

一本适合国人阅读的气场修炼真经
一门具实践与指导性的本土化气场提升专项课程

气场

安妮 主编

南海出版公司

一本适合国人阅读的气场修炼真经
一门具实践与指导性的本土化气场提升专项课程

气场

安妮 主编

南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

气场 / 安妮主编. —海口: 南海出版公司, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5442 - 7009 - 0

I. ①气… II. ①安… III. ①个人 - 修养 - 通俗读物
IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 289142 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 松雪

QI CHANG

气场

主 编 安 妮

总 策 划 杨建峰

责任编辑 张 媛 雷珊珊

美术设计 松雪图文

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568508 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子邮箱 nhpublishing@163.com

经 销 新华书店

印 刷 北京德富泰印务有限公司

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张 27.5

字 数 650 千

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7009 - 0

定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

PREFACE

生活中,有些人总能路路畅通、事事顺利、左右逢“缘”,而有些人却总是时时遇堵、事事碰壁、凡事难成。于是,人们相信在某些人身上一定存在着一种强大的隐形能量,可以吸引来幸运女神的眷顾,而这种强大的能量就是——气场。

自从美国心灵励志大师皮克·菲尔博士提出“气场”这一概念后,气场学说风靡全球。人们发现,气场早已是全球政治圈、财经圈里顶级精英之间心照不宣的成功法则,像马云、李开复、巴菲特、比尔·盖茨、奥巴马这些商界或政界的巨擘,无不是运用气场的高手。

其实,气场学说已在东方世界流传了数千年,随着东西方文化的交流,它又沿着丝绸之路传到西方。自此,气场成了东西方历史上许多成功人士的一个不宣之秘。

虽然身处不同的时代、不同的国家,说着不同的语言,成就着不同的事业,但许多成功者都是气场强大的人。他们的气场不仅来自于他们的成功,而且成就了他们的成功。

每个人都有专属自己的气场,它是你我独特的“名片”。气场有强弱之分,因人而异。气场强大的人能让这种能量延绵数千米,掌控自己和影响方圆之内的人们和环境;气场弱的人则仅能让这种能量浮在身体外表,往往容易被外界影响和操控。总而言之,气场越强大的人越容易掌控自己和局势,也更容易成功。

气场是一个人的性格、气质和价值观综合体现出来的能量,这种能量能够释放出来,有令人羡慕的,也有令人厌恶的。气场是一个人与世界进行能量交换产生的结果,一个人的气场是他的精神世界和生命经历的体现,那些拥有强大气场的人,也一定是在不断的经历中做了积极的感悟、总结、改变之后才修炼成了今天受人瞩目的自己。

气场能感染、带动周遭人的情绪,还能影响、左右事态的发展。它类似荧光剂,并根据人们自身内在信息发出明亮或暗淡的光,进而吸引周围人的注意力;它又像一块磁铁,基于“同频共振,同质相吸,同类相聚”的吸引定律,根据人们自身散发的积极或消极的态度和情绪吸引相应的人或事到自己身边来。

每个人的气场各异,但毫无疑问的是,让自己的气场变得强大是每个人的愿望。这的确不是一件轻而易举、一蹴而就的事。要不断扩大和加强自己的气场是一个循序渐进的过程,需要在经历、思考与感悟中慢慢沉淀。气场没有最强,只有更强,所以修炼气场的课程需要花费一生的时间来完成。

本书用通俗易懂的语言、深入浅出的道理、娓娓动听的故事、实际有效的例证,带领你来认识气场的秘密,掌握气场训练的具体技巧,运用气场增强亲和力、提升影响力、赢得黄金人缘、打通财富之路、拥抱成功人生,可谓一本最适合读者阅读的气场修炼真经,一门最具实践与指导性的本土化气场提升专项课程。

翻开《气场》,了解你的气场,提升你的气场,让气场助你收获幸福、迈向成功!



