

高等院校电子信息应用型规划教材

计算机应用基础实验指导

刘云翔 刘胤杰 主 编
郭文宏 黄春华 马 英 朱 栩 柏海芸 编 著

清华大学出版社



高等院校电子信息应用型规划教材

计算机应用基础实验指导

刘云翔 刘胤杰 主 编

郭文宏 黄春华 马 英 朱 栩 柏海芸 编 著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是与刘云翔教授主编的《计算机应用基础》(清华大学出版社出版)配套使用的上机实验教材。本书与教材既相互关联,又各自独立。主要是对主教材内容中实验部分加以扩展,为学生上机实践提供全面有效的实验指导。本书包含 20 个实验,涉及 Windows XP、Word、Excel、PowerPoint、Access、Photoshop、Dreamweaver、Flash、GoldWave 等软件内容,实验主要以验证型实验与设计型实验为主,同时也提供了综合型实验。每个实验均包含有实验目的、实验指导、实验内容等,部分实验后面还提供了思考题供学习者强化巩固相关知识和相关操作。

本书适合作为各类高校非计算机专业计算机基础课程的实验教材或各类计算机培训班的参考教材,也可供各类计算机应用人员阅读参考。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实验指导/刘云翔,刘胤杰主编;郭文宏等编著.--北京:清华大学出版社,2011.9

(高等院校电子信息应用型规划教材)

ISBN 978-7-302-26768-3

I. ①计… II. ①刘… ②刘… ③郭… III. ①电子计算机—高等学校—教学参考资料
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 178328 号

责任编辑:孟毅新

责任校对:李 梅

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京市清华园胶印厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:9.25 字 数:210 千字

版 次:2011 年 9 月第 1 版 印 次:2012 年 1 月第 2 次印刷

印 数:3001~5000

定 价:20.00 元

产品编号:043506-01

随着信息技术的不断发展,大学生的计算机操作能力、创新能力需要与时俱进,在教学过程中,实践教学不可忽视。为此,我们编写了本实验指导,与《计算机应用基础》(刘云翔主编,清华大学出版社出版)配套使用。

本书的主要内容依据教育部计算机基础课程教学指导分委员会的最新基本要求编写。包括操作系统与 Windows 基础,办公软件 Office 基础,局域网与 Internet 基础,多媒体设置与常用多媒体操作基础,网页制作 Dreamweaver 基础等。

本书与主教材既相互关联,又各自独立。主要对主教材中的实验内容加以扩展,为学生上机实验提供有效的指导。全书包括 20 个实验,涉及 Windows XP、Word、Excel、PowerPoint、Access、Photoshop、Dreamweaver、Flash、GoldWave 等软件,以验证型实验与设计型实验为主,同时也提供了综合型实验。每个实验均包含实验目的、实验指导、实验内容等,部分实验后面还提供了思考题供学习者强化、巩固相关知识和相关操作。

书中的实验主要涉及大学计算机基础必须知晓、必须学会的内容,教师可根据实际教学情况,向学生布置相应上机课程的实验内容。

本书的主要内容如下:

实验一、二涉及 Windows XP 操作系统的操作及维护。

实验三、四涉及 Word 入门及输入技巧、文字及段落排版、表格与数学公式编辑与格式设置、图片及其他对象的编辑与排版等内容。

实验五、六涉及 Excel 输入技巧、公式、函数、单元格引用、图表的创建与设置、数据处理等内容。

实验七、八涉及 PowerPoint 演示文稿和幻灯片的创建、编辑及格式设置等内容。

实验九至十四为多媒体基础实验,涉及 Photoshop 图像编辑、Flash 动画制作、GoldWave 音频编辑等内容。

实验十五为 Internet 应用。

实验十六至十八为网页制作实验，涉及 Dreamweaver 入门及文本网页设计、图文混排及超链接设计和多媒体与表单设计。

实验十九为 Access 数据库基本操作实验，涉及数据库的建立以及数据表的建立等内容。

实验二十为常用工具软件操作实验，涉及常用维护软件的使用等。

本书由刘云翔、刘胤杰主编，郭文宏、黄春华、马英、朱栩、柏海芸编著。在编写过程中参考了大量文献资料和网站资料，在此表示衷心感谢。由于计算机技术发展较快，加上编者水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

