

开启中国“非主流教辅”先河

意林

幼儿园那些事儿TM

YOUERYUAN
NAXIESHIER

幼儿园——人生幸福的起点！年轻家长必读！

《意林》编辑部 编

家长
读本



《幼儿园那些事儿》

写给即将或已经读幼儿园的孩子家长

掀开神秘面纱 消除入园恐惧
了解幼小心理 呵护幸福童年

本书从入园准备、适应幼儿园、与老师相处、教育心态、亲子沟通、安全教育、情商教育、习惯培养、能力培养、幼小衔接十个方面，解答孩子入园前和入园后的生活、教育问题。



上学那些事儿 书系

未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE



幼儿园那些事儿

幼儿园——人生幸福的起点！年轻家长必读！

《意林》编辑部 编

未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

幼儿园那些事儿 / 《意林》编辑部编. — 西安 :
未来出版社, 2014.9

(上学那些事儿书系)

ISBN 978-7-5417-5414-2

I. ①幼… II. ①意… III. ①幼儿园—生活 IV.
①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第215382号

幼儿园那些事儿 YOUERYUAN NAXIE SHIER

总策划: 尹秉礼 杜 务

丛书统筹: 孟讲儒 徐 晶

责任编辑: 张忠民 王亚娟

技术监制: 宇小玲 刘 争

宣传营销: 董晓明 薛少华

美术编辑: 刘海燕

印 张: 13.75

印 次: 2014年9月第1次印刷

定 价: 26.90元

地 址: 西安市丰庆路91号

电 话: 029-84286619

029-84288355

经 销: 全国各地新华书店

执行策划: 陆三强 顾 平

丛书主编: 姚新平

特约编辑: 吕 娜

发行总监: 董晓明 李振红

美术总监: 资 源

封面设计: 李 倩

总 字 数: 330千字

版 次: 2014年9月第1版

书 号: ISBN 978-7-5417-5414-2

出版发行: 未来出版社

邮 编: 710082

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

启事

本书编选时参阅了部分报刊和著作, 我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系, 在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系, 以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址: 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话: 010-51900482

版权所有翻印必究

(如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换)



《幼儿园那些事儿》是一本写给家长的教子百科全书。幼儿园，宝宝进入社会的第一站，也是妈妈真正将宝宝“送出去”的出发点。捧在手心里呵护的至宝，真正要交给“别人”了。

你是不是会为找一个好幼儿园而煞费苦心？

你是不是会被孩子上幼儿园撕心裂肺的哭声吓得手足无措？

你是不是很害怕孩子会遭遇幼儿园暴力事件？

你是不是会担心因自己没跟老师搞好关系而殃及孩子？

你是不是有一种手握璞玉，却不知如何打磨它的教育忧虑？

你是不是也曾发誓要做最好的父母，却发现自己并不完美？

你是不是发现自己天使般的孩子，也会做小魔鬼才干的事情？

你是不是觉得别人家的孩子都很自立，自己的宝宝却很磨人？

你是不是无时无刻不在担心他的安全问题？

《幼儿园那些事儿》从入园准备、适应幼儿园、与老师相处、教育心态、亲子沟通、安全教育、情商教育、习惯培养、能力培养、幼小衔接等十个方面，细致入微地帮助你梳理、解答孩子在幼儿园时期的生活教育问题。“三岁看大，七岁看老”，幼儿园，孩子一生幸福的起点；幼儿园教育，孩子终身教育的奠基。本书将引导你更科学、更理性地去爱孩子、教育孩子，引导你有能力为自己独一无二的小天才定制最权威的终身教育计划。

