

CHINESE GEOGRAPHICAL  
KNOWLEDGE ENCYCLOPEDIA

# 中国地理 知识百科

编著 陈君慧

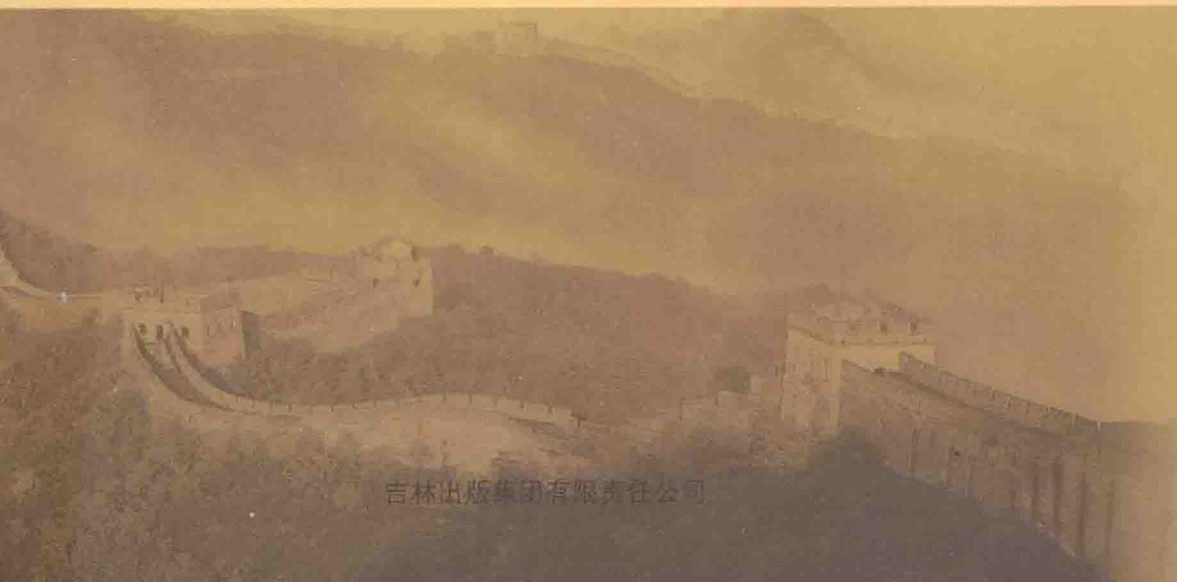
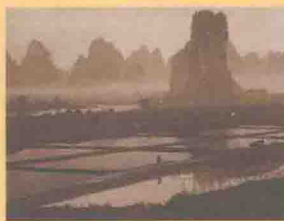
(第二册)

打开知识宝库的大门，去领略祖国各地的地理知识。

本书用优美、典雅的文字，以名山险峰、河流湖泊等地理、人文元素为主线，

将中国大地上的地理风貌和人文景观贯穿起来，

为读者呈现出一幅融国土、民风、环境、资源、经济为一体的中国人文地理画卷。



吉林出版集团有限责任公司

CHINESE GEOGRAPHICAL  
KNOWLEDGE ENCYCLOPEDIA

# 中国地理 知识百科

编著 陈君慧

(第二册)

## 西宁

西宁是青海省省会,位于青藏高原东北部,历来为边陲重镇,又是连接东西的交通要道之一。秦代以前西宁为羌戎之地,西汉元狩二年(公元前 121 年)筑西平亭,为一军事据点,东汉建西平郡,南北朝改称鄯州,北宋末改称西宁州,“西宁”一名遂沿用至今。现在的西宁是青藏高原的交通枢纽,形成了公路、铁路、航空运输为主的立体交通网络。古代西宁在连接东西的同时,也留下了灿烂的历史文化名胜古迹。始建于明嘉靖年间(1522 ~ 1566 年)的塔尔寺在全国享有盛名;瞿昙寺被誉为小故宫。此外,西宁自然风光秀美,土楼山、凤凰山、青海湖、鸟岛、孟达林区及天池极为著名。西宁野生动植物资源和矿产资源非常丰富,还盛产蚕豆、马铃薯、油菜等。

## 格尔木

格尔木市位于青海省海西蒙古族自治州,“格尔木”原称“噶尔穆”,蒙古语是“河流众多”之意,面积约为 12.3 万平方千米,由于铁路公路在此纵横交会,故格尔木成为南至西藏、北达河西走廊、西接新疆、东至西宁的交通枢纽。路基路石均为盐土,稀世罕见的“万丈盐桥”现已成为城市的象征。

## 拉萨

拉萨市位于西藏自治区东南部、雅鲁藏布江支流拉萨河的北岸,海拔 3650 米。年日照时数 3000 小时以上,素有“日光城”之称,拉萨市城区面积约 59 平方千米。辖区面积 29518 平方千米,



拉萨的布达拉宫,气势雄浑,傲视苍穹。

藏族占 87%。拉萨市从吐蕃建国时即为西藏的政治、经济、文化中心,是藏传佛教的“圣地”,是西藏文化的集中代表地。悠久的历史产生了丰富的文化旅游资源,布达拉宫、大昭寺、小昭寺等构成“拉萨八景”,民族文化源远流长。拉萨无大气污染,空气清新,夏无酷暑,冬无严寒;国内外游客来此观光旅游的逐年增多。自然资源有羚羊、盘羊、鹿、獐等,产虫草、麝香、贝母等中药材。拉萨也是自治区内农业比较发达的地区,雅鲁藏布江和拉萨河宽谷地是自治区的商品粮基地。畜牧业较为发达,拉萨市区公路四通八达,形成西藏的交通枢纽。

