

众智理财

(股市实战一本就通系列)

了解均线不同类型及其作用
掌握均线技术形态及其用法
利用均线识别当前市场行情
通过均线预测股价未来走势

金古珉 编著

一本就通 均线操盘



中国劳动社会保障出版社

299579 8.51 6.58 5.24 3.24 105025

201356

100578

众智理财

(股市实战一本就通系列)

了解均线不同类型及其作用
掌握均线技术形态及其用法
利用均线识别当前市场行情
通过均线预测股价未来走势

金古珉 编著

均线操盘 一本就通



中国劳动社会保障出版社

内容提要

本书以均线的基础知识为切入点,首先详细阐述了均线的定义、计算、分类、设置、作用、优缺点以及注意事项。然后仔细讲解了单根均线的研究点(周期、方向、拐点等)、葛兰碧八大法则和几根特殊周期的单根均线的分析方法。接着介绍了应该如何识别组合均线所构成的各种技术形态以及相关的操作方法。最后,说明了均线如何与其他技术指标搭配使用,其中主要介绍了BIAS、OSC、MACD、KDJ和BOLL这五种指标。本书从实战出发,为投资者提供了大量的分析方法以及实盘案例,能帮助投资者熟悉和掌握均线技术。

本书适合于股市中所有的投资者阅读和使用,更可以作为均线技术的入门参考书帮助新股民提高操作技术和交易水平。

图书在版编目(CIP)数据

均线操盘一本就通/金古珉编著. —北京:中国劳动社会保障出版社,2012
ISBN 978-7-5045-9768-7

I. ①均… II. ①金… III. ①股票交易-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第136009号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码:100029)

出版人:张梦欣

*

北京北苑印刷有限责任公司印刷装订 新华书店经销

787毫米×1092毫米 16开本 13印张 216千字

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

定价:28.00元

读者服务部电话:010-64929211/64921644/84643933

发行部电话:010-64961894

出版社网址:<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话:010-64954652

如有印装差错,请与本社联系调换:010-80497374

前言

如果问股市中的投资者这样一个问题：“哪种技术指标是你最常用的？”也许得到的答案会出奇的一致——均线。在技术分析领域中，均线是投资者必不可少的指标工具。

均线的全称为移动平均线，英文为 Moving Average（简称 MA），它是在过去某一段时期内股价或指数的一系列收盘价的平均值所连接成的曲线。而这一段时期所对应的时间，就是均线的时间参数，亦称为周期。

均线不是一种领先于市场的技术，而是一种追踪趋势的工具。它能显示原来的行情是否已经终结或反转，提示新的趋势是否已经萌生或启动。因此，我们可以将均线看成是弯曲的趋势线，并用它来识别当前的趋势，追随市场的步伐。

均线分析技术简单直观、易于研判，所以深受广大投资者的青睐。投资者无须对市场有深入的了解，只要能掌握均线分析技术，并能遵循均线指示进行买卖，就能财源滚滚。利用均线技术，投资者不仅能够在交易时有效控制风险，降低发生亏损的概率；而且能够判断当前趋势的走向，制定相应的买卖规则，获得可观的利润。

无论是在股海中闯荡多年的老兵，还是刚刚进场的操作新手，都应该精通并能熟练地使用均线。为了让投资者更深入、透彻地洞悉均线技术的真谛，学会均线的分析方法和操作技术，真正能做到学以致用、融会贯通，我们编写了这本书。

本书以均线的基础知识为切入点，首先详细阐述了均线的定义、计算、分类、设置、作用、优缺点以及注意事项。然后仔细讲解了单根均线的研究点（周期、方向、拐点等）、葛兰碧八大法则和几根特殊周期的单根均线的分析方法。接着介绍了应该如何识别组合均线所构成的各种技术形态以及相关的操作方法。最后，说明了均线如何与其他技术指标搭配使用，其中主要介绍了 BIAS、OSC、MACD、KDJ 和 BOLL 这五种指标。本书从实战出发，为投资者提供了大量的分析方法以及实盘案例，能帮助投资者熟悉和掌握均线技术。

