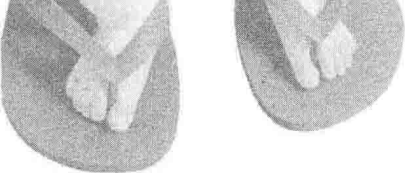




孩子^的未来 取决于爸爸

.....[韩]金根圭/著 李 林/译.....

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社



孩子^的未来 取决于爸爸

爸爸的一个小小习惯可以改变孩子的未来

[韩]金根圭/著 李林/译

아이의 미래,
아빠하기에 달렸다

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子的未来, 取决于爸爸 / (韩) 金根圭著; 李林译.

-- 南昌: 二十一世纪出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5568-0245-6

I. ①孩… II. ①金… ②李… III. ①家庭教育IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第222301号

아이의 미래, 아빠하기에 달렸다

Copyright © 2013 by kim,keun kyu (金根圭)

Original published by Book21publishing group

Simplified Chinese translation copyright © 2014 by 21st Century Publishing House

This translation was published by arrangement with Book21 publishing group.

through Beijing wenpusheng culture development co.,ltd.

All rights reserved.

版权合同登记号: 14-2014-088

孩子的未来, 取决于爸爸

[韩] 金根圭 / 著 李林 / 译

策 划 张 明

责任编辑 刘 刚

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京高岭印刷有限公司

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本 680mm × 960mm 1/16

印 张 11

字 数 130千

书 号 ISBN 978-7-5568-0245-6

定 价 29.80元

前 言

爸爸应思考今天讲述明天

爸爸的路可以预示孩子的将来。对孩子来说，爸爸具有不可估量的力量。在孩子的幼儿时期，爸爸跟妈妈一样重要。可是，在现实中大部分爸爸认为养育儿女是妈妈的责任，而不管不顾。他们想当好爸爸，但不清楚应该怎么做。

可以说，爸爸的养育态度和行动与妈妈有区别。当然，根据每一位爸爸的性格和信念，他们的养育方式也不同，但通常爸爸关心孩子的硬件部分（比如，关心孩子人生的高度、宽度及深度，包括我是谁，现在要做什么，将来要走什么样的人生道路等），而妈妈主要关心软件部分（比如，孩子的学习成绩，还有孩子的学习内容）。没有必要一定要分清妈妈和爸爸各自的作用，但最理想的分工，是由爸爸塑造孩子的器皿，再由妈妈来在器皿里放满珍贵的东西。当妈妈和爸爸向孩子传授正确的价值观、人生态度和生活习惯，孩子就能走上更为理想的人生道路。

我在大学教书之前，曾担任幼儿园教师。根据当幼儿园教师的经验，看到孩子，就能猜出他们的父母是什么样的。父母的生活习惯很重要，是因为孩子在出生后，首先模仿和学习的就是父

母的人生哲学和言行。换句话说，孩子在成长过程中，继承爸爸妈妈的习惯和言行，再把它变成自己的，形成他们人生的根基。

成为好爸爸也许需要自我牺牲，是非常艰难的事情，但改变一下思维方式，在生活中我们可以轻而易举地成为好爸爸。

那么，好爸爸是什么样的？带孩子下馆子、给孩子买好衣服和玩具、给零花钱，等孩子大一点就多报几个课外补习班，再以昂贵的费用请辅导老师，这样的爸爸是最好的吗？

去年夏天访问韩国时，我有机会观摩了大田某幼儿园的教学。当问孩子们希望自己的爸爸是怎样的爸爸时，孩子们的主张同上述内容有所不同。孩子们希望爸爸陪自己玩耍、一起运动、聊天、读童话书、哄自己睡觉、帮自己剪手指甲和脚趾甲、一起洗澡、唱歌等。孩子对爸爸的愿望是朴实的，他们希望爸爸陪自己的时间更长、想和爸爸谈论更多的事情，在生活中共同创造美好的回忆。

我在美国生活已 12 年了。1998 年，在中央大学研究生院开始攻读幼儿教育系硕士。那时，我首次关注“爸爸”的研究。之后，通过发表硕士论文《爸爸的动作对幼儿自我能力发育的影响》，及 2008 年发表的博士论文《爸爸的参与和抚养态度对幼儿社会自我能力发育的影响》，逐步实现自己的理想。2010 年，通过 KBS 电视台记者郑宰勇（音译）拍摄的专题片“爸爸运动项目”，证明了爸爸对孩子的影响力。如今，针对各种各样的父亲，我不断扩大我的研究领域。

在过去 20 年中，我专攻幼儿教育研究并进行理论研究和实践活动；在韩国和美国的幼儿园担任教师，不断积累实践经验；担任幼儿教育系教授，针对学生和父母进行研究和教学活动。在这些经历中，我一直思考一个问题，爸爸应该具备什么样的生活习惯。其实，作为两个孩子的爸爸，我深刻地认识到养育孩子的

