

中医治法临床应用技巧丛书

主审 杨关林 吕晓东
主编 张宁苏 马铁明

解表法

临床应用技巧

主编 马铁明

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医治法临床应用技巧丛书

解表法临床应用技巧

主 编 马铁明

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

解表法临床应用技巧/马铁明主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 5

(中医治法临床应用技巧丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1896 - 2

I. ①解… II. ①马… III. ①解表 - 临床应用 IV. ①R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 082369 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.25 字数 218 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1896 - 2

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《中医治法临床应用技巧丛书》

编 委 会

主 审 杨关林 吕晓东

主 编 张宁苏 马铁明

副主编 (以姓氏笔画为序)

吕 静 杨鹤祥 李文杰 张 哲 宫照东
殷东风

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁凯凯	于 秀	于 希	马铁明	王 洋
王天娇	王玉霞	王安阳	王英明	王宝琦
王夏云	王晓红	王鸿琳	石 峰	石跃进
邢玉庆	邢向荣	吕 静	朱 颖	朱凌云
刘 洋	刘 悦	刘玉丽	刘争清	刘园园
刘松海	刘晓亭	齐文诚	关晓宁	许春艳
许南阳	孙 巍	杜 莹	杜 蕊	杜 毅
杨鹤祥	李 鹰	李凤珍	李文杰	李秋华
李霜峰	苏 妆	肖 蕾	张 立	张 宇
张 洁	张 哲	张宁苏	张胜男	欧 洋
荆 秦	宫照东	贾连群	殷东风	高 宏
唐 晶	唐广义	海 英	隋月皎	韩 宇
潘 琳	潘玉真	潘嘉祥		

《解表法临床应用技巧》

编委会

主 编 马铁明

副主编 隋月皎 苏 妆 刘玉丽

编 委 (以姓氏笔画为序)

马铁明 刘玉丽 苏 妆

张胜男 荆 秦 隋月皎

序 言

中医治法是在治则指导下，根据病机拟定的治疗方法，是指导制方的理论依据，它上承辨证审因，下统施治方药，是中医理论与临床实践相连接的关键。因此，对中医治法进行全面、深入、细致的探究，将会对中医学精髓的理解、运用和发展产生积极的影响。

中医治法是方剂发展到一定数量时总结出来的组方规律，再反过来指导配方。从有方到有法，是认识上的一个飞跃。中医治法学的实践经验总结和其理论在古代朴素的唯物辩证法的影响与渗透下逐渐形成与发展起来，成为今天的格局，实则经历了一个漫长的过程。《内经》是研究治法的先驱，给治法奠定了基础，开创了先河。继《内经》之后，对治法作出巨大贡献的当首推汉代张仲景。他的医学巨著《伤寒杂病论》向后人垂示了各种热病、杂病方面最重要、最基本的治疗方法，且不断为后世医家所继承和发扬，历千年而不衰。随着医学思想、医学理论的进步，常带来治疗观念、治疗方法上的新突破。金元以前，医家墨守成规，不越仲景雷池，自刘河间起，百家争鸣，学旨各异，自辟门径，在治法方面也各具特色。清代程国彭著《医学心悟》，总结出著名的医门八法，“论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而治病之方，则又以汗和下消吐清温补八法尽之”，这是对多种方法做了由博而约的系统概括，并指出八法的制定是以八种辨证为依据。由于温病学派的崛起，叶天士、吴鞠通等大家在温病治法方面又进行了创新与发展。近年随着中医药事业的不断发展，中医治法更加丰富与完善。纵观中医治法，源流历历，宗脉井然，形成了特有的中医理论体系，并具有其他世界传统医学不

可比拟的独特之处。

中医学的治法丰富多彩，这些极为丰富的治法是在辨证求因的基础上产生，针对不同的疾病运用不同的辨证方法，也就产生了许多相宜的治法。如有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化斑解毒（血分）等；还有根据脏腑辨证所制定的治法：如补血养心、疏肝理气、清泻肺热、益气健脾、温肾壮阳等。

