

HENLINGHENLINGDEZHONGYIAOFANG
MIANBUPIFUBINGYISAOGUANG

周宝宽 著

很灵很灵的中药方， 面部皮肤病一扫光

面部皮肤病医案133例，名方34首，自拟方91首
中西医双重诊断、辨证论治、理法方药，按语



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

很灵很灵的中药方， 面部皮肤病一扫光

周宝宽 著

辽宁科学技术出版社

·沈 阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

很灵很灵的中药方, 面部皮肤病一扫光 / 周宝宽著.
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5381-8567-6

I. ①很… II. ①周… III. ①面部疾病—皮肤病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 071392 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳百江印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 11.75

字 数: 300 千字

出版时间: 2014 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2014 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-8567-6

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

前言

面部皮肤病多发、难治、易留瘢痕及色素改变，给患者带来极大的痛苦，甚者出现抑郁。痤疮（青春痘）反复发作可留有凹陷性瘢痕及暗红色印记，重者面部变形；酒渣鼻形成红血丝及鼻赘；黄褐斑使面部状如地图；面部皮炎及湿疹也易留有色素沉着；白癜风形成色素脱失。上述种种皮肤病均严重影响形象，给患者造成身心的伤害。治疗面部皮肤病有多种方法与手段，其中，中医药最显优势，口服可全面调节，局部用药可直达病所，内外兼用可标本同治。笔者梳理过百余部中医古籍，整理出古方千余首；拜访名师及民间老中医 30 余人，学到效方百余首；上世纪 80 年代及 90 年代深入民间收集秘方、偏方、验方 300 余首。上述诸方通过临床验证，有显效者 200 余首。笔者又在前人的基础上创新方药 100 余首，临床 30 余年治愈患者 20 余万人，每天接诊来自全国各地的患者。

笔者曾著有《30 年临证实验录》（人民军医出版社）、《皮肤病临证效验方》（人民军医出版社）、《从疲劳到亚健康》（人民军医出版社）、《屡用屡效方，疑难病一扫光》（辽宁科学技术出版社）、《很灵很灵的中药方，皮肤病一扫光》（辽宁科学技术出版社）5 部中医专著。经多家平面媒体连载，备受赞誉，受益者越千万，他们中间既有医师又有普通读者，经过他们的验证，认为笔者所写之方甚是灵验，每天接到百余个电话，述说用药后的显著疗效及要求指导的请求，也有许多患者跨省前来求治。

应广大读者要求及出版社之邀，笔者又编写了《很灵很灵的中药方，面部皮肤病一扫光》，该书共收集皮肤病医案 133 例，名方 34 首，自拟方 91 首，每案均有中西医双重诊断、病因病机、辨证、治法、方药、按语。详细内容请在网上搜寻“周宝宽”。

感谢辽宁科学技术出版社及寿亚荷编辑的大力支持和辛勤的付出！感谢广大读者的厚爱！

作者水平有限，书中疏漏之处，敬请读者批评指正。

周宝宽

2014 年 3 月于沈阳

联系电话：024-64668989

目 录

第一章 斑 秃

一、疏风凉血生发汤治疗斑秃验案	1
二、益气养血生发汤治疗斑秃验案	3
三、疏肝化瘀生发汤治疗斑秃验案	6
四、川芎茶调散加减治疗斑秃验案	8
五、归脾汤化裁治疗斑秃验案	9
六、凉血消风散加减治疗斑秃验案	10
七、逍遥散合通窍活血汤化裁治疗斑秃验案	11
八、人参养荣汤加减治疗斑秃验案	12
九、七宝美髯丹加减治疗斑秃验案	13

第二章 痤 疮

一、理气化瘀清肺汤治疗痤疮验案	14
二、健脾化痰渗湿汤治疗痤疮验案	16
三、清肺疏风化痰汤治疗痤疮验案	18
四、解毒化瘀祛痰汤治疗痤疮验案	19
五、疏肝化痰汤治疗痤疮验案	21
六、疏风清肺解毒汤治疗痤疮验案	24
七、清胃泻火散结汤治疗痤疮验案	26
八、解郁化瘀散结汤治疗痤疮验案	28
九、清肺散风汤治疗痤疮验案	30

