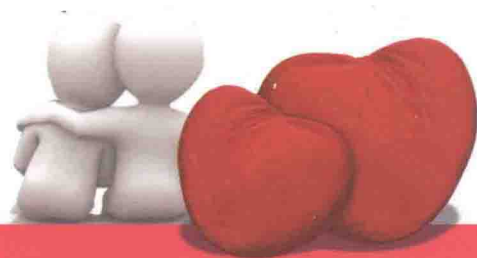


送给准新娘的悄悄话！



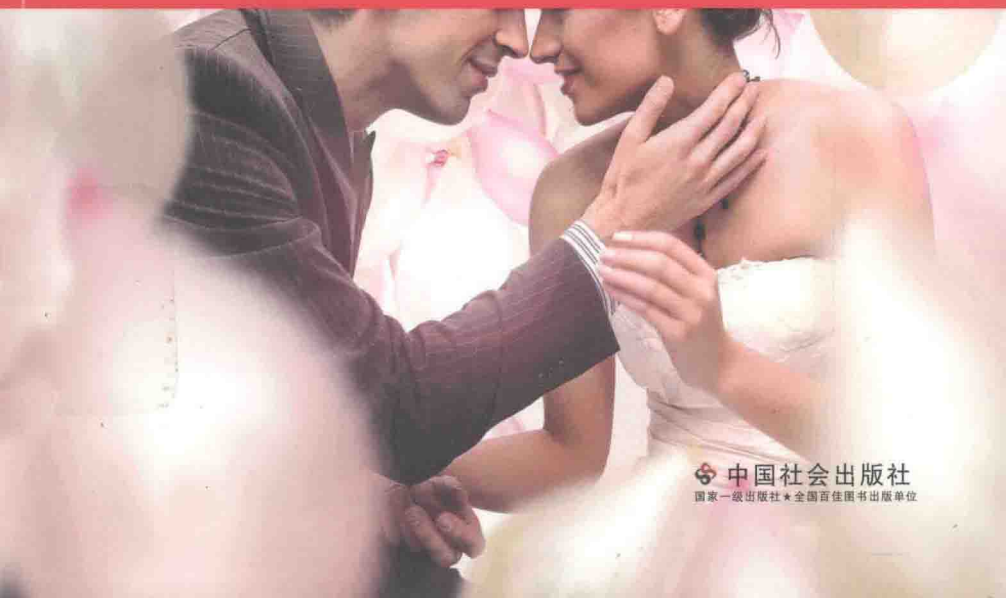
美羊羊|编著

婚前 就该知道 的那些事

HUNQIANJIUGAIZHIDAO
DENAXIESHI



当爱情走过恋爱时的神秘；当爱情走进婚礼的殿堂；当爱情不再轰轰烈烈；当天使坠落凡尘，爱情留给我们的也许只是平淡，只是一份日久弥深的亲情和一份实实在在的生活。



中国社会科学出版社
国家一级出版社 ★ 全国百佳图书出版单位

美羊羊|编著

婚前 就该知道 的那些事

HUNQIANHUGAIZHIDAO
DENAXIESHI



中国社会科学出版社
国家一级出版社 * 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

婚前就该知道的那些事 / 美羊羊编著. —北京: 中国出版社,
2012.1

ISBN 978-7-5087-3775-1

I.①婚… II.①美… III.①女性—结婚—基本知识
IV.①C913.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第250379号

书 名: 婚前就该知道的那些事

编 著: 美羊羊

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国出版社

邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号

编辑部电话: (010) 66080360

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080360

传 真: (010) 66051713

(010) 66051698

传 真: (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 110千字

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次印刷

定 价: 22.00元



前言

公主嫁给王子，只是故事的开始

在童话世界里，完美的故事总以“美丽的公主嫁给了王子，从此他们过上了幸福快乐的生活”为结局，而丝毫不提他们婚后是如何为挤牙膏的方式不同，睡眠时间不同，吃饭的口味不同等，来进行磨合的。

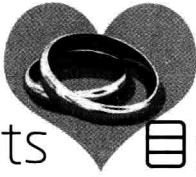
童话之所以不提那些琐碎，是因为它们不传奇、不浪漫，而且很伤神。但生活却逃不开这些麻烦。当一对新人深情款款地说完“我愿意”，带着粉红色的笑容走出礼堂，走进家门，会发现原来故事才刚刚开始。

