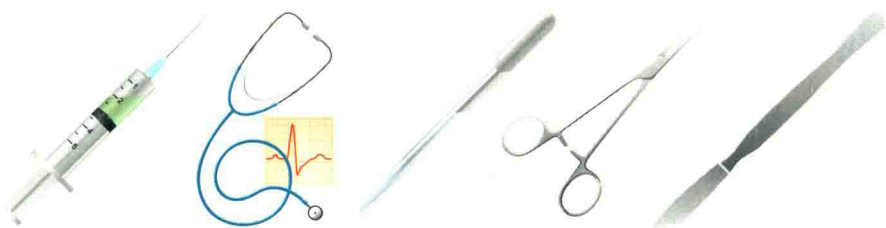


手术室 实习护士 手册

崔福荣 编著



人民卫生出版社

手术室

实习护士

手册

崔福荣 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

手术室实习护士手册/崔福荣编著. —北京:人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19660-4

I. ①手… II. ①崔… III. ①手术室-护理-技术手册
IV. ①R472.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 217547 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

手术室实习护士手册

编 著: 崔福荣

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 34 插页: 4

字 数: 628 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19660-4/R · 19661

定 价: 65.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



给自己一分钟

你被学习或临床工作弄得筋疲力尽了吗？你觉得人们对你的要求太高，再怎么努力也触不到吗？你每天忙忙碌碌，获得别人的认可了吗？

.....

其实，你不该做木偶，只有被人提着线才能跳舞；你也不该把别人当作木偶，一定要按照自己的标准操控方向。

为什么不改变自己，脱离疲于奔命不讨好的日子，让大家都过的既有效率又愉悦呢？

给自己一分钟的时间：一分钟计划，一分钟称赞，一分钟矫正。记得时时为自己停下一分钟，进行自我学习。

序

《中国护理事业发展规划纲要(2005—2010)》指出,2005—2010年,分步骤在重点专科护理领域,包括手术室护理、重症监护、急诊急救、器官移植等重点专科护理领域开展护士培训,培养一批专业化护理骨干,建立和完善以岗位需求为引导的护理人才培养模式,提高护士队伍的专业技术水平。手术室护理作为护理专业的重要组成部分,为适应新形势下手术室护理专业的发展要求,迫切需要培养和造就一批优秀的手术室护理人才,而加强实习护士的手术室专业教育使其成为手术室专业高素质后备军,成为手术室专业持续发展的有效途径。

正是基于这样的思路和要求,着眼于提高手术室实习护士的综合素质及专业技能,聊城市人民医院手术室护士长编写了《手术室实习护士手册》。本书通过对手术室实习护士进行系统培训与考核,使手术室专科理论、手术室护理操作、手术配合技能等课程能够有计划地设置。本书从一名专业手术室护士的要求出发结合实际工作和临床教学需要,系统的从手术室专业方面介绍了手术室实习护士管理要求、实习计划、入手术室前仪表要求、手术室职责制度、常见手术的护理常规、手术室应急预案、职业安全与防护及手术室感染控制规范等各方面进行介绍,并专门制定了考核标准。本书言简意赅,具有较强的科学性、指导性和可操作性,可作为手术室实习护士工作学习的参考用书。

本书的出版为手术室护理教育、护理科研提供了切实可行的参考资料,对促进手术室专业人才培养的规范化、系统化及科学化有着深远意义。

期待本书的出版,对我国手术室实习护士教育与管理有所裨益。

山东省聊城市人民医院院长



2014年9月

前言

21 世纪是高科技的时代,也是手术室护理质量、技术水平、人才培养、管理水平向规范化、科学化迈进的时代。随着手术科室医疗专业技术水平不断提高,尖端科技不断发展,高难度的手术不断开展,以及先进医疗设备不断引进和管理模式不断改革,对手术室护士提出了更高的要求。实习护士作为手术参与者,提高其综合素质及手术配合水平,对其进行系统规范的岗前培训成为必然要求。

