



当代中医皮肤科临床家丛书

# 禰国维



汇集当代皮肤科名家  
打造皮肤科临证治案

主编◎ 李红毅  
欧阳卫权  
主审◎ 禰国维  
陈达灿

DANGDAI  
ZHONGYI PIFUKE  
LINCHUANGJIA  
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

# 禰国维

主编◎李红毅 欧阳卫权  
主审◎禰国维 陈达灿

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

名医禡国维从事中医临床 50 年，对中医皮科造诣深厚，有“岭南皮肤圣手”的美誉。本书重点介绍其皮肤学术思想及临床经验，力求反映他在多年临床中，顺应现代社会生活环境变化、岭南地区人体质变迁而形成的具有鲜明岭南特色的补肾法学术思想，以及临床经验、用药特点、学术成果。本书适宜于中医皮肤科临床工作者、中医院校学生以及中医爱好者参考和学习。

### 图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·禡国维/李红毅，欧阳卫权主编．—北京：中国医药科技出版社，2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6798 - 9

I. ①当… II. ①李… ②欧… III. ①皮肤病 - 中医治疗法

IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 093898 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm <sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 19 <sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 298 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6798 - 9

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣  
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚  
喻文球 管汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘巧  
刘红霞 李斌 李文元 陈达灿  
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾华 卢桂玲 向丽萍  
刘瓦利 李斌 李红毅 李咏梅  
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭  
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍  
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

## 本书编委会

主 编 李红毅 欧阳卫权

副主编 梁家芬 刘 炽

编 委 (按姓氏笔画排序)

邓家侵 卢传坚 闫玉红 朱培成

刘 维 刘文静 吴元胜 陈信生

陈修漾 林 颖 范瑞强 罗家胜

黄咏菁 梁海莹

主 审 禰国维 陈达灿

# 序 言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禚国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

# 前言

中医学在防治皮肤病方面具有悠久的历史，继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验是提高中医临床疗效的重要途径。厚积薄发，由博返约，是读书成才的必然过程。笔者从事中医皮肤科工作 50 余载，在皮肤科常见病、多发病及一般外科疾患的临床诊疗中积累了一些经验，在理论上有些自己的见解。为了进一步贯彻党的中医政策，培养中医优秀人才，在新世纪进一步发展中医，提高中医临床疗效水平，发挥中医的特色，我们特地编写本书。本书在陈达灿、范瑞强、李红毅、欧阳卫权、刘炽、刘文静、吴元胜、陈信生、梁家芬等同仁的协助整理下完成，以期为同道学习和研究提供借鉴资料。

全书内容分八章，其中医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、常见皮肤病辨治经验等这几章是由弟子们总结而成，传承与创新为弟子们的论文汇总，因此以第三人称论述。医话与文选中讲稿为我自己的原稿，以第一人称论述；诊余漫记部分为弟子们总结的，部分为我自己的原稿，故有第一、三人称的论述。本书内容丰富，理论与临床实用并重，对常见、多发、难治性皮肤病具有一定指导意义，可供中医皮肤科临床工作者，以及中医院校学生、中医爱好者参考和学习。在本书的编写过程中，始终得到广东省中医院领导与皮肤科各位同仁的大力支持，在此表示衷心感谢！由于我们总结和写作水平有限，不足之处在所难免，故乞请高明，赐教不吝。

禰国维

2014 年 5 月于广东省中医院

# 目录

## 目 录

### 第一章 医家小传——成才之路 / 1

- 一、幼受熏陶，少立宏愿——中医大环境是造就名医的摇篮 ..... 1
- 二、博而后专，夯实基础——坚实的基础是名医必备的条件 ..... 2
- 三、继承创新，卓尔不群——理论创新并获得实践的检验  
是名医成功的标志 ..... 3
- 四、善于学习，与时俱进——名医成才必须具备的品质 ..... 4
- 五、科研著述、总结提高——名医成才的主要途径 ..... 5
- 六、大医精诚，仁心仁术——名医成才的最高境界 ..... 7