重点中学校长联袂推荐



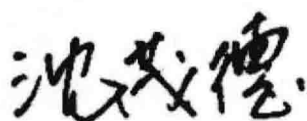
北京清华大学附属中学校长
王殿军



北京一六一中校长 丁大伟



北京第五中学校长 张斌平



江苏省重点中学天一中学校长
沈茂德



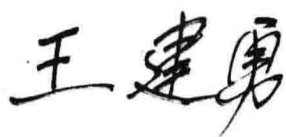
中国教育学会副会长、苏州大学
教授 朱永新



山东省淄博市淄博区教育局
局党委书记、局长 宋爱国



河北省唐山市古冶区教育局
局长 刘建山



衡水中学副校长 王建勇



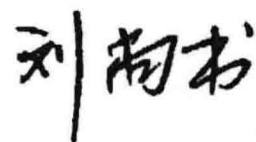
首都师范大学附属中学校长
沈 杰



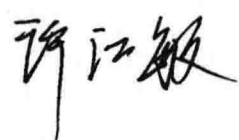
北京潞河中学校长 徐 华



福建南安市教育局局长 吴亚明



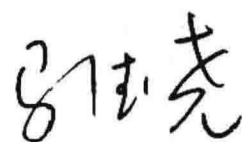
辽宁省葫芦岛市教育局局长
刘尚书



山西省临汾一中校长 许江敏



海南省海南中学校长 马向阳



浙江省绍兴一中校长 马德尧

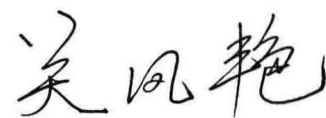
重点中学校长联袂推荐



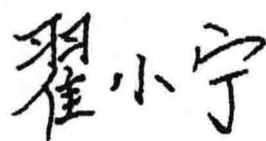
吉林省永吉实验高级中学
副校长 张晓平



河南省商丘市第一高级中学校长
陈云昌



辽宁省沈阳市第五十六中学校长
关凤艳



中国人民大学附属中学常务
副校长、特级教师 翟小宁



安徽省合肥市合肥八中校长
王建明



重庆市重庆外国语学校副校长
沈 嘉



重庆市巴蜀中学副校长 唐良冰



广东省揭东一中副校长 黄炎真



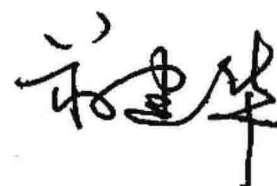
福建省莆田一中校长 蔡辉森



河北省衡水二中党委书记、校长
秦海地



加拿大传承教育基金会终身成
就奖唯一华裔得主 董儒良



江苏省泰州中学校长、特级教师
蒋建华



广西重点中学南宁二中校长、
中学一级教师 农光学



甘肃省兰州一中校长、党支副
书记 化得福



安徽省无为第二中学校长
伍 辉

重点中学校长联袂推荐

汪 謬

贵州省铜仁第一中学校校长
汪 謬

宣善功

贵州省大方县第一中学副校长
宣善功

高跃利

山西省运城市康杰中学校校长
高跃利

汤赛南

江西师大附中校长 汤赛南

熊才卫

江西省丰城中学校校长 熊才卫

朱 丹

河南省郑州一中校长 朱 丹

黄圣东

浙江省乐清市白象中学校校长
黄圣东

岑彭新

江苏省海门中学副校长
岑彭新

廖炳晔

湖南省岳阳市第一中学校校长
廖炳晔

许崇文

山东省日照一中校长、党委书记
许崇文

潘靖刚

新疆哈密瓜市教育局副局长
潘靖刚

陈晓红

江西省新余市第四中学校校长
陈晓红

王 斌

湖南省湘西自治州民族中学校校长
王 斌

卢鸿鸣

湖南省长沙市长郡中学校校长
卢鸿鸣

程敬荣

湖北省重点中学襄阳四中校长
程敬荣

知名作家学者联袂推荐

莫言

诺贝尔文学奖获得者
莫言

阎连科

卡夫卡文学奖获得者、
著名作家 阎连科

海岩

中国著名作家、企业
家、编剧 海岩

曹文轩

当代著名作家、北京
大学教授 曹文轩

王旭明

语文出版社社长
王旭明

刘成章

首届鲁迅文学奖获得者
刘成章

阚丘露薇

凤凰卫视著名记者、
作家 阚丘露薇

顾明远

北师大研究生院院长、
著名学者 顾明远

