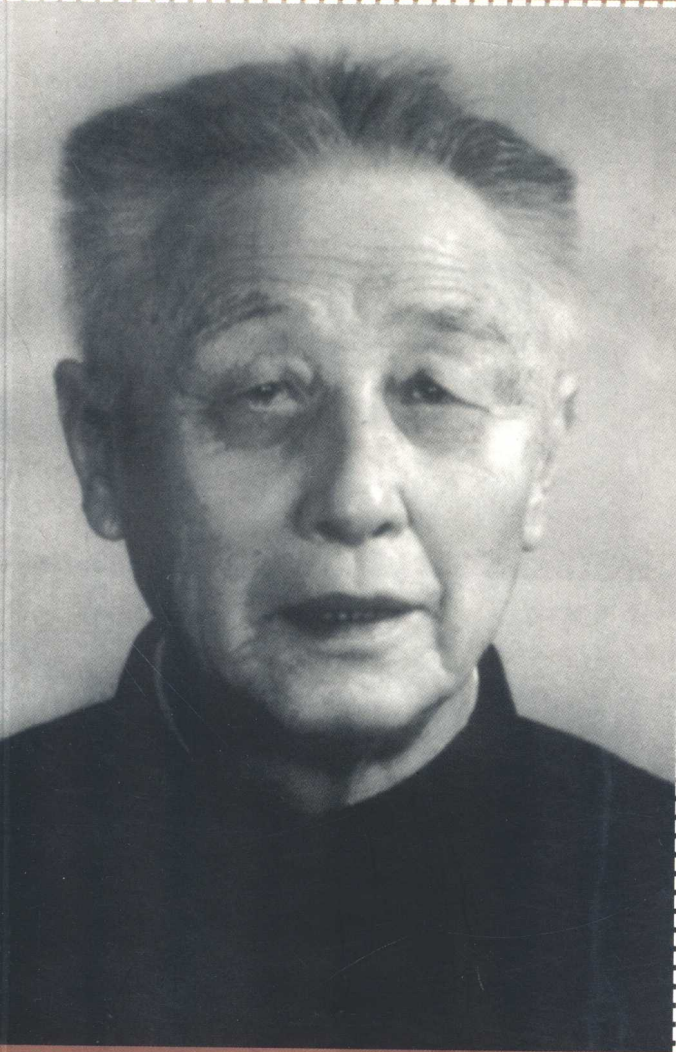


中医师承学堂

一所没有围墙的大学

经方医学书系



胡希恕

医论医案集粹

段治钧

冯世纶

廖立行◎主编

经方大家胡希恕未曾披露的医论笔记和手抄医案
由当年诸位听课与抄方弟子深度挖掘与精心整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

胡希恕医论医案集粹

主 编 段治钧 冯世纶 廖立行
编 委 胡 耀 张舒君 段治钧
冯世纶 廖立行

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

胡希恕医论医案集粹/段治钧, 冯世纶, 廖立行主编. —北京:
中国中医药出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1944 - 0

I. ①胡… II. ①段…②冯…③廖… III. ①医论—汇编—中国—现代
②医案—汇编—中国—现在 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 125770 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 11 字数 127 千字

2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1944 - 0

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

胡希恕先生是中国近代著名的《伤寒论》研究者、临床实践家和中医教育家，是有独特理论体系的经方学派大师。本书是学习研究胡希恕学术思想的又一重要参考资料。书中的新文献资料有：胡希恕先生亲撰论文《柴胡剂的应用概述》、由编者记录保存的胡希恕先生讲“常见病的治疗”和胡希恕先生的七十八个医案。为方便读者学习，在胡希恕先生教学讲座录音中，采撷了五个专题辑录，还有大量的胡希恕先生治疗经验摘选等丰富内容。这不但对学者读懂张仲景，并掌握仲景书辨证施治的方法体系和其精神实质，会有所裨益，而且对临床实践有直接的借鉴和启示作用。

前 言

近代经方大师胡希恕先生（1898—1984）以毕生精力致力于仲景书的研究，所持理论学说、辨证思维方法、临床治疗，悉尊仲景。先生的最大成就是：跳出以《内经》释《伤寒论》的窠臼，提出八纲中寓半表半里的重要概念，阐释六经来自八纲并反映八纲、乃病之见于证的六种基本类型，以厘正六经辨证之真谛，揭示仲景书辨证施治的方法体系和其精神实质，为后学者真正理解掌握中医学这一优秀文化遗产，指明了正确的方向和途径。先生为一代“有独特理论体系的著名的《伤寒论》研究者、教育家”。先生凡六十余年的医疗实践，不但积累了丰富的临床经验，疗效卓著、救人无算，而且给后世留下了宝贵的文化遗产和精神财富。

