

艾小米
——著

With My Own Light,
Light Up My Life

用自己的光， 照亮自己的路

万物皆有裂痕
那是光照进来的地方

做自己的太阳
人生就会永存希望



中國華僑出版社

用自己的光，
照亮自己的路

艾小米
—— 著

With My Own Light,
Light Up My Life

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

用自己的光,照亮自己的路 / 艾小米著. —北京:
中国华侨出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5113-5415-0

I. ①用… II. ①艾… III. ①个人-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第087944 号

用自己的光,照亮自己的路

著 者 / 艾小米

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/223 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5415-0

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

世间总是存在两类人，这是截然不同的两类人：一种人相信人的命运是上天已注定的安排，每个人都只能服从，不可违背；另一种人则相信，人的命运是自己经营出来的，学业、事业、家庭、财富等一切都把握在自己的手中。你呢？你选择相信哪一种？

请注意，你的选择将决定你的未来，具体表现为：相信前者的人，大多安于现状，缺少奋斗和进取的动力，喜欢过安逸生活，往往会一辈子庸庸碌碌。后者就不同了，他相信自己，敢于和命运抗争，对生活充满了向往，往往能步步登高，轰轰烈烈地演绎人生的精彩。

这听起来难以置信，但却是一种十分真实的现象。因为个人的命运无关天意，而是由个人掌握的，人生的路要靠自己行走。在这条漫长的道路上，我们可以决定自己是否要努力，是否要放弃，是否要积极，是否要沮丧，更可以决定自己的去向，选择具体怎么走。

的确，生命是自己的，你是你生命的主人。如果你希望自己的人生有所作为，你就得用自己的光，照亮自己的路。一切都得靠自己——靠自己的理

解，靠自己的意志，靠自己的追求等。当然，你还需要有理性的思维、务实的行动，超越困难的勇气和信念……

贝多芬从小十分热爱音乐，尤其喜欢弹钢琴。无奈他 26 岁时听力开始减弱，老年耳朵失聪。但他没放弃对音乐的创作，他相信自己可以改变命运，“我要扼住命运的喉咙”，结果失聪后他还创作了很多作品，而且失聪后的作品比之前的更伟大。

海伦·凯勒既是一个盲人，又是一个聋哑人，这对于一般人来说，是不可想象、不能忍受的痛苦。然而海伦并没有向命运屈服，她以顽强的毅力克服了生理缺陷，学会了读书、讲话、写字，还学会骑马、游泳、下棋。她完成了一系列著作，并致力于为残疾人造福……

看到了吧，所谓的命运其实是一个欺软怕硬的东西，如果你不想也不敢改变自己的命运，那么就只能忍受命运的摆布与戏弄。但如果你发愤一搏，主动出击，往往能让自己的命运改变，出现“柳暗花明”的景象。所以，很多时候不是命运不幸，而是自己还不够努力。

你甘心受命运的摆布吗？你还继续被命运捉弄吗？如果你希望改变这一切，那么就请打开本书。本书精选了上百个通俗易懂、发人深省的寓言及哲理故事，以平实生动、明白浅近的语言阐述了深刻的人生哲理，将带你踏上一段改变命运的征程，去迎接属于你的辉煌人生。

伸出一只手，我们能够看到诸多掌纹，爱情线、事业线、生命线等。当我们紧紧攥住拳头的时候，不管是长的还是短的掌纹，就都在我们的手掌心了，命运不是就掌握在自己手中了！有计划、有远见、有步骤地行动吧，那个理想的你正在未来等你。

目 录

contents

第一辑

生命只有一次，想灿烂，就要不遗余力地绽放

- 01. 立志向，快做自己该做的事 \ 003
- 02. 匆匆太匆匆，你的时间去了哪里 \ 007
- 03. 做自己想做的事最幸福 \ 011
- 04. 要么不做，要做就做最好 \ 015
- 05. 不停止一日努力，看见“水滴石穿”的奇迹 \ 019
- 06. 你可以宅，但不能懒 \ 023
- 07. 没竞争，你永远都不知道自己有多优秀 \ 027
- 08. 对每一刻时间精打细算 \ 033

第二辑

卓越仅仅是个习惯，习惯可以养成，也可以打破

- 01. 坏习惯哪怕再小，也要将它扼杀 \ 039
- 02. 把事情一次性说清楚，让事情一次成型 \ 043

- 03. 开头需要决心，收尾需要毅力 \ 047
- 04. 学会统筹，做一个“千手观音” \ 051
- 05. 你的信用，比银行更可靠 \ 055
- 06. 优秀，从自律开始 \ 059
- 07. 你的形象价值百万 \ 063
- 08. 倾听：改善自己的人生 \ 066

第三辑

你有权以自己的方式长大，长成你想要的样子

- 01. 你想做圆石头，还是方石头 \ 073
- 02. “对不起，你的规则不符合我的原则” \ 077
- 03. 善良，但有底线 \ 080
- 04. 经验只是人生的经历，并不一定有用 \ 083
- 05. 爱，需要宽容，但不是纵容 \ 087
- 06. 那些捕风捉影的流言，你不必理会 \ 091
- 07. 你要相信，这世界没有那么坏 \ 095