山东省聊城市人民医院作为一所集医疗、教学、科研、预防、保健于一体的三级甲等综合性医院,每年接收几百名实习护士。在手术室实习期间,我们发现实习护士在校期间对手术室专业的学习很少,不能满足临床工作的需要,一部系统的手术室基础性临床教学书籍成为迫切需求。据此,结合临床实际对适合实习护士的手术室基本理论、基本操作、基本技能进行整理修订编撰成《手术室实习护士手册》。

本书共十六章,系统介绍了手术室实习护士的管理要求、实习计划与考核、入科介绍、手术室护理工作特点、现状与发展、手术室基础知识、围术期护理、手术室应急预案、手术室安全与防护、手术感染控制规范、常见手术的护理常规、护理技术操作规程及常见并发症的预防与处理规范、护理毕业论文写作与答辩、手术室实习护士培训习题及答案、护理质量管理体系、优质服务、护理法律法规、手术室常用仪器设备的使用等进行详细介绍。其中实习计划是按不同学历层次进行介绍,手术护理常规是根据手术室护理特色并结合各专科特点和不同手术医师手术习惯详细描述。术中还详细介绍了毕业论文的写作与答辩,使实习护士掌握理论知识和操作技能的同时学会专业的研究工作。

本书在编写过程中得到了各位领导的大力支持,在此表示衷心的感谢!由于时间和水平所限,难免有疏漏和不当之处,恳请各位专家、同仁提出中肯意见,以利修订改进。

崔福荣

2014 年 9 月

目 录

第一章 手术室实习护士管理要求	1
第一节 手术室实习护士守则	1
一、仪表端庄、举止文明	1
二、谦虚好学、服从分配、恪尽职守、礼貌待患	1
三、遵守纪律、严于律己	1
第二节 手术室哲理	1
第三节 实习护士守则	2
第四节 实习护士素质要求	3
一、政治思想素质	3
二、业务技术素质	3
三、沟通交流素质	4
第五节 实习护士行为规范	4
一、语言文明规范	4
二、礼仪规范	5
第六节 实习护士职责	7
第七节 实习护士的组织管理	7
一、护理教学体系	7
二、临床带教老师职责	7
三、临床带教工作制度	8
第二章 实习计划与考核	10
第一节 手术室实习目标	10
第二节 大、中专生实习计划	10
第三节 本科生实习计划	11
第四节 实习考核	12
第三章 入科介绍	13
第一节 仪表规范	13
一、更换拖鞋	13
二、更换刷手衣裤	13

三、戴口罩帽子	14
第二节 洁净手术部的相关知识	15
一、洁净手术部的有关概念	15
二、洁净手术室的工作原理	15
三、不同等级的洁净手术室适用的手术范围	15
第三节 手术室各项规章制度	16
一、一般制度	16
二、消毒隔离制度	17
三、手术患者交接制度	17
四、手术安全核查制度	18
五、手术物品清点制度	19
六、手术中安全用药管理制度	19
七、手术中输血管理制度	20
八、抢救工作制度	21
九、手术患者标本管理制度	21
十、交接班制度	22
十一、访视制度	22
十二、安全管理制度	23
十三、管理工作制度	23
十四、手卫生管理制度	23
十五、医务人员职业暴露防护制度	24
十六、医务人员防护工作制度	25
十七、环境微生物学监测制度	26
第四节 手术室各级各班人员职责及工作质量标准	28
一、手术室护士职责	28
二、巡回护士职责	29
三、洗手护士职责	29
四、器械护士职责	30
五、消毒员职责	31
六、总务护士职责	31
七、值班护士职责	32
八、夜班护士职责	33
九、手术室各班人员工作质量标准	34
第四章 手术室护理工作特点、现状与发展	37
第一节 手术室护理工作特点	37