### 第二章 学术思想 / 9

- 第一节 平调阴阳，治病之宗——补肾法 ..... 9
  - 一、阴阳之要，古今脉承 ..... 9
  - 二、平调阴阳，治病之宗 ..... 10
  - 三、皮肤顽疾，久必及肾 ..... 13
  - 四、阴中求阳，阳中求阴 ..... 17
  - 五、补肾八法，贵在活法 ..... 20
- 第二节 解毒法 ..... 23
  - 一、厚德博学，继承发扬 ..... 24
  - 二、解毒驱邪，以和为贵 ..... 24
  - 三、重视外治解毒，提高疗效 ..... 25

### 第三章 方药心得 / 26

- 第一节 用药特色——用药以和为贵 ..... 26
  - 一、和营卫 ..... 26



|                              |    |
|------------------------------|----|
| 二、和气血 .....                  | 26 |
| 三、和阴阳 .....                  | 27 |
| 第二节 临床用药体会 .....             | 27 |
| 一、系统性红斑狼疮——薄盖灵芝 .....        | 27 |
| 二、痤疮——丹参 .....               | 28 |
| 三、斑秃——松针 .....               | 30 |
| 第三节 临床虫类药的使用经验 .....         | 31 |
| 第四节 常用中草药经验 .....            | 32 |
| 第五节 治疗皮肤病常用药对 .....          | 37 |
| 第六节 古方经方发挥 .....             | 40 |
| 一、知柏地黄丸和二至丸加减组成消痤汤治疗痤疮 ..... | 40 |
| 二、六味地黄汤加减治疗斑秃 .....          | 41 |
| 三、六味地黄丸加味治疗系统性红斑狼疮 .....     | 41 |
| 四、从革解毒汤化裁皮肤解毒汤治疗银屑病 .....    | 42 |
| 五、玉屏风散加味治疗慢性荨麻疹 .....        | 43 |
| 六、参苓白术散加味治疗湿疹皮炎 .....        | 44 |
| 七、阳和汤加味治疗硬皮病 .....           | 45 |
| 第七节 经验方 .....                | 46 |
| 一、固肾健脾方 .....                | 46 |
| 二、脾渗湿方 .....                 | 46 |
| 三、凉血祛脂方 .....                | 47 |
| 四、皮肤解毒汤 .....                | 48 |
| 五、清热解毒狼疮方 .....              | 49 |
| 六、祛风止痒方 .....                | 49 |
| 七、消痤汤 .....                  | 50 |
| 八、消炎止痒方 .....                | 51 |
| 九、消炎止痒外洗方 .....              | 52 |
| 十、养血止痒方 .....                | 52 |
| 十一、益气固肾方 .....               | 53 |
| 十二、滋阴狼疮方 .....               | 53 |

## 第四章 特色疗法 / 55

|                  |    |
|------------------|----|
| 一、截根疗法 .....     | 55 |
| 二、划痕疗法 .....     | 56 |
| 三、中药吹烘疗法 .....   | 56 |
| 四、梅花针疗法 .....    | 57 |
| 五、穴位注射法 .....    | 57 |
| 六、中药面膜疗法 .....   | 58 |
| 七、自血疗法 .....     | 58 |
| 八、液氮冷冻疗法 .....   | 59 |
| 九、耳针疗法 .....     | 60 |
| 十、清天河水推拿手法 ..... | 60 |

## 第五章 常见皮肤病辨治经验 / 62

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一节 扁平疣 .....         | 62  |
| 第二节 带状疱疹 .....        | 64  |
| 第三节 皮肤癣病 .....        | 69  |
| 第四节 湿疹 .....          | 71  |
| 第五节 特应性皮炎 .....       | 77  |
| 第六节 荨麻疹 .....         | 81  |
| 第七节 丘疹性荨麻疹 .....      | 91  |
| 第八节 嗜酸性粒细胞增多性皮炎 ..... | 94  |
| 第九节 接触性皮炎 .....       | 97  |
| 第十节 夏季皮炎 .....        | 98  |
| 第十一节 光敏性皮炎 .....      | 101 |
| 第十二节 神经性皮炎 .....      | 103 |
| 第十三节 结节性痒疹 .....      | 106 |
| 第十四节 银屑病 .....        | 108 |
| 第十五节 玫瑰糠疹 .....       | 118 |
| 第十六节 扁平苔藓 .....       | 122 |
| 第十七节 过敏性紫癜 .....      | 125 |