第四辑

带着希望上路，即使落寞，亦不堕落

- 01. “最理想的工作”与“最平庸的人生” \ 101
 - 02. 没有一件小事是浪费时间的 \ 105
 - 03. 只是娱乐而已，别迷失自我 \ 109
 - 04. 对诱惑说“不”…… \ 113
 - 05. 一定自制起来，打消不良念头 \ 117
 - 06. 接受生活中的不公平 \ 121
- 07. 黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明 \ 124
 - 08. 相信自己，活着便精彩 \ 127

第五辑

当你用一个个完美的今天去堆积，美好的未来会到来

- 01. 正视自己的能力，认清脚下的起点 \ 133
 - 02. 想与做，世界上最遥远的距离 \ 137
 - 03. 只有没用的人才天天做“白日梦” \ 141
 - 04. 有些事不会发生，所以最好不去想 \ 145
- 05. 一天天抱怨没用，还不如一天天行动 \ 149
 - 06. 把失去看轻，剩下的最珍贵 \ 153

第六辑

后退的理由有一百个，前进的理由却只要一个

01. 绝望的时候，读读海明威 \ 159
02. 在成功之前，你要面临一连串的失败 \ 163
03. 高速公路为什么不是直的 \ 167
04. 每个人都是在失败中成长起来的 \ 171
05. 对不起，我曾经让你失望 \ 175
06. 那一次痛彻心扉的意外 \ 179
07. 从不妥协，变逆境为顺境 \ 183

第七辑

悬崖上风景最美，该冒险时，就不要胆怯

01. 冒险，用勇气闯出未来 \ 191
02. 越害怕什么，就越尝试什么 \ 195
03. 害怕犯错是最大的错，敢去做就是好事 \ 199
04. 做第一个“吃螃蟹”的人 \ 202
05. 机会尽在一秒钟，果断去行动 \ 206
06. 丢掉那些所谓的“备胎” \ 210
07. 别拒绝成长，请走出“舒服区” \ 214

第八辑

让心灵慢慢沉淀，美丽人生终会到来

- 01. 和自己的心灵对话 \ 221
- 02. 要朝气，不要锐气 \ 225
- 03. 我们的目标是成功者，不是八卦者 \ 229
- 04. 学会享受悠闲“慢”生活 \ 233
- 05. 重新审视那些困扰你的事 \ 237
- 06. 耳旁风里的至理名言 \ 241

第九辑

人生就是成长的过程，成长一时一刻都未停止

- 01. 惜福养身，爱自己，爱生命 \ 247
- 02. 学习是一辈子都不能停下来的事 \ 250
- 03. 面临抉择时，眼光放长远些 \ 254
- 04. 选择一位朋友，选择一种生活 \ 258

第一辑



生命只有一次，
想灿烂，就要不遗余力地绽放



生命只有一次，而且又相当短暂。
但生命的意义并不在长短，而在我们怎样利用它。
每个人的天赋就是努力创造生命的价值，
不必有所保留，也不必有所顾忌，
像花儿一样尽情绽放自己，把最好的自己活出来。
使有限的生命更加有效，
也等于延长了自己的生命。



01. 立志向，快做自己该做的事



你的志向和你的未来生活息息相关。乍一听这句话，有人会觉得它是一句大而空的鼓励用语，我们不是经常听到这样的话吗？比如，心有多大，舞台就有多大；人生能有几回搏，尽力一搏就有机会；雄鹰向往天空，所以飞得比任何鸟类都高……说到心灵格言，谁脑子里没有几百句？但它们真的有用吗？志向就能决定生活，是不是太武断了？对这个问题，史学家司马迁用陈胜的故事说出了答案。

陈胜者，阳城人也，字涉。吴广者，阳夏人也，字叔。陈涉少时，尝与人佣耕，辍耕之垄上，怅恨久之，曰：“苟富贵，无相忘。”佣者笑而应曰：“若为佣耕，何富贵也？”陈涉太息曰：“嗟乎，燕雀安知鸿鹄之志哉！”（《史记·陈涉世家》）

陈胜最初只是个普通农民，如果年轻时代的他未曾有过改善个人地位、追求更好生活的愿望，他就不会在即将被处死的时候提出“王侯将相宁有种乎”，揭开反对秦朝暴政的起义序幕，尽管起义以失败告终，但至少他不是一

个坐以待毙的弱者。而陈胜的朋友，那个说着“帮别人耕田混饭吃，能有什么富贵”的人，永远只能当个混饭吃的农民，不会去想自己的生活有什么不合理，不会去为自己争取更多的利益和更高的地位。他最后的结局只能像泥土一样，湮没在历史的长河中。

陈胜是一个胸怀大志的人，生活在特定历史阶段的人只能在自己的认知范围内有更高的追求，所以我们不能以现代人的观点来评价陈胜的“富贵”是好是坏，只能从他的经历中提炼珍贵的教训，作为人生的借鉴。而人生百态，每个人的志向都不相同。