一、手术室护理工作范畴	37
二、手术室护理工作特点	37
第二节 手术室护理的现状与发展	38
一、手术室护理发展史	38
二、国内外手术室护理现状	41
三、手术室护理发展趋势	43
第五章 手术室基础知识	45
第一节 手术常用物品简介	45
一、手术器械	45
二、缝针	48
三、医用缝线	48
四、敷料	49
第二节 手术室基础操作	49
一、无菌技术	49
二、无菌技术操作原则	50
三、手术进行中的无菌原则	50
四、六步洗手法	51
五、无菌持物钳的使用	51
六、开无菌包法	52
七、外戴手套及脱手套	54
八、铺无菌台	55
九、刷手	57
十、穿手术衣	58
十一、无接触式戴手套	59
十二、铺巾	60
十三、导尿术	61
第三节 基础消毒隔离知识	65
一、清洁	65
二、消毒	65
三、灭菌	65
四、物理消毒和化学消毒	65
第四节 手术室差错事故防范规定	70
一、防止接错患者	70
二、防止摔伤和碰伤患者	70
三、防止因器械不足或质量不良造成意外	71

四、防止手术部位错误	71
五、防止用错药或药物过敏	71
六、防止燃烧爆炸	72
七、防止器械和纱布遗留体腔	72
八、防止输血错误	72
九、防止烫伤、烧伤	73
十、防止标本丢失	73
第五节 常见手术体位的摆放	74
一、常用的几种手术体位	74
二、手术体位摆放注意事项	76
第六节 麻醉相关知识	77
一、麻醉的分类	77
二、气管插管术	79
第六章 手术室围术期护理	81
第一节 术前护理	81
第二节 术中护理	82
第三节 术后护理	83
第七章 手术室应急预案	85
第一节 应急预案体系	85
一、应急预案目的	85
二、组织架构	85
三、应急预案类型	86
四、手术室护士应急的技能培训	86
五、完善应急后勤保障系统	86
六、健全应急通讯网络,规范应急事件报告制度	86
第二节 应急预案及流程	87
一、自然灾害型应急预案及流程	87
二、事故灾难型应急预案及流程	88
三、社会安全事件型应急预案及流程	94
第八章 手术室职业安全与防护	96
第一节 职业暴露的概念与防护	96
一、手术室职业暴露的危险因素	96
二、职业暴露防护	97
第二节 手术常见职业暴露安全使用及防护	98

一、激光的安全使用与防护	98
二、X 线的安全使用与防护	101
三、化学物质安全使用与防护	105
第三节 锐器伤的预防与处理	110
一、医务人员职业暴露的现状	110
二、锐器损伤预防措施	112
三、针刺伤后的处理	113
第四节 血源性职业暴露预防和处理	114
一、医务人员血源性传染病职业暴露的定义	114
二、护士感染血源性传播疾病的职业危害	114
三、医务人员血源性传染病职业暴露的防护	115
四、应急处理程序	115
五、HIV 职业暴露防护工作指导原则	116
第九章 手术室感染控制规范	120
第一节 手术室感染控制	120
一、外科手术部位感染	120
二、手术室常见的消毒灭菌方法	125
三、化学消毒	130
四、医院手术室感染监测	134
第二节 清洗消毒及灭菌技术操作规范	139
一、范围	139
二、规范性引用文件	139
三、术语和定义	139
四、诊疗器械、器具和物品处理的基本原则	140
五、诊疗器械、器具和物品处理的操作流程	140
六、被朊毒体、气性坏疽及突发原因不明的传染病病原体污染的诊疗器械、器具和物品的处理流程	147
第三节 清洗消毒及灭菌效果监测标准	147
一、范围	147
二、规范性引用文件	147
三、术语和定义	148
四、监测要求及方法	148
第四节 特异性感染患者手术护理	154
一、分类	154

