

中国

地理百科

五 宁夏 云南 西藏

李金龙 © 编著



京华出版社

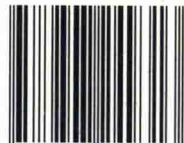


地理百科

“上知天文，下晓地理”，是中国人对学问渊博的人的常用赞语。以优美简练的语言，科学严谨而又生动地为我们讲述了丰富多彩的环球地理知识。神奇的水下世界、宏

伟的都会名城、壮观的自然奇景、神秘的文化遗址、古老的人文胜迹。

ISBN 978-7-80724-931-3



9 787807 249313 >

定价：180.00元（全六册）

中国

地理百科

五 宁夏 云南 西藏

李金龙◎编著



京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国地理百科 / 李金龙编著. —北京: 京华出版社, 2010.7

ISBN 978-7-80724-931-3

I. ①中… II. ①李… III. ①地理—中国 IV. ①K92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 108654 号

中国地理百科 (五)

编 著 李金龙

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010) 64259577 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

开 本 787mm×960mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 90 印张

印 数 1—5000

出版日期 2010 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80724-931-3

定 价 180.00 元 (全 6 册)

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系



目 录

云 南	(1)
西 藏	(49)
宁 夏	(93)
辽 宁	(121)
吉 林	(155)
黑龙江	(203)



云南

行政区划

云南省简称滇或云，因位于云岭之南而得名云南。位于中国西南边陲，地处北纬 $21^{\circ}8' \sim 29^{\circ}15'$ ，东经 $97^{\circ}31' \sim 106^{\circ}11'$ 。西部同缅甸接壤，南部和老挝、越南接连。东部与广西壮族自治区及贵州省为邻，西北隅紧倚西藏自治区，北与四川省相邻。面积39.4万平方千米，全境东西最大横距869.4千米，南北最大纵距990千米，边界线总长4060千米。辖昆明、保山、昭通、曲靖、玉溪、思茅、临沧、丽江8个地级市，文山壮族苗族自治州、红河哈尼族彝族自治州、西双版纳傣族自治州、楚雄彝族自治州、大理白族自治州、德宏傣族景颇族自治州、怒江傈僳族自治州、迪庆藏族自治州。省会昆明市。





昆明市

昆明市是云南省会,为云南的经济、文化、交通中心,中国西南门户,对外开放城市和历史文化名城。辖5区5县3个自治县和1个县级市。面积21501万平方千米,人口495万人。市境位于滇东高原,以起伏和缓的高山、丘陵和陷落的盆地(谷称坝子)为主。坝子海拔约为1600米~2100米,多是新生代形成的断层陷落盆地,以滇池盆地最大,内有西南第一大湖——滇池,池周是由20多条河流和滇池淤成的冲积、湖积平原。盆地周围山地海拔2000米以上,禄劝县轿子山4247米,为市境最高点。工业有冶金、煤炭、电力、机械仪表、轻工、化工、纺织、制药和卷烟等行业。主要农作物有水稻、小麦、玉米、烟草、油菜。境内有贵(阳)昆(明)、昆(明)河(口)、成(都)昆(明)、南(宁)昆(明)铁路和313、320、108、324、326国道。昆明机场直通国内外的航线有30多条。

个旧市

个旧市又名古白,是云南省红河哈尼族彝族自治州首府,为中国著名的“锡都”。位于红河州中部,面积1597平方千米,地处滇江高原地区的滇东高原地区的滇东南岩溶盆地区东缘。山岭连绵,石灰岩分布广泛,喀斯特地貌发育良好。北部地势较平坦,南部受红河及其支流的切割,地表破碎。地势东西高、南北低。河流分属珠江水系和长江水系。矿藏有锡、铅、锌、铜、钨、铝土等。锡储量居全国首位,锡制工艺品久负盛名。工业有冶金、机械、电力、化工、建材、轻纺、食品等业。农业以水稻、玉米、小麦、烤烟、蔬菜种植为主。蒙(自)宝(秀)、草(坝)官(家山)铁路经境内与昆(明)河(口)铁路相连。323国道及昆(明)河(口)、昆(明)那(发)、阿(土)河(口)分路过境。