十、清热解毒化痰汤治疗痤疮验案	31
十一、解毒化湿汤治疗痤疮验案	33
十二、疏肝解毒汤治疗痤疮验案	34
十三、解毒化瘀汤治疗痤疮验案	35
十四、散寒解毒汤治疗痤疮验案	36
十五、六味疏风清热汤治疗痤疮验案	37
十六、七味解毒利湿汤治疗痤疮验案	39
十七、九味疏肝解毒汤治疗痤疮验案	41
十八、十一味祛痰化瘀散结汤治疗痤疮验案	42
十九、甘露消毒丹加减治疗痤疮验案	44
二十、普济消毒饮加减治疗痤疮验案	45
二十一、逍遥散加减治疗痤疮验案	47
二十二、血府逐瘀汤加减治疗痤疮验案	48
二十三、凉膈散加减治疗痤疮验案	49
二十四、枇杷清肺饮化裁治疗痤疮验案	50
二十五、散结消痈治疗痤疮验案	54
二十六、从胃论治痤疮验案	58
二十七、调节冲任治疗痤疮验案	59

第三章 酒渣鼻

一、清肺泻火汤治疗酒渣鼻验案	61
二、开郁化痰散结汤治疗酒渣鼻验案	62
三、化瘀祛痰消疹汤治疗酒渣鼻验案	64
四、化湿祛痰活血汤治疗酒渣鼻验案	66
五、祛痰化瘀散结汤治疗酒渣鼻验案	67
六、清肺解毒汤治疗酒渣鼻验案	69
七、化痰解毒汤治疗酒渣鼻验案	71
八、疏肝解毒散结汤治疗酒渣鼻验案	73
九、酒渣鼻软膏治疗酒渣鼻验案	74
十、甘露消毒丹加减治疗酒渣鼻验案	76

十一、自拟清热解毒汤治疗酒渣鼻验案	77
十二、自拟解毒凉血汤治疗酒渣鼻验案	78
十三、桃红四物汤加减治疗酒渣鼻验案	79
十四、逍遥散加减治疗酒渣鼻验案	80
十五、从胃论治酒渣鼻验案	81

第四章 激素性皮炎

一、祛湿化痰开郁汤治疗激素性皮炎验案	82
二、清热祛湿解毒汤治疗激素性皮炎验案	84
三、从胃论治激素性皮炎验案	86

第五章 黄褐斑

一、健脾理气化瘀汤治疗黄褐斑验案	87
二、疏肝健脾养心汤治疗黄褐斑验案	89
三、疏肝开郁汤治疗黄褐斑验案	91
四、疏肝补血消斑散治疗黄褐斑验案	93
五、滋阴化瘀汤治疗黄褐斑验案	95
六、清热解毒化湿汤治疗黄褐斑验案	97
七、温补化瘀汤治疗黄褐斑验案	99
八、血府逐瘀汤加减治疗黄褐斑验案	100
九、逍遥散化裁治疗黄褐斑验案	101
十、调节冲任治疗黄褐斑验案	104
十一、因郁致黄褐斑验案	105

第六章 扁平疣

一、理气化瘀散结汤治疗扁平疣验案	108
二、化瘀解毒散结汤治疗扁平疣验案	110

三、疏风解毒散结汤治疗扁平疣验案	111
四、疏肝解毒化瘀汤治疗扁平疣验案	113
五、养血滋阴解毒汤治疗扁平疣验案	114
六、健脾养心解毒汤治疗扁平疣验案	116
七、逍遥散化裁治疗因郁致扁平疣验案	117
八、血府逐瘀汤加减治疗扁平疣验案	118
九、自拟解毒散结汤治疗扁平疣验案	119
十、自拟疏肝散结汤治疗扁平疣验案	120
十一、自拟柔肝养血汤治疗扁平疣验案	121
十二、六味地黄丸加减治疗扁平疣验案	122
十三、调节冲任治疗扁平疣验案	123

