

最具影响力的成功励志经典

方圆中的智慧

方圆之道乃是人生必须修炼的工夫
也是做人成事不可缺少的大智慧



励志
畅销书

FANGYUANZHONGDEZHUI

龙学峰 张现杰◎主编

本书的核心就是分析“内方外圆”之道对于做人做事的重要性，全书的新的观点不少，非常实用。相信读完本书之后，你的做人做事之道一定能够被激活。



中原出版传媒集团
中原农民出版社

最具影响力的成功励志经典

方圆中的智慧

人生的巧妙正在于
“内方”与“外圆”合二为一

中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方圆中的智慧/张现杰编著. —郑州: 中原出版传媒集团,
中原农民出版社, 2010. 1

(经典智慧口袋书)

ISBN 978 - 7 - 80739 - 762 - 5

I. 方… II. 张… III. 人际交往—通俗读物

IV. C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 210634 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 北京佳明伟业印务有限公司

开本: 787mm × 1040mm

1/32

印张: 8

字数: 9 万字

版次: 2010 年 2 月第 1 版

印次: 2010 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80739 - 762 - 5 定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

前 言

观钱币，得方圆之道。内方外圆，万用之源。方为阳，圆为阴，一阴一阳之为道。方为刚，圆为柔，刚柔相推以化生万物。方为健以自强不息，圆为顺以厚德载物。为人无方，则难长浩然之气；做事不圆，则事事艰涩。悟方圆之妙，君子以立世。

方是理性，圆是感性。

方是法制，圆是礼制。

方是目的，圆是方法。

方是直道而行，圆是迂回前进。

方是严于律己，圆是宽以待人。

方是脱颖而出，圆是守愚藏拙。

方是拍案而起，圆是韬光养晦。

方是踌躇满志，圆是宠辱不惊。

方是年少的血气方刚，圆是年长的持重练达。

方是众人皆醉而我独醒，圆是难得糊涂。

方是舍生取义，圆是识时务者为俊杰。

方是做人的原则，圆是处世的艺术。

方是民族的脊梁，圆是历史的睿智。

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

现实的世界告诉我们做任何事情都不可只执其一端，圆与方本是一体，必须把它们有机地结合在一起，相互铺垫，相互促进，才能发挥出最大的效用。关键在于必须掌握好何时该方，何时当圆，何时要方圆互用，否则，依样画葫芦抑或方圆倒置只能适得其反。

方圆之道乃是人生必须修炼的功夫，也是做人成事不可缺少的大智慧，实乃人生之至境。古往今来，多少仁人志士穷尽毕生精力，欲参透其中真味，然而能得其要者确也寥寥，何故？本书集前贤之经验精华，字字珠玑，要言不烦，悠游其间，春去秋来之间，你已彻悟方圆之大旨。

钱不是罪恶之源，一切皆来自你的态度。人皆好利恶害、趋吉避凶，用心体悟方圆之道，方能进退自如、游刃有余。一方一圆，人间大道，运用之妙，存乎一心。

目 录

第一章 得方圓之要，乃安身立命之本	1
“方”与“圆”相辅相成，密不可分	1
乐天知命，顺应自然	3
坦然面对生命	4
身正不怕影子斜	6
不诚实的人必将一无所获	7
且莫得意而忘形	8
好汉要吃眼前亏	9
烦恼皆因强出头	10
世间至毒是“迷汤”	12
在人屋檐下，一定要低头	14
如何应对“欺善怕恶”的人	15
为何人会“念旧恶”	17
珍惜眼前的幸福	18
修身是人生第一要务	19

第二章 通方圆之理，人生智慧的源泉 21

智圆行方通大道	21
如何恰如其分地恭维他人	23
虚己处世	24
难得糊涂	25
该放弃什么	26
不必追求完美	27
凡事须留三分余地	28
以迂为直，寻求成功的捷径	30
不可锋芒太露	31
喜怒不形于色	32
“拖”的处世艺术	33
深藏不露	35
装聋作哑，不战而胜	37
失败未必是坏事	38
凡事要慎重	39
逆向思维，成功人生的新思路	41
求胜不如求败	42
先尽人事，再听天命	44