2011 年 8 月

目 录

实验一	Windows XP 基本操作	1
实验二	Windows XP 文件操作及应用	12
实验三	Word 基本操作(一)	22
实验四	Word 基本操作(二)	29
实验五	Excel 基本操作(一)	35
实验六	Excel 基本操作(二)	44
实验七	PowerPoint 基本操作(一)	51
实验八	PowerPoint 基本操作(二)	57
实验九	Photoshop 图像编辑	61
实验十	Photoshop 图像处理	72
实验十一	Flash 动画基础	81
实验十二	Flash 动画制作	90
实验十三	GoldWave 音频编辑	99
实验十四	多媒体作品综合制作	100
实验十五	Internet 应用	102
实验十六	Dreamweaver 入门及文本网页设计	105
实验十七	图文混排与超链接	115
实验十八	多媒体与表单设计	124
实验十九	Access 2003 数据库基本操作	127
实验二十	工具软件操作	138
参考文献		141

Windows XP 基本操作

一、实验目的

1. 掌握 Windows XP 的启动、退出操作及基本操作方法。
2. 掌握 Windows XP 桌面、窗口和菜单的组成和操作方法。
3. 掌握 Windows XP 控制面板的设置方法。
4. 掌握 Windows XP 的一些基本参数设置方法。

二、实验指导

1. Windows XP 的启动

(1) Windows XP 的正常启动

检查计算机外部设备,先开启显示器电源,再开启主机电源。

(2) 进入 Windows XP 安全模式

启动 Windows XP 时,按 F8 键,在 Windows 高级选项菜单中使用键盘上的 ↑ 键或 ↓ 键将白色光带移动到“安全模式”选项上,按 Enter 键进入安全模式。

(3) Windows XP 重新启动的操作

方法一:按主机箱上的 Reset 键。

方法二:启动 Windows XP 后,连续按两次 Ctrl+Alt+Delete 键。

2. Windows XP 的关闭

(1) 保存所有需要保存的数据。

(2) 关闭所有正在运行的应用程序。

(3) 关闭计算机。

选择“开始”→“关闭计算机”命令,在弹出的“关闭计算机”对话框中,单击“关闭”按钮,如图 1-1 所示。如果单击“重新启动”按钮,则在不关闭主机电源的情况下重新启动 Windows XP。如果单击“待机”按钮,则 Windows XP 进入睡眠状态,节省计算机电源和资源,按键盘上的任意键或移动一下鼠标可以立即恢复正常状态。

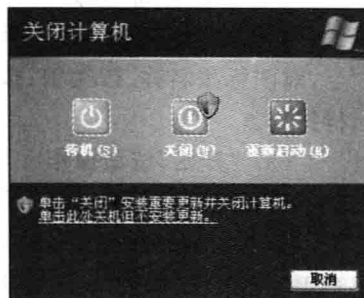


图 1-1 “关闭计算机”对话框

3. Windows XP 桌面操作

Windows XP 中将整个屏幕称为“桌面”，是用户操作的工作环境，如图 1-2 所示。



图 1-2 Windows XP 桌面

(1) 桌面图标操作

在桌面的左边有若干个上面是图形、下面是文字说明的组合，这种组合称为图标。用户可以双击图标，或者右击图标在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令来执行相应的程序。

(2) 整理桌面图标

右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“排列图标”命令，对图标按名称、按类型、按大小、按日期，自动排列等方式进行排列。

(3) “开始”按钮操作

位于桌面左下角带有 Windows 图标的按钮就是“开始”按钮。单击“开始”按钮后，就会显示“开始”菜单，如图 1-3 所示。利用“开始”菜单可以运行程序、打开文档及执行其他常规操作。用户所要做的工作几乎都可以通过它来完成。

