



戴德英 妇科临证经验集

主编◎戴德英 副主编◎张婷婷 束兰娣

上海科学技术出版社

清热活血，理气止痛——子宫内膜异位症的治疗
活血祛瘀，益气止血——药物流产后阴道出血的治疗
肝肾同源，滋水涵木——更年期综合征的治疗
平衡阴阳，周期疗法——月经失调、不孕症的治疗



戴德英妇科临证经验集

主 编 戴德英

副主编 张婷婷 束兰娣

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

戴德英妇科临证经验集 / 戴德英主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2015. 1
ISBN 978 - 7 - 5478 - 2348 - 4

I. ①戴… II. ①戴… III. ①中医妇科学—临床医学
—经验—中国—现代 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 187147 号

本书出版由上海科技专著出版资金资助

戴德英妇科临证经验集

主编 戴德英

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)
上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www. ewen. co
常熟市华顺印刷有限公司印刷
开本 700×1000 1/16 印张 12.5 插页 2
字数 160 千字
2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5478 - 2348 - 4/R · 786
定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

德英教授

承前啓後
女界福音

蔡小蓀



蔡小蓀题词



杨炳初、戴德英伉俪合影



戴德英主持的“红藤方治疗子宫内膜异位症的临床及实验研究”项目获“上海市科技进步三等奖”



戴德英、杨炳初与众弟子合影，右二为戴德英学术继承人张婷婷主任



戴德英与众弟子合影，右三为其学术继承人束兰娣主任



戴德英为工作室成员授课



戴德英于2008年被评为“上海市浦东新区名中医”

编委会名单

主 编 戴德英

副主编 张婷婷 束兰娣

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 燕 尹 燕 冯静华 庄梦斐

辛 雯 沈明洁 陈 妙 陈 静

胡方冀 秦保锋 殷仲敏 陶忻艳

黄彩梅 曹 阳 曾令旨



内 容 提 要

本书介绍了戴德英教授在中医妇科方面的学术思想和丰富的临证诊疗经验与用药特色。本书不仅总结了戴德英教授对中医妇科学独特的学术见解与科研思路,还精选其临床诊疗医案,通过对典型医案的分析反映戴德英教授的诊疗经验。这些丰富的诊疗经验、科研思路与用药特色可为中医临床医师提供借鉴与参考价值,也为中医妇科药剂开发提供新的思路。此外,本书还记录了戴德英工作室小讲课及诊余漫话,阐述戴德英教授在遇到实际病例时的诊治过程和诊疗思路,对中医临床医师也有启迪与开阔视野之效。

本书可供从事中医药医疗、教学和科研工作,尤其是从事妇科工作的临床医师、教师、科研工作者及医学院校学生参阅。

序 一



戴德英,主任医师、教授、博士生导师,上海市浦东新区名中医。迄今从事中医妇科医教研工作 50 余载,曾任上海中医药大学附属曙光医院妇科主任,承前启后,在中西医结合治疗妇科疾病方面具有创新性的开拓精神。

戴教授曾主持上海市科学技术委员会及上海市教育委员会等多项科研项目,曾获得上海市科技进步三等奖。所研发的“红藤方”“祛膜汤”“更年期方”等协定方,至今仍广泛应用于妇科临床。桃李满园,为中医妇科队伍培养了许多优秀的后继人才。

她治学严谨,潜心于妇科疾病的研究,临床经验丰富,搜集古今医家经验,融会贯通,擅长使用补肾调肝法和活血化瘀法治疗妇科疾病,对于妇科疑难杂症有独到的经验,逐渐形成了自己的学术观点。在诊治月经病方面她认为月经失调的根本原因在于肾虚,在临证之时,不论患者是否有肾虚的表现,都必须追溯到根源,重视肾在发病因素中的地位。她认为调经应首先重视肾的调节,提出“调经必究于肾”的治疗观点,并取得较好疗效。

本书详尽记载了戴教授诊治妇科疾病的临证思路及精华医案,谨遵古训而不泥古,大胆创新而不离宗,谨守规矩而取用于巧,是中医妇科宝贵之学术财富。本书的出版将有助于岐黄事业蓬勃发展。

值此戴教授《戴德英妇科临证经验集》出版之际,乐于作序,以示祝贺!

朱南孙

2014 年 12 月

序 二



《戴德英妇科临证经验集》一书即将付梓，戴老出书，由衷高兴，提笔作序，以示祝贺！

戴德英，教授、主任医师，博士生导师。1963年毕业于上海中医学院，兼任上海中医学会妇科学会副主任委员，上海中医学会妇科学会顾问，从事妇科工作50余年，对中医基础理论、妇科疾病诊疗及各家学说造诣精深，是一位具有丰富的教学经验与临床实践的优秀专家。在学术思想上，重视辨病与辨证相结合，审血瘀之因，明辨病机，擅长用“活血祛瘀”为基本治法贯穿于妇科的临床实践。她率先应用清热活血、化瘀消癥法治疗子宫内腺异位症，创制的红藤方取得较好的临床疗效，并获“上海市科技进步三等奖”。