|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| 第十八节  | 结节性红斑 .....  | 129 |
| 第十九节  | 多形红斑 .....   | 134 |
| 第二十节  | 痤疮 .....     | 136 |
| 第二十一节 | 脂溢性皮炎 .....  | 142 |
| 第二十二节 | 脂溢性脱发 .....  | 147 |
| 第二十三节 | 斑秃 .....     | 153 |
| 第二十四节 | 剥脱性唇炎 .....  | 162 |
| 第二十五节 | 白癜风 .....    | 165 |
| 第二十六节 | 红斑狼疮 .....   | 170 |
| 第二十七节 | 硬皮病 .....    | 184 |
| 第二十八节 | 皮炎 .....     | 189 |
| 第二十九节 | 天疱疮 .....    | 194 |
| 第三十节  | 生殖器疱疹 .....  | 198 |
| 第三十一节 | 性病后综合征 ..... | 203 |

## 第六章 医话与文选 / 207

|     |                           |     |
|-----|---------------------------|-----|
| 第一节 | 讲稿 .....                  | 207 |
|     | 浅谈提高中医辨证论治水平几个问题 .....    | 207 |
|     | 临证见解 .....                | 210 |
|     | 团结、发展、人才——省中医院的成功之路 ..... | 215 |
|     | 关于“引火归原”治法浅谈 .....        | 219 |
| 第二节 | 诊余漫记 .....                | 220 |
|     | 谈小儿皮肤病特点及用药原则 .....       | 220 |
|     | 谈老人皮肤病特点及用药原则 .....       | 223 |
|     | 谈妇女皮肤病特点及用药原则 .....       | 226 |
|     | 谈性病后前列腺炎的治疗 .....         | 228 |
|     | 谈《理瀹骈文》 .....             | 229 |
|     | 谈中药现代化 .....              | 230 |
| 第三节 | 代表性学术论文 .....             | 232 |
|     | 补肾法在皮肤科的应用 .....          | 232 |
|     | 平调阴阳，治病之宗 .....           | 237 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 试谈皮肤病中医治疗的特色和优势 ..... | 240 |
| 补肾法治疗疑难皮肤病 .....      | 245 |
| 移毒疗法治验两则 .....        | 248 |

## 第七章 传承与创新 / 251

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| 禤国维创立岭南皮肤病学术流派 .....                       | 251 |
| 陈达灿教授运用玉屏风散治疗疑难皮肤病经验介绍 .....               | 256 |
| 益发口服液联合激素治疗重型斑秃疗效观察 .....                  | 259 |
| 中西医结合疗法治疗全秃普秃的临床疗效观察 .....                 | 262 |
| 禤国维教授运用六味地黄汤治疗皮肤病经验介绍 .....                | 265 |
| 养血止痒片联合消炎止痒霜治疗血虚风燥型老年性皮肤瘙痒病的<br>临床研究 ..... | 270 |
| 禤国维教授系统性红斑狼疮辨治观浅析 .....                    | 273 |
| 禤国维治疗银屑病经验撷菁 .....                         | 276 |
| 禤国维治疗皮肤病经验举隅 .....                         | 279 |
| 禤国维论中西医结合治疗系统性红斑狼疮的难点与对策 .....             | 282 |
| 禤国维教授治疗白癜风经验 .....                         | 287 |
| 松针滋肾生发汤治疗斑秃的疗效 .....                       | 289 |
| 补肾法为主治疗结缔组织疾病 .....                        | 293 |
| 从肝论治精神因素引发的斑秃 .....                        | 295 |
| 中药消痤灵治疗痤疮的多中心随机对照研究 .....                  | 297 |

## 第八章 年谱 / 301

## 第一章 医家小传——成才之路

禩国维，广东佛山三水人，教授，主任医师，广州中医药大学首席教授，博士生导师，是我国中医皮肤科最早招收博士研究生和博士后研究人员的导师，国家级名中医，享受国家特殊津贴的有突出贡献的中医药专家，是人事部、卫生部及国家中医药管理局确定的第二批、第三批、第五批继承工作的老中医专家，1984~1998年任广东省中医院副院长。一直从事中医、中西医结合外科、皮肤科医疗、教学、科研工作。培养硕士研究生20多名、博士研究生17名，指导博士后2名。现任世界中医药联合会皮肤病专业委员会名誉会长、广东省中医院皮肤病性病研究所所长，广州中医药大学学位委员会委员，广州中医药大学学报顾问，中华中医药学会皮肤科委员会顾问，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会顾问、广东省中医药学会终身理事、广东省中医药学会皮肤科专业委员会名誉主任委员、广东省中医药学会外科专业委员会名誉主任委员、广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会顾问，广东省中医药专家委员会委员、广州市中医药专家委员会委员。