## 日喀则

日喀则市位于西藏自治区南部,拉萨西南 250 多千米处。年楚河和雅鲁藏布江汇合于此,海拔 3800 米,面积 3700 平方千米,是西藏第二大城市,至今已有 500 多年的历史。日喀则市曾是历代班禅的驻锡地,是噶玛王朝的政治、经济、文化的“首城”。最早称“年麦曲”,后改为“溪卡桑主牧”。古老的日喀则历史悠久、文化发达,这里有著名的江孜白居寺、萨迦寺、平措林寺、觉囊寺和展佛节、跳神节、夏鲁寺的西姆钦波节独具一格,南部为产粮区,北面是牧区,也是当地主要的交易地。

## 沈阳

沈阳市为辽宁省省会,是东北地区最大的工业城市和交通中心、通讯枢纽

及物资集散地,亦为中国重工业基地和经济中心城市之一,因位于沈水(今浑河)之北,中国古代习称水北面为阳,故称沈阳。人口 713.5 万。市府驻沈河区,辖和平、大东、皇姑等 9 区和辽中、康平、法库 3 县,代管新民市。以重工业、机械制造业为主,工业有机电、医药、汽车、石化等类。沈阳农业主产稻谷、玉米,是全国商品粮的重要产区。沈阳作为清代盛京、陪都,留有众多文物古迹。盛京皇宫号称“关外紫禁城”,是除北京故宫外保存最完整的宫殿建筑群。东陵和北陵公园是努尔哈赤及其皇后叶赫那拉氏的陵墓。其他胜景还有永安石桥、辽代无垢净光舍利塔、长安寺、南清寺、太清宫、怪坡、张氏帅府等。

## 大连

大连是东北地区著名的港口和工业城市,也是我国重要的外贸通商口岸之一。“大连”这个名字源于大连湾,此处原为渔村,汉称三山浦,唐时名青泥浦,清初称青泥洼。大连位于辽东半岛南端,西北濒临渤海,东南面向黄海,与山东半岛隔海相对,是扼守京津的门户;北面背依东北大陆,腹地辽阔,堪称东北之窗,海陆空交通十分便利。大连自古为兵家必争之地,中日甲午战争、日俄战争时都曾为战场。大连干业基础雄厚,骨干企业众多,是中国重要工业基地之一。大连是半岛城市,具有海洋性气候特点,它冬无严寒,夏无酷暑,市容整洁,环境优美,素有“北方明珠”之美誉。大连自然资源丰富,品质优良的苹果、黄桃、樱桃、葡萄等水果和鲜美可口的鲍鱼、对

虾、海参、扇贝、螃蟹等海珍品远销海外。大连还是我国北方的一个重要避暑、疗养和旅游胜地,较有名的有冰峪沟、大黑山、蛇岛、棒槌岛、白玉山、万忠墓、老虎滩、海滨公园和浴场等。

## 长春

长春市位于吉林省境内中部,面积20565平方千米,人口747万,以汉族最多,少数民族占总人口的3.7%,有满、朝鲜、回、蒙古、锡伯等民族。长春市辖朝阳、宽城等6区和农安县,代管榆树等3个县级市。市境地处长白山地向松嫩平原的过渡地带。东部多丘陵低山,西部为台地平原。松花江及其支流饮马河、伊通河等流过市境。年均温 $4.9^{\circ}\text{C}$ ,年降水量579毫米。地带性植被为温带森林草原。有煤、母页岩、石灰石等矿藏,工业有机械、轻工、纺织、冶金、煤炭、食品、石油、建材等行业,以汽车、铁路机



长春净月潭森林公园

车、客车、拖拉机、摩托车生产为主的机械制造业在全国居重要地位,享有“汽车城”的誉称。农业主产玉米、豆类、稻谷,兼产甜菜、向日葵等。长春市教育科技事业发达,有吉林大学、长春工业大学等高等院校。市区内有经济技术开发区、高新技术产业开发区。以汽车贸易城为主体的汽车及其配件贸易有相当规模。长春市为东部交通枢纽,京哈、长图、长白等铁路在这里交会,名胜古迹有长春电影城、净月潭国家森林公园、卡伦湖旅游度假区以及辽代农安古塔等。

## 延边朝鲜族自治州

延边朝鲜族自治州位于省境东部,东与俄罗斯毗连,南与朝鲜隔图们江相望,北与黑龙江省牡丹江市接壤,面积43474平方千米,人口220万。延边朝鲜族自治州有汉、朝鲜、满、回、蒙古、锡伯等11个民族,其中朝鲜族占自治州人口的41%。州府驻延吉市,辖汪清、安图2县和延吉、图们、敦化、龙井、珲春、和龙6市。自治州境内多山地、沼泽和荒原。河流有图们江、松花江、牡丹江、绥芬河。属中温带湿润季风气候,农业发达,主产水稻,是东北著名的水稻之乡。烤烟居全省首位,为吉林省烤烟基地,盛产苹果梨。特产有人参、鹿茸、貂皮、熊胆等。本区森林密布,森林占土地面积的70%~80%,木材蓄积量占全省半数,是吉林省最大木材产区,盛产松木,水曲柳、椴木、黄菠萝等。自治州所处的图们江流域为国际开发的热点地区,建有珲春经济开发区,有“东北亚金三角”之称。