第一篇 奥秘篇

第一章 气场的真相

气场是什么 2

科学证明气场真实存在..... 3

气场是生命之源..... 4

态度决定气场 5

气场受社会因素和自身因素制约 6

气场受外界环境的影响..... 9

第二章 气场决定命运

操控命运的那双手 12

藏在运道背后的秘密 13

你的气场决定你的命运 14

一股不可思议的力量 15

气场是你强大的推动力 16

气场拥有改变命运的力量 17

第三章 换一种气场,人生可以更精彩

气场的改变由思想决定 25

知识能改变人的气场	26
改变意识可以改变气场	27
通过改变内在来改变外在	28
善用气场能量改变自己	29
学会调整自己的气场	31

第四章 做好自己,才能有自己的气场

自我审视能激发气场	34
学会放下才能引爆气场	35
做自己喜欢做的事	36
学会正确认识自我	37
不要让自己在现实中迷失	38
不要轻视接纳真实自我	39
反思能让我们更完善	41
唤醒潜能,超越现在的自己	42
相信自己,未来就有可能实现	43
自己才是自我气场的最大敌人	44

第五章 气场决定财运

财运受气场影响	46
财运气场能变成职场气质	46
不要对财富持观望态度	47
没有人命中注定就是穷人	48
从容成就富足	49

第六章 气场让人生平衡运转

气场能使人冷静,回归自我	50
积极的气场能使人战胜不幸	52
强大的气场能使身体健康	53
健康的气场能使人保持淡定从容	54
健康的气场产生积极的心理暗示	56
好气场带来好人缘和好的生活状态	57

第七章 气场是成功者的秘籍

聚集气场,走向成功	59
强大的气场可以镇住对手	60
体察大气场,适应中气场,顺势发展自己	61

气场能创造奇迹	63
气场的强大程度决定了你能成就怎样的事业	64
成功者具有强大的气场	66
成功者善用气场感染他人	68
利用吸引力增强气场	69
付出了汗水,为何依旧与成功擦肩	70

第八章 消极气场导致人生失意

消极气场能使人过早衰老	72
消极气场会使人陷入恶性循环	73
消极被动会让人失败	74
学会自我审视,摆脱消极气场	75

第二篇 操控篇

第一章 操控情绪,重塑心灵能量圈

同消极的思想进行自我辩论	78
让坏情绪来得快,去得更快	79
愤怒会破坏和谐	80
换个角度看问题	82
开阔心胸有利于增强气场	83
从悲观失望中摆脱出来	84
利用积极心理暗示消除抱怨情绪	86

第二章 打造个性魅力,拥有十足吸引力

学会倾听从而散发个人魅力	88
保持礼仪有利于建立气场	89
肢体语言有利于营造气场	91
话语是气场的外在能量释放	92
幽默有利于增强气场	94

第三章 建造精神家园,保持昂扬的气场

精神家园会对气场产生重要影响	96
气场能通过自尊表现出来	97
气场的脊梁是坚韧的精神	98

气场强大者必是立即行动者	99
保持积极态度,制造积极气场	99
自信是树立自身气场的基石	100
在进步中使气场强大	102
热忱是气场的灵魂	103
谦逊、仁爱能增强气场	105
拥有平常心,拥有稳定的气场	107
我们的生命可以更充实	109

第四章 保持身体健康,夯实气场的生存基础

具体问题具体分析,使身体平衡和谐	111
接触有生命力的东西有利于增强气场生命力	112
太阳与气场关系重大	112
地磁线、月亮盈亏、气象对健康气场的影响	113
学会与电磁波和谐相处	115
顺应四季,保持气场和谐	115

第五章 驱动气场之力,为人生赢得机会

做事要果敢决断	118
逃避,难道是最好的选择吗	118
合作能使人更易获得成功	119
分享能使人获取更大成功	121
合理运用气场能量解决问题	122
扩大人生格局,改变命运	123
凡事皆有可能,不要自我设限	124

第六章 巧用气场,让自己更受欢迎

在为人处事中,吸纳能量增强气场	126
微小的细节可能改变人的命运	127
模仿他人来增强自己的气场	128
真诚能引起他人的共鸣	128
给对方当主角的机会	130
气场的外在是人格魅力	130

第七章 激发积极气场,让生活更精彩

敢于做别人不敢做的事	132
要平静豁达地接受各种现实	132

气场能让自己变得有价值	133
心怀希望利己利人	135
为自己加油,使气场强大	136
乐观面对生活	137
问问自己,你真的尽力了吗	138
要充分利用每一天	139
要学会调和内外	140
人生处处有缺憾,要学会包容	141
经历磨难有利于获得幸福	143

第八章 远离负面气场,让生活变美好

坏习惯能阻碍成功	144
从深度失望中摆脱出来	144
不能让懒惰削弱生活的激情	145
焦虑使人自找苦吃	147
消除焦虑要讲求方法	148
别让“成功焦虑”搅乱自己	150
忙碌起来,让自己没有时间忧虑	151
停止自责,学会给自己加油打气	152
过于善良会削弱气场	153

