



『十一五』国家重点图书

中国中医药名家经典实用文库

总主编◎王国辰

刘弼臣

实用中医儿科学

徐荣谦
主编

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

“十一五”国家重点图书
中国中医药名家经典实用文库

刘弼臣 实用中医儿科学

主 编 徐荣谦

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

刘弼臣实用中医儿科学/徐荣谦主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 11

(中国中医药名家经典实用文库)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2006 - 4

I. ①刘… II. ①徐… III. ①中医儿科学 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 203825 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京天宇万达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 25.75 彩插 1 字数 575 千字

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2006 - 4

*

定价 98.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《中国中医药名家经典实用文库》

编委会

主编 王国辰

副主编 傅芳 张年顺 林超岱 李秀明

编委 (按姓氏笔画排序)

王淑珍 包艳燕 伊丽紫 刘喆

芮立新 李占永 肖培新 罗会斌

罗海鹰 周艳杰 徐珊

执行主编 华中健 刘菊妍

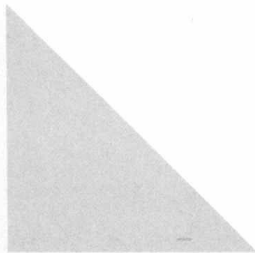
总策划 华中健 张钢钢

出版者的话

21 世纪的今天，随着现代医学模式由生物模式向生物、心理、社会和环境相结合模式的转变，现代的医学理念由治愈疾病向预防疾病和提高健康水平方向做出调整，以中医药为代表的传统医药的理论思维和辨证论治方法的生命力正在、并将进一步凸显出来，中医药继承创新和发挥特色优势比任何时候都显得更为紧迫和重要。与此同时，党和国家更加关心和支持中医药工作，反复强调“要大力扶持中医药和民族医药发展，充分发挥祖国传统医药在防病治病中的重要作用”，并采取了一系列重大措施，中医药事业迎来了前所未有的发展战略机遇期。正是在这样的大背景下，我们不失时机地推出了《中国中医药名家经典实用文库》（简称《文库》）大型系列丛书，被国家新闻出版总署列为“十一五”国家重点图书出版项目。

突出传统中医特色，吸收现代研究成果，浓缩名医大家经验，贴近当前临床实际，为读者提供一套特色鲜明、质量上乘、规范实用的中医临床参考书籍，打造出具有时代特征和典范作用的中医临床学术精品，这是策划、编写这套大型《文库》的宗旨。

整套《文库》既有中医临床学科，也有中医临床专科疾病，第一批将出版《周仲瑛实用中医内科学》、《夏桂成实用中医妇科学》、《徐福松实用中医男科学》、《石学敏实用针灸学》、《孙桂芝实用中医肿瘤学》、《邵长荣实用中医肺病学》等。每册均以该学科或专病领域德高望重、学验俱丰、卓有建树的名医专家冠名，意在彰显专著的权威性和名医特色。主编则由该名家或本领域一流权威专家领衔担纲，以确保专著质量，做到名副其实。《文库》的编写框架，从基本体例到具体内容都力求遵从中医辨证论治规律，尽可能符合当代中医临床医师的临证思维和实际操作过程，并充分吸收现代研究成果，严谨规范，切于实用，较好地反映出当代中医临床学科水平。



名老中医药专家的临床经验是他们数十年长期临床实践、学术研究的积淀，并与中医药理论、前人宝贵经验有机结合的智慧结晶，是他们融古贯今、继承与创新的成果，在一定程度上代表着当今中医学术和临床发展的水平，是中医临床学科体系中不可或缺的重要部分，也是中医临床的特色之一。因此，《文库》尤其注重融入名医成熟的辨治经验，除在各部分内容中有机结合，很好体现外，还专设“临证经验”栏目，集中选介名医诊查辨治的心得体会、处方用药的技巧要诀以及典型验案举例等，从而更加符合中医临床实际，更好地体现中医特色，这是此套文库的一大亮点。

