



张明亮◎著 >>>

迈向职场的必修课!

MINGLIANGTANJIUYE

毕业后的职业规划?
什么才是理想的工作?
如何选择理想的工作?
助你完美通过面试关卡!
全方位打造职场新人!

明亮谈就业

明亮谈就业

张明亮 著



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

明亮谈就业 / 张明亮著. — 北京: 中国书籍出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5068-4493-2

I. ①明… II. ①张… III. ①大学生-职业选择 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 243075 号

明亮谈就业

张明亮 著

-
- | | |
|------|---|
| 责任编辑 | 安玉霞 |
| 责任印制 | 孙马飞 马 芝 |
| 封面设计 | 展 华 |
| 出版发行 | 中国书籍出版社 |
| 地 址 | 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073) |
| 电 话 | (010) 52257143 (总编室) (010) 52257153 (发行部) |
| 电子邮箱 | chinabp@vip.sina.com |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 印 刷 | 北京京海印刷厂 |
| 开 本 | 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 |
| 字 数 | 175 千字 |
| 印 张 | 14.75 |
| 版 次 | 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5068-4493-2 |
| 定 价 | 48.00 元 |
-

版权所有 翻印必究

谨将此书献给正行走在就业路上的你……





内容提要

《明亮谈就业》一改教师说教的口吻和形象，为广大青年朋友精心打造了一本实践操作宝典。这本书中，收集了作者在从事教育工作中大量真实案例，都紧紧围绕关于就业方方面面的问题。作者通过展示这些真实的案例，总结出一套非常实用的就业职业规划理论和方法。经过多年实践验证，这套职业规划理论和方法，不仅帮助了大批年轻人成功走上就业的道路，更为他们的职场点亮了启航的明灯。



推荐序：就业创业之路如何走

每到毕业季就有许多毕业生问我，我该如何规划我的职业生涯？我要怎样才能找到一份好工作？

创业的追梦者问我：我该如何创业？我该如何才能少走弯路闯出一片属于自己的天地？

原来我不知道该从何回答，也不知道该从何说起，我想推荐一些相关的书籍给他们看，推荐哪本呢？确实让我犯难了，市面上有很多类似于这样或者那样的书，但都感觉是理论多过实践。当本书作者找到我，并邀请我为这套丛书写一段推荐序时，我感到既高兴又非常欣慰，以后，再当学生问到我时，我知道该推荐他们看什么书了！

作者本人是一名非常优秀的教育工作者、就业指导师、职业规划师，也是一个白手起家、多次曲折创业的代表人物，他靠着一种强烈而执着的“敢打敢拼”的精神，取得了事业上巨大成功，并创建成立博大教育集团和全国院校校企交流合作平台之中国大中专院校校企就业联盟。

2014年11月，张明亮受邀接受深圳电视台大型人文电视纪录片《追梦中国》栏目人物专访，并以《怀揣博大情怀，追逐教育梦想》为人物专题播出其成功创业故事。2014年12月，再次受邀以“中国教育家”的名义赴北京钓鱼台国宾馆参加“第十一届中国教育家大会”，多位党和国家领导人出席了此次大会。

对于就业和创业，他最有资格和我们聊聊。他多年来从事人力资源工作，经常接触到学校、创业者和企业，对择业和创业他有着超前的思维和想法。因此把这些经历写进这两本书，以这种朴实和传统的方式传递给大家，我认为是非常值得大家学习和借鉴的。

这套丛书最大特点是以作者张明亮先生的自身经历为蓝本，撰写多年以来在就业、创业、管理、用人与领导思想与理念方面的心理体会。观点新颖、全面、深刻、实用。本丛书是就业者、创业者、管理者、职业经理人、企业家的行动指南，年轻人、白领人士、企业培训、中层干部、员工职场学习励志读物，领导者、成功者的决策参考，为刚出校园的毕业生们即将行进的就业与创业之路引导正确方向，深入浅出地为他们提供相关案例剖析。

在这套丛书中，《明亮谈就业》在谈到就业时，作者非常具体地讲述了毕业生在求职过程中应该如何择业，如何避免求职过程中的陷阱，以及如何少走弯路。这本书没有空谈理论，而是用许多在就业或创业过程中碰到的实例，告诉就业者如何去应对就业过程中所碰到的一系列问题，例如如何选择工作？如何应对面试？什么才是好工作？

《明亮谈创业》在谈到创业时，作者强调的是要打破思维的局限，要有敢想敢做的魄力和永不服输、永不放弃的精神。在一些章节中，作者就像一位创业者的护航者，帮助创业者们能理性地运用正确的方法和技巧，使他们少走弯路。

这是一套非常具有实用价值的书，我相信这套系列丛书对于正行走在就业路上和创业路上的你，一定很有启发，一定会很有帮助，一定是你的良师益友！值得就业者和创业者拜读。因此，我推荐你们将这两部书作为枕边书。