本书适合于股市中所有的投资者阅读和使用，更可以作为均线技术的入门参考书帮助新股民提高操作技术和交易水平。与市面上的同类图书相比，本书具有以下三个

前言

如果问股市中的投资者这样一个问题：“哪种技术指标是你最常用的？”也许得到的答案会出奇的一致——均线。在技术分析领域中，均线是投资者必不可少的指标工具。

均线的全称为移动平均线，英文为 Moving Average（简称 MA），它是在过去某一段时期内股价或指数的一系列收盘价的平均值所连接成的曲线。而这一段时期所对应的时间，就是均线的时间参数，亦称为周期。

均线不是一种领先于市场的技术，而是一种追踪趋势的工具。它能显示原来的行情是否已经终结或反转，提示新的趋势是否已经萌生或启动。因此，我们可以将均线看成是弯曲的趋势线，并用它来识别当前的趋势，追随市场的步伐。

均线分析技术简单直观、易于研判，所以深受广大投资者的青睐。投资者无须对市场有深入的了解，只要能掌握均线分析技术，并能遵循均线指示进行买卖，就能财源滚滚。利用均线技术，投资者不仅能够在交易时有效控制风险，降低发生亏损的概率；而且能够判断当前趋势的走向，制定相应的买卖规则，获得可观的利润。

无论是在股海中闯荡多年的老兵，还是刚刚进场的操作新手，都应该精通并能熟练地使用均线。为了让投资者更深入、透彻地洞悉均线技术的真谛，学会均线的分析方法和操作技术，真正能做到学以致用、融会贯通，我们编写了这本书。

本书以均线的基础知识为切入点，首先详细阐述了均线的定义、计算、分类、设置、作用、优缺点以及注意事项。然后仔细讲解了单根均线的研究点（周期、方向、拐点等）、葛兰碧八大法则和几根特殊周期的单根均线的分析方法。接着介绍了应该如何识别组合均线所构成的各种技术形态以及相关的操作方法。最后，说明了均线如何与其他技术指标搭配使用，其中主要介绍了 BIAS、OSC、MACD、KDJ 和 BOLL 这五种指标。本书从实战出发，为投资者提供了大量的分析方法以及实盘案例，能帮助投资者熟悉和掌握均线技术。

本书适合于股市中所有的投资者阅读和使用，更可以作为均线技术的入门参考书帮助新股民提高操作技术和交易水平。与市面上的同类图书相比，本书具有以下三个

目 录

第一章 均线的基础知识	(1)
一、均线的定义	(3)
二、均线的计算	(4)
三、均线的分类	(6)
四、均线的设置	(7)
五、均线的作用	(9)
六、均线的优缺点	(11)
七、用均线判断市场强弱	(11)
八、使用均线的注意事项	(14)
第二章 单根均线研究点	(17)
一、均线的周期	(19)
二、均线的方向	(20)
三、均线的拐点	(21)
四、均线的形态	(23)
五、均线的斜率	(24)
六、均线的乖离	(26)
七、支撑和阻力	(27)
八、向上和向下突破	(28)
九、葛兰碧八大法则	(30)
第三章 单根均线的分析方法	(33)
一、5日均线的分析方法	(35)
二、10日均线的分析方法	(43)



三、20日均线的分析方法	(51)
四、30日均线的分析方法	(61)
五、60日均线的分析方法	(69)
六、120日均线的分析方法	(75)
七、250日均线的分析方法	(82)
 第四章 均线技术形态的识别与操作	(89)
一、多头排列	(91)
二、空头排列	(95)
三、黄金交叉	(98)
四、死亡交叉	(103)
五、价托	(106)
六、价压	(110)
七、金蜘蛛	(115)
八、死蜘蛛	(119)
九、中性区法	(122)
十、蛟龙出海	(125)
十一、断头铡刀	(129)
十二、均线粘合向上发散	(132)
十三、均线粘合向下发散	(136)
十四、顺向火车道	(139)
十五、反向火车道	(144)
十六、三线开花	(147)
十七、逐浪上升形	(152)
十八、逐浪下降形	(155)
十九、加速上涨形	(157)
二十、加速下跌形	(161)
二十一、烘云托月形	(163)
二十二、乌云密布形	(166)
二十三、均线井字形	(168)