## 通化

通化市位于省境东南部,东与朝鲜隔鸭绿江相望,面积 155698 平方千米。人口约 227 万,以汉族居多,有满、朝鲜、蒙古、回、锡伯等民族。通化市辖东昌、二道江 2 区,通化、辉南、柳河 3 县,代管梅河口、集安 2 个县级市。本市地处长白山地,境内多为山丘。东部地区属鸭绿江水系,主要河流有鸭绿江、浑江、辉发河等,通化市年降水量 681.7 ~ 955 毫米,是全省降水量最多的地区,属温带半湿润季风气候。森林覆盖率达 70%。矿藏丰富,是吉林省钢铁工业基地,也是本省新兴工业城市和长白山区木材、粮食、药材、土特产的集散地。以野生葡萄为原料的通化葡萄酒驰名中外。

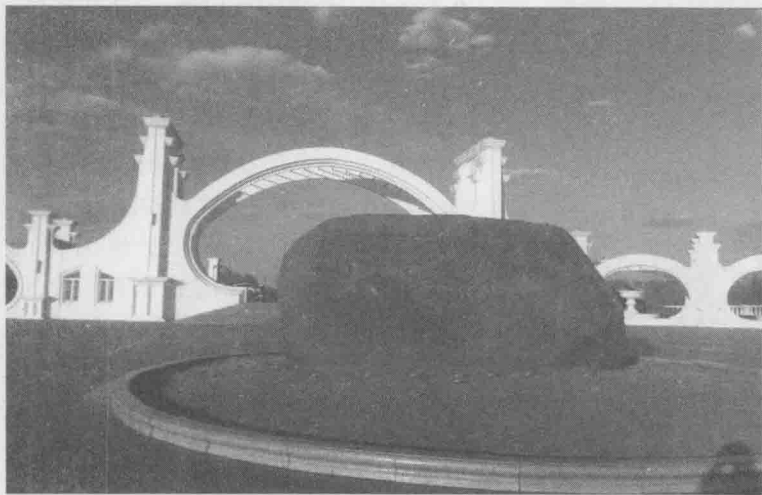
国家历史名城,市东北部与黑龙江省接壤,面积 27641 平方千米。人口 432 万,民族以汉族为多,有满、朝鲜、回、蒙古、锡伯等少数民族。吉林市辖昌邑、龙潭、船营、丰满 4 区和永吉 1 县,代管桦甸、蛟河、舒兰、磐石 4 个县级市。吉林市地处吉东低山丘陵区,原名“吉林乌拉”,满语为“沿江”之意,是吉林省第二大城市。境内有松花江、辉发河、拉法河、饮马河等河流,年降水量 661.1 ~ 748.1 毫米,年均温 3.4 ~ 4.5℃,属中温带大陆性季风气候。矿藏及动植物资源丰富。吉林市以化工和电力为主,为中国化学工业基地。丰满、白山、红石等三大发电厂,在东北区电网占有重要地位。长图、沈吉、吉舒等铁路在这里交会,吉林是东北地区铁路枢纽之一。吉林雾凇为中国著名四大自然奇观之一。

## 吉林

吉林市位于省境中部松花江畔,为

## 哈尔滨

哈尔滨市位于省境南部,南与吉林省为邻。面积约 53775 平方千米,辖 8



哈尔滨太  
阳岛风景区

区7县,并代管3个县级市。全市人口986万,以汉族为多,还有满、朝鲜、回、蒙古等少数民族。哈尔滨市金代属上京会宁府。1949年为松江省辖,1954年改为黑龙江省辖市。市境地处松花江中游、松嫩平原中部,地势南高北低,属中温带大陆性气候。哈尔滨是东北地区第二大工业城市,工业门类齐全,以重工业为主,其中动力设备、发电设备是主导产品,石油化工、纺织、建材、食品等工业为支柱产业。农业主产玉米、大豆、小麦、稻谷。哈尔滨是东北地区北部最大的交通枢纽,哈大、滨洲、滨绥、滨北、拉滨5条铁路干线交会于境内。哈尔滨太平还是松花江中心港,哈尔滨机场是东北地区大型国际机场之一。哈尔滨还是中国历史文化名城,境内有太阳岛风景区、文庙等名胜古迹。

## 齐齐哈尔

齐齐哈尔市位于省境西部,距省会哈尔滨市270千米。西与内蒙古自治区为邻。全市面积4.3万平方千米,辖7区8县,并代管1个县级市,约有人口568万,以汉族居多,还有达斡尔、蒙古、满等少数民族。齐齐哈尔市古时为室韦族的活动地区。1924年正式设为齐齐哈尔市。市境地处松嫩平原西部和大兴安岭东坡丘陵、平原地区,全市地势平坦,河流以嫩江水系为主,湖泊众多,有大片沼泽分布。属中温带大陆性季风气候。齐齐哈尔市工业以机械和钢铁为主体,以重型机械和机车车辆制造为核心,还有电力、化工、轻纺、塑料、建材、造纸、食品等行业。农业主要生产小麦、玉米、

大豆、马铃薯、甜菜、葵花籽等。此外畜牧业发达,饲养牛、羊、马等,齐齐哈尔市交通便利,铁路方面有平齐、齐北、滨洲、富嫩铁路过境,公路有301国道,还有各等级公路沟通城乡。