经过对禩国维教授的成才经历进行的深入研究，发现他身上具备很多能成就名医的特质，如聪敏好学的天赋、坚韧不拔的性格、持之以恒的毅力、淡泊名利的品质等等，这些是多数名医都具有的特质。而以下几点，独具特点，试分析如下。

### 一、幼受熏陶，少立宏愿——中医大环境是造就名医的摇篮

禩国维出生于1937年，从小生活在广州龙津东路，在很长一段时间内那里是广州中医聚居的地方。楼上楼下、街坊邻里中有很多中医，具有厚重的传统文化和浓郁的中医药氛围。他从小亲见不少身患疾苦的病人在中医的调治下恢复健康，更见到不少重症如高热、昏厥、臃胀等疾病，经名医妙手回春、力挽狂澜而挽救了生命。这些在他幼小的心灵里烙上很深的印记，对中医非常钦佩。禩教授就在这样的环境里耳濡目染，对中医怀有一份特殊的感情。

1951~1957年，禩国维教授一直在广州非常有名的广雅中学学习，毕业时就

立下宏愿要到大学学习中医。1957年参加高考，那时候的大学录取比例比现在低得多了，而他喜欢的广州中医学院在那一年更是破纪录地只招65人。复习备考时，他不断地鞭策自己：中医是古老学科，倘若顺利考入大学，就能用现代知识去解读中医、发现中医，这样的话一定会学有所用、有所作为。同时，他也觉得自己的性格相对内向一点，做医生应该比较适合。经过一番彻骨寒，禩国维教授终于成为广州中医学院1957级学生。“仗起死回生之能，有拯人膏肓之力”成为心中宏愿，禩教授在中医药学习的道路上迈出了第一步。

可见，没有当时中医的大环境对禩老的深刻影响，他不会在幼时即培养出对中医的特殊感情，也不会在少年时就立下“为往圣继绝学”，以中医拯救苍生的宏大目标。现在，中医的大环境并不乐观，在以西医为主流医学的今天，很多幼年、少年学子很难通过有效的渠道了解到中医的基本知识，很难受到中医大环境的耳濡目染、潜移默化。所以很少产生能在少年即立下为中医事业奋斗终生的学子。国家现在大力加强对中医的科普宣教，即是志在营造中医大环境，让老百姓更多地了解中医、认识中医、感受中医，希冀孕育出新一代热爱中医的幼苗。

## 二、博而后专，夯实基础——坚实的基础是名医必备的条件

禩国维教授毕业后分配湖南中医学院第一附属医院，主要从事中医外科皮肤科教学、科研、临床工作。其实，刚毕业时禩国维教授觉得自己更适合内科工作，但是组织上既已安排，应该服从大局。在工作期间，他一方面一丝不苟地干好临床工作，一方面抓紧时间进行自学，精读中医四大经典以及《千金》、《外台》、金元四大家、明清各期著作等，打下了坚实的中医理论基础。同时，因为从事中医外科，禩教授从《刘涓子鬼遗方》到《外科正宗》、《外科证治全生集》、《外科理例》、《疡科心得集》等诸多中医外科著作都精读泛览，同时参阅西医教材。因为有了夯实的中医理论和中西医的比较研究，在临床实践中禩国维教授发现用中医诊疗皮肤病有很大优势，于是就投入了相当一部分精力在这一方面进行更深发掘。为以后的工作奠定了坚实基础。

可见，禩教授虽然从事中医外科，后来从事中医皮肤科临床，但一直坚持先博后专，由博返专，先广泛博览中医经典，该精读的一定精读，该背诵的一定背诵。直到现在，四大经典的很多句子禩教授仍然能够脱口成诵，记忆深刻，完全得益于年轻时打下的坚实底子。坚实的中医理论基础为禩教授日后的专科临床工作提供了深厚肥沃的土壤，成就一代名医。

