

新编临床医师丛书

常见病 处方速查手册

[修订版]

LINCHUANGYISHI
CONGSHU

05

主 编 / 沈守荣 金龙玉

- △ 精选最佳常用处方, 面向一线临床医师
- △ 突出临床用药的针对性, 强化临床实用
- △ 新设“病症索引”, 帮您快速查找所需处方
- △ 临床医师实际工作必备参考书

CHAN
CHUFAN

湖南科学技术出版社

XINBIAN
SUCHASHOUCE

新编临床医师丛书

常见病 处方速查手册

[修订版]

CTS | 湖南科学技术出版社

LINCHUANXINBIAN
CONGSHU

05

CHANGJIANBING
CHUFANGSUCHASHOUCE

编写委员会名单

○主 编 / 沈守荣 金龙玉

○副主编 / 汤育新 林 桦

○编 委 (按姓氏拼音排序)

陈 静 陈良建 邓志宏 桂 明 郭 勤 黄程辉
黄穰浪 金龙玉 林 桦 刘国辉 刘 敏 刘振国
欧 好 欧阳茂 彭向东 沈民仁 沈守荣 唐秋萍
唐雪元 汤育新 王 芬 吴 松 杨益民 杨作成
尹朝奇 袁 毅

图书在版编目 (C I P) 数据

常见病处方速查手册 / 沈守荣, 金龙玉主编.
— 修订版. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014.8
(新编临床医师丛书)
ISBN 978-7-5357-8220-5
I. ①常… II. ①沈… ②金… III. ①常见病—
处方—手册 IV. ①R451-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 130112 号

新编临床医师丛书

常见病处方速查手册 [修订版]

主 编: 沈守荣 金龙玉

责任编辑: 曹 鹍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2014 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 43

字 数: 870000

书 号: ISBN 978-7-5357-8220-5

定 价: 52.00 元

(版权所有·翻印必究)

修订说明

为了满足一线临床工作者的需求，我们历经一年多的时间精心策划并编写了《常见病处方速查手册》，旨在给临床医师及其他临床工作人员提供一本简便实用的常见病处方手册，方便他们查阅各科常见病治疗的最佳处方、药物使用及注意事项等，帮助他们合理用药。

《常见病处方速查手册》自 2013 年上市以来，受到了读者的青睐。由于第一版编写时间仓促，书中难免有不足之处。鉴于此，全体参编人员共同努力完成了本书的修订工作。修订版在第一版的基础上对每个病症下的常用处方再次进行了精选，对每种药物的剂量和单位重新进行了校对，以确保临床用药的准确无误。希望修订后的《常见病处方速查手册》能更好地满足广大临床医师及临床相关人员的需求，我们期待着广大读者的继续支持。

在修订过程中，参编者认真地对所编著的内容进行修改和补充，但书中疏漏难免，敬请广大读者批评指正。

编者

2014 年 5 月

处方是临床医师在诊疗活动中为患者开具的发药凭证，是医疗用药的医疗文书，关系到患者的健康和生命安全。我们每一个医师都要以极端负责的精神，对医疗业务精益求精，做到安全用药、有效用药、合理用药、经济用药，确保临床用药安全有效。

由于医疗资源分布不平衡，在我国的广大基层医院，不规范、不合理的用药现象仍然普遍存在，这不仅对治疗结局造成了很大影响，而且在增加病原菌耐药性和药物不良反应风险的同时，也造成了很大的资源浪费。有鉴于此，中南大学湘雅三医院沈守荣教授组织该院从事临床医疗的业务技术骨干，以卫生部公布的最新《国家基本药物目录（基层医疗卫生机构配备使用部分）》为依据，参考最新疾病诊疗指南，结合编者多年的临床经验，编写了《常见病处方速查手册》。本手册既有科学的文献参考依据，又汇集了编者们多年来的临床实践经验总结。他们这种做法，对促进医务人员业务学习、提高疾病诊疗水平、总结交流诊疗经验很有帮助。