本丛书阐扬医理，博采众方，传古训之精华，集百家之验案，将中医治法的临床应用技巧加以整理，层次清楚，深入浅出，使读者不仅能在阅读病案的过程中加深对中医治法的理解，而且能在短时间内尽览医家诊病之心法、用药之心机，为众多有志于中医事业的后学者架起直入名医殿堂的阶梯。

辽宁中医药大学校长、教授 杨关林

2014年4月

编写说明

理、法、方、药是中医理论指导实践过程的四个基本环节，从理立法，依法统方，因方选药，此四者环环相承，理、法、方、药统一，将中医理论与临床实践结合起来，因此中医治法在中医临床实践中具有重要意义。为了更好地发挥中医治法应有的重要作用，引起医生的高度重视，我们选择临床常用治法进行单项论述，编写了《中医治法临床应用技巧丛书》，包括《清热法临床应用技巧》《温阳法临床应用技巧》《养阴法临床应用技巧》《活血法临床应用技巧》《理气法临床应用技巧》及《解表法临床应用技巧》六个分册。

每册分概论与临床应用两部分。概论部分为综合论述，通过查阅大量中医古籍及近现代医学文献，理清了各中医治法的源流及发展动态、适应证、禁忌证、应用注意及代表方药，以便读者能够摸清各治法理论体系发展的清晰脉络并形成立体框架；临床应用部分以案例分析为主，以名家案例为载体，由浅入深，从基础到临床，详细解析了中医治法的具体临床应用技巧，以帮助读者很好地吸取前人的经验及教训，切实提高临床辨证论治的水平。

本丛书在编写过程中，引用并参考了相关著作及文献，在此向原作者表示真挚的感谢。在临床病例引用时，为突出中医治法，在不改变原意的前提下，对部分案例及分析进行了改写。

对于本丛书的编写，辽宁中医药大学与中国中医药出版社的领导予以高度重视，杨关林校长、吕晓东院长、肖培新主任给予了大量的技术指导，多位编辑认真工作，付出了辛勤的汗水，在此表示衷心感谢。

张宁苏 马铁明

2014年4月6日

目 录

第一部分 解表法概论	1
第一节 解表法源流	1
一、表证和解表法的概念	1
二、解表法的发展史	2
第二节 解表法分类	11
一、辛温解表法	11
二、辛凉解表法	12
三、清暑解表法	13
四、祛湿解表法	13
五、扶正解表法	14
第三节 解表药功效及常用药物	14
一、解表药功效	15
二、常用解表药	17
第四节 常用解表方剂	73
一、桂枝汤（《伤寒论》）	73
二、麻黄汤（《伤寒论》）	74
三、小青龙汤（《伤寒论》）	75
四、银翘散（《温病条辨》）	77
五、桑菊饮（《温病条辨》）	77
六、麻黄杏仁甘草石膏汤（《伤寒论》）	78
七、香薷散（《太平惠民和剂局方》）	79
八、新加香薷饮（《温病条辨》）	80
九、九味羌活汤（《此事难知》）	80
十、藿香正气散（《太平惠民和剂局方》）	81

2 解表法临床应用技巧

十一、败毒散（《小儿药证直诀》）	82
十二、再造散（《伤寒六书》）	83
第五节 解表法应用注意事项	83
一、掌握解表法的适用范围	84
二、辨明病因属性	84
三、分清病情先后主次	85
四、重视肺胃	86
五、注重组方配伍加减	86
六、应用禁忌及用后护理	86
第二部分 解表法的临床应用	88
第一节 解表法在呼吸系统疾病中的应用	88
一、概述	88
二、解表散寒、肃肺止咳治感冒	90
三、外散风寒、内清肺热治感冒	92
四、解表散寒、通泄里热治感冒	93
五、解肌发表、止咳化痰治感冒	93
六、解肌散寒、益气固卫治感冒	94
七、助阳益气、发汗解表治感冒	95
八、解表助阳、调和营卫治感冒	97
九、解表散寒、宣肺止咳治感冒	98
十、辛凉解表、和解退热治感冒	99
十一、透表清热、表里双解治感冒	100
十二、解肌散寒、益气固卫治咳嗽	101
十三、祛风止痒、利咽止咳治咳嗽	103
十四、疏散风邪、宣通肺气治咳嗽	104
十五、疏风清热、宣肺止咳治咳嗽	105
十六、疏散风寒、宣肺止咳治咳嗽	106
十七、祛风止痒、养阴清热治咳嗽	107
十八、辛温凉解、宣肺止咳治咳嗽	108
十九、解表散寒、祛湿宣肺治咳嗽	110

