

日常养育难题的完美解决方案

XianhuaJiakun

做最好的父母，给儿子最好的关爱
培养最棒的男孩，尤其要注重家庭教育
的每一个细节，细节决定你的男孩
是人才还是庸才！

闲话家训

男孩这样管 就对了

“培养最棒男孩”创意方法大公开！
最适合中国国情的
男孩教养建议！

刘川◎编著



中国华侨出版社

闲话家训

Nanhai Zheyangguan
Jiuduile

男孩这样管 就对了

刘川/编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

闲话家训：男孩这样管就对了 / 刘川编著. —北京：中国华侨出版社，
2015.4

ISBN 978 - 7 - 5113 - 5346 - 7

I. ①闲… II. ①刘… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 063129 号

● 闲话家训：男孩这样管就对了

编 著/刘 川

责任编辑/月 阳

封面设计/纸衣裳书装·孙希前

经 销/新华书店

开 本/710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 5346 - 7

定 价/32.80 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

毋庸置疑，男孩是调皮的，这也就加大了父母在管教孩子中的难度。但是对于男孩的教育，还要遵从男孩的性格特征，不能将男孩管得过于“柔弱”，也不能将男孩“惯”成了“小皇帝”，那么这就要求父母把握好管教男孩子的那个“度”。

很多父母在看到儿子犯了错误或者是淘气时，都会大呼小叫、狂吼不停，认为只有呵斥、“棍棒”才能让孩子听话，变成父母眼中的“小乖乖”，却不知道这种教育方式已经过时。尽管网络上“狼爸”或者是“虎妈”育子心经纷纷出炉，但是打骂孩子依然会给孩子的心灵造成一定的不利影响。所以说，对于孩子的教育，爸爸们要有自己的手段，妈妈们也要实施自己的方法。

教育孩子是一门很深同时又很细致的学问，教育男孩就要彰显父母的智慧。一对成功的父母并不是天天用严厉的语言来批评孩子，而是在适当的时候给予鼓励和夸赞。男孩喜欢和爸爸讨论问题，但是绝对不喜欢爸爸动不动就以家长的身份来压制自己。男孩喜欢和妈妈一起玩耍，但是绝对不喜欢妈妈每天都指着自己的脑袋批评自己。所以说，爸爸妈妈要将孩子视为朋友，不要总是以长辈的身份来压制孩子的思想。

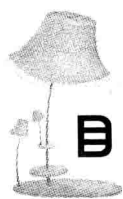


孩子有孩子的思想，父母的观点再好，也没有权利要求孩子事事都按照自己的思维去做事情，就像人类无法要求上天是阴天还是晴天一样。爸爸妈妈们即便生养了男孩，也不要控制孩子的思想。孩子有自己想要走的路，父母只能去帮助孩子少走弯路，而不是让孩子走自己安排的路。

故此，爸爸们还是放下自己严厉的面孔，多陪孩子聊聊天，听听孩子的想法，此时你会发现孩子的思想在慢慢地成熟，孩子在慢慢地长大。妈妈们也不要总是责备男孩，多去感受孩子的情感，慢慢地就会发现孩子已经变得懂事。父母总是要求孩子理解自己，那么自己就应该先去理解孩子，不要急于呵斥孩子，让孩子在平静的情感下，明白更多事理，成为一个真正的“小男子汉”。

本书集结了大量典型的教育事例，突出的是生活中各种各样的教育细节。从男孩心理的各个方面入手，找到恰当的切入点。每一章节，都是众多成功父母总结出来的教育经验，简单实用，极具可操作性。

编写此书，我们是在努力打造一部改变千万男孩的教育经典，我们是在努力探寻中国素质教育新方式，我们是在用心诠释着现代家庭教育新理念，我们是在努力开创中国家庭教育的新思维，我们是在全力营造优秀男孩成长的新天地。我们最想说的是：没有不优秀的孩子，只有不会教的父母。我们最大的希望就是本书能够为迷茫中的父母提供足够的帮助，让我们的孩子少走弯路。



目 录

1 要想管好男孩，先要认识男孩

男孩都爱去冒险，爸妈要会“上保险”	2
男孩缺耐心，爸妈要多费心	5
男孩性格多散漫，自我管理是关键	9
男孩做事没条理，引导孩子去规划	13
别压抑男孩玩的天性，亦要防止过度沉迷	16
男孩太“乖”，问题不小	21
不要打击男孩的那颗英雄心	24