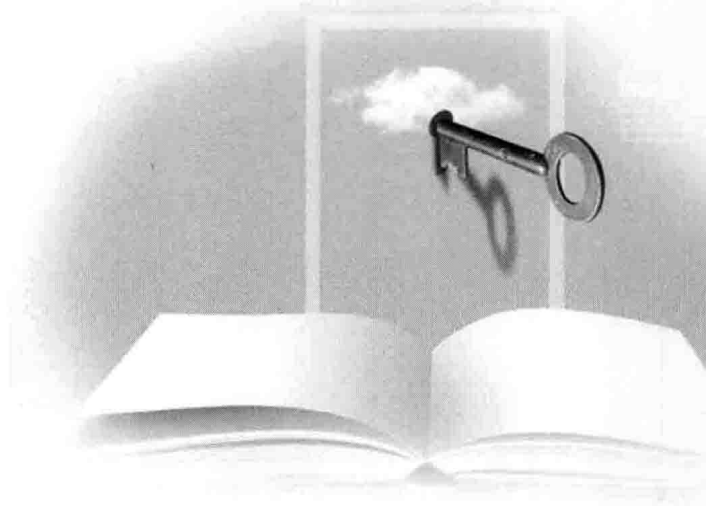
于晓功
2014.12.23



张明亮与章必功（深圳大学原校长、享受国务院特殊津贴专家）合影

章必功，毕业于北京大学。深圳大学原校长、教授，全国优秀教师、政协委员，享受国务院特殊津贴专家。

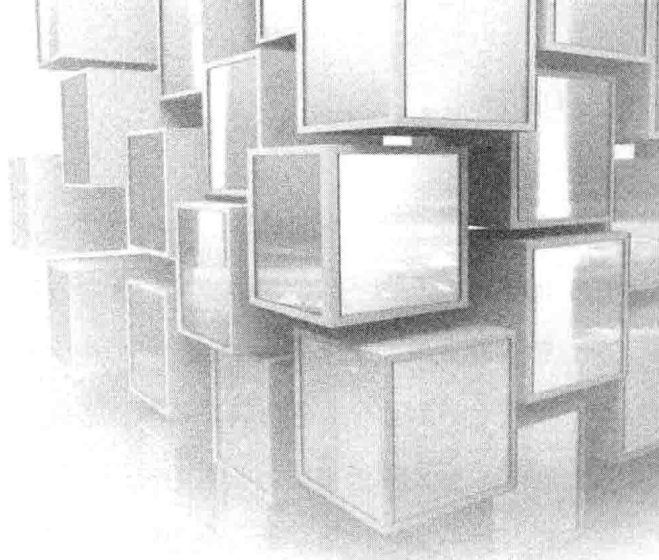
主要专著有《〈红楼〉讲稿》《元好问暨金人诗传》《文体史话》《中国旅游史》4部专著；参编《先秦文学史（诗经）》，主编《文化与传播》《华夏人文概览》等；译著《意识形态的时代》。发表论文《六诗探故》《汉志赋略四种》《红楼诗话》等30余篇。



媒体序

这是一套一口气能读完的好书。原以为是写给准毕业生看的，可读下来，发现对待业者、就业者、创业者、守业者同样适用。此书最大的特点是，作者张明亮先生以其亲身经历为蓝本，结合自身多年来在就业、创业、管理、用人方面的思想和理念精心撰写。对准毕业生和刚出校园的毕业生提供了择业引导，对其他在工作事业上心存徘徊的人来说，亦是不错的启示参考。本人向读者诚挚推荐此套丛书，并期待张明亮先生为中国民办教育事业做出更大贡献。

——《香港商报》黄凤鸣



自序

我国社会目前处于经济增速放缓期。学校的扩招，使毕业生就业变得更加困难。社会上员工的流动性增大，工作变得很不稳定，竞争也日趋激烈，因此产生了很多求职陷阱和误区。面对这种情况，很多走在就业路上的人都产生了迷茫和困惑的心理，自己的职业生涯究竟应该走向何方？

为了解决这种困境，每个人都需要为自己的将来做好职业规划。职业规划的意义在于，它能够通过分析自己的优势，制定出符合自己的未来发展的职业目标，有助于抓住重点，提供一个切实可行的计划，最终实现自己的目标。而如何能够制定出这种利于自己自身发展的职业规划，就是这本书将要帮助大家解决的问题。

我在走上自己的职业道路之前，从来没有考虑过职业规划的问题，为此走了不少弯路，浪费了很多时间。现在想想，如果能够在年轻的时候，有人为我做出适当的指导，那么我在职业发展的道路上，也许将会更加顺利。

所幸的是，我不仅很快接受了职业规划的相关训练，并且遵循这条明晰的发展路线，走出了自己的道路。机缘巧合更有幸一直在从事人力资源与就业安置这样一个工作，在多年的安置大中专院校毕业生就业与实习工作中，

与全国众多院校和企业建立良好的关系，并在全国部分院校领导与部分企业的支持与配合下，倡建成立中国大中专院校校企就业联盟。中国大中专院校校企就业联盟是全国大中专院校毕业生就业创业及大中小企业人力资源优化的平台，联盟全力整合各类资源，是全力促进全国大中专院校毕业生就业与创业、全力促进中小企业人力资源与创业项目的优化整合、全力促进教育供给与就业需求供需平衡、全力构建学校与企业交流的平台，力求使联盟各类资源真正服务于联盟、服务于企业、服务于学校、服务于学生。