《常见病处方速查手册》具有科学、实用、新颖等特点。本书与一般的药物手册不同，在内容上涵盖内科、外科、妇产科、儿科、感染科、眼科、耳鼻咽喉头颈外科、口腔科、皮肤科、精神科以及肿瘤理化因素等各个临床学科的常见疾病，紧密结合临床，对每一种疾病简明扼要地阐述了其定义、临床和实验室特点、治疗要点和预后，注意事项中对药物选择的基本原则和药物不良反应以及配伍禁忌进行了说明，可操作性强。本书把新理论、新知识融于诊疗要点中，把新药物汇入处方和注意事项中，让读者在接受新理论、新观点的同时掌握新药物、新疗法，提高应诊能力，从而体现了本书内容的先进性。

我相信，本书的出版对我国年轻医师尤其是广大基层医院的医师会有



所帮助，成为临床工作者的好助手。

这是一本值得向临床一线医务人员推荐的好书。

中国工程院院士

2013年6月

随着社会进步，科技发展和改革开放的不断深入，医药与疾病诊治技术飞速发展，治疗手段更加丰富，药物品种也愈来愈多，每年都有大量独立于教科书之外的药品面世。药物间的相互作用及药物的不良反应，使患者用药风险大大增加。近年来，建立在循证医学基础上的疾病诊疗指南及共识意见的相继出现，进一步促进了临床医学的发展，使疾病的治疗尤其是药物治疗不断得以规范化。但是在我国医疗水平比较落后的广大基层医疗单位，医疗条件有限，新的医学知识相对缺乏，普遍存在着不规范、不合理的用药现象。这就导致了治疗结局、药物不良反应、病原菌耐药性增加和资源浪费等严重后果，已成为我国乃至全球的社会问题。让群众“病有所医”，人人享有基本医疗卫生服务是我国农村三级卫生服务网络和城市社区医疗卫生服务体系发展的目标。为了适应这种城市社区医疗和农村合作医疗的发展，帮助临床医师在做出正确诊断后，根据具体情况选择疗效确切、剂量准确、配伍及给药方式合理、不良反应小的药物，故很有必要编写一本通俗易懂、简便实用的常见病处方手册。为此，编者精心策划并编著了《常见病处方速查手册》，旨在协助临床医师进一步恰当地选用药品，并通过本书可查阅各科常见病治疗的最佳处方、药物使用和注意事项等。

本手册以卫生部公布的最新《国家基本药物目录（基层医疗卫生机构配备使用部分）》为依据，参考最新疾病诊疗指南及共识意见，结合编者多年的用药经验，面向基层，服务临床。本书以现有条件下多数基层医疗单位能够诊治的常见病、多发病为主要编写内容，涉及临床各科，内容包括了综合医院内、外、妇、儿、传染及肿瘤理化因素疾病等科的常见疾病西药治疗处方。全书共分成十章，依据各科常见疾病进行分类编目。本书



第十章为医学处方及其书写要求，并附有中华人民共和国卫生部《处方管理办法》及国家基本药物目录的详细信息。

“常用处方”为本手册的重点，书中列举了各科常见病治疗的最佳处方，其中每一个药物词条都经过反复核对比较，确定为治疗效果好、毒副作用与不良反应轻、既经济又方便实用的治疗方案。在“常用处方”的前后还分别设置【概述】和【注意事项】两个标题栏。【概述】主要简述疾病的定义、临床和实验室特点、治疗要点和预后等；【注意事项】是对“常用处方”中涉及药物选择及配伍禁忌的补充说明，因为仅凭一个小小的“处方”词条，是不能完全说明每一种药品的复杂功效、临床效果、毒副作用和不良反应的，所以【注意事项】这个标题栏下的内容弥补每一条处方中的不足。“常用处方”内除特别注明外，所记载的每一种药物均为体重 60kg 的成人药物剂量和用法，不适用于所有儿童或老年患者特殊情况下的用药剂量，故提醒读者应谨防发生儿童或老年患者用药过量或意外中毒等。若读者在某方面需进一步了解，请参阅相应的参考书或有关专著。

