

# 表达爱

不会爱的父母和渴望爱的孩子

俞瑜 著

我不指责，不剖析，只将孩子的话记录下来，让父母们自己来看，自己来思索。

——俞瑜

“言传不如身教”，相对于行为的强大，思想和语言往往是苍白的。

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

# 表达爱

不会爱的父母和渴望爱的孩子

俞瑜 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目(CIP)数据

表达爱:不会爱的父母和渴望爱的孩子 / 俞瑜著. — 北京:北京理工大学出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5640-9746-2

I. ①表… II. ①俞… III. ①家庭教育—通俗读物IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 211357 号

---

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京富达印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 15

字 数 / 220 千字

版 次 / 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

责任编辑 / 申玉琴

文案编辑 / 申玉琴

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

---

图书出现印装质量问题,请拨打售后服务热线,本社负责调换

## 家，世上最没法谅解的地方

很多人都认为家里是最舒适的地方，然而，这种想法在某些孩子看来，却是无论如何都难以接受的。在很多遭受过家庭暴力（其中既包括我们熟知的身体暴力，也包括冷暴力，即语言和情感上的暴力）的孩子看来，家就是现实世界中的地狱，在这里没有温情，也没有情话，有的只是权利与欲望。家，是世上最没办法谅解的地方。

也许很多家长看到这里会非常不解，甚至气愤，因为每个家长都认为自己已经竭尽全力为自己的小家以及孩子付出了，最后却得到了这样的回答是十分冤枉的。至于在这件事情上孰是孰非我们暂且不论，下面让我们来看看孩子们所理解的世界究竟与大人有多么大的区别。

有人曾这样写到：孩子用心来看世界，而家长只会用眼；孩子都是哲学家，而家长则是教育家，因为每个孩子都有令他们感到费解的父母，每位父母却有着令人费解的教育法。有人甚至戏称大人和孩子之间唯一共同的感受就是都认为钱不够花（小孩总认为零用钱不够花，而父母则认为工资太少）。

抱着这么多截然不同的观点和态度面对世界的父母和孩子，他们之间的问题怎么可能少呢？

很多时候中国的父母不愿意承认自己在教育孩子方面的错误和失败，因为他们确实付出了太多——节衣缩食、放弃梦想，而这些却不能换来孩子的成功和感激，他们怎么可能不伤心失望呢？但他们却忽略了很重要的一点——他们是家长，是孩子最亲近的人，却不能代替孩子思考和生活。有人说，世界上的爱有很多种，这些爱最重要的一个特征就是不断地靠近对方，但只有一种爱与之相反，那就是父母的爱。真正纯

粹而无私的父母之爱应该是孤独的，因为父母最大的爱就是尽早让孩子离开自己，让孩子可以“遗世而独立”地生活。不过，这里所说的离开并不是我们常说的“离家出走”，而是心灵断奶，并且这种心灵断奶必须以积极的方式进行，不能以暴力的方式强行为之。

如果父母真的能够做到这一点，那么父母和孩子之间的情感就会得到升华，以一种更理性但又不失温情的方式得以延续。2010年8月24日，日本动漫大师今敏离开了这个难以用一句话概括的世界，但他的离去却和很多人去世时的悲情气氛不同，他的离去让人们更多地感受到了温情。因为在他的遗言中有这样一段话：“昏睡中母亲说‘真对不起！没能把你生成一个健康的孩子’。这让我无法忘记也无法回答。虽然与双亲度过了短暂时光，但这已足够。亲眼见到对方的脸，就会全部理解了。谢谢你们，父亲、母亲，作为你们的孩子出生在这个世上是最幸福的事，我对你们的感谢数之不尽。幸福虽是重要的事情，但同时也要感谢你们养育了我感受幸福的力量……怀着对世界上一切美好的感激，我就此落笔。那么，我就先走一步了。”