第三章 悟方圆之旨，挣脱人性的镣铐 46

当忍则忍 46

“走”，绝不是逃跑 48

“示弱”是一种有益的处世之道 49

犯了错误不过分自责 51

第四章 乘方圆之威，商海中战无不胜的守护神 53

和气生财 53

如何巧借贵人之力 55

出奇制胜 57

遇强示弱，遇弱示强 58

斗气不如斗志 59

每天保持平静的心情 61

不可有“妇人之仁” 63

诈败求生机 65

最后的胜利才是真正的胜利 67

垃圾中的财富 69

能而示之以不能 71

赚钱绝对是一种智慧 72

第五章 解方圆之踪，管理的精髓所在	74
“外圆内方”是领导处世总策略	74
管人是一门艺术	76
更多地要授权给他人	77
授权的关键是什么	79
责任要明确	81
目标设定要恰当	83
用人要破除门第观	84
如何聚结人才	86
怎样留住人才	87
哪些人不可重用	89
用人不可求全责备	91
是上司就得摆架子	92
如何笼络人心	94
如何发出指令	95
如何赢得下属的信赖和欢心	96
如何对付不听话的员工	98
如何提高威望	99
不可以蔑视的口气责骂部属	101
批评的技巧	102
应何时与下属沟通	104
如何谋求人和事的最佳结合	106
如何成为一个有效的管理者	107

怎样称赞才能获得较大的激励效果	108
言必信，行必果	110
第六章 快方圓之意，逢源于职场左右的秘诀	111
办公室必备的谈吐礼仪	111
怎样表现你的亮点	114
如何与老板沟通	116
如何应对额外工作	117
薪水问题可以交流吗	118
不谈公司里的人和事	119
野心可以有，不必露	120
遇到猜忌多疑的人怎么办	121
避免与对手发生正面冲突	122
避免发生冲突的益处	123
留意上司的兴趣	124
巧用二线领导	125
“礼”到天下任你走	126
利用你的潜能推销自己	127
求职，要善借贵人之力	128
女性在上级面前如何保持自尊	130
女性如何把握与上司的距离	132
如何增强自己独立解决问题的能力	134
男性上司骚扰女性下属的惯用手法是什么	135

如何让上司知道你的业绩	137
如何使你的建议更易接受	139
第二专长很重要	141
主动提出你的晋升要求	143
办公室里如何掌握说话的分寸	145
办公室勃然大怒四大守则	147
如何对付办公室内的“精神污染”	149
办公室的“眼语”大忌	150
六十天就让你在办公室响当当	152
不过问他人私事，不张扬个人隐私	154
在办公室说私人生活好吗	155
别拿现单位和原单位比	157
如何面对你的两个顶头上司	158
如何与不好应付的人共事	160
如何面对爱诉苦的人	161
不妨贬低自己	162
 第七章 尽方圆之妙，游刃于交际的万能钥匙	 164
随方就圆	164
遇人莫揭短	166
当心红颜祸水	167
切忌“直言直语”	169
贴心就好，不必知心	171

并非“一回生，二回熟”	173
当众拥抱你的敌人	175
见人说人话，见鬼说鬼话	177
多听少说常点头	179
心事不可随便说出来	181
别透支人情	183
学学方言，好处多多	185
训练你的幽默感	187
哪些人交际中最不受欢迎	189
如何展现你的风度	191
如何保持神秘感	193
勿轻率接受馈赠	194
好人缘是你的无形财产	195
场面话，可说不可信	196
如何掌握人情变化	198
如何应对“一见如故”的人	200
给人好处要给得恰到好处	202
如何建立良好的人际关系	204
着装不可马虎	205
勿逞口舌之快	207
道歉的艺术	208
入境问禁，入门问讳	210
与人相处的大境界	211
人际交往要注意保持适当的距离	212