### 三、继承创新，卓尔不群——理论创新并获得实践的检验 是名医成功的标志

#### 1. 倡导“平调阴阳，治病之宗”的学术思想

在长期的临床实践中，禤教授根据周易的阴阳理论，结合中医阴阳平衡的理论，提出“阴阳之要、古今脉承，平调阴阳、治病之宗”的皮肤科疑难疾病治疗思想。禤国维教授认为中医不是用阴阳来兜圈子的，而是可根据阴阳的理论来解决某些临床上的问题，治疗疾病，维持正常生理活动，就要“谨察阴阳所在而调之，以平为期”这种调节原理可以看作是控制论的负反馈调节。阴阳学说正是控制调节人体黑箱平衡的方法，可运用在诊断、辨证及治疗用药上，平调阴阳，是治病之宗。阴阳平衡中禤老十分重视肾的阴阳，他认为补肾法是治疗疑难皮肤病的重要方法，许多皮肤病，尤其是一些难治性、顽固性皮肤病与肾的关系更加密切，大多为肾阴虚或肾阳虚，如能恰当运用补肾法，往往可使沉痾得愈。他以名方六味地黄汤为底组成的系列验方，是其临床应用最多、疗效最好的治法之一。他认为中医优势在于调整阴阳的中药不破坏人体正常平衡，具有双向调节作用，故只要辨证用药得当，就不会出现温阳而害阴、补阴则损阳之现象，即避免出现西药要么增强，要么抑制，难以两全的尴尬。对于一些结缔组织疾病、免疫性疾病，由于不适当滥用肾上腺皮质激素及免疫抑制剂，使许多接受过这些药物治疗的患者出现免疫功能、代谢功能及自主神经功能的变化和紊乱，从中医辨证分析来看，多属阴阳失调，采用补益脾、肺、肾，调和阴阳的治疗方法可奏效。禤教授在治疗系统性红斑狼疮（SLE）的过程中提出认为阴虚火旺、虚火上炎是贯穿SLE全过程的主要病机，根据这一理论，研制了滋阴清热狼疮胶囊（狼疮2号）、清热解毒狼疮胶囊（狼疮1号）、健脾益肾狼疮胶囊（狼疮3号）系列制剂，临床上配合皮质类固醇激素治疗SLE，疗效确切，总有效率达91.6%。近年来，围绕狼疮2号治疗SLE的系列研究获得了2项国家自然科学基金，1项国家中医药管理局基金，3项省级课题基金的支持。他应用此法治疗系统性红斑狼疮、硬皮病、皮炎、干燥综合征等常见皮科疑难疾病，适应证广，变化灵活，疗效明显，具有很高的挖掘整理、继承总结的价值。

#### 2. 提出“解毒驱邪，以和为贵”的治则

禤国维教授从传统中医毒邪病机入手，创立新说，提出“解毒驱邪，以和为

贵”的理论，强调将中医解毒驱邪法与补肾法代表的内治法相互结合，形成了独具特色的“和法”，对中医皮肤病学解毒驱邪法进行了创新，从而丰富了中医皮肤病学的学术思想。

### 3. 重视外治，结合新知，完善了中医皮肤外治法体系

禤教授认为外治法是进一步提高中医药临床疗效的重要途径。他一方面系统整理挖掘了中医各类外治法，运用于皮肤病领域的治疗，另一方面积极吸收现代科技成果，将药物“透皮吸收”等新技术，运用到皮肤病的外治法研究当中，从而丰富了中医皮肤病外治法的治疗体系和手段。将中医皮肤病的外治法概括为药物外治十八法、针灸十五法和其他疗法三大类，全面系统地归纳总结了中医皮肤病外治法，形成了专著，填补了皮肤病外治法的空白。