第五章 均线与其他技术指标的综合运用	(173)
一、BIAS 指标与均线的综合运用	(175)
二、OSC 指标与均线的综合运用	(181)
三、MACD 指标与均线的综合运用	(184)
四、KDJ 指标与均线的综合运用	(188)
五、BOLL 指标与均线的综合运用	(191)



第一章

均线的基础知识

均线导航

均线能够利用移动平均的方式消除股价不规则的偶然变动，以观察股市的整体运行趋势，并研判股价的可能变化。均线技术能够帮助投资者实现更有效的交易。要想掌握均线技术，先要了解均线的基础知识。

一、均线的定义

均线，全称为移动平均线（moving average），英文简称为 MA。该指标是以“平均成本概念”为理论基础，采用统计学中“移动平均”的原理，将一定时间周期内的股价或指数的平均值标在价格图表中连成曲线，用来显示股价或指数的历史波动情况，并以此来预测后市的趋势走向，为投资者提供操作依据，如图 1—1 所示。



图 1—1 移动平均线

均线分析方法及其理论源于道氏理论的趋势分析的思想和方法，并由美国投资专家葛兰碧发展而成，是将道氏理论加以量化和具体化，使投资者能够从数字的变化中观察未来的短期、中期和长期趋势，弥补了趋势分析方法的不足。

均线利用平均数的概念消除了股价不规则的偶然变动。移动平均的天数越多，其中包含的偶然性因素就越少，均线显得越平滑，但是其给出的信号也会越滞后；移动平均的天数越少，均线随股价变动的反应就越灵敏，但是其稳定性就会越差。

二、均线的计算

移动均线依照计算方法的不同，大致可以分为三种：算术移动均线、加权移动均线和指数平滑移动均线。在这三种均线中，最常用的是算术移动均线，这也是炒股软件中最基本的 MA 均线指标。

1. 算术移动均线

算术移动均线是指通过计算一组数值的算术平均值来得到均线，计算方法为将一组数值相加，然后再除以该组数值的个数。它是最简单的均线，也是最为投资者所熟悉的均线。

计算公式为：

$$MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \cdots + C_n) \div n$$

式中 C_n ——某交易日的收盘价；

n ——移动平均周期。

例如，在 n 个交易日股票的收盘价分别为 C_1 、 C_2 、 C_3 、 $\cdots$ 、 C_n 。那么，可以按照下列公式计算 5 日的均值。

第五天的均值为： $(C_1 + C_2 + C_3 + C_4 + C_5) \div 5$

第六天的均值为： $(C_2 + C_3 + C_4 + C_5 + C_6) \div 5$

第七天的均值为： $(C_3 + C_4 + C_5 + C_6 + C_7) \div 5$

.....

将计算得到的均值画在坐标轴（股价走势图）上，横轴为时间，纵轴为股价，并将其用曲线连接起来，就得到了一条 5 日均线，依据上述原理可以得到 10 日、20 日等不同时间周期的均线。

下面用具体的数据来详细说明算术移动均线是如何计算的。

某只股票连续 10 个交易日的收盘价见表 1—1。

表 1—1 某只股票连续 10 个交易日的收盘价 元

第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日	第 5 日	第 6 日	第 7 日	第 8 日	第 9 日	第 10 日
C_1	C_2	C_3	C_4	C_5	C_6	C_7	C_8	C_9	C_{10}
10.22	10.41	10.65	10.53	10.76	11.12	10.98	11.74	12.01	12.34

如果要计算 5 日短期均线的话,就可以将移动平均周期 n 的数值设为 5,可以得到以下的 5 日股价平均值。

第 5 日的均值为: $(C_1 + C_2 + C_3 + C_4 + C_5) \div 5 = (10.22 + 10.41 + 10.65 + 10.53 + 10.76) \div 5 = 52.57 \div 5 = 10.51$

第 6 日的均值为: $(C_2 + C_3 + C_4 + C_5 + C_6) \div 5 = (10.41 + 10.65 + 10.53 + 10.76 + 11.12) \div 5 = 53.47 \div 5 = 10.69$

第 7 日的均值为: $(C_3 + C_4 + C_5 + C_6 + C_7) \div 5 = (10.65 + 10.53 + 10.76 + 11.12 + 10.98) \div 5 = 54.04 \div 5 = 10.81$

