

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

经典临床研究书系

张英栋 著



银屑病

广汗法治疗心路

我对“给邪以出路”的临证探索 ②

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

银屑病广汗法治疗心路： 我对“给邪以出路”的临证探索 2

张英栋 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病广汗法治疗心路: 我对“给邪以出路”的临证探索. 2 / 张英栋著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5132-2114-6

I . ①银… II . ①张… III . ①银屑病—中医疗法
IV . ① R275.986.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253129 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 字数 233 千字

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2114-6

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容简介

本书广度、高度、深度兼顾，剖析了诸多问题：如健康与疾病，如遗传与阻断遗传，如人体的根本与疾病的根治问题，如健康的机体及其标志……坐井观天虽深，却失之于眼界太窄；天马行空虽高，而难免流于肤浅；放眼古今中外眼界虽宽，但很多会无法落实。本书作者以银屑病这个临床的疑难病作为一个讨论的支点，以汗作为健康的一个可靠的标记，讨论疾病与健康的诸多问题，既可立足临床，又不失“一览众山小”的眼界；既强调中医理法的重要性，又对于具体应用中涉及的方法、方药、措施、平台、步骤、技巧等诸多细节做了提示，是患者、医者、在校的中西医学生及所有从事与健康相关工作的人士都值得参考的一本书。

序 一

——关键在于思路

已故老中医任应秋曾说：“一个名医的临床，关键在于思路。”有了这个“思路”，也就有了疾病辨治的方法。而恰恰是这样的“思路”，并不好找。有的人穷其一生难觅其道，有的人费尽心血方窥其门，有的人独辟蹊径得其真理。

也正是这样一个又一个的思路，使得历代医家发皇古义、融会贯通，推动了中医学的百家争鸣和繁荣发展，创立了不同的理论观点和治疗法则，使中医的学术有所突破和发展。

“汗法”本为中医治病第一大法，金元四大家之一张从正临证发挥之后，后世医家虽小有发展，但应用在皮肤病的治疗中并不多见。而山西中医学院附属中西医结合医院青年中医张英栋把银屑病作为自己的主攻方向之一，继承前贤的精粹，承古而不泥古，创新而不离宗，在临床上大胆探索、勇于实践、善于总结、勤于思辨，创立“广汗法”治疗银屑病，倡导“给邪以出路”，使“法贵乎活”“效贵乎捷”，邪去而正复、汗出而病愈，不仅在临床上使广大患者受益，也为中医辨治银屑病开辟了一条新的思路，在门诊上患者“一号难求”。《中国中医药报》为他开辟“理法与临床”专栏连续刊登其学术观点，这是对他这种“思路”最大的认可和拥护。

明代大医学家赵献可说：“术可暂行一时，道则流芳千古。”而本书就是张英栋治疗银屑病的临证心悟和理论升华，也是张英栋对

“广汗法”这个治疗思路的整体阐释，更是张英栋对中医整体观的深入思考。他用浅显的语言、生动的事例讲解深奥的道理、治病的机理，是一本不可多得的中医理论读物和健康科普读物。

乐之为序！

山西中医学院博士生导师

张俊龙

2014年10月

序 二

——由医及道，以道驭术

英栋第二部银屑病专著告成，嘱我作序，通读全文，感觉较之《经方治疗银屑病心法》更好。

每个人投身医学的缘由各不相同，而由医学所获得的快乐则大致不出以下几种：一为治愈疾病；二为认识人体；三为探索天道。英栋三者兼有，且有侧重，正如其所说，必由一点突破，之后万法皆通，颇有禅宗风范。

英栋思考问题的出发点是传统的，始终立足于人与自然。他主张人应该顺天、主动、稳态、和缓——人与自然的关系应该是主动地顺应，积极地缓冲，保持身体的稳定，适应自然的变化时不是一味地盲从，而是进行局部的、必要的调整。

汗是人体自然机能的一部分，是人体健康的窗口之一，基于此，在多年持续钻研“广汗法”的基础上，英栋进一步提出“从健康论治银屑病”的概念，立足于中医整体观，不止期于近效，更将患者的健康纳入其生命历程去评判，可以说对自己提出了苛刻的要求。应该说：在当前的医疗环境下这确属难行道，而又是每个医者时时感受到的在背芒刺——许多时候，医疗行为的风格、评判并非医患双方所能决定。然而作为医生，又怎能无此追求？