温儒敏

北大教育研究所所长
温儒敏

高洪波

中国作家协会副主席
高洪波

桐华

《步步惊心》、《最美
的时光》作者 桐华

张丽钧

国家级骨干教师、中国
作协会员 张丽钧

王海鸰

《新恋爱时代》编剧
王海鸰

南派三叔

《盗墓笔记》作者
南派三叔

明晓溪

《泡沫之夏》作者
明晓溪

九把刀

《那些年，我们一起追
的女孩》作者 九把刀

七堇年

80后严肃文学派知名
作家 七堇年

流潋紫

《甄嬛传》小说作者
流潋紫

当年明月

《明朝那些事儿》作者
当年明月

姚启中

“卖菜叔”姚启中

明星联袂推荐



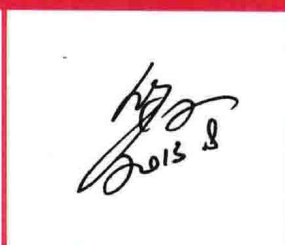
著名娱乐节目主持人
何 炅



优秀电视节目主持人、
乐蜂网创始人 李 静



凤凰卫视优秀谈话类
主持人 窦文涛



浙江卫视当家主持人
华 少



华语流行女歌手、百变
女王 蔡依林



中国台湾男演员、歌手
及赛车手 林志颖



美籍华人、著名音乐创
作人、歌手 王力宏



中国内地知名女演员、
微博女王 姚 晨



内地流行乐歌手、著名
音乐人 许 嵩



歌手、《中国好声音》
导师 杨 坤



台湾歌手、音乐制作人
林志炫



华语内地女歌手、最受
欢迎女歌手 周笔畅



内地当红影视女演员
杨 冪



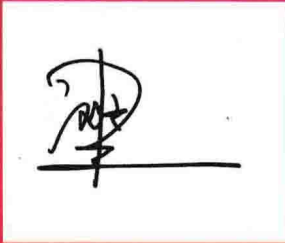
《烽火佳人》男主角、
香港演员 陈键锋



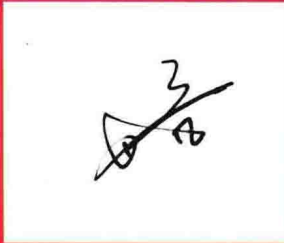
《宫锁心玉》男主角、
内地男星 冯绍峰



《陆贞传奇》女主角
赵丽颖



女子体操世界冠军、
演员 刘 璇



奥运冠军、现为艺人
田 亮



《人在囧途》、《泰囧》
主演 王宝强



《爱情公寓》唐悠悠扮演
者 邓家佳

目 录 Contents

入园前准备：心理准备为中心，细致入微

你要我带你回家——顾城《写给小儿子Sam》

家长课堂

幼儿园——宝宝社会生活第一步 2

过早上幼儿园，犹如剪掉天鹅的翅膀 4

宝宝爱，老师好，环境美——三点选对幼儿园 6

小心全托幼儿园毁了孩子的安全感 9

入园心理准备好，宝宝不焦虑 10

训练宝宝穿衣、吃饭、午睡有技巧 12

入园物品准备好，宝宝哭闹少 14

意林视野——海外幼儿园大观

耶鲁大学告诉你，2至8岁孩子想什么 16

比利时幼儿园：一个老师带一个班 19

德国幼教革命：家长自办幼儿园 21

那些事儿和道儿

全世界公认的学前教育5个领域 3

较早上幼儿园，易出现攻击行为 5

童年最重要的是什么 10

外国育儿新时尚：赤脚爬 18

英国人生个孩子种棵树 20

适应幼儿园：自理能力为重点，稳定情绪

做一个堂堂的人——胡适《我的儿子》

家长课堂

面对宝宝的分离焦虑勇敢说“再见” 24

增强体质，抵制大集体里的小病菌 26

在幼儿园吃得好不好，其实没那么重要 28

在幼儿园尿裤子的宝宝需要更多爱 29

巧妙抚平语言暴力对孩子心灵的伤害 30

保护自尊心，帮孩子度过幼儿园囧事 32

高情商妈妈智胜幼儿园“冷暴力” 34

频繁更换幼儿园的好与坏 36

兴趣班，“上”与“不上”的纠结 38

上幼儿园的孩子哭给谁看 40

意林视野——海外幼儿园大观

外国小朋友在幼儿园里都学些什么 42

让孩子乞讨三天 44

外国幼儿园是如何尊重孩子的天性的？ 45

那些事儿和道儿

第二个月，自闭症儿童开始目光回避 26

为他喝彩吧 33

