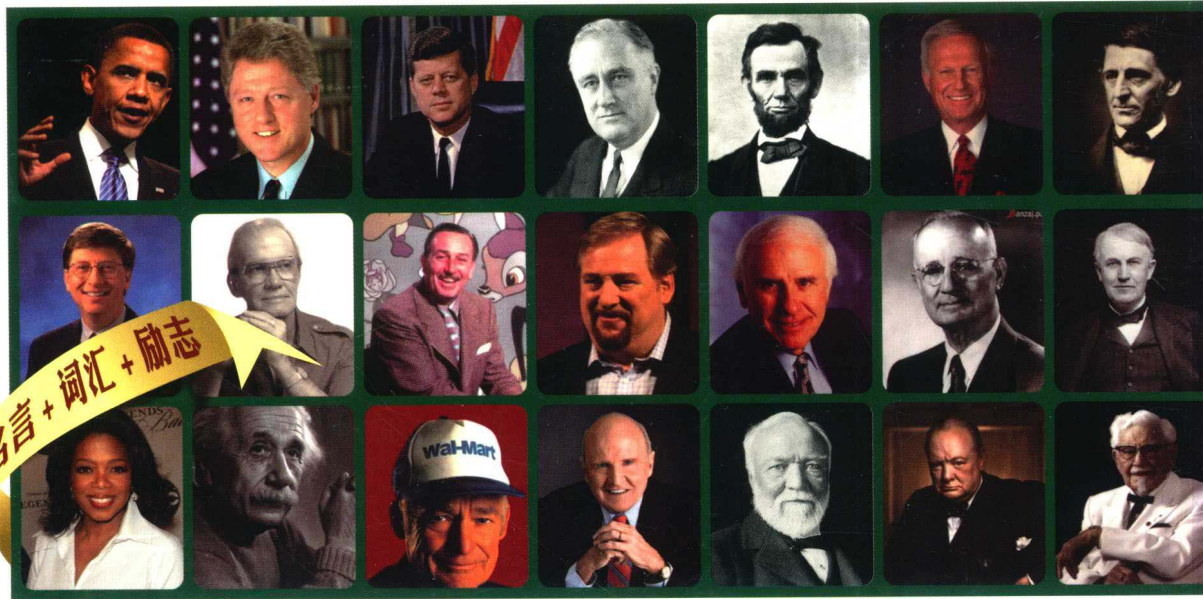


# The Greatest Motivational Maxim in the World



## 世界上最伟大的 励志格言

吴宗刚  
编译

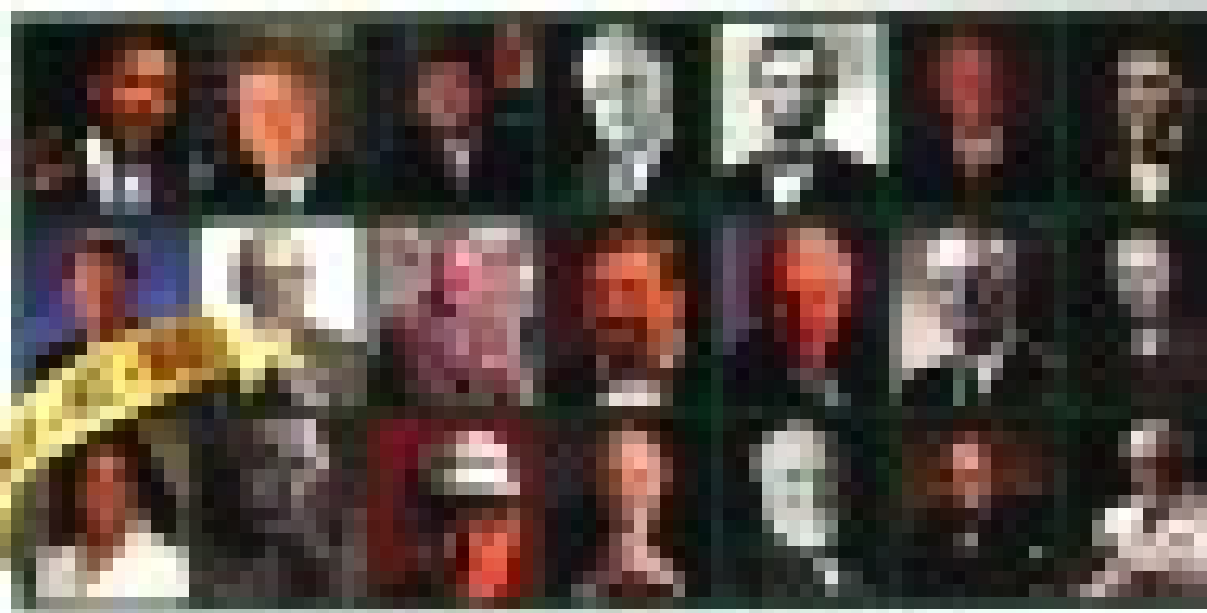
接触世界上最智慧的格言  
点燃生活中最期待的梦想

吸收天地间最丰富的营养  
谱写人生中最辉煌的未来

上海大学出版社

# The Greatest Motivational Maxim in the World

THE  
GREATEST  
MOTIVATIONAL  
MAXIM  
IN THE WORLD



## 世界上最伟大的 励志格言

THE  
GREATEST  
MOTIVATIONAL  
MAXIM  
IN THE WORLD

THE  
GREATEST  
MOTIVATIONAL  
MAXIM  
IN THE WORLD

THE  
GREATEST  
MOTIVATIONAL  
MAXIM  
IN THE WORLD

THE  
GREATEST  
MOTIVATIONAL  
MAXIM  
IN THE WORLD

The Greatest  
Motivational  
Maxim  
in the World

世界上最伟大的  
励志格言

吴宗刚  
编译

上海大学出版社

· 上海 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最伟大的励志格言: 英汉对照 / 吴宗刚编译

. 1—上海: 上海大学出版社, 2015.2

ISBN 978-5671-1439-5

I. ①世... II. ①吴... III. ①英汉—汉语—对照读物

②格言—汇编—世界 IV. H319.4: H

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第181839号

责任编辑 王悦生

封面设计 芳子

# 世界上最伟大的励志格言

吴宗刚 编译

---