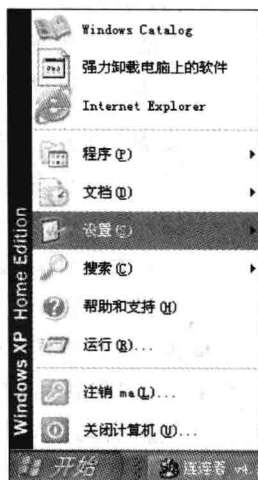


图 1-3 Windows XP “开始”菜单

(4) 任务栏主要操作

任务栏通常放置在桌面的最下端,如图 1-4 所示。任务栏包括“开始”菜单、“快速启动”工具栏,任务切换栏和系统托盘 4 部分。



图 1-4 Windows XP 任务栏

① 任务栏属性的设置

右击任务栏空白处,在打开的快捷菜单中选择“属性”命令,弹出“任务栏和「开始」菜单 属性”对话框。

在“任务栏”选项卡中,用户可以对锁定任务栏、自动隐藏任务栏、将任务栏保持在其其他窗口的前端、分组相似任务栏按钮、显示快速启动和显示时钟、隐藏不活动的图标等选项进行设置。在“「开始」菜单”选项卡中,用户可以对开始菜单的风格进行设置。设置完成后,单击“确定”按钮。注意设置后任务栏的变化。

② 任务栏高度的调整

将鼠标指针指向任务栏的上边缘处,待鼠标指针变成双向箭头形状时,上下拖动可以改变任务栏的高度,但最高只可调整至桌面的 1/2 处。

③ 任务栏位置的调整

任务栏默认位置在桌面的底部,如果需要也可以将任务栏移动到桌面的顶部或两侧。方法是:将鼠标指针指向任务栏的空白处,按住左键不放向桌面的顶部或者两侧拖动即可。

④ “快速启动”工具栏项目的调整

将桌面上的图标直接拖向任务栏的“快速启动”工具栏区域中,就可将其加入到“快速启动”工具栏中;同样也可以将“快速启动”工具栏中的图标拖到桌面上。右击“快速启动”工具栏中的某一图标,从弹出的快捷菜单中选择“删除”命令,可将该图标从“快速启动”工具栏内删除。

4. 设置显示属性

(1) 在桌面空白处右击,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,可以设置具有个性化的桌面,如图 1-5 所示。

(2) 选择“主题”选项卡,在“主题”下拉列表框中选择“Windows 经典”选项。单击“确定”按钮,观察桌面变化。

(3) 选择“桌面”选项卡,在“背景”列表框中选择一幅系统默认的图片或将自己喜爱的图片设置为桌面墙纸,选择居中、平铺或拉伸显示方式,单击“确定”按钮,观察桌面变化。

(4) 选择“屏幕保护程序”选项卡,在“屏幕保护程序”下拉列表框中选择任意一种屏幕保护程序,如“三维飞行物”,单击“预览”按钮,预览屏幕保护程序。调整等待时间,如“5 分钟”。选中“在恢复时使用密码保护”复选框可以避免别人操作。单击“确定”按钮即可完成屏幕保护程序的设置。

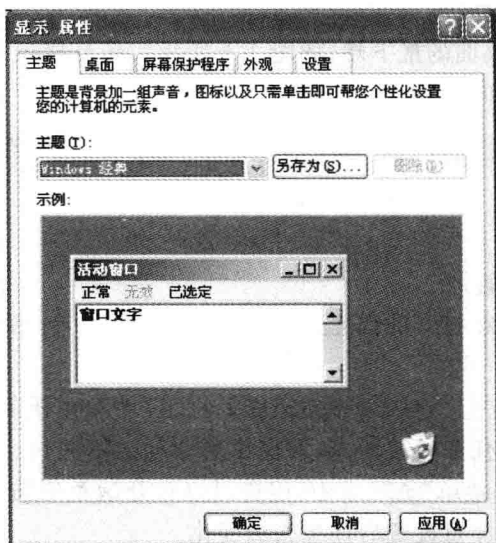


图 1-5 显示属性“主题”选项卡

(5) 选择“外观”选项卡,选择“窗口和按钮”下拉列表框中的“Windows 经典样式”选项,选择“色彩方案”下拉列表框中的“银色”选项,选择“字体大小”下拉列表框中的“大字体”选项。单击“确定”按钮,观察窗口变化。