## 大庆

大庆市位于省境西南部,全市面积22161平方千米,辖5区3县和杜尔伯特蒙古族自治县。人口273万,以汉族居多,还有满、蒙古、朝鲜等少数民族。大庆地处松嫩平原中部,地势平坦,无山丘和天然河流,草原辽阔。大庆市是一座以石油生产为主的新兴工业城市。大庆油田是世界大油田之一,年原油产量占中国原油总产量近四分之一。市内的大庆石油化工总厂、大庆乙烯联合化工厂已成为中国大型化工骨干企业,地方企业以建材、轻纺、塑料、食品等行业为重点。农业主要生产大豆、水稻、玉米,还生产甜菜、亚麻等。畜牧业发达,以大庆奶牛和细毛绵羊驰名。在交通方面,滨洲、通让铁路,301国道,由哈尔滨至大庆的高速公路穿过境内。市内的名胜古迹有敖木台抗日战争遗迹、松基三号井和铁人井、常家围子遗址、白金宝遗址和好田格勒古城遗址等景点。

## 乌鲁木齐

乌鲁木齐是新疆的首府,位于天山中段北麓,准噶尔盆地南缘,地处亚欧大陆腹地。它是南北疆交通的枢纽,也是我国西部对外开放的重要门户。面积约

14216.3 平方千米,辖7区1县。居民中有汉、维吾尔、回、哈萨克、蒙古等49个民族,其中汉族人口约占总人口的73%。乌鲁木齐属中温带大陆性半干旱气候,主要矿藏有石膏、煤、油页岩等,素有“煤田上的城市”之称。“乌鲁木齐”为准噶尔蒙古语,意为“优美的牧场”,这里光、热、风资源丰富,主要农作物有小麦、水稻、玉米、油菜、大蒜等,同时还有雪莲、枸杞、贝母等300多种野生植物。名胜有南山菊花台、白杨沟、照壁山风景区、乌拉泊古城、八路军办事处旧址、毛泽民烈士故居和汗腾格里寺等。

## 克拉玛依

克拉玛依市位于自治区西北部,准噶尔盆地西北缘,面积约9500平方千米,地貌大部分为戈壁滩。是我国重要的石油生产基地。境内最高山峰独山子山海拔1283米,市内的主要矿藏有石油、煤、天然沥青、芒硝、水晶等。工业以石油开采、石油加工最为著名。主要农作物有棉花、玉米、小麦。

## 吐鲁番

位于天山东端,吐鲁番盆地中心。吐鲁番是古代新疆地区的政治、经济、文化中心,突厥语的意思是“富庶丰饶之地”。面积13690平方千米,吐鲁番历史上曾为西域政治中心和交通枢纽。在2200年前,这里建有“姑师”或“车师”国。东晋时置高昌郡,唐设西州,宋为吐蕃地,元、明称吐鲁番。吐鲁番日照长,气温高,降水量少,蒸发量大,这里宜种植无核白葡萄、甜瓜等作物。是全国气温最高的地方。全市葡萄种植面积现达8万亩,种植的葡萄量大质量高,这里成为驰名中外的“葡萄城”。这里还举行一年一度的“葡萄节”。吐鲁番的文物古迹众多,有苏公塔、阿斯塔那古墓群、保存完好的高昌古城遗址、交河古城遗址及始凿于南北朝时期的柏孜克里克千佛洞等。这里寂静的沙漠与茂密的森林共存,火焰山同天山同在,古城、烽燧、石窟寺群、远古岩画、神秘墓葬遍布,丝绸之路、恐龙石山、硅化木群、木乃伊把游



高昌故城  
遗址,这里曾是  
公元前1世纪  
吐鲁番文化和  
政治的枢纽。

览者的思想带回遥远的上古时代。最令人流连忘返的是这里的葡萄美酒夜光杯和载歌载舞的少数民族风情,集古代与现代于一身。吐鲁番市尤以“最热、最低、最早、最甜”而著称,现为中外著名的游览胜地。

## 石河子

石河子市位于自治区西北部,准噶尔盆地南缘。面积约460平方千米。新中国成立前,石河子是只有几户人家的小村庄,村里有一条布满鹅卵石的干河沟,石河子之名即由此而来。如今,石河子已成为国家级经济技术开发区,被誉为“戈壁明珠”。石河子市为大陆性干旱气候,光热资源充足,是以农业为依托、以轻纺工业为主体的新型城市,是自治区轻纺工业基地。石河子市曾有“花园城”、“生态城”之称。境内还建有周恩来总理纪念碑、艾青诗歌纪念馆。

## 喀什

位于新疆西部,东临塔克拉玛干大沙漠,南依喀喇昆仑山,与西藏阿里地区为邻,西靠帕米尔高原,与巴基斯坦、阿富汗、印度、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦等五国相邻。喀什古称疏勒、喀什噶尔,汉为疏勒属国都城,元代以来一直为该地区政治、经济、文化中心和交通枢纽。喀什是丝绸之路上的重镇,素有“丝路明珠”美称,历史悠久,人文景观众多。闻名遐迩的香妃墓、玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓等,集中体现了维吾尔建筑艺术特色。喀什是塔里木盆地西缘古老的

绿洲之一,盛产小麦、玉米、棉花、水稻等,被誉为“塞外江南”;还盛产杏、梨、核桃、苹果、葡萄等,被称作“瓜果之乡”。喀什传统手工业产品有小花帽、小刀、乐器、地毯等。

## 台北

台北市位于台湾省北部,台北盆地中央。面积272平方千米。是台湾省第一大城市,辖12区。明代以前是高山族人居地。清康熙二十二年(1683)后硫磺采矿业在此兴起,经济日趋繁荣。1895年为日本占领。光绪元年(1875)开设台北府,台北之名始于此。台北多低山、丘陵环绕,淡水河将市区分为东西部,台北市的农业以水稻、蔬菜、瓜果、花卉等为主,耕地面积占市境总面积的18%。工业以电机及电器制造为主,还有化工、印刷、纺织等工业。台北交通便利,是台湾大学等高等院校和科研机构集中区,以众多名胜古迹而著称。

