

爱说英语
TALK IN ENGLISH

优尼创新外语研发中心◎主编

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | 审校

超轻松

原来美国人这样说英语

10大主题
103个话题



一应俱全的英语口语书，
让你说英语像美国人一样滔滔不绝！

用美国人的方式学英语，不出国，也能让你轻松说出地道美语！
学英语就应该用老外的方式，轻松、快速、有效！

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

英语口语，一听就会
超值专家领读
MP3 纯正美音

原来美国人这样 超轻松！ 说英语

优尼创新外语研发中心◎主编

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | ◎审校



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

超轻松! 原来美国人这样说英语 / 优尼创新外语研
发中心主编. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-115-37379-3

I. ①超… II. ①优… III. ①英语—口语—自学参考
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第244862号

内 容 提 要

当今世界, 英语是全球通用语言, 说一口流利顺畅的英语是很多人的梦想。但是许多英语学习者却因为不知道该从何学起, 并且为自己的英语口语感到烦恼。本书为了满足广大读者的需求, 精选了10大主题的144个话题进行了详细的讲解, 并收集了最地道、最实用、最全面的单词、句子和情景对话, 保证读者可以学到最纯正、最地道的英语口语。此外, 本书还配有形象的图片, 在丰富读者知识的同时帮助其更有效地记忆。同时本书附赠由资深英语配音专家领读的MP3光盘, 可以带领读者进行跟读模仿, 让读者随时随地轻松学英语!

这是一本既经典又精彩的英语口语必备书, 是英语学习者学习道路上的良师益友, 可以帮助英语学习者真正做到用英语畅快交流!

◆ 主 编 优尼创新外语研发中心

责任编辑 李士振

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 11

2015年1月第1版

字数: 368千字

2015年1月北京第1次印刷

定价: 39.80元(附光盘)

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Part 1

Vocabulary 图解词汇



brush [brʌʃ] v. 刷; 画



alarm [ə'lɑ:m] n.
闹钟



sock [sɒk] n.
短袜



shirt [ʃɜ:t] n.
衬衫; 汗衫; 内衣



wash [wɒʃ] v.
洗澡; 洗刷



detergent [di'tɜ:dʒənt] n.
清洁剂; 去垢剂



wring [wriŋ] n.
扭绞 v. 拧干



recyclable [ri'saɪkələbəl] n.
可回收利用的;
可再循环的



separate [sɪ'peɪt] v.
使分离; 使分开
n. 单独的; 分开的



wipe [waɪp] v.
擦; 消除

002

图解词汇

配备精美图片诠释单词
意义, 轻松有效记单词!

重点词汇

单词短语大延伸, 重点
词汇大补充!

Part 2

Important Words and Phrases

延伸重点词汇和短语

get up 起床
wake up 醒来; 起床



do the dishes (餐后) 洗餐具
rubber gloves 橡胶手套
on foot 步行; 行走; 徒步
on one's way to 往……去的路上;
在去……的途中
punch in 打卡; 上班; 开始工作
call it a day 收工; 到此为止; 结束
当天的活动

hurry up (使)赶快, 赶快做完
go off 离开; 进行; 变质; 响起
turn on 打开; 行开; 开动; 发动
turn off 关闭; 关掉; 关上
set the alarm 设定闹钟
fold up 折叠; 折起
on time 按时; 准时; 及时
take out 拿出; 取出
as soon as 一……就……
forget to do sth. 忘记做某事
forget doing sth. 忘记做过某事
have breakfast 吃早餐
a pile of 一堆; 叁叁; 一摞

sleep off 扫去; 大量清除
throw out 扔掉; 抛出; 丢掉
put in 放入; 插入
had better do sth. 最好做某事
get out 清洗; 除去 (污渍等)
have a shower/bath 洗澡; 淋浴;
淋浴
be nearly 准备好; 完成
dry off (使)变干; 使干透; 弄干
make a mess 制造混乱; 搞得一团糟
go to bed 上床; 就寝;
put out 熄灭; 扑灭; 关掉

004

Useful Expressions 实用句集锦

Part 3

1. 起床

叫醒你了

Get up!

起床了!

It's time to get up.

该起床了。

Wake up!

醒一醒!

Get up soon!

快起床!

Hurry up!

快点儿!

It's time to do sth. 是时
或该做某事了。

叫别人起床

I will wake you up tomorrow morning.
我明天早上会叫你起床。

My mom waked me up this morning.
今天早上是我妈妈叫我起床的。

Could you please wake me up tomorrow morning?
你明天早上能叫我起床吗?