勿好为人师	214
不可做烂好人	216

第八章 察方圆之情，博爱尽含其中 218

善心必有善果	218
有仇不报是君子	220
微笑可以获得友谊	222
“对人好”要讲究方法	223
别为金钱抛弃亲情	224
永葆夫妻爱情魅力	225
朋友之间，和而不流	226
朋友绝交不出恶声	227
给朋友钱，不借朋友钱	228
糊涂并幸福着	230
分居两地的夫妻如何保持感情	231
夫妻间怎样避免因性格差异引起的矛盾	232
夫妻之间怎样进行交流	234
如何处理家庭的财务问题	235
吵架之后如何和解	237
是什么导致了夫妻间的猜疑	238
怎样消除夫妻间的猜疑	239
不可过分依赖亲情	240
“敬老”绝对没错	242
不要轻易得罪人	244

第一章 得方圓之要，乃 安身立命之本

“方”与“圆”相辅相成，密不可分

人生在世，待人接物，应当说更多的时候是要“圆”的。所谓有话好说，遇事好商量，遇事让人三分等，都是人们待人接物中常有的态度和常用的方法。但不是所有的时候软的手段都灵验，有的人就是欺软怕硬，好话听不进，恶话倒可让他清醒。这样，“方”（强硬的态度与手段）就成为必要。

软与硬，作为一种处世谋略，或者作为一种交际手段，无论何种场合，都不可偏废。从理论上讲，“圆”体现友善、修养、通情理，“方”则显示尊严、原则和力量。就客观情况而言，在人们的交际活动中，“方”与“圆”是相辅相成、密不可分的。如果有所偏倚，自己便要吃亏。也就是说，一个人如果太“圆”，则易给人弱者的印象，觉得你好欺负。因此，不可一味地“圆”。当然，与人交际，也不可一味不转弯地“方”。一个人太强，必然使人觉得你头上长

角，浑身长刺，换句话说，惹不起你还躲不起你？所以，为了生活平安、办事顺利，初入社会或者过分软弱、过分单纯的人应有点方圆交替着用的谋略。

智言慧语

不取于人谓之富，不屈于人谓之贵。



乐天知命，顺应自然

各人有各人的活法。归结起来，也不外乎两种：活得累和活得潇洒。面对同一个客观环境和自然条件，为什么有的人就活得极其艰难，有的人相对就活得轻松自在？其中除了天赋差异外，最重要的一点就是聪明人懂得调整个人与客观环境的关系，审时度势，超然处世，顺应自然，说通俗点儿就是懂得方圆之道。

在人生的曲折道路上，当遇到难解的人生方程式的时候，明智的人就会选择顺其自然、静观其变、因势利导的做法。乐天知命，就是了解规律并尊重规律。规律是不可违背的，所谓“生死由命，富贵在天”，“谋事在人，成事在天”等，正是尊重规律的经验之谈。顺其自然，说白了就是看淡、看开、看透、看远，什么功名利禄，一切都是身外之物。若看不透、看不开世间的一切，终身为此忙忙碌碌，巴巴结结，实在活得累，不值得。

人往往劝别人时振振有词，事到临头，比别人还想不开。这也要顺其自然，慢慢来，逐渐修炼，功到自然成，遇事把劝别人的话拿来劝劝自己，就会多些快乐，少些烦恼。

智言慧语

君子明于生死之分，达于利害之变，则富贵、贫贱、夷狄、患难、寿夭，一以视之矣。

坦然面对生命

万物有生也有死，这是生命的自然规律。对生和死的态度，形成了每个人的生死观。有什么样的人生观，就有什么样的处世哲学、生活态度。

人的生死有时就是“有定数”，应了“生死有命，富贵在天”的说法。要顺其自然，就是在大势已去时，想得开，别钻牛角尖，特别是对少年夭折、中年短命、突然变故、死于非命的打击，要寻找平衡才能解脱。不然，你无论如何也不能接受眼前的现实，死而不能复生，活人总要活下去，一切悲观消极都无济于事。

生命是宝贵的、短暂的，重生乐生，在有限的生命岁月，创造更多更高的人生价值，使生命更有意义，不枉来世上走一趟。世间的事情永远不可能十全十美，也许正因为这样，才会有人一辈子都去追求完美的东西。歌德有句名言：生活在理想的世界，就是要把不能的东西当作仿佛是可能的东西来处理。是的，既然活着，就应该好好歌唱，活着就应该笑。因为只有笑，才是苦难最好的归宿。“笑对生活”就是乐生重生，看得透，想得开，活得既有意思、有价值，又