(6) 选择“设置”选项卡,如图 1-6 所示。调整“屏幕分辨率”滑块,设置屏幕的分辨率为“800×600 像素”。选择“颜色质量”下拉列表框中的“最高(32 位)”选项。单击“确定”按钮,观察桌面视觉效果的变化。

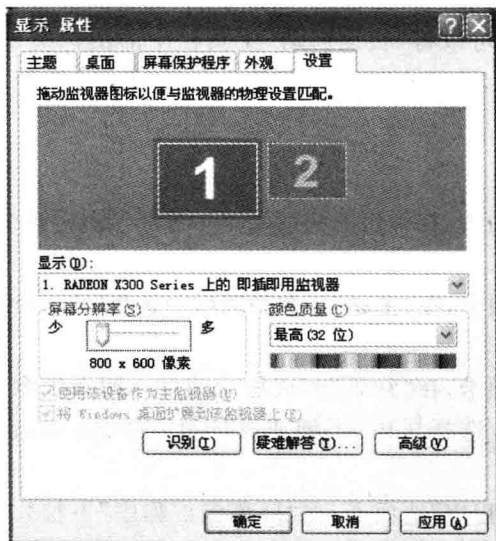


图 1-6 显示属性“设置”选项卡

5. 图标和快捷方式操作

- (1) 选定图标或快捷方式：用鼠标左键单击某一图标，该图标颜色变深，即被选定。
- (2) 移动图标或快捷方式：将鼠标指针移动到某一图标上，按住左键不放，拖动图标到合适位置后再释放，图标就被移动到该位置。
- (3) 执行或打开图标或快捷方式对应的应用程序或文档：用鼠标左键双击图标或快捷方式就会执行相应的程序或打开文档。
- (4) 复制图标或快捷方式：若要把窗口中的图标或快捷方式复制到桌面上，可以按住 Ctrl 键不放，然后拖动图标或快捷方式到指定的位置上，再释放 Ctrl 键和鼠标左键。
- (5) 删除图标或快捷方式：先选定要删除的图标或快捷方式，按 Delete 键。
- (6) 快捷方式的建立：右击对象，然后再在弹出的快捷菜单中选择“发送到桌面快捷方式”命令。

6. 窗口操作

(1) 移动窗口的操作

方法一：双击“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，如图 1-7 所示。直接拖动窗口的标题栏到指定的位置。