本手册为临床用书，撰稿作者都是长期从事临床一线、具有丰富临床和教学经验的高级职称医师，所编著的每一个章节内容都理论联系实际、深入浅出、简明扼要，突出了临床用药的实用性、针对性。本手册内容查找方便，可操作性强，适合于临床一线医护人员查阅和参考，也是基层医护人员、医学院校高年级学生及进修医师必备的一本案头工具用书。

由于编者学识有限，时间仓促，因此本书的不足之处，敬请广大读者不吝赐教、批评指正，以便今后修订时进一步完善和提高。

编者
2013 年 4 月

目录

第一章 内科疾病	001
第一节 常见危急病症	001
一、发热	001
二、咯血	003
三、急性呼吸衰竭	004
四、上消化道出血	005
五、急性腹泻	007
六、急性腹痛	008
七、急性胸痛	009
八、心脏骤停	010
九、过敏性休克	011
十、感染性休克	012
十一、弥散性血管内凝血	013
十二、昏厥	014
十三、昏迷	015
十四、颅内高压症	016
第二节 呼吸系统疾病	017
一、急性支气管炎	017
二、慢性支气管炎	019
三、慢性阻塞性肺疾病	020
四、支气管哮喘	022
五、慢性肺源性心脏病	025
六、肺炎链球菌/球菌肺炎	028
七、肺脓肿	031
八、支气管扩张症	032
九、感染性胸腔积液	034
十、肺血栓栓塞症	036
十一、呼吸衰竭	038
第三节 循环系统疾病	041



一、窦性心动过速	041
二、窦性心动过缓	042
三、期前收缩	043
四、阵发性心动过速	044
五、心脏扑动与颤动	046
六、心脏传导阻滞	048
七、风湿性心脏病	049
八、高血压病	051
九、冠状动脉粥样硬化性心脏病	053
十、急性心包炎	056
十一、感染性心内膜炎	057
十二、病毒性心肌炎	059
十三、心肌病	060
十四、心力衰竭	061
第四节 消化系统疾病	063
一、反流性食管炎	063
二、急性胃炎	065
三、慢性胃炎	066
四、消化性溃疡	068
五、慢性肝硬化	070
六、克罗恩病	073
七、溃疡性结肠炎	074
八、肠结核病	076
九、急性胰腺炎	077
十、肠易激综合征	079
第五节 泌尿系统疾病	080
一、尿路感染	080
二、急性肾小球肾炎	082
三、慢性肾小球肾炎	084
四、肾病综合征	086
五、肾小管性酸中毒	088
六、急性肾衰竭	089
七、慢性肾衰竭	090
第六节 血液系统疾病	093
一、缺铁性贫血	093
二、再生障碍性贫血	094
三、急性溶血性贫血	096

四、白细胞减少症	098
五、白血病	099
六、真性红细胞增多症	101
七、特发性血小板减少性紫癜	103
八、血友病	104
第七节 代谢与内分泌疾病	105
一、糖尿病	105
二、甲状腺功能亢进症	109
三、甲状腺功能减退症	111
四、单纯性甲状腺肿	113
五、尿崩症	114
六、腺垂体功能减退症	116
七、肾上腺皮质功能减退症	118
八、骨质疏松症	120
九、脂质代谢紊乱	121
十、单纯性肥胖	123
十一、高尿酸血症与痛风	124
十二、低钾血症	126
十三、水过多与水中毒	128
十四、代谢性酸中毒	129
十五、代谢性碱中毒	130
第八节 结缔组织与关节疾病	132
一、系统性红斑狼疮	132
二、类风湿关节炎	133
三、多发性肌炎	135
四、贝赫切特综合征	136
五、结节性多动脉炎	138
六、强直性脊柱炎	140
第九节 神经系统疾病	142
一、偏头痛	142
二、三叉神经痛	143
三、面神经炎	145
四、坐骨神经痛	146
五、脑血栓与脑栓塞	148
六、脑与蛛网膜下腔出血	151
七、癫痫	154
八、阿尔茨海默病	157