今年是中国60华诞，又恰逢中国中医药出版社建社20周年。作为重点献礼图书，这套《文库》的出版，既是对正处于蓬勃成长期的出版社综合实力的很好检验，也是所有中医药出版人志存高远、欲成大器的具体体现。我们有信心在各位专家和广大同仁的支持和帮助下，精心制作，认真修订，使之不断充实、完善，共同打造出无愧于时代的精品、好书，充分展示新时期中医药的别样风采。

中国中医药出版社

2009年8月

刘弼臣实用中医儿科学

编 委 会

主 编 徐荣谦

副主编 王俊宏 张 虹 于作洋 尹 丹
余惠平

编 委 (以姓氏笔画为序)

王瑞萍 刘尚建 孙洮玉 李建保
李 燕 杨 颖 何 冰 罗斯琼
桑 勉 解 英 蔡 江

协 编 钟玉明 靳晓霞



序

中医药是中华民族的瑰宝，在中国各族人民长期与疾病作斗争的过程中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。中医药作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍为维护人民健康发挥着独特作用。

中医儿科学源远流长，是中医药的重要组成部分。实践证明，中医在儿科治疗领域优势明显，对许多儿科常见病、多发病、疑难病等均有很好的疗效。特别是小儿按摩、敷贴、捏脊等非药物治疗方法，深受广大群众的欢迎和信赖。

刘弼臣教授是著名的中医儿科专家，从事中医儿科六十余载，师古不泥，博采众长，积累了丰富的临证经验，具有鲜明的学术思想。其医德高尚，医术高超，被誉为“小儿王”。最近，徐荣谦教授系统整理了刘弼臣教授生前的学术思想和临证经验，形成了《刘弼臣实用中医儿科学》一书，很有参考借鉴价值，必将为推动中医儿科工作发展发挥应有的作用。


王国强
2014年8月28日

前 言

“术显咸阳扁鹊，全婴而有验，脉明晋代叔和，及幼以无讹。”中医儿科学源远流长，远古有师巫著《颅囱经》开中医儿科学之先河，继有儿科神医扁鹊名扬千古。以后历朝各代兼善儿科者，不乏其人，专业中医儿科者，亦名医辈出。例如：晋宋苏氏儿科、北齐徐氏儿科、明代万氏儿科等。中医儿科学伴随着整个中医学的发展而发展，自北宋钱乙《小儿药证直诀》问世后，中医儿科学方发展成为一门独立的学科。

刘弼臣教授原名刘世仁，医名“弼臣”，早年拜中医儿科名家孙谨臣先生为师，为清代“江南小儿神医”朱冠臣创立的“臣字门”第五代传人。刘弼臣教授从事中医儿科工作达60余年之久，是我国现代中医儿科学奠基人之一，也是我国著名中医儿科专家、儿科教育家。刘弼臣教授在继承师门学术思想的基础上，兼收并蓄历代前贤医学之长，潜心钻研，锐意进取。精研《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作，并对钱乙、万密斋、吴谦、叶天士等诸家学术思想进行了深入研讨和阐发，在继承前贤学术思想的基础上，对小儿生理特点以及五脏辨证论治体系的现代发展作出了贡献，成为近代中医儿科学四大学术流派之一——“调肺学派”的创始人。刘弼臣教授1990年被国家中医药管理局、卫生部（现国家卫生和计划生育委员会）、劳动人事部确定为配备继承人的全国500位名老中医之一。他医德高尚，医术高超，善治儿科各种病证，常独辟蹊径，巧思奇想，化生新意，每起沉痾于俄顷，挽救生命于危殆。

本书以刘弼臣教授倡导的“少阳学说”为理论基础的主线，统带“纯阳学说”与“稚阴稚阳学说”，贯穿于全书。在临床部分，以钱乙“五脏证治”体系为核心，结合现代常见疾病，形成以证为经，以病为纬的完整体系。



本书分为上、下两篇。上篇为中医儿科学基础，重点阐述刘弼臣教授所倡导的“少阳学说”；下篇为临床篇，按五脏证治分为肺系病证、心系病证、脾胃病证、肝系病证、肾系病证以及时行疾病、寄生虫病、小儿杂证、小儿急证、新生儿疾病十章进行编写，同时对每一入选病案进行客观的点评，以达发微明理，解惑启蒙的目的，使读者领略刘弼臣教授的学术思想与临证医疗特色。