第七章 里尔黑变病

一、逍遥散加减治疗里尔黑变病验案	125
二、参苓白术散加减治疗里尔黑变病验案	126
三、六味地黄丸加减治疗里尔黑变病验案	128

第八章 脂溢性皮炎

一、清肺化痰消疹汤治疗脂溢性皮炎验案	129
二、疏风养血汤治疗脂溢性皮炎验案	131
三、川芎茶调散加减治疗脂溢性皮炎验案	132
四、甘露消毒丹加减治疗脂溢性皮炎验案	133
五、普济消毒饮加减治疗脂溢性皮炎验案	134
六、自拟消风养血汤治疗脂溢性皮炎验案	135
七、养阴润燥汤治疗脂溢性皮炎验案	136
八、八珍汤治疗脂溢性皮炎验案	137
九、自拟健脾除湿汤治疗脂溢性皮炎验案	138

第九章 盘状红斑狼疮

- 一、丹栀逍遥散加减治疗因郁致盘状红斑狼疮验案 139
- 二、祛风清热解毒汤治疗盘状红斑狼疮验案 140
- 三、滋阴清热汤治疗盘状红斑狼疮验案 141
- 四、疏肝化瘀汤治疗盘状红斑狼疮验案 142

第十章 唇 炎

- 一、自拟清胃泻火汤治疗唇炎验案 144
- 二、自拟滋阴润燥汤治疗唇炎验案 145
- 三、自拟益气疏风汤治疗唇炎验案 146

第十一章 白癜风

- 一、疏肝养血消斑汤治疗白癜风验案 147
- 二、散寒养血消斑汤治疗白癜风验案 149
- 三、滋阴养血消斑汤治疗白癜风验案 151
- 四、清热除湿养血汤治疗白癜风验案 153
- 五、川芎茶调散加减治疗白癜风验案 154
- 六、血府逐瘀汤加减治疗白癜风验案 155
- 七、自拟和血通络汤治疗白癜风验案 156
- 八、逍遥散加减治疗白癜风验案 157
- 九、通窍活血汤加减治疗白癜风验案 158

第十二章 湿 疹

- 一、宣肺清热利湿汤治疗湿疹验案 160
- 二、健脾祛痰化瘀汤治疗湿疹验案 162

三、甘露消毒丹加味治疗急性湿疹验案	163
四、普济消毒饮加减治疗湿疹验案	164
五、凉膈散加减治疗湿疹验案	165
六、消风散合参苓白术散加减治疗湿疹验案	166

第十三章 银屑病

一、川芎茶调散加减治疗银屑病验案	168
二、普济消毒饮加减治疗银屑病验案	169
三、自拟养血润燥汤治疗银屑病验案	170

第十四章 局限性硬皮病

一、九味羌活汤加减治疗硬皮病验案	172
二、金匱肾气丸合阳和汤加减治疗硬皮病验案	173

第十五章 血管性水肿

一、川芎茶调散加减治疗血管性水肿验案	175
二、九味羌活汤加减治疗血管性水肿验案	176
三、荆防败毒散加减治疗血管性水肿验案	177
四、四物消风散加减治疗血管性水肿验案	178
五、从胃论治血管性水肿验案	179

第一章 斑 秃

斑秃是一种突然发生的局限性斑片状脱发。其特点是脱发处头皮无炎症表现、光滑发亮，亦无任何自觉症状。斑秃也称圆形脱发，中医称之为“油风”、“鬼剃头”。其因无外乎风热、血热、血燥、血虚、阴虚、肝郁、血瘀、痰凝。责之于肝、肾、脾、心、肺。治疗基本原则为疏风、清热、凉血、润燥、疏肝、养血、化瘀、滋阴、化痰。内治、外治均可。