惠子在梁国为相，庄子去看望他。有人对惠子说：“庄子来的目的，是想要取代你的位置！”惠子知道庄子比自己更有才能，不由大为紧张，派人在国内抓捕庄子，找了三天三夜。

庄子大方地求见惠子，对惠子说：“你听说过吗？南方有一种叫凤凰的鸟，它飞起来的时候，只在梧桐枝上休息，只吃麻栎的果实，只喝最甘美的泉水。一只抓到死老鼠的猫头鹰，以为它要抢自己的食物，吓得不断大叫。你现在是梁国的宰相，是不是也担心我要抢你手里的死老鼠呢？”惠子听了惭愧不已。

陈胜追求富贵，庄子鄙视富贵，但究其本质，都在追求自己心中的某种理念，这种理念本身没有高下之分。不满足于自己的状况，立志高远的，就是“鸿鹄之志”；而沉溺于现状，放弃进取，或者只满足于蝇头小利的追求，就是“燕雀之志”。但凡心有大志而又敢于行动的人，都能成就一番事业，而那些只满足于现状的人，很难有大作为。

志向是人生的明灯，有志向，才会有行动。燕雀与鸿鹄不可同日而语，也必须分清楚。想当工程师和超市营业员是两个截然不同的志向，代表着个人的人生选择，并不是说前者就是鸿鹄，后者就是燕雀。而一个只想追求一份工资的工程师和一个想当最优秀营业员的营业员，谁是鸿鹄谁是燕雀，答案不言而喻。前者很容易就对工作产生倦怠，长期裹足不前，还有被裁员的可能；后者不但会成为优秀员工，还会随着工作的良性发展成为领导，甚至自己开一个有活力的超市，这就是志向的力量。我们每个人都应该清楚地确立自己的志向。

有志向，才有明确的自我要求。要求自己去学习，去掌握更多相关的知识，去虚心请教，去认识自己的不足，不断提高，而人生正应该是这样一个不断提高的过程。

有志向，才能时刻提醒自己争分夺秒。时不我待，生命是有限的，想要达到目标，就不能浪费每分每秒。志向的现实意义在于它能够提醒我们路还很长，千万不要因为一时的成绩沾沾自喜，你还远远没有到达。

有志向，才能抗拒诱惑。有时候我们放弃既定目标，并不是因为耐力不够，而是发现了新的目标。这些目标可能是其他理想，也可能是享乐，但它们全都是前进道路上的诱惑，想要绕开，就必须重新审视自己的志向。在这种时候，志向无疑是导航仪。

有志向，才能有所作为。一个人的一生不应该庸庸碌碌，而明确的志向是摆脱庸碌的头号标志。多数人缺乏志向，或者说，他们的志向不能称之为志向，只是一些浅显的打算。没有目标自然不会有行动，而恰当的高目标却能激起人的好胜心理，防止倦怠。

为了防止志向过高产生倦怠、志向过低滋生懒惰，我们最好将志向和计

划紧密结合，既要有长期大目标，又要有短期小目标，在为小目标奋斗的时候，不要忘记这是大计划的一部分；而在为大目标幻想的时候，也不要忽略每一天的行动，这是一种理想状态。

订立志向还需要结合自己的实际情况，你没有音乐细胞，不妨把演奏和唱歌当作业余爱好，而不是终生奋斗的职业。奋斗到最后你依然不会被称为天才，这就是残酷的现实。你应该发掘自己真正的才能，或者从自己的个性着手选择志向，千万不要和自己拧着来，那么未来的生活就是自己跟自己过不去，还不一定有更棒的成绩，这不是聪明的做法。

一旦立下志向，就要向最高目标前进，不要满足于小小的成绩，要看着那些比你做得更好的同龄人和前辈，不要落在他们后面。有这样的心理，你才能更加努力，并付出更多的心血。如果只满足于燕雀的生活，我们永远领略不了鸿鹄御风而飞的快乐。不要留恋一个小山包、一个小土峰，会当凌绝顶，一览众山小，才称得上鸿鹄之志。

02. 匆匆太匆匆，你的时间去了哪里



“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。”

这段感叹摘自散文名家朱自清的《匆匆》。作家感叹时光匆匆而过，追问“我们的时间去了哪里”，这篇文章已经有将近百年的历史，但它仍然写出了我们每一天的生活。时光脚步谁也不能停住，日子会一天天过去，每当年末的时候，总有人感叹：“一年竟然就这么过去了，我好像什么都没做！”

有多少人在一天结束、一个月结束、一年结束的时候有这种感叹？又有几个人能及时认识到这种状态的不对劲，真的去做点什么？人们说着时间过得真快，却也被日复一日的生活麻木了，只知道机械地吃饭、工作、睡觉，从未想过如何让生活丰富充实一些。或者，他们想过，但日常琐事如此多，刚想到就又有麻烦需要处理，于是想法马上被抛到脑后。

而我们引以为傲的青春并不会持续太久，它很快就会过去，剩下疲惫的