大理市

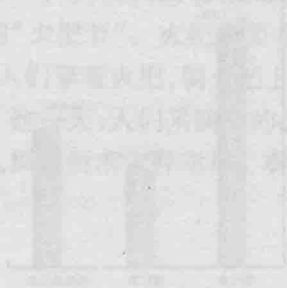
大理市是中国历史文化名城,著名风景名胜区,为云南省西部轻、化工业城市和公路交通枢纽,是大理白族自治州首府。位于苍山之麓,洱海之滨。面积1468平方千米,人口52万。214国道纵贯南北,320国道横贯东西。工业以纺织、造纸、卷烟、机械、建筑、建材、电力、食品等业为重点。境内有大型纺织印染厂、卷烟厂、水泥厂、西洱河电站等。乡镇企业主要从事建筑、建材、大理石加工、轧钢、木器加工等业。农业生产稻谷、玉米、小麦、蚕豆、烤烟、蔬菜,还生产猪、菜牛、禽、蛋、淡水鱼等。特产为大理雪梨、苍山绿茶、下关沱茶。“上关花、下关风、苍山雪、洱海月”为著名的“大理四景”。



楚雄市

楚雄市是云南省楚雄彝族自治州的政治、经济和交通中心,自治州首府。面积 4482 平方千米,人口 48 万。市境位于云南高原中西部,处于元江与金沙江的分水岭地带。西部山峦重叠,东部多丘陵平坝,一般海拔 1800 米,西南部小越坟山最高,海拔 2916 米。龙川江由南向北注入金沙江;元江及支流马龙河流经市区南部。广(通)大(理)铁路、320 国道和安(宁)楚(雄)公路过境。工业有冶金、煤炭、机械、电力、造纸、印刷、制糖、卷烟等业,土特产有大白芸豆、香蓖、菌、木耳、牛肝菌等。农业以水稻、小麦、包谷、烤烟种植为主。

楚雄市位于云南省中部,地处滇中高原,属亚热带季风气候,四季分明,冬暖夏热,降水充沛。市境位于云南高原中西部,处于元江与金沙江的分水岭地带。西部山峦重叠,东部多丘陵平坝,一般海拔 1800 米,西南部小越坟山最高,海拔 2916 米。龙川江由南向北注入金沙江;元江及支流马龙河流经市区南部。广(通)大(理)铁路、320 国道和安(宁)楚(雄)公路过境。工业有冶金、煤炭、机械、电力、造纸、印刷、制糖、卷烟等业,土特产有大白芸豆、香蓖、菌、木耳、牛肝菌等。农业以水稻、小麦、包谷、烤烟种植为主。



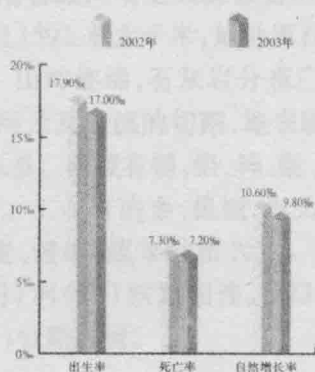
白 族

白族主要聚居在大理洱海周围,人口约 200 万。白族语言属藏缅语系,使用白语。白族历史悠久,文化发达,在历史、文学、艺术、科学等方面都有重要贡献。白族人民勤劳勇敢,善于经营,形成了独特的白族文化。白族人民热爱家乡,热爱亲人,形成了独特的白族风俗习惯。白族人民善于经营,形成了独特的白族文化。白族人民热爱家乡,热爱亲人,形成了独特的白族风俗习惯。白族人民善于经营,形成了独特的白族文化。白族人民热爱家乡,热爱亲人,形成了独特的白族风俗习惯。



人口、民族

云南省人口 4141 万(2003),具有人口增长速度快、农业人口比重大、分布不均匀、少数民族多的特点。全省人口分布极不均匀,中部、东部人口较密,滇西北及南部边缘地区人口稀少,同一地区人口又主要集中在坝区及河谷地区,山区居民稀少。云南是中国民族最多的省份,除汉族外,有彝、白、哈尼、壮、傣、苗、傈僳、回、拉祜、佤等 25 个少数民族。其中白、哈尼、傣、傈僳、佤、拉祜、纳西、景颇、布朗基诺等 15 个民族的主要聚居地在云南省。云南的省数民族中彝族人口最多。