九、帕金森病	159
十、重症肌无力	162
第十节 精神疾病	164
一、精神分裂症	164
二、双相障碍	167
三、抑郁症	170
四、焦虑症	173
五、强迫症	176
六、失眠症	179
第二章 儿科疾病	182
第一节 呼吸系统疾病	182
一、毛细支气管炎	182
二、小儿支气管肺炎	184
第二节 消化、营养与心理疾病	187
一、婴幼儿腹泻	187
二、小儿水、盐代谢及酸碱平衡失调	189
三、小儿营养不良	192
四、儿童维生素缺乏	194
五、佝偻病与手足搐搦症	196
六、注意缺陷多动障碍	198
第三节 小儿常见贫血类型	200
一、营养性缺铁性贫血	200
二、营养性巨幼红细胞贫血	202
三、蚕豆病	204
第四节 泌尿系统疾病	206
一、小儿急性肾炎	206
二、儿童肾病综合征	208
第五节 小儿结缔组织疾病	211
一、过敏性紫癜	211
二、幼年类风湿关节炎	213
三、皮肤黏膜淋巴结综合征	216
第三章 外科疾病	219
第一节 普通外科常见疾病	219
一、急性乳腺炎	219
二、乳腺小叶增生症	221
三、感染和脓毒血症	222
四、全身化脓性感染	224

五、破伤风	226
六、血栓闭塞性脉管炎	228
七、先天性血管瘤	230
八、甲状腺炎	232
九、急性阑尾炎	233
十、急性腹膜炎	235
十一、急性腹腔脓肿	237
十二、急性肠梗阻	239
十三、急性坏死性肠炎	240
十四、胃泌素瘤	242
十五、慢性胰腺炎	243
十六、胆囊结石胆囊炎	245
十七、胆道蛔虫病	246
十八、蛔虫性肠梗阻	248
十九、腹股沟疝	249
二十、内、外痔	251
二十一、肛裂	252
二十二、肛瘘	253
第二节 泌尿外科疾病	254
一、细菌性膀胱炎	254
二、尿道炎	257
三、急性睾丸炎	258
四、附睾炎	259
五、包皮龟头炎	261
六、前列腺炎	263
七、前列腺增生症	264
八、肾脏、输尿管结石	266
九、膀胱、尿道结石	268
第三节 胸部外科疾病	269
一、肋骨骨折	269
二、外伤性气胸	271
三、外伤性血胸	272
四、心脏损伤	274
五、胸壁结核	276
六、肺大疱	278
七、肋软骨炎	280
第四节 骨伤科疾病	281



一、骨折	281
(一) 脊柱骨折	281
(二) 四肢骨折和关节脱位	282
二、肌腱损伤	284
三、周围神经损伤	285
四、急性和慢性血源性骨髓炎	286
五、化脓性关节炎	288
六、脊柱结核	289
七、关节结核	291
八、急性腰扭伤	292
九、腰椎间盘突出症	293
十、颈椎病	295
十一、肩关节周围炎	296
十二、骨关节炎	297
第五节 烧伤疾病	300
热力烧伤	300
第四章 妇产科疾病	307
第一节 妇科疾病	307
一、外阴瘙痒症	307
二、外阴炎	308
三、阴道炎	310
四、单纯疱疹	311
五、盆腔炎	313
六、功能失调性子宫出血	314
七、痛经	316
八、围绝经期综合征	317
九、子宫内膜异位症	318
十、不孕症	320
十一、生殖器结核	322
十二、子宫内膜癌	323
十三、宫颈癌	325
十四、卵巢肿瘤	327
第二节 病理产科	329
一、先兆流产	329
二、习惯性流产	330
三、稽留流产	331
四、流产合并感染	332

