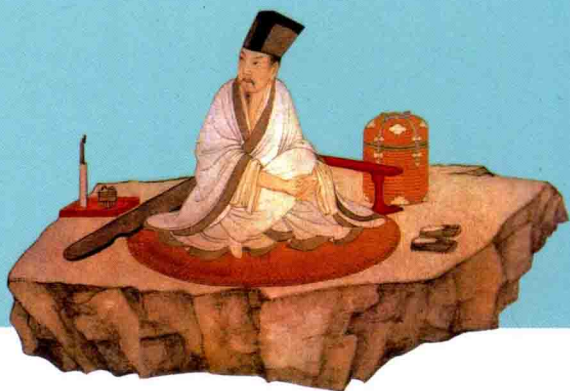


家  
言  
短

# 老人言 IV

经典实用的人生哲理书

空明子·编著



经典老人言，代代永相传

老人言是老祖宗用自己的人生经历写下来的忠告，是在岁月的洗礼中沉淀下来的智慧。它蕴含着人间的哲理，向我们阐述着人世间最深刻的道理和最实用的经验。

 中国工人出版社

家短



# 老人言 IV

经典实用的人生哲理书

空明子·编著

经典老人言，代代永相传

老人言是老祖宗用自己的人生经历写下来的忠告，是在岁月的洗礼中沉淀下来的智慧。它蕴含着人间的哲理，向我们阐述着世间最深刻的道理和最实用的经验。

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

老人言Ⅳ——经典实用的人生哲理书 / 空明子编著. —北京: 中国工人出版社, 2015.4  
ISBN 978-7-5008-6117-1

I. ①老… II. ①空… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085876号

老人言Ⅳ——经典实用的人生哲理书

---

- 出版人 李庆堂  
责任编辑 李倩  
责任校对 董春娜  
责任印制 黄丽  
出版发行 中国工人出版社  
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120  
网 址 <http://www.wp-china.com>  
电 话 (010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (出版物流部)  
(010) 62379038 (社科文艺分社)  
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)  
经 销 各地书店  
印 刷 三河市东方印刷有限公司  
开 本 787毫米×1092毫米 1/16  
印 张 23.5  
字 数 430千字  
版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷  
定 价 39.80元
- 

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社出版物流部联系更换  
版权所有 侵权必究



# 前言



“不听老人言，吃亏在眼前。”这句话无数次传入我们的耳朵。为什么要听老人言呢？老人言是老祖宗用自己的人生经历写下来的忠告，是在岁月的洗礼中沉淀下来的智慧。它蕴含着人间的哲理，向我们阐述着人世间最深刻的道理和最实用的经验。

我们的人生只有一世，每个人都希望自己这一辈子能走在一条正确的道路上，少犯一些错误。可是，在人生的选择路口，没有人告诉你哪条路通往成功，哪条路通往失败；在与人相处时，没有人告诉你怎么做是对的，怎么做会错；在你提笔描画自己的人生时，亦没有人提醒你何时该浅何时该深。那如何确保自己做出正确的选择呢？这就要求我们获得更多的经验和智慧。

年轻人的经验和智慧从哪里来呢？除了来自自己的经历体会外，还来自于求学，而向前辈学习就是其中的一种方式。老人言、老人的人生阅历便是我们学习的材料。学习老人言可以让我们站在巨人的肩膀上，看得更高，走得更远。

老人言是老人们亲身经历检验出来的真理，可以作为我们人生路上的导航。

翻看历史，我们就能够看到，一个个兴衰成败的故事无不与老人言相互佐证。

“天无一月雨，人无一世穷。”这是老人言，朱元璋不为现实所屈服，始终力争上游，于是从乞丐当上了皇帝，成就了一段传奇；

“种稻三年，养参十年。”这是老人言，王羲之几十年锲而不舍地研究书法，终成天下第一书圣；

“人在屋檐下，不得不低头。”这是老人言，韩信当年低头承受住了胯下之辱，才有后来的成就，成为汉朝一代著名的军事家；





“量小非君子，无度不丈夫”这是老人言，隋炀帝未遵守而睚眦必报，终致众叛亲离；

“一争两丑，一让两有。”这是老人言，鳌拜、苏克萨哈未遵守，同室操戈，双双身首异处。

回看今天，成功者与失败者同样映衬着“老人言”。

“世上无难事，只怕有心人。”这是老人言，李嘉诚的创业之路就是此话最好的诠释；

“一屋不扫，何以扫天下。”这是老人言，日本前内阁邮政大臣野田圣子从洗手间到国家大臣，正是因为她拥有事无巨细的工作态度；

……

一个个故事告诉我们，成功者多是因为听了“老人言”，而失败多是有悖“老人言”。因此，我们不得不重视老人言。

《老人言》是一套书，此前已经出版过三本，这是第四本。本书与之前的书一样，均是从中华上下五千年来的俗语名言中摘选出精粹，内容包括修身养性、建功立业、为人处世等，涉及立志、求学、为人、识人、养生、持家等多个方面。