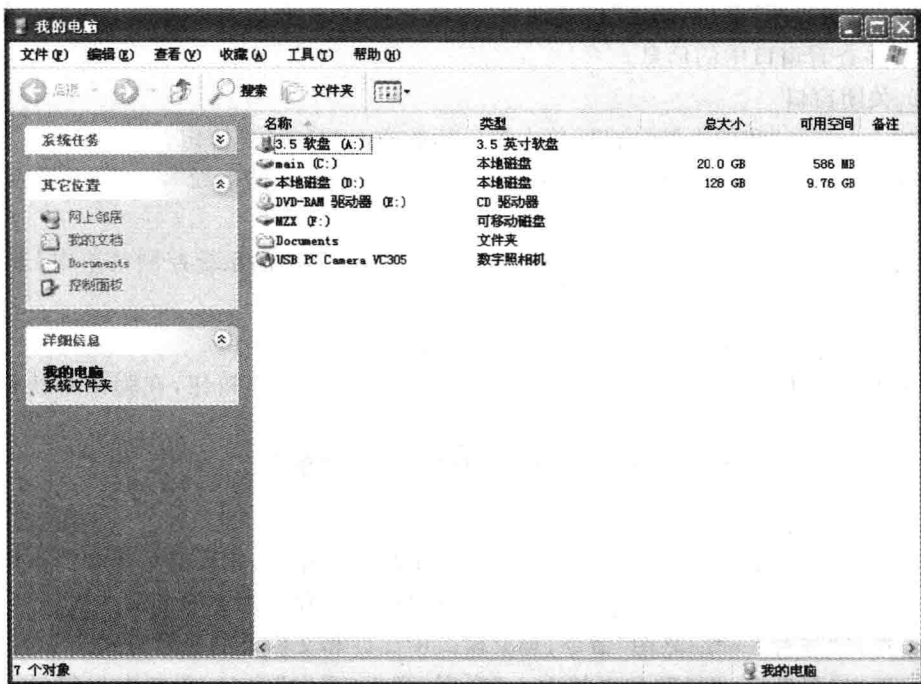


图 1-7 “我的电脑”窗口

方法二：双击“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，按 Alt+Space 键，打开系统控制菜单，选择“移动”命令，再使用方向键将窗口移动到指定的位置上，然后按 Enter 键即可。

(2) 窗口最大化、最小化操作

① 最大化窗口

方法一：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏右上角的“最大化”按钮。

方法二：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏左上角的系统控制菜单图标，选择“最大化”命令。

方法三：打开“我的电脑”窗口，双击窗口标题栏，可以在窗口最大化和恢复原状之间切换。

② 最小化窗口

方法一：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏右上角的“最小化”按钮。

方法二：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏左上角的系统控制菜单图标，选择“最小化”命令。

方法三：单击任务栏上的应用程序按钮，可以在窗口最小化和恢复原状之间切换。

(3) 改变窗口尺寸

打开“我的电脑”窗口，移动鼠标指针到窗口边框按住鼠标左键并拖动，可以改变窗口尺寸为任意大小。

(4) 窗口滚动条的操作

打开“控制面板”窗口，缩小“控制面板”窗口，使窗口的右边及下边都出现滚动条。拖动滚动条并查看窗口中的信息。

(5) 关闭窗口

方法一：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏上的“关闭”按钮。

方法二：打开“我的电脑”窗口，单击窗口标题栏左上角的系统控制菜单图标，选择“关闭”命令。

方法三：打开“我的电脑”窗口，右击窗口标题栏，在弹出的系统控制菜单中，选择“关闭”命令。

方法四：打开“我的电脑”窗口，按 Alt+F4 键。

方法五：打开“我的电脑”窗口，右击任务栏上的应用程序按钮，在弹出的快捷菜单中，选择“关闭”命令。

方法六：打开“我的电脑”窗口，选择“文件”→“关闭”命令。

7. 菜单和快捷菜单操作

(1) 打开“我的电脑”窗口，逐个执行各菜单中的各项命令，熟悉菜单命令的作用。

(2) 选择“查看”→“详细信息”命令，观察窗口中文件和文件夹的显示方式。

(3) 选择“查看”→“缩略图”命令，观察窗口中文件和文件夹的显示方式。

(4) 选择“帮助”→“帮助和支持中心”命令，弹出“帮助”窗口，在其中找到 Windows XP 的简单使用说明。然后关闭“帮助”窗口。

(5) 右击 Windows XP 桌面的空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，弹出“显示 属性”对话框。然后关闭“显示 属性”对话框。

(6) 在桌面上右击“我的电脑”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，弹出“系统属性”对话框。然后关闭“系统属性”对话框。

(7) 关闭“我的电脑”窗口。

8. 控制面板操作

(1) 打开控制面板

启动控制面板的方法很多,最常用的有下列 3 种。

方法一: 在 Windows 资源管理器左窗格中,单击“控制面板”图标。

方法二: 选择“开始”→“设置”→“控制面板”命令。

方法三: 在“我的电脑”窗口中,双击“控制面板”图标。

经过以上操作后,出现如图 1-8 所示的窗口。“控制面板”窗口中列出了 Windows 提供的所有用来设置计算机的选项,常用的选项有“日期和时间”、“显示器”、“添加/删除程序”、“键盘”、“鼠标”和“声音”等。