二、临床常见特异性感染致病菌	154
三、气性坏疽手术护理配合	156
第五节 医疗垃圾处理	158
一、医疗废物分类及特征	158
二、相关术语	159
三、医疗废物处理的原则	159
第十章 常见手术的护理常规	161
第一节 甲状腺次全切除术	161
一、准备	161
二、麻醉方法	161
三、手术体位	161
四、手术配合	161
第二节 根治改良式乳腺癌切除术	162
一、术前准备	162
二、麻醉方法	163
三、手术体位	163
四、手术步骤	163
第三节 胆总管切开取石术	164
一、术前准备	164
二、麻醉方法	164
三、手术体位	164
四、手术步骤	164
第四节 胃癌根治术	165
一、术前准备	165
二、麻醉方法	166
三、手术体位	166
四、手术步骤	166
第五节 断肢再植术	167
一、术前准备	167
二、麻醉方法	168
三、手术体位	168
四、手术配合	168
第六节 耳前瘻管切除术	169
一、术前准备	169

二、麻醉方法	169
三、手术体位	169
四、手术配合	170
第七节 乳突根治术	170
一、术前准备	170
二、麻醉方法	170
三、手术体位	170
四、手术配合	170
第八节 鼻中隔黏膜下切除术	171
一、术前准备	171
二、麻醉方法	171
三、手术体位	172
四、手术配合	172
第九节 扁桃体剥离术	172
一、术前准备	172
二、麻醉方法	172
三、手术体位	172
四、手术配合	173
第十一章 护理技术操作规程及常见并发症的预防与处理规范	174
第一节 临床护理技术操作规程及常见并发症的预防与处理规范	174
一、皮下注射法操作规程及评分标准	174
二、皮下注射操作并发症预防及处理	175
三、皮内注射法(青霉素皮试)操作规程及评分标准	178
四、皮内注射操作并发症预防及处理	180
五、肌内注射法操作规程及评分标准	182
六、肌内注射操作并发症预防及处理	184
七、静脉注射法操作规程及评分标准	187
八、静脉注射法操作并发症预防及处理	189
九、留置针静脉输液操作规程及评分标准	192
十、密闭式静脉输液操作规程及评分标准	194
十一、密闭式静脉输液操作并发症预防及处理	195
十二、洗手、卫生手消毒操作规程及评分标准	203
十三、体温、脉搏、呼吸、血压操作规程及评分标准	204
十四、密闭式静脉输血操作规程及评分标准	206

十五、静脉输血操作并发症预防及处理	207
十六、静脉采血操作规程及评分标准	212
十七、静脉采血操作并发症预防及处理	213
十八、单人心肺复苏操作规程及评分标准(成人)	215
十九、双人基础生命支持操作程序与评分标准(成人)	217
二十、胸外心脏按压的并发症预防及处理	221
二十一、心电图操作规程及评分标准	225
二十二、非同步电击除颤操作规程及评分标准	227
二十三、电除颤并发症预防及处理	228
二十四、经口腔/鼻吸痰操作规程及评分标准	231
二十五、经气管插管/气管切开吸痰操作规程及评分标准	233
二十六、吸痰法操作并发症预防及处理	234
二十七、中心供氧操作规程及评分标准	238
二十八、氧气吸入操作并发症预防及处理	240
二十九、女患者导尿操作规程及评分标准	245
三十、女患者导尿操作并发症预防及处理	246
三十一、无菌技术操作规程及评分标准	250
三十二、穿脱隔离衣操作规程及评分标准	252
三十三、胃肠减压术操作规程及评分标准	253
三十四、胃肠减压术操作并发症预防及处理	254
三十五、雾化吸入操作规程及评分标准	258
三十六、备皮操作规程及评分标准	260
三十七、备皮法操作并发症预防及处理	261
三十八、微量泵操作规程及评分标准	263
三十九、输液泵操作规程及评分标准	265
四十、微量泵/输液泵操作并发症预防及处理	267
四十一、心电监护仪操作规程及评分标准	270
四十二、心电监护仪操作并发症预防及处理	272
四十三、电复律操作规程及评分标准	275
四十四、同步电复律并发症预防及处理	276
四十五、PICC置管术操作规程及评分标准	279
四十六、PICC操作并发症预防及处理	282
四十七、PICC维护(更换敷料)操作规程及评分标准	286
四十八、快速测血糖操作规程及评分标准	287

