

▲  
全球畅销近1000万册  
被翻译成50多种译本 传遍世界150个国家和地区  
▼

# 羊皮卷全集

一部改变无数人命运的神秘教程  
世界级励志大师亲传成功之道

—— 世界上最伟大的励志书 ——

风靡全世界的成功经典 畅销数十年的励志宝典

〔美〕曼狄诺 编著 张凡 编译



中国妇女出版社



# 羊皮卷全集

风靡全世界的成功经典 畅销数百年的励志宝典

〔美〕曼狄诺 编著 张凡 编译

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷全集 / (美) 曼狄诺编著; 张凡编译. — 北京: 中国妇女出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5127-0958-4

I. ①羊… II. ①曼… ②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第257667号

羊皮卷全集

---

作 者: [美] 曼狄诺 编著 张 凡 编译

责任编辑: 宋 罡

封面设计: 游 麒

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市明华印务有限公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 19.5

字 数: 260千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0958-4

定 价: 35.00元

---

版权所有 侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)

## 序 言

在成功学历史上，有一位大师的经历最能证明成功学存在的意义，他就是《世界上最伟大的推销员》的作者——美国最伟大的成功学大师之一奥格·曼狄诺，他正是在阅读了历史上一些伟大的成功学著作后，受到启发，才由此走向了成功之路。

1924年，奥格·曼狄诺出生于美国东部的一个平民家庭。在28岁以前，他过着平静而又顺利的生活，他完成了学业，有了工作，并娶了妻子。但是后来，面对人世间的种种诱惑，由于自己的愚昧无知和盲目冲动，他犯了一系列不可饶恕的错误，最终失去了已拥有的一切宝贵的东西，包括家庭、房子和工作，当时的他赤贫如洗，一如沿街乞讨的乞丐。突然发生的巨大变故让曼狄诺开始忏悔和反思自己的生活，他决定去寻找人生成功与幸福的最终答案。

两年后，历经艰辛，曼狄诺终于有了一个契机，在一座教堂里，他认识了一位在当地十分受人尊敬的牧师。这位牧师与他进行了一次深入的交流，针对令曼狄诺困惑的各种人生问题，牧师都一一给予了解答。临走时，牧师送给他一部《圣经》，此外，还有一份书单，上面列着一些成功学著作的名字，牧师告诉他，他要寻找的人生成功与幸福的最终答案都在这些著作里面。

此后，曼狄诺便依照牧师开列的书单，天天到图书馆去，把这些著作一一找来，细细阅读。渐渐地，遮挡在他心头的那一片浓重的迷雾退去了，自信、勇气和智慧在他身体中产生，曼狄诺万分激动，他坚信自己找到了寻觅已久的答案，他决定：“我现在就付诸行动！”

在之后的日子里，曼狄诺当过卖报人、公司推销员、业务经理……从最底层做起，他一步步登上了人生的巅峰，虽然在这条他所选择的道路上，充满着挫折与辛酸，但他已走向成功——因为，他掌握了人生成功的方法。当遭遇挫折乃至失败时，他都用那些书中的故事和道理激励自己：坚持不懈，直至成功！就这样，他紧紧扼住命运的咽喉，控制着自己的人生，用不懈的奋斗赢来了最终的成功，在他35岁生日那一天，他创办了自己的事业——《成功无止境》杂志，并由此步入了成功而又幸福的乐园。

1968年，也就是在奥格·曼狄诺44岁时，他写出了《世界上最伟大的推销员》一书。这是一部伟大的作品，它凝结了作者一生的心血，该书一经问世，即以22种语言在世界各个国家出版。与此同时，为了让更多人掌握成功与幸福的秘诀，奥格·曼狄诺决定将牧师交给他的那些成功学著作辑录成卷，命名《羊皮卷》，并公开出版。此后，《羊皮卷》被译成多种文字在全世界范围内流传，被众多追求成功的年轻人奉为励志圣经，而许多的成功人士更是直言不讳地承认自己曾在《羊皮卷》中获取了巨大的力量。毫不夸张地说，《羊皮卷》是人类历史上最伟大的励志书。有了这本书的陪伴，相信你在追求成功与幸福的道路上，一定会时刻感受到一种神奇力量的鼓舞，一定会获得自己想要的成功与幸福。如若不信，你不妨读读看。