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路99号 邮政编码 200444)

(<http://www.sangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人: 郭纯生

上海华业装潢印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本787×1092 1/16 印张 22 字数 400 000

2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

印数: 1~5100

ISBN 978-7-5671-1439-5/H · 299

定价: 35.00 元

---

# Preface 前言

我们生活在一个瞬息万变的时代，移动互联网已成为当今的主流，一切都被联系起来了，甚至连一头牛也不能例外。这个时代不仅充满了无限的机会，我们同样也面临着越来越大的压力与挑战。迷茫、焦虑和不安是很多人的常态，如何更好地帮助人们应对压力，熨平心灵的褶皱，激励自己更好地前行就显得非常重要。

为此，我们编译出版了这套英汉对照双语励志系列丛书，目的就是就是为了更好地帮助人们认识自己、激发梦想、确定目标、坚定信念、保持积极心态、克服障碍、激发潜能以及坚持不懈。这套系列丛书的宗旨就是荟萃成功精华，传播成功理念，揭示成功规律，铸就成功人生。

这套书包括四本，分别是《世界上最伟大的成功秘诀》《世界上最伟大的励志格言》《世界上最伟大的励志演讲》和《世界上最伟大的励志故事》。

《世界上最伟大的成功秘诀》浓缩了美国及西方近几百年来经典成功哲学的精华，总结了成功的方方面面，揭示了许多神奇而伟大的成功秘诀。

《世界上最伟大的励志格言》编译了3000则最激励人心的格言警句，它们都出自世界上著名的政治家、军事家、科学家、文学家、艺术家、企业家以及成功学家等，一定会给人以无穷的力量和启发。

《世界上最伟大的励志演讲》精选了近百篇世界上最经典的励志演讲，这些演讲都是来自西方政界、军界、商界、演艺界、文化界、体育界、教育界等行业的领袖和精英，每篇演讲都配备了原声MP3录音，堪称励志演讲经典。