由于编者水平有限，书中错误难免，诚望广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

徐荣谦
2014年8月9日

上篇 中医儿科学基础

第一章 中医儿科学发展简史	3
第一节 先秦、汉——中医儿科学孕育时期	3
第二节 晋、隋、唐——中医儿科学萌芽时期	4
第三节 宋代——中医儿科学形成时期	5
第四节 元、明、清——中医儿科学昌盛时期	6
第五节 新中国——中医儿科学复兴时期	10
第二章 中医儿科疾病辨证论治纲要	12
第一节 “五脏证治”与“从肺论治”	12
第二节 少阳学说简述	13
第三章 中医儿科疾病辨证论治特点	16
第一节 小儿体质特点	16
第二节 小儿生理特点	26
第三节 小儿病理特点	28
第四节 临证辨治特点	30
第五节 选方用药特点	46

下篇 临证辨治

第四章 肺系病证	51
第一节 感冒	51
第二节 反复呼吸道感染	57
第三节 咳嗽	61
第四节 肺炎喘嗽	67
第五节 哮喘	75

第五章 心系病证	82
第一节 小儿病毒性心肌炎	82
第二节 皮肤黏膜淋巴结综合征	90
第六章 脾胃病证	96
第一节 口疮	96
第二节 鹅口疮	100
第三节 呕吐	103
第四节 厌食	109
第五节 积滞	114
第六节 疳证	118
第七节 腹痛	124
第八节 泄泻	131
第九节 便秘	138
第十节 儿童单纯性肥胖症	143
第十一节 重症肌无力	147
第七章 肝系病证	153
第一节 客忤	153
第二节 癫痫	156
第三节 多发性抽动症	163
第四节 儿童多动综合征	170
第八章 肾系病证	177
第一节 尿血性水肿	177
第二节 尿浊性水肿	184
第三节 混合性水肿	190
第四节 尿频	195
第五节 遗尿	199
第九章 时行疾病	204
第一节 麻疹	204
第二节 奶麻	211
第三节 风痧	214
第四节 丹痧	218
第五节 水痘	223
第六节 手足口病	226
第七节 小儿麻痹证	230

第八节 疳腮	235
第九节 顿咳	240
第十节 小儿暑温	245
第十一节 疫毒痢	252
第十章 寄生虫病	256
第一节 蛔虫病	256
第二节 蛲虫病	262
第三节 绦虫病	265
第十一章 小儿杂证	271
第一节 五迟、五软	271
第二节 解颅	278
第三节 紫癜	282
第四节 贫血	289
第五节 夜啼	296
第六节 汗证	301
第七节 痿证	306
第八节 儿童类风湿病	314
第九节 传染性单核细胞增多症	320
第十节 奶癖	328
第十二章 小儿急证	332
第一节 惊风	332
第二节 闭证	341
第三节 厥证	346
第四节 脱证	352
第十三章 新生儿疾病	359
第一节 胎黄	359
第二节 硬肿症	365
第三节 赤游丹	369
第四节 脐部疾患 (脐湿、脐疮、脐血、脐突)	372
附录	378
一、小儿推拿疗法	378
二、捏脊疗法	383
三、儿科古代主要著作简表	385
四、常用方剂名录	387

刘弼臣实用中医儿科学

上篇 中医儿科学基础

□ 第一章 □

中医儿科学发展简史

中医儿科学是中医学的一个重要组成部分，有着悠久的历史。在中华民族数千年的历史演变和时代发展中，它随着中医学的发展而不断发展、成熟、壮大，为中医学的完善作出了应有的贡献，而后又逐步分化成为一个独立的学科，并形成了自己的完整理论体系。中医儿科学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是历代儿科医家的心血结晶。它对中华各民族的繁衍昌盛作出了巨大而宝贵的贡献。

第一节 先秦、汉——中医儿科学孕育时期

中医儿科的发展历史源远流长，在公元前 400 多年前的战国时期，已有“小儿医”的记载。《史记·扁鹊仓公列传》云：“扁鹊名闻天下……及入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医，随俗为变。”由此可见，小儿医始于扁鹊。但扁鹊虽精通内、外、妇、儿各科，却还不是专门的儿科医生。

