

An illustration of a large giraffe and a smaller calf. The large giraffe is on the left, looking down at the calf. The calf is on the right, looking up at the large giraffe. They are both yellow with brown spots. The background is a light blue sky with white clouds and a few green leaves.

无论爱与不爱， 下辈子， 都不会再见

父母写给孩子的最美情书

杨 杨 覃卓颖 编著

也许，你是孩子眼中体贴、尽责的父母，
但却未必是女儿的闺密、儿子的死党；
也许，你的心中满溢爱的亲情，
但却未必有字字珠玑、句句醍醐的口才。

所有父母心里有、口中无的爱的叮咛
都在这里；
所有父母想知道的、应该知道的、
必须知道的答案，也在这里。



中国出版集团
现代出版社

杨杨
覃卓颖 / 编者



无论爱与不爱，
下辈子，
都不会再见



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见 / 杨杨，覃卓颖编.—北京：
现代出版社，2014.7

ISBN 978-7-5143-2876-9

I. ①无… II. ①杨… ②覃… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 151668 号

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

编 者 杨 杨 覃卓颖

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 辽宁星海彩色印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 10

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-2876-9

定 价 28.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

前言

孩子，亲人只有一次的缘分，无论这辈子我和你还会相处多久，都请好好珍惜共聚的时光。下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

孩子，我能给予你生命，但不能替你生活。我能抚养你长大成人，但保证不了你长大成才。我能给你童年的快乐，但给不了你一生的幸福。我能教你许多东西，但不能代替你学以致用。

人生没有白走的路，在这个过程中的任何一次因缘际遇，都需要你欢喜接受，慎重对待。要记住，别人的东西，再好也是别人的；自己的东

西，再差也是自己的。

我能为你做很多，因为我爱你，你的生命就是父母生命的延续。但你要明白，你的路还是需要你自己走的，你已经成年，除了父母，已经没人再当你还只是一个孩子，不要依赖别人，因为即使是你的影子，也会在黑暗里离开你。

孩子，你还很年轻，你的手里拥有什么？青春？终究会成为回忆；阅历？太浅薄了；美貌？也许换来的更多的是虚伪的感情与利益；时间？这样想的人差不多都在挥霍时间；爱情？那也许只是一场青涩无果的游戏。

没有人，能够从懂事开始，就一辈子享受着幸福快乐，每个人都会有他的艰难岁月，但是大多数时候，那些艰难其实是上天的恩赐，所有的不顺和不幸都是化了装的祝福和助力，因为它们最后会变成你整个生命中最精彩的日子。当然，前提是你挺过来。

路，既然是你自己选的，就别怕远。生活不会轻易放过每一个人，它很狡猾，不让你轻易到达目的地，而你一定要先学会忍受它的无情，才会懂得享受它的温柔。所以，决不能在峰顶在望之时放弃，不能在花朵即将绽放之时离开，不能在理想即将实现之时叛逃。无论什么时候，一定要记住，生活总会留点什么，给对它抱有信心的人。

这个世界，只有回不去的，但没有什么是过不去的。人生在

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

世，别怕受伤，别怕付出，更别怕失去。因为上天既然给了你这样或那样的经历，就是因为它知道你的强大足够去承受，而有一天你也一定会明白，岁月虽然催老了你的容貌，但却终究丰盈了你的人生。

孩子，要永远记住，世上最宝贵的东西不是你拥有的财富，而是陪伴在你身边的人。我愿意相信，你会遇到这样的人，他的怀抱很温暖，替你挡住一切风风雨雨；他的手很烫，会把你的手放入他温暖的掌心，从此让你不再惧怕寒冷。

人生没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每一次演出的机会，便是对人生最好的珍惜。

想念时，就看看窗外的天空，无论距离有多远，我们总还在同一片天空下。

目 录

写给珍惜

- 下辈子，无论爱与不爱，都不会再见 _ 002
- 当我日渐老去 _ 005
- 如果有一天，生你养你的两个人都走了 _ 007
- 准备好了吗，比赛就要开始了 _ 010
- 生命不是用来抱怨的 _ 013
- 孩子，你始终还是要长大 _ 016
- 把握今生，别想来世 _ 019
- 人生是一本书，而你只能读一次 _ 021
- 被时光偷走的，永远是你看不见的珍贵 _ 024
- 朋友就像文物，越老越珍贵 _ 027
- 所有的后知后觉，都只是源于不懂珍惜 _ 030