二十、温阳通络、发表散寒治咳嗽	111
二十一、疏风散寒、止咳化痰治咳嗽	112
二十二、降逆止呕、疏风解表治咳嗽	113
二十三、清热祛湿、宣肺止咳治咳嗽	114
二十四、疏风散寒、宣肺平喘治喘病	116
二十五、辛散解表、温肺化饮治喘病	117
二十六、疏风散寒、宣肺平喘治喘病	118
二十七、温阳散寒、化痰平喘治喘病	119
二十八、祛风散寒、宣肺止咳治喘病	120
二十九、解肌发表、调和营卫治喘病	121
三十、温肺化饮、止咳化痰治喘病	122
第二节 解表法在消化、循环系统疾病中的应用	123
一、概述	123
二、疏邪解表、芳香化浊治呕吐	126
三、疏风散寒、清热利湿治黄疸	127
四、解表散寒、化饮止泻治泄泻	128
五、宣肺解表、清热宽胸治胸痹	129
六、解表化湿、健脾止泻治经行泄泻	130
第三节 解表法在泌尿系统疾病中的应用	131
一、概述	131
二、疏邪解表、宣肺利水治水肿	133
三、温补肾阳、疏风利水治水肿	137
四、祛湿解毒、宣肺利水治水肿	138
五、解表散寒、温肺化饮治淋证	141
第四节 解表法在神经系统疾病中的应用	142
一、概述	142
二、祛风散寒、活血行痹治头痛	144
三、疏风散寒、通络止痛治头痛	145
四、解表散寒、通络止痛治面痛	146
五、疏风散邪、缓急解痉治面瘫	148

4 解表法临床应用技巧

六、祛风散寒、化痰通络治面瘫	150
七、解表化湿、祛痰开窍治疗眩晕	152
八、疏风清热、活血化痰治眩晕	153
第五节 解表法在皮肤肢节疾病中的应用	154
一、概述	154
二、清热解表、化湿止痒治湿疹	160
三、疏风解表、祛湿止痒治瘾疹	162
四、散风凉血、祛湿通里治瘾疹	165
五、消风祛湿、益气活血治瘾疹	167
六、疏风清肺、透邪宣窍治粉刺	168
七、祛风除湿、调和营卫治粉刺	169
八、疏风解表、清热解毒治丹毒	170
九、养血凉血、祛风止痒治风瘙痒	171
十、养血活血、宣肺调气治黧黑斑	172
十一、祛风解表、除湿止痒治风热疮	173
十二、养血除湿、祛风止痒治风赤疮痍	174
十三、祛风散寒、疏经通络治落枕	174
十四、辛温散表、宣通经脉治漏肩风	176
十五、散寒除湿、通络止痛治漏肩风	177
十六、补益气血、散寒除痹治漏肩风	179
十七、祛风散寒、除湿止痛治痹证	180
十八、温阳固表、散寒除湿治痹证	183
十九、解肌发表、活血止痛治痹证	183
二十、疏风清热、养血止痛治腰痛	184
第六节 解表法在五官科疾病中的应用	185
一、概述	185
二、宣肺解表、清热解毒治天行赤眼	192
三、疏风散寒、宣肺消肿治天行赤眼	193
四、疏经通络、调和营卫治上胞下垂	194
五、祛风明目、活血消翳治聚星障	195