说实话，老人言浩如烟海，我们精心摘选，只为做到对每个人都实用。本书不为迎合潮流，只想打造出一本经久耐读的智慧之书。希望本书能使你不管什么时候读都会有所收获，而且，在不同的人生阶段会读出不同的感悟。



# 目 录



## 上篇 修身成才：修身养性立宏志，知行合一成圣贤

### 第一章 自立：君子自立，自强不息 / 003

想喝甜水自己挑

——幸福要靠自己创造 / 004

滴自己的汗，吃自己的饭

——靠谁不如靠自己 / 006

我命由我不由天

——王侯将相本无种，别拿宿命当借口 / 009

马怕骑，人怕逼

——逼自己改变 / 012

傻子过年看隔壁

——按自己喜欢的方式生活 / 015

### 第二章 志向：志存高远，不图安逸 / 019

忧劳可以兴国，逸豫可以亡身

——不要贪图安逸 / 020





身轻失天下，自重方存身

——立大业于天下，才不负生命的价值 / 023

人往高处走，水往低处流

——人的本性是向上的，要有理想 / 026

此处不留我，自有留我处

——怀才不遇也别气馁 / 029

人争气，火争焰，佛争一炷香

——生气不如争气 / 032

### 第三章 求知：学习求知，益智增力 / 035

吾生也有涯，而知也无涯

——要坚持终身学习 / 036

三人行，必有我师

——别人的言行必有值得学习的地方 / 039

知之者不如好之者，好之者不如乐之者

——别把学习当负担 / 041

学问、学问，要学要问

——不学不问，没有学问 / 044

不懂装懂，一世饭桶

——承认自己的不足并不丢脸 / 047

种稻三月，养参十年

——要得惊人艺，须下苦功夫 / 050

近水知鱼性，近山识鸟音

——实践出真知 / 053

千招要会，一招要好

——要有自己的“绝活” / 056

### 第四章 践行：脚踏实地，立刻去做 / 059

千里之行，始于足下

——十个空想家，抵不上一个实干家 / 060

一屋不扫，何以扫天下

——天下大事必作于细 / 063

光说不算，做出再看

——用行动证明 / 066

头回上当，二回心亮

——失败要趁年轻时 / 069

绳锯木断，水滴石穿

——不怕无能，就怕无恒 / 072

## 第五章 自省：君子检身，常若有过 / 075

人贵有自知之明

——人最难的就是认识自己 / 076

学好三年，学坏三天

——时刻反省自己 / 078

言行如走棋，一动思三步

——思考后再行动 / 081

正人先正己

——批评别人前，先反思自己是否做到了 / 084

## 第六章 养生：强健身心，健康长寿 / 087

常晒太阳，身体如钢

——晒太阳也能养生 / 088

寒从脚下起，火自头上生

——要注意日常防寒去火 / 091

早饭吃好，午饭吃饱，晚饭吃少

——三餐的哲学 / 093

药补不如食补，药养不如食养

——是药三分毒，补以食为先 / 096

春捂秋冻，不生杂病

——跟随季节调养身体 / 099

吃人参不如睡五更

——早起早睡，精神百倍 / 102

水停百日生毒，人闲百日生病

——流动水常清，运动人长寿 / 105

笑一笑，十年少

——健康快活，自己找乐 / 109







## 中篇 立业成事：以勤立伟大之业，以和成不世之功

### 第七章 勤奋：天道酬勤，业道酬精 / 115

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟

——天才出于勤奋 / 116

书山有路勤为径

——勤快天下无难事 / 119

身忙心不盲，身累心不累

——忙不“盲”，要忙在点子上 / 122