五、异位妊娠	333
六、妊娠剧吐	334
七、葡萄胎和侵蚀性葡萄胎	335
八、胎盘早剥	338
九、过期妊娠	339
十、胎儿生长受限	340
十一、胎儿窘迫	342
十二、早产	343
十三、产褥感染	345
十四、产褥中暑	346
第三节 妊娠与产后并发症	348
一、妊娠肝胆汁淤积症	348
二、妊娠合并病毒性肝炎	349
三、妊娠合并心脏病	352
四、妊娠期高血压疾病	354
五、妊娠合并肺结核	355
六、产后常见并发症	357
(一) 产后出血	357
(二) 羊水栓塞	358
第五章 眼、耳、鼻、喉、口腔疾病	361
第一节 眼科疾病	361
一、急性结膜炎	361
二、过敏性结膜炎	362
三、单纯疱疹病毒性角膜炎	363
四、细菌性角膜溃疡	364
五、真菌性角膜溃疡	366
六、前部葡萄膜炎	367
七、巩膜炎	368
八、干眼症	369
九、原发性青光眼	370
十、白内障	372
第二节 耳部常见疾病	373
一、外耳道炎与疖	373
二、分泌性中耳炎	375
三、急性化脓性中耳炎	376
四、急性乳突炎	378
五、慢性化脓性中耳炎	379



六、耳郭化脓性软骨膜炎	381
七、大疱性鼓膜炎	382
八、梅尼埃病	384
第三节 鼻部常见疾病	385
一、鼻前庭炎	385
二、鼻出血	386
三、急性鼻炎	388
四、慢性鼻炎	389
五、急性鼻窦炎	390
六、慢性鼻窦炎	392
第四节 咽喉部常见病	393
一、急、慢性咽炎	393
二、急性扁桃体炎	395
三、扁桃体周围脓肿	396
四、急性喉炎	398
五、慢性喉炎	399
六、急性会厌炎	400
第五节 口腔常见病	402
一、复发性口腔溃疡	402
二、口腔扁平苔藓	403
三、白假丝酵母菌病	405
四、口腔变态反应性疾病	406
五、口角炎	408
六、牙源性感染	409
七、颌面部间隙感染	411
八、颌面部疖、痈	412
九、颌骨髓炎	414
十、面颈部淋巴结炎	416
第六章 皮肤和性传播疾病	419
第一节 皮肤疾病	419
一、脓疱疮	419
二、毛囊炎	420
三、丹毒	421
四、麻疹病	423
五、单纯疱疹	426
六、带状疱疹	428
七、传染性软疣	429

八、浅部真菌病	430
(一) 手足癣	430
(二) 体癣与股癣	432
(三) 甲真菌病	433
(四) 花斑癣	434
九、疥疮	435
十、接触性皮炎	437
十一、湿疹	439
十二、荨麻疹	441
十三、药疹	442
十四、多形性日光疹	445
十五、手足皲裂	446
十六、慢性单纯性苔癣	447
十七、银屑病	449
十八、多形红斑	451
十九、红皮病	452
二十、天疱疮	454
二十一、大疱性类天疱疮	456
二十二、痤疮	457
二十三、脂溢性皮炎	459
二十四、白癜风	461
第二节 性传播疾病	462
一、梅毒	462
二、淋病	467
三、非淋菌性尿道炎	469
四、尖锐湿疣	470
五、生殖器疱疹	472
第七章 传染病	474
第一节 病毒感染	474
一、病毒性肝炎	474
二、病毒性感染性腹泻	479
三、脊髓灰质炎	480
四、流行性感冒	482
五、禽流感	483
六、麻疹	484
七、水痘	486
八、流行性腮腺炎	487