## 目 录

### 卷一

#### 积极心态的力量 原著 [美] 拿破仑·希尔

在美国，拿破仑·希尔的名字家喻户晓，他创造性地建立了全新的成功学，他在人际学、创造学、成功学等领域甚至比戴尔·卡耐基地位更高。他也是世界上伟大的励志成功大师，他创建的成功哲学和十七项成功原则，以及他对待任何事情永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万人，因此他被称为“百万富翁的创造者”。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 人生成败全在于心态 .....      | 2  |
| 积极心态的基本原则 .....      | 6  |
| 积极心态使你出类拔萃 .....     | 10 |
| 正确认识积极心态 .....       | 12 |
| 积极的心态可以激发潜能 .....    | 15 |
| 如何培养你的积极心态 .....     | 18 |
| 保持积极心态需要丰富你的心智 ..... | 20 |
| 摆脱消极心态的干扰 .....      | 23 |

## 卷二

### 人际交往的学问 原著 [美] 戴尔·卡耐基

戴尔·卡耐基，美国著名心理学家，人际关系学家，20世纪最伟大的人生导师，他一生中亲笔写作了《人性的弱点》《人性的光辉》《语言的突破》《林肯传》等伟大著作，以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导了世界范围内的万千读者。

|                   |    |
|-------------------|----|
| 给别人最真诚的关怀 .....   | 30 |
| 将微笑始终保持在脸上 .....  | 33 |
| 牢记别人的名字 .....     | 36 |
| 善于倾听别人的讲话 .....   | 39 |
| 谈论别人感兴趣的话题 .....  | 42 |
| 使他人感到自己不可或缺 ..... | 44 |

## 卷三

### 让目标达到沸点 原著 [美] 奥里森·马登

奥里森·马登被公认为美国成功学的奠基人、最伟大的成功励志导师、成功学之父。此外，奥里森·马登还是《成功》杂志的创办人，《成功》杂志在美国无人不晓，它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运，把个人成功学传授给每位想要出人头地的年轻人。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 梦想是成功者的行囊 .....    | 50 |
| 为自己制定一个合适的目标 ..... | 54 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 拥有一个明确的主导目标 .....       | 57 |
| 让你的目标达到沸点 .....         | 60 |
| 目标需要靠行动去实现 .....        | 63 |
| 别刻意追求完美，制定目标要依据现实 ..... | 66 |

## 卷四

### 激发无限的潜力 原著〔美〕安东尼·罗宾

安东尼·罗宾本来是一名贫穷潦倒的小伙子，26岁时仍然住在仅有10平方米的单身公寓里，洗碗也只能在浴缸里洗，生活一团糟，人际关系恶劣，前途十分暗淡。然而自从他发现内心蕴藏着无限的潜能之后，生活便开始大为改观，成为一名充满自信的成功者。如今，他是一位白手起家、事业成功的亿万富翁，是当今最成功的世界级潜能开发专家。安东尼·罗宾的主要作品有《激发无限的潜力》《唤起心中的巨人》《巨人的脚步》和《一分钟巨人》等，已经被翻译成数十种语言广泛传播。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 充分挖掘自己的潜能 .....     | 70 |
| 成功激发自己的潜能 .....     | 74 |
| 想象力能让你创造奇迹 .....    | 76 |
| 伟大的潜意识 .....        | 81 |
| 冲破自己设置的“心理牢笼” ..... | 85 |



## 卷五

### 向你挑战

原著〔美〕威廉·丹佛

威廉·丹佛是美国著名的演讲家、作家和成功学导师。他的代表作《向你挑战》是一部激励和改变无数人的伟大著作，在书中，作者向我们展示了挑战自我的神奇力量，阅读本书，将让你变得更加自信，变得对一切事物更富有激情，让你产生在困境中战胜一切的勇气。

|                |     |
|----------------|-----|
| 勇敢地去冒险 .....   | 90  |
| 去努力地做事 .....   | 93  |
| 变得更强壮 .....    | 96  |
| 勇于创新 .....     | 97  |
| 发展你的迷人个性 ..... | 105 |
| 懂得与人分享 .....   | 107 |

## 卷六

### 钻石宝地

原著〔美〕拉塞尔·康维尔

拉塞尔·康维尔被誉为伟大的美国公民。他亲自巡回演说《钻石宝地》超过6000次，历经50余年。他一直为别人而生活，并捐献演讲所得400万美元创办了一所大学。他的演讲鼓舞了整整两代美国人，他们当中的许多人都是通过他那条朴素的道理——“钻石就在你家后院”，成功地帮助自己过上了富足而幸福的生活。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 财富就在你的脚下 .....    | 112 |
| 厉行节约而不是炫耀财富 ..... | 114 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 金钱是一种力量 ..... | 118 |
|---------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 致富要紧紧抓住机遇 ..... | 123 |
|-----------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 坚信自己可以赚钱 ..... | 126 |
|----------------|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 致富的一个技巧：借用他人的资金为自己赚钱 ..... | 129 |
|----------------------------|-----|