饮食和运动习惯都会模仿 41

与老师相处：君子之交为原则，不卑不亢

希望你是一个优秀的人——余光中《写给未来的你》

家长课堂

幼儿园老师=

保姆+清洁工+墙面设计师+花匠+教育者吗 ... 48

老师告诉你，入园前家访的真正目的 50

和幼儿园老师的沟通“密钥” 53

幼儿园老师“喜欢”自信的孩子 54

Contents

七招让幼儿园老师爱上你家宝宝	56
孩子不喜欢老师, 家长不可坐视不理	58
幼儿园“家长日”——沟通好契机	60
意林视野——海外幼儿园大观	
亲历美国幼儿园的家长培训	62
瑞典家长这样给老师送礼	64
那些事儿你知道吗	
儿童常看电视, 大脑结构易受损害	52

教育心态: 注定不完美, 快乐至上

拥有宽容, 收获笑容——白岩松《写给儿子的生命邮件》	
家长课堂	
心理学专家谈“做父母”这个职业	66
不完美的父母, 让孩子有更多选择	68
爱要有尺度, 教养要有原则	70
别让孩子输在幸福感上	72
孩子该有孩子样儿	75
输得起的孩子, 才能拼得起未来	76
不要轻易用生气制伏孩子	78
“笑着”教育孩子	80
有创造性思维的孩子犯错就会多一些	82
意林视野——海外幼儿园大观	
美国孩子不打不骂, 如何成才	84
美国家长如何引导孩子假期阅读	86
向瑞典人学习尊重孩子的人格: 人前不教子	88

那些事儿你知道吗

紧张焦虑中成长的孩子不易长高	69
爱走神的孩子更聪明	74
母亲压力大, 孩子脾气怪	77
孩子“教”你如何做父母	81
常喝纯净水的孩子易患蛀牙	85

亲子沟通: 倾听胜于唠叨, 读懂孩子心

你是一面清澈的镜子, 处处照出我的原形
——王朔《致女儿书》

家长课堂

用耐心倾听孩子的内心	90
孩子不听话? 请先做“听话”的父母	92
再小的孩子, 都需要被尊重	93
关注孩子的情绪, 用爱疏导	94
正确赞美孩子才有利于孩子的心理健康	96
批评禁忌恶言恶语, 毁形象伤感情	98
对孩子, 少说“不”, 多疏导	100
挫折教育需要爱的支撑	102
搂着抱着批评孩子: 给孩子爱的肯定	104
意林视野——海外幼儿园大观	
澳洲妈妈的育儿观	106
美国素质教育二三事	107
那些事儿你知道吗	
儿时被欺凌, 长大后可能易犯罪!	95

名人关于孩子的言论	101
吃得太好孩子反而会长得慢	105

安全教育：警钟长鸣的必修课，处处留心

我不着急，你悠然成长——闫丘露薇《写给女儿的信》	
家长课堂	
孩子坐校车的二十九条“军规”	110
2岁开始性教育，孩子远离性侵害	111
防范孩子遭受性侵犯，家长必备知识	112
告诉孩子的儿童“防狼”手册	113
孩子遭受性侵害后的救助和心理治疗	114
孩子的性别教育胜于性教育	116
来自幼儿园保健老师的用药安全提醒	119
60个细节入手让孩子免受意外伤害	121
意林视野——海外幼儿园大观	
国外幼儿园的安全教育	124
那些事儿	
荷兰：白色班、黄色班、橘黄色班、红色班	115

情商教育：陪伴强于干涉，以身作则

爱你，不是害你——刘墉《写给儿子的信》	
家长课堂	
孩子在幼儿园受欺负做“羊”还是“狼”	128

让孩子与孩子和平共处	129
当孩子爱上了“攀比”	132
孩子说谎——成长中的烦恼	134
当孩子交上了“坏”朋友	136
教会6岁之前的孩子分享	138
意林视野——海外幼儿园大观	
国外家长如何进行“情商”教育	141
西方父母如何送给孩子礼物	142
德国人注重从小养成好品质	144
那些事儿	
孩子看童书有助于大脑发育	135
反复听同一个故事，孩子学得更快	146