2 男孩子，最重要的是刚强

男孩子不能生活得太顺	30
培养男孩的适应能力	33
帮助男孩将压力化为动力	36
帮助男孩摆脱小纠结	40



别抹杀了男孩的“自我优越感”	43
让孩子知道，男儿当自强	46
给男孩找几个英雄崇拜	50
英雄都是从失败的废墟上站起来的	53

3 我们总要先他而去，不如早点把世界交到他的手中

我们不能呵护他一辈子，幸福与苦难都是他 必须经历的	58
教孩子独立比替孩子做事更有价值	61
没有主见的男孩难成器	64
别给他依赖，让他自己去争取	67
男孩要有自己的想法，敢想敢做	72
让男孩帮你解决问题	75
根据男孩的年龄及能力赋予他相应的责任	78
让男孩从实践中获得真知	81
从西方的育儿手段中，我们或许能学到点什么	85
让男孩学会“流自己的汗，吃自己的饭”	88

4 现在教会儿子做人，将来他们才能好好做事

让孩子成为一个正直的男子汉	94
男孩要自信，但自负不能要	97
从小教会男孩为过失承担责任	102



告诉男孩，每个人都有值得学习的地方	105
男孩心胸太狭隘，长大不会招人爱	108
治好男孩的“疑心病”	112
分享而不是独享	115
诚信是男孩做人的根本	118
男孩可以谦卑，但绝对不能卑微	121

5 男孩就是要有能力——这是他们立足社会的根本

优秀的男孩应该擅长做事	126
男孩做事有计划，日后才能不拖沓	129
别忽视对男孩子的劳动教育	132
培养男孩的时间意识	135
在生活中教育男孩果断地选择	139
帮助男孩改掉“舍近求远”的习惯	142
引导男孩一心一意地做事情	144
从小就培养男孩的理财能力	147

6 抓好礼仪教育，培养小小绅士

有礼貌的男孩更招人爱	152
教男孩懂礼，先从自己做起	155
让男孩分清勇敢无畏与蛮横粗暴的区别	158
告诉男孩不该说的话不要说	160



从小培养男孩接人待客的能力.....	164
餐桌上，让男孩做一个小绅士.....	168
男孩做错事，就要主动去道歉.....	171
让男孩知道感恩，让他学会说“谢谢”	173
教男孩学会打招呼.....	177

7 教男孩推销自己，打造小小社交家

小时候人缘好，长大后生活好.....	180
交往从克服胆怯开始	182
从小培养男孩的“第一印象”意识.....	186
教出一个幽默的小男孩	190
引导男孩开启社交话题	194
别用“外面坏人多”吓唬孩子.....	198
对独生男孩进行团结协作教育的培养.....	200
培养男孩的集体意识	203
引领男孩走出社交恐惧症的阴影.....	206

8 满足男孩的好胜心，塑造男孩的领导力

领导者不是天生的	210
男孩都是“野心家”	213
实现男孩的“将军梦”	217
让男孩学会去组织.....	221



男孩应该敢于“打头阵”	225
领导力是父母炼成的	227

9 多角度塑造，培养男孩学习力

思考力，男孩学习的点金术	232
观察力，让男孩在平常中见到不平常	235
专注力，提高男孩学习成绩的秘诀	239
想象力，男孩高飞的翅膀	242
记忆力，智慧的根基	246
持久力，为成功加一个砝码	251
定力，能够让男孩坚持自己	254

10 “堵”不如“疏”——帮助男孩顺利度过青春期

尊重并理解青春期的男孩	258
别让好奇心毁了男孩的青春期	260
叛逆，不可避免	263
对异性的好感是男孩的天性，不要因此而内疚	266
早恋问题，堵不如疏	269
让男孩自己把握与异性交往的分寸	274



1

要想管好男孩，先要认识男孩

男孩有男孩的天性和特质，要想教育好自己的男孩，就得先深入了解孩子，多一分了解，就少一分失误。不要人云亦云，拿自己的孩子做不恰当的教育试验，最后痛苦的还是孩子和我们自己。



男孩都爱去冒险，爸妈要会“上保险”

不知道从什么时候起，孩子变得每天都不让人安宁。一开始的时候，他喜欢爬到柜子上，再从柜子上跳到床上，家里的花瓶不知道被他跳上跳下地打坏了多少个；再过一年，他学会了去小区的花园里爬树、去郊外骑自行车跟小伙伴比赛。终于有一次，他满身伤痕地推着坏了的自行车回到家里，这可把一家人都吓了个半死，再看到孩子淌血的膝盖，做父母的又心疼得半死。

男孩子很小的时候，就会表现出一些男性特质，诸如顽皮和淘气等，这一切其实都源于他们作为男孩的这种天性——喜欢冒险。与邻居家乖巧的女孩相比，男孩简直像是来自另外一个星球，他们对身边的任何事物都充满了好奇心，碰到什么都想看一看、摸一摸。但事实上，孩子这时正处于身心发育的阶段，身体的协调性较差，缺乏一些必要的生活经验，自我保护的意识较差，常常不能预见自己的行为会产生什么样的后果。这就要求家长在不压制孩子冒险精神的前提下，保护好自己的孩子。

