

中国印象



汉字与民俗

黄高飞 编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

丛书主编 张玉金

中国印象



丛书主编 张五金



汉字与民俗

黄高飞 编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

汉字与民俗/黄高飞编著. —广州:暨南大学出版社, 2014. 10

(汉字中国)

ISBN 978-7-5668-1000-7

I. ①汉… II. ①黄… III. ①汉字—研究②风俗习惯—研究—中国

IV. ①H12②K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 081232 号

汉字与民俗

编 著 者 黄高飞

出 版 人 徐义雄

策划编辑 杜小陆

责任编辑 刘 晶 徐雨娴 李大强

责任校对 周海燕

出版发行 暨南大学出版社 (广州暨南大学 邮编: 510630)

网 址 <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

电 话 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

排 版 广州良弓广告有限公司

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 8.5

字 数 174 千

版 次 2014 年 10 月第 1 版

印 次 2014 年 10 月第 1 次

定 价 35.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

化繁只濃釋陰迹
異形歸片愁生食

中平奉齋王孟金齋



會意寸釵化生食
外以物符成會也

总 序

当人类从野蛮跨入文明，一些民族发明并使用了文字。如巴比伦人的楔形文字、埃及人的象形文字、玛雅的图形文字等。我们的先人，同样也发明并使用了象形文字。

然而到了今天，其他几种古老的文字体系都消亡了，只有我们的汉字至今还活着，并呈现出勃勃的生机。在可以预见的将来，它都不太可能被废弃。这是为什么？

传说汉字是四目的仓颉所造的。他创造文字之后，“天雨粟，鬼夜哭”，真是惊天地、泣鬼神的壮举。即使在今天，还有人把汉字的创造看成是中国人的第五大发明。的确，汉字对中华民族的贡献，怎样评价都不过分。

汉字具有超时代性，使我们后人很容易继承先人所创造的伟大文明。中华民族生生不息，中华文明薪火相传，绵延不绝。汉字居功至伟。

汉字具有超地域性，使得居于不同地域、操不同方言的人们能顺利交流，维系着我们国家的统一和民族的团结。汉字功不可没……

汉字身上，蕴藏着无穷无尽的奥秘，等待着我们去探究。

然而以往对汉字的研究，多是就汉字研究汉字，如研究汉字的本义和形体结构，探究汉字的起源、发展、结构等。有时就汉语研究汉字，探讨汉字与汉语的关系。

近些年来，一些学者开始研究汉字自身所具有的文化意义、探讨汉字与中国文化的关系。

但是，到目前为止还没有人从中国文化生态系统的角度来研究汉字。本丛书就是从中国文化生态系统的角度来研究汉字的。

所谓中国文化生态系统是指由影响中国文化产生和发展的自然环境、科学技术、经济体制、社会组织及价值观念等变量构成的完整体系。人类的活动是社会的主体，人类的文化创造可以划分为科学技术、经济体制、社会组织及价值观念等四个层次，这些因素构成文化生态系统的结构模式。与自然环境最近、最直接的是科学技术一类智能文化；其次是经济体制、社会组织一类规范文化；最远是价值观念。对人类的社会化影响最近、最直接的是价值观念；其次是社会组织、经济体制；最远的是自然环境，它对人类社会化的影响是通过经济体制、社会组织及价值观念等中间变项来实现的。

汉字是一种文化现象，所以可以从中国文化生态系统角度来研究汉字。把汉字与中国文化生态系统联系起来，考察汉字所赖以产生的整个文化生态系统及其对汉字的影响，考察汉字中蕴涵的中国社会结构、经济土壤、文化系统和自然环境等各方面的信息。

