



中国青少年研究中心

五元家教丛书

第一辑(2)

怎样辅导 孩子做作业

韩军 赵红霞 张蕾 著

科学实用的家庭教育品牌



现代出版社

江苏工业学院图书馆

藏书章

中国青少年研究中心倾力奉献

五元家教丛书

科学、实用的家教品牌

郝杰英

孙云晓

刘秀英

刘俊彦

孙宏艳

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样辅导孩子做作业/《五元家教丛书》编委会编. —北京: 现代出版社, 2003

(五元家教丛书; 2)

ISBN 7-80188-080-3

I. 怎… II. 五… III. 儿童—学习 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 070698 号

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

责任编辑: 张 晶

特约编辑: 孙宏艳

印 刷: 北京正豪彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/64

印 张: 18

字 数: 420 千字

版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—7000 套

书 号: ISBN7-80188-080-3

定 价: 50.00 元 (共 10 册)

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

编 委 会

主 任：

郝杰英 中国青少年研究中心主任、研究员

副主任：

孙云晓 中国青少年研究中心副主任、研究员

安国启 中国青少年研究中心副主任、副研究员

陆士桢 中国青少年研究会副会长、教授

委 员：

刘秀英 《少年儿童研究》杂志社社长、副编审

孙宏艳 中国青少年研究中心少年儿童研究所
副所长、副研究员

刘俊彦 《中国青年研究》杂志社社长

曹 萍 《少年儿童研究》杂志社副社长

弓立新 《少年儿童研究》杂志社编辑部主任

张纯颖 《少年儿童研究》杂志社副编审


陈卫东 中国青少年研究中心少年儿童研究所
养成教育研究室主任

五元家教丛书

第一辑 (2)

怎样辅导孩子 做作业

韩军 赵红霞 张蕾 / 著

 现代出版社

作者简介

韩军：

1962年生，中国青少年研究中心少年儿童研究所特邀研究员。全国著名特级教师，享受国务院特殊津贴的教育专家，全国教育系统劳动模范，人民教师奖章获得者，硕士研究生导师，曾宪梓教育基金一等奖获得者，任教于清华大学附中。发表一系列论著，出版专著《韩军和新语文教育》。

赵红霞：

1966年生，清华大学附小教师，小学高级教师，曾发表《九个学习好习惯》等文章。

张蕾：

1980年生，毕业于暨南大学，精华实验学校教师，中学二级教师。

五元家教丛书概要

孙云晓

天下父母谁不想教子有方？可今日孩子难教，让众多父母伤透了脑筋。

过去是孩子不了解大人，大人很神秘；今天是大人不了解孩子，孩子很神秘。信息时代动摇了成年人的权威地位，已是不争的现实。纵然您是博士、教授或官员、艺术家、企业家，如何教育孩子恐怕也是一道难题。

怎么办？

读书求知无疑是明智的选择。可是，走进书店，那一排排、一部部厚重的家教专著，高深奥妙的理论与不断攀升的价格，怎能不让人畏然却步？即使慷慨买来潜心研读，往往也是不得要领、一脸茫然。

实际上，家庭教育重在实践而非理论。尤其对于父母而言，抓住关键的问题，反思个人的经验，听听专家的建议，用心琢磨孩子，一

般都会找到富有实效的方法。也就是说，家教指导需要一种更便捷、更实用的方法。

正是基于上述思考，以擅长科研成果转化为特色的中国青少年研究中心，决定编写一套“五元家教丛书”，奉献给一亿两千万小学生的父母们。

一听到“五元”，人们容易想到五元钱，可五元钱能买到一本书吗？是的，我们的“五元家教丛书”正是五元一本。但是，“五元家教”具有更深层的含义，即成功的父母需要具有优良的教育素质，而父母的教育素质由五个元素构成——现代的教育观念、科学的教育方法、健康的教育心理、良好的生活方式、平等和谐的亲子关系。“五元家教丛书”的每一本书，都是紧紧围绕家教五元素来编写的。

“五元家教丛书”的宗旨是：父母的难题就是我们的课题。因此，凡是让父母揪心上火的难题，都会优先成为我们的编写选题，并以开门见山的方式与读者见面，如孩子写作业慢怎么办？、孩子沉迷于电子游戏怎么办？、孩子任性怎么办？等等。

值得广大父母信任的是，“五元家教丛

书”依据中国青少年研究中心的大量科研成果，借鉴深受欢迎的《少年儿童研究》杂志的丰厚积累，由一批教育专家专题研究之后执笔完成，争取使之成为一套广大小学生父母一看就懂、一懂就用、一用就灵的优秀家教读物。

相信，“五元家教丛书”会成为中国家庭教育的一个重要品牌。

五元家教丛书概要·····(1)

一、父母切实需要解决的十二个

“怎么办”·····(3)