第三篇 修习篇

第一章 气场需要独特性

每个人都有独特的气场	156
培养自己独特的气场	157
培养自己的专属气场	158
调整出适合自己角色的气场	160

第二章 气场需要闪光点

人们会被健康的身心吸引	163
微笑有利于气场的强大	165
眼神是凝聚气场的光源	167

第三章 气场需要意志力

凡事都需要持续地专注	170
------------------	-----

气场的增强是意志力在变强	171
要注重磨炼意志	172

第四章 气场需要自信心

试一试,别害怕	174
自信之人同时具备自我激励的意志力	175
自信的表现是坚持自我所求	175
真正的自信与谦虚结伴同行	176

第五章 气场需要感知力

气场的控制是通过感受力来实现的	178
通过眼睛增强气场	180
通过耳朵增强气场	181
通过味觉灵敏度增强气场	183
通过嗅觉灵敏度增强气场	184
灵魂的感知来源于触觉	185

第六章 气场需要沟通力

构建人际关系网来壮大气场	187
赞美是有效的沟通妙法	189
文明高雅的语言有利于提升气场	190
改变说假话的习惯	191
与人交往时语言流畅是很有必要的	192
卓越的口才才会增添个人魅力	192
误会要及时消除	194

第七章 气场需要大智慧

智慧主宰人的气场	195
知识能提升智慧,扩大气场	195
懂得怎么学习才能增强智慧	197
精通看书之道能使人明白做人与成功之道	199
要想提升智慧境界必须深入思考	201

第四篇 职场篇

第一章 气场让“职场菜鸟”学会飞翔

气场散发的底气能吸引面试官	204
找与自身气场匹配的工作	206
重新定位自己需要的工作	208
职场新人需要气场做支撑	209
善于观察他人气场	211
职场切忌学生心态	213
职场细节关乎你的命运	215
职场新人应具备的品质	217
职场新人必须具备的职场软实力	218
借人肩膀向上爬	219

第二章 把握职场,首先要改善自身气场

正确看待为别人打工	221
未来只垂青于有准备者	222
团队责任感至关重要	223
用积极情绪抵御消极情绪	223
自我暗示对自身及外界都有重要影响	225
遇事需采取积极态度	226
学会使脑中保持愉快影像	227
承认他人的存在	228
学会为他人着想	229
用热情改变“橡皮人”状态	230

第三章 营造融洽的团队气场

沟通的重要性不容忽视	232
三种主要的沟通类型	233
三种沟通的基本方式	234
了解领导团队团结的影响因素	235
寒暄能使人际关系融洽	236
学会为别人构筑影像	237
坦率说出内心期望	239
短时间内关系变融洽的方法	240
做到不动怒地批评	241

学会传达感情	242
管理者要善用人才	243

第四章 营造活跃的团队气场

带动好你周围的气场	245
倾听能使人充满活力	246
尝试改变交流方式	247
小惊喜能改变职场氛围	248
注重鼓励的作用	249
让沉默的人开口说话	250

第五章 每个人都能因气场受益

气场能使人的现实处境得到改善	252
职场是男性天生的战场	253
女性同样可以在职场中取得成功	256
管理者的气场对企业发展有重要意义	258
提升员工气场不容忽视	260

第六章 职场上的气场较量

强大的职场气场来自于强大实力	262
站在老板的立场看问题	263
上司最忌讳的是下属的气场压过自己	264
在职场中应学会变换气场	265

第五篇 社交篇

第一章 英气助你赢得好人缘

风度是一个人精神气质的外显状态	268
好印象是登堂入室的门票	269
要注重培养气质美	270
拥有内在美,能获得倾倒他人的气场	272
举止优雅令人喜欢	273
服装穿戴要得体	274
要时时注意整理仪容	276
好的妆容增添魅力	277

第二章 正气使你左右逢源

要做到不受金钱所诱惑·····	279
人品有缺陷的人无法成就大事·····	280
嫉贤妒能者难成气候·····	281
面对派系斗争身怀正气·····	282
人要有坚持和信仰·····	284

第三章 人人都喜欢有朝气的人

有朝气是一个重要的品质·····	286
激情能激励人不断前行·····	287
丢掉暮气,活出精彩·····	289
不要让自卑妨碍人际交往·····	290
积极进取是让人保持朝气的秘诀·····	292

