 是一个综合的、动态的、具有决策和反馈功能的过程

2. 护士给患者进行护理评估, 下列属于主观方面健康资料的是

- A. 血压 120/80mmHg
- B. 头昏脑涨
- C. 膝关节部皮肤破损 1cm×2cm
- D. 肘关节红肿、压痛
- E. 肌力 3 级

3. 以下客观资料, 记录正确的是

- A. 每天排尿 1~2 次, 量少
- B. 咳嗽剧烈, 有大量黏痰
- C. 每天饮水 5 次, 每次约 200ml
- D. 每餐主食 2 碗, 一日 3 餐
- E. 持续低热 1 个月, 午后明显

4. 在对患者进行评估时, 健康资料最主要的来源是

- A. 患者的既往病例记录
- B. 患者入院记录
- C. 患者家属
- D. 患者本人
- E. 患者的主管医生

5. 收集健康资料, 不包括的信息是

- A. 患者的年龄、民族、职业
- B. 既往病史
- C. 患者的家庭经济情况
- D. 家属的业余爱好
- E. 患者的饮食状况

6. 护理程序中最基础的步骤是

- A. 护理评估
- B. 护理诊断
- C. 护理计划
- D. 护理实施
- E. 护理评价

7. 手术前护士收集的患者资料中, 属于客观资料的是

- A. 瘙痒
- B. 恶心
- C. 腹痛
- D. 血压
- E. 恐惧

8. 护理记录的 PIO 格式中的 O 是指

- A. 护理评估
- B. 护理问题
- C. 护理措施
- D. 护理结果
- E. 护理评价

9. 患者, 女性, 69 岁, 因呼吸窘迫综合征入院。护士对患者的健康情况给予系统评估, 其中通过触觉获得的健康资料是

- A. 意识状态
- B. 营养状态
- C. 脉搏的节律
- D. 皮肤的颜色
- E. 呼吸的频率

10. 患者, 男性, 68 岁, 因发热待查入院。护士为其测量生命体征每天 4 次, 此措施属于

- A. 护理管理
- B. 身体评估
- C. 基础护理
- D. 专科护理
- E. 健康教育

11. 患者, 男性, 70 岁, 左心衰竭。患者呼吸急促, 不能平卧, 护理中应首先满足患者的需要是

- A. 生理需要
- B. 休息的需要
- C. 心理的需要
- D. 健康的需要
- E. 爱与归属的需要

12. 患者, 女性, 55 岁, 职业为某公司总经理。护士为其治疗时喊床号, 引起不悦。该患者未能满足的需要是

- A. 工作的需要
- B. 安全的需要
- C. 家庭支持的需要
- D. 自尊的需要
- E. 生活自理的需要

13. 患者, 女性, 68 岁, 因病情危重入住 ICU。第 2 日病情平稳后, 对护士说: “我想见孩子, 老伴, 心里憋得慌。”该患者存在

- A. 自我实现的需要
- B. 自尊的需要
- C. 爱与归属的需要
- D. 安全需要
- E. 生理需要

血压、黄疸、心脏杂音、呼吸困难等。

8. D. 9. C。

10. C。新入院的患者(含发热和不发热)常规测量生命体征, 每天 4 次, 连续观察 3 天。3 天后, 体温正常者改每天 1 次; 发热者根据病情可继续密切观察。此工作属基础护理的内容。

11. A. 12. D。

13. C。马斯洛认为, 人的基本需求可由低到高分 5 个层次, 分别是生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、自尊的需要、自我实现的需要。

二、医院和住院环境

1. 对前来门诊的患者, 护士首先应进行

- A. 健康教育
- B. 卫生指导
- C. 预检分诊
- D. 治疗
- E. 消毒隔离

2. 急诊预检分诊护士遇有危重患者时应立即

- A. 实施抢救
- B. 通知护士长和有关科室
- C. 通知值班医师及抢救室护士
- D. 报告医务部等上级有关部门
- E. 通知科主任

3. 门诊的护理工作不包括

- A. 实施治疗护理
- B. 开展健康教育
- C. 配合抢救危重患者
- D. 安排候诊和就诊
- E. 预检分诊

4. 门诊发现传染患者时, 护士采取的首要措施是

- A. 安排患者提前就诊
- B. 进行卫生宣教与候诊教育
- C. 将患者隔离诊治
- D. 转入急诊科
- E. 组织其他患者撤离

5. 病室湿度过低可导致患者

答案与解析

1. C。

2. B。主观资料是患者的主要感觉、经历及看到、听到、想到的描述, 难以借助诊断仪器测量。头昏脑涨是患者的感觉, 属主观资料。

3. C。4. D。5. D。6. A。

7. D。客观资料是指通过观察、体检、仪器检查或实验室检查获得的资料, 如体温、脉搏、