《世界上最伟大的励志故事》包含一百多篇百读不厌、催人奋进、给人无限启迪的精彩文章，内容均为原汁原味的美文，语言地道、流畅，含义深刻。

格言就是力量，格言就是智慧，格言就是财富！本书的格言均出自世界著名政治家、军事家、科学家、文学家、艺术家、企业家以及成功学家等。如：

政治家：杰斐逊、亚当斯、林肯、柯立芝、列宁、甘地、尼赫鲁、俾斯麦、戴高乐、丘吉尔、罗斯福、肯尼迪、尼克松、里根、克林顿、奥巴马等。



# 世界上最伟大的励志格言

*The Greatest Motivational Maxim in the World*

军事家：成吉思汗、拿破仑、鲍威尔、巴顿、恺撒、戴高乐、福煦等。

企业家：乔布斯、盖茨、戴尔、艾施、迪斯尼、福特、葛洛夫、本田宗一郎、松下幸之助、福布斯、克莱斯勒、洛克菲勒、希尔顿、沃尔顿、狄维士、特纳、艾柯卡、默多克等。

思想家：马克思、恩格斯、池田大作、儒贝尔、蒙田、孟德斯鸠、卢梭、科里尔等。

文学家：爱默生、高尔基、赫胥黎、伏尔泰、歌德、萧伯纳、卢梭、巴尔扎克、雨果、契诃夫、莎士比亚、蒙田、梭罗、卡莱尔、托尔斯泰、培根、狄更斯、安徒生、大仲马、罗琳等。

艺术家：贝多芬、但丁、凡高、达芬奇、米开朗基罗、乔维等。

科学家：爱因斯坦、居里夫人、爱迪生、帕斯卡、亚里士多德、牛顿、门捷列夫、贝尔等。

教育家：柯林斯、顾拜旦、苏霍姆林斯基、阿诺德、本森、巴特勒、杜威等。

成功学家：卡内基、希尔、斯通、罗恩、罗宾、曼狄诺、齐格勒、崔西、科维、皮尔、舒勒、麦凯、霍普金斯、马登、科里尔、拜恩、坎菲尔德、卡斯威尔等。

本书内容包括了成功的方方面面，如：成功失败、下定决心、充满热情、认识自我、编织梦想、确定目标、修炼品格、积极心态、克服障碍、努力进取、创造卓越、科学管理、人际关系、珍惜友谊、应对变化、立刻行动、勤俭节约、珍惜时间、维护健康、追求幸福、获取智慧、爱的力量、激发潜能和坚持不懈等数十个专题，这本《世界上最伟大的励志格言》是迄今为止分类最为全面的成功励志格言集。

我们希望这本《世界上最伟大的励志格言》能够给你无穷的启迪和信心，激励你不断迈向成功！

梁彦刚

2015年1月于中国广州

# Contents 目录

## 1 Thought Is the King and It Shapes Your Life

思想为王 决定一生 /1

- 1.1 Know Your Thought 认识思想 /2
- 1.2 Use Your Thought 运用思想 /6
- 1.3 Know Wisdom 认识智慧 /11
- 1.4 Obtain Wisdom 获取智慧 /13

## 2 Know Yourself and Be Yourself

认识自己 做你自己 /20

- 2.1 Know Yourself 认识自己 /21
- 2.2 Depend on Yourself 依靠自己 /25
- 2.3 Value Yourself 重视自己 /27
- 2.4 Be Yourself 做你自己 /30
- 2.5 Surpass Yourself 超越自己 /34

## 3 Pursuit Success and Reflect on Failure

追求成功 反省失败 /35

- 3.1 Know Success 认识成功 /36
- 3.2 Know Failure 认识失败 /40
- 3.3 The Secrets of Success 成功秘诀 /42
- 3.4 The Causes of Failure 失败原因 /47
- 3.5 Pursue Success 追求成功 /49
- 3.6 Reflect on Failure 反省失败 /58

## 4 Make Dreams and Stimulate Your Desire

编织梦想 激发渴望 /61

- 4.1 Have Hopes 拥有希望 /62
- 4.2 Dare to Dream 敢于梦想 /64
- 4.3 Stimulate Your Desire 激发渴望 /67
- 4.4 Dreams Comes True 梦想成真 /71

## 5 Set Goals and Be Indomitable

确定目标 百折不挠 /72

- 5.1 Goals Rank First 目标至上 /73
- 5.2 Set Goals 确定目标 /76
- 5.3 Set the Lofty Goals 目标远大 /80
- 5.4 Realize Your Goals 实现目标 /82