越待越懒，越吃越馋

——懒惰是人生的高利贷 / 125

三天不读口生，三天不练手生

——熟练自然生巧 / 128

一两智慧胜过十吨辛苦

——有苦干也得有头脑 / 131

### 第八章 自控：不以物喜，不以己悲 / 135

得意不可再往

——小得意忘形，乐极生悲 / 136

哀莫大于心死

——不要过分悲观 / 139

为了小事发脾气，回头想想又何必

——别为不值得的事情生气 / 142

忍得一时忿，终身无恼闷

——克制愤怒，愤怒会使人丧失理智 / 145

世上本无事，庸人自扰之

——别杞人忧天，自找麻烦 / 148

金无足赤，人无完人

——不必苛求完美 / 151

笑看天上云卷云舒

——要有宠辱不惊之心 / 154

## 第九章 远虑：防患未然，抓住机遇 / 157

马临险崖收缰晚，船到江心补漏迟

——未雨绸缪，别事到临头再做 / 158

交浅不可言深

——要有适当戒备心 / 161

人无远虑，必有近忧

——忧患意识不可缺 / 164

笨人先起身，笨鸟早出林

——做到事事早，时时早 / 167

危行言逊，不落祸患

——言行要谨慎 / 170

藏器于身，待时而动

——善于捕捉时机，敢于果敢出手 / 173

## 第十章 财富：取财有道，花钱要俭 / 177

偷吃不肥，做贼不富

——爱财取之有道，小心乐极生悲 / 178

业无高卑，事在人为

——小生意也可成就大富翁 / 181

生意如春意，财源似水源

——和气生财 / 184

无尖不成商

——刻薄不赚钱，忠厚不蚀本 / 187

先有交代，后有买卖

——做生意不能急功近利 / 190

以义取利，德兴财昌

——诚信是水，财富是舟 / 193

一分价钱一分货，十分价钱买不错

——花钱的智慧 / 196

当用时万金不惜，不当用时一文不费

——十个钱要花，一个钱要省 / 199





## 第十一章 团结：同心同德，共赢发展 / 203

天时不如地利，地利不如人和

——上下团结最有优势 / 204

己所不欲，勿施于人

——自己不想要的东西，切勿强加给别人 / 207

人多计谋广，柴多火焰高

——团结就是力量 / 210

辅车相依，唇亡齿寒

——团队成员要互相依靠和帮助 / 213

志合者，不以山海为远

——志趣相同的人，距离再远也不远 / 216

不怕巨浪高，只怕桨不齐

——大家应一心为一个目标奋斗 / 219

## 第十二章 家庭：和睦家庭，美满幸福 / 223

家和人和万事和

——家庭和睦是事业兴旺的基础 / 224

苗好一半谷，妻好一半福

——妻贤夫祸少，睁大眼睛择贤妻 / 227

少年夫妻老来伴，一天不见问三遍

——互相关怀，真诚沟通 / 230

百善孝为先

——孝是人道第一步 / 233

兄弟合力山成玉

——爱护兄弟姐妹，团结一心 / 236

浪子当家，饿死全家

——积财不如教子 / 239

教子光说好，后患少不了

——溺爱并非对子亲，严教才是真关心 / 242

牛要耕，马要骑，孩子不教就调皮

——让孩子成才是爱孩子的最好方式 / 245

## 下篇 待人处世：为人处世有分寸，心宽量大福自来

### 第十三章 识人：看透他人，择交良友 / 251

人心隔肚皮，看人看言行

——从言行去识别人的人品 / 252

一人说话全有理，两人说话见高低

——先“兼听”，后判断 / 255

人前若爱争长短，人后必然说是非

——说是非者是是非人 / 258

小人记仇，君子感恩

——结交君子，远离小人 / 261

路遥知马力，日久见人心

——别太早对人下定论 / 264