困难。为了更好地养育孩子，我通过总结我的生活习惯并贯彻这些习惯，我写了这本书。

孩子天生模仿和学习爸爸的一言一行。因此，与其考虑怎么教育孩子，不如首先想一想怎么当好爸爸。在这种思路下，我总结爸爸应具备的十种基本习惯。这些基本习惯包括看似微不足道的，还有随着时间流失，对孩子越来越有价值和意义的基本习惯。

可以说，这本书并不是育儿书籍，而是教育爸爸的书。如果你是一个想教育好自己的孩子，但不知道怎么做的爸爸，我建议你一定要实践这本书上介绍的十种习惯。刚开始，也许你以为都是些微不足道的小习惯，但最终你会发现爸爸真正的意义。真心希望这本书能给准爸爸和担心子女教育的爸爸带来帮助。

2013 年 11 月
金根圭



我这个爸爸究竟得几分

根据最近 1 ~ 2 个月的经验，回答下面 30 道问题是或否。

1. 经常对孩子说爱你并且表现。
2. 当孩子做对事情时给予赞扬。
3. 认真思考过孩子的烦恼。
4. 满足孩子的基本需求（饮食、衣服、保护、抚养等）。
5. 时而向孩子倾诉自己的烦恼并一起讨论。
6. 为孩子朗读书籍。
7. 帮助孩子适应学校生活。
8. 时常（一周内 3 次以上）跟孩子亲密接触和玩耍。
9. 计划并落实跟孩子一起运动。
10. 鼓励和帮助孩子做学校布置的课题或作业。
11. 准确了解孩子的未来理想。
12. 清楚孩子最喜欢玩什么游戏。
13. 当孩子想跟你谈话时，认真倾听并进行交流。
14. 准备和计划孩子的未来。
15. 指导孩子遵守学校规定和社会法规。
16. 准确掌握孩子的性格趋向。
17. 向孩子强调学习的重要性并鼓励孩子学习。
18. 孩子的幼儿园或学校有需要爸爸的活动时，积极参加。
19. 居家中有关于孩子言行和礼节等的明确标准和原则。
20. 奖惩分明，对孩子时而奖励，时而惩罚。

21. 为了当孩子的榜样，注意自己的言行。
22. 一起做孩子喜欢的事情，共度时光。
23. 知道同孩子关系最好的朋友（3名以上）的名字。
24. 精神上支持和鼓励妻子的育儿工作。
25. 让孩子明白妈妈的重要性和特殊性。
26. 当着孩子的面，时常表达对妻子的爱。
27. 如果对妻子和孩子做错事，及时道歉。
28. 关于育儿问题与妻子有矛盾时，通过交流来解决。
29. 努力分担妻子的育儿及家务。
30. 具有爸爸特有的育儿和教育哲学。

● 每个问题按一分计算，合计分数。

- 26分以上：积极陪伴孩子一起成长的好爸爸
- 21分~25分：虽然在帮助育儿，但需要更加努力的爸爸
- 11分~20分：对子女的教育仅仅停留在想法的普通爸爸
- 10分未滿：对妻子和孩子不称职的爸爸

也可以采取爸爸亲自答卷，根据爸爸的表现妈妈再答卷后，比较两份答卷的方法。

目 录

前言：爸爸应思考今天讲述明天 001

爸爸参与育儿程度测试：我这个爸爸究竟得几分 009

爸爸的第 一个习惯 1

爸爸是大哲学家

有哲学头脑的爸爸是最好的榜样 002

时常和孩子谈论人生 004

摆脱要教育孩子的强迫心理 007

为人父亲 009

TIP1 用孩子的语言来交流的方法 012

爸爸的第 二个习惯 2

爸爸是单纯的跟踪狂

清楚孩子发送的信号，当爸爸也很容易 016

眼力要快半拍，行动要慢半拍 019

掌握孩子的性格和气质的方法 023

让孩子心动的简单规律 026

TIP2 没有必要纠缠养育标准 028

爸爸的
第3个习惯

爸爸是伟大的未来学者

需要做展望未来的练习 032

爸爸的鼓励增进孩子的自信 035

表扬要具体，责备带鼓励 039

让爸爸独特的作用 042

TIP3 当好为孩子阅读的爸爸 044

爸爸的
第4个习惯

爸爸无法逃避的命运

爸爸所需要的呵护技巧 048

打是亲骂是爱的体罚陷阱 052

爸爸的祝福，爸爸的诅咒 055

小小关怀带来惊人的变化 058

TIP4 传授亲近大自然的秘诀 060

爸爸的
第5个习惯

每天10分钟，爸爸是超级淘气鬼

爸爸是世上最踏实的游戏场 064

跟孩子玩游戏，要动起来 067

保持不远不近的距离 070

每天跟孩子玩儿10分钟 072

TIP5 和孩子一起唱歌 075

爸爸的第
个习惯 6

爸爸是没完没了的提问者

- 爸爸提问的效果 078
- 关于爸爸应具有的一贯性 082
- 创意来源于提问 085
- 正确的提问和错去的提问 089
- TIP6 为什么孩子喜欢玩水 093