1. 父母下班后没有时间辅导，
或者父母常常出差，孩子
作业怎么办·····(5)
2. 孩子作业成绩突然下降了
怎么办·····(7)
3. 孩子做作业拖拉、磨蹭怎么办·····(10)
4. 孩子逃避、隐瞒或者抄袭作业
怎么办·····(14)
5. 孩子的作业父母不懂怎么办·····(17)
6. 老师布置的作业实在太多，孩子
做不完怎么办？父母如何与老师
沟通·····(19)
7. 孩子作业潦草怎么办·····(21)
8. 孩子在作业中常犯同样或类似的
错误怎么办·····(24)

9. 孩子生病,作业落下了,怎么办...(26)

10. 孩子总是记不清楚作业内容
怎么办 (27)

11. 孩子总是不能独立完成作业,
依赖父母,怎么办 (28)

12. 孩子作业求量不求质怎么办...(32)

二、父母该怎样辅导孩子做作业 ... (37)

1. 做作业的四步法是什么 (39)

2. 孩子每天写作业用多长时间
为好 (41)

3. 孩子作业太多,该以哪科为主...(42)

4. 在家庭学习中,除了完成每天的
作业,孩子还需要做哪些事情...(45)

5. 孩子做作业该选择什么样的
工具书比较好 (46)

6. 父母何时检查孩子的作业好?
怎样检查?不会做的题目或者
错题该如何指导他 (47)

-
- 7. 怎样给孩子的作业签名 ……………(50)
 - 8. 父母该如何在作业中开发孩子的
 创造潜能 ……………(51)
 - 9. 父母在孩子学习时,应该充当
 怎样的角色 ……………(57)
-

三、九个需要注意的问题 ……………(61)

- 1. 数学作业能不能用计算器 ………(63)
 - 2. 孩子是否可以边听音乐,边做
 作业 ……………(63)
 - 3. 是否应该为孩子请家教 ………(65)
 - 4. 孩子做作业父母要不要陪着 …(70)
 - 5. 父母是否应该帮孩子收拾书包 …(72)
 - 6. 悉心督导,别强迫管制;启发诱导,
 别包办代替 ……………(72)
 - 7. 多多鼓励,责罚适当 ……………(77)
 - 8. 慎重对待互联网和电子产品 …(80)
 - 9. 做作业要“入境”、“入静”
 ——创造良好的做作业环境 …(81)
-

一位父亲叹息道：自己的学历比老师的学历高，却辅导不了上五年级的孩子。其实这没有什么奇怪的。究其原因，主要是父母们缺乏辅导孩子的方法。辅导孩子首先要有温和的态度，做到循循善诱，和风细雨。有些父母对孩子一开始很热情，一旦孩子频繁地提问或反应迟钝时，就不耐烦、不高兴，甚至训斥孩子“真笨”，责怪孩子“怎么连这么简单的题目也不会”？这样做无疑伤害了孩子的自尊心，容易导致孩子产生对立情绪。

其实，这不能责怪孩子，父母在讲解中可能辞不达意或不够仔细，也可能思路不明、缺少条理，孩子听不懂是很自然的事。所以，在辅导孩子作业时，父母要有耐心，时刻注意保持温和亲切的态度，多用鼓励的、赞赏的语言，为孩子创造一个温馨、轻松、融洽的学习气氛。态度非常重要，但正确的辅导方法也不可少。纵观全社会父母对小孩的教育现状，其中有很多卓有成效者，然而也有很多的家庭教育出现了偏差。有的父母急于求成，采用强压硬灌或越俎代庖等方法。到头来，父母没少费

心血，而孩子却收益不多，依然故我。有的不但辅导无效，反而产生严重的负面效应。究其原因，既有指导思想上的偏差，也有方式方法的失当。因此，学一点教育小孩的学问大有必要。



父母切实需要解决的十二个“怎么办”



1. 父母下班后没有时间辅导，或者父母常常出差，孩子作业怎么办

常常听见父母们这样感叹道：“白天上班累得筋疲力尽，晚上回到家又要做家务，等好不容易闲下来有时间辅导孩子了，可孩子却已经到了睡觉的时间了。”除了日常工作以外，辅导孩子的确是家庭中的头等大事，现实中大部分父母都没有时间和精力承担起这一重任。

在这种情况下，父母可以尝试以下的方法：

第一，可以请家庭教师为孩子辅导。家庭教师的人选可以是正规院校成绩优秀的大学生。由于孩子与这些大学生之间的年龄相差不多，比较容易沟通，而且，这些优秀的大学生还可以把他们学习中一些好的方法、习惯传授给孩子。这些方法、习惯大多都是他们在多年的学习中总结出来的规律，对孩子的学习很有促进作用。

第二，可以给孩子针对近期学习内容买些配套的辅导书和磁带等，让孩子作为参考书自