

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

青春梦想文摘

在这纷繁的世界里，有多少生命在寻觅着温暖，小小的爱，经不起等待，或许我们还未曾意识，其实我们一直都在为之努力着。伸手感悟滴滴温情，暖化了一个个陌生的心……

智慧 主编

暖 · 温情

身因情在，情伴心生。寻找生命中的珍贵，成就成长路上的美好与伟大！



读一篇美文，似品一杯清茶，悄悄地滋养着青春、流淌在心中，在不知不觉中存储着人生百味，化作成长的动力……

润物无声，收获心中的未来……

黑龙江科学技术出版社

青春梦想

QINGCHUN
MENGXIANG

青春梦想文摘

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、
流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，
化作成长的动力……

暖 · 温情

智慧 主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青春梦想文摘. 暖·温情 / 智慧主编. — 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5388-7956-8

I. ①青… II. ①智… III. ①文摘—世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 130853 号

青春梦想文摘——暖·温情

QINGCHUN MENGXIANG WENZHAI——NUAN · WENQING

作 者 智 慧
责任编辑 回 博
封面设计 灵 雪
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143
网址: www.lkbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 北京市通州兴龙印刷厂
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 11
字 数 220 千字
版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7956-8/Z · 1200
定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



Contents

第一章

深知身在情常在

在社会中,没有谁是独立存在的个体,也没有人能不依靠任何“情”与“爱”而生存下去。身因情在,情伴身生,无论路多坎坷,无畏走过一生。

- 2 写在纸杯上的爱
- 3 继 父
- 5 孩子的爱
- 6 爱如断臂
- 8 溜冰场上的浪漫史
- 10 与父共舞
- 13 鼓 励
- 15 一秒钟的浪漫
- 17 小手印
- 19 爱的动力
- 21 奇迹就在身边

第二章

众里寻他千百度

如春意盎然,如繁花似锦,如硕果累累,如冬日如许,穿行在一年四季里的忙碌,寻找着生命中的珍贵。是一个人?抑或是一个梦?众里寻他千百度,蓦然回首,爱就在我们身边!

- 24 爱为我引路

- 26 无私的爱
- 28 双人秋千
- 31 穿着制服的天使
- 33 神秘的梔子花
- 35 完美爱人
- 37 网络上也有真爱
- 39 孩子的快乐
- 41 最好的圣诞礼物
- 44 珍惜什么

第三章

斜晖脉脉水悠悠

康德说：“世界上有两件东西能够深深地震撼人们的心灵——心中的道德法则和头顶的星空。”其实，不只星空，那一抹斜阳、一泓绿湖、一声清鸣，都可以成就我们心中的美好与伟大！

- 46 自然的邀请
- 48 海滨漫步
- 50 10月湖上
- 52 一个人去旅行
- 54 蔚蓝色的王国
- 56 我的林鸟朋友
- 58 草原之歌
- 60 赏月
- 62 鲫鱼
- 63 放下工作看夕阳

第四章

衣带渐宽终不悔

追梦路上，我们扮演着不同的角色——可能是子女，可能是父母，可能是兄妹，可能是恋人……无论你是谁，心中总有一处柔软让你魂牵梦萦，让你为之即使衣带渐宽，也终不后悔。

- 66 婴儿
- 68 百年之约
- 70 善有善报
- 72 他是我的儿子
- 74 为妹妹唱歌

- 76 最重要的一部分
- 78 难忘的夏日
- 80 最后的表白
- 82 让爱做你的眼睛
- 83 做母亲的资格

第五章

道是无晴却有晴

为什么说为我好却待我如此严厉?为何称爱我还对我那么绝情?为什么明明平淡如水还要讲爱意深深?表象不代表真实,所以,请多一点儿时间与思考,其实,一切皆为道是无晴却有晴啊!