婚姻不像我们经历过的任何其他事，它是最好的事，也是最可怕的事。结婚后我们会发现自己渐渐有了歇斯底里的倾向，很多不好的事和不好的话，是我们以前无论如何也不会做或说的。以至于在我们恢复理智后，常会感到惊讶，为什么自己会变成这样。情绪的波浪平息后，回到了真实的世界，婚前被忽视的差异



就显现出来了。

婚后处在矛盾旋涡中的夫妻免不了会说：“我们为什么要结婚？我们根本不是一类人。”但在热恋的高潮期，我们又为什么会觉得这是一桩天赐良缘？这些事我真希望自己在结婚前就明白，也希望你能在走进围城前明白。



Contents 目录



CHAPTER 1

结婚和恋爱,这么多的不一样! / 1

走出礼堂,爱情到底会发生什么变化 / 3

恋爱OK,结婚STOP! 好恋人未必是好夫妻 / 7

女人躲不开的白马王子迷思 / 10

去打造自己的天作之合 / 13

“我爱你”PK“我娶你” / 17

恋爱要激情,婚姻要稳定 / 21

火星人与金星人的婚姻期待大不同 / 25

开开心心恋爱,恩恩爱爱生活 / 28



CHAPTER 2

一定要在结婚前就弄明白这些男人的小心思 / 31

宣称婚姻中没有爱情的男人,永远也给不起婚姻 / 34

男人不LIE,女人不爱? / 37

“投女所好”不会是常态 / 41

结婚后,“小开”成了铁公鸡 / 43

男人的眼球永远会被美女吸引 / 45



良家妇女未必是褒义词 / 49

女人的职业高度与迷人程度无关 / 54

让男人永远迷恋的不二法门 / 58

别把男人说的“我会给你幸福”太当真 / 62

再恋母的男人也不会希望老婆像妈妈 / 65



CHAPTER 3

守住这些原则，过幸福的婚姻生活 / 69

把恋爱的甜蜜延续到婚姻中 / 72

把生活中的问题简单化 / 75

用规则来奠定幸福基础 / 78

以善变应万变 / 82

用情调调制一份浓情 / 85

男人是家庭的一半，他好全家才会好 / 88

嫁给青蛙就别用王子的标准要求他 / 91

唠叨不是“激将法” / 94

让家庭成为最温馨的地方 / 98

婚后，两个人仍是独立的个体 / 101



CHAPTER 4

总有一些事，在悄悄破坏我们的婚姻 / 105

没有做好准备的婚姻会让当事人措手不及 / 108

爱情无价，生活有价 / 112

婚姻不需要“沉默是金” / 117

无法避免的性格差异要在最短时间内磨合 / 120

夫妻间的矛盾没有对与错 / 123

为婚姻留一道通往外界的门 / 125

爱情里不需要情绪化 / 127

过分真实的生活会消磨掉爱情的悸动 / 131

处理好原生家庭与新生家庭的关系 / 134

最破坏婚姻幸福感的十个细节 / 138



CHAPTER 5

世上没有100分爱人，解决问题好过苦寻白马王子 / 143

悲剧是从追求完美开始的 / 145

当婚前的优点变成婚后的缺点 / 149

在结婚前就为他的缺点设置“可容忍范围” / 151

爱面子不等于虚伪 / 153

男人都是“自大狂” / 156

王子虽然很迷人，但是从不做家务 / 158

90分的男人真的不可以吗？ / 160

用好朋友的方式为关系加分 / 163

人人有别，找准相处的最佳模式 / 165



CHAPTER 6

再甜蜜，也不要轻易跨越的婚姻“雷池” / 169

婚前林妹妹，婚后宝姐姐 / 172

婚姻需要坦荡的不完美 / 174



- 在婚姻的真相中捂住一只眼睛 / 177
- 小娇妻,别把撒野当撒娇 / 180
- 以诚相待不等于无所顾忌 / 183
- 理智争吵,我们的目的是解决问题 / 185
- 别让对方感觉自己很孤独 / 188
- 别在钱的问题上一意孤行 / 191
- 脚踏两条船,最后的结果只能是落入水中 / 196



CHAPTER 7

婚后,你应该成为“更好的你” / 199

- 柴米油盐酱醋茶VS琴棋书画诗酒花 / 202
- 你的生活格局时时被变化 / 205
- 如果有必要,留在家里又何妨 / 208
- 家庭的成功就是自己的成功 / 210
- 没有外在美,别说内在美 / 213
- “黄脸婆”不是好妻子的代名词 / 217
- 突破婚姻“极点”,让我们永远相爱 / 219

CHAPTER I



结婚和恋爱,这么多的不一样!