写给期待

- 此生，你要做这样一个女子 _ 034
- 女儿，你今天出嫁了 _ 037

和自己谈一场终生恋爱 _ 040
做一个接近幸福的人 _ 043
做一个高情商的女孩 _ 045
靠自己你就是女王 _ 047
愿你成为这样的女人 _ 050
做精神世界里的贵族 _ 053
儿子，我想对你说 _ 055
你要学会的九件事 _ 058
这些法则你要知道 _ 060
做一个合格的男人 _ 063
生命不是一场竞赛 _ 065
愿你的人生拥有这样的情怀 _ 070

写给成熟

不为一朵花停留太久 _ 074
记得你是女子，然后轻轻忘掉 _ 078
你无法做一个人人喜欢的橘子 _ 081
你的身体和灵魂，总有一个要在路上 _ 084
你简单，世界就不复杂 _ 087
别成为你最不想变成的那种人 _ 089
人生就像一杯茶，总会苦一阵子，但不会苦一辈子 _ 092
不忘初心 _ 094
人生四“得” _ 096
再好的东西你也可以不要 _ 098

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

不问置身何地，只问前往何处 _	100
你好，岁月就好 _	102
懂得低头才是智慧和成熟 _	106
世界再精彩，你最该记住的，只有回家的路 _	110
没有人可以一直被谁簇拥着 _	113

写给爱情

爱，不是改变对方，而是一起成长 _	118
晚一点遇到，才不会错过 _	121
你不是爱情的编剧 _	124
人人都会错过 _	127
痛了，你自然就会放下 _	129
要因为爱而爱 _	132
女儿，你要嫁给这样好的人 _	137
没结果的，只能叫曾爱过 _	140
宝贝，听我说 _	143
别以爱的名义乞讨 _	148
把最美的微笑，留给最深的遗憾 _	151
爱情也有禁忌 _	153
别掉进自己设下的圈套 _	156
从爱情到婚姻 _	161
找一个能包容你的人 _	164
不做需要男人的女人，而做男人需要的女人 _	166

写给努力

- 你凭什么不奋斗 _ 170
- 别做装睡的人 _ 173
- 人生没有草稿 _ 175
- 二十岁的你，手里拥有什么 _ 177
- 用心做人，用爱待事 _ 180
- 别拿迷茫当作借口 _ 182
- 青春不是筹码 _ 184
- 人生没有如果，命运没有假设 _ 186
- 拯救自己的，从来只有自己 _ 188
- 没有最好的路，只有最适合的路 _ 191
- 每天早上叫醒你的不只是闹钟，还有梦想 _ 194
- 不要在你还可以付出的时候选择放弃 _ 197
- 走上巅峰很难，走下巅峰更难 _ 199
- 不要看轻自己 _ 201

写给逆境

- 能破茧成蝶，才算熬得值得 _ 204
- 人生最糟的，是失去了自己 _ 207
- 把那些不喜欢自己的人忘掉 _ 209
- 善待自己，享受当下 _ 212
- 最珍贵的东西都是免费的 _ 214
- 世界太吵，听听自己 _ 216

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

- 提醒自己注意幸福 _ 218
- 给自己一点掌声 _ 220
- 别站在烦恼里仰望幸福 _ 223
- 与其埋怨，不如改变 _ 225
- 欣赏自己，就是幸福的开始 _ 227
- 珍惜逆境 _ 230
- 生得再平凡，也是限量版 _ 232
- 别让抱怨形成习惯 _ 234
- 走弯路，才是人生的常态 _ 236
- 跟自己说声对不起 _ 238
- 不完美的，才叫人生 _ 241

写给淡定

- 心如莲花，人生才会一路芬芳 _ 244
- 心态当若兰，意志当如水 _ 247
- 边走边忘 _ 250
- 别在天堂里吹毛求疵 _ 252
- 宽容和忍让是人生的必修课 _ 255
- 你该放下什么 _ 257
- 没人能搅你的局 _ 261
- 用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂 _ 263
- 简单快乐才是幸福 _ 265
- 给人生留一点空白 _ 268
- 人生可赶，不可急 _ 271