- 86 很爱很爱你
- 87 母爱箴言
- 89 雨天和雨靴
- 91 无心插柳
- 93 一封绝妙的情书
- 95 谎言
- 97 养子
- 99 爱是一根线
- 101 爸爸的《赞美诗集》
- 103 为爱吃了它们

第六章

莫然前路无知己

从小到大,你是否找到可以与你的心灵达成共鸣默契的情与人?那种感情,叫友谊;那个人,叫朋友。友谊永远都是一种甜柔的责任,带上这种责任上路,朋友就在前方。

- 106 朋友的定义
- 108 那是朋友应该做的
- 110 欢乐时光
- 112 一条红丝带
- 114 与你相遇
- 116 让你知道我爱你
- 117 真正的朋友
- 118 朋友能改变命运

半缘修道半缘君

可能我们还没有确定未来是怎样一个样子,只是在某时某刻,我们才发现,其实心中早已有那么一个人或一份情在等待着被发现,而我們也在不知不觉中,在生活奋进的同时,一直在为他们努力着。

- 120 温柔的爱抚
- 122 我的第二个父亲
- 123 无法取代的位置
- 125 那片灯光
- 126 香蕉布丁与爱的启迪
- 128 拯救小鹿
- 130 白 鸽
- 132 维系婚姻的纽带
- 134 学会认输
- 136 爱的高尔夫
- 138 无微不至的爱
- 139 真正的家
- 141 爱的字条
- 143 比索街的改变
- 145 “差等生”的幸福人生

此情可待成追忆

有些感情说不清道不明,有些感觉真诚无私却总是难以开口,是冥冥中故意的安排,让走过的那一刻才想着去追忆曾经的美好。或许,还有那么一些真的没有逝去。

- 148 真爱留影
- 150 把爱传下去
- 152 大声说出“我爱你”
- 154 纯真年代
- 156 鲁迪的天使
- 158 四瓣的花朵
- 159 记忆爱情的玫瑰树
- 161 两束玫瑰
- 163 一只忠诚的狗
- 166 祖父的蜜蜂
- 168 栽种记忆

第一章

深知身在情长在

在社会中，
没有谁是独立存在的个体，
也没有人能不依靠
任何“情”与“爱”而生存下去。
身因情在，情伴身生，
无论路多坎坷，
无畏走过一生。



给自己也给家人一个表达爱的机会。

写在纸杯上的爱

◎ 达娜

一天晚上,我一边在厨房听着音乐,一边听着我的两个弟弟——15岁的汤米和12岁的凯文之间的争吵。当凯文脸上挨了一巴掌,冲上楼梯的时候,我并没有注意到。大约20分钟后,当我向楼上走去的时候,听到凯文正在浴室里哭泣。

我忍住了没使自己说出“好了,凯文,别像个婴儿一样”之类的话,而是敲了敲浴室的门,问道:“嘿,凯文,我们谈谈好吗?”里面没有回应。

我又试了一次:“嘿,你为什么不从那里出来呢?”还是没有回应。

于是,出于开玩笑的心理,我找来了一沓索引卡和一支铅笔,写道:“如果你不想说话,我们可以互相把话写在纸条上。”

一个小时之后,我仍然坐在浴室外面的地板上。我的面前放着两沓索引卡,一沓是空白的,另一沓是凯文递出来的,他把自己所有的烦心事都写在上面告诉了我。到这时,我已经不去关心电话铃声和楼下正在播放的电视剧《恋爱时代》了。我读着凯文的字条时,眼中不禁涌出泪水。

他在字条上写道:“这个家里没有人关心我。我既不是最小的孩子,也不是最大的,而且我也没有天分。汤米认为我是个软脚虾;爸爸也希望他有另一个叫凯文的孩子,能把篮球打得很好;你也从来都没有注意过我。”

我眼含热泪给他写着回条。关于我对他的态度,他说得没错。我给他写道:“你知道,凯文,我真的爱你,很抱歉我一直都没有表现出来。我非常关心你,家里所有的人也都爱你。”