当爱情走过恋爱时的神秘,当爱情走进婚礼的殿堂,当爱情不再轰轰烈烈,当天使坠落凡尘,爱情留给我们的也许只是平淡,只是一份日久弥深的亲情和一份实实在在的生活。

既然生活是实在的,那它就不可避免地会有许许多多的琐事缠绕着我们,会有形形色色的烦恼袭击着我们。平淡的生活使婚前美丽的爱情神话变得不堪一击,使甜蜜的爱情犹如一杯不断加水的蜂蜜,慢慢地变得淡而无味。这时的婚姻,这样的生活,如果不用心感受、用心打理,爱情又会是怎样?

爱情是晶莹剔透的玻璃,是精致美丽的陶瓷。

她是那么地美好,可又是那么地脆弱!她需要我们去精心地呵护,用心地经营,并且努力使她完好无损。因为陶瓷也好,玻璃也好,一旦出现裂痕,即使弥补了,也还是会留下淡淡的印迹。爱情如果出现了罅隙,那她在我们内心深处也会留下永远的伤痕!

爱情是一种付出,是为了爱的人幸福。

爱一个人就要付出你的全部真心和爱恋,爱一个人就要给他



(她)温柔的依靠。爱一个人就要让他(她)因为有你而快乐,爱一个人就要给他(她)你热烈而真挚的心跳。爱一个人就不会去计较他(她)能给你带来多少好处,爱一个人就会在他(她)最需要安慰的时候给他(她)你最温暖的拥抱。当你的爱给爱人带来烦恼,当你的爱使爱人感到压抑,当爱情变成双方交换的筹码,当爱情自私到只剩下索取,当爱情成为两个人刻意追求的完美,爱情也就不再是一种美好,而是变成了一种让人痛苦的负担,一种让人烦恼的累赘!

爱情是爱人之间的同化,是爱人相互间的体贴和关爱。

在拥有爱情的相濡以沫的平淡日子里,我们感染上对方的气息,被渐渐同化。当日复一日的岁月在我们脸上刻下烙印,当一圈又一圈的年轮在我们脚下走过,当两个人在不经意中去体贴对方,去关爱对方,一个眼神,一声叹息,一个笑靥,都会给对方带来心灵的共鸣,都会使爱情得到升华。

爱情就是寻觅,就是等待你前生注定的那次相遇。

那是缘分,人世漫漫,能白头偕老;那是真情,漫漫人生路上,相爱的人一路同行。任时光匆匆流去,告诉对方一声:“我只在乎你!”前方的路上总会有碧海青天,鲜花烂漫!

爱情就是永远,爱情就是天空中两颗星的永恒不变。

生命中有太多遗憾,岁月里有太多伤感。在我们的有生之年,去好好地把握自己的爱,去好好地爱人,也去好好地对待别人的爱。只有这样,当生命终结的时候,才不会让爱人带走遗憾,才不会给自己留下伤感,才可以为人生画一个美丽的圆!

走出礼堂，爱情到底会发生什么变化

有人说：“结婚是女人的第二次投胎。”这话一点没错，尽管如今的我们已经不需要被男人养活，但能否嫁个好男人对女人的一生仍有至关重要的影响。选择结婚对象时一定要擦亮眼睛，找一个可以托付终身的人。要想“上对花轿嫁对郎”，我们首先要弄清楚一件事：结婚和谈恋爱完全是两回事。

很多女人都喜欢把婚姻和恋爱混为一谈，认为婚姻是恋爱的最终目的，恋爱是婚姻的必经过程。但实际上，婚姻和恋爱却不是一回事，甚至可以说是没有直接关系的两回事。这样的说法让很多女人不解，但却唤起了大多数男人的共鸣。