## 6 Make up Your Mind and Firm Your Belief

下定决心 坚定信念 /87

- 6.1 Make up Your Mind 下定决心 /88
- 6.2 Build up Your Confidence 树立信心 /91
- 6.3 Firm Your Belief 坚定信念 /95
- 6.4 Focus Your Energy 集中精力 /99

## 7 Positive Mental Attitude—The Magic Weapon to Win

积极心态 制胜法宝 /102

- 7.1 Attitude Ranks First 态度至上 /103
- 7.2 Optimism 乐观主义 /105
- 7.3 The Positive Mental Attitude 积极心态 /108
- 7.4 Pessimist 悲观主义 /113

## 8 Stimulate Potential and Break the Limit

激发潜能 突破极限 /115

- 8.1 Dare to Imagine 大胆想象 /116
- 8.2 Unlimited Potentials 潜能无限 /119
- 8.3 Stimulate Potential 激发潜能 /123
- 8.4 Break the Limit 突破极限 /124





# 世界上最伟大的励志格言

*The Greatest Motivational Maxim in the World*

## 9 Build Personal Character and Be Invincible

修炼品格 无往不胜 / 125

9.1 Lofty Character 崇高品格 / 126

9.2 Based on Honesty and Trust

诚信为本 / 129

9.3 Be Willing to Dedicate

乐于奉献 / 131

9.4 Dare to Venture 敢于冒险 / 132

9.5 The Grateful Mental Attitude

感恩心态 / 134

## 10 Act at Once and Act Big

立即行动 大量行动 / 137

10.1 Dare to Try 敢于尝试 / 138

10.2 The Power of Action 行动威力 / 140

10.3 Act with Knowledge 知行合一 / 147

10.4 Think before You Leap

三思而行 / 148

10.5 Act at Once 立即行动 / 149

## 11 Conquer Barrier and Advance Bravely

克服障碍 勇往直前 / 153

11.1 Deal with Adversity 应对逆境 / 154

11.2 Conquer Barrier 克服障碍 / 159

11.3 Conquer Inferiority 克服自卑 / 163

11.4 Conquer Fear 克服恐惧 / 163

11.5 Conquer Worry 克服忧虑 / 167

11.6 Develop Courage 培养勇气 / 171

## 12 Be Full of Enthusiasm and Lift Your Will to Fight

充满热情 昂扬斗志 / 178

12.1 Enthusiasm Is Matchless 热情无敌 / 179

12.2 Be Full of Enthusiasm 充满热情 / 181

## 13 Deal with Change and Meet the Challenge

应对变化 迎接挑战 / 185

13.1 Deal with Change 应对变化 / 186

13.2 Change Your Habit 改变习惯 / 188

13.3 Meet the Challenge 迎接挑战 / 189

## 14 Interpersonal Relationship and Priceless Friendship

人际关系 友谊无价 / 193

14.1 Interpersonal Relationship 人际关系 / 194

14.2 Compliment 学会赞美 / 195

14.3 Be a Good Listener 善于聆听 / 197

14.4 Smile 保持微笑 / 198

14.5 Be Interested in Others 关心他人 / 200

14.6 Avoid Criticizing 避免指责 / 202

14.7 Know Friendship 认识友谊 / 203

14.8 Cherish Friendship 珍惜友谊 / 205

## 15 Work Hard and Forge Ahead Courageously

努力进取 奋勇前进 / 210

15.1 Diligence 业精于勤 / 211

15.2 Work Hard 努力工作 / 215

15.3 Spare No Efforts in Doing Things

全力以赴 / 218

## 16 Improve Your Skill and Create Excellence

提高技能 创造卓越 / 222

16.1 Innovation 开拓创新 / 223

16.2 Strengthen Study 加强学习 / 226



16.3 Strengthen Cooperation

加强合作 / 230

16.4 Create Excellence 创造卓越 / 232

**17** Manage Scientifically  
and Make the Best Use  
of Talents

科学管理 人尽其材 / 234

17.1 Manage Scientifically 科学管理 / 235

17.2 Make the Best Use of Talents

人尽其材 / 238

17.3 Improve Efficiency 提高效率 / 239

17.4 Customers First 顾客至上 / 241

17.5 Leadership 领导能力 / 242