戴老担任上海中医药大学附属曙光医院妇科主任期间，承前启后，在中西医结合治疗妇科疾病方面具有创新性的开拓精神，为我院妇产科的发展打下了坚实的基础。戴老治疗妇科疑难杂症经验颇丰，擅治子宫内腺异位症、不孕症、顽固性痛经、月经失调、闭经、更年期综合征、盆腔炎等妇科疾病，具有独特的学术观点与经验。近年作为上海市浦东新区名中医，主持建设“戴德英名中医工作室”，十分认真地带教学术继承人和培养社区医生，多次走进社区进行科普宣传、义诊等活动，发挥了名老中医的引领示范作用。

戴老淡泊名与利，仁术誉千里，桃李满天下，深受病家和杏林后人的

爱戴。她笔耕不辍,坚持带教临床、指导科研、撰写论文。欣闻即将出书,整理疑难验案并释疑解惑,力求尽善尽美。

集戴老临证经验、学术思想的《戴德英妇科临证经验集》,我以为这是一本值得一读的好书。在此谨表晚辈敬仰之心,并祈福戴老康寿!

上海中医药大学附属曙光医院院长 周年

2014年12月

前 言



中医妇科学历史悠久,源远流长,是中医学伟大宝库的重要组成部分,在中医理论指导下,在治疗妇女经、带、胎、产常见疾病和妇科疑难杂病中均有出色的临床效果,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献,而深受广大患者的欢迎。

近年来,随着医学的发展,现代医学诊断水平的提高和广大群众医学知识的普及,促进了中医妇科学发展。许多新的医学观点也逐渐被吸收充实到中医妇科领域。怎样融合古今中西医学之长,加快发展中医学事业的步伐,培养更多优秀的中医妇科临床人才,更好地造福于人类,亦已成为当前的重要研究课题之一。

近几年来,我和“曙光医院戴德英名中医工作室”的束兰娣、张婷婷教授对中医妇科的传承形式和方法进行了回顾总结。长期的临床实践,使我们深深地感到亲身侍诊抄方,跟名医做临床,通过老师的言传身教,在实践中不断学习提高,是传承中医学术的较好形式。然而,有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求,因此我们通过对以往教学实践的探索和总结,决定集众人之智慧,由名老中医工作室的成员和多位名中医学术继承人,收集整理我从医 50 余年来在妇科领域内的医疗实践活动和有关临床资料,进行分类整理,着重反映我们在临证过程中的思路和思辨方法、学术观点、学术见解最具优势的特色临床经验、专利名方、验

方、用药技巧,以及诊治疑难杂症的诊疗体会等,汇编成集,以抛砖引玉。在本书的编写和出版过程中得到上海市科学技术委员会、上海科学技术出版社的大力支持和帮助。希望本书的出版能为中医妇科临床传承工作做出微薄的贡献。

由于我们水平有限,在编写中难免有疏漏和不妥之处,恳请指正。

戴德英

2014 年 11 月

目 录



第一章 医家传略 1

- 一、刻苦学习,酷爱岐黄 / 1
- 二、中西结合,西为中用 / 2
- 三、身先士卒,勇克顽疾 / 3
- 四、传承带教,桃李天下 / 3

第二章 学术思想 5

- 一、清热活血,理气止痛——子宫内膜异位症的治疗 / 5
- 二、活血祛瘀,益气止血——药物流产后阴道出血的治疗 / 7
- 三、肝肾同源,滋水涵木——更年期综合征的治疗 / 8
- 四、平衡阴阳,周期疗法——月经失调、不孕症的治疗 / 11

第三章 临证特色 16

- 一、审血瘀之因,明辨病机 / 16
- 二、重立法处方,因势利导 / 17

第四章 验案精粹 19

- 一、月经病 / 19

- 二、带下病 / 39
- 三、妊娠病 / 43
- 四、产后病 / 51
- 五、妇科杂病 / 62
- 六、前阴病 / 87

第五章 查房实录..... 90

- 一、崩漏 / 90
- 二、经断前后诸症 / 92
- 三、胎动不安 / 94
- 四、滑胎 / 96
- 五、盆腔炎 / 98

第六章 疑难病例 100

- 一、原发性痛经 / 100
- 二、肺子宫内膜异位症 / 103
- 三、产后恶寒证 / 105
- 四、更年期打哈欠症 / 106
- 五、更年期抑郁症 / 107

第七章 膏方集验 110

- 一、临床经验 / 110
- 二、防治优势 / 112
- 三、医案选析 / 113

第八章 戴氏经验方与院内制剂..... 142

- 一、红藤方 / 142

- 二、祛膜汤 / 145
- 三、阴洗 I 号方 / 147
- 四、丹芩消郁合剂 / 149
- 五、丹芍消炎合剂 / 151
- 六、子宫肌瘤 1 号片 / 152

第九章 妇科小讲课 154

- “审因论治”在女性不孕症中的运用体会 / 154
- 妇女月经周期中的阴阳变化 / 159
- 浅谈两地汤治疗月经失调 / 161
- 调经必究于肾 / 163
- 红藤方在妇科痛证方面的应用 / 167
- 藏象·奇经对月经周期的影响 / 171

第十章 诊余漫话 175

- 红藤方,10 年辛劳结硕果 / 175
- 坐轮椅,只因患了抑郁症 / 183