六、养血润燥、祛风胜湿治目痒	196
七、益气固本、祛风宣窍治鼻塞	197
八、凉血消风、清宣通窍治鼻塞	199
九、补肺益脾、宣通鼻窍治鼻塞	200
十、搜风通络、宣肺止痒治鼻鼽	201
十一、辛温解表、温肺补气治鼻鼽	203
十二、疏风清热、养阴润肺治鼻咽	204
十三、疏风清热、凉血止血治鼻衄	205
十四、辛凉解表、清热排脓治乳蛾	206
十五、疏风清热、解毒利咽治喉痹	207
十六、疏风清热、开音利喉治喉暗	211
十七、疏风清热、祛邪通窍治耳胀、耳闭	211
十八、辛凉解表、清热燥湿治耳眩晕	212
第七节 解表法在儿科、妇科疾病中的应用	213
一、概述	213
二、疏风散寒、息风止痉治急惊风	221
三、疏风清热、平肝息风治急惊风	222
四、疏风解表、宣肺止咳治急惊风	222
五、疏风清热、散结消肿治疹腮	223
六、清热解毒、软坚散结治疹腮	224
七、祛风散寒、宣肺止咳治顿咳	225
八、调和营卫、化痰止咳治顿咳	226
九、宣肺化痰、止咳平喘治顿咳	227
十、宣肺止咳、祛风化痰治久咳	228
十一、宣肃肺气、益气固卫治咳嗽	229
十二、解表散寒、和中止泻治小儿泄泻	230
十三、解肌发表、调和营卫治小儿遗尿	231
十四、疏风利湿、清热凉血治小儿紫癜	231
十五、祛风清热、凉血安络治小儿紫癜	232
十六、活血行滞、宣肺透疹治麻疹	233

6 解表法临床应用技巧

十七、宣肺开闭、清热解毒治麻疹	234
附：解表祛湿、清热透疹治成人麻疹	235
十八、解表清里、利湿解毒治小儿水痘	237
十九、辛凉透疹、宣肺利咽治烂喉痧	238
二十、疏风清热、利湿透疹治手足口病	239
二十一、辛凉解表、清热透疹治风疹	240
二十二、辛温解表、疏通乳络治乳痈	241
二十三、清热解表、疏肝解郁治乳痈	242
二十四、解表化湿、理气止带治带下病	243
二十五、宣肺解表、行气通乳治乳汁不下	244

第一部分 解表法概论

第一节 解表法源流

一、表证和解表法的概念

表里是辨别病变部位外内浅深的两个纲领，表与里是相对的概念。如皮肤与筋骨相对而言，皮肤属表，筋骨属里；脏与腑相对而言，腑属表，脏属里；经络与脏腑相对而言，经络属表，脏腑属里；经络中三阳经与三阴经相对而言，三阳经属表，三阴经属里等。解表法最常应用于表证，了解表证的实质，对于正确应用解表法有着举足轻重的意义。外感病的初期多有表证存在。外邪从皮毛而入，渐入肌腠，入筋骨，入血脉，循经入脏腑，这是外邪从表向里传变的过程，因此，表证是外感病中相对轻浅阶段。《景岳全书·传忠录》说：“表证者，邪气之自外而入者也。凡风寒暑湿火燥，气有不正，皆是也……病必自表而入者，方得谓之表证。”又如尤在泾所云：“夫风寒中人，无有常经，是以伤寒不必定自太阳病，中寒不必定自三阴。论中凡言阳明中风，阳明病若中寒，及少阳中风，太阴、少阴、厥阴中风等语，皆是本经自受风寒之证，非从太阳传来者也，学者辨诸。”说明表证非太阳经独有，六经皆有表证。表证实质上是指六淫、疫病等邪气，经皮毛、口鼻侵入机体的初期，正气抗邪于肌表浅层，以新起恶寒发热为主要表现的轻浅证候。

解表法是祛除表邪、解除表证的一种治疗方法，是中医的重要治法之一。清代著名伤寒学家俞根初认为：“发表不单一汗法，

2 解表法临床应用技巧

凡发疹、发斑、发疹、发痘，使邪从表而出者，皆谓之发表。”就是说解表法包括了汗法及其他可以祛除表邪、解除表证的所有治法。解表法针对表证而立，运用辛散透发之剂，使邪随汗解，或病位在表，因势利导，引邪外出。因此，解表法主要适用于六淫之邪在表，或各种杂病病位在表，须从表散者。其总的特点是：病位在肌肤、皮毛、经络之间；病机为邪正交争于营卫，腠理闭塞，营卫不通；主症为恶寒、脉浮、舌苔薄白或微黄。如伤寒之太阳经证、温病之卫分或上焦病证、感冒、麻疹初期、风寒（热）湿痹证、水肿之风水等，均可借此以表散。