云南省人口出生率、死亡率、自然增长率比较图



基诺族

基诺族主要居住在云南省西双版纳傣族自治州景洪县基诺乡,其余分布在基诺乡四邻山区,有人口 1.8022 万(2003)。传说基诺族是从普洱、墨江甚至更远的北方迁来的。基诺族有自己的语言,基诺语属汉藏语系藏缅语族彝语支;无本民族文字。基诺族以农业为主,主要农作物是旱稻、玉米,种植棉花也有较长的历史。基诺山盛产香蕉、木瓜等亚热带水果,也是盛产普洱茶的六大茶山之一。许多村寨以种茶、制茶为重要副业。基诺族崇拜太阳,太阳鼓舞是基诺族最具代表性的舞蹈。据说在除夕敲太阳鼓,能带来吉祥。

彝族

彝族是云南少数民族中人口最多的一个民族,有人口 657.8524 万(2003)。云南省绝大部分县市都有彝族分布,而以楚雄彝族自治州、红河哈尼彝族自治州、哀牢山区、乌蒙山区和滇西北小凉山一带比较集中。彝族有自己的文字,语言属于汉藏语系藏缅语族彝语支。彝族支系繁多,主要有诺苏泼、纳苏泼、聂苏泼、改苏泼、撒尼泼、阿细泼、濮拉泼等。彝族人民多流行“跳乐”,有不少地方也称“打歌”、“跳歌”、“打跳”、“叠脚”等等,其舞蹈动作大致相同。彝族是盛大的节日是每年农历六月二十四举行的“火把节”。火把节要举行摔跤、斗牛和歌舞活动,夜晚各村各寨都要燃起火把,人们擎着火把,朝火把上撒松香,相互祝福。每年农历二月初八是彝族的插花节。这一天,人们采摘来的杜鹃花插在门前、屋后,挂在牛羊角上,不论男女老少,人人戴花祈求吉祥幸福。彝族的传统工艺美术有漆绘、刺绣、雕刻等。

白族

白族是云南特有的民族,有人口 159.8052 万(2003),主要聚居在大理白族自治州。白族语言属汉藏语系藏缅语族白语支。多数通晓汉语,汉文一直是白族人民习用的文字。大理白族历史修久,文化发达。在历史、天文、气象、医学等方面都积累了丰富的知识和经验。神话传说、民间故事更是丰富多彩。白族人偏爱白色,男子通常穿白色的对襟上衣,外面套一件黑领褂;妇女着白上衣,再套一件蓝色、红色或黑色的坎肩,腰上系着绣花的小围裙。大理白族酷爱花,几乎家家都种花,当地有“三家一眼井,一户几盆花”之说。姑娘的名字大部分都带有花字,如:金花、银花、德花、美花、春花等。白族传统的节日有火把节、绕三灵、渔潭会等等,最隆重的是“三月街”。



哈尼族

哈尼族源于古代的氐羌族群,是中国西南边疆古老的民族之一,有人口 125.4800 万(2003),绝大部分分布在云南省南部红河与澜沧江的中间地带。其中哀牢山区的元江、墨江、红河、元阳、金平等县,是哈尼族人口最集中的地区。哈尼族以农耕为主。哈尼山寨一般建在朝阳、开阔、凉爽并有泉水的山梁或半山腰,往往依山势建立村寨。哈尼族人民的住房有土木结构草顶楼房、干栏或竹木结构楼房等几种,反映出农耕生活的特点。哈尼族妇女喜戴镶有小银泡的圆帽,戴耳环、耳坠和大手镯。