## 四、善于学习，与时俱进——名医成才必须具备的品质

在中医学几千年的历史长河中，涌现出众多的中医名家和学术流派。皮肤病虽是临床常见病，但以往历代均无专著，亦无专门的皮肤科，新中国成立后才逐步从外科中分出。对其病因病机、治法的研究才渐渐深入。禤教授善于学习，吸取各家之长，在临床实践中创立了补肾等学术观点，对中医治法在皮肤科领域的应用卓有建树。但从不排斥西医学，提倡中西结合，学习和吸取现代科学和西医学的新知识、新技术。不断总结提高，开拓创新，与时俱进，以此丰富和发展中医的理论和治疗方法，在几十年的潜心研究和发展中，形成了独特的学术思路。逐步形成了岭南特色的皮肤病学新流派。如在 SLE 证的临床研究中，他认为证的产生归根是由于个体的差异，基因组认为不同的个体具有不同的 DNA 序列，这种 DNA 序列的多态性决定了个体的差异，这与中医的证不谋而合，所以研究 SLE 证可从基因组学的角度出发，通过基因测序，来找出基因的定位，研究基因所表达的蛋白质的功能，完善证的研究。他还认为随着现代经济的迅猛发展，环保设施未能及时跟上，化肥、农药、动植物生长素的大量运用，出现了空气、水源环境等的污染，人们工作、生活节奏的加快，新的致病微生物的出现等等，都使传统的病因病机更加复杂或发生新的变化。中医学也要与时俱进，不断发展，走现代化之路。20 世纪 80 年代以来，性病在我国死灰复燃，广东地区性病的发病率在全国一直处于前列，禤国维教授不断总结，逐步摸索出补肾为主，小量解毒法来治疗难治性病，取得了很好的疗效，先后承担了广东省和国家卫生部用中医药治疗性病的研究课题。他依据岭南的地域、气候特点，时代经济的发展和自然环境



的变化，建立了特点鲜明的脱发、痤疮、性病、SLE 专科，深受患者的欢迎。他在长期中西医结合的临床实践中，十分重视中医辨证与西医辨病相结合，中医辨证与西医的病理、药理相结合论治，先用西医学手段和方法明确是什么疾病，然后按中医辨证分型论治，如此，既能掌握疾病的内在规律、严重程度和预后，又能选择适当的治疗时机和方法，两者结合，更为完善。以慢性荨麻疹为例，西医认为过敏是本病的主要问题，但变应原往往难以找到，抗过敏、加强免疫抑制是治疗的重要环节，而中医采取辨证论治的整体观是提高疗效的关键，在治疗中选用符合辨证需要又有抗过敏作用的药物来组方，常常取得明显的疗效。禤教授通过长期的临床实践及对现代药理的研究，总结归纳出某些中药在辨证精当、大法既明之前提下适当配伍运用，组成药对，有消其不良反应专取所长，又有相互作用而产生特殊的疗效。如麻黄与牡蛎治风寒型慢性荨麻疹，麻黄辛温，具有疏散风寒、宣肺之效，又可疏风止痒，散邪透疹。牡蛎咸寒，质地重坠，具有重镇安神、平肝潜阳、收敛固涩、制酸止痛之功用。二药伍用共奏散风解表，敛阴止痒之效，牡蛎之敛又可防麻黄宣透太过。现代药理研究显示：麻黄具有抗过敏作用，其水提物和醇提物可抑制嗜酸性粒细胞及肥大细胞释放组胺等过敏介质。牡蛎为高钙物质，其水煎剂中含  $\text{Ca}^{2+}$ ，而  $\text{Ca}^{2+}$  有抗过敏止痒的作用。二药同用具有协同效应。又如松针和薄盖灵芝治疗脱发，禤教授翻阅《本草纲目》和《太平圣惠方》等书发现“久服松针，令人不老，轻身益气，不饥延年”的记载，查阅现代文献，发现现代研究亦证明松针水提取液具有抗基因突变及抗 DNA 损伤的作用，并能提高小鼠红细胞超氧化物歧化酶（SOD）活性，还能抑制小鼠脑组织的 B 型单胺氧化酶（MAO-B）活性；薄盖灵芝可增强单核吞噬细胞的功能，减轻各种炎性介质的释放，两者可减轻毛囊破坏，促进毛发生长。在临床上禤教授运用此两味药治疗斑秃、重症斑秃获得良好的效果。他一直积极研究和探索传统中医学的优势所在，致力于在皮肤病的整体或某个环节，某个侧面充分发挥中医的优势，提高中医的临床疗效，使中医与西医学交相辉映，不断探索着中医现代化之路。

## 五、科研著述、总结提高——名医成才的主要途径

禤国维教授通过长期的理论学习和临床实践，不断累积理论知识和诊疗经验，在皮肤病治疗上效果明显，而且进行研究论证，以指导临床，先后主持《中药疣毒净治疗尖锐湿疣的临床与实验研究》、《尿路清治疗 Uu 感染之男性尿道炎