二、解表法的发展史

从中医学的发展历史来看，人们对解表法的认识是一个不断扩充、深入的过程。随着对表证和解表法作用认识的进一步深入，对表证的治疗也发生了一些变化。探讨解表法的实质，需从其发展的历史脉络出发，追本溯源，以求其真。

1. 秦汉时期对于解表法的认识

《黄帝内经》认为，表证的治疗方法主要是发汗法。譬如《素问·阴阳应象大论》说：“其在表者，汗而发之。”因而直到如今，解表法还称为“汗法”。由于有发汗作用的方药一般都具辛温之性，所以当时所用的解表法后世称之为辛温解表法。《素问·热论》认为：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”“人之伤于寒也，则为病热。”把外感热病的病因归结为感受寒邪所致。《难经》也认为：“伤寒有五：有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”由此形成的广义伤寒学说，长期指导着中医临床治疗。《素问·热论》认为：“人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死。”在治疗上主张“其未满三日者，可汗而已；其满三日者，可泻而已”。

《素问·生气通天论》云：“体若燔炭，汗出而散。”也指出了用发汗的方法治疗外感表证。而发汗除了可以用针刺和摩膏之外，主要是服用温热性质的药物。正如《素问·六元正纪大论》

和《素问·至真要大论》所言，“发表不远热，攻里不远寒”，“发不远热，无犯温凉”。王冰注云：“汗泄故用热不远热，下利故用寒不远寒。”“故发汗者，虽热生病夏月及瘥，亦用热药以发之。”由此可见，秦汉之前用辛温药发汗解表是一条基本原则。

在发掘出土的当时的医简中，存有两个较完整的治疗伤寒的药方，均由附子、桂枝、细辛、乌喙等热性药组成，其中“伤寒四物”方的后面注明“解不出汗”，可见“伤寒四物”方无疑是一首解表方。《神农本草经》所收载的药物，虽然有许多可用于外感热病的治疗，但是明确标示治疗伤寒、中风的药物只有十多味，而明确注明可以发汗解表者，仅有乌喙、麻黄、葱实三味，皆为温热之品。陶弘景的《辅行诀脏腑用药法式》中转引伊尹《汤液经》的方药，也是用辛温解表方药治疗外感热病。晋代皇甫谧云：“仲景论广《伊尹汤液》，为数十卷，用之多验。”张仲景《伤寒杂病论》所用的麻黄汤、桂枝汤等著名辛温解表方药，皆出于其中。

《伤寒论》是秦汉时期最重要的医学著作，它创造性地阐述了外感疾病的发生、发展和变化规律，提出了大量可资借鉴的治疗法则和方药配伍方法，有效地指导着外感疾病的治疗。其治疗伤寒邪在太阳的表证所用的麻黄汤、桂枝汤等都属辛温解表法之例，方中以麻黄、桂枝等辛温解表药作为主药，有发汗祛邪的作用。但《伤寒论》中还有在辛温解表法中配合寒凉之品的方剂，如治疗风寒表实并有里热病证的大青龙汤，即以麻黄、桂枝等辛温解表药与石膏辛寒之品相伍，有发汗解表、清热除烦之功。《金匮要略》45种病证中，运用发汗解表法者有10种，占22.2%；所用方剂27首，占全书168首方剂的16.1%。仲景运用本法时，在辨证论治基础上，配伍灵活，变化多端，遣方用药丝丝入扣，为后世医家之楷模，对今天临床实践仍有很大指导意义。

(1) 辛温解表：风寒袭表，如见太阳病“脉浮，头项强痛而恶寒”者，均可施以辛温解表法。若无汗、脉浮紧，名为“伤