傈僳族

傈僳族主要聚居在云南省怒江傈僳族自治州,四川省的盐源、盐边、木里等县也有少量分布,有人口 57.4589 万(2003)。傈僳族先民早在 8 世纪以前便居住于四川雅砻江及四川与云南交界地的金沙江两岸广大地区。傈僳族语属汉藏语系藏缅甸语族支。傈僳族主要从事农业,以种植玉米为主,还有水稻、小麦、荞麦等,经济作物有麻甘蔗等,并出产名贵的毛皮和山货。傈僳人喜爱唱歌对调,甚至打官司或调解纠纷,也常采用唱调子的形式解决。

怒族

怒族有人口 2.7190 万(2003),主要分布在云南省怒江傈僳族自治州的碧江、福贡山及兰坪县和迪庆藏族自治州的维西县。怒族是怒江和澜沧江两岸古老的民族之一。他们有两个来源:碧江县一带怒族可能来自今日大小凉山带;福贡、贡山县一带的怒族则可能来自怒江北部贡山一带。怒族有自己的语言,怒语属汉藏语系缅语族,各地语言差别很大,碧江、福贡、兰坪等地怒语互不相通;没有本民族文字。怒族主要从事山区农业,以种植玉米、荞子、青稞为主,兼种薯类和豆类。

傣族

傣族主要分布于云南省的南部和西部,有人口 102.5402 万(2003)。南部主要居住于西双版纳傣族自治州的景洪、勐海、勐腊 3 县,西部主要居住于德宏傣族景颇族自治州的潞西、瑞丽、盈江、畹町等县镇。傣族先民为古百越中的一支,远在公元 1 世纪,汉文史籍已有关于傣族的记载。在傣语中“傣”意为“热爱和平、勤劳、勇敢的民族”,有水傣、旱傣和花腰傣之分。傣族人使用的傣语,属汉藏语系壮侗语族壮傣语支,有自己的拼音文字。饮食以大米为主,喜欢饮酒和吃酸辣食品,好吃鱼虾等水产,还有嚼槟榔的习惯。分上下两层的干栏式建筑是傣族民居的主要形式。泼水节是傣族每年中最盛大的节日,为傣历新年,大约在农历清明



后 10 日。

拉祜族

拉祜族聚居于云南省澜沧县、孟连县,散居于云南西南边境各县,有人口 41.1545 万(2003)。拉祜族自称“拉祜”、“拉祜纳”(黑拉祜)、“拉祜西”(黄拉祜)、“拉祜普”(白拉祜),也称“保黑”、“哥搓”、“缅甸”、“苦聪”等。拉祜族与彝族、纳西族等同源于古代氐、羌族系。拉祜族有自己的语言,拉祜语属汉藏语支;曾使用西方传教士创制的拉丁字母形式的文字。拉祜族主要从事农业,以种植水稻、玉米为主,兼营茶叶、烟草、剑麻等经济作物和松、杉、楠、樟等多种经济林木。

阿昌族

阿昌族主要分布在云南省德宏傣族景颇族自治州的陇川、梁河等县,少数分布于盈江、潞西、瑞丽及保山地区的龙陵和腾冲两县,有人口 2.7718 万(2003)。阿昌族先民很早就居住于滇西北的金沙江、澜沧江和怒江流域一带。阿昌族有自己的语言,阿昌族属汉藏语系藏缅语支。阿昌人善于唱山歌,凡劳动、结婚、走亲访友及各种节日都要用山歌抒发感情。阿昌族还善种水稻,户撒地区阿昌族打铁、制造刀剑的技术也很高,“户撒刀”以经久耐用著称于世。

东巴文化

东巴文化是纳西族民族文化的重要内容之一。东巴文化指纳西族古代文化,因保存于东巴教而得名,已有 1000 多年的历史。主要包括东巴文字、东巴经、东巴绘画、东巴音乐、东巴舞蹈、东巴法器和各种祭祀仪式等。

东巴文字

东巴文字,属原始角形文字,共有 1400 多个单字,被誉为世界上惟一保留完整的“活着的象形文字”,是全人类的珍贵文化遗产。

东巴经

东巴经是用东巴文字写成的经书,现存约四万册,分别收藏于中国丽江、昆明、南京、北京、台湾以及美、英、德、法等国有关的图书馆、博物馆。东巴经的内容丰富,是研究纳西族古代哲学思想、宗教民俗、社会历史、文学艺术等方面的珍贵资料。