习惯培养：细节处见成效，水滴石穿

人生备忘录——梁继璋《写给儿子的信》	
家长课堂	
控制好零食，孩子才不挑食	148
电子保姆要不得	150
用心记录也是一种爱	152
请让孩子独立	154
各年龄段宝宝阅读兴趣的培养	156
玩电子游戏，堵不如疏	157
呵护隔代的爱，不要隔代的旧理念	158
溺爱孩子使孩子形成的几种不良习性	160
意林视野——海外幼儿园大观	

Contents

Contents

美国幼儿园给家长的20条备忘录	162	意林视野——海外幼儿园大观	
让每个中国家庭汗颜的美国孩子家务清单	164	别用大人标准对孩子创造力进行评价	
那些事儿(1)		——瑞典孩子少拘束	186
哪些零食损害孩子智力	149	国外孩子理财有道	188
孩子不按时睡觉影响智商	161	培养“音乐耳朵”	
韩国孩子每天必吃四样	166	——日本老师这样教孩子学琴	189
能力培养：抓住敏感期，因势利导		西班牙：爱孩子，就让孩子运动	190
抓住敏感期，因势利导		那些事儿(2)	
——伊能静《写给亲爱的儿子》		玩积木的儿童数学好	179
家长课堂		幼小衔接：重在适应力，轻松起跑	
图画书，亲子阅读的最佳选择	168	愿你慢慢长大 ——刘瑜《写给小布谷》	
不同阶段的孩子，理财教育不一样	170	家长课堂	
培养孩子的想象，为孩子插上翅膀	171	抓住学习敏感期，因时施教	192
别把孩子养得“不知感恩”	173	幼小衔接——你为孩子“超负荷充电”吗	195
父母应给孩子的十大礼物	175	不宜过早教孩子学写字	196
游戏是儿童的第二生命	176	幼小衔接，那些重要的东西	198
当孩子的玩伴，你称职吗？	177	家校合作，迈向校园生活第一步	200
0~6岁分年龄规则建立完全指南	180	意林视野——海外幼儿园大观	
别把孩子当孩子		美国教子：让孩子在玩中成长	202
——万小遥与她6岁的“百科全书”	183	索引	204

入园前准备

心理准备为中心，细致入微

你要带我回家

——顾城《写给小儿子Sam》



我看见你的手
在阳光下遮住眼睛
我看见你头发
被小帽遮住
我看见你手投下的影子
在笑
你的小车子放在一边

Sam

你不认识我了
我离开你太久的时间
我离开你
是因为害怕看你
我的爱
像玻璃
是因为害怕
在台阶上你把手伸给我
说：胖
你要带我回家
在你睡着的时候
我看见你的眼泪
你手里握着的白色的花
我打过你
你说这是调皮的爹爹
你说：胖喜欢我

你什么都知道

Sam

你不知道我现在多想你
我们隔着大海
那海水拥抱着你的小岛
岛上有树外婆
和你的玩具
我多想抱抱你
在黑夜来临的时候

Sam

我要对你说一句话
Sam我喜欢你
这句话是只说给你的
再没有人听见
爱你，Sam
我要回家
你带我回家
你那么小
就知道了
我会回来
看你
把你一点一点举起来
Sam，你在阳光里
我也在阳光里