第 8 日的均值为: $(C_4 + C_5 + C_6 + C_7 + C_8) \div 5 = (10.53 + 10.76 + 11.12 + 10.98 + 11.74) \div 5 = 55.13 \div 5 = 11.03$

第 9 日的均值为: $(C_5 + C_6 + C_7 + C_8 + C_9) \div 5 = (10.76 + 11.12 + 10.98 + 11.74 + 12.01) \div 5 = 56.61 \div 5 = 11.32$

第 10 日的均值为: $(C_6 + C_7 + C_8 + C_9 + C_{10}) \div 5 = (11.12 + 10.98 + 11.74 + 12.01 + 12.34) \div 5 = 58.19 \div 5 = 11.64$

将计算得到的这些均值画在移动坐标图上,再用一条曲线将其连起来,就得到了一条 5 日均线。从上述数据的发展变化来看,虽然股价有涨有跌,但是均值却在不断变大,因此整个趋势是向上的。

2. 加权移动均线

算术移动均线将周期内所有的数据都一视同仁,没有考虑其中某一日价格对未来价格的影响因素。但是最近的价格波动对后市的影响,远远大于过去的价格波动对后市的影响。为了反映市场的实际情况,有人发明了加权移动均线。

加权移动均线是基于移动均线周期内,价格形成的时间越近,对未来价格的波动影响越大。因此,可以加大最近价格在移动均线上的比重,从而体现其重要性。

加权最常用的方法是线型加权法,即分别按日数顺序给每日收盘价乘以一个加权系数,即可调整各日价格在均线中所占比例。

计算公式:

$$MA = (C_1 \times 1 + C_2 \times 2 + \cdots + C_n \times n) \div (1 + 2 + \cdots + n)$$

比如,以 5 日均线为例,从第一天到第五天分别把各日价格乘以不同的系数 1、2、3、4、5,就得到了以下算式:

$$MA = (C_1 \times 1 + C_2 \times 2 + C_3 \times 3 + C_4 \times 4 + C_5 \times 5) \div (1 + 2 + 3 + 4 + 5)$$

这样每日股价对均线的影响就发生了变化,第一天的影响最小为 $1/15$,第二天是 $2/15$ ……第五天的影响最大为 $5/15$ 。这充分体现了越接近现在时间越重要。

除了线型加权的方式之外,还有一种平方系数加权方式,这种方式只是将各日价格所乘的线型系数进行了平方,改成了平方系数,从而使最近的价格拥有了更重的分量。

3. 指数平滑移动平均线 (EMA)

指数平滑移动平均线又称指数平均数指标,英文简称为 EMA 或 EXPMA。指数平滑移动平均线在计算公式中着重强调了当期股价的影响,克服了算术移动平均对于价格走势的滞后性,因此对趋势的变化更为敏感。

计算公式:

$$EMA = [2 \times \text{当日收盘价} + \text{前日 EMA} + (n - 1) \times \text{前日 EMA}] \div (n + 1)$$

指数平滑移动平均线既省略了储存数据资料的麻烦,又省略了运算的麻烦,所以很多其他技术指标,如 MACD、KDJ 等,都是以 EMA 值进行运算的。

三、均线的分类

按照不同的分析周期,均线可以分为分时均线、日均线、周均线、月均线等。其中,分时均线出现在 5~60 min 的 K 线图中,适用于短线操作;周均线和月均线分别出现在周 K 线图和月 K 线图中,适用于长线操作。

日均线又可以根据周期的长短,分为短期均线 ($n \leq 10$ 日,如 3 日均线、5 日均线、10 日均线等)、中期均线 ($10 < n \leq 60$ 日,如 20 日均线、30 日均线、60 日均线等)和长期均线 ($n > 60$ 日,如 120 日均线、250 日均线等)。

1. 短期均线

短期均线中最常用到的是 5 日均线和 10 日均线,分别代表一周或两周的平均价。短期均线对股价的波动较为敏感,能够揭示市场的短期震荡,发出短线的买卖信号。但是由于短期均线的波动表现得较为剧烈,所以它不能正确反映行情的长期变化趋势。

2. 中期均线

中期均线中最常用到的是 20 日均线、30 日均线和 60 日均线。中期均线的灵敏度较短期均线要低一些,对市场的中期波动方向具有重要的指示作用。其中,20 日均线代表一个月(4 周)的平均股价,称为月线,在中短线操作时常会用到;30 日均线和 60 日均线(季线)的波动更具稳定性,是投资者中线操作的重要依据。