东巴舞

东巴文字记载“东巴舞谱”是世界上最早的舞谱之一。东巴舞蹈是指东巴教在进行宗教仪式的过程中,东巴祭司根据不同仪式,按照道场规则所跳的一种宗教舞蹈。东巴舞来源于古代纳西族的社会生活,不少动作都是模拟各种动物的动



作来进行的,形象十分生动。东巴舞浓郁的原始气息和严格的支作规范构成的风格特色,在丽江地区的舞蹈中独树一帜,在云南省内外少数民族舞蹈文化中也是十分特殊的。

东巴画

古老的东巴画是最具特色的纳西族美术遗产。纳西族在做仪式时,要绘画各种各样的佛神、人物、动物、植物以及妖魔鬼怪的形象,并对他们进膜拜与祭祀,这种服务于宗教活动的各种绘画,统称为东巴画。

纳西古乐

纳西古乐是广泛流传于纳西族民间的古典音乐,被誉为“音乐化石”。它将道教法事音乐,儒教典祀音乐,甚至唐宁元的词、曲牌音乐,奇迹般地融汇在自己的旋律中,形成了一种独特的清纯空灵的韵味。纳西古乐由《白沙细乐》、《洞经音乐》和《皇经音乐》(已失传)组成,有一套古老而严格的传承方式。他们遵循以师带徒或以父带子,用工尺谱方式口传心授,使古乐代代相传。保留的乐曲有《浪淘沙》、《山坡羊》、《水龙吟》等二十余首。古乐曲、古乐器、高寿老艺人,被称为纳西古乐的“三宝”。

白族民居

坐落在离下关 38 千米处滇藏公路旁的周城镇,是云南省最大的自然村,面积 4.7 平方千米。至今仍十分完好地保留着白族的各种传统习俗,被誉为“白族民俗的活化石”。周城镇的巷道两侧一幢幢白墙青瓦楼房,都是传统的白族石墙土木结构民居建筑。十一年(1895)的古戏台,以其建筑之宏大和工艺之精湛而堪称周城白族建筑的精品。

富丽堂皇的门楼

白族民居无论大宅小院,都非常讲究入宅的门楼,即使普通民宅的门楼也要采用殿阁造型。再加上木雕、彩绘、石刻、泥塑等一番装饰,更显得精美细腻,富丽堂皇。

透漏雕

大理的白族工匠心思细腻,特别擅长精巧玲珑的“透漏雕”。即在房屋的侧壁上凿出三五层山水、花鸟虫鱼,层次分明。

石头墙

“大理有三宝,石头砌墙墙不倒”。在大理,村民既能用整齐的石块垒房,也能用卵石砌起高墙,而且相当坚固。



粉墙画壁

“粉墙画壁”是白族建筑装饰的一大特色。白族建筑多刷灰勾缝,墙心也大多粉白,檐口绘以彩绘,宽窄不同,多用各种几何图案或山水、花鸟、书法作饰,别致非常。

傣家竹楼

西双版纳的村寨,大多坐落在平坝江边湖畔。掩映在翠竹丛林中的竹楼,远望影影绰绰,似隐似现,近看整齐有序,小巧别致,精工细琢,别有特色。竹楼上的每一个部件,都有各自的名称,分别代表一种性别或某种动物的肢体,如竹楼室内侧面的矮柱子代表女性,中间较大的柱子代表男性。有人盖竹楼时,还为女柱、男柱盛装打扮,以示对柱子的崇敬。屋脊是“麻雀尾”之意,屋角则是“鹭鸶翅膀”。

傣家饭

品尝过傣家饭的人一定终生难忘。西双版纳的稻米美味可口,而心灵手巧的傣家主妇手艺更高,能用它们做出各种各样的美食。用切碎的菠萝与大米拌在一起,放在掏空的菠萝壳里蒸的菠萝饭,用竹筒盛装烘烤出来的竹筒饭,芭蕉叶包的大粽子……色、香、味俱全。