## 卷七

### 自己拯救自己 原著 [英] 塞缪尔·斯迈尔斯

塞缪尔·斯迈尔斯是19世纪英国伟大的道德学家，成功学的开山鼻祖，又是著名的作家和社会改革家。他的名著《自己拯救自己》一经问世，便引起巨大反响，法、德、俄、西班牙、丹麦、日、韩等众多国家都以各自的语言翻译出版，并不断重印，至今仍在全球畅销不衰，已成为全球有志青年最喜爱的成功学经典教材，同时也是众多贫寒之士突破人生困境最有效的教科书。

|              |     |
|--------------|-----|
| 自己拯救自己 ..... | 136 |
|--------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 苦难是一笔伟大的财富 ..... | 140 |
|------------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 勤奋就一定会有所回报 ..... | 143 |
|------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 优秀的品质孕育成功 ..... | 146 |
|-----------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 礼节很重要 ..... | 150 |
|-------------|-----|

## 卷八

### 最伟大的力量 原著 [美] 马丁·科尔

马丁·科尔在美国享有极高的声誉，他曾多次荣获《纽约时报》等各大报纸的最佳畅销图书奖。他几乎走遍了美国各地，为不同的人们解疑释惑，帮助无数人勇敢地面对挫折与失败。《最伟大的力量》是马丁·科的代表作，它将教会你如何发现自己身上所隐藏的最伟大的力量——选择的力量，并教你如何正确使用选择的力量。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 每个人都拥有最伟大的力量 .....  | 154 |
| 选择财富 .....          | 157 |
| 选择环境 .....          | 160 |
| 选择性格 .....          | 163 |
| 选择幸福 .....          | 165 |
| 在关键时刻做出最正确的选择 ..... | 168 |

## 卷九

### 破解情绪密码 原著 [美] 约翰·辛德勒

约翰·辛德勒是美国著名的医学博士，他于1939年与人共同创办了著名的门罗诊所。在那里，他开创了关于情绪诱发症的革命性理论。1949年，他做了一次名为“如何快乐度过每一日”的电台节目，收效颇好。那次节目的笔录印刷后销售了数万册。也正是由于这次意想不到的成功才让他写出了《纽约时报》的畅销书——这本极具影响力的《破解情绪密码》。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 自制拥有巨大的力量 .....     | 172 |
| 获取成功的首要条件就是自制 ..... | 177 |
| 如何驾驭自我意识 .....      | 180 |
| 保持平稳良好的情绪 .....     | 184 |
| 克服你的忧虑 .....        | 188 |
| 自我激励与激励他人 .....     | 191 |

## 卷十

### 像赢家一样思考 原著 [美] 丹尼斯·威特利

丹尼斯·威特利是全美最杰出的演讲家和激励大师之一、阿波罗太空计划宇航员教练、美国《财富》500大企业高级行政人员培训导师。他创作了数十种与成功相关的书籍和有声书课程。其中一套课程《成功心理学》一直畅销于世。

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 向赢家学习 .....               | 196 |
| 善于变通，想成功就不能太固执 .....      | 198 |
| 把自己估计得高一些，要有一个远大的志向 ..... | 200 |
| 冷静让你稳步前行 .....            | 202 |
| 保持你的本色，活出真正的自我 .....      | 205 |
| 一定要认清自己的能力 .....          | 207 |

## 卷十一

### 绝不拖延

原著 [美] 韦恩·戴尔

韦恩·戴尔是美国深受欢迎的自助导师，畅销书作家与演讲大师。他于1976年写作的《你的误区》一书至今销售高达3000万册，成为常销不衰的经典，被誉为“一本将人本主义思想带给大众的作品”。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 当机立断，犹豫会使你错失良机 ..... | 212 |
| 切忌拖延，准确并且迅速地行动 ..... | 213 |
| 千万不要为自己找任何借口 .....   | 215 |
| 没有办法时要学会借助外力 .....   | 218 |
| 如何克服优柔寡断的毛病 .....    | 221 |

## 卷十二

### 获取成功的精神因素

原著 [美] 克莱门特·斯通

克莱门特·斯通是美国联合保险公司的创建者和主席，他从100美元开始建立他的事业，并将其发展成为全美数一数二的大公司。他身上那种激励人们积极向上的精神在他的著作中有着深刻的体现，通过阅读他的书，我们可以有效地学习到获取成功和幸福的知识。

|               |     |
|---------------|-----|
| 高贵的心灵 .....   | 226 |
| 正确的思考方式 ..... | 229 |
| 合作精神 .....    | 231 |
| 保持专注之心 .....  | 235 |