一、疏风凉血生发汤治疗斑秃验案

（一）疏风凉血生发汤（外用方）

组成：大青叶 10～15g，侧柏叶 10～20g，生地黄 10～20g，金银花 10～20g，蝉蜕 10～15g，牛蒡子 10～15g，刺蒺藜 10～20g，天冬 10～15g，麦冬 10～15g，墨旱莲 10～20g，女贞子 10～20g，桑葚 10～20g，菟丝子 10～20g，淡竹叶 10～15g，甘草 5～10g，生龙骨（先煎）10～30g，茯神 10～15g，炒酸枣仁 10～20g。

功效：清热疏风，养阴凉血，养心安神。

主治：血热生风，心火偏亢型斑秃。脱发伴头部烘热，心烦易怒，失眠；舌质红，苔薄黄，脉数。

加减：气虚加黄芪 20g，党参 15g；血虚加当归 10g，龙眼肉 20g，何首乌 15g；腹胀加厚朴 15g，木香 10g，枳壳 15g；夹湿加泽泻 30g，车前子 30g，茯苓 15g；夹痰加陈皮 15g，制半夏 10g；夹瘀加桃仁 10g，红花 10g；肝郁加柴胡 10g，郁金 10g，佛手 15g；阳虚加制附子 5g，桂枝 5g。

用法：水煎外洗及浴足，2次/天，每次20分钟。

（二）生发酊（外用方）

组成：侧柏叶 10g，补骨脂 10g，菟丝子 10g，墨旱莲 10g，桑葚 10g，白芍 10g，当归 10g，何首乌 10g，桂枝 10g，蛇床子 10g，山慈姑 10g，陈皮 10g，白鲜皮 10g，苦参 10g，金银花 10g，三七 10g，桃仁 10g，红花 10g，生甘草 10g，蜈蚣 2g，全蝎 5g。

功效：滋阴补血，化瘀解毒，通络生发。

主治：各型斑秃及脂溢性脱发。

用法：用75%乙醇将上药浸10天过滤备用，每日外涂2~3次。

方解：平素过食辛辣炙烤，体内蕴热；情志内伤，郁久化火；火热内盛，心火偏亢，血热生风，毛发失养而脱落。治宜清热疏风，养阴凉血，养心安神。疏风凉血生发汤中大青叶清热解毒，凉血消斑；侧柏叶凉血止血，生发乌发；生地黄清热凉血，养阴生津；金银花清热解毒，疏散风热；蝉蜕疏风散热，透疹止痒，息风止痉；牛蒡子疏散风热，宣肺祛痰，解毒消肿；刺蒺藜平肝疏肝，祛风明目；天冬、麦冬养阴生津润燥；墨旱莲、女贞子滋补肝肾，乌须明目；桑葚滋阴补血，生津润燥；菟丝子补肾益精，养肝明目；淡竹叶清心除烦；茯神宁心安神；酸枣仁养心益肝，安神；生龙骨镇惊安神，平肝潜阳；甘草解毒，调和诸药。生发酊中侧柏叶凉血止血，生发乌发；补骨脂补肾壮阳，温脾止泻；菟丝子补肾益精，养肝明目；墨旱莲滋补肝肾，乌须明目；桑葚滋阴补血，生津润燥；白芍养血敛阴；当归补血活血；何首乌补益精血，乌须发；桂枝温通经脉，助阳化气；蛇床子杀虫止痒，燥湿；山慈姑清热解毒，消痈散结；陈皮理气健脾，燥湿化痰；白鲜皮、苦参清热燥湿，祛风解毒；金银花清热解毒，疏散风热；三七、桃仁、红花活血化瘀；蜈蚣、全蝎攻毒散结，搜风通络；甘草解毒，调和诸药。