I told you to wake him up.
我告诉过你要叫他起床的。

My father woke me up, but I didn't get up.
我的爸爸叫我起床了, 但是我没起。

005

实用句集锦

实用金句助你灵活交流,
全面细分应用场景!

重点句型

重点句型短语查漏补缺，
突出显示方便查找！

8. 打扫房间

◆ 脚闻脏了

There is dust everywhere in our room.
我们的房间到处都是灰尘。
The floor looks dirty because hair is everywhere.
地板看起来很脏，因为到处都是头发。

◆ 扫地

Let's sweep under the sofa.
让我们把沙发下面扫一下。
I want to vacuum the floor.
我想用吸尘器打扫一下地板。
Could you please sweep the dust off the floor?
你能把地板上的灰尘清扫掉吗？



◆ 拖地

I think we should mop the floor.
我觉得我们应该拖地了。

Part 3

013

图片展示

图片展示，更易深入
语境！

经典对话

真实场景大练兵，经典
对话经典运用！

Part 3

2. 挑选衣服

◆ 找衣服

Could you please bring my socks?
请帮我把袜子拿来可以吗？
Have you seen my red shirt?
你看见我的红衬衫了吗？
I should take out the spring clothes.
我应该把春装拿出来。

◆ 挑选衣服

I don't know what to wear.
我不知道穿什么。
My brother doesn't have much clothing.
我哥哥没什么衣服。
My sister can't find anything good to wear.
我妹妹找不到一件适合穿的衣服都不对。
She can't find a lot of clothes to select my clothes for the day.
挑选今天要穿的衣服花了我好长时间。
It is difficult to choose what to wear in this kind of weather.
在这样的天气里选择要穿什么是很困难的。

It takes sb. 时间 + to do sth. 做某事需要某人多少时间
It is difficult to do sth. 做某事是很困难的

007

Conversations 经典对话

Part 4

1. 起床

Dad: Hey, Jim. Wake up. It's time to get out of bed.
爸爸：嘿，吉姆。醒一醒。该起床了。

Am: Oh, Dad. Do I have to get up right now?
安：噢，爸爸。我必须现在起床吗？

Dad: Yes, or you'll be late.
爸爸：是的，否则你会迟到。

Am: Why didn't my alarm go off today?
安：为什么今天我的闹钟没有响呢？

Dad: It went off 30 minutes ago.
爸爸：30分钟前闹钟就响了。

Am: I must have slept right through it.
安：我一定是在睡过了。

Dad: Rise and shine.
爸爸：起床吧。

Am: OK, I know.
安：好的，我知道了。

021



随着经济的快速发展和国际地位的显著提高，中国与其他国家和地区的交流也日益频繁，而英语作为世界上使用最广泛的语言，也成为国际交流和沟通的重要工具。在这种形势下，英语得到了更多人的重视，说一口流利的英语成为许多人的梦想。

其实，想要说一口流利的英语，在实际交流沟通中应对自如，并不像人们想象得那么难。为了帮助英语学习者快速掌握实用的英语表达，我们特意编写了此书，希望读者朋友们可以通过努力学习，实现在实际表达中脱口而出。

本书具有以下特点：

1. 实景图解词汇

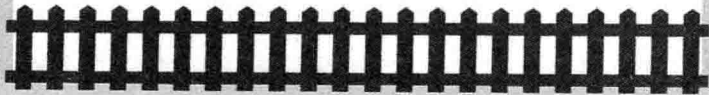
本书的词汇都配有实景图片，具体形象地呈现了单词所代表的意义，丰富读者视觉的同时，也减轻了读者学习的压力，帮助读者有效、快速地记单词。

2. 延伸词汇和短语

本书中的延伸词汇和短语板块，收录补充了重要的词汇，扩展了读者的词汇量。

3. 实用句集锦

丰富的实用句集锦，可以让读者拥有大量的交流用语，能够在实际的英语交流中自由地灵活运用。





4. 搜寻专用提示词

例句板块加上了提示词，更方便读者去搜索。

5. 经典对话

本书中每个单元都有几则对话练习，读者可以通过经典对话的练习，了解英语在实际运用中的情形。

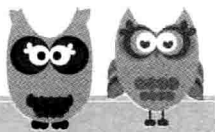
6. 附赠 MP3 光盘，标准美音，资深外语专家领读

本书配有 MP3 光盘，发音地道纯正，可以供读者跟读模仿，学到标准语音语调，方便读者随时随地听说读记，从而快速有效地提高口语水平。

本书是一本十分精彩、实用，同时又充满趣味性的英语口语书，是帮助学习者提高学习兴趣，丰富知识的最佳选择，是渴望快速提高英语水平读者的最好读物。相信经过认真阅读和学习这本书之后，每个读者都能够学好英语口语，每个读者的英语水平都会有一个质的提高和飞跃，从而顺畅表达，脱颖而出！



