

✿ 协和医生答疑丛书 ✿

肿瘤化疗、放疗 268个怎么办

王奇璐 余子豪◎主编

(第3版)

北京协和医院连续5年蝉联
“中国最佳医院” 排名榜首



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

肿瘤化疗、放疗



268个怎么办

主 编 王奇璐 余子豪

编 者 (按姓氏笔画为序)

王奇璐	王淑莲	刘复生
刘 鹏	杨 林	余子豪
陈 波	罗 健	周爱萍
惠周光	蔡锐刚	



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤化疗、放疗 268 个怎么办 / 王奇璐, 余子豪主编. —3 版. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2014. 10

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0161-2

I. ①肿… II. ①王… ②余… III. ①肿瘤-放射疗法-问题解答
②肿瘤-药物治疗-问题解答 IV. ①R730.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 200551 号

协和医生答疑丛书

肿瘤化疗、放疗 268 个怎么办 (第 3 版)

主 编: 王奇璐 余子豪

责任编辑: 吴桂梅

文字助理: 代桂新

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 11.25

字 数: 125 千字

版 次: 2015 年 3 月第 3 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 26.00 元

ISBN 978-7-5679-0161-2

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，

辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

2010 年春

第3版前言

本书第2版出版距今已有10多年，由于该书简练、通俗、实用而受到广大病人及其家属的欢迎。

10余年来，社会在不断进步，医疗上也在不断进展，治疗手段也在不断更新，本书充分报道并显示当前国际国内对肿瘤诊断治疗的水平及最新进展。

第3版仍以问答的形式将恶性肿瘤内科、放疗科及综合治疗等方方面面更深入地、更详细地予以阐述。且为了帮助读者了解所患疾病，继续保留并增加了病理诊断的基本内容。

本书因时间匆促，难免有疏漏不足之处，希望广大读者给予指正。

肿 瘤 内 科 王奇璐

肿瘤放疗科 余子豪

2014年5月

第2版前言

《肿瘤放疗、化疗180个怎么办》一书自1998年出版发行以来，由于实用、生动、简练而深受肿瘤患者及家属们的欢迎。

本书将肿瘤诊断之要点、治疗原则、综合治疗、各种治疗手段——尤以放、化疗为主的适应证、禁忌证、疗效、毒副反应，如何正确接受治疗，减免不良反应以及如何更好地康复等有关问题，较全面地奉献给读者，使患者了解自己的疾病，更有信心地去战胜疾病。

本书自出版已有5年，由于医学在不断进展，肿瘤放、化疗也不例外，所以需进行补充、修正。再版书中根据需要，增加、充实了病理诊断的基本内容。

当然，本书仍难免有不足之处，希望给予指出。

王奇璐 余子豪

2004年1月

第1版前言

在世界范围内，肿瘤已成为严重威胁人类健康及生命的疾病，我国也不例外，如1975年全国死亡回顾调查时，全国癌症病人共150万，而1993年，则增长为300万，且患病的年龄也趋向年轻化，因之肿瘤是常见病、多发病。

近年来，在众多的医药工作者的努力下，肿瘤的基础研究及临床研究均取得了长足的进步。用手术、放射治疗、药物治疗等治疗手段，根据肿瘤及机体情况，适时地、辩证地合理应用，是谓肿瘤的综合治疗，此方法已在国内外被普遍采用，使肿瘤的治愈率有大幅度的提高。一些实体肿瘤如霍奇金淋巴瘤、睾丸肿瘤、绒癌等，已成为可治愈的疾病，其他肿瘤的治疗水平也均有较大的进展。患早期肿瘤，治愈率固然很高，就是患中、晚期肿瘤，也不乏有效的治疗方法，因之就需要医、患等人共同努力，为争取到更好的治疗效果而奋斗。

基于以上种种情况，编写了本书。

本书共有180题，包括有关的基础医学及诊断、治疗、预防等有关内容，主要阅读对象为患者及其家属。其目的是使患者及家人了解所患的疾病，树立信心、正确对待疾病，正确处理放疗、化疗过程中的各种不良反应，如何接受正确的诊断治