过了片刻,凯文没有回话,但之后我听到浴室里传出了撕东西的声音。凯文的索引卡已经都用完了,他在一个撕开的纸杯上写道:“谢谢。”

我写道:“为了什么?”他在纸杯上写的回答是“爱我”。

从那时起,我尽力不去忽略家里的任何成员。我和凯文的关系现在非常亲密,有时当我们发现对方有烦心事的时候,就会笑着说:“把它写在纸杯上。”

心灵感悟



孩子的内心比我们更为敏感,他们的思维方式也有些难以捉摸,因此,亲子间的交流对于孩子的健康成长是必不可少的。提早十分钟结束工作,少看一会儿电视,让孩子和自己说说心里话,你会发现孩子成长过程中的许多棘手问题都会迎刃而解。

只要付出真诚的爱，
就能赢得别人的心。

继 父

◎ 佚名

贝丝的父亲去世了。家里只剩下她、哥哥，还有妈妈。贝丝在上中学，她哥哥彼得在当地的一所大学里读二年级。一年后，妈妈再婚了，就这样，亚当斯进入了贝丝的家庭，成为她和哥哥的继父。贝丝和彼得对于这个取代父亲位置的人充满了不信任和戒备。亚当斯来的第一天，彼得就对亚当斯说：“你得当心，如果你敢欺负妈妈，我会对你不客气。”彼得年轻力壮，比中年的亚当斯魁梧有力得多。