今敏的遗言特别让人感动，他说他要感谢父母给了他感受幸福的力量。今敏在生命的最后一刻用最简单的语言道出了父母之爱的真谛。父母真正的爱并不是让孩子成长为多么伟大的人物，或让他们过上多么富庶的生活，而是要教会他们“感受幸福的力量”。如果我们中国的父母能够参透这其中的道理，那么家就不会再是孩子们口中那个无法谅解的地方了，因为有爱，有爱的能力，一切都可以包容。

（注：本书案例中的主人公均为化名。）

## Chapter 1

### 让我无奈的“打是亲，骂是爱” / 1

[访谈] 廖子凯(男) / 2

爷爷那传下来的“家法” / 2

大呼“打死你”和“没出息”的父母 / 5

童年无数个不眠的夜晚 / 6

拨打了 110 之后 / 9

我想快点自立,再也不回这个家 / 11

点评: 不打骂,给孩子健全的人格 / 13

## Chapter 2

### 冷酷的父母 & 最不幸的我 / 16

[访谈] 柳莫亚(女) / 17

时常处于冷战中的父母 / 17

活在家庭恐惧中的孩子 / 19

同学生日宴会上的一幕 / 20

我成了父母口中的累赘 / 22

我赞成你们离婚 / 25

点评: 亲情的伤痛是最难弥补的 / 28

## Chapter 3

### 我不想被改变 / 31

[访谈] 李菁菁(女) / 32

我就是这个家里的玩偶 / 32

一次钢琴课上的遭遇 / 34

被没收的破洞牛仔裤 / 36

在自己的家中“坐牢” / 38

点评:不限制,他也能学会自律 / 40

## Chapter 4

**对我而言,她比父母更重要 / 42**

[访谈]吴言(男) / 43

父母离婚时,问都没问过我 / 43

爷爷葬礼上的短暂幸福 / 45

她给我的感觉很温暖 / 47

我们都是没人要的小孩 / 49

我想有个幸福的家庭 / 51

点评:尊重孩子,从给他知情权开始 / 52

## Chapter 5

**没文化的父母最可怕 / 54**

[访谈]严宽(男) / 55

永远没有早餐的早晨 / 55

夜夜不停的麻将声 / 57

父母的喜怒,永远只与输赢有关 / 59

那段中考落榜后的失落日子 / 61

没文化的父母没资格管我 / 62

点评:不忽视,孩子才有健康的心态 / 65

## Chapter 6

**有这样的父母,是我的“杯具” / 67**

[访谈]乔小羽(女) / 68

骄纵无比的女王 / 68

家里与学校的“落差” / 69

那些没有朋友的孤独日子 / 73

- 用金钱买来的朋友 / 75  
其实,我恨着所有人 / 77  
点评:不宠溺,给他道德的风标 / 80

## Chapter 7

### 是父母害我进铁窗 / 82

- [访谈]方文斌(男) / 83  
留守家乡的那段日子 / 83  
永远等不来的电话 / 85  
从“狐朋狗友”那得到的温暖 / 87  
第一次抢劫之后的恐惧 / 89  
点评:不放任,成材需要一个篱笆 / 91

## Chapter 8

### 我和父母是交易关系 / 94

- [访谈]夏琳(女) / 95  
我家墙上的交易列表 / 95  
让经商的父母骄傲的教子方法 / 97  
生平第一次被当众批评 / 99  
钱可以买到任何东西 / 100  
我打算这样回报我的父母 / 102  
点评:别让孩子认为爱是有条件的 / 104