立足于健康，这是治疗的策略问题而非方法、技巧。治疗从根本上来讲应该是让病人越治越不容易得病、越治病越少的，单纯追

求快速解除症状是不应该受到鼓励的（立足长效，可以求速效，速效有的时候可以给患者好的心理支撑），除非有其他更严重的后患或者生命危险。

英栋的为人侠肝义胆，英栋的学问大开大阖，同道读其文可知其人。英栋的学问无疑与伤寒密切相关，非常相似，但银屑病不同于伤寒，伤寒多数六七日愈，十一日不了了者已属少数。伤寒六经病可以覆杯即愈，但银屑病常需更长的时间，二者确乎存在区别。

除了强调汗，英栋也强调人体阳气要常常处于固秘状态，才能益寿延年。处于“阳气内蒸”的状态，实际是体用的“用”，是消耗状态，当为一过性的治疗手段，而非长久之计。“广汗法”可以说是病时的大法，而外观无病之时，是否“藏”才是当务之急呢？在固护阳气之体和伸张阳气之用之间权衡，是很大的难题。

英栋强调：遗传决定了疾病的易感性，得过银屑病的人，或者银屑病患者的子女，以及在治愈后防止银屑病复发的人，防治关键点就在是否能保持正常的出汗上。作为患者也许会感叹：一生如此，不亦累乎？佛家讲：汝今能持否？因为惰性，很少人会主动地修炼。但是有了银屑病，就有了一个修炼的契机，一个关注自身健康的契机。如此，把自我治疗视为修炼，不是被动地去病，而是主动地修行，一生如此，不亦乐乎？

治疗银屑病要“忘了病，关注汗，着眼健康”。在临床上得正汗确实不易，而既往得愈者不在少数，久未复发者也不在少数，患者是否有持续正汗出的过程，需要大家关注。

从健康论治银屑病需要注意两点：其一，“阳气内蒸而不骤泄”；其二，强调患者的参与。

“阳气内蒸”是治疗所有顽固难治疾病的总治则，不仅针对湿邪致病的银屑病是法宝；针对其他邪气致病——特别是久病者，“阳气

内蒸”都有纲领性的指导意义。它实际包括两大要点：①正气蓄积；②通路清扫。这均秉承了《内经》以来中医外科的心法：正气要到皮肤，外达皮肤才能愈病。而把银屑病的治疗目标从皮损消失转变为“得正汗”仍是英株银屑病治疗体系的关键。与此相关的“广汗法”“泛汗法”“广下法”让人百读不厌。

强调患者的参与是英株的重要见解，银屑病的发病诱因甚多，单单给予医药无法全面覆盖；唯有调动患者的参与，才能处理更多的方面，给银屑病的治疗扫清障碍。

我关注银屑病多年，每见英株新作，则道我所欲言。书中虽有诸多细节可以继续深入探讨，但已堪称关注大道、激发灵感的好书。对于银屑病这样一个新的独立病种，天地广阔，任由大家驰骋，正如英株所说：与西医规模化发展相比，中医“单打独斗”的模式显得有些势单力孤，中医可以不再单打独斗了。我深以为然，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院

张 苍

2014年10月

自序

——忘了病，关注汗，着眼健康

一位同道读了我的第一本银屑病专著，给出了我认为不错的评价：“如果脑子里只有‘银屑病’，那么你可能永远学不会、也治不好‘银屑病’。如果你真的能站在……高度了，你治愈的又何止是‘银屑病’或者‘什么病’呢。”

平常讲同道的时候，往往是出于客气。

而这次讲同道，与客气无关。

感谢这位同道的评价，让我清醒地意识到我以一个病作切入点来阐述整个医学、整个人体的努力是可以被他人认同的。

对每一种疾病的认知和诊疗都与整个医学的发展水平息息相关。

从我对于银屑病的认识出发，我意识到医学应该是讲道的，说白了就是要从思维、思想的高度来时刻修正医学的努力方向。

20世纪末，一些有识之士发起了《医学目的再审查》的国际研究计划，之后世界卫生组织（WHO）在《迎接21世纪的挑战》报告中指出：“21世纪的医学不应继续以疾病为主要研究对象，而应当以人类健康作为医学研究的主要方向。”21世纪到了，医学变了吗？变得更重视“人类健康”了吗？如果让我的患者们来回答这个问题，他们一定会说：变了。至少他们越来越重视自己的整体健康了，而不是病。

对每一种疾病的认知和诊疗都应该回到“人”来讨论。

我们不是不可以讨论病，但是一定要时刻记住：病只是人不健康后的一些表现的集合。重点应该回到：人为什么不健康？如何可以恢复健康、保持健康？而不是喧宾夺主，把努力的方向放在发现疾病、解释疾病、宣传对疾病的恐惧和控制、掩饰疾病的症状上面。