男人们普遍认为，只要遇到一个让自己心动的女人，他们就可以谈恋爱，至于以后要不要结婚，那是将来的事，现在根本没有必要考虑。男人们并不认为他们一定要娶他们的恋爱对象，也并不认为他们需要对自己的恋爱对象负任何责任。他们谈恋爱是因为他们爱对方，但那并不表示对方就是最适合自己的。他们只是要享受



恋爱的过程，与结婚没什么关系。

女人则不这样认为，她们一旦与某个男人确定了恋爱关系，就会全身心地投入这段感情之中。当他们的恋情进展到一定程度的时候，女人就会开始计划结婚，这在她们心中似乎是顺理成章的事情。如果男人一直都不向自己求婚，她们就会想办法提醒对方，告诉对方她们现在想结婚了。而男人则可能还没有做好结婚的准备，如果女人一直催促自己结婚，那他们就会想要逃离了。当然，如果在相处的过程中，男人发现女人确实很适合自己，那么他们最后也是可以喜结良缘的，但男人绝不会因为想结婚而去谈恋爱，这一点是与女人有着明显区别的。

在对待婚姻与爱情的关系上，男人显然要比女人清醒得多，至少他们能看到两者的不同，而女人则常常认为两者是一回事。要认识婚姻与爱情的不同，首先应该清楚结婚对象与爱情对象的不同。结婚对象可以是爱情对象，但也可以不是；爱情对象可能成为结婚对象，但未必都能成为结婚对象。无论是男人还是女人，从初恋到最终走入婚姻的殿堂，应该都不止经历过一段感情，也不止谈过一次爱情。如果说婚姻是爱情的最终目的，那么为什么你的初恋情人没能成为你的结婚对象呢？

爱情对象可以有很多个，但是结婚对象却只能有一个。你的爱情对象一定是你所爱的人，但却未必适合你；你的结婚对象一定是最适合你的人，但却未必是你最爱的人。在谈爱情的过程中，一切都尚未确定，双方都不需要承担责任。如果发现对方不适合自己，那么爱情关系就可以宣布结束。有些女人就是因为不懂得这一点，所以在失恋之后才会异常的痛苦。其实，你不过是失去了一个不适合自己的人，有什么痛苦的呢？把这段美好的回忆珍藏在心

底，继续去寻找你的真爱，这才是最重要的。

与婚姻相比，恋爱要单纯得多。当你爱上一个人的时候，就可以与对方确定恋爱关系，但却不能草率地确定婚姻关系。处于恋爱中的两个人，只要彼此相爱就足够了，其他的什么都不用考虑，但婚姻就不一样了。当考虑结婚对象的时候，一定要考虑对方的家庭、性格、兴趣爱好、工作能力等条件，看看双方是不是合适。也就是说，在婚姻关系中，适合比相爱更重要。恋爱可以很唯美，但婚姻却必须很现实，没有建立在现实基础上的婚姻是不可能幸福的。

只要两个人之间有爱情，就可以维持两个人的恋爱关系。但仅有爱情，却无法维持两个人的婚姻关系。因为恋爱是短暂的，而婚姻是长久的。没有哪个男人或女人可以与一个人谈一辈子的恋爱，但是他们的婚姻却是一辈子的。当两个人相处一段时间以后，随着对彼此了解的加深以及长期在一起生活，两个人之间的感情就会变成一种亲情、友情和爱情的复合体，这样的感情让两个人的关系更为紧密，更加离不开彼此。即使出现一些小插曲，也绝不会让两个人分开。但如果只有爱情，那么在遇到另一段更具吸引力的爱情时，这段婚姻就守不住了。

恋爱是两个人的爱情，婚姻则是两个人的生活。你可能很爱一个人，但是你们却未必适合在一起生活。恋爱有的时候很盲目，尤其是女人，在陷入恋爱之中的时候，常常会失去判断能力，甚至失去理智，认为对方什么都好。但过了这段时间，就会发现原来对方并没有那么好，也不太适合自己。婚姻必须是现实的，因为它关系到你以后的生活，所以对待婚姻一定要理智，绝不能冲动。如果说恋爱时你还有反悔的机会，那么婚姻可就不允许你随便反悔了。当然，你可以选择离婚，但是不到万不得已，千万不要轻易离婚。