## 高雄

高雄市位于台湾岛西南岸,是台湾省最大的海港城市。面积约有153.6平方千米。原名打狗或打鼓,为高山族西拉雅平埔人打狗社名音译。也称西港,1920年以汉语“打狗”的日语音译作“高雄”。1924年始设高雄市。是我国台湾省最大的电力中心和重工业中心,有以钢铁、造船、炼油、重化工和水泥等为主的综合工业基地。市内海洋渔业发达,高雄港曾是世界四大集装箱港之一,货物吞吐量居世界前列。高雄是台湾省南

部重要的海军基地。市内海陆空交通皆成体系,十分便利。

## 海口

海口是海南省政治、经济、文化和商贸中心,位于华南经济开发带的前沿。海口市毗邻港澳台、东南亚,地处华南经济圈的前沿位置,是连接大陆和东南亚的枢纽。总面积 2304.84 平方千米,海岸线 131 千米,下辖四个市辖区。海口属于热带岛屿季风气候,年平均气温 23.8℃,常年无霜,夏长无冬,年平均降雨量 1595.7 毫米。工业有橡胶、纺织、电子、化工、制药、制鞋、制糖、食品饮料、印刷、服装、汽车修配和制造等行业。农业以生产稻谷为主。渔业以近海捕捞为主,兼有淡水养殖。海口是海南全岛公路网的总枢纽,东线和西线高速公路是通达各市县的快速干道;从海南到广东的跨海铁路已经开通;美兰国际机场,有 30 余条航线通达国内各大城市。海口风光秀丽,名胜古迹众多。

## 三亚

三亚市位于海南岛南端,是中国最南端的热带海滨旅游城市,也是中国重要的育种基地。面积 1919 平方千米,市境北倚高山,南临大海,地势自北向南倾斜。北部为五指山余脉,峰峦绵亘,占地广大。南部则为冲积平原,山地丘陵略多于平原地带。河流短浅,宁远河是市境内最大的河流。海岸曲折,多海湾岬角,近海有海岛。工业门类齐全,手工艺品有椰雕、藤竹器编织等。此外,有荔枝沟工业开发区、小洞天、红沙、藤桥、羊栏等经济开发区。有商贸、房地产、旅游业等。农业主产稻谷,盛产热带水果。有 223 国道、224 国道、225 国道和东线高速公路与海口相通。境内的凤凰国际机场是海南最大的航空港,已开通多条国际、国内航线。三(亚)八(所)铁路可达八所。三亚港、榆林港均为天然良港,其中三亚港可停泊 8000 吨级远洋油轮。



海南省三亚市为纪念黄道婆,用青白石、墨玉建造的一尊雕塑。

## 四、中国的民族及其分布

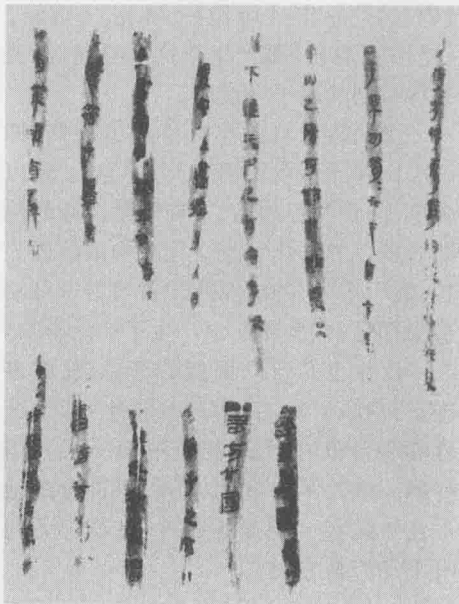
### 概况

我国汉族分布遍布全国各地,主要集中在东部和中部。

我国少数民族分布地域也非常广阔,约占全国总面积的 63.8%。由于历史等原因,他们绝大部分居住在我国西部和北部的边疆地区。西北、西南及东北地区是我国少数民族分布最集中的地区。我国民族分布的主要形式为聚居和杂散居。绝大多数少数民族的聚居区同汉族居住地区交错穿插,从而形成了在地域分布上以汉族为主体的各民族“大杂居,小聚居”的分布格局,这种格局长期以来加强和促进了各民族经济文化的联系和交流。为了适应我国民族构成和分布的复杂情况,党和政府实行了具有灵活性的民族区域自治政策。

### 汉族

汉族为中国的主体民族。“汉”原指天河、宇宙银河,《诗经》云:“维天有汉。”华夏族称为“汉人”,始于汉朝。汉族是一个有着悠久历史的民族,也是世界上人口最多的民族。目前,汉族人口



汉·诗经竹简,西汉文帝前元十五年(公元前 165 年)。阜阳《诗经》虽属断简残篇,但它是中国现存最早的《诗经》写本。

约为 13 亿,占世界总人口的 19%,分布在世界各地。除中国大陆及港澳台外,汉族在东南亚和北美洲也有较多分布。汉族的语言为汉语,使用汉字书写。

汉族在古代创造了灿烂的文化,艺术具有鲜明的特色。无论政治、军事、哲学、经济、自然科学、文学、艺术等各个领域,都产生了众多具有深远影响的代表人物和作品。西周时期,就形成了完善的文化系统,这就是礼乐文化,周礼非常

繁缚,据《周礼》记载分吉、凶、军、宾、嘉五礼,乐在西周很重视,有专门职官管理,金文中也记载着乐官。周代乐舞如《大武》为周武王克商所作。周代已有比较完善的教育制度,如“礼”“乐”“射”“御”“书”“数”六艺就是周代贵族的文化教育内容,中国最早的经典如《周易》《尚书》《诗经》《周礼》《乐经》(已佚)《春秋》都产生于这个时期,以及春秋时期的诸子学说等。