本丛书的创新点，不是仅就汉字论汉字、仅就汉语论汉字，也不是仅就中国文化来论汉字，而是联系它所赖以产生的整个文化生态系统，从而达到对汉字的更为深入全面的剖析。

本丛书从汉字与人、汉字与社会、汉字与经济、汉字与文化、汉字与自然等五个大的角度来研究汉字，共提出 36 个研究子课题，每个子课题都写成一本小书。这些子课题如下：

一、人：汉字与人体。

二、社会：汉字与婚姻家庭、汉字与宗法、汉字与职官、汉字与战争。

三、经济：汉字与农业、汉字与渔猎、汉字与手工业、汉字与贸易。

四、文化：

（一）物质文化：汉字与饮食、汉字与服饰、汉字与建筑、汉字与交通、汉字与玉石、汉字与文房四宝。

（二）制度文化：汉字与刑法、汉字与度量衡。

（三）精神文化：汉字与乐舞、汉字与书法艺术、汉字与神话、汉字与对联、汉字与数目、汉字与医疗、汉字与色彩。

（四）心理文化：汉字与民俗、汉字与姓名、汉字与避讳、汉字与测字、汉字与字谜、汉字与宗教、汉字与道德、汉字与审美。

五、自然：汉字与植物、汉字与动物、汉字与地理、汉字与天文。

本丛书的读者对象是具有高中及以上学历的学生和一般国人，也包括学习汉语汉字的海外华人、外国学生和一般外国人。

全面揭示汉字所蕴涵的中国文化生态系统信息，可以让普通民众和大中学生对我们天天使用的汉字有更为深入的了解，有利于提高基础教育和高等教育的水平，有利于提高中华民族的科学文化水平；还可以让学习汉语的外国学生和一般外国人对汉字及其背后的文化生态系统、特别是两者的关联有更多的了解，这有利于汉字汉语汉文化走向世界。

张玉金

2014.5

前 言

汉字是世界上最古老的文字之一，也是没有出现断层，迄今仍在继续使用的文字之一。跟所有的文字一样，汉字是记录汉语的符号，汉语又是汉文化得以传承和发扬的物质载体。中华民族璀璨的文明在今天仍能远溯其源流，汉字发挥了极其重要的作用。

民俗是文化的重要组成部分，它存在于人们物质生活、精神生活和社会生活的方方面面。陈之藩先生在《剑桥倒影》中说：“许许多多的历史才可以培养一点点传统，许许多多的传统才可以培养一点点文化。”所谓的民俗就是一定的社会群体共同创造并遵守的某一种传统。中华民族历史悠久，生活区域幅员辽阔，不同的历史时期，不同的地域往往存在不同的风俗。在历史的长河中，有些风俗已经湮没而无人知晓，有些风俗在这一地区已经消失了，在另外的地区却还完整地保留下来，在原有民俗消失的地方可能已经形成一种新的传统。正是如此，中华民俗才表现出丰富多彩的面貌。

民俗与众多事物一样，存在萌芽、发展、兴盛、衰落和消亡的过程。旧民俗消亡与新民俗产生，这是很自然的现象。新中国

成立以来，中国社会发生了翻天覆地的变化，原有的很多风俗在现代观念的冲击下不断萎缩甚至消亡。近年来，随着经济的高速发展，现代物质生活的巨大进步，更多的民俗加速走进了消亡的历史进程。越来越多的现代人已经不懂中国的民俗，包括古代的和现代的。因此，我们很有必要对中华民俗进行整理和研究，为民众的民俗知识普及提供可靠的材料。

正是居于这样一种考虑，本书试图从文字的角度来介绍中国的民俗。文字可以钩沉已经消失的历史，也可以描摹正在流行的风情。这是它的优点。本书以文字为脉络，若干相关的文字组合成一组民俗，通过文字的线索挖掘其背后丰富的内容。文字也有其不足，因为有些民俗现象没有专门的汉字记载，所以我们也不完全拘泥于文字，过分墨守将会破坏某一风俗的完整性。“以文字为纲，追求叙述完整”是本书编写的一条重要原则。

“言必有据，追求准确”是本书编写的另一条原则。编写本书的初衷是为了普及民俗知识，所以要尽量做到准确而避免误导读者。为此，在介绍某一习俗时，如果有文献记载的，尽量引用原文。同时为了照顾不同层次的读者，引文如果是文言文的，其后有现代文的翻译。