验案：某女，32岁。2010年5月11日初诊。

主诉及现病史：脱发伴心烦失眠1个月。平素心烦易怒，心悸失

眠,1个月前,突然发现枕部及前发际出现圆形脱发,到某医院诊断为斑秃,口服胱氨酸及B族维生素,外涂30%补骨脂酊,用药1个月,无明显改善,来协和中医门诊求治于周宝宽主任医师。诊见:左额部近发际处可见鸡蛋大小一块脱发,枕部可见鸭蛋大小一块脱发,脱发区有扩展趋势,边缘处毛发松动,易于拔下,放大镜下观察,毛发下段逐渐变细,如惊叹号(!)样,脱发区头皮无炎性发红,无鳞屑,无瘢痕,头皮微痒伴有头部烘热,心烦易怒,急躁不安,失眠;舌质红,苔薄黄,脉数。西医诊断:斑秃。中医诊断:油风。证属血热生风,心火偏亢。治法:清热疏风,养阴凉血,养心安神。方药:自拟疏风凉血生发汤外洗。药用:大青叶10g,侧柏叶10g,生地黄10g,金银花10g,蝉蜕10g,牛蒡子10g,刺蒺藜10g,天冬10g,麦冬10g,墨旱莲10g,女贞子10g,桑葚10g,菟丝子10g,淡竹叶10g,甘草10g,生龙骨(先煎)20g,茯神20g,炒酸枣仁20g。水煎外洗及浴足,2次/天,每次20分钟。交替使用生发酊。组成:侧柏叶10g,补骨脂10g,菟丝子10g,墨旱莲10g,桑葚10g,白芍10g,当归10g,何首乌10g,桂枝10g,蛇床子10g,山慈姑10g,陈皮10g,白鲜皮10g,苦参10g,金银花10g,三七10g,桃仁10g,红花10g,生甘草10g,蜈蚣2g,全蝎5g。用75%乙醇将上药浸10天过滤备用,每日外涂2~3次。曲安奈德注射液外涂,2次/天。

二诊(2010年5月25日):上方用14天,脱发区长出稀疏毛发。守方继用。

三诊(2010年6月22日):上方又用28天,脱发区长满毛发。守方又用21天,新生毛发乌黑。

二、益气养血生发汤治疗斑秃验案

(一) 益气养血生发汤(外用方)

组成:人参5~10g,黄芪10~30g,白术10~20g,山药10~

20g，当归 10～20g，何首乌 10～20g，龙眼肉 10～20g，侧柏叶 10～20g，墨旱莲 10～20g，女贞子 15～25g，补骨脂 10～15g，菟丝子 15～25g，炒酸枣仁 10～30g，菊花 10～15g，桑叶 10～15g，甘草 5～10g。

功效：益气补血，祛风生发。

主治：气血两亏，感受风邪型斑秃等。脱发伴心悸气短，神疲乏力；舌质淡，苔薄白，脉细弱。

加减：夹湿加泽泻 20g，车前子 30g，砂仁 5g；夹痰加陈皮 10g，制半夏 5g；夹瘀加桃仁 10g，红花 10g，鸡血藤 15g，益母草 10g；腹胀加厚朴 10g，木香 10g，枳壳 15g；阳虚加桂枝 5g，淫羊藿 10g。

用法：水煎局部湿敷及浴足，2次/天，每次 30 分钟。

（二）养血活血生发散（外用方）

组成：熟地黄 10g，当归 10g，白芍 10g，何首乌 10g，龙眼肉 10g，益母草 10g，桃仁 10g，红花 10g，墨旱莲 10g，女贞子 10g，侧柏叶 10g，金银花 10g，白鲜皮 10g，甘草 10g，蜈蚣 2g，全蝎 5g。