“哦，我会记得的。”亚当斯这样回答，他知道两个孩子对他有些敌视。

就这样，不知不觉几个月过去了，贝丝和彼得依然对亚当斯没有好感，虽然他一直小心翼翼地与他们相处。

“你不是我的父亲，不要对我的事情指手画脚、说三道四。”上中学的贝丝说。

“哦，我会记得的。”亚当斯这样回答。

“我的汽车抛锚了，在高速公路的出口处。”上大学的彼得打电话回家说。

“哦，我马上就到，别着急。”亚当斯急急地出门了，高速公路出口离家有45英里。

“您好，先生，您的孩子贝丝在学校跟同学吵架了。”贝丝的老师把电话打到家里。

“哦，我立刻就去。”亚当斯说，放下电话他马上出门。

“我需要一条领带和这套西服相配。”彼得说。

“哦，没关系，从我的领带里选一条吧。”亚当斯说。

“你得穿个耳洞，现在流行这个。”贝丝说。



“哦，我会考虑的。”亚当斯说。

就这样，又过了几个月。

“你觉得我昨天在联欢会上的表现怎么样？”彼得问。

“哦，很不错——我的意见对你有影响吗？”亚当斯说。

“是的。”彼得说。

“我必须和你谈谈我们之间的事。”贝丝说。

“哦，好的，我也想谈谈。”亚当斯说。

“我们应该有一段属于我们的生活经历。”彼得说。

“哦，需要我做什么？”亚当斯说。

“给我的汽车加满油。”彼得说。

“哦，好的，没问题。”亚当斯说。

“我们应该有一段属于我们的生活经历。”贝丝说。

“哦，需要我做什么？”亚当斯说。

“开车送我去公园。”贝丝说。

“哦，好的，没问题。”亚当斯说。

就这样，又过了几个月。

“如果你喝了酒，就不要开车，打个电话给我。”亚当斯说。

“谢谢！”彼得说。

“如果你喝了酒，就不要开车，打个电话给我。”彼得说。

“谢谢！”亚当斯说。

“我每天最晚必须什么时候回家？”贝丝说。

“11点半。”亚当斯说。

“好的。”贝丝说。

就这样，又过了几个月。

“别去伤害他，他是个好人，我们需要他。”彼得说。

“哦，我会记得的。”贝丝说。

“咱们买个新玩具，让他能和我们一起玩。”彼得说。

“哦，好的，没问题。”贝丝说。

这就是贝丝和彼得的继父，他以自己的爱心和谨慎，获得了孩子们的尊重，在这个重新组合的家庭里确立了自己的位置。

心灵感悟



继父是一个特殊的群体，他们在家庭里扮演着父亲的角色，甚至付出得更多，却常常得不到孩子的认同。其实，抛开世俗的偏见，他们同样是父亲。

孩子在表达爱的方式上可能
不尽如人意,但那份爱却是纯洁无瑕的。

孩子的爱

◎ 史蒂文斯

一天晚上,当我离开家准备去公司工作时,发现我的两个孩子正忙着在缝纫机上缝着什么。原来我11岁的女儿正在她哥哥的帮助下做一个小垫子。几个小时之后我回来时,发现厨房和前厅一片混乱,两个孩子则正坐在电视机前。

由于刚刚度过漫长而劳累的一天,我只简单地同孩子们打了声招呼。然后我注意到了我女儿所用的布料。那是买来做一个彩色婴儿毯的,现在几乎每块布都被剪成了碎片。我没有听孩子们的解释,便冲他们大发雷霆,并告诉他们我对这一切有多么生气。

我的女儿羞怯地听着我的指责,根本就没想为自己辩解,但她的痛苦却明显地写在了脸上。她默默地退回到自己的房间,在里面独自一人待了很久,然后出来道晚安,并再次为她所犯的错误向我道歉。

几个小时之后,当我准备睡觉时,发现在我的床上放着一个用那些布做成的漂亮、小巧的垫子,上面写着“我爱妈妈”,旁边还有一张再次道歉的纸条,说她不知道那些布不能用。

直到今天,每当我想起自己当时的态度,依然会眼中含泪,感到内疚。那天,我看完纸条后羞愧地去找女儿,为我的粗暴态度向她真诚地道了歉。我非常骄傲地向人展示我床上的那个小垫子,并用它来不断地提醒我,这世上没有什么比孩子的爱更令人感动了!

心灵感悟



孩子的感情世界纯洁而质朴,他们有时也会犯一些小错误。而此时父母的粗暴态度,会使他们的感情受到伤害。为人父母者,要用心去体会孩子的爱,别因为自己的粗心,伤害他们幼小的心灵。





真爱的旅途总有坎坷，
我们都需要再向前迈出一
步的勇气。

爱如断臂

◎ 克里斯蒂·克雷格



“**如**果我再把胳膊摔断了怎么办啊？”我5岁的女儿问道。我能看见她的下嘴唇正在发抖。

我跪在地上，稳稳地抓住了她的自行车，并直视着她的眼睛。我明白，女儿非常想学会骑自行车。每当她的朋友们骑着自行车路过我家门前时，女儿总会觉得自己像被他们抛弃了似的。可是她上次学自行车时，不小心从车子上摔了下来，还把胳膊摔断了。从那以后，她便一直很害怕学骑自行车。

“噢，亲爱的，”我说道，“我可不认为你会把另一只胳膊也摔断！”

“但会有这种可能的，不是吗？”

“是啊。”我承认女儿的话很有道理，但此时我却仍要找出一些理由说服她。每到这时，我都希望身边可以有人帮帮我，让我的女儿不再有任何难题。可是，经过一场痛苦的婚姻后，我宁愿只做个单身妈妈。我曾态度坚决地对每个帮我介绍男友的人说，我已抱定终身不再嫁的想法了。

“我不想学了。”她边说边下了自行车。

我陪着她走到了一棵树下休息。

“难道你不想和朋友们一起骑车吗？”我问道，“我还以为你希望明年可以骑着自行车去上学呢！”

“是的，我是很希望。”她回答着我的话，然而，声音却有些发颤。“你知道吗，宝贝，”我说

道,“很多事情都是带有风险的。汽车失事也可能会弄断胳膊,如果这样想的话,你是不是坐在汽车里也会感到害怕呢?跳绳、做体操也有可能弄断胳膊,难道说,你连体操也不想练了吗?”

“不,我想。”说完后,她坚强地站了起来,同意再试试。我帮她扶着车尾,直到她有勇气说:“放手吧,妈妈!”