四十九、测血糖并发症预防及处理	289
五十、胰岛素笔注射胰岛素操作规程及评分标准	289
五十一、注射胰岛素操作并发症预防及处理	291
五十二、胰岛素泵操作规程及评分标准	292
五十三、胰岛素泵操作并发症预防及处理	293
五十四、动态血糖监测仪操作规程及评分标准	294
五十五、动态血糖监测仪操作并发症预防及处理	295
第二节 手术室护理技术操作规程及常见并发症的预防与处理	
规范	296
一、外科刷手操作规程及评分标准	296
二、外科刷手出现的意外及预防	297
三、无菌器械台操作规程及评分标准	298
四、铺无菌器械台出现的意外	299
五、安、取刀片及穿针引线的操作规程及评分标准	299
六、安、取刀片及穿针引线出现的意外	300
七、器械传递操作规程及评分标准	301
八、器械传递常见问题处理	302
九、安置俯卧位操作规程及评分标准	303
十、俯卧位常见并发症预防及处理	304
十一、手术患者安全核查操作规程及评分标准	304
十二、Mediland 手术床操作规程及评分标准	306
十三、Mediland 手术床操作常见故障	307
十四、无影灯操作规程及评分标准	307
十五、无影灯操作常见故障	308
十六、电子腹腔镜操作规程及评分标准	309
十七、电子腹腔镜并发症预防及处理	311
十八、胆道镜操作考核标准	314
十九、电切镜操作考核标准	315
二十、关节镜操作考核标准	316
二十一、超声刀操作考核标准	316
二十二、ACT 机操作考核标准	318
二十三、气压弹道碎石机操作考核标准	318
二十四、动力系统操作考核标准	320
二十五、电动止血仪操作考核标准	321

二十六、负压吸引装置操作考核标准	321
二十七、高频电刀使用考核标准	322
二十八、全自动清洗消毒器操作规程及评分评准(洁定)	323
二十九、全自动清洗消毒器操作规程及评分评准(新华)	325
三十、环氧乙烷灭菌器操作规程及评分标准	326
三十一、生物监测快速阅读器操作规程及评分标准	327
三十二、甲状腺手术规程及操作标准	327
三十三、腹腔镜阑尾切除手术规程及评分标准	329
三十四、腹腔镜胆囊切除手术规程及评分标准	330
三十五、断指再植手术规程及操作标准	331
第十二章 手术室常用仪器设备的使用	333
第一节 高频电刀	333
一、单极电刀	333
二、双极电刀	335
三、使用电刀存在的安全问题及对策	337
四、电刀安全使用管理要点	338
第二节 氩气电刀	339
一、结构和配件	340
二、工作原理	340
三、应用范围	340
四、操作步骤	340
五、注意事项	341
第三节 超声刀	342
一、结构和配件	342
二、工作原理	342
三、应用范围	342
四、操作步骤	342
五、注意事项	343
第四节 血管闭合系统	343
一、结构和配件	343
二、工作原理	343
三、应用范围	344
四、操作步骤	344
五、注意事项	344

第五节 C形臂 X线机	345
一、结构及配件	345
二、工作原理	345
三、应用范围	345
四、操作步骤	345
五、注意事项	345
第六节 电子气压止血仪	346
一、结构及配件	346
二、工作原理	346
三、应用范围	347
四、操作步骤	347
五、注意事项	348
第七节 动力设备	350
一、结构和配件	350
二、工作原理	351
三、应用范围	351
四、操作步骤(以电钻为例)	351
五、注意事项	351
第八节 血液回收机	353
一、结构和配件	353
二、工作原理	354
三、应用范围和禁忌证	354
四、优点	354
五、操作步骤	355
六、注意事项	356
第九节 加温设备	356
一、液体加温的温度	357
二、温箱	357
三、加温输液器	357
四、充气升温机	358
第十节 特殊输液设备	359
一、微量注射泵	359
二、电子输液泵	360
三、手动加压式输液泵	360