功效：养血活血，滋阴生发。

主治：各型斑秃。

用法：将上药粉为细末过筛备用。每次将少许药粉拌入尤卓尔软膏内（药店有售），外涂患处，2次/天。

方解：气血亏虚，血不养发，发无生长之源，加之外感风邪，经气不宣，发根失养造成脱发。治宜益气补血，疏风生发。益气养血生发汤中人参大补元气，补脾益肺，生津，安神益智；黄芪健脾补中，升阳举陷，益卫固表；白术健脾益气，燥湿利尿；山药补脾养胃，生津益肺，补肾涩精；当归补血活血；何首乌补益精血，乌须发；龙眼肉补益心脾，养血安神；侧柏叶凉血止血，生发乌发；墨旱莲、女贞子滋补肝肾，乌须明目；补骨脂补肾壮阳，温脾止泻；菟丝子补肾益精，养肝明目；酸枣仁养心益肝，安神；菊花、桑叶疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，解毒；甘草解毒，调和诸药。养血活血生发散中熟

地黄补血养阴，填精益髓；当归补血活血；白芍养血敛阴；何首乌补益精血，乌须发；龙眼肉补益心脾，养血安神；益母草、桃仁、红花活血化瘀；蜈蚣、全蝎攻毒散结，搜风通络；墨旱莲、女贞子滋补肝肾，乌须明目；侧柏叶凉血止血，生发乌发；金银花清热解毒，疏散风热；白鲜皮清热燥湿，祛风解毒；甘草解毒，调和诸药。

验案：某女，28岁。2010年6月6日初诊。

主诉及现病史：头顶脱发2个月。4个月前，因产后出血较多，出现心悸气短、神疲乏力症状，2个月前，头顶百会穴处突然大片脱发，口服八珍益母丸及外用“毛发再生精”2个月，无明显疗效，来协和中医门诊求治于周宝宽主任医师。诊见：面色萎黄，神疲乏力，心悸气短，百会穴处可见鹅蛋大小一块脱发区，局部平滑光亮，边缘毛发松动易脱落，微痒，其他毛发也显稀疏枯槁；舌质淡，苔薄白，脉细弱。西医诊断：斑秃。中医诊断：油风。证属气血两亏，感受风邪。治法：益气补血，祛风生发。方药：自拟益气养血生发汤外洗。组成：人参10g，黄芪10g，白术10g，山药10g，当归10g，何首乌10g，龙眼肉10g，侧柏叶10g，墨旱莲10g，女贞子10g，补骨脂10g，菟丝子10g，炒酸枣仁10g，菊花10g，桑叶10g，甘草10g。水煎局部湿敷及浴足，2次/天，每次30分钟。交替使用养血活血生发散。组成：熟地黄10g，当归10g，白芍10g，何首乌10g，龙眼肉10g，益母草10g，桃仁10g，红花10g，墨旱莲10g，女贞子10g，侧柏叶10g，金银花10g，白鲜皮10g，甘草10g，蜈蚣2g，全蝎5g。将上药粉为细末过筛备用。每次将少许药粉拌入尤卓尔软膏内，外涂患处，2次/天。

二诊（2010年6月20日）：上方用14天，脱发区长出稀疏纤细黄白色毳毛。守方继用。

三诊（2010年7月11日）：上方又用21天，新生毛发渐密，逐渐变黑。守方又用35天，新生毛发变黑、变粗、变密。

三、疏肝化痰生发汤治疗斑秃验案

（一）疏肝化痰生发汤（外用方）

组成：柴胡 6～10g，郁金 10～15g，佛手 10～15g，枳实 10～15g，木香 10～15g，白术 10～20g，茯苓 10～20g，香附 6～15g，当归 10～20g，何首乌 10～20g，白芍 10～20g，三七 5～10g，丹参 10～15g，鸡血藤 10～20g，三棱 5～10g，莪术 5～10g，猫爪草 5～10g，山慈姑 5～10g，陈皮 10～15g，制半夏 5～10g，补骨脂 10～15g，菟丝子 10～20g，金银花 10～20g，甘草 5～10g，侧柏叶 10～20g。