我用一下午的时间,在公园里看着这个无比坚强的小女孩儿是如何克服恐惧的,那一刻,我觉得自己终于可以做一位称职的单身妈妈了。

我们推着自行车沿着人行道向家走去。女儿突然问起昨晚我和母亲的一段对话,她是无意间听到的:

“昨晚你为什么要和外婆吵架呢?”

许多人想安排我去相亲,而母亲正是其中的一个。我曾多次拒绝她为我介绍的所谓“合适”的对象,可她坚持认为史蒂文会与我合得来。

“没什么事。”我对女儿说道。

听了我的话,她耸了耸肩,说道:“我听外婆说,她只不过是想让你找个人来爱。”

“你外婆是想再找个人来伤我的心!”我厉声说道。我很生气,母亲竟然把这件事对我的女儿说了。

“可妈妈……”

“你还太小,根本不明白这是怎么一回事。”我对她说。

接下来的几分钟里,她一直很安静。之后,她抬起了头,轻轻地对我说了句让我深思的话:

“那么,我猜爱情与断胳膊就不是一回事了。”

我无言以对,在剩下的路途中,我们一直保持着沉默。到家后,我给母亲打了个电话,责备她向我女儿谈及那个话题。但接下来,我却做了一件勇敢的事,就像女儿在花园里所做的那样——我同意和史蒂文见面了。

正如母亲所说的那样,史蒂文的确很适合我。相识不到一年时间,我们就结了婚。后来,事实证明,母亲和女儿是正确的。

心灵感悟



许多人失败过一次之后,就失去了前进的勇气,再也不敢尝试了。“一朝被蛇咬,十年怕井绳”其实是一种非常不健康的消极心态。走在生活的迷宫里,难免磕磕碰碰,是爬起来继续向前,还是沉湎于旧日的伤痛?不同的选择将有不同的人生。战胜恐惧只是一念之间,而快乐和幸福将会无限。



爱情不仅仅是外表上的相互吸引，
更是心灵的契合和思想上的水乳交融。

溜冰场上的浪漫史

◎ 斯蒂芬妮·雷·布朗

在1980年的春天，我暗恋着一个特别的男孩，并悄悄地跟在他身后有一个月的时间。他叫特里。我没有勇气走上前去跟他说话，因为在上个冬天发生的一件尴尬事让我不敢靠近他。

他是大学篮球二队的发起者，而我是拉拉队队长。因此我经常有机会看到这个阳光男孩在赛场上的活跃表现。

当然，那时我需要戴着眼镜。我的视力极为糟糕，如果不戴着近视镜，几乎什么也看不见。

当特里在比赛的最后一秒投入一个漂亮的半场球时，我这个极度近视的拉拉队队长错把他当成别人，喊着别人的名字欢呼着。众人忍不住大笑起来。这时，特里经过我身旁向更衣室走去，我的脸迅速地变得绯红。

几个月后，他只知道我是一个在他做了一个精彩的投篮时，将他的名字弄错的又黑又瘦的拉拉队队长。

那时，我最好的朋友雪莉恰好和特里一起参加教会活动。她自告奋勇地当我的媒人。她不仅邀请我参加教会举办的溜冰会，还故意把我推到特里父母的车上和特里一起赶去溜冰场。

虽然溜冰场远在15英里之外，但一路上，我们都没有说话。我坐在车的后座上，并想着

就一直那样坐下去也好。我感觉与他同行真是一个错误。

我们到达溜冰场后,情况还是没有丝毫改变。每一场都是双人滑冰,我希望特里来邀请我,并在心里默默地祈祷着。但是他没有。

在三对搭档滑完后,我决定不再等下去了!于是我轮流和他的两个朋友滑了起来。当溜冰场上的喇叭大声地召唤着最后一组双人滑冰的时候,特里略显笨拙地滑了过来,站在我身边的围栏旁。

“我猜你一定很想知道我为什么没有邀请你一起滑冰。”这是他跟我说的第一句话。

我努力控制着自己不去看他那双能使我融化的美丽的棕色眼睛,装作若无其事地说:“不,我可没那么想过。”

他不但没有把我刻薄的回答放在心上,而且还用接下来的话语赢得了我的心。他看了一眼自己脚上的冰鞋,谦恭地说道:“我之所以没有邀请你,是因为我的滑冰技术不好。如果你不害怕我把你摔倒,我邀请你滑下一场,可以吗?”