第四章 和气带来好人缘

生活需要“和事佬”·····	294
“我错了”能赢得朋友·····	294
从对方的角度思考问题·····	295
自我解嘲可化解尴尬·····	296
和气才能生财·····	297
和气要有“度”·····	299
亲切随和令人亲近·····	300
学会运用幽默·····	301
同事交往学会和气·····	302
顾及面子,尊重他人·····	303
千万不要得罪小人·····	304
先退后进,转折服人·····	305

第五章 大气方能广聚人气

对人不要太苛求·····	307
要学会忍耐·····	308
要学会包容·····	310
心胸宽广更易成功·····	311
学会看他人长处·····	312
做人不能太计较·····	313
学会礼让三分·····	315
学会宽恕他人·····	316

要善于向对手学习	317
----------------	-----

第六章 有灵气才能“圈”得人心

要学会随机应变	319
改变自我,顺应潮流	320
变脸有利于社交成功	321
学会运用逆向思维	323
学会见微知著的智慧	324
“大智若愚”是聪明的最高境界	326
处理事情时要灵活变通	327
沉默,语言不能抗衡的力量	328
借对方之题,言自己之意	329

第七章 谁都喜欢跟有才气的人交往

有才之人受人敬仰	331
融会贯通,真正掌握知识	332
注重个人实力的培养	334
才气加和气才会受欢迎	335
才气不能“含而不露”	337

第八章 讲义气才能成为“圈内”朋友

患难见真情	339
付出爱心能温暖双方	340
身怀正气,人才能有义举	341
朋友之间交往不要怕吃亏	343
学会感恩	345

第九章 注重情感聚拢人气

同学旧情不能断	347
老乡见老乡,有忙就要帮	348
吃饭也能吃出好朋友	349
身边同事是近在咫尺的资源	351
远水难救近火,远亲不如近邻	353
最不可忽视的人际关系:亲戚关系	354

第十章 火气、恶气伤和气

说话不能太绝	356
--------------	-----

切忌贬低他人,抬高自己	356
不要乱发脾气	357

第六篇 生活篇

第一章 气场,帮你保持健康

保持身心健康才能拥有健康气场	360
减少与负面能量接触的机会	361
多吸收健康气场的能量	362
避免接触气场的污染物	362
正负能量都会影响人的健康气场	363
情绪变化会影响人的健康	364
学会适当调节气场有利于身心健康	365

第二章 气场,帮你聚拢财富

不同的财富气场源自不同的思想观念	367
要关注并坚信能获得财富	368
树立正确积极的“财富观”	370
要明白金钱是人在社会中自由的保证	371
培养储蓄的好习惯	372
不要只知道赚钱,还要懂得享受	373
学会放弃	374

第三章 气场,帮你赢得人心

一定要记住新朋友的名字	376
逢人只说三分话	377
“送人情”赢得人心	379
适当地做分外事能赢得赏识	380
诚信是交往的基础,做人的根本	381
主动增加曝光率	382
学会与人分享	383
乐于助人会为气场加分	385
心急吃不了热豆腐	385

第四章 气场,帮你收获爱情

注重培养气场才能拥有美妙缘分	387
----------------------	-----

谁说不能女追男	388
爱的精髓是宽容	389
面对心仪之人,为何不能侃侃而谈	389
要想吸引力持久,就要不断制造新鲜感	390
学会保留感情,控制自身气场	392
追求男女气场的和谐	392
避免双方气场碰撞	393

第五章 气场,帮你经营幸福

各有所长,男女同尊	395
赞赏是婚姻兴奋剂	396
气场融合程度决定了幸福感大小	397
做到不唠叨	398
融合气场最好的催化剂是爱与自由	399
学会包容才能创造幸福气场	400
爱就大声说出来	401
小细节决定大幸福	402
婚姻幸福离不开和谐的性爱	403
抱着欣赏的态度看你的男人	404
与男人沟通的注意事项	405
如何面对男人的沉默	407
身在福中要知福	408

第六章 气场,让你拥有不凡的人生

为什么你如此平庸	411
你,就是你所想的那样	412
玛丽莲·梦露的存在感	413

附录 增强气场的训练

泡泡训练:建立强大的心灵屏障	416
微笑修炼:改变气场的基础课	416
观想与冥想:吸引宇宙正面的能量	418
自我引导:提升你的“志商”	419
心智练习:建立新习性	420
福佑练习:让自己获取更多能量	421
陌生人游戏:推销你自己	422