爸爸的第
个习惯 7

爸爸是独一无二的好朋友

- 像朋友的爸爸和权威的爸爸 096
- 看着眼睛，孩子敞开心扉 102
- 时而对孩子倾诉爸爸自己的苦恼 105
- 成为孩子好朋友的 6 种方法 108
- TIP7 幽默，经营家庭的力量！ 111

爸爸的第
个习惯 8

爸爸很爱妈妈

- 最美是父母恩爱 114
- 对妻子的关怀从小习惯开始 118
- 不能触动妻子的情结 121
- 一天一次，当着孩子，称赞妻子 123
- TIP8 制定孩子的习惯目录 125

爸爸的第
个习惯 9

爸爸和妈妈是奇妙的组合

认可妻子的权利 128

“单独和一起”的快乐 130

妈妈的唠叨和爸爸的不关心 134

教养的胜败取决于夫妻关系 136

TIP9 让孩子与益友交往 140

爸爸的第
个习惯 10

爸爸的遗产

先治愈自己的创伤 144

你为孩子愿意留下怎样的记忆 148

孩子只是跟随爸爸而已 150

爸爸幸福孩子才能幸福 153

TIP10 爸爸的习惯决定孩子的未来 156

结语：教养孩子的过程中爸爸成为父亲 159



爸爸的第 1
个习惯

爸爸是大哲学家

孩子一步步跟着爸爸的脚步成长，因此，不要认为一定要教会孩子什么东西。重要的是，从孩子的角度如实真诚地告诉孩子你对生活的哲学。有哲学头脑的爸爸本身就是最好的榜样。



有哲学头脑的爸爸是最好的榜样

在竞争激烈的社会中生存，需要具备自己的哲学思维。尤其是一家之主，爸爸在做家庭计划，建立圆满的夫妻关系并教育子女的时候，要有自己的人生哲学。因为只有这样，才可以教育并引导子女走上正确的人生道路。

说实话，当爸爸之前，我也没有认真想过人生哲学。作为父亲的我来说，缺乏“让人生有意义”的自我反省。当爸爸之前，我每天都忙于解决问题和计划今后的事情。从二十几岁到三十几岁这十几年来，全部的精力都用在获得硕士学位、找工作、留学、获得博士学位、结婚和就业这些事情上。即使当爸爸后，这种生活也没有得到改观，依然每天忙于完成日常工作。

那是我们第一个孩子刚出生几个月的时候，我哄孩子睡着后，在自己的房间工作。突然孩子开始哭起来，妻子又要工作又要照顾孩子，已经睡着了，听不到孩子的哭声。我立即赶到孩子的房间，首先摸一下额头，看看是否发烧，貌似没有发烧。再看一下尿布，已经湿透了。我给孩子换个尿布，把孩子抱到洗手间用温水洗了屁屁。可还是啼哭不止，心想孩子是不是肚子饿了，赶紧冲了杯奶粉，喂孩子喝奶。奶嘴一到口中，孩子急切地开始喝奶，一边听着爸爸的摇篮曲，一边很快喝完一瓶奶。孩子喝完奶后，我抱着孩子在客厅走来走去，等孩子睡着。孩子在我的怀里酣睡，我听到孩子的呼吸，感觉到孩子的体温。当时，我突然领悟到这就是我生活中最重要的一部分，是孩子为我的人生赋予了新的意义和价值，使我的存在变得更为有意义。从此，我作为父亲开始

研究属于自己的人生哲学。

在读研的时候，我读过首尔大学教授李烘雨的著作《教育的目的和困难》，这本书的封面图案非常有趣。有学者认为，当初，世宗大王发明韩文的时候，辅音中包括“△”，后来转变为“ㄸ”和“ㅇ”。“△”变成“ㄸ”，有了单词“ㄸ·ㅈㅊ”，后来进化为“삶”（译者注：生活）。另外，“△”变成“ㅇ”，所产生的单词就是“ㅇ·ㅈㅊ”，后来的“알”（译者注：懂得）。在生活中，我认为“삶”和“알”并不是两个分开的概念，而是“生活中懂得”，或“懂得中生活”的意思，指“살알”（译者注：生活懂得），即“사람”（译者注：人类）。总之，人类在生活中不断懂得，这是人天生的宿命。生活和懂得的重要性，这就是哲学。很多爸爸觉得哲学难以理解，因为他们认为哲学是深奥的学问。也许是因为，提到哲学，我们的潜意识里就有种观念，哲学就是通过美丽的词汇或生僻的汉字、警句或格言对人生提供指导。还有一个原因，是因为东西方的很多哲学书太懂了。