胡希恕先生的学术思想主要载著于历年不断修改、完善的教学讲义中，几十年积累下来的资料数量众多而且内容丰富，有些在已成文的专题著述中，例如《辨证施治概论》《伤寒约言录》《金匱约言录（佚）》《胡希恕按评〈温病条辨〉》《柴胡剂的应用概述》《脉学概说》等；还有一些在其讲座记录、讲话录音、弟子学员的学习笔记中；较集中的话题专论也很多，例如关于结核病的论治、黄疸病的论治、血瘀证的论治、热入血室的论治、痹证的论治等等。但在其生前公开发表的著作，经查仅有《基于仲景著作的研究试谈辨证施治》（编者按：其内容为“辨证施治

概论”中的主体部分)、《柴胡剂的应用概述》两篇而已。由此我们不禁感叹胡希恕先生治学态度的严谨和传承中医学的高度责任心。胡希恕先生去世后,他的著作才由其学术继承人冯世纶教授等弟子及再传弟子陆续挖掘整理,现已出版有关书籍二十余种,此工作仍在继续进行中。

本书仍本着学习研究、挖掘继承的精神,将编者段治钧、冯世纶当年聆师讲课中的学习笔记(胡希恕先生讲常见病的治疗),课余采撷资料(胡希恕先生医案卡片手抄本),现在已出版或未出版的资料中胡希恕先生精粹的医论和丰富的治疗经验,汇集整理成册,名之为《胡希恕医论医案集粹》,以期给有志于将经方运用于临床实践、探求胡希恕先生学术思想、研究仲景书的读者再提供些参考资料。

书中所涉方剂只示适证的方剂名称,未详其药物组成,为阅读方便,读者须自备仲景书、《胡希恕病位类方解》等书,以便参考查阅。摘自讲座录音的大量内容,在忠实于胡希恕先生原意的前提下,编者均做了文字整理,以保持语言的通顺。对医案,原卡片(手抄本)中有些脏腑辨证的术语,乃原收集制作者的习惯语言,本书在编辑时未予更动;医案记录详略不同,个别医案记录过简不太规范,为展原貌仍予保留。另外,现存各种资料中胡希恕先生的医案,有个别案例记载重复或有些许差别,盖传写偶异,大旨则无殊也,若涉及本书者,则未予详细考证焉。

书稿凡经三易而成,由于编者个人水平有限,错漏之处在所难免,敬请广大读者提出宝贵意见,以便再版时修订提高。

编者
2014年5月

目 录

上 篇 医 论

第一章 柴胡剂的应用概述	3
一、小柴胡汤	3
二、大柴胡汤	9
三、柴胡桂枝干姜汤	12
四、四逆散	13
五、病例举要	15
第二章 《温病条辨》约言录	17
一、上焦篇约言录（原文）	17
二、中焦篇约言录（原文）	20
三、下焦篇约言录（为编者补文）	21
第三章 胡希恕讲座录音专题辑要	24
一、讲痹证	24
二、讲结核病	37
三、讲黄疸	39
四、讲血瘀	40

五、讲热入血室	43
第四章 胡希恕讲常见病的治疗	45
一、感冒证治	45
二、咳喘证治	48
三、肺结核证治	50
四、胃肠疾病证治	51
五、肝炎的证治	57
六、心血管疾病证治	60
七、神经病证治	62
八、妇科疾病证治	64
九、痹证的治疗	66
第五章 胡希恕讲座录音治疗经验摘选	68
一、摘自《胡希恕〈伤寒论〉讲座》录音	68
二、摘自《胡希恕〈金匱要略〉讲座》录音	91
下 篇 医 案	
一、胡希恕医案卡片（手抄本）	113
二、20 世纪 80 年代的中医杂志中有关胡希恕先生的医案 的汇集	153
三、网络载胡希恕先生医案、轶事三则	161
参考文献	165



上篇

医论

第一章 柴胡剂的应用概述

资料说明：《柴胡剂的应用概述》是《北京中医学院东直门医院学术论文汇编（1978～1981）第一集》（1983年6月出版）中的一篇文章，署名是胡希恕先生本人，后又收集在《北京中医学院三十年论文选 1956～1986》中。

此文是胡希恕先生生前发表过的两篇论文之一，文献与临证价值与胡希恕先生其他著作相伯仲，亦可见胡希恕先生方证学成就之一斑，故原文收录于此。

仲景书中以柴胡为主的配方共八首，其中柴胡加芒硝汤、柴胡去半夏加栝楼汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤四者，属小柴胡汤的加减方，于兹讨论者，为小柴胡汤、大柴胡汤、柴胡桂枝干姜汤、四逆散等主方，依次述之于下。