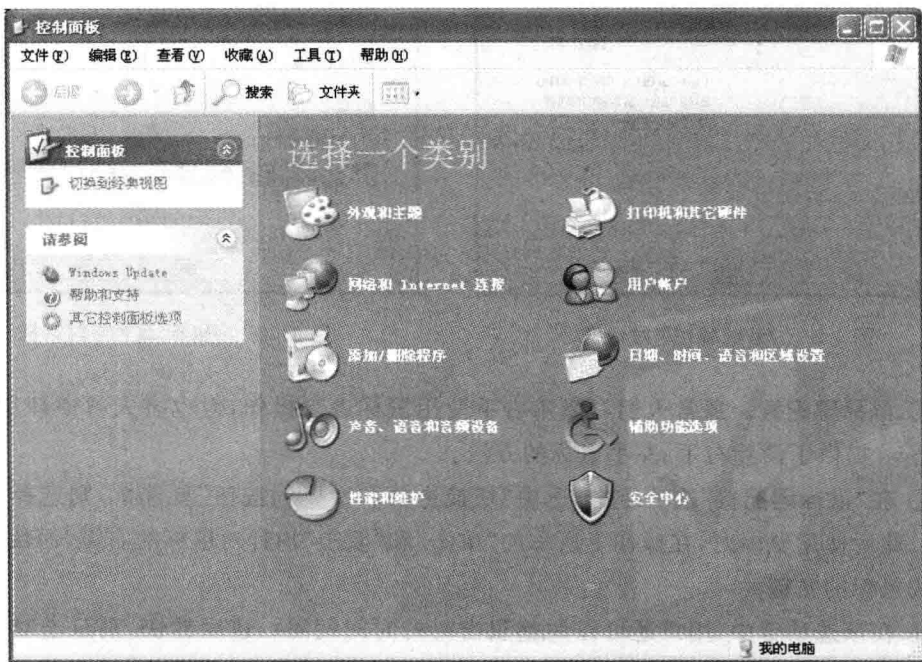


图 1-8 “控制面板”窗口

(2) 系统管理

启动控制面板后,单击“性能和维护”图标,再单击“系统”图标,出现如图 1-9 所示对话框。

在“常规”选项卡中,用户可以看到当前计算机系统的 Windows 版本、注册信息、CPU 型号以及内存容量等信息。

在“计算机名”选项卡中,用户可以设置计算机的标识,即在网络上访问这台计算机应使用的名称。

在“硬件”选项卡中,如果用户想添加新硬件,可以通过“添加硬件向导”添加新硬件。

在该对话框中,也可以设置“高级”、“系统还原”、“自动更新”、“远程”等属性。

(3) 鼠标设置

打开控制面板后,依次单击“打印机和其他硬件”→“鼠标”图标,出现如图 1-10 所示的对话框。



图 1-9 “系统属性”对话框

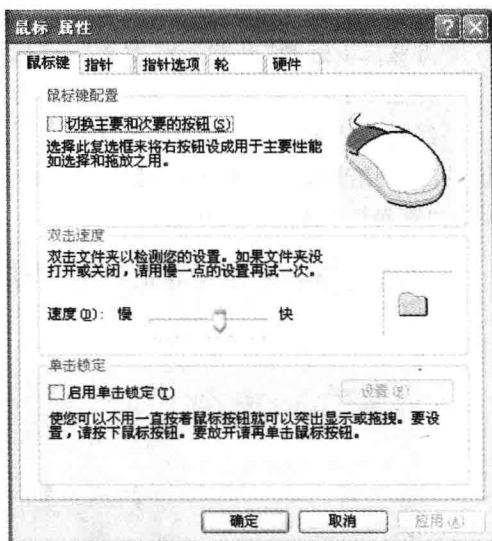


图 1-10 “鼠标 属性”对话框

① 鼠标键配置。通常人们习惯用右手使用鼠标进行操作,但也有人习惯使用左手,Windows 提供了设置右手、左手鼠标的方法。

② 在“鼠标键配置”选项组中,选中“切换主要和次要的按钮”复选框,则选择了左手鼠标。此后使用鼠标时,在操作上所称的“单击”和“双击”均针对鼠标的右键,而快捷菜单则为按鼠标的左键。