关注疾病的医学更重视疾病的程度，于是各种各样的化验指标貌似很科学。

关注人体的医学更重视健康的感受，于是主观评价的人体指标同样很客观。

忘记“银屑病”的病，关注正常的汗，让我尝到了“以人为本”、不着力于治病而病自治的甜头。

关注汗，在中医典籍中找到的无穷无尽关于汗的描述，不外乎广汗法所提示的遍身、微汗、缓和、持续四个方面，让我体会到“致中和”、无过无不及的中医真谛。

忘记病，不是不关注病症的痛苦，而是给病症的痛苦更准确的定位。兼顾长效与速效是最好的选择，但是在不能兼顾的时候，宁可牺牲速效，不可牺牲长效。

这些原则可归纳为临证常说的三句话“精神好不好”“出汗匀不匀”“皮损薄不薄”，这就是银屑病的疗效评价阶梯。这些已经在一些患者的心中生根发芽，有的已经结出了丰收的果实。

从正常的出汗开始，眼界逐渐扩展到正常的大便、正常的小便、正常的月经、正常的唾液……这些人体的分泌物、排泄物及其通道，只要配上“正常”二字，便顿时光芒四射——因为一配上是否正常的判定标准，它们便成为了人体健康的晴雨表，成为健康医学的人体指标。它们会带着我们离疾病的指标越来越远，而离健康的距离越来越近。

从正的角度讲，这些分泌物、排泄物及其通道都是人体恢复正

常秩序的一个窗口。

从邪的角度讲，这些分泌物、排泄物及其通道本身就是“给邪以出路”的邪和路所在。

忘了病，关注汗，只是一个起点。

在研究人体的生命、健康和疾病的道路上没有终点，我会一直走下去，顺着正确的起点所指引的方向……

张英栋

2014年10月

前 言

——银屑病从汗治

银屑病准确说是一种从形态命名的疾病。从这个角度来讲，机理不明，于是治疗也是“头痛医头，脚痛医脚”式的对症治疗。

但是单纯的对症治疗往往会伤及人，进而使疾病的治疗进入到恶性循环的怪圈——越治身体越乱，身体越乱症状会越重，症状加重会导致使用更多的对症治疗的方法。

如何从对症治疗的怪圈中摆脱出来呢？

笔者找到了汗——银屑病治疗的金指标。

银屑病皮损上不会出汗是共识。如果皮损由不会出汗变得像正常皮肤那样会出汗了，便是治好了。如果能保持正常的出汗，并且将身体调整好，让身体自动地保持在一种正常出汗的状态中，那么，银屑病就会治愈，并且不会复发。这就是银屑病治疗以汗为指征的意义所在。笔者将这种以得汗为目标的治疗方法命名为“广汗法”，意在只要能够得汗的方法都可以应用，这与用辛散的方药治疗表证的“汗法”是不同的。“汗法”是一种治法，而“广汗法”是以得汗为目标的所有治法的统称。

把银屑病的治疗目标从皮损消失转变为“得正汗”，为治疗银屑病找到了一条更新颖、更容易与中医基础理论相连接的道路。把中医“汗法”从发汗拓展为以得汗为目标的“广汗法”，使中医的治法理论更容易落在实处，也更容易让中医同行之间、中西医之间及医生和患者之间的讨论落到实处。

张英栋

2014年10月

引 言

(美人鱼的春天——一则寓言谈汗、 健康、根治、银屑病)

夜幕降临，星星像寒冰一样闪烁，屋里格外阴冷。

就在这个冬天的夜里，三个姑娘——西南的成艺、华东的苏佳和南方的南冰都做了一个相似却又不同的梦：在梦中，她们自己变成了美人鱼，很多的鳞片被冰冻结了……

[提示：①银屑病，俗名牛皮癣，银屑病皮损镶嵌在人的体表，酷似海面上的冰。②南方气候相对温热一些，所以一般人觉得南方少银屑病，可是南方的冬天特别是夜里更加寒冷、潮湿，夏季使用空调（“人造冬天”）多，所以南方的银屑病患者不少。③文中人物名字——成艺、苏佳、南冰隐含了甲、乙、丙，意在说明银屑病的普遍。据保守估计，中国银屑病病人超过800万，并且还在快速增长，所以对于此病的防、治、根治的原理探讨应该引起广大医务人员的重视。]