我们就那样手拉着手滑起来,仿佛一直滑到了永远。我知道我的生活从此会变得不同。

我从不知道一个男孩能如此坦率地承认自己的缺点,而且是真心地为一个女孩担忧着。以前我只是被他美丽的外表所吸引(谁能不注意他那双迷人的棕色眼睛呢),但是此刻,他美丽的心灵让我认识到他真正的特别之处。

我发现我的王子真的非常有魅力。

尽管他没有骑着高头大马(只是踩在租来的冰鞋上),但当我们在冰场里滑行的时候,我觉得自己像身在舞会的灰姑娘。我紧紧地抓住他的手——不是因为害怕午夜的黑暗,而是为了不让他摔倒。

现在,每当我回想起我们结婚时的情景,最让我难忘的是我们走向神坛时的画面。大多数夫妇走向神坛时,新娘的手都是优美地挽着新郎的臂弯。但是我们不一样!

在我们被宣布成为夫妻后,我们手牵手走向神坛,就像我们七年前在溜冰场里协助对方不要摔倒时一样。

我们的几个孩子很喜欢听这个故事——他们的爸爸是怎样在技术欠佳的情况下邀请他们的妈妈拉着他的手一起滑冰的。但是,这对他们的妈妈来说,已经等得太久了。因为在她与那双美丽的眼睛对视的一刹那,她就已经深爱上了那个迷人的王子。

心灵感悟



每个人都向往着拥有一份真挚的爱。当真爱来临时,真心的关爱与真诚的举动往往比那些华丽的、肉麻的情话更容易获得对方的好感。这样的一份爱情,更能经得起岁月的考验,也更能使彼此时时刻刻因爱而感动。

亲情里不存在永远的隔阂，
一句话、一个笑容、一支舞就足以冰释前嫌。



与父共舞

◎ 简·杰弗瑞·盖尔赞

在我父母结婚五十周年纪念日那天，我与父亲一起跳了舞。在古典的华尔兹舞曲中，我和父亲随着音乐翩翩起舞。他的手扶着我的腰，像以往一样引着我的舞步。他随着乐曲哼着调子，那声音听起来既平和又不失活力。我们跳了一曲又一曲，不时地向周围的舞者微笑着点头致意。他们说我和父亲是舞场中最优秀的一对。父亲听了，握着我的手，脸上露出了微笑。

我们继续跳着，这情景不由得让我想起了我三岁那年，有一天父亲下班回家，一把将我搂在怀里，围着桌子跳起了舞。当时母亲还笑着对我们说：“饭都要凉了。”可父亲却说：“这孩子很有乐感，她能跟上舞蹈的节奏，饭一会儿再吃！”然后，他边跳边唱道：“抛开烦恼，让我们充满欢乐。”我跟着唱道：“让我们从此不再忧郁。”那天晚上，他教我跳波尔卡、华尔兹，还有狐步舞。这期间我们一直没有吃晚饭。

许多年来，我们的生活始终有舞蹈相伴。我五岁时，父亲教会了我跳“前往布法罗”。不久后，我们在女子团的夏令营中荣获了舞蹈比赛的冠军。之后，我们还在美国劳军联合组织所在的市区学会了吉特巴舞。每当父亲进入舞池后，总是会与舞场的每一个人都跳支舞——与在场的女士们翩翩起舞，一圈圈地旋转，甚至还有士兵。我们总会一边笑着一边为父亲鼓掌喝彩，因为他是一个真正的舞者。