## 卷十三

### 通往成功之路

原著 [英] 詹姆斯·艾伦

詹姆斯·艾伦被称为20世纪的“文学神秘人”，他于1864年生于英格兰。艾伦一生过着一种平衡、独居但始终在思索的简朴生活。48岁时，艾伦突然离开了人世。在他离世后，世界文坛才通过他的作品，认识到他的天赋才智。而这恰好也是这位英国隐士所梦想的方式——死后与这世界分享其精神智慧和生活灵感。艾伦代表作有《通往成功之路》《思考的人》《做命运的主人》等。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 从失败的经历中汲取教训 .....        | 240 |
| 成功就是一连串的奋斗与冲刺 .....      | 242 |
| 藐视一切困难 .....             | 244 |
| 顽强让我们跨越逆境 .....          | 246 |
| 即使有万分之一的可能，也不要轻言放弃 ..... | 249 |
| 坚定转败为胜的信念 .....          | 252 |

## 卷十四

### 自动自发

原著 [美] 阿尔伯特·哈伯德

阿尔伯特·哈伯德是美国著名出版家和作家。1899年，他创作了一篇名为《致加西亚的信》的文章，刊登在《菲士利人》杂志上，引起了巨大的轰动，以此为主要内容的书籍更是畅销全世界，到1915年作者逝世为止，该书印数高达4000万册。一个世纪以来，该书被翻译成各种文字，许多政府、军队和企业都将此书赠送给士兵和职员，作为培养士兵、职员敬业守则的必读书。《自动自发》是阿尔伯特·哈伯德商业思想的完美结合，涵盖了

勤奋、敬业、忠诚、自信等内容。从某种意义上说,该书是对《致加西亚的信》一书更深入、更详细的阐述。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 抛弃“为老板打工”的错误思想 ..... | 258 |
| 对待工作一定要保持热情 .....    | 261 |
| 突破工作困境,享受工作的快乐 ..... | 264 |
| 主动与你的老板沟通 .....      | 268 |
| 不要只为薪水而工作 .....      | 271 |
| 将你的爱融入到工作中去 .....    | 273 |
| 不断为自己寻找新的挑战 .....    | 276 |
| 即使是分外的工作也不要抱怨 .....  | 278 |

## 卷十五

### 塔木德 原著[美]塔尔莱特·赫里姆

塔尔莱特·赫里姆是美国著名的犹太专家,由他精心编写的《塔木德》凝聚了上千年来2000多位犹太学者对自己民族历史、文化、智慧的发掘、思考和提炼,尤其是其中关于经商和财富的部分,更是在美国乃至全世界引起巨大反响。

|               |     |
|---------------|-----|
| 78:22法则 ..... | 282 |
| 能花钱才能赚钱 ..... | 285 |
| 用钱难于赚钱 .....  | 288 |
| 诚信第一 .....    | 290 |
| 知识重于金钱 .....  | 293 |
| 逆境中求财富 .....  | 295 |

## 卷一

# 积极心态的力量

原著 [美] 拿破仑·希尔

---

在美国，拿破仑·希尔的名字家喻户晓，他创造性地建立了全新的成功学，他在人际学、创造学、成功学等领域甚至比戴尔·卡耐基地位更高。他也是世界上伟大的励志成功大师，他创建的成功哲学和十七项成功原则，以及他对待任何事情永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万人，因此他被称为“百万富翁的创造者”。

---



## 人生成败全在于心态

你的心态是你命运的控制塔。消极心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极心态是成功、健康与快乐的保证。你千万要记住，你的心态决定了你是否能够成功，无论情况怎么样，都要抱着积极的心态，莫让沮丧取代了热情。

你的命运可以价值连城，也可以一文不值，怎么选择，由你而定。

一个人只要选择了积极心态，就一定会到达成功的彼岸；选择了消极心态，则只会遭遇失败。有些人只是暂时拥有积极的心态，他们一旦遇到挫折，就失去了信心，就开始以消极心态来麻痹自己、慰藉自己、封闭自己，期望凭着他们的消极心态，天上会掉下馅饼来。他们的思想深陷消沉迷雾，无法彻悟。

一般来说，持续持有消极心态会产生两种十分严重的后果：其一是消极的心态会在关键时刻为你带来疑虑，其二便是使你的希望最终破灭。

就第一种后果而言，我们可以看出，一个人如果在生活中老是寻找消极的东西，那么消极心态就会成为一种难以克服的习惯，这时即使出现好机会，这个消极的人也看不见抓不着，他会把每种情况都看做一种障碍、一种麻烦。那么，障碍与机会有什么差别呢？其关键就在于人们对它的态度。积极的人往往把障碍当成成功的基础，并将障碍转化为机会；消极的人则往往把障碍当成成功的绊脚石，让机会悄悄溜走，我们常说无所用心便是这样。你不难发现，面对同样的机会，充分使用积极心态的人能获得人生中有价值的东西，而总是以消极心态看待事物的人