**18** Be Thrifty and Create  
Wealth

勤俭节约 创造财富 / 245

18.1 Frugality 勤俭节约 / 246

18.2 Know Wealth 认识财富 / 248

18.3 The Power of Wealth 财富力量 / 250

18.4 Ways to Create Fortune 创富之路 / 252

**19** Cherish Time and Seize  
the Present

珍惜时间 把握现在 / 257

19.1 Know Time 认识时间 / 258

19.2 The Priceless Time 时间无价 / 260

19.3 Time Management 时间管理 / 263

19.4 Seize the Present 把握现在 / 265

**20** Cultivate Patience and  
Grasp the Opportunity

培养耐心 把握机遇 / 269

20.1 Patience 善于忍耐 / 270

20.2 Discipline Yourself 自我约束 / 273

20.3 Grasp the Opportunity 把握机遇 / 276

**21** Safeguard Health and  
Preserve Youth Forever  
维护健康 永葆青春 / 280

21.1 Know Health 认识健康 / 281

21.2 Keep Healthy 保持健康 / 282

21.3 Exercise 加强运动 / 285

**22** Pursuit Happiness and  
Enjoy Pleasure  
追求幸福 享受快乐 / 287

22.1 Know Happiness 认识幸福 / 288

22.2 Pursuit Happiness 追求幸福 / 290

22.3 Enjoy Happiness 享受快乐 / 293

**23** The Power of Love and It  
Conquers All  
爱的力量 所向披靡 / 296

23.1 The Power of Love 爱的力量 / 297

23.2 Know Love 认识爱情 / 300

23.3 Cultivate Love 培育爱情 / 303

**24** I Will Persist Until I  
Succeed  
坚持不懈 直到成功 / 307

24.1 Cultivate Willpower 培养毅力 / 308

24.2 Perseverance 坚持不懈 / 310

24.3 Never Give up 永不放弃 / 314

Appendix 附录

Brief Introduction of Some Authors

部分人物简介 / 318

1

# **T**hought Is the King and **It Shapes Your Life** **思想为王 决定一生**

思想就是能量，大脑图像就是集中起来的能量，能量集中到任何明确的目标上就变成了力量。我们今天的成就只不过是昨天思想的积累！你的人生掌握在你手中，不论你身在何处，发生过什么，你都可以开始有意识地选择你的思想，进而改变你的人生。无论你说内容是好是坏都会成为你的人生故事！请开始叙说你的美妙人生故事，吸引力法则一定会让你接收到！你可以成为你想要的样子，你可以做你想做的事，你可以拥有你想要的东西！

---

**Your current thoughts are creating  
your future life. What you think about  
the most or focus on the most will  
appear as your life.**

—Rhonda Byrne

你当下的思想正在创造你的未来。  
你最常想的或最常把焦点放在上头的，  
将会出现在你的生命中，成为你的人生。

——朗达·拜恩

---





# 世界上最伟大的励志格言

*The Greatest Motivational Maxim in the World*

## 1.1

## Know Your Thought

### 认识思想

Your thoughts become things.

你的思想会变成实物。

—Napoleon Hill

——拿破仑·希尔

Both **poverty** and riches are the **offspring** of thought.

贫穷和富有都是思想的产物。

—Napoleon Hill

——拿破仑·希尔

All achievement, all earned riches, have their beginning in an idea.

一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。

—Napoleon Hill

——拿破仑·希尔

More gold has been mined from the thoughts of man that has ever been taken from the earth.

从人的思想中挖掘出来的金子比从地下挖出来的还要多。

—Napoleon Hill

——拿破仑·希尔

Our life is what our thoughts make it.

思想决定一生。

—Marcus Aurelius

——马可·奥里利厄斯

The greatness of mankind **derives from** thought.

人类的伟大源于思想。

—Blaise Pascal

——布莱斯·帕斯卡

The idea flow from the human spirit is absolutely **unlimited**.

人类的思想创造绝对是毫无限制的。

—Jack Welch

——杰克·韦尔奇

We are what we believe we are.

我们就是自己认为的那种人。

—Benjamin Cardozo

——本杰明·卡多佐

Your **destiny** is being shaped by your thoughts right at this moment.