7岁的淘淘看到爸爸为厨房更换新的灯泡，那个接上之后就闪闪发光的大玻璃球引起了 he 强烈的好奇心。后来有一天，淘淘趁爸爸妈妈不在家，自己拿了抽屉里的灯泡和玩具上的几根电线模样的塑料线接在一起，要让它亮起来，万幸的是，他找到的是塑料线，



而且他在床头找到的插孔还有防止异物插入的安全锁扣，但即便是如此，淘淘的行为也让爸爸妈妈惊出了一身冷汗。爸爸妈妈这时才认识到，男孩子对于这个世界的好奇以及冒险尝试的精神远远超出了自己的想象。后来，爸爸抽了点时间用电线和灯泡向淘淘演示了如何让灯泡亮起来，但是同时也认真地向他讲解了电的可怕之处。这个时候的淘淘显然并不能真正理解其中的道理，但是他听到叮嘱时认真的表情让父母欣慰了许多。淘淘父母在心里暗暗告诉自己，在淘淘以后的成长历程中，一定要慢慢让他知道更多不该做和有危险的事情。

表面上看起来，男孩好像总是那么精力充沛，一刻都不想停下来：登高上梯、下河摸鱼、爬树、满院子追逐、欺负女生、与小伙伴打架……因此，有些家长经常不由自主地叹气：养个男孩真麻烦，他好像时时刻刻都在给你惹事。但是，这些都是他们成长历程中所必须经历的阶段，如果少了这个阶段，孩子的童年将变得了无趣味，因此，父母应尽量满足男孩各种各样的好奇心，带着他了解这个世界，而许多知识便是在这个不知不觉的过程中潜移默化地留在了他们的小脑瓜里。

但家长也要让男孩明白，即使是在玩的时候，也存在着许多的安全隐患，比如骑自行车太快，比如从滑梯顶部直接跳下来，这些给男孩子留下过痛苦的记忆的小插曲，家长应该让他们从中汲取教训，不再做出那些危险的没有分寸的举动。

作为过来人，爸爸妈妈应该知道，爱动、好冒险是男孩的天性，他们需要广阔的空间和自由的行动。当孩子又在虐待他的玩具或“修理”家里的小件电器时，家长最好不要采用一些强制手



段去阻止他，正确的做法是，要在不干涉孩子的前提下尽量保护孩子的安全。另一方面，家长也应该给予孩子一定的信任和鼓励，因为通常来说，越是不现实的事情，男孩越想去尝试，家长应尽量给孩子足够的时间去调整心态，或者在条件允许的情况下让孩子去尝试一下，当孩子确定自己不能完成之后，他们往往便会知难而退。这也是能够让孩子明白，什么事情该做、什么事情不该做的方法之一。

就像前文所说的那样，对于男孩的冒险特质，家长既不要压制孩子的天性，同时也要教会他们保护自己，在操作中，家长可以借鉴以下几项建议：

1. 要鼓励男孩勇敢冒险。

孩子在“冒险”的过程中，能够体验陌生的事物，从而学会积极应对生活中的各种困难。在这个过程中，家长的示范作用对培养男孩冒险精神也有着重要意义，家长可以经常带孩子参加一些安全系数较高的冒险活动。

譬如，找一个闲暇的夜晚，爸爸妈妈关掉房间中所有的灯，让孩子在一片漆黑中“探险”。爸爸妈妈可以设定一种游戏规则，如让孩子在3分钟之内找到家里摆放的一个物件，但自己不能摔倒，若摔倒或在限定时间内找不到东西，这次冒险失败。

在游戏过程中，爸爸妈妈可以告诉孩子，某个房间里放了一只猫咪，如果孩子在走动、拿东西时碰到或踩到猫尾巴，它可能会挠人。如果知道房间里有会挠人的猫，孩子仍然去房里找东西，那就说明孩子的冒险意识不错；如果不愿去，爸爸妈妈应鼓励孩子，告诉孩子里面有他想找的东西，不进去就会失败，要接受惩罚。当然，那个房间里并没有猫，爸爸妈妈可以放只会发声的玩具猫在孩



子有可能碰到的地方，看孩子的反应如何。

2. 平时要向儿子灌输“有了生命安全才拥有一切”的自我保护意识。

平时为孩子创造机会，保证孩子拥有充分的活动空间。可以与孩子共同选择一块宽敞、平坦、安全、便于运动的场地，让孩子知道这里才能安全地尽情玩耍。每周或每天安排一定的时间，让孩子约请一两个小朋友一起游戏、玩耍，以满足运动及交往的需要。父母可事先给孩子圈定好活动范围，让孩子尽情追逐、跳跃，玩些球类游戏等。但要提出有关安全游戏的要求。