③ 在该选项卡中,用户还可以调整双击时的时间间隔。速度越快,则双击时间间隔的时间就要求越短。调整方法是拖动“速度”滑块到适当的位置。可以双击右侧的文件夹图标来测试双击的速度。

④ 鼠标指针的设置。在“鼠标 属性”对话框中,选择“指针”选项卡,用户可以在“方案”下拉列表框中选择一种鼠标指针外形方案,也可以在“自定义”列表框中选择一种状态,再单击“浏览”按钮来单独为那种状态选择一种指针形状,最后单击“确定”按钮。

(4) 声音设置

① 在“控制面板”窗口中依次双击“声音、语音和音频设备”→“声音和音频设备”图标,出现如图 1-11 所示的对话框。

② 打开“声音”选项卡,在“声音方案”下拉列表框中选择声音方案;在“程序事件”列表框中选择需要发出声音的事件;在“声音”列表框中选择该事件发生时发出的声音,单击“确定”按钮。

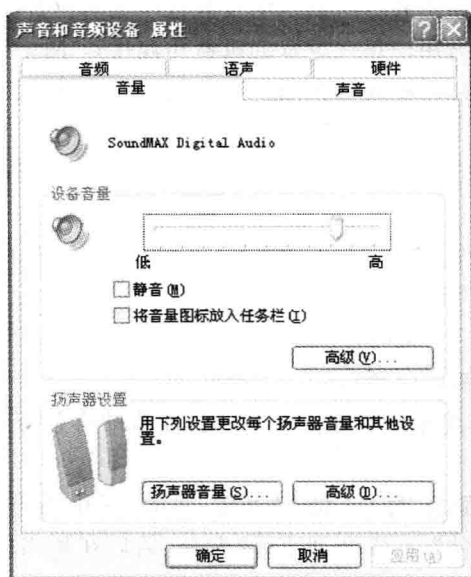


图 1-11 “声音和音频设备 属性”对话框

③ 在“音量”选项卡中，选中“静音”复选框将取消声音。若选中“将音量图标放入任务栏”复选框，则在任务栏的系统托盘中将出现一个小喇叭图标。单击该图标可以调整音量或关闭声音，双击该图标可以打开“音量控制”对话框。

(5) 打印机设置

打印机是常用的一种输出设备，下面介绍通过“控制面板”添加打印机的方法。

① 在“控制面板”窗口中双击“打印机和传真”图标，然后在“打印机任务”任务窗格中单击“添加打印机”超链接，则启动添加打印机向导，如图 1-12 所示。

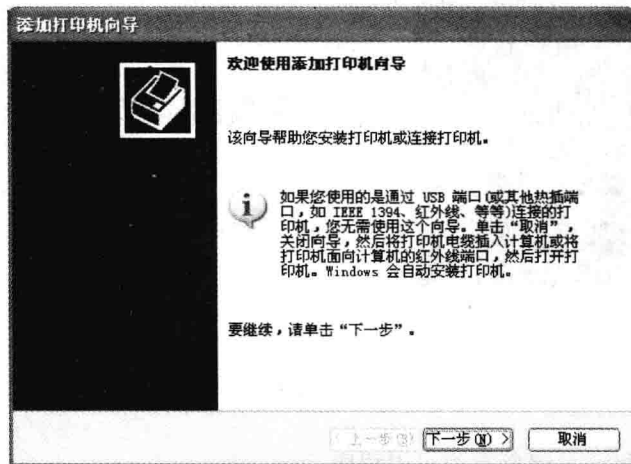


图 1-12 添加打印机向导

单击“下一步”按钮,在出现的对话框中设置打印机的位置。“连接到这台计算机的本地打印机”是指将打印机与用户正在设置的机器相连接;“网络打印机或连接到另一台计算机的打印机”是指打印机没有连接在用户正在使用的计算机上,而是连接在通过网络连接的其他计算机上。