## Chapter 9

### 如果爱,请带上我 / 106

- [访谈]左阳(男) / 107  
“沉默是金”的大男孩 / 107  
我是一个不被期待的意外 / 109



一次次的抛弃 / 111  
在自己的家中被边缘化 / 113  
你的伤刺痛了我 / 115  
点评: 别拿父母受过的伤惩罚孩子 / 119

## Chapter 10

### **别拿我当成耻辱 / 121**

[访谈] 王苗苗 / 122

早恋让我被家庭孤立 / 122

脱轨的爱情, 负不起的责任 / 124

我成了这个家的耻辱 / 127

流落在外了却生命 / 130

给彼此一个机会, 爱就会重现 / 132

点评: 宽容孩子犯过的错, 她不是耻辱 / 134

## Chapter 11

### **我的价值不仅体现在智力上 / 136**

[访谈] 卓越(男) / 137

你们在我身上的都是智力投资 / 137

所有与智力活动无关的事情都被禁止 / 139

如果我是弱智你们还会爱我吗 / 141

爱我就要说出来 / 143

点评: 养儿不要为了防老 / 145

## Chapter 12

### **我只是需要被尊重 / 148**

[访谈] 米璐(女) / 149

朋友都因我的父母离我而去 / 149

又一次不欢而散的家庭聚会 / 151  
比较,我最讨厌被比较 / 153  
减肥计划失败的代价 / 156  
我的话,永远都被无视 / 158  
点评:不轻视,爱就不会变成“碍” / 160

## Chapter 13

### 我已经长大了 / 163

[访谈]刘望龙 / 164

我永远是我的孩子,但我也会长大 / 164

请不要旧事重提 / 166

别总是议论我,好吗 / 167

沉默不是不尊重,只因为我们没有话题 / 169

点评:孩子是让家长成长的催化剂 / 171

## Chapter 14

### 别拿爱我当借口 / 173

[访谈]肖莹(女) / 174

家中不断上演谍对谍 / 174

他们连虚伪的爱都不曾给我 / 176

没有尊严的生活 / 178

我的爱好是解剖动物 / 180

自杀是一种解脱 / 182

点评:别让父母成为孩子苦难的根源 / 185

## Chapter 15

### 被冷落只因不是亲生儿子 / 187

[访谈]古明(男) / 188

被抱养的孩子 / 188  
偷钱只是想引起大人的注意 / 190  
渐行渐远的父母与孩子 / 192  
其实他一直都是个懂事的孩子 / 194  
点评:收养的孩子其实更需要关心 / 196

## Chapter 16

**我不回家,因为丢脸 / 199**  
[访谈]黄晓萍(女) / 200  
早逝的父亲是我心中永远的伤 / 200  
我不是不懂只是无法接受 / 202  
花这样的钱让我觉得很肮脏 / 204  
总有一天我要和她断绝关系 / 205  
点评:父母婚外恋,孩子伤最深 / 207

## Chapter 17

**不敢想念的人 / 209**  
[访谈]徐雯亭(女) / 210  
没有明天的生活 / 210  
终于我也要离开了 / 211  
多年不见,不敢想念 / 214  
我要做永远的不婚族 / 216  
点评:孩子需要稳定的生活环境 / 217

## Chapter 18

**在这个家,我如履薄冰 / 219**  
[访谈]孟菲(女) / 220  
错过的不仅仅是青春 / 220

不想成为“拖油瓶” / 222

我对自己说：永远不能任性 / 225

听到同学家里来电话，其实我很嫉妒 / 227

点评：别让孩子成为家庭的局外人 / 229

## Chapter1：让我无奈的“打是亲，骂是爱”

“打是亲，骂是爱”在中国的运用极其广泛，很多家长认为这能彰显出父母对子女的“亲”和“爱”。然而在西方，打骂孩子却会引来官司。西方人在对待孩子的问题上尤为谨慎，因为他们清楚地知道，对一个未成年的孩子实施打骂式的教育，时常会给孩子带去无法弥补的伤害，甚至会隔断父母与子女的感情，让一个家庭遭受暴风雨。

### 【访谈】廖子凯（男）

廖子凯 15 岁，正在念初三，平时他在学校里是一个很平凡的学生，既不张扬也不是很内向。然而，这个被所有人都认为十分“正常”的孩子，却做出了让所有人都意想不到的事情：他离家出走了……