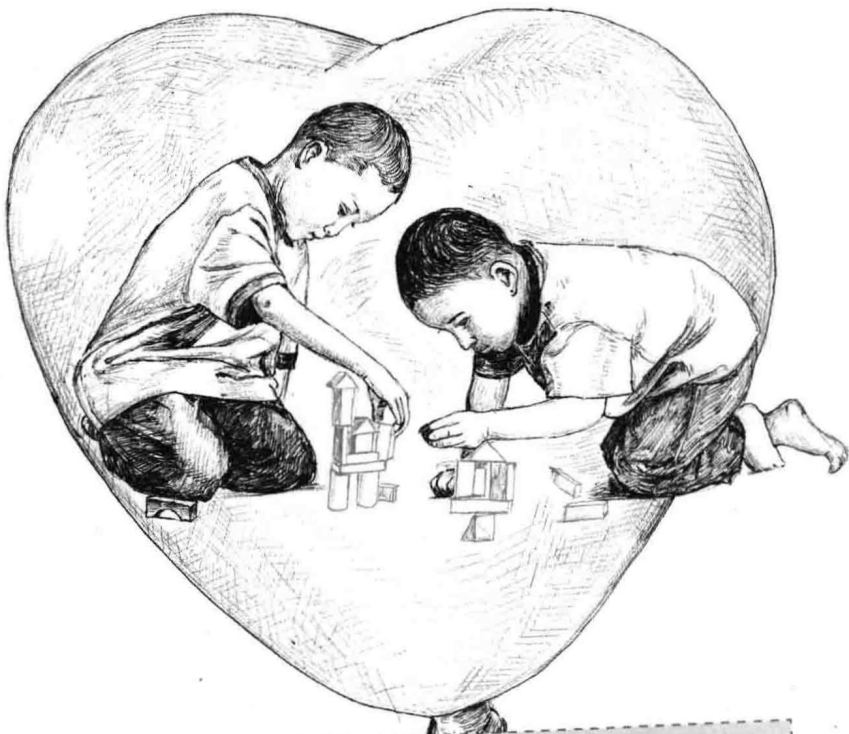
孩子到了3岁左右，家长们都开始考虑是否送孩子上幼儿园，什么时候上比较合适？

孩子的教育问题都是值得高度重视的大问题，我们必须慎重对待，幼儿园作为大多数家长的选择，作为世界上大多数国家教育体制中的一个组成部分，其存在是必要的，而适龄幼儿上幼儿园肯定也是无可厚非的正确选择。当然，我们要清楚孩子为什么要上幼儿园，明确而肯定的理由有助于我们更好地配合幼儿园的教育，正确理解家长的角色。

首先，我们都知道，人是具有社会性的，我们的宝宝也是如此。

宝宝需要进入社会，需要学会独立，需要与同龄人交往，上幼儿园是孩子从家庭生活走向集体生活的第一步，也是孩子适应社会的关键一步，如果这个阶段缺失了，势必不利于孩子交际能力、自理能力的培养，孩子很可能无法顺利融入陌生环境，容易产生疏离感、害怕等负面情绪，这对孩子的成长无益。因此，父母送孩子去幼儿园，绝不仅仅只是找个地方玩，找个地方学习那么简单。更为重要的是，我们必须放手让宝宝“独自”面对新的生活。

在幼儿园，孩子们都会平等地在一起学习和玩耍。他们会遇到许多在父母身边不可能遇到的问题，学到许多在家里无法学



幼儿园

——宝宝社会生活第一步

□佚名

到的知识或常识，在能力上得到许多或者是进一步的锻炼。这些，在他们未来的社会生活中都是终身受益的。

在幼儿园，孩子们学会自己的事情自己做。独立性的锻炼肯定是孩子在幼儿园首要学习的一课。在幼儿园孩子要学会渴了自己用杯子接水喝，午睡前自己脱衣脱鞋，睡醒自己穿衣；他们要学会自己上厕所，并逐渐熟练饭前便后自己洗手，他们还会学着在每次玩具课后把玩具整理好放回原位……这些早期的基本生活自理能力的训练，不仅能增强孩

子的独立性，也能够增强他们的自信心和自尊心，让孩子在能力和心理上更加坚强。

在幼儿园，孩子们会知道，同龄人都是好朋友。怎样和小朋友们相处是现在独生子女面临的一个问题。幼儿园能够提供给孩子更多的机会、时间和空间去学会怎样和别人相处，怎样和不同的小朋友建立友谊，怎样处理各种人生之初的简单人际关系。人与人的相处是人生无可避免也充满艰难和困惑的一种境遇。孩子们能从小实习和适应这些人生难题，对他们总是有一些

好处的。

在幼儿园，孩子们开始学会寻求帮助，或者说出自己的困难；学会和老师相处。有研究显示，孩子如果能与他的第一个老师建立一种和谐的、关爱的以及互动的关系，这有利于帮助孩子在日后和老师或其他成年人建立良好的、富于建设性的、能动的关系。如果孩子能够从家庭之外的长辈那里得到肯定、温暖和威信，那么，这种积极的经验会促使他们充满信心地去面对和处理其他各种各样的关系。