一、小柴胡汤

[小柴胡汤方]

柴胡 24 克 黄芩 9 克 人参 9 克 半夏 12 克 炙甘草 9 克
生姜 9 克 大枣 4 枚

方解：方中柴胡苦平，《神农本草经》谓治心腹肠胃中结气，

饮食积聚，寒热邪气，推陈致新，可见是一疏气行滞的解热药而有治胸胁苦满的特能，方中用为主药，佐以黄芩除热止烦，半夏、生姜逐饮止呕，复用人参、大枣、甘草补胃气以滋阴液，病之所以内传少阳，主要是胃气不振于里，气血不足于外也，补中滋阴，实此时祛邪的要招，徐灵胎曰：“小柴胡汤之妙在人参。”即指是也。

有关仲景书中的论治：

“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”

注解：太阳伤寒或中风，均常于五六日时传入半表半里而发少阳病。往来寒热，寒往则热来，热往则寒来，寒热交替出现之谓。胸胁苦满，谓胸胁满闷也。嘿同默，默默不欲饮食，谓昏昏然不欲饮食也。心烦喜呕，谓心中烦热，而且欲呕也。或胸中烦而不呕者，邪热较轻，但胸中烦而心不烦，胃中无饮并亦不呕也。或渴者，邪干于胃也。或腹中痛者，邪干于肠也。或胁下痞硬者，邪干于肝脾也。或心下悸，小便不利者，邪干于心肾也。或不渴，身有微热者，里有水气，身有微热而不往来寒热也。或咳者，邪干于肺也。小柴胡汤主之。

按：往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕四者，为小柴胡汤的主症，或以下均属不定的客症。盖半表半里为诸脏器所在之地，此处有邪则往往诱致某一脏器或某些脏器发病，因有不定的客症出现，依主症用本方则邪解，而主症与客症当俱治也。方后原加减法当是后人所附，故去之。

“血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，正邪分争，往来寒热，休作有时，嘿嘿不欲饮食，脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也，小柴胡汤主之，服柴胡汤已，渴者，属阳明，以法治之。”

注解：伤寒或中风初作，则邪气交争于骨肉，此即太阳病在表的一段病理过程，若精气已不足以拒邪于外，则退而内守，以是体表血弱气尽，则腠理开，邪因乘之而入于半表半里与正气相搏，结于胁下，因而胸胁苦满也。此即进入少阳病的病理阶段了。正邪分争，正进邪退，近于表则恶寒。邪进正退，近于里则发热。邪热郁结于胸胁，故嘿嘿不欲饮食。胸胁之处，上有心肺，旁及肝脾，下接胃肠，故谓脏腑相连。热激里饮则腹痛，胸胁居腹上，因谓邪高痛下，上邪下痛，故使呕也。皆以小柴胡汤主之。若服小柴胡汤上证解，而渴者，则又转属阳明病了，应依治阳明病的方法，随证治之。

“太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解也，设胸满胁痛者，与小柴胡汤，脉但浮者，与麻黄汤。”

注解：太阳病已十多日，脉虽浮但细，津血不足于外也。兹其人困倦嗜卧，知其外已解也，若复胸满胁痛，则柴胡证具，故可与小柴胡汤，脉但浮而不细，并无余证者，知病在表，可与麻黄汤。

“伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。”

注解：无论伤寒中风，若已传少阳而有柴胡证，但见其主症中的一症，便可与小柴胡汤，不必四症俱备也。

“妇人中风，七八日，续得寒热发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。”

按：热入血室为证多端，若本条之寒热如疟状，发作有时，为小柴胡汤证，故以小柴胡汤主之，但慎勿认为小柴胡汤即热入血室之特效方也。

“诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。”

注解：腹痛而呕为柴胡证，症诸黄见之，当然以小柴胡汤主之。

“呕而发热者，柴胡汤证具。”

注解*：呕而同时发热为少阳柴胡证，故当以小柴胡汤主之。

* 为编者补文，以下同此。

“阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，与小柴胡汤。”

注解：阳明病，发潮热，但大便溏而小便自可，不宜攻下甚明，尤其是胸胁满不去则柴胡证仍在，故以小柴胡汤主之。

“伤寒四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。”

注解：身热恶风，太阳证未罢，脖子两侧为颈，后侧为项，颈属少阳，项属太阳，胁下满为少阳柴胡证，手足温而渴属阳明，此为三阳并病，当以小柴胡汤主之。

按：少阳病不可发汗或吐下，故三阳并病从少阳治之，此为定法，依据经验，口舌干而渴者，宜小柴胡汤加石膏，屡试皆验。

“新产妇人有三病，一者病瘕，二者病郁冒，三者大便难……呕不能食，小柴胡汤主之。”