傣家佛俗

按西双版纳傣家习俗,男子要在少年时当一次和尚,在寺庙里修行,由大和尚带领识傣文、习教规学诵经,并接受一些体能的锻炼,从而成为除苦积善、受过教化的人。成年后,他们可以还俗成家,也可以继续留在寺庙里“深造”成为高级僧侣。

德昂族

德昂族 1985 年前称崩龙族,约 2 万人,绝大部分聚居在云南少潞西市和镇康县。德昂族有本民族的语言。部分人通傣语、汉语和景颇语。德昂族主要从事农业,以种植水稻、旱稻、谷了及薯类为主,尤善种茶。

佤族

佤族主要分布在云南省西南部的西盟族自治县和沧源佤族自治县。佤族人民居住在阿佤山区有久远历史,这片山区是佤族分布的中心,佤族人有本民族语言,佤族人民创造了许多口头流传的故事,用于歌颂善良和正义。佤族主要从事农业,以种植旱稻、水稻、玉米等农作物为主。



独龙族

独龙族人口不到1万人,主要聚居在云南少西北部贡山独龙族怒族自治县独龙江流域的河谷地带。独龙族的先民远古时期便居住在怒江一带的广大区域。独龙族有本民族语言,独龙语属汉藏语系藏缅语族,无本民族文字。独龙族主要从事农业,以种植玉米、荞麦、豆类为主,兼营采集业。

景颇族

景颇族99%以上聚居于云南省德宏州的潞西、瑞丽、陇川、盈江和梁河等市县的山区。景颇族先民最早居住在青藏高原南部名为木转少腊崩(意为“天然平顶山”)的山区,约自唐代起沿横断山脉南迁。景颇族有自己的语言文字。景颇族主要从事山区农业,以种植玉米为主,部分地方种植水稻,兼营林业,种植咖啡等。

纳西族

纳西族约有96%分布在云南省,主要聚居在丽江地区丽江纳西族自治县和宁蒗、永胜及迪庆州维西、香格里拉、德钦等地。纳西族历史悠久,与中国古代游牧民族氏羌支系有渊源关系。纳西族有自己的语言,使用过东巴文。东巴文属象形文字类型,有大约1000年的历史,具有较浓厚的图画文字特点,纳西族的建筑古朴典雅,大多是三坊一照壁建筑,也有四合院。建筑的门窗、牌坊上有精工细雕刻的图案,显示了纳西族人民的艺术造诣和审美情趣。

普米族

普米族主要分布在云南省西北隅的兰坪白族普米族自治县及丽江、维西、永胜、宁蒗等地。普米族原居于青藏高原,后逐渐向温暖的水草丰盛的地区迁徙。13世纪后,普米族陆续迁入到现在的定居地。普米族有本民族的语言,有自己独特的文化艺术、包括传说、故事、诗歌、音乐、舞蹈、绘画雕刻等。普米族主要从事农牧业。

布朗族

布朗族主要分布在云南省的勐海、景洪及丽江、永德、云县、耿马等市县。布朗族有自己的语言,布朗语属南亚语系孟高棉语族佤德昂语支,没有本民族文字。布朗族主要从事农业,以种植旱稻为主,善种茶。布朗山区是驰名中外的“普洱茶”的产地之一。



历史文化

170 万年以前元谋猿人的捕猎活动揭开了中国历史的序幕,其后的西畴人、丽江人、昆明人纷纷展开云南丰富多彩的历史画卷。公元前3 世纪,楚国将军庄跃统一了滇池地区,自立为王。后来秦始皇修五尺道,统一了云南。从此云南在中央政府的管辖下加强了与中原经济评论经的联系。蜀汉时期,诸葛亮平定南中,促进了云南的发展。唐宋时期,云南先后出现了南诏和大理两个臣属于中央政府的国家,留下了灿烂的文化。云南的文化主要是这里众多少数民族创造的文化。被誉为“活着的象形文字”的东巴文、世界最古老的音乐纳西古乐、世界最古老的铜鼓万家坝铜鼓等都具有鲜明的少数民族特色。



元谋人使用的刮削器