目录



Chapter 1 Living 生活起居

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	002
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	004
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	005
1. 起床	005
2. 挑选衣服	007
3. 洗漱	008
4. 吃早餐	009
5. 餐后整理	010
6. 上下学	011
7. 上下班	012
8. 打扫房间	013
9. 洗衣服	015
10. 洗澡	017
11. 睡觉	019
Part 4 Conversations	
经典对话	021
1. 起床	021
2. 餐后整理	022
3. 洗澡	023
4. 睡觉	024

Chapter 2 Diet 餐饮食物

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	026
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	028
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	030
1. 烹饪	030
2. 在快餐店	032
3. 比萨	034
4. 咖啡	036
5. 喝酒	039
6. 选择餐厅	041
7. 预订餐厅	042
8. 西餐厅	044
9. 中餐厅	045
10. 订外卖	047
11. 点餐	048
12. 节食瘦身	050
Part 4 Conversations	
经典对话	053
1. 烹饪	053
2. 咖啡	054
3. 喝酒	055
4. 节食瘦身	056

Chapter 3 Shopping 购买物品

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	058
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	060
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	061
1. 询问想买的商品	061
2. 随便逛逛	063
3. 烟酒	064
4. 肉类	066
5. 水果和蔬菜	068
6. 调味料和零食	071
7. 衣服	073
8. 护肤品和化妆品	081
9. 珠宝首饰	084
10. 家电和数码用品	087
11. 付款	093
12. 退换货	095
13. 网上购物	096
14. 购买二手货	097
Part 4 Conversations	
经典对话	098
1. 烟酒	098
2. 肉类	099
3. 珠宝首饰	100
4. 付款	101

Chapter 4 Campus 校园生活

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	104
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	106
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	108
1. 入学	108
2. 专业课程	110
3. 课堂上	114
4. 图书馆	115
5. 实验室	118
6. 考试	122
7. 社团俱乐部	125
8. 出国留学	126
Part 4 Conversations	
经典对话	129
1. 入学	129
2. 专业课程	130
3. 图书馆	131
4. 考试	132

Chapter 5
Working
职场打拼

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	134
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	135
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	137
1. 申请工作	137
2. 面试	139
3. 录用	143
4. 熟悉新工作	144
5. 认识新同事	146
6. 加班	147
7. 请假	150
8. 升职加薪	153
9. 解雇	156
10. 辞职	158
Part 4 Conversations	
经典对话	160
1. 面试	160
2. 熟悉新工作	161
3. 加班	162
4. 辞职	163

Chapter 6
Calling
电话联系

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	166
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	168
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	169
1. 接打电话	169
2. 打错电话	170
3. 电话留言	173
4. 答录机	175
5. 接线员	176
6. 查号台	178
7. 电话占线	179
8. 通话故障	180
9. 挂电话	182
Part 4 Conversations	
经典对话	184
1. 接打电话	184
2. 打错电话	185
3. 电话留言	186
4. 接线员	187

Chapter 7
Communication
人际交往

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	190
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	192
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	194
1. 认识新朋友	194
2. 介绍两位朋友认识	195
3. 认识新邻居	197
4. 与朋友相约	200
5. 邀请朋友参加聚会	201
6. 帮助朋友	204
7. 向朋友表示祝贺	207
8. 向朋友表示感谢	209
9. 向朋友表示歉意	211
Part 4 Conversations	
经典对话	214
1. 认识新朋友	214
2. 介绍两位朋友认识	215
3. 认识新邻居	216
4. 邀请朋友参加聚会	217

Chapter 8
Leisure
闲暇时光

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	220
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	222
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	226
1. 看电视	226
2. 看电影	228
3. 听音乐	232
4. 唱歌	235
5. 跳舞	239
6. 游泳	244
7. 爬山	246
8. 运动	248
9. 读书	252
10. 画画	256
11. 收集	260
Part 4 Conversations	
经典对话	265
1. 看电视	265
2. 看电影	266
3. 唱歌	267
4. 收集	268