此外，为了增加文本的可读性，本书在行文时尽量采用通俗易懂的词语和句子，同时插入与内容相关的图片，使读者在阅读文本之余可以通过具体的形象了解相关的内容和背景。在此需说明的是，因时间关系，书中部分插图未能联系上相关作者，如有

疑问，请联系暨南大学出版社，届时会以一定形式表示感谢。

汉族的民俗异常丰富，由于篇幅所限或本丛书其他分册已有介绍，为了避免重复，本书仅介绍汉字与生育礼俗、婚俗、丧俗、起居习俗、求福习俗等几个专题，希望能够为读者了解汉族风俗提供一点力所能及的帮助。

最后，本书在写作的过程中参考了前贤时修的大量成果，在此表示衷心的感谢！为了照顾页面的编排，恕不能在行文中一一注明，芳名仅罗列于参考文献之后。由于编著者水平、精力有限，错漏在所难免，敬请读者及方家指正。

目 录

总 序	1
-----------	---

前 言	1
-----------	---

一、汉字与生育礼俗	1
-----------------	---

（一）女性的生理变化与相关汉字	4
-----------------------	---

（二）怀孕与相关汉字	8
------------------	---

（三）分娩与相关汉字	16
------------------	----

（四）难产、夭折与相关汉字	24
---------------------	----

二、汉字与婚俗	37
---------------	----

（一）劫夺婚与相关汉字	37
-------------------	----

（二）表亲婚与相关汉字	42
-------------------	----

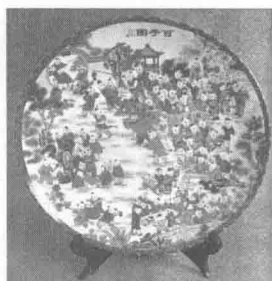
（三）合法婚姻与相关汉字	49
--------------------	----

（四）婚礼过程与相关汉字	53
--------------------	----

三、汉字与丧俗	60
(一) 葬俗的演变与相关汉字	60
(二) 叫魂与相关汉字	69
(三) 殓尸与相关汉字	74
(四) 报丧、吊唁与相关汉字	81
(五) 丧服与相关汉字	86
(六) 哭丧与相关汉字	92
(七) 停灵与相关汉字	94
(八) 陪葬与相关汉字	97
四、汉字与起居习俗	103
(一) 膳食与相关汉字	103
(二) 坐与相关汉字	129
(三) 相见礼与相关汉字	157
(四) 洗浴与相关汉字	182
(五) 如厕与相关汉字	209
五、汉字与求福习俗	233
(一) 福与相关汉字	233
(二) 求福与字形	247
参考文献	255

一、汉字与生育礼俗

生育是人类社会发展的先决条件，没有人口的繁衍，人类文明的火种将会悄然熄灭。在社会发展的漫长岁月中，人类的群体曾经非常弱小，壮大群体的力量是战胜恶劣自然条件和保障自身生存的有效手段。所以纵观世界历史的发展，祈求多子的现象



百子图（粉彩瓷盆）

非常普遍。在中国古代社会，由于医疗卫生条件极差，人的平均寿命很短。有人作过研究，夏代人的平均寿命才 18 岁，秦代 20 岁，东汉 22 岁，唐代 27 岁，宋代 30 岁，清代 33 岁。加上婴幼儿的死亡率很高，所以人口繁衍对于国家来说，是关系社稷的根本；对于家庭来说，是家族血脉得以延续的大事。“不孝有三，无后为大”，“有子万事足”曾经是刺激中国人心灵的一个紧箍咒；子孙满堂，天伦之乐至今仍是大多数中国人普遍追求的幸福图景。

人类从哪里来？女人为什么会生孩子？在科学蒙昧的时代，人们对这些问题充满好奇，他们想对此作出解释，但是又不明白

其中的奥秘，于是将这些现象归因于超自然的力量或神灵的作用。中国古代的文献有很多这些方面的记录，例如：

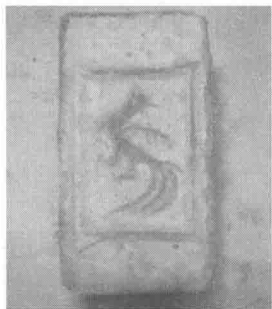
①炎帝神农氏，姜姓，母曰女登，有娲氏之女，为少典妃，感神龙而生炎帝。（《史记·补三皇本纪》）