其次，幼儿园是孩子接受早期教育的最理想场所。

我们都知道，早期教育对于孩子终身发展是非常重要的。早期教育包括新生儿期（0~1个月）、婴儿期（2~12个月）、幼儿期（1~5岁）、学前期（5~6岁）。不同的时期，孩子的身体、智力、心理发展都有不同的特点和规律。科学的早期教育就是遵循每个阶段的特点和规

律，给予孩子最恰当的引导和推动。研究表明：人在0~3岁这个时期，成长发育最快的器官就是大脑，也是孩子智力发展最快的时期。一个人50%的学习能力都是在0~4岁这个时期发展起来的。孩子在生命的前6年里，可以获得一生中60%左右的智力，因而如果能够在这个时期，给孩子提供一个适宜的成长和教育环境，对他一生的能力、智力、品格、性情等发展有重要的影响。

很多家庭内部的早期教育都是在一种“自然状态”下进行的。随着孩子身心不断地发展和成熟，他需要一个更广阔、更丰富、更多彩的空间去感知、去学习、去舒展自己。

幼儿园就是这样的一个好地方。幼儿园的课程安排，十分符合学龄前儿童心理和生理发育特点。幼儿园的各门课程之间没有明显的区分，内容互相融合，通常由健康、语言、社会、科学、艺术5个领域构成。幼儿园在此基础上逐步进行有组织的作

业，如手工、音乐、体育等。

另外，宝宝在幼儿园也有户外活动时间，再加上午休、就餐，每天大约6个小时是在幼儿园度过的。幼儿园的课程是把通过日常生活来学习作为基本要求，无论是唱歌、做手工还是搭积木，都是教育的一种方式。

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有位记者问其中一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学、哪所实验室里学到的吗？”这位白发苍苍的诺贝尔奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。在幼儿园里，我学会了很多很多。比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。我认为，我学到的全部东西就是这些。”可见幼儿园的教育奠定了一个人一生的基础，幼儿园不简单是保育院，更是孩子学习、成长的最佳乐园。🌱

那些事儿，你知道吗？

全世界公认的学前教育5个领域

健康：指宝宝能快乐、轻松地成长，并养成良好的生活习惯和健康的体格。

语言：指宝宝能够理解别人的语言，表达自己的心情，并从中体会到相互交流的乐趣。

社会：指宝宝充满自信、懂得合作与分

享、遵守行为规则及有责任感、有爱心，能与他人正常交往。

科学：指宝宝对数字、文字和周围环境的认识，并在与自然的接触中培养兴趣，乐于思考。

艺术：指宝宝对美好事物的感受能力。🌱

过早上幼儿园， 犹如剪掉天鹅的翅膀

□殷群等



宝宝几岁上幼儿园是最科学、最合适的，是很多家长纠结的问题。下面，我们听听资深幼儿教育专家是怎么说的。

孩子从初生婴儿逐渐成长为独立个体，无论从生理还是心理都历经飞跃。中国有句俗语“3岁看大，7岁看老”。意思是说，3岁就能折射出孩子长大以后的性格与品质，7岁人格已基本形成。足可见3岁是个多么重要的年龄。

0~3岁的幼儿期内，父母是孩子最好的老师。这个阶段，宝宝的语言、运动、日常生活以

及道德观、价值观都逐渐萌发，并形成许多自我见解。这个阶段里，培养孩子的情商是最重要的，而不是教孩子学习。3岁内的孩子活泼好动，充满好奇，让孩子在玩乐中自发探索才是符合孩子成长规律的。

所以，有条件的家庭可以考虑3岁后再送宝宝入园。最早不能早于2岁。而且要选择白天托的幼儿园，千万不要把幼小的孩子全托。全托无形中剥夺了孩子体验亲情的权利。

“过早教给幼儿知识，如同一把剪刀，将孩子想象的翅

膀剪掉，使他们由天鹅变成了家鸭，失去了天空，得到了池塘。”重庆师范大学学前教育专家曲虹打了这么一个形象的比喻。

入园前，问问自己下列情况下，宝宝能自我应对吗？如果大部分都不能，请三思而后行：

- 1.能表达不适（如哪里疼痛，尿湿裤子）。
- 2.能表达口渴。
- 3.能正确表达大小便。
- 4.能自己吃饭。

以上是最基本的要求，如果连基本要求都达不到，那么建议家长还是晚一些送孩子入托。