功效：疏肝理气，祛痰化瘀，养血生发。

主治：肝郁气滞，痰瘀互结型斑秃。脱发伴两胁胀痛，胸闷痰多，面色晦暗；舌质暗，有瘀点，苔腻，脉弦涩。

加减：心火盛加竹叶 15g，栀子 10g；失眠、心悸加生龙骨 30g，炒酸枣仁 20g，柏子仁 10g，夜交藤 15g，五味子 10g，麦冬 10g；阳虚加桂枝 5g；阴虚加山茱萸 10g，熟地黄 15g，墨旱莲 20g；口渴加天花粉 15g，北沙参 15g。

用法：水煎外洗患处及浴足，2次/天，每次30分钟。

（二）生发膏（外用方）

组成：侧柏叶 10g，当归 10g，何首乌 10g，人参 10g，柴胡 10g，郁金 10g，香附 10g，川楝子 10g，陈皮 10g，制半夏 10g，山慈姑 10g，远志 10g，石菖蒲 10g，炮穿山甲 10g，王不留行 10g，月季花 10g，凌霄花 10g，刘寄奴 10g，蜈蚣 2g，全蝎 5g。

功效：益气养血，解郁化瘀，化痰益智。

主治：各型斑秃。

用法：将上药粉为细末过筛，用白凡士林为基质调成40%软膏，

外涂，2次/天。

方解：情志内伤，肝失疏泄，肝郁气滞，气滞血瘀；肝郁克脾，脾虚生痰，痰瘀互结，毛发失养，形成肝郁气滞，痰瘀互结之斑秃。治宜疏肝理气，祛痰化瘀，养血生发。疏肝化瘀生发汤中柴胡解肌退热，疏肝解郁；郁金活血止痛，行气解郁，清心凉血；佛手疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰；枳实破气除痞，化痰消积；木香行气止痛，健脾消食；白术、茯苓健脾渗湿；香附疏肝解郁，调经止痛，理气调中；当归补血活血；何首乌补益精血，乌须发；白芍养血敛阴；三七、丹参、鸡血藤活血化瘀；三棱、莪术破血行气，消积止痛；猫爪草化痰散结，解毒消肿；山慈姑清热解毒，消痈散结；陈皮、半夏燥湿化痰；补骨脂补肾壮阳，温脾止泻；菟丝子补肾益精，养肝明目；侧柏叶凉血止血，生发乌发；金银花清热解毒，疏散风热；甘草解毒，调和诸药。生发膏中侧柏叶凉血止血，生发乌发；当归补血活血；何首乌补益精血，乌须发；人参大补元气，补脾益肺，生津，安神益智；柴胡、郁金、香附疏肝解郁，行气止痛；川楝子清肝火、泄郁热，行气止痛；陈皮、半夏燥湿化痰；山慈姑清热解毒，消痈散结；远志安神益智，祛痰开窍，消散痈肿；石菖蒲开窍醒神，化湿和胃，宁神益智；穿山甲善于走窜，性专行散，既能活血化瘀，又能消癥通经，消肿排脓；王不留行通利血脉，下乳消痈；月季花活血通经，疏肝解郁，消肿解毒；凌霄花破瘀通经，凉血祛风；刘寄奴散瘀止痛，疗伤止血；蜈蚣、全蝎攻毒散结，搜风通络。

验案：某女，26岁。2010年7月17日初诊。

主诉及现病史：脱发、胁痛5个月。平素肝气不舒，胁肋胀痛，5个月前，一次精神创伤后发现右耳上方头发脱落一大块，去多家医院均诊为斑秃，用过多种药物，无明显疗效，心情抑郁，经人介绍，来协和中医门诊求治于周宝宽主任医师。诊见：表情抑郁，心情低落，面色晦暗，胁肋胀痛，胸闷多痰，右耳上方可见8cm×10cm一块脱发区，暗红，无炎症，无自觉症状；舌质暗，有瘀点，苔腻，脉弦涩。西医诊断：斑秃。中医诊断：油风。证属肝郁气滞，痰瘀互