在我多年的就业安置工作中，接触了各类型各专业就业学生、各阶层社会待业青年、各类型性质企业，从而更深入地了解到就业学生的就业需求和不同性质企业对就业学生和人员的不同要求。我每天接触到的这些面临就业问题的年轻人，他们给我的感觉，都是对自己未来的不知所措。而我能够做的，就是为他们指明一条通往未来的成功道路。很多年轻人接受了我的指导后，成功找到了适合自己的理想的工作，为自己未来的职业道路迈出了良好的第一步。

这么多年轻人成功的例子，使我认识到自己有义务、也有责任将这条职业规划的道路，奉献给更多走在就业路上的年轻人。所以，我结合自己的实践，和多年来对年轻人就业指导的经验，写成了这本书。用通俗易懂的语言和生动的案例，教给大家如何能够做好一份职业生涯规划。

本书以通俗易懂的语言，从细节着手，为您的成功就业与创业指点迷津，是学子们走向社会、成功就业与创业的第一实用手册。我在书中列举了大量案例，而其中很大一部分取材于我身边现实的生活，这些生活在我身边的案例人物比任何一个权威的案例都更为生动而真实。

本书一改教师说教的口吻和形象，为广大青年朋友精心打造了一本实践操作宝典。阅读完毕之后，如果能够跟着每一章节来付诸实践，你的职业规

划会变得清晰明起来，你的就业之路也会走得更加顺畅。愿每一个读者都能够从这本书中得到收获，成就属于自己的职业梦想。

作者：张明亮

就业大纲

第一章 毕业不失业 —— 毕业后的职业规划

毕业了，我该怎么办？

• 80% 以上的毕业生对自己的未来都是一片茫然，面对离开校园的生活显得无所适从，而这就需要毕业生们在校园中就早早做好准备，为未来及时做好职业规划。

时间不等你来浪费

• 很多毕业生会问：我从来没有想过毕业之后的问题，现在还来得及吗？
只要你把握好现在的时光，为了你人生成功的崛起而努力，一切都来得及！

拖延症？强迫症？选择困难症？

• 毕业的各个阶段，都给毕业生带来了无形的压力。于是，面临这些巨大

的压力，毕业生们会找各种借口来进行逃避。正视这些压力！它们会成为你成功前进的动力。

将军的志向，士兵的心态

• “不想当将军的士兵不是好士兵”，但初出茅庐的毕业生们，你们仍然只是这个社会的新兵，需要看清自己的位置，放低自己的心态，要学会谦逊，有礼，切忌好高骛远，心浮气躁。

你的理想是什么？

• 每个毕业生，都有自己的理想，为了实现这个理想，需要毕业生们设定自己的目标。要学会为每个阶段设定目标，这些目标就是你人生道路上的指南针，为你的成功一步步指引方向。

计划赶得上变化

• 每个人都需要量身打造自己的职业规划，做好全面完整的计划，以应对一切突发状况。不要相信临时抱佛脚，在成功的道路上，没有捷径可走。毕业之后，有可能面临各种情况，不要到了问题面前，才责怪自己没有做好准备。

第二章 行业的秘密 —— 什么才是理想的工作

行业决定职业

• 对于毕业生们，第一份工作是最重要的，一定要选择对行业，如果选择了错误的行业，即使再努力也得不到发展，想转到其他行业，却发现隔行如隔山。选择正确的行业，是选择理想工作时，需要解决的第一要务。

行业发展的规律

• 行业发展存在周期规律，大体都要经历从创始、成长、成熟到衰落这四个阶段。而现如今的社会，哪些行业已经进入快速成长期，而哪些行业已经走向衰退，这些关于行业的秘密，本书会为您逐一揭晓。

长远目光，着眼未来

• 一些毕业生们在选择第一份工作时，总要优先考虑大公司企业；另一些毕业生们则喜爱选择中小企业，乐于和企业共同成长；还有一些毕业生偏向于外企的工作环境和制度，决定“非外企不去”。学生们往往只看到了自己的偏好，或者美好的幻想，而对于真正有利于自身发展的选择，却往往与自己想象中的不同。

就业？择业？

• “先就业，后择业”这个口号，一直被社会大肆宣扬，但对于个人来说，这样的做法是否值得，在日益严峻的就业形式面前，毕业生们是否应该妥协于就业的压力。毕业生们如果被迫走到这一步，也至少应该在所选定的行业内部寻找就业机会，才能为自己的人生节约生存成本。

留不住，去哪里？

• 大多毕业生在毕业之后，都面临去，还是留的问题。哪座城市最适合成为你职业发展的根据地？省会城市是否是你唯一的选择？是该选择薪资高的城市还是稳定适居的城市？在这一章节中，会对各个城市的利弊进行分析，帮你选择最适合自己的城市开始你的人生发展。