Chapter 9
Traveling
外出旅行

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	270
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	272
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	275
1. 旅行咨询	275
2. 旅行准备	277
3. 乘飞机旅行	280
4. 乘火车旅行	285
5. 自己开车旅行	289
6. 乘出租车外出	292
7. 乘公交车外出	296
8. 骑自行车外出	298
9. 交通阻塞	301
10. 迷路	304
Part 4 Conversations	
经典对话	306
1. 乘飞机旅行	306
2. 乘火车旅行	307
3. 乘出租车外出	308
4. 乘公交车外出	309

Chapter 10
Love
爱情婚姻

Part 1 Vocabulary	
图解词汇	312
Part 2 Important Words and Phrases	
延伸重点词汇和短语	314
Part 3 Useful Expressions	
实用句集锦	316
1. 表白	316
2. 恋爱	318
3. 吵架和分手	319
4. 求婚	321
5. 结婚	322
6. 怀孕	323
7. 新生命诞生	325
8. 婚后生活	328
9. 结婚纪念日	330
10. 背叛和离婚	331
Part 4 Conversations	
经典对话	333
1. 约会	333
2. 求婚	335
3. 怀孕	337
4. 新生命诞生	338



Chapter 1

L **i** **v** **i** **n** **g**

生活起居



brush [brʌʃ] v. 刷; 画



alarm [ə'laɪm] n.
闹钟



sock [sɒk] n.
短袜



shirt [ʃɜ:t] n.
衬衫; 汗衫, 内衣



wash [wɒʃ] v.
洗涤; 洗刷



detergent [dɪ'tɜ:dʒənt] n.
清洁剂; 去垢剂



mop [mɒp] n.
拖把 v. 擦干



recyclable [ri'saɪkləbl̩]
adj. 可回收利用的;
可再循环的



separate ['sepɪret] v.
使分离; 使分开
adj. 单独的; 分开的



wipe [waɪp] v.
擦; 消除



garbage [ˈgɑːbɪdʒ] n.
垃圾；废物



unusable [ˌʌnˈjuːzəbəl] adj.
不能用的；与众不同的



shrink [ʃrɪŋk] n.
收缩；畏缩 v.
使缩小；收缩



laundromat
[ˈlɔːndrəʊmæt] n.
自动洗衣店



bath [bɑːθ] n.
沐浴；浴室；浴盆
v. 洗澡



temperature
[ˈtempərətʃə] n.
温度



make-up [meɪkʌp] n.
化妆品

towel [ˈtaʊəl] n. 毛巾
garment [ˈgɑːmənt] n. 衣服，服装
quilt [kwɪlt] n. 被子；棉被
dust [dʌst] n. 灰尘；尘埃；尘土

get up 起床

wake up 醒来, 起床



hurry up (使)赶快, 赶快做完

go off 离开; 进行; 变质; 响起

turn on 打开; 拧开; 开动; 发动

turn off 关闭; 关掉; 关上

set the alarm 设定闹钟

fold up 折叠, 折起

on time 按时; 准时; 及时

take out 拿出, 取出

as soon as 一……就……

forget to do sth. 忘记做某事

forget doing sth. 忘记做过某事

have breakfast 吃早餐

a pile of 一堆; 很多; 一摞

do the dishes (餐后)洗餐具

rubber gloves 橡胶手套

on foot 步行; 行走; 徒步

on one's way to 往……去的路上;

在去……的途中

punch in 打卡; 上班; 开始工作

call it a day 收工; 到此为止; 结束

当天的活动

sweep off 扫去; 大量清除

throw out 扔掉; 抛出; 丢掉

put in 放入; 加入

had better do sth. 最好做某事

get out 清洗, 除去(污渍等)

have a shower/bath 洗澡; 冲凉;

淋浴

be ready 准备好; 完成

dry off (使)变干; 使干透, 弄干

make a mess 制造混乱; 搞成一团糟

go to bed 上床; 躺上床; 就寝

put out 熄灭; 扑灭; 关掉

1. 起床

◆ 该起床了

Get up!

起床了!

It's time to get up.

该起床了。

Wake up!


醒一醒!

Get up soon!

快起床!

Hurry up!

快点儿!



It's time to do sth. 是时候该做某事了。

◆ 叫别人起床

I will wake you up tomorrow morning.

我明天早上会叫你起床。

My mom waked me up this morning.

今天早上是我妈妈叫我起床的。

Could you please wake me up tomorrow morning?

你明天早上能叫我起床吗?

I told you to wake him up.

我告诉过你要叫他起床的。

My father woke me up, but I didn't get up.

我的爸爸叫我起床了,但是我没起。