



小学生新班队会综合实践活动课程校本教材

用心养成我成材

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

三年 级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



小学生新班队会综合实践活动课程校本教材

用心养成我成材

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

三年 级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

用心养成我成材. 三年级 / 丁六芳主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 303 - 14866 - 0

I. ①用… II. ①丁… III. ①思想品德课 - 小学 - 课外读物 IV. ①G624. 153

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 078288 号

营销中心电话 010-58802815 58806382
北师大出版社少儿网站 <http://child.bnup.com.cn>
北师大出版社基础教育教材网 <http://www.100875.com.cn>

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 170 mm × 240 mm
印 张: 5.75
字 数: 110 千字
版 次: 2014 年 7 月第 1 版
印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷
定 价: 16.00 元

ISBN 978-7-303-14866-0

策划编辑: 庄永敏	责任编辑: 谭苗苗
美术编辑: 王蕊	装帧设计: 王蕊
责任校对: 李 菡	责任印制: 李汝星

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010 - 58800697

北京读者服务部电话: 010 - 58808104

外埠邮购电话: 010 - 58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010 - 58800825

目 录

上学期

第一课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲究教室卫生	1
	队会：我中秋赏月(中秋节)	3
第二课	我有静心，我专心致志	
	班会：我自觉晨读午读	5
	队会：我诚信快乐阅读	7
第三课	我有信心，我善于思考	
	班会：得到表扬我再接再厉	9
	队会：受到批评我查找原因	11
第四课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我会穿针钉纽扣	13
	队会：我做沙包送好友	15
第五课	我有细心，我正确学习	
	班会：我买食品看说明	17
	队会：我会规划零用钱	19
第六课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：我的沙包投更远	21
	队会：我的舞姿更优美	23
第七课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：我做事坚持不懈	25
	队会：我学英语不逊色	27
第八课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：我会诚恳对朋友	29
	队会：我能虚心受训导	31
第九课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：我捡到东西找失主	33
	队会：我答应别人守诚信	35
第十课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：我是家务小能手	37
	队会：我是家里开心果	39

下学期

第十一课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲究校园卫生	43
	队会：我热爱劳动	45
第十二课	我有静心，我专心致志	
	班会：节假日里我会安排	47
	队会：我一心一意练特长	49
第十三课	我有信心，我善于思考	
	班会：解决问题我寻求多解	51
	队会：朗读诗文我会多重角色	53
第十四课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我帮妈妈洗碗筷	55
	队会：送客时我懂礼节	57
第十五课	我有细心，我正确学习	
	班会：先学后玩我牢记	59
	队会：学习知识我运用	61
第十六课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：我学打乒乓球	63
	队会：我学打羽毛球	65
第十七课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：这件错事我承担	67
	队会：这个惩罚我接受	69
第十八课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：我对客人热情周到	71
	队会：我对家人细致关心	73
第十九课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：我是一个守时的人	75
	队会：早睡早起我坚持	77
第二十课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：我把学校当成家	79
	队会：我为集体添光彩	81



班会：我讲究教室卫生



我知道

1. 不在墙壁、桌子上乱刻乱画、乱涂乱抹；不乱扔垃圾。

2. 养成打扫卫生的习惯，坚持两清扫：早读前清扫清洁区，下午放学后清扫教室；坚持两清拣：中午、下午放学后拣拾清洁区纸屑杂物。



我能行

怎样保持教室的清洁卫生？

- ◎ 每天扫地，扫前先洒水
- ◎ 桌椅摆放整齐
- ◎ 常擦桌椅和门窗
- ◎ 不乱扔纸屑果皮
- ◎ 不随地吐痰
- ◎ 注意通风换气





用心养成我成材(三年级)

评一评

给自己的班级选盏灯

			
教室卫生	地面干净、无杂物,卫生角干净整洁;桌椅干净,排列有序;讲台内外整洁;门窗墙面无灰尘污迹。	教室内基本干净;桌椅整齐;讲台内外基本整洁;门窗墙面较干净。	不按时打扫卫生,地面有杂物;桌椅摆放不整齐;门窗墙面有污迹;讲台杂乱。

说一说

请同学们说说平时是怎么打扫并保持教室卫生的?

评价板块

等级 \ 评价	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					





队会：我中秋赏月（中秋节）



我知道



根据我国传统历法，农历八月十五日，在一年秋季的中间，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三个月，秋天中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋”。



在中秋节，我国自古就有赏月的习俗。《礼记》中就记载有“秋暮夕月”，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、苹果、李子等时令水果。



猜一猜

关于月亮的谜语

1. 举杯邀明月。（打一礼貌用语）
2. 太阳西边下，月亮东边挂。（打一字）
3. 半个月亮。（打一字）
4. 十字对十字，太阳对月亮（打一字）

谜底：赏光、明、胖、朝



月亮的美称与雅号:

玉兔、玉弓、玉桂、玉盘、玉镜、玉钩、玉蟾、玉轮、冰轮、广寒宫、夜光、桂魄、婵娟、冰镜、素娥

知识链接



念一念

描写月亮的经典诗句

举头望明月，低头思故乡。
海上生明月，天涯共此时。
但愿人长久，千里共婵娟。
举杯邀明月，对影成三人。

明月松间照，清泉石上流。
小时不识月，呼作白玉盘。
深林人不知，明月来相照。
月出惊山鸟，时鸣春涧中。



我能行

我也来写一句关于月亮的诗:

评价板

等级 \ 评价	自己	同学	家长	老师	综合评价

第2课

我有静心，我专心致志



班会：我自觉晨读午读



我知道



同学们，你们知道每天坚持晨读、午读有什么益处吗？

晨读午读，可以健身。

晨读午读，可以练话。

晨读午读，可以强记。

晨读午读，可以益智。



辩一辩

老 师：你喜欢在晨读、午读时用怎样的方式读书？为什么呢？

同学甲：我喜欢大声朗读，因为这样更能加深记忆。

同学乙：我认为小声读好，因为不会吵到旁边的同学。

同学丙：我有时大声读，有时小声读，比如读《秋天的雨》时我喜欢轻轻地读。



用心养成我成材(三年级)



我能行

书声琅琅



快乐交谈



静静思考



读书幸福

手捧课本我朗读，
字字句句吐珍珠。
倘若问我何感受？
我爱读书我幸福。



评价板

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价





队会：我诚信快乐阅读



我知道

同学们，你都喜欢读什么课外书呢？



我喜欢读



我能行

学一学 阅读好方法

1. 三读法：即浏览性地泛读、选择性地速读、品味性地精读。
2. “不动笔墨不读书”的方法：即圈点勾画、做批注、做卡片。
3. 边阅读边思考写读书笔记的方法。

记一记

你知道阅读有哪些原则吗？

1. 学会选择阅读方法。
2. 学会选择图书。
3. 学会写读书笔记。

用心养成我成材(三年级)

背一背

- ◇ 读书有三到，谓眼到，口到，心到。
- ◇ 鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。
- ◇ 非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
- ◇ 读书是趣事，思索是难事，两者若缺一，用处便全无。



写一写



夸夸我们的“阅读书吧”!



我的夸赞语: _____

评价板块

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价



第3课

我有信心，我善于思考



班会：得到表扬我再接再厉



我知道

辩一辩

面对表扬，他们做得好吗？（在括号里写上“√”或“×”）

1. 强强在一次数学考试中得了100分，得到了老师的表扬。从那以后他变得上课爱讲闲话、做小动作，作业也马虎了事。（ ）

2. 小亮能在语文课上积极发言，老师和同学都夸他是班里的“小名嘴”。他的同桌由于胆小从不发言。因此，小亮常在班里嘲笑同桌是“小哑巴”。（ ）

3. 周末，写完作业的小小看到客厅地面很脏，就学着妈妈的样子费了九牛二虎之力把地面打扫得干干净净。妈妈回来一看，特高兴，还做了小小最爱吃的焖鸡蛋。从此，小小只要有空就帮妈妈做一些力所能及的事。（ ）

说一说

同学们，在什么情况下你希望得到表扬呢？说说你得到表扬后的心情吧！



用心养成我成材(三年级)



我能行

某班有一位学生叫王一，家庭条件优越，但上课常睡觉，不能按时完成作业，不能认真听从班干部及任课教师的劝导。

有一天，一位同学课间不小心摔断了手臂，王一看到后，立即告诉老师，并帮助老师把该同学送到医院。事后老师在班上表扬了他。从此以后，他变化很大，上课不再睡觉，作业也能按时完成……

想一想，王一同学因为什么而改变？你从中学到了什么？



案例分析

- 激励园**
- 虚心使人进步，骄傲使人落后，我们应当永远记住这个真理。
 - 骄傲自满是我们的一个可怕的陷阱；而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。
 - 一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。
 - 不满足是向上的车轮。



评价板

评价 等级	自 己	同 学	家 长	老 师	综合评价
					
					
					





队会：受到批评我查找原因



我知道

- ★每天告诉自己一次：“我真的很不错。”
- ★只要内心强大，人永远都不会被挫败。
- ★发光并非太阳的专利，你也可以发光。
- ★吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？
- ★不会从失败中寻找教训的人，他的成功之路是遥远的。



辩一辩



说一说

同学们，对以上观点你怎么看？面对批评时你认为最重要的是什么？

说一说

两棵小树苗

两棵小树苗长得很快，绿叶成荫，枝条舒展。

一天，农民伯伯拿来一把锋利的锯子，走到其中一棵小树苗前。他要把它身上多余的枝条锯掉。

老农边工作边说：“锯掉这些多余的枝条，你就会长得更高啦！”

小树苗疼得差点流出了眼泪。但听了老农的话，便愉快地接受了农民伯伯的修剪。

第二棵小树苗一看到那把锋利的锯子，心里就发慌了。当它再看到自己的同伴被修剪时的痛苦样子，心中更是充满了恐惧。它可不想让自己娇嫩的身子受这样的苦！

因此，当它看到老农向它走来的时候，它用尽全身的力气抵抗着、拒绝着。农民伯伯长叹了一口气，走开了。

但是，第二棵小树苗被那些多余的枝条消耗掉了太多的营养，长期瘦弱不堪，体形歪斜。老伯伯沉重地叹息着，只好把它砍下来，扔进了柴火堆！

数年之后，第一棵小树苗长成了一棵参天大树。农民伯伯看着它，欣慰地说：“找到一根盖房用的大梁啦！”

结果为什么会不一样呢？结合寓言故事，谈谈你的感受。

小寓言

大智慧

评价板块

评价等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					