你现在的思维将会塑造你的命运及将来。

—Anonymous

——无名氏

What you think about most of the time, you become.

你大部分时间在想什么，你就会成为什么样的人。

—Anonymous

——无名氏

**poverty** ['pɒvəti] *n.* 贫穷

**offspring** ['ɒfsprɪŋ] *n.* (单复数同形) 子孙; 产物

**derive from** 得自; 由来; 衍生

**unlimited** [ʌn'limitɪd] *adj.* 无限的

**destiny** ['destɪni] *n.* 命运

Thought is the seed of action.

思想是行动的种子。

—Ralph Waldo Emerson

——拉尔夫·沃尔多·爱默生

Thought is action in rehearsal.

思考是预演中的行为。

—Sigmund Freud

——西格蒙德·弗洛伊德

Mind moves matter.

意念移动物质。

—Publius Virgil

——帕布利厄斯·维吉尔

You are the **sum total** of what goes into your mind.

你是你所有思想的总和。

—Zig Zigla

——齐格·齐格勒

All that we are is a result of what we have thought.

我们现在的一切，都是过去思想的结果。

—Buddha

——佛陀

You are today where your thoughts have brought you; you will be tomorrow where your thoughts take you.

你的思想让你成为今天的你，你的思想还将使你成为明天的你。

—James Allen

——詹姆斯·艾伦

Every thought of yours is a real thing—a force.

你的每个思想都是真实存在的东西——它是一种力量。

—Prentice Malfou

——普兰特斯·马福德

What lies behind us and what lies before us are tiny matters **compared to** what lies within us.

身外之物和内在力量相比，便显得微不足道。

—Oliver Wendell Holmes

——奥里弗·温德尔·霍姆斯

The mind of man is capable of anything—because everything is in it, all the past as well as all the future.

人心是无所不能的——因为一切都在心里，过去的一切以及将来的一切。

—Joseph Conrad

——约瑟夫·康拉德

All power is from within, and is absolutely under your control; it comes through exact knowledge and by the voluntary exercises of exact **principles**.

所有的力量都来源于内在，而且完全受你控制；它的产生是通过准确的认识，并对正确的原则主动进行实践。

—Robert Collier

——罗伯特·科里尔

rehearsal [ri'hɜ:səl] *n.* 排演；演习

compare to 比较

sum total 总计；合计

principle ['prinsepəl] *n.* 原则



# 世界上最伟大的励志格言

*The Greatest Motivational Maxim in the World*

There is a world within—a world of thought and feeling and power; of light and life and beauty and, although **invisible**, its forces are **mighty**. —Robert Collier  
存在一个内在世界——一个思想、情感和力量的世界；一个光明、生动、美丽的世界，这个世界看不见，但是它的力量是无穷的。——罗伯特·科里尔

**Harmony** in the world within results in **optimism** and **affluence**; affluence within results in affluence without. —Robert Collier

内在世界的和谐，会产生乐观和富足；内在的富足，会产生外在的富足。——罗伯特·科里尔

There is nothing either good or bad, but thinking makes it so. —William Shakespeare  
世事的好坏，全看你怎么想。——威廉·莎士比亚

If you think you can, you can. And if you think you can't, you're right. —Mary Kay Ash  
如果你认为你行，你就行。如果你认为你不行，你也是对的。——玛丽·凯·阿什

**Big thinking precedes** big achievements. —Wilferd A. Peterson  
先有伟大的思想，才会有伟大的成就。——威尔弗雷德·A·彼得森

The hero is the one with the ideas. —Jack Welch  
所谓英雄就是有想法的人。——杰克·韦尔奇

Great men are they who see that **spiritual** is stronger than any material force, that thoughts rule the world. —Ralph Waldo Emerson

伟人就是认为精神力量大于物质力量，思想统治世界的人。——拉尔夫·沃尔多·爱默生

We lift ourselves by our thought, we climb upon our vision of ourselves. —Orison Swett Marden

我们因思想而跃腾，因视野而攀升。——奥里森·斯韦特·马登

Vast spirit, active thought and **industrious** heart make a genius. —Denis Diderot  
精神的浩瀚、思想的活跃、心灵的勤奋，就是天才。——丹尼斯·狄德罗