②太昊帝庖牺氏，风姓也，燧人之世有巨人迹出于雷泽，华胥以足履之，有娠，生伏羲于成纪。（晋皇甫谧《帝王世纪》）

③母曰附宝，之祁野，见大电绕北斗枢星，感而怀孕，二十四月而生黄帝于寿丘。（《史记·五帝本纪》）

④女修织，玄鸟陨卵，女修吞之，生子大业。（《史记·秦本纪》）

⑤妃常梦吞日，则生一子，凡经八梦，则生八子，世谓为八神。（《拾遗记》）

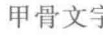
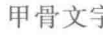


汉砖上的玄鸟（浙江）

炎帝的母亲女登因为感受神力而怀孕，生下了炎帝；庖牺就是伏羲，他是少女华胥在雷泽踩到了巨人的脚印而怀孕生下的；黄帝的出生则是母亲看到闪电环绕北斗星而孕育出来的；秦人的祖先——大业是女修在织布的时候吞下了玄鸟（燕子）的卵而怀孕生下的；帝喾的妃子每次梦到吞

下太阳就会怀孕生子，前后梦到八次，生下八个儿子。类似的记载还有很多，例如商朝人的祖先契是母亲吞下燕卵所生，周朝人

的祖先后稷是母亲踩到了神的脚印所生，大禹是母亲吞食了薏苡而怀孕生下的，等等。这些传说都大同小异，反映了那个时代的先民们对生育的认识。盘古开天辟地，女娲造人是中国古代最著名的神话，是中国版的“创世纪”，其实也反映了古人对人类生育、繁衍的认识。

在中国古人的观念中，人的繁殖就像草木一样，是随着季节自然而然的。如汉字“生”，《说文解字》（以下简称《说文》）：“进也，象草木生出土上。”甲骨文字形为，金文字形为，上面的“”像刚刚长出来的草木，下面的“”像地面或土壤，这个字的本义是草木从地面生长出来，人的出生、成长过程与之相似，所以人的繁衍也叫“生”。

随着社会的发展，人们认识到女性的生育必须要有男性的参与，女性怀孕、生子是需要一定条件的。伏羲与女娲的传说就是这种认识的反映。传说远古时代



女娲伏羲图

洪水泛滥，世界上几乎所有的人和动物都被淹死了，只剩下伏羲、女娲兄妹两个。如果没有人口繁衍，人类很快就会灭绝。太白金星建议他们结婚，生育后代。但他们认为亲兄妹之间不能结婚。在万般无奈之下，女娲想出了一个办法，他们环山赛跑，如

果伏羲能够追上自己，那就是天意，就可以成婚。开始伏羲怎么都没能追上女娲。在旁边观看的乌龟着急了，就教伏羲从山的另一面沿着相反的方向追赶。女娲没有防备，果然一下子被伏羲抱在怀里，于是两人结婚。由于伏羲、女娲的结合，人类至今才生生不息。传说中的女娲和伏羲是人头蛇身的怪物，所以后人画出来的形象，他们都是拖着长长的尾巴纠缠在一起的。

生育是社会生活中非常普遍的现象，通过考察相关的汉字也能了解其中的风俗。

（一）女性的生理变化与相关汉字

女性在生育的过程中扮演着非常重要的角色，男女结合以后主要的任务就落在女性的身上。人类的繁衍需要具备一定的条件，其中重要的一条是性成熟。古人将促进与维持男女性机能的物质称为“天癸”，认为“天癸”来到人就具备生殖的能力。成书于先秦时期的医书《黄帝内经·素问》“上古天真论”说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”“丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。”这段话的意思是女性的生理周期是“七”，女孩子在七岁的时候肾气开始旺盛，这个时候开始换牙，头发浓密。十四五岁左右就会来例假，全身的经脉都通畅了，例假每个月按时来临，所以就会怀孕