汉民族有自己悠久华美的服饰,即汉服。汉族主食以稻米、小麦为主,辅以蔬菜、肉食和豆制品,茶和酒是汉族的传统饮料。酒文化和茶文化在中国源远流长,数千年来,构成汉族饮食习俗不可缺少的部分,在世界上也产生了广泛影响。

汉族也有自己民族的禁忌,汉族多在正月初一、初二、初三日忌生,即年节食物多于旧历年前煮熟,过节三天只需回锅。认为熟则顺,生则逆,因而有的地方在年前将一切准备齐备,过节三天间有不动刀剪之说。

## 蒙古族

蒙古族主要聚居在内蒙古自治区和新疆、青海、甘肃、黑龙江、吉林、辽宁等省区的蒙古族自治州、县;还有一些散居在宁夏、河北、四川、云南、北京等省、市和自治区。目前,蒙古族人口为 581 万多人。使用蒙古语,属阿尔泰语系蒙古语族,分内蒙古、卫拉特、巴尔虎—布利亚特 3 种方言。如今蒙古族通用的文字是 13 世纪初用回鹘字母创制的,经过本民族语言学家很多次改革,已经规范化的蒙古文。元世祖忽必烈曾命西藏僧人八思巴另创蒙古新字,俗称“八思巴文”,一度推行,后渐停使用,但用其记录的许多文献,依然有它的研究价值。17 世纪中,喇嘛僧人咱雅班第达为准确表达卫拉特方言的语音,略改变通用的蒙古文字,制成一种叫做“托忒”的蒙古文,在新疆等地的蒙古族中通用。



大草原上  
的蒙古包

蒙古族人民的衣、食、住、行以及家庭、婚姻、丧葬、社交等都有其独特的特点。男女都身穿宽袖长袍,束以腰带,着高可及膝的长筒皮靴。男子通常戴蓝、黑、褐色帽或束红、黄色巾;女子盛装时戴银饰点缀的冠,平时就以红、蓝色布缠头。他们现在的服装式样和鞋子已有很大的改进。饮食方面牧区多以牛、羊肉及奶食为主,粮食为辅;农区则以粮食为主,辅以奶食或肉食和蔬菜。普遍嗜饮砖茶。居住方面蒙古族居民多住易拆搭、便于搬运的蒙古包。这是由长期草原游牧生活决定的。蒙古包以圆形围壁和伞状顶架组成,外部覆以毛毡,通常是高达七八尺、直径约丈余的住室。在定居的地区,部分牧区和半农半牧区搭建起外形与蒙古包相似的土木结构住屋;农区则多已住汉式平房,并且聚为村落。男女老幼都擅长乘骑,出行不论远近,都以马代步。

蒙古族的家庭一般由夫妻和未成年子女组成。儿子结婚后分居,另立门户。父母所住的蒙古包及附属物件,习惯上由幼子继承。婚姻是一夫一妻制,同姓不允许结婚。过去,子女婚事多由父母包办,婚姻重视彩礼,还保存有妻兄弟婚习俗。妇女在家庭中的地位低于男子。现在,蒙古族的婚姻已由父母包办变为男女自由地选择配偶,严格实行一夫一妻制。妇女在政治、经济上得到解放,在家庭中拥有与男子同等的地位。蒙古族的丧葬,一般有土葬、火葬和野葬。

中华人民共和国成立以来,蒙古族原有的优良传统和健康习俗,逐渐与新的经济基础和社会关系相适应,并得到充分地发扬。蒙古族人民十分好客,待人热情有礼、坦率诚恳,很受兄弟民族的

称赞。各种在封建社会制度下形成的不利于民族繁荣发展的非健康的习俗,逐渐消失。同时,又产生了许多适合于新的经济基础,或从原有习俗转化成的新的风俗习惯,如过去传统的每年七、八月间隆重举行祭神节日——“祭敖包”,已转化为草原上庆丰收、进行物资交流和举行射箭、摔跤、赛马的“那达慕大会”。

## 苗族

我国的苗族主要分布于贵州、湖南、云南、四川、广西、湖北、海南等省区。在黔东南和湘鄂川黔的交界地带,以湘西为主,有较大的聚居区。在广西的大苗山、滇黔桂和川黔滇交界地带及海南也有小聚居区。目前,苗族人口数为894万。苗族使用苗语,属于汉藏语系苗瑶语族苗语支。有些杂居地区的苗族,讲汉语、侗语、壮语等语言。新中国成立以前,苗族没有统一的文字。新中国成立后,创制或改革了4种方言的拉丁拼音文字,现正普及使用。

苗族人民创造了丰富多彩、风格独特的民间文化艺术。民间文学主要有诗歌和传说故事,多数以口头传说流传至今。诗歌一般是五言体,也有七言体或自由体,大多只讲调而不押韵,一般曲调简单,变化不大,节奏也不严格,篇幅长短不限,分别为古歌、理词、巫歌、苦歌、反歌、情歌和儿歌等。如《九十九个太阳和九十九个月亮》等就是讲述苗族历史的古歌,反映了古代苗族人民与自然界的斗争情景。苗族“飞歌”享有盛名,现已作舞台演唱或谱曲演奏。器乐分打击乐和管弦乐两类,以木鼓、皮鼓、铜鼓