疗方法等，以期顺利地完成治疗计划，取得最理想的治疗效果。

由于本书在编写中时间短，经验有限，疏漏错误之处在所难免，衷心感谢广大读者给以指正。

王奇璐

余子豪

目 录

一、肿 瘤 病 理

1. 什么是良性肿瘤？它对人体有危害吗？ (1)
2. 什么是恶性肿瘤？它对人体的危害性怎样？ (1)
3. 癌与肉瘤有什么区别？ (2)
4. 什么叫转移？癌与肉瘤转移有规律吗？ (2)
5. 何为高分化、中分化与低分化？ (3)
6. 什么叫 5 年生存率？ (3)
7. 病理诊断用于哪些疾病？ (3)
8. 肿瘤病理诊断采用哪些手段？ (4)
9. 肿瘤病理诊断包括哪些内容？ (4)
10. 什么叫免疫组织化学？ (4)
11. 为什么说只有取得病理和（或）细胞学证据方能
 确定诊断？ (5)
12. 什么叫超微结构诊断？ (5)
13. 肿瘤病理诊断用的新技术主要有哪些？ (5)
14. 什么叫癌前病变？什么叫癌前疾病？ (6)
15. 什么叫交界病变？ (6)
16. 恶性肿瘤放（化）疗后的反应如何分度？ (6)
17. 哪些肿瘤对放（化）疗最敏感？哪些肿瘤对放（化）疗
 不敏感？ (7)
18. 如何看待病理诊断报告？ (7)



19. 什么叫肿瘤的分类、分级、分期与分型? (7)
20. 什么叫化生、增生、非典型增生、癌变? (8)
21. 特殊染色与免疫组化有什么区别? (8)
22. 什么叫上皮内瘤变? (9)
23. 什么叫原位癌? (9)
24. 什么叫癌症? 什么叫癌? (9)
25. 什么叫瘤样病变? (9)
26. 什么叫原发性肿瘤? 什么叫继发性肿瘤? (10)
27. 恶性肿瘤转移方式有哪几种? (10)
28. 癌的扩散与转移基本概念是什么? (10)
29. 人体组织有哪些胚层? 各包含哪些组织? (10)
30. 畸胎瘤与混合瘤有什么区别? (11)
31. 低分化癌与未分化癌有什么区别? (11)
32. 什么叫去分化癌? (11)
33. 什么叫癌肉瘤? (12)
34. 什么叫碰撞瘤? (12)
35. 什么叫肉瘤样癌? (12)
36. 苗勒管与午非管有何区别? (12)
37. 什么叫不成熟畸胎瘤? (12)
38. 何谓恶性畸胎瘤? (13)
39. 什么叫瘤样病变? (13)
40. 什么叫错构瘤? (13)
41. 何谓混合性癌? (13)
42. 何谓孤立性纤维性肿瘤? (14)
43. 什么叫炎性假瘤? (14)
44. 何谓浆细胞肉芽肿? (14)
45. 何谓浆细胞瘤? (14)
46. 何谓神经内分泌肿瘤? 何谓神经内分泌癌? (15)

47. 何谓疣状癌?	(15)
48. 佩吉特病与鲍恩病有何区别?	(15)
49. 何谓凝固性坏死? 何谓干酪性坏死?	(16)
50. 何谓肿瘤异质性?	(16)
51. 何谓瘤细胞退变、凋亡、坏死?	(16)
52. 何谓基因?	(17)
53. 腺鳞癌与腺棘癌有何区别?	(17)
54. 什么叫恶性变? 什么叫癌变?	(17)
55. 如何断定是双原发性癌或多原发性癌?	(17)

二、内科治疗

56. 肿瘤内科治疗包括哪些手段?	(18)
57. 肿瘤内科治疗的疗效怎样?	(19)
58. 什么是化学治疗?	(21)
59. 化学治疗对哪些肿瘤的疗效较好?	(22)
60. 化疗需联合其他手段吗?	(22)
61. 化疗方案是如何制订的?	(23)
62. 化疗失败的原因是什么? 失败后怎么办?	(25)
63. 化疗有哪些常见的副作用?	(26)
64. 哪些病人不适合化疗? 为什么?	(27)
65. 接受化疗的病人要注意什么问题?	(28)
66. 化疗为什么会致恶心、呕吐? 怎么办?	(29)
67. 什么是骨髓抑制? 出现了怎么办?	(30)
68. 化疗的不良反应越大, 疗效越好的说法对吗?	(32)
69. 为什么化疗期间有足够的尿量很重要?	(33)
70. 怎样计算化疗的周期?	(34)
71. 化疗通常要做多久?	(35)
72. 什么是靶向治疗?	(35)