注解：妇人产后往往有同时发生的三种病，一者病瘕，二者病郁冒（即昏迷），三者大便坚。盖以产后血虚，又多汗出，故易中风，因而病瘕；亡血，复汗，又多寒饮，故令郁冒；亡津液，胃中燥，故大便难。

* 呕不能食为少阳证，故以解热复津养液的小柴胡汤主之。

由于以上说明，则小柴胡汤为病自太阳传少阳的主治方，往来寒热、胸胁苦满、嘿嘿不欲饮食、心烦喜呕，即其主要的适应证。此外有以下情况者，均可用之：

- (1) 太阳病，脉浮细，嗜卧，而胸满胁痛者。
- (2) 身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者。
- (3) 妇人热入血室，经水适断，续得寒热，发作有时者。
- (4) 发潮热，大便溏而小便自可，胸胁满不去者。
- (5) 胁下硬满，不大便而呕，舌上白苔者。
- (6) 呕而发热者。
- (7) 诸黄，腹痛而呕者。
- (8) 新产妇人，昏迷而瘕，大便硬，呕不能食者。

夫集药以治病，为有药而无方，执方以治病者，为有方而无药，故为医者，既要知方，亦要知药，否则不足以言医也。如以

上仲景所论，对于小柴胡汤的应用不为不详，但执之治病，则不能尽其用也。盖疾病万变，稍有出入，即非原方所宜，而善用方者，随病证之出入变化，宜加减者，则加减之，宜合方者，则合用之，乃可应变无穷而广其用也。据我所知，用原方的机会反不如加减方或合方的机会为多，今就常用者、有验者述之如下：

(1) 小柴胡汤加石膏：于原方加生石膏 30~100 克，煎服法同原方。此为日常服用之良方，无论感冒、流感及其他急性传染病，表虽解而高热不已，其人呕逆不欲食，胸胁满，口舌干，或口鼻如冒火，或头痛如裂，或眩晕者，用之则验。并以本方屡愈小儿肺炎，即未满月的婴孩，以奶瓶频频饮之，亦得奇效。他如腮腺炎、淋巴结炎、乳腺炎等，多属本方证。总之，凡有小柴胡汤证，而口干舌燥或渴、舌白苔者，均可用之，具体细节难为一列举也。

(2) 小柴胡加芍药汤：于原方加白芍 12~18 克，煎服法同原方。治小柴胡汤证而腹痛者，痢疾多此证。口干舌燥者宜更加石膏，里急后重者宜加大黄。

(3) 小柴胡加桔梗汤：于原方加桔梗 9 克，煎服法同原方。治小柴胡汤证而咽痛，或咳痰困难者。若口干舌燥更加石膏，扁桃体炎多此证，宜注意。

(4) 小柴胡加吴茱萸汤：于原方加吴茱萸 9~12 克，煎服法同原方。治小柴胡汤证且头痛、头晕而呕吐剧甚者，若口干舌燥，更宜加石膏。

(5) 小柴胡加橘皮汤：于原方加橘皮 20~45 克，煎服法同原方。治小柴胡汤证而呕逆或干嗽者。小儿百日咳可增量大枣，有验。

(6) 小柴胡汤与葛根汤合方：于小柴胡汤中再加葛根 12 克，麻黄、桂枝、白芍各 9 克即可。先煮麻黄、葛根一二沸去上沫，

再内余药煎取一杯温服。治小柴胡汤证与葛根汤证同时出现者。严重的感冒，初发病时每见此合方证，喘家被外感诱发者亦常见此证。口干舌燥者宜更加石膏。

(7) 小柴胡汤与小陷胸汤合方：取二方药味合为一方，煎服法同小柴胡汤。治小柴胡汤证与小陷胸汤证同时出现者，肺病、结核病多见本方证，咳呕者更宜合用泻心汤，骨蒸劳热者，可兼与黄连解毒丸。

按：小柴胡汤的加减方或合方，均不止于此，兹仅略举常见者数则以供参考而已。

二、大柴胡汤

[大柴胡汤方]

柴胡 24 克 黄芩 9 克 芍药 9 克 半夏 12 克 生姜 10 克
枳实 10 克 大枣 4 枚 大黄 6 克

方解：病传少阳，势需人参、甘草补中益气，一则助正以祛邪，一则防其更侵及里，但若已并于里则里实，势需大黄、芍药、枳实攻里以逐实，人参、甘草补益之品反非所宜，此大小柴胡汤之所以用药不同，而主治各异也。

有关仲景书中的论治：

“太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日柴胡证仍在者，先与小柴胡，呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。”

注解*：详见小柴胡汤条。不过本条何以服小柴胡汤呕不止，而与大柴胡汤下之则愈者，还有加以说明的必要。二方均含