**invisible** [in'vizəbl] *adj.* 看不见的；无形的

**harmony** ['hɑ:məni] *n.* 和谐

**affluence** ['æfluəns] *n.* 富裕

**spiritual** ['spiritjuəl] *adj.* 精神的；心灵的

**mighty** ['maiti] *adj.* 巨大的；强有力的

**optimism** ['ɒptimizəm] *n.* 乐观

**precede** [pri(:)'si:d] *v.* 先于；在……之前

**industrious** [in'dastriəs] *adj.* 勤奋的；刻苦的

Success comes to those who become success conscious. Failure comes to those who indifferently allow themselves to become failure conscious.

—Napoleon Hill

只有具有成功意识的人才会取得成功。不经意中让自己具有失败意识的人就会遭受失败。

——拿破仑·希尔

Infinite riches are all around you if you will open your mental eyes and behold the treasure house of infinity within you.

—Joseph Murphy

如果你愿意睁开心灵的眼睛，去欣赏内心无限的宝库，那么无尽的财富就会纷涌而来。

——约瑟夫·墨菲

It is the mind that makes good or ill, that makes wretch or happy, rich or poor.

—Edmund Spencer

善恶乃在一念之间，悲欢贫富亦复如此。

——埃德蒙·斯宾塞

The mind is its own place, and in itself can make a heaven of hell, a hell of heaven.

—John Milton

心灵是自我做主的地方！在心灵内，天堂可变为地狱，地狱可变为天堂。——约翰·弥尔顿

Good mood will have good scenery, good vision will have a good find, good thinking will have a good idea.

—Anonymous

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

——无名氏

In the world within may be found infinite Wisdom, infinite Power, infinite Supply of all that is necessary, waiting for unfoldment, development and expression.

—Anonymous

在内心世界中，可以找到无尽的智慧、无尽的能量、无尽的供给，它足以满足一切需求，并等着你去开启、发扬和释放。

——无名氏

What soul you have, what world you will have; what soul you have, what kind of life you will have. If your heart is clouded, your fate will be dark and gloomy; if you have the sunshine within, your life will be bright and happy.

—Anonymous

有怎样的心灵，就有怎样的世界；有怎样的心灵，就有怎样的人生。心有阴霾，命运将会暗淡无光；胸藏阳光，生活将会明媚而幸福。

——无名氏

infinite ['ɪnɪnɪt] *adj.* 无限的

wretch [retʃ] *n.* 不幸的人

unfoldment [ʌn'fəʊldmənt] *n.* 展开；展示

gloomy ['gluːmi] *adj.* 黑暗的；令人沮丧的；悲观的



# 世界上最伟大的励志格言

The Greatest Motivational Maxim in the World

## 1.2

## Use Your Thought

### 运用思想

Start every day with an **inspiring** thought.

以振奋人心的想法开始每一天。

—Anonymous

——无名氏

You mind will give back exactly what you put into it.

你给大脑灌输什么，它就会给你反馈什么。

—Anonymous

——无名氏

As long as you're going to think anyway, think big.

要思考就思考大事。

—Donald Trump

——唐纳德·特朗普

The best thinking has been done in **solitude**.

最好的思想是在孤独中想出的。

—Thomas Alva Edison

——托马斯·阿尔瓦·爱迪生

No problem can **withstand** the power of sustained creative thought.

任何问题都经受不住持久的创造性思想的力量。

—Anonymous

——无名氏

Your life is in your hands. No matter where you are now, no matter what has happened in your life, you can begin to **consciously** choose your thoughts, and you can change your life.

你的人生掌握在你手中。不论你身在何处，发生过什么，你都可以开始有意识地选择你的思想，进而改变你的人生。

—Rhonda Byrne

——朗达·拜恩

Your current reality or your current life is a result of the thoughts you have been thinking. All of that will totally change as you begin to change your thoughts and your feelings.