73. 靶向治疗对所有的肿瘤都有效吗? (36)
74. 靶向治疗有副作用吗? (37)
75. 何为肿瘤的三级预防? (39)
76. 从病因预防的角度看, 改变哪些不良生活习惯对减少
患癌风险有明显的益处? (40)
77. 如何早期发现肿瘤? (41)
78. 肿瘤病人治疗期间营养支持的重要性有哪些? (43)
79. 什么情况下用内分泌治疗? (44)
80. 使用糖皮质激素的病人都是晚期吗? (45)
81. 如何发现及对待乳腺包块? (46)
82. 绝经前转移性乳腺癌病人为什么要行双侧卵巢
去势? (47)
83. 卵巢去势有哪些方法? (47)
84. 化疗到底做多少个周期合适? (48)
85. 什么是抗肿瘤药物临床试验? 参加药物临床试验的
病人要具备哪些条件? (48)
86. 什么是肿瘤综合治疗? (50)
87. 化疗在综合治疗中的地位如何? (51)
88. 为什么病人化疗前要尽量取得病理组织学或
细胞学证据? (52)
89. 肿瘤康复治疗的重要性有哪些? (53)
90. 什么是辅助化疗? 它在肿瘤治疗中有何重要意义? ... (54)
91. 什么是术前新辅助化疗? (54)
92. 实体瘤外科切除后等不等于治愈? (55)
93. 生物反应调节剂与肿瘤治疗的关系怎样? (55)
94. 为什么化疗药可致免疫功能低下? 临床表现如何?
怎么办? (56)
95. 化疗期间白细胞、血小板减少时要注意用哪些药物、

- 食物以助其恢复? (56)
96. 化疗药物常见的不良反应有哪些? 如何减免? (57)
97. 化疗药物不常见的不良反应有哪些? 如何减免? (60)
98. 化疗或应用靶向药物期间为什么要定期检查肝肾功能、
血常规和心电图等? (61)
99. 中药调理是不是防止肿瘤复发的重要措施? (62)
100. 中医中药在肿瘤治疗中的地位怎样? 它在肿瘤康复中
的作用如何? (63)
101. 化疗期间可不可以吃中药? (63)
102. 什么是维持治疗? 什么样的病人需要维持治疗? (64)
103. 什么是姑息治疗? (65)
104. 化疗药可引起发热吗? 如何减免? (66)
105. 肿瘤有遗传性吗? (66)
106. 为什么联合化疗经常在开始疗程时疗效很好,
而在后续疗程时用同样的方案疗效就可能减低
或无效? (67)
107. 在化疗过程中能否产生癌的转移? (68)
108. 花钱多的药一定是好药吗? (69)
109. 为什么要做活组织检查或穿刺检查? (70)
110. 穿刺活检会促使癌细胞转移吗? (70)
111. “有病乱投医” 对吗? (71)
112. 什么是治疗原则? 正确的治疗原则是什么? (72)
113. 什么是肿瘤的介入治疗? 适应证与禁忌证
是什么? (72)
114. 如果病人或其家属不了解病情, 对治疗有意见
怎么办? (73)
115. 肿瘤有传染性吗? 在照顾病人时如何注意? (74)
116. 化疗同时或先后配合放疗比单一化疗可加重



- 哪些不良反应？为什么？ (75)
117. 为什么有些化疗药物要静脉推注，有些化疗药物
要静脉滴注？ (76)
118. 什么是骨髓穿刺检查？ (77)
119. 骨穿会损“元气”、伤身体吗？ (77)
120. 癌症病人会产生心理变化吗？ (78)
121. 如何调整病人的心理障碍？ (78)
122. 瘤体大并对化疗敏感的肿瘤，在化疗期间有什么
风险？ (79)
123. 瘤体大并对化疗敏感的肿瘤，在化疗期间病人应
如何面对？ (79)
124. 用化疗药要“忌口”吗？ (80)
125. 在化疗期间家属如何配合病人治疗？ (80)
126. 肿瘤病人如何正确对待疾病？ (81)
127. 病人在化疗前要做些什么准备？ (82)
128. 为什么化疗药物不能用于试验治疗？ (82)
129. 如何使化疗顺利进行？ (84)
130. 如何预防和治疗化疗导致的胃肠道反应？ (84)
131. 化疗期间为什么要有一定的间歇？ (85)
132. 实体瘤化疗后评定疗效的标准是什么？ (86)
133. 肿瘤病人为什么要定期复查，及时随诊？ (87)
134. 化疗药对妊娠有哪些影响？ (87)
135. 如何选择治疗癌症疼痛的止痛药？ (88)