由此可见，恋爱和婚姻是不同的，硬要把二者混为一谈，那吃亏的就只能是自己了。现在，因为恋爱而结婚的人并不少，没有经过恋爱就结婚的也大有人在。究竟哪一种方式比较好，可谓是仁者见仁，智者见智，说法不一。

某日，我登录豆瓣网，发现一位朋友加入了“结婚后再恋爱”小组，于是我也跟着晃了进去。在此之前，我总觉得不恋爱就结婚缺乏最起码的诚意。但在看了这个小组的讨论后我发觉大家比我更成熟。

只要能够找到合适的人选，其实无论选择哪一种方式，结果都会是好的。所以，有没有琼瑶剧那样惊心动魄的恋爱经历无所谓，关键是在结婚前对彼此有一个深入的了解，看看对方究竟适不适合自己。甚至也可以说，恋爱的过程可以省，但是了解的过程绝对不能省。

在走出礼堂后，生活不会像童话故事那样以一句“他们从此幸福地生活在一起”就能简单带过，恋爱与婚姻的巨大差异会冷不丁地把人吓一大跳。深情会随着时间推移而变淡，各种讨厌的生活琐碎也会跑出来捣乱。只有建立在了解、关怀基础上的婚姻，才能够扎实、稳固。

恋爱OK,结婚STOP! 好恋人未必是好夫妻

May是个漂亮迷人、天资聪颖、追求前卫的女孩儿,她喜欢刺激,总渴望过那种天天都有激情的生活。在她眼里,那些整天只知道上班下班,回家就干活的男人就是窝囊废。那种不懂浪漫,一心扑在事业上的工作狂,她也丝毫瞧不上眼。

一个周末的晚上,May一个人去了酒吧。她找了一个空位子坐了下来,打算休息一会儿然后去跳舞。突然,她发现不远处有一个英俊的男士正默默地注视着她。May冲他点了点头,男子马上走过来和她搭讪……两个人很快熟悉起来。临分手时,男子还特意要了May的电话。

在接下来的几天里,May几乎每天都沉浸在惊喜与兴奋之中。因为那位男子向她展开了猛烈的攻势。不是给她送礼物,就是打电话约她吃饭。那个男人简直像个诗人,总能说出让May高兴的话。May作出了和他结婚的决定,因为她似乎已经看到了婚后甜蜜的生活。她幻想着和丈夫每天都过着充满激情和刺激的日子,去世界各



地旅游……她给自己以后的生活绘制了一幅美好的图画。

然而，结婚一年后，May却发现自己被欺骗了。原来，自己的丈夫并不是什么风度翩翩的绅士，简直是一个喜欢吃喝玩乐的无赖。他每天晚上都喝得烂醉如泥，回到家后连鞋都不脱就上床睡觉。他喜欢赌博，也因此输掉很多的钱。可是，他不但不知悔改，反而经常和May要钱。如果May不给，马上就破口大骂……May实在忍受不了这种折磨，和丈夫离婚了。

May的遭遇很可怜，居然嫁了这样一个男人。但是否值得同情则应该另当别论。她只看到花前月下的恋人，而没能从各个角度来深入考量一个生活在现实中的男人。作为恋人，May的丈夫其实还算不错，又帅又浪漫，完全能够满足May的要求。错只错在May模糊了恋人与丈夫的界线。

张爱玲说：“现代婚姻是一种保险，由女人发明的。”也有句俗话说：“干得好不如嫁得好。”两句话说明了同一个道理：婚姻对女人来说太重要了，它不但可以改变女人的命运，更能决定女人婚后的生活是否幸福。也就是说，对于女人，什么也比不上选错伴侣更加可怕。

的确如此，我们经常会看到一些天赋和资质都不错的女人，因为嫁了一个一事无成、总会拖后腿的男人，结果终生辛苦劳累；而一些在别人眼里很一般的女人，却因为嫁了个有能力的老公，结果成为某某老总或某某领导的夫人，生活得舒适而幸福。所以，我们说婚姻就是一种选择，选择好了，女人就会一生无忧。正如俗话说：“女怕嫁错郎。”起点错了，结果必然大相径庭。对于女人来说，选择伴侣更如同选“绩优股”，选择一位品性、知识、能力、财富等方面都有升值潜力的人，自己的一生就有了依靠，一生的幸福就有了保