享受归零的乐趣 _ 273
生命本是一场旅行 _ 276
人生，既要淡，又要有味道 _ 278
心若不动，风又奈何 _ 280

写给命运

上帝只掌握一半 _ 284
你想要的，岁月都会给你 _ 287
生活总会留点什么，给对它抱有信心的人 _ 290
每个人都有自己够得着的果子 _ 292
你的付出都会以该有的方式归来 _ 295
人生没有白走的路 _ 298
不是世界选择了你，是你选择了这个世界 _ 300
没有到不了的明天 _ 302
没有结果，也许是最好的结果 _ 305

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

写给 珍惜

人生犹如一本书，愚蠢的人将它草草翻过，聪明的人却会将它细细品读。因为聪明的人知道，这本书，他只能读一次。

下辈子，无论爱与不爱，都不会再见

孩子，亲人只有一次的缘分，无论这辈子我和你还会相处多久，都请好好珍惜共聚的时光。下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

我儿，写这备忘录给你，基于三个原则：

人生福祸无常，谁也不知可以活多久，有些事情还是早一点说好。

我是你的父亲，我不跟你说，没有人会跟你说。

这备忘录里记载的，都是我经过惨痛失败得回来的体验，可以使你的成长少走不少冤枉路。

以下，便是你在人生中要好好记住的事：

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

对你不好的人，你不要太介怀。在你一生中，没有人有义务要对你好，除了我和你妈妈。至于那些对你好的人，你除了要珍惜、感恩外，也请多防备一点。因为，每个人做每件事，总有一个原因。他对你好，未必是因为真的喜欢你，请你必须搞清楚，而不必太快将对方看作真朋友。

没有人是不可替代的，没有东西是必须拥有的。看透了这一点，将来你身边的人不再要你，或许失去了你最爱的一切时，也应该明白，这并不是什么大不了的事。

生命是短暂的，今日你还在浪费着生命，明日会发觉生命已远离你了。因此，愈早珍惜生命，你享受生命的日子也愈多。与其盼望长寿，倒不如早点享受。

世界上并没有最爱这回事，爱情只是一种瞬时的感觉，而这感觉绝对会随时日、心情而改变。如果你的所谓最爱离开你，请耐心地等候一下，让时日慢慢冲洗，让心灵慢慢沉淀，你的苦就会慢慢淡化。不要过分憧憬爱情的美，不要过分夸大失恋的悲。

虽然，很多有成就的人士都没有受过很多教育，但并不等于不用功读书，就一定可以成功。你学到的知识，就是你拥有的“武器”。人，可以白手兴家，但不可以手无寸铁，切记！

我不会要求你供养我的下半辈子，同样的，我也不会供养你的下半辈子，当你长大到可以独立的时候，我的责任已经完结。以后，你要坐巴士还是开奔驰，吃鱼翅还是吃粉丝，都要自己负责。

你可以要求自己守信，但不能要求别人守信；你可以要求自己对别人好，但不能期待人家对你好。你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你。如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

我买了20年的彩票，还是一穷二白，连三等奖都没有中过。这证明人要发达，还是要努力工作才可以，世上没有免费午餐。

亲人只有一次的缘分，无论这辈子我和你还会相处多久，都请好好珍惜共聚的时光。下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

(文 / 梁继璋)

无论爱与不爱，下辈子，都不会再见

当我日渐老去

孩子，当我日渐老去，不能自己穿上衣服，请你有耐性一点。还记得，我曾花费多长时间，教会你这些事吗？

哪一天，当你看到我日渐老去，身体也渐渐不行，请耐着性子，试着了解我的不便。

如果，我吃得满身脏兮兮的，如果，我自己穿不上衣服，请你耐心一点。还记得我曾花费多长时间，教会你这些事吗？如何好好吃，好好穿，如何面对你生命的第一次。

哪一天，当我一再重复唠叨，说着同样的事情时，请不要打断我，听我说。在你小的时候，我必须一遍又一遍地读着同样的故事，