② 选择打印机位置后单击“下一步”按钮,设置打印机的连接端口。一般选 LPT1,再单击“下一步”按钮。

③ 选择打印机厂商与打印机型号。本步骤为安装打印机的驱动程序。若列表中没有对应的打印机型号和厂商,则应选择从磁盘安装。

④ 在出现的对话框中为该打印机设置一个名称。

⑤ 单击“下一步”按钮后选择是否打印测试页。

⑥ 单击“完成”按钮,将给出刚刚安装完的打印机的有关信息。

(6) 安装字体

方法一: 打开“控制面板”窗口,双击“字体”图标,打开“字体”文件夹窗口。在“字体”窗口的菜单栏中选择“文件”→“安装新字体”命令,然后在弹出的对话框中选择存放新字体的路径,并选中“将字体复制到 Fonts 文件夹”复选框。

方法二: 把新字体文件直接复制到系统盘的字体文件夹中,如 C:\Windows\Fonts\,系统会自动安装。

(7) 添加新硬件

① 单击控制面板中的“打印机和其他硬件”图标,在“打印机和其他硬件”窗口左侧的任务窗格中单击“添加硬件”超链接,打开如图 1-13 所示的“添加硬件向导”对话框。

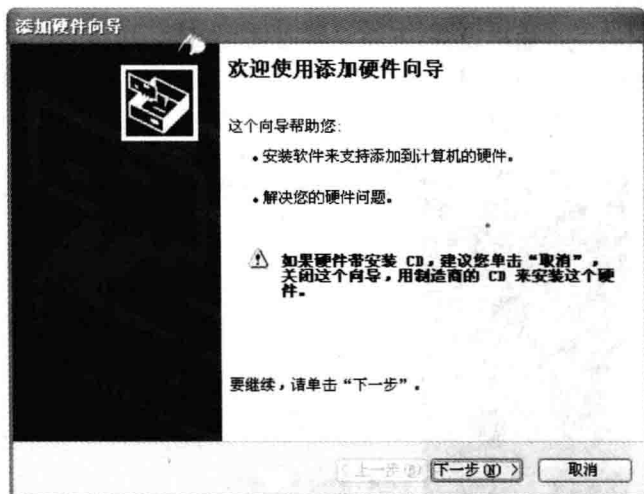


图 1-13 “添加硬件向导”对话框

② 根据向导提示关闭所有的应用程序。

③ 向导检测新的即插即用型设备。

④ 向导询问是否让 Windows 自己检测新的即插即用兼容型设备,通常单击“是”按

钮让系统检测。

⑤ 如果检测到了新的硬件设备,向导会显示检测到的新设备,再进行安装。

⑥ 如果检测不到新的硬件设备,则必须手工安装,需要用户选择硬件类型、产品厂商和产品型号。

三、实验内容

1. 通过实验指导,练习 Windows XP 的启动、退出及基本操作。
2. 通过实验指导,练习图标、快捷方式、开始按钮、任务栏的操作方法和步骤。
3. 通过实验指导,练习窗口、菜单、对话框等对象的操作方法和步骤。
4. 通过实验指导,练习控制面板的设置,包括系统的设置、鼠标的设置、声音的设置、安装打印机、添加字体、添加新硬件等。
5. 调整你的计算机桌面系统的布置,移动并重新排列图标。
6. 将活动窗口的背景设为浅灰色。
7. 将显示分辨率设为 1024×768 像素,16 位色。

四、实验后思考

1. 中文 Windows XP 窗口主要由哪些部分组成?
2. 有哪些方法可以增加或删除图标?
3. 窗口和对话框有什么联系与区别?
4. 在中文 Windows XP 中,有多种鼠标操作方式,总结一下,单击、双击、拖动等通常用在什么场合? 在什么情况下使用鼠标右键?
5. 在一些菜单命令中,有些命令是深色显示,有些命令是暗灰色显示,有些命令后面还跟有字母或组合键,它们分别表示什么含义?
6. 剪贴板的作用与功能是什么? 怎样使用剪贴板进行信息传递实现信息共享?
7. 在浏览栏中, ,  的含义是什么?
8. 如果把某一图标的快捷方式删除,原程序会怎样?
9. 属性是“只读”表明什么意思?
10. 写出实验后的体会和收获。