## 爷爷那传下来的“家法”

在廖子凯离家出走半个月后，他被父母从警察局带了回来。作为一名记者，在此期间，我有幸见到了他。由于家庭条件比较好，所以廖子凯离家出走后并没有像媒体报道的那些离家出走的孩子一样流落街头或沦为童工，他身上揣着几千元压岁钱，住进了一家小旅馆，白天就在旅馆中睡觉，晚上则到旅馆附近的网吧里玩游戏，吃饭的问题全都在饭馆中解决。身揣的千元钱让廖子凯这个未满 18 岁的少年免于像其他离家出走的孩子那样饱受社会黑暗面的侵害，然而，从他叛逆的眼神中，我清晰地看到了一个压抑而早熟的孩子，在他迷茫的眼睛中我看到了伤害和孤独，这让我不由得和他进行了一次交谈。

访谈者：为什么要离家出走呢？

廖子凯：我爸请出“家法”打我，我觉得自己如果不逃的话早晚会被打死，还不如早点离开这个家。

访谈者：“家法”？你们家的“家法”是怎么定的？

廖子凯：据说我们家现在的“家法”是我过世的爷爷传下来的，但究竟是不是这样我也不清楚。但我知道，我爸妈肯定做了修改，不然的话，上面也不可能写着“玩网络游戏罚跪搓衣板一小时，竹条打屁股一百下”这样的话，我爸爸小时候根本就没有网络游戏。

**访谈者：你爷爷以前也经常打你爸爸吗？**

廖子凯：听我爸爸说是，现在他之所以能够出人头地、事业有成都是爷爷当年打出来的，所以现在他也奉行这一套来对待我。

**访谈者：你怎么看待爷爷打你爸爸的事情？**

廖子凯：也许是时代不同了吧，在我爸爸他们那个时代也许打孩子是可以解决问题的，但他现在用这种粗暴的方式对待我，我觉得除了让我感到自尊心受创、让我更讨厌他之外，其实根本无法让我从内心信服他。

**访谈者：这次你是因为什么被打？**

廖子凯：我和同学出去玩网络游戏被我妈发现了，然后又让她看到我这次月考的成绩不太好，就告诉了我爸。我爸知道以后就罚我跪搓板，还用竹条抽我。不过这次比以往打得都凶，可能是因为要中考了吧，我爸妈一直想让我上重点中学。

**访谈者：你父母还因为别的事情打你吗？**

廖子凯：嗯，我在家时常挨打，我们家的“家法”针对的就是我，上面写的都是限制我行为的，如果我哪一项做得不好就要挨打。

**访谈者：你觉得你家的“家法”定得合理吗？**

廖子凯：有些也许是合理的吧，但有些就是为了打我而定的。

**访谈者：能举个例子吗？**

廖子凯：行。比如我们家的“家法”上有一条说，如果我的单科成绩低于120分就要跪搓板半小时，然后还要让我爸用竹条打50下。上个学期的一次月考，我们班同学的数学成绩就没有超过110分的，但我回家还是被打了，虽然那一次我的数学成绩在我们班已经算中上等水平了。