3. 长期均线

长期均线中最常用的是120日均线 and 250日均线。120日一般代表了半年的周期，因而常被称为半年线；250日与股市的一年的开市时间相差不多，因而常被称为年线。长期均线的灵敏度差强人意，但具有相当高的稳定性，能够指明行情的长期趋势。

下面以武钢股份（600005）的日K线图为例，说明一下短期均线、中期均线和长期均线的区别。

※ 实盘案例：

如图1—2所示，从武钢股份（600005）的日K线图中可以看到三条均线，分别是5日均线、30日均线和120日均线。这三条均线的波动频率呈逐渐减缓的态势，其中作为短期均线的5日均线最为灵敏，能够反映出股价细小的波动；作为中期均线的30日均线的波动要相对稳定一些，股价时而接近30日均线，时而又远离30日均线；而作为长期均线的120日均线最为平稳，呈现平缓而略微下降的趋势。

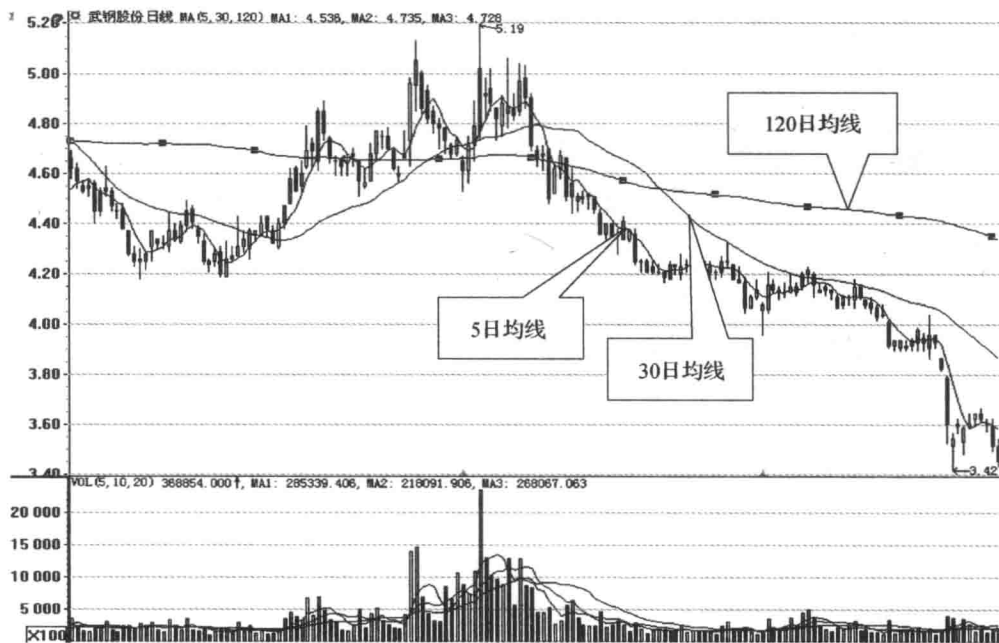


图1—2 短期均线、中期均线和长期均线：武钢股份（600005）

四、均线的设置

投资者可以单独使用某一条均线来判断行情，也可以采取均线组合的方式进行分

析。在操作时，日 K 线图往往是观察最多的图表，因此，均线的时间参数大多是基于日 K 线进行的。

均线系统的时间参数可以根据投资者的需要自行设定和增减，在实践中从 3 日到数百日都有人采用。

以大智慧分析软件为例，投资者可以在日 K 线图页面上右击，便会出现一系列菜单，其中一项为“指标”选项。把鼠标放在该选项的上方，就会出现 5 个菜单项，分别为指标用法注释、调整指标参数、删除指标、修改指标公式、指标横向分布。向左移动鼠标，再单击“调整指标参数”就会出现参数设置页面，如图 1—3 所示。