成艺的梦：她变成了美人鱼，身上很多鳞片结成了冰，厚厚的，僵硬的。冰冷的海水包围着她，体内也是寒气笼罩。她打着寒战，想摆脱那镶嵌在体表的冰。她狠狠地抓了一下，冰纹丝不动，鳞片上却抓出了一道血痕。她感到痛苦、无奈。“要有一池热水就好了……”她祈求着。

上天似乎听到了她的心声，冰冷的海水中突然出现了一个“特区”——海水冒着蒸汽，海上面的天空轮转着十个太阳。“海中为什么会突然变出座火焰山？”她只略微想了一下，就迫不及待地投入了这片“沸腾海”。也许她本该多想一下的……但是那海中的沸腾对她的诱惑太大了——冰遇到火一定会被迅速融化的——“抓住眼前的美丽”，这种思想让她的头脑变得很热。

好舒服啊，寒冰很快被融化，鳞片在十个太阳下，闪耀着光泽，她幸福地抚摸着自已的“皮肤”，那是如此光洁、美丽。

但好景不长。很快美人鱼觉得乏力，几乎要窒息，皮肤变得干燥，几乎要裂开。她突然想起后羿射日的故事：传说中的十个太阳不是被后羿射掉了九个，人们才可以温和而长久地生活吗？为什么自己又回到这十个太阳的“沸腾海”里了呢？

她不敢再想，只想快点离开。几乎用尽最后一点力气，她摆动着已经干涸的身体离开了“沸腾海”。终于，她再次被冰冷的海水包围。很快，冰又回来了，美人鱼痛苦的泪水扑簌簌地落在皮肤上，所到之处都化成了冰。经过火的打劫，她体内原本的那点温度也受了伤。

冰更厚、更坚硬了，她恐惧了、绝望了！成艺的梦被这惊悚吓醒了！

（提示：长期用高温的方法，如蒸汽浴、光疗等治疗银屑病，是对症而伤人，治标而害本，不可以其有效而用之，特别不可以长期反复使用。治疗的最终目标是“温和而长久地生活”，而不是一曝十寒。）

苏佳的梦：她变成了美人鱼，身上很多鳞片结成了冰，厚厚的，僵硬的。冰冷的海水包围着她，体内也是寒气笼罩。她打着寒战，想摆脱那镶嵌在体表的冰。她狠狠地抓了一下，冰纹丝不动，鳞片

上却抓出了一道血痕。她感到痛苦、无奈。“难道这个世界上没有一种灵丹妙药可以拯救我吗？”美人鱼抱怨着。

麦德科赛思公主披着雪花，手里斜握着寒冰杖，乘坐着雪白的冰马车，在冰雪仙女的簇拥下出现了。美人鱼知道她是海王塞斯的公主，海王的思想 and 威严已经牢牢地控制了周围所有的海面，莫非海王的公主会给她带来什么福音吗？她欢呼着跃出海面，努力而紧张地表达着自己的礼貌：“公主殿下，您能帮助我把身体上的冰去掉吗？我是您父王治下温顺的臣民，我将终生感谢您，请赐予我美丽……”麦德科赛思公主没有说话，只是示意一下随行的侍卫麦德森。麦德森取出一个精致的匣子，拿出了一粒精致的片状物，优雅地抛向了美人鱼。

美人鱼张大娇俏的双唇，接住了海洋公主赐予她的灵丹。奇迹迅速出现了：冰块齐刷刷地脱落，光滑的皮肤在霞光的映照下如绸子一般。她兴奋极了，她要给天神宙斯写信，她要让奥林匹斯诸神都知道海洋公主的功德。

但美丽却维持得那么短暂，短到没有给她留出写信的时间。

美人鱼感到了从未有过的寒冷，原先的冷在鱼鳞，而这次冷得毛骨悚然、牙齿打战，冷得她不得不放下写信的笔，冷得她无暇顾及在镜子里看鱼鳞的美丽……彻骨的寒冷再次包围了她，冰又出现了，更厚、更坚硬了。

美人鱼突然想起奶奶曾经告诉过她，有一类打扮得光鲜的人并不可信，她们是巫师变的，目的是用貌似神奇的巫术改变你自然的生命、改变你自由的生活，然后控制你、左右你……

莫非，麦德科赛思公主和海王塞斯，还有麦德森侍卫他们，都是传说中的“巫婆”变的？想到这些，美人鱼鸡皮疙瘩起了一身。

苏佳的梦被自己大胆的想法给吓醒了！