和芦笙最为驰名。

苗族的服饰在各地有不同的特点。黔西北、滇东北的苗族男子穿带有花纹的麻布衣服,肩披织有几何图案的羊毛毡;其他苗族男子一般都穿对襟或左大襟的短衣,下穿长裤,束大腰带,头缠青色长巾,冬天脚上多缠裹绑腿。苗族妇女的盛装以黔东南独具特色,把银饰钉在衣服上成“银衣”,头上戴着形如牛角的银质头饰,高达尺余。

苗族的建筑在各地也有很大差别。黔东南居民住木制平房或楼房。楼房一般为两层,建筑形式多是“吊脚楼”。湘西和贵州松桃等地,采用木质结构、双斜面瓦顶或草顶平房,每幢3~5间,“偏厦”作灶房或者牲口圈。昭通地区的苗族居民多住“杈杈房”,即一种用几根树干交叉搭棚,盖上茅草,用树枝或竹子编织、糊泥作墙的房屋。这种房屋一般隔为两间,人畜各一。

苗族信仰万物有灵或多鬼神,祭祀祖先,崇拜自然,认为神灵有一种不可抗拒的力量,无论消灾除病或求子求财等都祈求神灵与祖先保佑。祈求消灾除邪时,由巫师驱鬼。此外,对自然物或人造

物的崇拜和祭献,以酒、肉、鱼、鸡等作祭品。云南、贵州、四川等地少数民族群众信仰天主教、基督教等。

苗族的节日很多,“苗年”是一个重要的特色节日,还有龙船节、花山节、吃新节、清明节、赶秋节等。云南苗族几乎每年都有踩花山的活动,这种踩花山虽有迷信内容,但它又是苗族人民传统性的群众娱乐节日。

## 仡佬族

仡佬族是我国人口较少的一个山地民族。他们自称为“伶”“谨”,壮族称它做“布谨”,汉族称之为“姆佬”,新中国成立后统一称为仡佬族,多数居住在广西罗城仡佬族自治县,还有一部分散居在忻城、宜山、柳城、都安、环江、河池等县境内,与壮、汉、瑶、苗、侗、毛南、水等族杂居。目前,仡佬族人口数为20万多。仡佬族使用的仡佬语与毛难语、侗语、水语相近。大多数人还通用汉语,部分人还会说壮语,通用汉字。

仡佬族人民山歌唱得很好,这是他们用以表达生产、生活与感情,传授科学文化知识的艺术样式。歌的种类有“随口答”,是即兴而作的短歌,大部分是男女青年谈情说爱时随问随答的对歌,句式有四句或六句,句句为七言,也有少数是六字头七字尾,押脚韵;“古条歌”,即叙事式歌谣。歌舞内容为民间流行的历史故事、神话传说等,以15~30首为一条组成的长歌,叫“古条”,是民间歌手世代相传下来的;“口风”,是一种讽刺性歌谣,也称口角歌,内容不拘,随编随唱,可分为“正口风”和“烂口风”。



古代苗族先民杀牛祭祖图

前者较文明,后者较粗俗,但都富有机智、幽默、诙谐。

仡佬族的节日活动很多,特殊的节日有三月初三婆王节,又称小儿节,其活动是以村寨为单位举行祭祀;四月初八牛节,节日里的活动是让牛休息,并拜祭牛栏神;五月初五端午节。除具有与当地汉族、壮族的端午节相同的内容外,各村寨还抬纸船巡田垌驱虫,为的是保丰收;八月十五为后生节,是各地青年男女开展“走坡”社交活动的节日。还有三年一大庆、一年一小庆的依饭节,每年立冬后“吉日”举行,大庆以村寨或宗教为单位,备办猪羊祭宗庙,举行演戏、舞龙舞狮、唱山歌等活动;小庆只是一家一户单独活动。

仡佬族没有统一的宗教,由他们对先民的自然崇拜,发展到信仰多神。过去仡佬族地区佛寺很多,既信佛教,又信道教。在道教之中又分茅山教和梅山教两种。仡佬族信仰多神,非常复杂,有家神和外神两种,这是仡佬族地区科学技

术没有完全普及的缘故,人们过去对自然界许多现象,以及对人自身的生老病死现象迷惑不解,于是就把美好、善良的愿望寄托于鬼神的意志。如今仡佬族地区信教的群众已经很少了。

## 纳西族

我国的纳西族主要集中于云南省丽江纳西族自治县、维西、中甸及蒗县的永宁区、德钦、永胜、鹤庆、剑川、兰坪等县,还有四川省盐源、盐边、木里等县也有较广分布,西藏的芒康县也有分布。目前,纳西族人口数为31万。纳西族使用纳西语,属汉藏语系藏缅语族彝语支。纳西族曾在古代有过表意的象形文字,称东巴文;另一种是表音的音节文字,称为哥巴文,但都未在群众中推广使用。1957年,设计了以拉丁字母为基础的拼音方案。



丽江白沙  
“大宝积宫”

纳西族人民能歌善舞,在生产劳动或民族节日中常有群众性的歌舞活动。民间流传较广的有“喂麦达”“哦热热”“阿丽丽”等古老歌舞曲调。乐曲以笛子曲、口弦曲、葫芦笙舞曲比较普遍,优美动听,粗犷有力。

著名的寺庙建筑,如丽江白沙“大宝积宫”、“琉璃殿”、“大定阁”、“五凤楼”及束河“大觉宫”等,是一个明代建筑群,技术既糅合了纳西、汉、藏三个民族的传统风格,又融进了浓厚的地方特色。壁画也很有艺术价值,表现了纳西族人民吸收汉、藏艺术以丰富自己艺术创作的智慧。