目前的现实或生活是你一直以来的思想所造成的。当改变你的思想和感觉，一切也将全然改观。

—Rhonda Byrne

——朗达·拜恩

**inspiring** [in'spaɪərɪŋ] *adj.* 鼓舞的

**withstand** [wɪð'stænd] *v.* 经得起；承受

**solitude** ['sɒlɪtju:d] *n.* 孤独

**consciously** ['kɒnʃəsli] *adv.* 有意识地



Your current thoughts are creating your future life. What you think about the most or focus on the most will appear as your life. —Rhonda Byrne

你当下的思想正在创造你的未来。你最常想的或最常把焦点放在上头的，将会出现在你的生命中，成为你的人生。——朗达·拜恩

If you can think about what you want in your mind, and make that your **dominant** thought, you will bring it into your life. —Rhonda Byrne

如果能在心中想着你所要的，并且让它成为你的主要思想，那么你就会把它带进你的人生。——朗达·拜恩

Believe that you have it, and you have it. —Latin proverb

相信你会拥有它，你就会拥有它。——拉丁格言

If you see it in your mind, you're going to hold it in your hand. —Bob Proctor

如果你可以在心中见到它，你最终也将会拥有它。——鲍勃·普克特

Whatever the mind of man can **conceive** and believe, it can achieve.

—Napoleon Hill

人的心灵能够构思到而又能确信的，它就可以达成。——拿破仑·希尔

When the mind of man can conceive and believe, the mind of man can achieve.

—W. Clement Stone

想得到就能做得到。——W·克莱门特·斯通

**Nurture** your mind with great thoughts; to believe in the **heroic** makes heroes.

—Benjamin Disraeli

以伟大的思想滋润大脑；相信英雄的思想造就英雄。——本杰明·迪斯雷利

Your thoughts and your feelings create your life. It will always be that way.

Guaranteed! —Lisa Nichols

你的思想和感觉创造了你的生命。永远都是这样，保证如此！——丽莎·妮可丝

You cannot always control circumstances, but you can control your own thoughts.

—Charles Popplestone

你不能总是控制环境，但你可以控制你自己的思想。——查尔斯·波普尔斯通

**dominant** ['dɒmɪnənt] *adj.* 占优势的；统治的；支配的

**conceive** [kən'si:v] *v.* 构思

**nurture** ['nʌ:tʃə] *v.* 养育；滋润

**heroic** [hi'rəʊɪk] *adj.* 有英雄气概的；英雄的；英勇的



# 世界上最伟大的励志格言

The Greatest Motivational Maxim in the World

The Universe will start to **rearrange** itself to make it happen for you. —Joe Vitale  
所有的宇宙力量都在响应你所发起的思想，这宇宙将会为了你开始重新调整，使之变成现实。

——乔·维泰利

I think that everything is possible as long as you put your mind to it and you put the work and time into it. I think your mind really controls everything.

—Michael Phelps

只要你肯为之努力、肯花时间，一切皆有可能。我相信思想掌控一切。——迈克尔·菲尔普斯

Let's fill our minds with thoughts of peace, courage, health, and hope, for "our life is what our thoughts make it".

—Dale Carnegie

让我们充满和平、勇敢、健康和希望的思想，因为“我们的生命是我们的思想造成的”。

——戴尔·卡内基

The mind is the limit. As long as the mind can **envision** the fact that you can do something, you can do it, as long as you really believe 100 percent.

—Arnold Schwarzenegger

意念才是极限。如果你百分之百相信可以做什么事情，一定能够成功。——阿诺德·施瓦辛格

The sea is the vastest on the earth. The sky is vaster than the sea. A human mind is the most among the three.

—Victor Hugo

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——维克托·雨果

I now know with a **conviction** beyond all doubt that the biggest problem you and I have to deal with—in fact, almost the only problem we have to deal with—is choosing the right thoughts.

—Dale Carnegie

我现在彻底相信，我们所需要面对的最大问题，事实上几乎也是我们所需面对的唯一问题，就是选择正确的思想。

——戴尔·卡内基

The pleasantest things in the world are pleasant thoughts; and the art of life is to have as many of them as possible.

—Michel de Montaigne

世界上最愉快的事情就是愉快的思想；生活的艺术就是尽可能多地拥有这种思想。

——米歇尔·德·蒙田

**rearrange** ['ri:ə'reindʒ] *v.* 重新安排；重新布置

**envision** [in'viʒən] *v.* 想象；预想

**conviction** [kən'vikʃən] *n.* 确信；深信；信念