关于“哲学”的定义，有很多概念，但我个人认为，哲学就是“照亮我们人生的学问”。换句话说，在黑暗中如同明灯点亮前进的道路，这就是哲学。可以当做人生指标的概念或思想、观念、价值观和信念等，都属于个人哲学范畴。从判断生活琐事的对错到选择人生道路，人生的每时每刻都需要指明方向，这就是哲学。

爸爸需要哲学的理由很明确。首先，如果爸爸对自己没有正确的认识，很难创造健康的自我。另外，如果没能正确了解自己，很难同其他人建立真诚的人际关系。其次，如果爸爸对自己的人生或世界观没有坚定的信念，就很难以教育孩子。爸爸作为一家之主，如果不懂哲学，就如同不带地图或指南针就开始航海的船长。因此，爸爸确定自己的人生价值和目标，以及未来的目标，这一点尤其重要。为此，爸爸首先要不断反思自己，确定自己特有的哲学观。

时常和孩子谈论人生

是把孩子培养为胸襟如同大碗的人才还是心胸如同小碗的庸才，这取决于爸爸。当然，大碗和小碗都有各自的用途，也许这种比喻不太合适。如果，以容器的大小来衡量人生的气度，爸爸应该让孩子有远大的抱负和坚定的信心，这就是爸爸的作用。

2011年夏天，我有机会在育儿政策研究所主办的国际学术大会上发表有关研究爸爸的成果。主要研究内容为，爸爸是谁，为了健康的家庭需要爸爸起到什么作用，爸爸实际上能做什么事情，还将韩国的爸爸和在美国生活的韩裔爸爸进行了对比研究。爸爸和妈妈拥有不同的育儿机制。如同，我们观察微小物体时用显微镜，而眺望远处的物体或风景时用望远镜。就孩子的教育问题，妈妈一般更关心眼前的现实，我称之为具有软件性质的关心。相反，爸爸跟孩子保持距离，看得更高更远，我称之为具有硬件性质的关心。如果说，妈妈的教养基于细致，那么，爸爸的教养基于大方。当然，这种情况并不是适用于所有家庭的爸爸和妈妈，这是我通过研究爸爸获得的数据而得出的普遍结果。

小时候，爸爸是什么样的人，这对孩子的人生起到决定性作用。在记忆中越得到爸爸的爱，有幸福童年的孩子，长大后才能成为独立的有主见的领导型人才。因为，在自己的人生中遇见的第一个值得信赖的有力量男人就是爸爸。孩子尊敬和崇拜这种爸爸，还将自己和爸爸视为一人，很有可能选择爸爸已经铺好的人生道路，乃至有勇气走上爸爸还没有开拓的人生之路。

其实，小时候，我父亲非常严厉。如果我做好了，他会奖赏我。

但如果我做错事，或引起事端，他无一例外地拿起鞭子。我父亲并没有说，“一切由我来负责，你尽管尽情挑战你想做的事情”，相反他说，“你要走我为你计划好的道路”，我父亲采取了这种暗示和强制性的教育方式。上小学的时候，我并不是孩子王，而是被动听从其他孩子意见的内向的孩子。过了青春期，如果没有大哥当我的人生榜样，我可能会一直过着没有主见如同鹦鹉般的生活。

当然，对于父亲，我并不是只有不美好的记忆。总之，不管是正面的还是负面的，父亲对我儿时的影响，对我现在当爸爸其到非常重要的作用，这是不可否认的。偶尔，对待孩子的时候，我发现我会再现我父亲对待我的言行，对此，自己也很惊讶。这不是我一个人的问题，很多爸爸有可能像自己的父亲对待自己那样，对待自己的孩子。其实，我认识的爸爸们对自己的父亲都有爱与恨的记忆。

“他为什么对我那么严厉？”

“他为什么打我多于说我？”

“宁愿牺牲自己的人生，希望我取得成功，为什么不愿意表达对我的爱？”

到现在，我都无法忘记不能亲近的父亲的感觉，就像一堵高墙，恨也恨不了。同时，我反问自己，如今我对待我的孩子是否像当年我父亲对待我一样。

孩子到了青春期，都会不断向自己提出问题，我是谁？我为什么出生？今后应该怎么活？等等。这时候，他们在以自己的身体为代表的“镜子里的自我”和朋友和社会关系中从他人眼里看到的自我中徘徊。当孩子提出“我是谁？我应该怎么活？”等问题时，爸爸应该给予回答。当然没有正确答案，正直和坦率地谈论自己的人生经历就足够了。为了回答孩子的问题，有必要马上