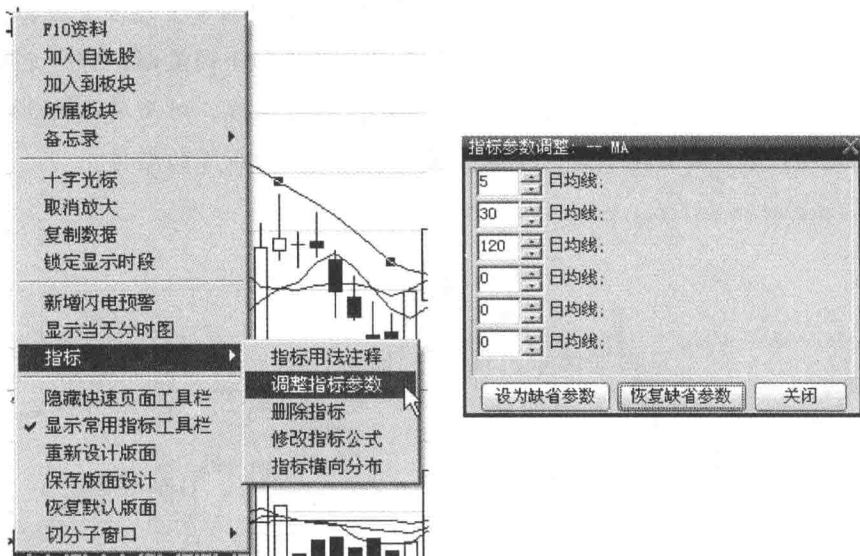


图 1—3 设置均线的时间参数

大智慧分析软件中，均线时间参数设置的最大范围为 6，也就是最多只允许设置 6 根均线。这对于普通投资者来说已经足够了，甚至根本没有必要设置这么多的均线。通常均线组合都设为 2~4 根，一般最多不超过 5 根，否则容易让投资者眼花缭乱、顾此失彼。

由于很多投资者都倾向于短线买卖，所以很多炒股软件默认的周期设置通常倾向于中短期均线，比如 5 日、10 日、20 日、30 日、60 日等。

目前股市中常用的均线组合有以下几种：

- ① 5 日均线、10 日均线、20 日均线。
- ② 5 日均线、10 日均线、30 日均线。
- ③ 10 日均线、30 日均线、60 日均线。

④5日均线、10日均线、30日均线、60日均线。

⑤10日均线、30日均线、60日均线、120日均线。

⑥30日均线、60日均线、120日均线、250日均线。

⑦10日均线、30日均线、60日均线、120日均线、250日均线。

此外，一些投资者还习惯使用一些特殊周期的均线，这些特殊的均线组合如下：

①3日均线、8日均线、21日均线。

②5日均线、13日均线、35日均线。

③13日均线、34日均线、55日均线。

④5日均线、8日均线、13日均线、21日均线。

⑤8日均线、21日均线、55日均线、89日均线、144日均线。

如果投资者不是精于操作短线的话，那么过分重视短期趋势而忽视长期趋势显然是不明智的。因此，均线的选择应该能充分体现短、中、长三种趋势，而不能厚此薄彼。很多投资高手在运用均线系统时，会在短期均线、中期均线、长期均线中各选择一条组成均线组合，这样既能避免指标信号过于频繁的弱点，同时也使图形不至于过于杂乱。

除了常用的日K线图外，分时K线图、周K线图、月K线图上常常也需要结合均线使用。这些分时均线、周均线、月均线是特殊的均线，虽然在平时运用得较少，但是却能在解决疑难问题时有效弥补日均线的不足，起到独特的作用。

特殊均线的参数设置与日均线类似，只不过是“单位”换掉而已。以MA5为例，MA5在日K线图中表示5日均线，而在5min K线图中表示25min均线，在30min K线图中表示150min均线，在60min K线图上表示5h均线（注：在分时K线图中一般称为5单位均线），在周K线图上表示的是5周均线，在月K线图上表示的是5月均线。特殊均线常常以均线组合的形式出现，一般不单根使用。

五、均线的作用

1. 预测股价未来的走势

均线能够消除股价在中间的偶然变动，表示股价的趋势方向，并追随这个趋势。所以，它是投资者研判未来股价走势的重要依据。通常情况下，均线的方向和趋势的方向是一致的。当均线向右上方运行时，表明股价处于上升趋势中，后市向好；当均线向右下方运行时，表明股价处于下降趋势中，后市向淡。