### 第十四章 方圆：与人相处，能方能圆 / 267

做人要本分，做事要圆滑

——做事不要太呆板 / 268

君子报仇，十年不晚

——大丈夫要能屈能伸 / 271

砸了的是好盆，死了的是完人

——不可过于苛求他人 / 274

礼到人心暖，无礼讨人嫌

——人情是“走”出来的 / 278

脸皮薄，吃不着

——有时候要有点厚脸皮 / 281

### 第十五章 说话：多栽香花，少栽棘刺 / 285

会说话，当钱花

——好口才可以左右成败得失 / 286

到什么庙里烧什么香

——说话要看对象 / 289





多下及时雨，少放马后炮

——一吨废话，不如一毛钱的帮助 / 292

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒

——多说善词，少说恶语 / 295

蚊子遭扇打，只因嘴伤人

——嘴上得有个把门儿的 / 298

直话曲着说，给人留余地

——说话要委婉 / 301

会说的，不如会听的

——倾听是金 / 304

## 第十六章 友善：多做善事，广结善缘 / 307

善不可失，恶不可长

——人人都要有颗善心 / 308

勿以善小而不为

——行善不要忽略小事 / 311

求人须求大丈夫，济人须济急时无

——接济人要接济处于困境中的人 / 313

施恩莫望报，望报勿施恩

——做好事应不望报答 / 316

人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺

——善终有善报 / 319

一斗米养个恩人，一石米养个仇人

——行善也要把握尺度 / 322

## 第十七章 谦逊：谦恭自守，低调为人 / 325

痒要自己抓，好要别人夸

——恃才傲物是大病 / 326

饱谷穗头往下垂，瘪谷穗头朝天锥

——锋芒毕露的人没有好下场 / 329

弓硬弦常断，人强祸必随

——不要事事强出头 / 332

放下身段，不言自高  
——越是低调，越值得人看重 / 335

学会低头，才能出头  
——会沉潜，低头不可耻 / 338

居高常虑缺，持满每忧盈  
——身在高位，更要谦虚 / 341

## 第十八章 知足：珍惜当下，知足常乐 / 345

世上闲愁千万斛，不叫一点上眉端  
——活在当下，及时行乐 / 346

用心计较般般错，退迟思量事事难  
——越计较越不快乐 / 349

萝卜白菜保平安  
——贪心招祸，要守得住平淡 / 352

金窝银窝不如自己的狗窝  
——别的地方，都不如自家好 / 355

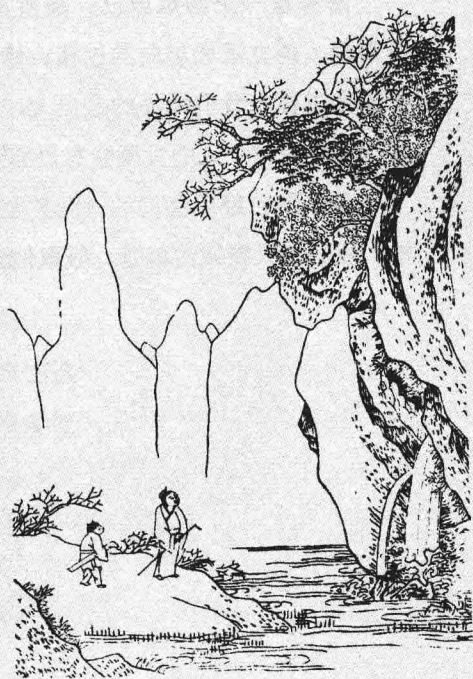
虽不圆满，但不抱怨  
——知足则常乐 / 358



# 上篇 修身成才

---

修身养性立宏志，  
知行合一成圣贤



古人云：“修身、齐家、治国、平天下。”修身是基础，只有修身才能成才，而成才才能成大事。所以，欲成大事者必先修其身。

修身是一个磨炼自己、战胜自己、破茧成蝶的过程；修身是提升自身素养、树立远大志向的过程；修身是一个增智增力、自我完善的过程。在这个过程中我们褪去的是自大、轻浮、软弱、意志薄弱、不思进取、急躁、消极等对个人的发展会有负面影响的因素。

老人们已经用他们的时间甚至生命为我们诠释了各种品格对人生的影响，我们今天要做的就是，吸取他们的经验教训，升华自己。

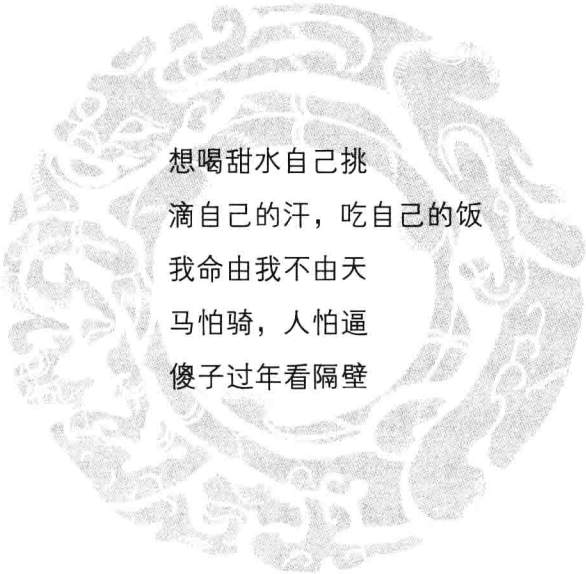




## 第一章

# 自立：君子自立， 自强不息

---



想喝甜水自己挑  
滴自己的汗，吃自己的饭  
我命由我不由天  
马怕骑，人怕逼  
傻子过年看隔壁