3. 要不失时机地教会儿子一些自我保护的基本技能。

比如家里漏水了怎么办？着火了怎么办？有陌生人敲门怎么办？还要教育孩子严格遵守交通规则，在体育活动中注意安全；在劳动中安全地使用各种工具；上学、放学、外出时尽量走大路，少走僻静小路，如只能走僻静小路，最好结伴而行，等等。

男孩缺耐心，爸妈要多费心

不知不觉中，孩子开始有自己的想法了，无论是玩玩具，还是出门，开始表现出强烈的自我控制欲望。这是小孩子的自我意识在萌芽，是孩子性格发展的必经之路，但与此同时，家长们也遇到了另外一个让人头疼的问题，就是男孩开始表现出性格中急躁的一面。自我意识的萌发给男孩带来了控制欲，然而即便是一



个小小的玩具，也不可能完全按照人的想法去玩的，当男孩看到那些与自己意愿相悖的结果，却无法明白其中的缘故，这个时候就会开始失去耐心，可是越是急着要做好却越是做不好，甚至会把自己气得哇哇大哭。这个时候家长就要考虑，如何培养孩子的耐心了。

耐心可以说正是男孩将来走向成功必须具备的品质之一。

让我们先来看一个小故事：在成功的道路上，你没有耐心去等待成功的到来，那么，你只好用一生的耐心去面对失败。

一位即将告别推销生涯的著名推销人士，将在该城中最大的体育馆里，做告别职业生涯的演说。那天，会场座无虚席，人们在热切地、焦急地等待着他做精彩的演讲。当大幕徐徐拉开，讲台的正中央搭起了高大的铁架，铁架下面吊着一个巨大的铁球。

一位老者在人们热烈的掌声中走了出来，站在了铁架的一边。人们惊奇地望着他，不知道他将要做什么。这时两位工作人员抬着一个大铁锤，放在了老者的面前。这时，台上的主持人对下面的观众讲：“请两位身体强壮的人到台上来。”一转眼间已有两名动作快的跑到台上。老人请他们用这个大铁锤去敲打那个吊着的铁球，直到把它荡起来。一个年轻人拉开架势，抡起大锤，全力向那吊着的铁球砸去，一声震耳的响声过后，那吊球动也没动。他就用大铁锤接二连三地砸向吊球，很快他就气喘吁吁了，但铁球依然还稳稳地吊着。另一个人也不示弱，接过大铁锤把吊球打得叮当响，可是铁球依然纹丝不动。

台下逐渐没了呐喊声，听众好像认定那是没用的，就等着老人做出什么解释。然而，老人并没有说话，只是笑了笑，然后从口

袋里掏出一个铁锤，认真地面对着那个巨大的铁球“咚”地敲了一下，接着停顿一下，再一次用铁锤“咚”地敲了一下，又停顿一下，就这样持续地做。

10分钟过去了，20分钟过去了，会场早已开始骚动，人们用各种声音和动作发泄着他们的不满，有的人干脆叫骂起来。但老人就好像没听见一样，仍然用铁锤不停地敲着。有的人开始愤然离去，会场上出现了大片大片的空缺。留下来的人们好像也喊累了，会场渐渐地安静下来。

大概在老人进行到40分钟的时候，坐在前排的一个妇女突然尖叫一声：“球动了！”

会场刹那间鸦雀无声，人们聚精会神地看着那个铁球。那铁球确实以很小的幅度动了起来，但不仔细看很难察觉。老人仍旧一小锤一小锤地敲着，吊球在老人一锤一锤的敲打中越荡越高，它拉动着那个铁架子“轰、轰”作响，它的巨大威力强烈地震撼着在场的每一个人。终于，会场上爆发出一阵阵热烈的掌声。老人开口讲话了，他只说了一句：在成功的道路上，你没有耐心去等待成功的到来，那么，你只好用一生的耐心去面对失败。

很多时候，人们之所以把事情弄得一团糟，并不是因为事情本身有多复杂，而是因为人缺乏耐心，越着急越乱套，最后甚至彻底放弃。很显然，家长一定不希望类似的事情出现在儿子将来的生活中。虽然孩子现在每天最关注的事情还是玩耍，但是在这个过程中家长也要引导他们意识到耐心的重要性。

关于耐心这件事，家长们应该意识到，父母是孩子眼中的镜子。如果父母失去耐心，发脾气，那么等于是用行动告诉孩子，这