新中国成立前,丽江、维西、永胜部分地区的纳西族,基本上属于封建地主经济下的个体家庭。这类地区在婚姻的缔结方面,有“阿注”异居、“阿注”同居、结婚三种形式。缔结“阿注”关系的双方一般是男子晚间到女家过偶居生活,第二天清晨返回自己家中。这种婚姻关系没有共同的经济基础,所以建立和解除十分容易。由这种“阿注”关系所生的子女,属于母方,男子对这些子女没有抚养的义务。“阿注”关系到中年以后,一般都固定下来。有一些男女,通过“阿注”关系的发展建立一个家庭。子女完全可以确认父母,若是女居男家,子女的世系按父方计算;若是男居女家,子女的世系就按母方计算。此外,姊妹共夫、兄弟共妻的群婚遗风,个别村落还有所保存。解放后,随着《婚姻法》的贯彻,旧有风俗等已有所改变。丧葬自古通行火葬,清末后部分地区开始盛行土葬。

纳西族男子的服装基本和汉族相同。丽江纳西族妇女身穿大褂,宽腰大

袖,外加坎肩,系百褶围腰,穿长裤,披羊皮披肩,缀着刺绣精美的七星,旁缀日、月,表示勤劳之意。

新中国成立前,纳西族比较普遍地信仰“东巴教”。在明代,喇嘛教传入丽江地区,曾为部分纳西族群众所信仰。道教、基督教都曾先后传入,但信仰者并不多。

纳西族传统节日有“正月农具会”,“三月龙王庙”会,现成为物资交流会和“七月骡马会”。此外,还有春节、清明节、端午节、中秋节、火把节等。

## 怒族

我国的怒族主要分布于云南省碧江、福贡、贡山3县,兰坪、维西两县也有怒族聚居。目前,怒族人口数将近3万人。怒族使用怒语,属于汉藏语系藏缅语族。各地语言差别比较大,碧江、福贡、兰坪等地怒语互相不能通话。无本民族的文字,大多使用汉文。

怒族人民创造了绚丽多彩的文化艺术。1957年初,发现了怒族古代绘画——洞穴壁画和崖画。洞穴壁画是画在碧江县岩洞的洞穴壁上,上有七幅图画,画中图形清晰可见,如太阳、鱼鸟、牛马等,以红色颜料作画,笔画精练,线条粗犷,生动形象。在一些石壁上也有这类崖壁画,具有珍贵的历史价值和艺术价值。

怒族诗歌大多数是即兴编唱,具有浓厚的生活气息和民族特点,其曲调有一定格律,内容广泛,形式完整,以琵琶、笛子、葫芦笙等伴奏,流传较广的音乐有《祭猎神调》和《瘟神歌》。在民间传说



怒族居民居住的木屋

中,流传较广的有《大力士阿洪》《茂英充》等。

怒族是一个喜爱歌舞的民族,舞蹈内容十分丰富,大部分是模拟动物的活动形象,如猴舞、鸡舞、喜鹊舞、鸟王舞等,也有表现生活场景和反映生产活动的,如锅庄舞、洗衣舞、秋收舞等,此外,还有琵琶舞、脚跟舞等。舞蹈动作敏捷有力,粗犷豪放,节奏鲜明。无论喜庆哀怒,怒族人民皆能用歌舞来表达真挚的思想感情。

怒族男女服饰大部分是麻布质地,妇女一般穿敞襟宽胸、衣长到踝的麻布袍,在衣服前后摆的接口处,缀一块红色的镶边布。年轻少女爱在麻布袍的外面加一条围裙,并在衣服边上绣上各色花边。男子通常穿敞襟宽胸、衣长及膝的麻布袍,腰间系一根布带或绳子,腰以上的前襟往上收,方便装东西。怒族主食为玉米等。贡山北部怒族还从藏族那里学到种植青稞、燕麦,食青稞面。一些怒

族人受藏族生活方式影响,有时也吃酥油糌粑。怒族人普遍喜欢吃饭菜合煮的较稠的饭粥,把野味一起煮在里面,可口鲜美。怒族男女均喜饮酒,并喜欢畅饮。怒族住房分木板房及竹篾房两种,在木桩上铺设木板或竹篾席建成。

怒族人民仍保留着较多的原始宗教残余,相信万物都有灵,奉行自然崇拜,巫术是十分普遍的宗教迷信仪式。部分怒族信仰喇嘛教或天主教、基督教。

## 普米族

我国的普米族主要聚居在云南省的兰坪、丽江、维西、永胜等县和宁蒗彝族自治县,还有一些居住在四川省木里彝族自治县和盐源县。目前,普米族人口数为3万多,使用普米语,属于汉藏语系藏缅语族。木里和宁蒗的普米族曾使用过一种用藏文拼写的文字,但流行不广,现在通用汉字。

普米族也是能歌善舞的民族。每逢婚丧节日,都举行“对歌”,形式大都是叙事歌;另有短调,内容以青年爱情生活为主。普米族人平日里也爱唱纳西、白和汉等族的山歌。民间流传有很多传说故事。舞蹈多反映耕作、狩猎等生产劳动,用葫芦笙、笛子等伴奏,舞步刚健明快。

普米族男子的服饰,各地大同小异,上着麻布短衣,下穿宽大长裤,披白羊皮坎肩。较为阔绰的人,穿氍毹和呢质大衣,用毛布裹腿,腰间佩刀。妇女服装各地区也有所不同:永胜、宁蒗地区的普米族妇女爱包大头帕,着大襟衣、百褶长裙,用宽大而染有红、绿、蓝、黄的彩带束