1973 年底在长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中发现了《五十二病方》，这是我国迄今为止发现的最古老的医书，距今已有 2000 多年历史。据考证，这批出土帛书抄写于公元前 2~3 世纪，而《五十二病方》的成书年代大致在公元前 5~6 世纪，比我国现存最早的医书《黄帝内经》还早。此书中就有“婴儿索痉”“婴儿病痢”“婴儿瘕”等名称的记载，可见在先秦时代人们就对儿科疾病有所认识。

《黄帝内经》18 卷，其内容汇集了汉代以前中医学的精华，形成了中医学的基本理论体系，成为各科疾病防治的理论基础。虽然《小儿药证直诀》中有“自六岁以下，黄帝不载其说”的提法，但《黄帝内经》中对小儿生理及小儿病证亦有一定的记录，其理论

同样对儿科临床实践具有指导意义。

《史记·扁鹊仓公列传》记载淳于意治疗小儿“气鬲病”：“齐王中子诸婴儿小子病，召臣意，诊切其脉，告曰：‘气鬲病，病使人烦懣，食不下，时呕沫，病得之少忧，数恚食饮。’臣意即为之作下气汤，一日气下，二日能食，三日即病愈。”这是我国古代最早有关“儿科医案”的记载。

又据陈寿《三国志·华佗传》记述，东汉名医华佗曾以“四物女宛丸”治2岁以下小儿的“下利病”。更为突出的是东汉末年张仲景（约公元2世纪中叶至3世纪初）编撰的《伤寒杂病论》，其所述理论和方药同样适用于小儿疾患。因此，仲景学说对中医儿科学的发展有着深远的影响和巨大的指导意义。又据《汉书·艺文志》记载有《妇人婴儿方》19卷，《太平御览》张仲景方序中记载有《卫汛颅凶经》3卷，惜二书已佚。但可见当时对儿科疾病的防治及理论研究都发展到了较深的程度，中医儿科学在尚未分化的中医学这个大家族中孕育着。

第二节 晋、隋、唐——中医儿科学萌芽时期

从秦汉到晋、隋、唐时期，随着生产力和经济文化的不断发展，中医学也得到了发展，中医儿科学开始趋向成为专业医药学科。西晋王叔和首先在《脉经》中论述了小儿脉法，认为小儿脉八至为平和之象。南北朝时期已经出现了小儿专科医家和儿科医学专著。

“徐氏小儿世医”是当时最负盛名的一支儿医流派，包括著名的儿科医家和儿科著作如徐叔响和他的《疗少小百病方》《疗少小杂方》《疗少小疹方》；徐之才和他的《小儿方》。

据《隋书·经籍志》所载，南朝医药书中有小儿科、产科、妇女科、痘科、耳眼科、伤科等分科，同时也出现了有关小儿药学的专著。如王末钞的《小儿用药本草》2卷。隋炀帝大业元年至12年（公元610年）巢元方所著《诸病源候论》中有云：“中古有巫方，立小儿《颅凶经》以占夭寿，判断疾病死生，世所相传，始有小儿方焉。逮乎晋宋，推诸苏家，传袭有验，流于人间。”孙思邈《备急千金要方》中亦有相同的描述。可见《颅凶经》至少在隋代以前就已存在。现存的《颅凶经》是清代初期编撰《四库全书》时自明代编撰的《永乐大典》中辑出的。清代《四库全书》关于《颅凶经》的提要中说：“《颅凶经》二卷，不著撰人名氏，世亦别无传本，独《永乐大典》内载其书。考历代史志，自唐《艺文志》以上皆无此名，至宋《艺文志》始有师巫《颅凶经》二卷。”

综上所述，《颅凶经》是我国目前现存的最早的儿科专著，而且也是世界上最早的儿科专著。书中提出的小儿“纯阳学说”为中医儿科学的形成奠定了理论基础。千余年来，“纯阳学说”一直在指导着中医儿科的临床实践。《颅凶经》中还论述了小儿脉法及惊、痫、癩、疳、痢的证治，对火丹论述尤详。内服方多数采用丸、散，有利于小儿给药，说明当时已重视小儿用药剂型。