**访谈者：像这样的情况你没有告诉你爸爸吗？**

廖子凯：我说过，但我一说我爸就认定我是在找借口，打我更狠了，所以后来我就不再提了，他爱怎么打就怎么打吧。

**访谈者：那你觉得父母用什么样的方式更能让你认识到自己的错误，同时你又接受？**

廖子凯：其实很多时候我不是不清楚自己有错，但在我爸面前我就是不想低头，现在我上初三了，我和我爸基本上没什么话题，他如果在

家里，我一般都在自己的房里。我想可能不管他用什么样的方式，我现在都很难接受吧。

**访谈者：**你觉得这是因为你爸爸经常打你造成的吗？

廖子凯：对。他总打我，所以现在不知道怎么面对他了。

**访谈者：**那你妈妈在家扮演什么样的角色？

廖子凯：一般情况下，她更喜欢骂我，不会和我爸一块打我，但其实她也是站在我爸那边的。我爸打我的时候，她偶尔帮我说两句话，如果我爸坚持她就妥协了。

**访谈者：**如果让你和你爸爸调换角色，你会怎么做？

廖子凯：没想过，不过应该不会用暴力吧。

**访谈者：**现在你父母把你找回来了，你以后打算怎么和他们相处？

廖子凯：我也不清楚，走一步算一步吧。

**访谈者：**你觉得以后你爸爸还会对你用“家法”吗？

廖子凯：肯定会。

**访谈者：**为什么这么肯定？

廖子凯：他打我已经不是一天、两天的事了，他相信“棍棒底下出孝子”那一套。

**访谈者：**那你觉得自己会被这种方式“降服”吗？

廖子凯：不会。我特别反感这种方式，其他男生都特别喜欢看暴力片，但我现在看到那些电影都很反感。

**访谈者：**那如果以后你爸爸还用“爷爷的家法”来对待你，你打算怎么办？

廖子凯：应该还是会逃吧，不过也想过和他摊牌。

**访谈者：**摊牌是什么意思？

廖子凯：和他说清楚，让他资助我到18岁，之后我会离开这个家，自己挣钱养活自己。

在和廖子凯的交谈中，我可以感受到这个孩子的孤独和无奈，在家里，父亲常年对他实施家暴，而母亲则奉行“以夫为天”的传统观念，纵容丈夫的行为，甚至有时候还会对孩子实施冷暴力。对一个年仅15岁的孩子来说，所有家庭的温暖都消解在暴力之中了。然而更让人感到心疼的是，这样的一个孩子在这段时间里完全活在自己的经历中，



身边的老师、同学、朋友竟然没有人察觉他的异常。一个孩子究竟要用多大的自制力才能压抑住来自肉体和精神上的痛苦呢？

## 大呼“打死你”和“没出息”的父母

在那次交谈后，我和廖子凯一直保持着联络，有时他会给我写电子邮件，有时会在我的QQ上留言。通过网络我更了解他了，但同时也更担心他了，因为我记得在上次的交谈中，他说过他父母并不喜欢他上网，怕他耽误学习。从他给我发的邮件和留言中我可以看出，他是半夜偷偷上网做的这些事。距离上次与廖子凯交谈一个月后，我打开邮箱发现里面有一封长长的信，署名廖子凯。

在这信里，他并没有诉说很多让人潸然泪下的场景，只是用十分平淡的口吻和不属于他这个年龄的成熟讲述了他和父母之间相处的故事。

廖子凯的父亲是一个民营企业家，他的母亲是典型的家庭主妇。在廖子凯很小的时候，父亲就经常到外地出差，所以廖子凯和妈妈的感情一直比和爸爸好。大约在他上了小学之后，爸爸的事业逐渐步入了正轨，出差也慢慢少了，然而缺席孩子的童年，却让廖子凯与爸爸之间有了一层隔阂，而这层隔阂也成了廖家父子冲突不断的最原始的理由。

由于廖子凯是家里的独生子，父母对他的期待很高，要求也十分严格，在学校，廖子凯被要求不论大小考试都要取得全班前十名的好成绩；在家里，尊敬父母、热爱劳动、养成良好的生活习惯是父母对他最基本的要求。对此，廖子凯都努力按照父母的要求去做，然而望子成龙的父母认为要想让自己的孩子将来能够出人头地，仅仅做到这些还不够，于是又给廖子凯报了很多课外辅导班，例如英语班、国画班、声乐班以及奥数班等，除此之外，父母还给廖子凯请了家庭教师辅导他的功课。

小小年纪的廖子凯在沉重的学习负担下，几乎丢弃了所有的娱乐活动，当全班同学都在谈论动画片和游乐园的时候，廖子凯只能在数学、英语、绘画和声乐之间不停地转换，为此他在学校中没有什么谈得来的朋友，他很孤独，但没有人了解。