三、放射治疗

136. 什么是放射治疗？ (89)
137. 有人把放射治疗称为“烤电”，对不对？ (90)
138. 放射线为什么能治疗肿瘤？ (91)



139. 放射线对正常组织有损害吗?	(91)
140. 用放射线治疗肿瘤有什么优缺点?	(92)
141. 放射治疗能治疗哪些肿瘤?	(93)
142. 放射治疗在恶性肿瘤的治疗中占有什么地位?	(94)
143. 放射治疗能包治百病吗?	(95)
144. 放疗中常用的放射线有哪些?	(96)
145. X 线和 γ 线有什么不同?	(97)
146. 什么是电子线? 它有哪些特点?	(97)
147. 什么情况下用电子线治疗?	(98)
148. 什么是加速器?	(99)
149. 放疗中常用的加速器有哪几种? 它们有何特点?	(99)
150. 什么是快中子治疗? 它的特点是什么?	(100)
151. 什么是近距离后装治疗?	(100)
152. 近距离后装治疗有哪些类型? 各自的优缺点 是什么?	(101)
153. 什么是腔内放疗? 它能治疗哪些肿瘤?	(101)
154. 腔内放疗的操作步骤有哪些? 有什么注意事项?	(101)
155. 什么是组织间插植术? 它能治疗哪些肿瘤?	(102)
156. 什么是“X 刀”? 它真是一把刀吗?	(103)
157. 目前,“X 刀”主要用来治疗哪些肿瘤?	(103)
158. 做“X 刀”治疗要经过哪些步骤?	(104)
159. “X 刀”和“ γ 刀”有什么区别?	(104)
160. 什么是射波刀?	(105)
161. 什么是影像引导放射治疗?	(105)
162. 什么是旋转容积调强放射治疗?	(106)
163. 什么是螺旋断层放射治疗?	(106)
164. 什么叫综合治疗? 综合治疗有哪些优点?	(107)
165. 什么是术前放疗? 术前放疗有什么作用?	(107)



166. 术前放疗一般放疗后多长时间进行手术治疗? (108)
167. 癌症病人术后都需要放疗吗? 如何权衡放疗的
利弊决定是否接受放疗? (108)
168. 手术治疗后一般多长时间开始进行术后放疗? (109)
169. 肿瘤术后放疗有几个疗程? 放疗如何安排? (110)
170. 放疗剂量和次数是由什么来定的? (110)
171. 什么是术中放疗? 术中放疗有哪些特点? (111)
172. 目前最常用的放疗技术有哪些? (111)
173. 常规放射治疗技术指的是什么? 与三维适形放射治疗
技术相比存在哪些问题? (111)
174. 三维适形放射治疗技术指的是什么? 与调强放射治疗
技术相比存在哪些问题? (112)
175. 什么是调强放射治疗技术? (113)
176. 调强放射治疗有哪些好处? (114)
177. 什么是放疗的定位和 CT 模拟定位? (114)
178. 放疗时常用的体位有哪几种? (115)
179. 每次治疗时体位不同对治疗有何影响? (116)
180. 体位固定有哪些方法? (116)
181. 放射治疗时为什么要在皮肤上用红色皮肤
墨水画印子? (117)
182. 什么是放疗计划设计? 放疗为什么要做计划
设计? (118)
183. 什么是计算机治疗计划系统? 它对放疗有什么
重要性? (118)
184. 如何用计算机做治疗计划? (119)
185. 治疗计划过程需要多长时间? (119)
186. 为什么目前放疗常用的方法是每天照射一次,
每周照射五次? (120)